2008 az Ifjúság Éve a MEOSZ-ban

Összefoglaló a MEOSZ és a tagegyesületeinek ifjúsági tevékenységéről

Összeállította: Uszanov Natasa és Dzjadiga Nelli



2009

1.) Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.

Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.

A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.

Lényegesnek tartjuk,

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

2.) A 2008-as év előzményei

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata regionális ifjúsági konferenciákat szervezett, 2007. őszén, valamennyi hazai régióban, szeptember 22-23-ig Berekfürdőn, szeptember 29-én Miskolcon, október 6-7-ig Győrújbaráton, október 13-14-ig Igalban, október 21-22-ig Nagykőrösön, november 10-11-ig Kecskeméten, november 24-én Székesfehérváron.

A rendezvények közvetlen célja a közösségépítés, szabadidős program biztosítása a fiatalok számára, illetve az adott régió ifjúsági képviselőinek megválasztásával olyan fiatalok mozgalomba való bevonása, akik a továbbiakban vállalják a helyi ifjúsági munka felélénkítését, koordinálását.

A rendezvényeken részt vettek a MEOSZ egyesületek ifjúsági csoportjaiban tevékenykedő csoportvezetők, csoporttagok, a MEOSZ egyesületek vezetői, a régiókban tevékenykedő egyéb ifjúsági csoportok, szervezetek és támogatószolgálatok vezetői. A rendezvényeken résztvevők létszáma 25-65 fő között változott. Színesítette a rendezvényeinket az oktatási intézmények (középiskolák, egyetemek, főiskolák) képviselőinek, esélyegyenlőségi referenseinek, illetve ép és fogyatékossággal élő diákjainak részvétele.

Megismerhettük a résztvevő szervezetek, csoportok, támogatószolgálatok tevékenységeit, szervezetek által biztosított, szervezett szabadidős és sportolási, oktatási lehetőségeket, illetve az oktatási intézményekben működő segítőszolgálatok működését. Tájékoztatást kaphattunk a felsőoktatásban működő esélyegyenlőségi koordinátorok munkájáról, az általuk biztosított szolgáltatásokról, amelyekkel a fogyatékossággal élő hallgató tanulmányait segítik. Tájékoztatást nyújtottunk a MEOSZ OTTI (Oktatási, Továbbképző és Távmunka Intézet) munkájáról, tanfolyamairól, képzéseiről, a következő év oktatási terveiről, a komplex rehabilitációs rendszerbe való bekapcsolódás lehetőségeiről.

Beszélgettünk az önelfogadás, a társadalmi beilleszkedés, az önképzés, az egész életen át tartó tanulás, és a munka világába való bekapcsolódás, illetve az érdekvédelmi szervezetek munkájában való részvétel szükségszerűségéről, fontosságáról.

A résztvevők kreativitásukat is kibontakoztathatták az „ifjúsági-esély-zászló” elkészítéséhez való hozzájárulással. A zászló textil darabkáira mindenki elkészíthette az ifjúsággal, esélyegyenlőséggel kapcsolatos rajzát.

A kötetlen beszélgetések mellett, szabadidős és sport lehetőségek kipróbálásával is élhettek a jelenlévők: boccia, sakk, darts, ping-pong, ügyességi verseny kerekes székkel, csocsó bajnokság, bowling, lengő teke, önismereti társasjáték.

Az ifjúsági konferenciák során képet kaphattunk arról, hogy a fiatalokat leginkább a szabadidős tevékenységek, az oktatási és munka lehetőségek érdeklik, illetve fontosnak tartják az érdekvédelemben való közreműködést.

A tapasztalataink szerint, az „ép” társadalom fiataljai, egyre nagyobb érdeklődést mutatnak a fogyatékos fiatalok segítése irányában, elősegítve az integráció folyamatát. Szívesen vesznek részt a tevékenységeinkben, szívesen vállalnak feladatot az iskolákba járó fogyatékos fiatalok segítésével.

3.) A 2008-as országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

3.1.) A MEOSZ Ifjúsági Stratégiája

A MEOSZ elnöksége 2008. június 27-én egyhangúlag elfogadta az ifjúsági koordinátorok által javasolt Ifjúsági Stratégiát (részletesen lásd: www.meoszifi.mlap.hu), és határozatot hozott annak megvalósításáról és támogatásáról.

A Stratégia legfontosabb pontjai a szervezetfejlesztést célozzák, az önkéntes ifjúsági hálózat továbbfejlesztése mellett lehetőséget teremtve ifjúsági alkalmazottak foglakoztatására a MEOSZ egyesületeinek keretében, nagy hangsúlyt helyezve képzési és készségfejlesztő, tréning programcsomagok kidolgozására és megvalósítására.

Lényeges feladat az aktív, öngondoskodásra, önállóságra képes állampolgárrá nevelő tréning programok, mentálhigiéniai szolgáltatás biztosítása, az egészségtudatosság fejlesztése az egészséges életmód egyéni készségeinek fejlesztése érdekében (fiataloknak, illetve fogyatékossággal élő gyermeket, fiatalt nevelő szülőknek).

A Stratégia kiemelkedő szerepet tulajdonít kulturális, szabadidős és sport programok szervezésének, melyek alkalmasak a csoport összecsiszolódására, közösségépítésre.

3.2.) Szabadidős, kulturális programok

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata számos szabadidős és képzési programot szervezett, illetve számos programon vett részt a 2008-as évben. Az évet a Koordinációs Bizottság megbeszélésével kezdtük, amelyen egyeztettük az országos ifjúsági programterveket. Koordinációs megbeszéléseket negyedévente tartottunk az éppen aktuális kérdések tisztázására, illetve egymás tájékoztatása céljából a helyi eseményekkel kapcsolatban.



Az év elején elindítottuk a Sikerülhet! összefogást. Részt vettünk a MERI sportnapon, illetve segítettünk az Esélyegyenlőség Napja lebonyolításában és szerveztünk ifjúsági programokat is a rendezvényen.

A MEOSZ Központjában farsangi mulatságot szerveztünk, amelyen zenés vetélkedő keretében jártunk „naptáncot”.

Az ifjúsági koordinátoraink és csoportvezetőink, a MEOSZ OTTI és a nyíregyházi Esélycentrum közreműködésével részt vettek egy vezetőképzésen, segítséget kapva ezzel a mindennapi feladatok ellátásához.

Megvalósítottunk egy regionális és országos állomásokból álló Ki mit tud? programsorozatot. A nagykőrösi alkotótábor keretei között szerveztünk egy ifjúsági hétvégét, illetve Debrecenben egy országos ifjúsági tábort. Többen a Hegedüs István





Alapítvány immár tizedszerre megrendezett, nagyon népszerű, országos ifjúsági táborában nyaraltak augusztusban a Balatonparton.

Néhányan lehetőséget kaptunk az MKBT Mozgás- és Élményterápiás Szakosztálya által szervezett barlangtúrázásra.

Részt vettünk a budapesti Vidámpark nyíltnapon is.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

3.2.1.) Sikerülhet! Fiatalok a társadalmi összefogásért

2008 márciusában indult a Sikerülhet! Fiatalok a társadalmi összefogásért kezdeményezés, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, az Új Akropolisz Filozófiai Iskola Kulturális Közhasznú Egyesület (www.ujakropolisz.hu), az Életlánc Egyesület (www.eletlanc.atw.hu), és a Hilarus Pagus - Vidám Falu Alapítvány összefogásával. A célunk, hogy hatékonyabban segítsük a fiatalokban rejlő értékek felkutatását, a bennük rejlő képességek és lehetőségek kibontakozását. A Sikerülhet! összefogással nem egy új szervezetet szeretnénk létrehozni, hanem az együttműködést szorgalmazni, erősíteni a kezdeményezéshez kapcsolódó szervezetek között. Az együttműködés egyik formája lehet, hogy részt veszünk egymás programjain, segítjük a megvalósításukat. A Sikerülhet! összefogásban fontos célunk, hogy konkrét, kézzelfogható, közösen vállalt feladatokat vigyünk véghez. A találkozók, kerekasztal beszélgetések fontos témája ennek a közös célnak a megtalálása.

Az összefogás nyitott, bárki csatlakozhat hozzá, részt vehet a rendezvényein, hozzászólhat, közreműködhet. A közös célokat a jelenlegi és a jövőben csatlakozó szervezeteken, embereken és közösen szervezett programokon keresztül valósítjuk meg.

A 2008-as rendezvénysorozat, kerekasztal-beszélgetések, közös alkotó tevékenység megvalósításával erősíteni kívánta az emberekben a mások iránti érdeklődést, értékeik megismerését és elismerését, olyan közösségi alkalmak indításával, ahol

fizikai és lelki állapoton, bőrszínen, nemen és koron túl az alapvető emberi értékek számítanak. A beszélgetések témaválasztásánál nagy szerepet játszott, hogy az évszakok körforgásának megfelelően kicsit vissza tudjunk térni a természet ritmusához, amely az új életet szimbolizáló tavasz kezdetétől a „belső világból" indul kifelé, majd ősszel épp fordítva, visszatérhetünk önmagunkba, hogy az új tapasztalatokat beépíthessük. Ahogy egy mag is tavasszal új életre kel, kibontva magából mindazt, ami a növény lényegét adja, amelyet az előző évből mentett tovább. Fontos, hogy az értékeink megőrzése mellett el tudjuk engedni a régi dolgokat, és meg tudjunk újulni, pl. egy kapcsolatban, munkában, önmagunkban, alkalmazkodni tudjunk az új helyzetekhez.

A felvetett témákkal a közös, konkrét, társadalmilag hasznos célok megfogalmazását szorgalmaztuk, illetve a közösségek és a személyes kapcsolatok szerepét a mindennapokban és válságos helyzetekben. Azokat az értékeket kerestük, amelyek összhangot, egyensúlyt teremtenek a személyes és a közösségi kapcsolatokban.

Mintát szeretnénk adni ahhoz, hogyan lehet összetartó közösségeket alakítani, ahova jó megérkezni, ahol jó megpihenni a mindennapos forgatag, vagy éppen a fullasztó magány után; olyan légkört teremteni, ahol mindenki elgondolkodhat az életéről, a céljairól és megtalálhatja, hogy mi az, ami a bölcs gondolatokat tettbe fordíthatja. A Sikerülhet! összefogás elindításával arra ösztönöz, hogy mindenki elinduljon az útján, merje vállalni a küzdelmet és változást.

Az eddigi tapasztalatoktól eltérően, nem a fogyatékossággal élők megsegítése a cél, hanem az ő értékeik megosztása a társadalommal. A fogyatékossággal élő emberek, annak révén, hogy nap mint nap kihívásokkal kell megküzdjenek, értékes segítséget, lelkierőt is képesek nyújtani, a mindennapi életben embertársaiknak, fogyatékosságra való tekintet nélkül. A személyes történetük megismerése értékes tapasztalatokkal gazdagíthat bárkit.

Minden hónapban egy alkalommal, tematikus közösségi beszélgető-esteket és fórumokat szerveztünk a budapesti Erzsébet téri Gödör Klubban, illetve a Than Károly Szakközépiskolában, a Szabó Ervin könyvtárban, ezenkívül az országos ifjúsági hétvégén, Nagykőrösön, és az Országos Ifjúsági Találkozón, Debrecenben.

Ezen alkalmak interaktívak és fiatalos hangvételűek, nyitottak voltak, céljuk minél több érdeklődő bevonása a változatos témák köré szervezett beszélgetésekbe. A kezdeti, moderátor és meghívott vendégek, szakemberek által segített tapasztalatcsere után alkalom nyílt a felmerült témák kisebb csoportokban való megbeszélésére, teljesen kötetlen formában is. Az Interneten, fórum keretében a beszélgetéseken megvitatott témákról tovább folytatódtak a tapasztalatcserék, illetve a legtöbb alaklommal élőben is hozzá lehetett szólni a beszélgetésekhez az éteren keresztül is. Az összefogás honlapja: www.sikerulhet.hu

Az Élet Napja rendezvény

Idén először rendeztük meg az Élet Napját, a Sikerülhet! összefogás nyitóállomásaként. Négy évvel ezelőtt ezen a napon egy ismert magyar szinkronúszó, Horváth Eszter, úgy döntött, hogy nem kér többet az életből, és öngyilkos lett. Csupán tizenöt éves volt. A célunk azonban az volt, hogy ez a nap ne a gyászról és a fájdalomról szóljon, hanem az életről, a kitartásról, és a kölcsönös segítségnyújtásról. Furcsa párosításnak tűnhet, hogy miért egy ember halálának

évfordulóján ünnepeljük az Életet, de mégsem ellentmondás, mivel az élet része a halál és a fájdalom is.

Az Élet Napja keretein belül megtekintettük a Szkafander és pillangó című alkotást, ami tökéletes példája az emberi kitartásnak; a törékeny testbe zárt emberi lélekről szól. A film Jean-Dominique Bauby világhírű könyvéből készült.

A vetítés utáni kerekasztal beszélgetésen a filmhez kacsolódó élményekről, tapasztalatokról esett szó. Az eseményt jelenlétével megtisztelte számos paralimpikon, többek között Sas Sándor erőemelő és Farkas László teniszező is. Jelen voltak közismert személyiségek, mint Szabó P. Szilveszter musicalszínész, Dani Gyöngyi paralimpikon, Dr. Hegedüs Lajos a MEOSZ elnöke, Selmeczi Tibor humorista.

Selmeczi Tibor humorista arról beszélt, hogy a humor segíthet jobbá lenni, kicsit felülről nézve kikacagni azokat a tulajdonságainkat, amik nem hordoznak igazi értékeket, csak valamiért mégis ragaszkodunk hozzájuk. Ha képesek vagyunk ezeken nevetni, akkor sokkal könnyebb változtatni rajtuk, önmagunkon és ezen keresztül a világon.

A Sikerülhet! beszélgetéstémáinak összefoglalása

A sorssal, a szabad akarttal és a felelőséggel kapcsolatban többen azt fogalmazták meg, hogy a szabadság lényege abban áll, hogy a kereteinken belül élni tudjunk a lehetőségeinkkel. Képben elképzelve ez olyan lehet, mintha egy hajóra szállna az ember, és a hajón belül van mozgástere, döntési lehetősége. Az életünk tehát a saját hajónk, egy vitorlás, és mi magunk irányíthatjuk. A hajó, akkor megy a legjobban, ha a természettel, a széllel együttműködik az ember.

Fontos, hogy észrevegyük és értékelni tudjuk azt, amink van, és ne természetesnek tekintsük, mint, ami jár nekünk. Ha képesek vagyunk észrevenni az értékeinket, a lehetőségeinket, már meg is tettük az első lépést a megvalósításuk felé. Érdemes különbséget tenni azok között a dolgok között, amik megváltoztatása hatalmunkban áll, és azok között, amik nem tőlünk függnek. A boldogság egyik forrása lehet, hogy azokkal a dolgokkal foglalkozzunk, ami rajtunk múlik. Epiktétosz tanítása és élettörténete is ezt példázza.

"Bizonyos dolgok hatalmunkban vannak, más dolgok nincsenek. Tőlünk függ a véleményünk, az ösztönös vágyunk, a törekvésünk és ellenszenvünk, egyszóval mindaz, amit egyedül alkotunk meg. Nem tőlünk függ a testünk, a vagyonunk, a hírnevünk és a tisztségeink, tehát mindaz, amit nem egyedül hoztunk létre.

Azok a dolgok, amelyek hatalmunkban vannak, természetüknél fogva szabadok, semmi sem akadályozza, semmi sem köti őket. Azoknak a dolgoknak azonban, amelyek nincsenek a hatalmunkban, nincs erejük önmagukban, másoktól függenek, egy kívülálló megakadályozhatja vagy elsajátíthatja őket." (Epiktétosz)

El kell tudnunk különíteni a lényegeset a lényegtelentől. Szükség van arra a megkülönböztető képességre, amit a mítoszokban és a mesékben a magok szétválogatása szimbolizál például.

Fontos az önmagunk és a környezetünk megismerése ahhoz, hogy harmóniában tudjunk élni egymással.

A lelki mélységről és magasságról való beszélgetés kapcsán megfogalmazódott, hogy az ellentétes minőségek, az állandó változás megélése fontos része a fejlődésnek. Úgy követi egymást a mélység és a magasság az utunkon, mint a

napsütötte és az árnyékos szakaszok egy hegyi szerpentinen, és végül a csúcson az ellentétek egyesülnek, ahol megélhetjük a teljességet, ha képesek vagyunk integrálni ezeket a minőségeket.

Az „árnyékos" részünket csak akkor tudjuk integrálni, majd átformálni, ha tudatosítjuk és elfogadjuk önmagunkban, hogy létezik. Ilyen „árnyék" lehet az önmagunkkal és másokkal szemben támasztott elvárásaink rendszere, amelyek nem mindig tudatosak.

Segíthet a nehézségek leküzdésében az önmagunkban rejlő erőforrások mozgósítása is. Ha vannak céljaink, amelyek értelmet adnak a mindennapjainknak, illetve tágabb értelemben az életünknek, kihúzhatnak bennünket a gödörből. Az is erőt adhat, ha a jelenre koncentrálunk és a maga teljességében átéljük az „utazást", ami célunk fele visz.

A kapcsolataink is támaszt jelenthetnek, a barátok, a család, a párunk. Közös lehet ezekben a kontaktusokban a bizalomra épülő szeretet, a lelki összhang által teremtett teljesség megélése.

Az egyéni életút, illetve a szervezetek, közösségek életében is megfigyelhető fejlődési folyamat a „védjenek meg!" gyermek állapotból, a „megvédem magamat!" ifjúkori állapotán keresztül eljutni a „megvédek másokat!" felnőtt állapotba.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

3.2.2.) A MERI sportnap

A **ME**OSZ az OO**RI**-val közösen 2008. április 5.-én egy olyan egész napos programot rendezett egyesületei fiatal tagjai számára, ahol 24 féle sportággal (asztalitenisz, kerekes székes futás, boccia, erőemelés, íjászat, sportlövészet, vívás, tenisz, kosárlabda, ülőröplabda, tájékozódási futás, paragility, úszás, búvárkodás, rally, hegymászás, lovaglás, barlangászat, jet-ski, quad, evezés, vitorlázás, síelés, gerelyhajítás) ismerkedhettek meg. Ezek közül a legtöbbet ki is próbálhatták. Ráadásul mindezt paralimpiai bajnokaink segítségével tehették.



Összesen 300 résztvevő fordult meg ezen a napon az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI) gyönyörű új épületében, illetve annak tornatermében és uszodájában, valamint aulájában, kertjében.

Ez a nap remek alkalmat nyújtott egy kis testmozgásra, de simán csak ismerkedni, beszélgetni is lehetet sportolóinkkal. Ugyanakkor információkat gyűjthettek arról, hogy melyik sportnak milyen tárgyi feltételei vannak, hol milyen sportolási lehetőségek érhetőek el.

A folyosón Illyés Tibor (MTI) athéni paralimpián készített képeit lehetett megtekinteni.

A helyszínen ArtworkPhoto Pest akreditált fotósiskolájának[1] tanulói jobbnál jobb képeket készítettek[2].

A sportnapot Ari Lajos az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet gazdasági igazgatója nyitotta meg, közvetlen hangú köszöntőjével. Ezt követően egy közös bemelegítésre került sor az OORI sportterápia munkatársaival és Sárai Ritával a Gördülő tánccsoport alapítójával. Majd az alábbi programokon vehettek részt az érdeklődök.

Asztaliteniszezni Csonka Ferencnél nevezhettek versenyre, délelőtt pedig szabad játékra nyílt lehetőség.

Az atlétika- kerekes székes futás sportághoz kerekes székes futók bocsátották rendelkezésünkre versenyszékeiket, hand-bikejaikat. Emellett a Bringanti cég termékeit is kipróbálhattuk, háromkerekűeket, tandem kerékpárokat és mindent, ami gurul. A boccia a legsúlyosabban sérültek sportja népszerűnek mutatkozott a kevésbé sérültek körében is. Sas Sándor paralimpikon segítségével, nem csak a mozgássérült érdeklődök, de az OORI vezetése is megismerkedett az erőemelés rejtelmeivel, az erős embereinkkel és a súlyokkal egyaránt.









Kanyó Zsolt paralimpiára készülő sportoló segítségével, a hátsó udvaron felváltva történt az atlétika- gerelyhajítás népszerűsítése, az íjászattal együtt, ahol Peres János paralimpikon lelkes oktatóként segítette a szárnybontogató vállalkozókat. A sportlövészeti programot a sportág képviselői sajnos technikai okok miatt nem tudták beindítani. Reméljük a következő sportnapon már ezt is kipróbálhatjuk.

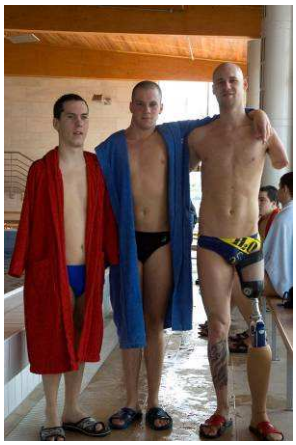
[1] http://www.awpest.hu/school.php

[2] A készült képek megtekinthetőek a http://xfree.hu/album_show.tvn?aid=110325 oldalon.

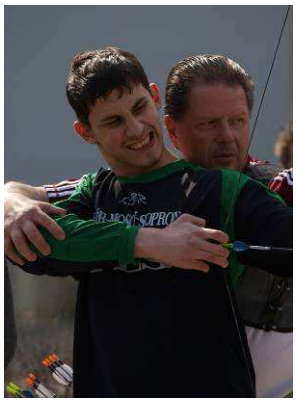
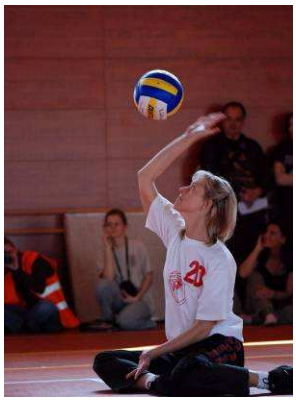
Rövid vívás bemutató után bárki kihívhatta a sportág nagyjait. És volt is vállalkozó bőven. Van, akinek annyira megtetszett, hogy azóta rendszeresen lejár vívó edzésekre, és még az is elképzelhető, hogy a Londoni Paralimpián már találkozunk vele.

A tornateremben zajlottak a legnépszerűbb sportok (tenisz, kosárlabda, ülőröplabda). Egésznap telt ház volt, és legtöbben nem csupán nézelődők voltak.

Lelik Ferenc és Navratyil Sándor nem csak a tenisz népszerűsítésében segédkezett. Mondhatjuk ők a legsportosabb kerekesek. Információval szolgáltak a síelésről, a vízisíről, handyzésről, és a kosárlabda csapatot is erősítették.




Magyarország (most még) egyetlen kosárlabda csapat játékosai vezettek be minket a játék rejtelmeibe, mely élesben néha gladiátori összecsapásra emlékeztethetett. A HOSC ülőröplabda csapat bemutatóját követően bárki beülhetett közéjük. Mégiscsak a csapatsportok voltak azok, melyek a legtöbb embert megmozgatták.

Hajdi Lászlóval, a Velo tanya lovait speciális nyereg segítségével bárki megülhette. Megadott időpontokban a szervezők kisebb TRAIL-O versenyeket indítottak az OORI területén. Szerencsére mindenki célba ért és senki nem tévedt el.

ParaAgility filmbemutató mellett Pancsa József és Scooby gondoskodott a spontán élő bemutatóról is.

Fiatal mozgássérült versenyzők tartottak úszóbemutatót. Sajnos az OORI vezetése arra nem adott engedélyt, hogy az érdeklődők ki is próbálhassák. De a bemutató is elegendő volt ahhoz, hogy páran bátorságot vettek arra, hogy újra eljárjanak az uszodába, ahova a balesetük óta nem mentek el, csak azért mert szégyellték a testüket. Ezek a fiatalok nem szégyelltek semmit. Ők már régen ledobtak magukról minden gátlást, és művégtagot és számomra úgy tűnt, hogy a vízben érzik igazán otthon magukat.

Voltak olyan sportágak, melyek bemutatására, kipróbálására nem volt lehetőség, de ezekről a sportág szakértői asztaloknál szolgáltak információval, illetve elhozták sporteszközeiket is. Így történt, hogy az OORI aulájában vitorlát bontott egy igazi hajó, az udvaron beparkolt egy jetski és még más hasonló furcsaságok is előkerültek. Ezenfelül a kápolnában egész nap a különböző sportágak kisfilmjei voltak megtekinthetőek. Dr. Göbl Anna búvároktató, nemzetközileg elismert búvárorvos szolgált szakszerű felvilágosítással a búvárkodásról.





Happ Krisztián tetraplég sérültként meghódította a levegőt. Vele beszélgethettek az asztalánál, a kápolnában pedig a repülésről készült filmjét nézhettükk meg.

A másik hódító Szendrő Szabolcs amputált hegymászó mutatta be többek között a Mount-Everest-en készített saját felvételeit asztalnál, és beszélgetett az érdeklődőkkel.

A Magyar Karszt-és Barlangkutató Társulat Mozgás-és Élményterápiás Szakosztály képviselői mozgássérült fiataloknak szerveznek barlangtúrákat. Erről nyújtottak információt az asztaluknál, és vetítettek izgalmas filmeket a túráikról. Egy még Európában is új sportággal a parajet-skivel ismertetett meg minket a Jet-ski szövetség. És még egy igazi Jet-skit is elhoztak hozzánk. Az evezés szakág edzőjével, Fekete Istvánnal lehetett beszélgethetni a sportágról, illetve kipróbálhatták azt az evezőpadot, melyen paralimpikonjaink is készültek a téli időszakban. A vitorlázást Pegán Zoltán demonstrálta, aki még a hajóját is elhozta magával, mely nagy látványosságnak örvendett az OORI aulájában. A téli sport szerelmeseivel is találkozhattunk, többek között Navratyil Sándor paralimpikon személyében. Ők és edzőik, csapattársaik mutatták be számunkra sportágukat és azt az érdekes szerkezetet, melynek segítségével egy paraplég ember számára is „járhatóvá" válhatnak a havas hegycsúcsok.

A rugby egy Magyarországon még csak szerveződő sportág, mely a tetraplég sérülteknek szól. Asztaluknál főleg a leendő csapattagokat toborozták. Azóta már megvolt az első edzésük is, és ha a lelkesedésük kitart, akkor nem elképzelhetetlen, hogy egyszer még lesz saját rugby csapatunk a paralimpián.

A nap végére mindenki kellemesen elfáradt, és sok-sok új információval tértek haza. Reményeink szerint hagyományt teremtünk ebből a napból. Már el is kezdtük szervezni a 2009-es évi Meri sportnapot!

Dani Gyöngyi, MEOSZ OTTI, Budapest

3.2.3.) Az Esélyegyenlőség napja

Idén a MEOSZ Ifjúsági Tagozata is kivette a részét az Esélyegyenlőség napja rendezvény szervezéséből, lebonyolításából, amelyet ebben az évben tizenegyedik alkalommal rendezett meg a MEOSZ és a MOTESZ együttműködve, 2008. május 10-én, Budapesten.

Változatos kulturális-, családi- és szabadidős programok várták a résztvevőket. A rendezvényt összekötötték REHA-HUNGARY Gyógyászati Segédeszköz Kiállítással, és az ehhez kapcsolódó konferenciákkal, fórumokkal, illetve lehetőség nyílt ingyenes szűréseken való részvételre.

A rendezvény célja, hogy a sérült emberek közelebb kerüljenek a társadalom többi tagjához, megismerjék egymás problémáit, gondjait, felvilágosítást, betekintést kaphassanak a mindennapi élet sajátosságairól, emellett közösen szórakozzanak, és együtt töltsenek el egy napot.

Dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke köszöntő szavai után színes, változatos programmal várták a közönséget a színpadon fellépők, például hallhattuk a Vodku zenekart, láthattuk a Gördülő Tánccsoportot, a Roll Dance Budapest Tánccsoportot, a Felina fürdőruha bemutatót, a Ritmus Tánccsoportot.

Az Ifjúsági Tagozat koordinátorai, önkéntesei, amellett, hogy tájékoztatást nyújtottak a MEOSZ ifjúsági tevékenységéről, fogadták a résztvevőket a játékkuckóban, ahol lehetőség nyílt a nagy nyüzsgésben kicsit megpihenni és beszélgetni egymással, miközben sokféle társasjátékot ki lehetett próbálni, többek között egy önismereti társasjátékkal is megismerkedhettek. A játékkuckóban kibontakoztathatták a kreativitásukat is az arra járók az Esély-zászló darabkáira való rajzolással.

A MEOSZ IT által meghirdetett "Ki mit tud"-on több színvonalas előadást tekinthettek meg az érdeklődők. A fellépők nagyon ügyesen és bátran megmutatták, hogy mire képesek közönség előtt. A zsűrinek nem volt könnyű dolga a díjak odaítélésénél.

Első helyezést ért el Méri Bálintné, aki zenére jelelt és táncolt, így ő nyerte meg a verseny fődíját, egy üdülési utalványt, amely részvételt biztosított a siófoki Nemzetközi Balatoni Találkozón, 2008. augusztus 22-29-ig.

A "Ki mit tud"-on második helyezést ért el Bogdán Sarolta ének kategóriában és harmadik helyezett lett Lantosné Balázs Erika versmondásban.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

> *A "Ki mit tud" zsűri elnöke voltam. Azt gondolom, "akkor látjuk igazán a másikat, amikor szeretjük." (Müller Péter: Örömkönyv)*
>
> *Azt tapasztaltam, hogy a részvevők nagy tisztelettel és szeretettel hallgatták, nézték egymást. Úgy gondolom egy ilyen légkörben érdemes dolgozni, az emberekért áldozatot hozni.*
>
> *Dzjadiga Nelli, MEOSZ IT, a Közép-Dunántúli régió koordinátora*

> *Ismét eltölthetünk egy napot békésen együtt egy helyen, ahol nem számit az emberek közötti különbség. Nagyon jól éreztem magam több száz, talán ezer embertársammal együtt.*

Köszönöm mindenkinek azt a lelki töltést, amit mindenkitől önzetlenül kaptam.

Köszönet illeti a rendezvény szervezőit és lebonyolítóit, illetve külön köszönet a MEOSZ IT-nak, hogy idén nemcsak nézőként vehettem részt a rendezvényen, hanem egy picit segíthettem is. Kívánom, hogy mindenkinek maradjon meg a jó kedve a hétköznapokra is, mert azzal sok mindent le lehet győzni.

Péter Pál Péter, MEOSZ IT önkéntes

3.2.4.) A "Ki mit tud"programsorozat

A "Ki mit tud" programsorozat célja volt, a fiatalok aktivitásának előmozdítása és egy lehetőség biztosítása arra, hogy a bennük rejlő értékek felszínre kerüljenek, azokat megoszthassák másokkal.

A programsorozatnak három régiós és két országos állomása volt. A Nyugat-dunántúli régióban a Győrött megrendezett Mindenki Fesztiválja adott helyet a rendezvénynek, az Észak-alföldi régióban a nyíregyházi Esély Centrum, a Közép-dunántúli régióban pedig Dunaújváros volt a házigazda. Az egyik országos állomás az Esélyegyenlőség napja keretében zajlott Budapesten. A záró állomásnak, az országos döntőnek Dunaújváros adott otthont.

"Ki mit tud" országos döntő

„Álmodj, amit csak akarsz, menj ahova szeretnél, légy az, aki szeretnél mert csak egy életed van, s csak egy lehetőséged, hogy olyan dolgokat csinálj, amiket szeretnél." (Paulo Coelho)

2008. szeptember 20-án, szombaton délelőtt 10 órától "Ki mit tud" Országos Döntőt tartottunk[3] a Civilek Házában, Dunaújvárosban a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége Ifjúsági Tagozata szervezésében és a Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesület közreműködésével.



Kora reggel nagy volt a nyüzsgés a rendezvény helyszínén. A versenyzők izgatottan várakoztak, vagy éppen a verseny előtti utolsó próbáikat tartották.

Megnyitó beszédében Cserna Gábor humánügyekért felelős alpolgármester hangsúlyozta: óriási megtiszteltetés számára, hogy jelen lehet a döntőn. A zsűri tagjai Weiner István író, költő, Prosek Zoltán, Garai Zsuzsanna, Uszanov Natasa MEOSZ IT ifjúsági koordinátora és Gombos István önkormányzati képviselő, a zsűri elnöke szintén örömmel és izgatottan várta a produkciókat.

[3] A rendezvényen készült fotókat a következő internetes linken lehet megtekinteni: http://vidg.hu/meosz-20080920/

Az álom, amit az elődöntőn csak képzelni mertünk, most megvalósult. A fellépőket a következő idézettel bíztattam: *”A szeretet a legjobb gyógyszer.”* (Paracelzus)









Megrendítő volt hallgatni a látássérült Szabó Jánosnét Győrből, aki egy elhunyt sorstársa verseit adta elő. Ezzel kiérdemelte a harmadik helyet. A második helyen Moharos Sándorné végzett Szárról, aki Jókai Anna egyik versét szavalta el. Weiner István saját verseskötetével ajándékozta meg. Az első helyezést Varga Katalin érte el Sopronból, aki saját monodrámájával kápráztatta el a zsűritagokat.

A zene kategóriában már nehezebb dolga volt a zsűrinek. Így azt a döntést hozta, hogy két első helyezést oszt ki. Meghallgathattuk a Zene-Bona együttes fantasztikus nagyzenekari produkcióját, Százhalombattáról és Szabó Edit bársonyos hangját Nagyorosziból, aki a közönségdíjat is elnyerte. A második helyen Horváth Balázs végzett Farádról. Ő citeraszólójával örvendeztette meg a közönséget és a zsűrit. A harmadik helyre került Erlichné Németh Márta, Sárbogárdról és Kissné Bererczki Renáta, aki gitáron kísérte az énekes produkciót.

Művészetek kategóriában a Valóságszínpad vitte el a pálmát Békéscsabáról. Mögöttük a második helyet Horváthné Páhi Celesztina szerezte meg fotóival, Veszprémből. A harmadik helyre „szorult” festményeivel Mesterházy Zsolt, Herendről.

Egyéb kategóriában a legjobbnak Miklós Rómeó bizonyult, aki valódi tánctudásáról tett tanúbizonyságot és Koroncó Zöldmajorból érkezett. A második helyen Fazekas István és Sitkuné Técsy Éva végzett, Nyíregyházáról. Ők humoros jóslásukkal igyekeztek elnyerni a közönség és a zsűri szimpátiáját. A harmadik helyet az Aranyhíd Nevelési Központ nyerte el Szombathelyről. Mindenki örült a kisiskolásoknak, akik népi gyerekjátékokkal színesítették a döntőt.

Feltétlenül szeretném megemlíteni a különdíjasokat is. Elsősorban Ihász Gyulát Debrecenből, aki látássérült és egy verset szavalt el. Másodszor Szakács Zsókát

Sárbogárdról, aki saját versét adta elő. Harmadszor Nagy Pétert, Nyúlról, aki gyöngyfácskájával aratott sikert.

A Műveltségi, logikavetélkedőt Ujbányi Tibor a Közép-dunántúli régió Komárom-Esztergom megye vezetője bonyolította le. Az első helyet Szabó Edit Nagyorosziból kapta. A második helyen Csorba Bertalan végzett, Rakamazról. S végül a harmadik helyezett Naár Norbert lett, Tokodról.

Ne feledjétek! Az az álmotok, amit nagyon akartok, tényleg valóra válik.

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

3.2.5.) Ifjúsági hétvége Nagykőrösön

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata Ifjúsági hétvégét szervezett a nagykőrösi alkotótábor keretében, 2008. június 27-29-ig. Közösen megtekintettük a református templomot, és a főteret, amelyet a színvonalas, szakszerű idegenvezetés tett érdekessé, élvezetessé. A Sikerülhet! Fiatalok a társadalmi összefogásért kezdeményezés a tábor egyik programjaként tartotta kerekasztal beszélgetését. Az önmagunkkal és másokkal szembeni elvárások, illetve a mélységek és magasságok megélésének témáját járták körül a résztvevők. A felvetett témákkal a közös, konkrét, társadalmilag hasznos célok megfogalmazását szorgalmazták, illetve a közösségek és a személyes kapcsolatok szerepét a mindennapokban és válságos helyzetekben.

Az a társadalom, ahol a „közvetítésen”, az értékek átadásán és nem felhalmozásán van a hangsúly, az összefogásra épít, és a tagjait aktivitásra, fejlődésre serkenti.

A táborzáró vacsora után zenés, táncos program következett, amelynek részeként a tombolasorsolás fokozta a vidám hangulatot.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

3.2.6.) Országos Ifjúsági Tábor

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége Országos Ifjúsági Tábort szervezett Debrecenbe, 2008. július 24-27-ig. A tábor célja az integrált közösségépítés és a MEOSZ IT országos ifjúsági kapcsolati hálózatának erősítése, bővítése volt.





A tábornak a debreceni Gulyás Pál Középiskolai Kollégium adott helyet. Változatos programokkal vártuk olyan 18-45 éves ép és fogyatékossággal élő fiatalokat, akik megismerkedhettek a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának tevékenységével, önkénteseivel, illetve a Sikerülhet! Fiatalok a társadalomért összefogással, és nem utolsó sorban eltölthettek néhány izgalmas napot Debrecenben és környékén.

Az egyik debreceni horgásztónál szervezett közös bográcsozás lehetőséget teremtett a kötetlen beszélgetésre, a csapatmunka örömének átélésére.

Részt vettünk a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete által szervezett „Tarka-barka Fesztivál”-on is, Létavértesen, ahol színes és érdekes programokkal vártak kicsiket és nagyokat. A majorett tánc, mesemondás, korhű ruhába öltözött katonák és harcosok védelmi eszközeinek bemutatója mellett, támogató szolgálatok vezetői és civil szervezetek, illetve segítő kutyákat kiképző szakemberek is megjelentek a rendezvényen, hogy jobban megismerhessük a munkájukat és az általuk nyújtott segítő szolgáltatásokat.



A táborzáró esten a Dve Gitari zenekar adott koncertet, majd zongorakíséret mellett énekelt a társaság.

A Sikerülhet! kerekasztal beszélgetés témája a felnőttéválás volt. A problémák, megoldandó feladatok elől nem tudunk elmenekülni. Ameddig nem nézünk szembe a nehézségekkel, és nem próbáljuk megoldani azokat, minduntalan ugyanazokba a helyzetekbe botlunk, még ha más formában is. A nehézségek megoldásában sokat segíthet egy közösség, ha van kikkel összefognunk és nem maradunk egyedül.



A felnőttéválás egy hosszú folyamat, amely azt is magában foglalja, hogy képesek vagyunk kilépni a saját kereteinkből és nem csak saját magunkra figyelni, hanem kinyílni és adni önzetlenül, nem várva cserébe semmi viszonzást. Nem az teremt biztonságot, ha az értékeinket felhalmozzunk, és magunknak tartogatjuk. Fontos, hogy meg tudjuk osztani önmagunkat és értékeinket embertársainkkal.

„A Sikerülhet beszélgetés alatt megértettem, hogy felelősséget kell vállalnom önmagamért, a tetteimért, mert csak így sikerülhet az, hogy másokat segíteni tudjak. A problémákat nem lehet a szőnyeg alá söpörni, hanem szembe kell nézni velük, mert ez adja meg a lehetőséget a felnőtté váláshoz.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

A táborban megláttam, hogy mekkora ereje van a közösségnek. Nagy élmény volt a közös halászlé és paprikáskrumpli főzés, mert közösségteremtő esemény volt.

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, Dunaújváros

Senki ne higgye, hogy nyáron semmi sem Sikerülhet! Jöhet szakadó eső, leszakadt felső vezeték, vagy épp kidőlhet egy fa! Nem-nem! Pedig minden közbe jött, de a nehézségek ellenére mégis sikerült elkezdeni a Sikerülhet! júliusi beszélgetését, méghozzá Debrecenben! Az e havi téma a felnőtté válás folyamata volt, az, hogy mikor válik a lányból nő, és a fiúból férfi. Arra a megállapításra jutott kis csapatunk, hogy felnőtté csak az élet nehézségeit vállaló ember válhat. Aki, kamaszkorában burokban él, és nem nézz szembe az élet gondjaival, annak később ez sokkal nehezebb lesz. Szóba került az a kérdés, hogy vajon van-e mindenkinek hivatása! Arra jutottunk, hogy hivatása annak lehet, aki nem munkának, hanem annál jóval többnek fogja fel a feladatát!

Üveges Katalin, Székesfehérvár

Mindig öröm számomra, ha láthatom, hogy jól érzik magukat a MEOSZ ifjúsági táborok résztvevői. A pozitív visszajelzések erőt adnak a táborok szervezéséhez, érezzük, hogy megérte megszervezni a rendezvényt. A kötetlen beszélgetések, pl. a bográcsozás keretében, és a közös krumpli pucolás alatt lehetőséget adtak egymás jobb megismerésére. A Sikerülhet! kerekasztal beszélgetés lényege számomra, az önálló személyiség, az ötleteink minél szélesebb körben való megvalósítása, a nyíltság meglétének fontossága és, hogy az érzéseinket szeretetünket ki tudjuk mutatni az emberek felé. Vállaljuk tetteink és döntéseink következményeit.

Vass Teodóra, ifjúsági koordinátor, Debrecen

3.2.7.) A Hegedűs István Alapítvány tábora

A Hegedűs István Alapítvány, amely a tehetséges mozgássérült fiatalok továbbtanulásáért jött létre, régi és új ösztöndíjasainak, barátainak, hozzátartozóinak és segítőinek immár tizedik alkalommal, idén is megrendezte a nyári táborát a Balaton partján, Siófokon 2008. augusztus 22-29-ig. Az előző éveknek megfelelően a Győr-Moson-Sopron Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesülete is csatlakozott hozzájuk.

Ugyanakkor ott zajlott a XXVI. Mozgáskorlátozottak és a Fogyatékossággal élő emberek Balatoni Találkozója is, amelyre az ország minden részéről érkeztek sorstársak. A találkozót a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete, továbbá a MEOSZ szervezte.

A pályázati program keretében különböző versenyek lebonyolítására került sor. Női, férfi és gyerek számok közül lehetett választani, pl. volt lövészet, úszás, darts, sakk, boccia, asztalitenisz, bowling, íjászat.

Szabad program keretében megismerkedtek a környék néhány nevezetességével, pl. a Kálmán Imre emlékházzal, az Ásványmúzeummal, a Tojásmúzeummal, a Siófok Galéria műveivel. Ellátogattak Igalra a gyógyfürdőbe és a hévízi Tófürdőhöz is.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Borsosné Katalin, Hegedűs István Alapítvány, kuratóriumi elnök

Tel.: 06-20-436-4747

E-mail: gazdalkodas@meoszinfo.hu

Borsosné Katalin, Hegedűs István Alapítvány, kuratóriumi elnök, MEOSZ

3.2.8.) Barlangtúra Budapesten a Mátyáshegyi barlangban

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata lehetőséget kapott egy budapesti barlangtúrán való részvételre, amelyet a Magyar Karszt és Barlangkutató Társulat biztosított számukra. A Mátyáshegyi barlangot látogatták meg, amely a barlangász tanoncok gyakorlóterepe is Budapesten, nem egy kiépített barlang. Az MKBT Mozgás és Élményterápiás Szakosztálya rendszeresen szervez barlangtúrákat fogyatékossággal élő fiataloknak. A résztvevők élménybeszámolóiból érződik, hogy ez a közös program mindenki számára felejthetetlen örömet adott.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

A barlangtúra észtvesztően jó volt! Amikor elmentünk az Anyukámmal, még csak egy kis sétára gondoltunk, kivilágított helyszínnel, barlangász bemutatóval, de amit aznap kaptunk az ettől százszorta eltérő, és százszorta izgalmasabb volt! Nehéz szavakba önteni, milyen jó is volt! Olyan, mint ha igazi barlangászok lettünk volna egy barlangtúrán! Az MKBT barlangászai végig segítséget nyújtottak és ez olyan klassz volt! Teljes biztonságban érezhettük magunkat!

Ha lenne még ilyen barlangtúra, biztos elmennék! Mert igaz, hogy amire kijöttünk, már nagyon elfáradtunk, de amit ezért cserébe kaptunk az mindig az emlékezetünkben marad! Egyszóval köszönöm mindazoknak, akik által létrejött ez a fantasztikus barlangtúra!"

Tóth J. Krisztián, Szolnok

A barlangban szinte otthon éreztem magam. Nagy volt bennem a kíváncsiság, illetve az érdeklődés. Még ilyen élményben nem volt részem, és ráadásul a sorstársaimmal nagyon jól éreztem magam. Jó kis csapat volt és a segítők is nagyon aranyosak voltak, tényleg mindenre figyeltek.

Bátran ajánlom másnak is, ne hagyják ki ezt az élményt! Nemcsak az olyan embereknek ajánlom, akik szeretnek kirándulni, túrázni, akik szeretik a kihívásokat, az új dolgokat kipróbálni és az akadályokat leküzdeni, hanem mindenkinek.

Ha lenne még ilyen alkalom, vagy bármi ehhez hasonló, szívesen mennék, mert ez örök élmény marad számomra. Tehát barlangtúrára fel, ifjak és idősebbek!!!!!

Tóth Bettina, Tatabánya

Csodálatos élményben volt részünk, nagyon jól éreztük magunkat! Nagyon kedves és lelkes barlangász csapat várt minket, akik mindenben segítettek. Védő öltözéket kaptunk, majd köteleken a Mátyás tanbarlang mélyébe eresztettek minket és kezdődött a kaland. Csúsztunk-másztunk, pihegtünk, és közben jókat nevettünk!! Haladtunk egyik teremből a másikba és egy csapattá kovácsolódtunk a barlangászokkal. Oldódtak a gátlások, csillogtak a szemek, és együtt meghódítottuk a mélységet! Ajánlom mindenkinek, aki szeretné megérezni a csapatszellemet és a szolidarítást! Gyertek el minél többen!

Tavasz Kriszta, Budapest

A barlangtúra lehetőségére már régóta vártam. Nagyon jól éreztem magam, szeretem a kalandot, szeretek új dolgokat kipróbálni. Fizikailag nagyon megterhelő volt számomra, de a felejthetetlen élmény miatt nagyon örülök, hogy kipróbálhattam. Érdekes volt látni a föld alatti világot. A hatalmas kövek láttán az jutott eszembe, hogy az ember milyen kis porszem a világban. Segítőink, a barlangászok, pedig segítőkészségből jelesre vizsgáztak. Nagyon nyugodtak voltak velünk, "elakadásainkat" pedig türelemmel viselték és átsegítettek minket a nehézségeken. Ajánlom mindenkinek ezt a kalandot!

Pécsi Gertrúd, Győr

3.2.9.) Vidámpark nyílt nap

2008-ban tizedik alkalommal rendeztük meg a fogyatékossággal élők számára a vidámparki nyílt napot Budapesten. A jubileumi ünnepségre több mint háromezer mozgás-, látás- és hallássérült gyerek, illetve fiatal érkezett az ország minden pontjáról, akik ezen a napon ingyenesen vehették igénybe a Vidámpark szolgáltatásait. A jeles eseményt Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes és Szöllősiné Földesi Erzsébet, a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének (MBE) elnöke nyitotta meg. Ez az esemény arról szólt, hogy a mozgássérültek és fogyatékossággal élők a családjukkal lehessenek, és együtt élvezzék ezt az örömteli napot - mondta el az elnök asszony, majd azzal folytatta, hogy a mai társadalom nem tudja kezelni a mássá-



got. Éppen ezért értékes ez a mai alkalom, amikor a jelenlévők a Vidámpark játékait ugyanúgy élvezhetik, mint ép társaik.

A főpolgármester-helyettes egy gyermekkori emlék felidézésével kezdte beszédét. Elmondta ugyanis, hogy kisgyerekként nem értette, miért is hívják ezt a helyet Vidámparknak, hiszen tulajdonképpen nem a park a vidám, hanem az ide látogató gyerekek és felnőttek. Hagyó Miklós köszöntőjében hangsúlyozta: A rendezők - a Budapesti Vidám Park Zrt., a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége és a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete - olyanoknak szereznek ma örömet és önfeledt órákat, akik erre különösen rászorulnak, és akik ezt jócskán ki is érdemelték. Ez a rendezvény egészen egyedülálló - folytatta Hagyó -, mert Magyarországon ezeket a vendégeket ekkora létszámban sehol nem fogadják. Ezért a főváros vezetése különösen büszke erre a nemes hagyományra, és a jövőben is folyatni kívánja. Hagyó Miklós végül köszönetet mondott a rendezvény szervezőinek és az önkénteseknek, hogy munkájukkal hozzájárultak ehhez a vidám naphoz.

Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens, Mozgássérültek Budapesti Egyesülete

A Napos Oldal a Sérült Emberekért Alapítvány gondozottjai nevében köszönettel tartozik a Vidám Park nyílt nap megszervezéséért. Csoportunk 35 fővel volt jelen, főként intézetben élő halmozottan fogyatékos fiatalokkal. Igazán nagy élményt jelentett számukra a játékok kipróbálása, azóta is sokat emlegetik és várják az újabb lehetőséget. Köszönettel:

Takács Kata

Nagyon jól éreztem magamat, imádom a vad játékokat! Szerintem, lehetne többször ilyen a mozgássérülteknek!

Zsikla Erzsébet, Gyömrő

Tisztelt Szervezők! Nagyon szépen köszönjük a mai napot, nagyon izgalmas, és élményekben gazdag volt a délután. Annyira jó volt látni, hallani, egy kislányt, aki kerekes székkel érkezett, és még soha nem járt ott, és olyan boldog volt! Még egyszer köszönjük ezt a szép napot! Üdvözlettel:

Gubáék

Csak köszönetet tudunk mondani a Vidámparknak eme kezdeményezéséhez. Kedves volt az a türelmes odafigyelés, amit a Vidámpark dolgozói nyújtottak mindenki felé. Ezen a napon nem láttam elkeseredést, mindenki élvezte a játékokat. Igazán emlékezetes és élménydús nap volt. Be kell, valljam, most ültem először életemben a Hullámvasúton, gyermekeim "unszolására".

Kopp Anna, akadálymentesítő lakberendező

3.3.) Képzés az ifjúsági koordinátoroknak

Nyíregyházán az Esélycentrumban kapott helyet a MEOSZ Ifjúsági Tagozata koordinátorainak és önkénteseinek képzéséhez, csapatépítő tréningjéhez 2008. április 10-13-ig. A négy napos képzésen összesen 50 fő vett részt. Mind a hét régió képviseltette magát.

A képzés első napján Dr. Hegedüs Lajosnak, a MEOSZ elnökének és Dr. Derera Mihálynak, a MEOSZ OTTI igazgatójának előadását hallhattuk.

Dr. Hegedüs Lajos a résztvevőkkel együtt arra kereste a választ, hogy a társadalmi munkavégzés hogyan adhat lehetőséget a karrierépítésre, illetve mik a karrierépítés feltételei. A közösen számba vett feltételek között szerepeltek olyan személyiségjellemzők, mint például határozottság, önbizalom, kitartás, rugalmasság. Ezek megléte mellett az is fontos, hogy világos céljaink legyenek, tisztán lássuk, mit akarunk elérni. A karrierépítésre úgy is tekinthetünk, mint egy befektetésre. Ahhoz, hogy nyereséges legyen egy vállalkozás, előbb tőkét kell invesztálni bele. Rá kell szánnunk az időnket, energiánkat, és nem utolsó sorban anyagi vonzata is lehet. Az élethosszig tartó tanulás, ami a befektetés fontos részét képezi, ma már elengedhetetlen, hogy lépést tudjunk tartani a fejlődő világgal.



Dr. Derera Mihálytól a csapatépítés, a csoportvezetés nehézségeiről és hatékony módszereiről hallhattak előadást. A hatékony csoportvezetéshez elengedhetetlen a megfelelő, egymás céljait, motivációit megértő kommunikáció. A megfelelő információcsere szolgálhatja csak a „társas kapcsolatok" fejlesztését. A jó vezető bátor a jó megtartásában, elszánt a változtatásban, átmeri adni a feladatokat, mer elemezni, értékelni, mer új célokat, új törekvéseket támogatni. A problémás helyzetek megoldására különböző stratégiákat használhatunk, ha vezető pozícióban vagyunk. Törekedhetünk egyetértésre, konfrontálódhatunk a többiekkel utasításokat kiadva, befolyásolhatjuk a helyzetet szabályok, határidők közös, előzetes meghatározásával, illetve élhetünk a pszichológiai ráhatás eszközével, amely a bizalomra épít.

Észre kell venni, hogy a technika rohamos fejlődése maga után vonja az értékrend, az emberi kapcsolatok változását, amivel lépést kell tartanunk. Mindez a társadalmi szervezetek működésére is vonatkozik. Mára már elengedhetetlenné vált a digitális tartalmak használata. Az ifjúsági tevékenységnek fontos szerepe van a szervezeten belül, ez jelenti a jövőt az egyesületek számára.

Az első nap végén megtekintették a „Nézzünk tükörbe" című filmet. Fejes András pszichológussal készített interjú az önelfogadás, az önálló élet kérdéseit feszegeti. Fejes Andrásnak azt a kissé provokatív, az interjút záró kijelentését boncolgatták például, hogy „*…ha már megerőszakolnak, legalább élvezzük azt…*"

Minden életnek meg van a maga küzdelme, nehézsége, de ettől még lehet teljes és élvezhető.

A képzés második napján három kis csoportra osztva vettek részt a fiatalok három mini tréningen.

Az egyik tréninget Dombainé Esztergomi Anna, pszichológus vezette, amelynek témája az volt, hogy érhetjük el kitűzött céljainkat megfelelő ember-, és önismerettel. Szó esett arról, hogy a különböző személyiségtípusú embereknek erősségei és gyengéi kapcssán mik azok a kulcs fontosságú „módszerek", amelyekkel könnyebben megközelíthetőek.

A problémamegoldást elősegíthetik bizonyos fajta válaszok, viselkedések: az un. ajtónyitogatók (tudok valamit segíteni az ügyben?, stb.), a passzív meghallgatás, elfogadó visszajelzések (biccentők), értő figyelem: visszacsatolás. Vannak olyan viselkedésformák, az un. közléssorompók, például az elismerés, az egyetértés, a dicséret, a hízelgés, a címkézés, az értelmezés, a bagatellizálás, a vigasztalás, a kikérdezés, a faggatózás, a tréfálkozás, amelyek gátolják a nyílt, őszinte kommunikációt.

Ha egy problémát hatékonyan akarunk megoldani érdemes a következő lépéseket követni: azonosítani, megfogalmazni a problémát; több alternatív megoldást kidolgozni; ezeket az alternatív megoldásokat értékelni; eldönteni, melyiket választjuk a lehetőségek közül; végrehajtani a kiválasztott lépéseket; és utoljára, de nem utolsósorban, fontos a döntés utólagos értékelése.

Egy szervezetben a problémáknak két jól elkülöníthető forrása lehet. Húzódhatnak a problémás helyzetek mögött szervezeti okok, illetve személyek közötti okok. A hatékony problémamegoldáshoz fontos, hogy meg tudjuk különböztetni a problémák forrását. Ha tisztán látjuk a megoldandó helyzetet, könnyebben megtaláljuk a mindkét fél számára kielégítő megoldást.

A csoportszabályok – például: az „énes" beszéd előnyben részesítése; mások értékelésének, bírálatának kerülése; csoporttitok – előzetes meghatározásával gyakorolhatták is a résztvevők a hatékony kommunikációt, ami elengedhetetlen feltétele a sikeres problémamegoldásnak.

A másik tréningcsoportban a média világával, a közönségkapcsolattal, a sajtómunkával kapcsolatban juthattak értékes ismeretekhez a résztvevők Kóthy Judit média tanácsadó vezetésével. A médiával való kapcsolattartás fontos eszköze a környezetünk megváltoztatásának. Ha egy szervezetet képviselünk, fontos mit mondunk és hogyan, mit teszünk közhírré. Lényeges, hogy mindig készüljünk fel az interjúkra, soha ne vegyük azt félvállról!

A harmadik tréningcsoportban arról folyt beszélgetés, gondolatcsere, hogyan lehet a különböző generációk hatékonyabb együttműködését elősegíteni egy szervezeten belül. A csoportot Dr. Derera Mihály, a MEOSZ alapító tagja vezette. Működőképes megoldás lehet, ha a fiatalabb generáció tagjai aktívan kiveszik a részüket a szervezési feladatokból, „letesznek valamit az asztalra", megmutatva ezzel a vezetőknek képességeiket, alkalmasságukat.

A képzés következő napján szintén háromféle tréningen vehettek részt az önkéntesek.

Megismerhették az álláskulcs projekt részleteit, céljait, illetve az önéletrajz és a motivációs levél elkészítésének fortélyait. Az állás-tréninget Dani Gyöngyi, munkavállalási tanácsadó tartotta.

A másik csoportban helyzetgyakorlatok folytak aktuális problémák elemzésével Balázs Zoltán, ifjúsági koordinátor vezetésével. A helyzetgyakorlatok, rávilágítottak a konfliktuskezelések nehézségeire, a rossz döntésekből fakadó problémák (ok és

okozat) esetleges következményeire. A gyakorlatok alapját, megélt és kitalált helyzetek elemzése alkotta, mely közös véleménynyilvánítások során jutott el a legpozitívabbnak tűnő megoldáshoz. Elemzések tárgyát képezte a különböző emberek viselkedési formáinak megvitatása, mely segítséget nyújthat egy elkövetkező személyi konfliktus kezelésére. Górcső alá került, néhány vezetői viselkedési forma, mely a csoportvezetést, a vezetői hozzáállást, a beosztottakkal való viselkedést, a szimpátia és ellenszenvből fakadó viselkedési formákat volt hivatott elemezni. Lényeges volt a beszélgetések során, hogy a személyiségek nevesítése nélkül kellett a szituációkat elemezni, a pártatlanság és a személyiségi jogok megőrzése mellett. Ez volt a legnehezebb feladat a csoportok számára, ugyanakkor megértette mindenki, hogy mennyire fontos a konfliktusok kezelése során a személyiségi jogok megóvása.

A harmadik csoport a MEOSZ Ifjúsági Tagozat konkrét célkitűzéseit vette szemügyre, illetve arról esett szó, hogy mennyire fontos az önmagunkkal való megbékélés, a család, barátok, illetve a közösség szerepe a nehéz helyzetek átvészelésében, túlélésében. A csoportot Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor vezette. Hallhattak, a Sikerülhet! Fiatalok a társadalomért mozgalomról, amely a fiatalokban rejlő értékek felkutatására és a bennük rejlő képességek és lehetőségek kibontakozásának segítésére indult több szervezet összefogásával.

Megfogalmazódott, hogy az Ifjúsági Tagozat feladata, hogy segítsen a tagoknak öntudatra ébredni, hogy a fiatal mozgáskorlátozottak ne forduljanak magukba, ne elégedjenek meg egy támogatott, passzív élettel. Ennek megvalósításához fontos a szabadidős programokon való részvétel mellett, hogy képezzék magukat, munkához jussanak, hogy életüket kiteljesíthessék.

A kapcsolati hálózatépítés egyik legfontosabb és elengedhetetlen eszköze a kommunikáció, a tapasztalatcsere, amelynek leggyorsabb lehetősége az Internet és leghatékonyabb módja a személyes találkozás.

A csoportban ízelítőt kaphattak és megtapasztalhatták a stressz-oldás egyik hatékony módszerét, a relaxációt, amely az ellazulás, felfrissülés, feszültségoldás mellett lehetőséget az önmagunkkal való mélyebb kapcsolatteremtéshez, kiegyensúlyozottabbá váláshoz.

A képzés záró napján tartották az Ifjúsági Koordinációs Bizottság megbeszélését, amelynek témája a 2008-as országos MEOSZ ifjúsági rendezvények programjainak összeállítása volt. A 2008. április 13-ai Koordinációs Bizottsági megbeszélésen 29 fő vett részt. Mind a hét régió képviseltette magát.

A tapasztalat és a visszajelzések azt mutatják, hogy több ilyen jellegű oktatásra van igénye a leendő vezetőknek. Fontosak az együtt eltöltött összejövetelek, oktatások és rendezvények, melyek alkalmasak a csoport összecsiszolódásához, mivel a hatékony, eredményes munka alapja, egymás szokásainak megismerése. A jelenlegi vezetőink hasonló alapokkal (közös rendezvények, összejövetelek) lettek képesek ilyen magas színvonalú vezetési rendszer kialakítására. Az ifjúsági csoportnak meg kell tanulnia az értékeket befogadni, értékelni és átmenteni úgy, hogy azok megfeleljenek a mai elvárásoknak.

A négynapos csapatépítő tréning érzékelhetően megkönnyítette a kapcsolattartást és a hatékonyabb együttműködést egymás jobb megismerése, megértése által, azzal, hogy képet kaphattak, hogy ki mivel tud aktívan hozzájárulni a MEOSZ fiatalító kezdeményezéséhez.

Balázs Zoltán, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest
Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

3.4.) A MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottságának programjai

Negyedévente tartott megbeszélést a MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottsága, így januárban, áprilisban, szeptemberben, és decemberben találkoztunk és egyeztettük a közösen szervezett programjaink részleteit, illetve az egyéb feladatokat. Minden alkalommal egyéb ifjúsági programokhoz kötöttük az értekezlet időpontját, hogy közben például kikapcsolódásra, ismeretek bővítésére is legyen lehetőség. Januárban a Farsangi mulatság napjára, áprilisban az ifjúsági koordinátorok képzésének utolsó napjára, szeptemberben a Mobilitás információs nap délutánjára, szerveztük az értekezletet, decemberben, pedig egy Mikulás-ajándékozással kötöttük össze.

3.4.1.) Mobilitás Információs Nap

A programon a MEOSZ ifjúsági koordinátorai és csoportvezetői vettek részt, 2008. szeptember 26-án, Budapesten.

Az Információs nap célja a MEOSZ Ifjúsági Tagozata működésének hatékonyabbá tétele, és a kapcsolatrendszerének bővítése a fiatalokkal foglalkozó szervezetekkel való együttműködés révén. A Mobilitás programjai nyitottak mozgáskorlátozottak számára is, mivel biztosítják a szükséges akadálymentes, támogató feltételeket. Alapot nyújthat ehhez az együttműködéshez a két szervezet esélyegyenlőséggel, integrációval kapcsolatos, illetve a fiatalok társadalmi szerepének erősítéséről vallott közös szemlélete. A két szervezet együttműködése és a tevékenységeinek egymással való megismertetése nemcsak a szervezetek működését tehetik hatékonyabbá, hanem a programokon résztvevő fiatalok életminőségét is javíthatják.

Bemutatásra került a Mobilitás munkája és a NIIDA (Tiszolczi Péter), az Eurodesk hálózat (Balogh Judit), valamint a Fiatalok Lendületben Program nyújtotta képzési és pályázati lehetőségek (Hegedűs Ágnes és Milutinovits László). Felkérésünkre a Budapesti Európai Ifjúsági Központ tevékenységét Tisza Gabriella mutatta be. A tájékoztatókat a résztvevők végig kiemelt figyelemmel kísérték, és számos kérdéssel is fordultak az előadókhoz, melyekre remélhetőleg sikerül együtt választ is találnunk.

A Mobilitás[4] munkatársai a továbbiakban is a MEOSZ rendelkezésére állnak, amennyiben információra illetve támogatásra lenne szükségük ifjúsági munkájuk során.

Milutinovits László, Mobilitás, FLP
Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

[4] További részletes információ a Mobilitás programjairól, szolgáltatásairól: http://www.mobilitas.hu

4.) A regionális ifjúsági események, programok beszámolói, hírei valamint az ifjúsági csoportok bemutatkozásai

4.1.) Észak-alföldi régió

A régiónk fiataljai ebben az évben sok színes rendezvényen vettek részt, néhány rendezvényt magunk szerveztünk, volt olyan, aminek a szervezésében segítettünk és önkéntesként voltunk jelen.

Rendszeresen tartottunk regionális ifjúsági értekezleteket, ahol megismerhettük azokat a fiatalokat, akik érdeklődnek a MEOSZ Ifjúsági Tagozat rendezvényei és az önkéntes munka iránt. Ezek az összejövetelek lehetőséget teremtettek arra, hogy tájékoztatást adjunk a regionális és az országos ifjúsági programokról, fiatalokat segítő szervezetekről, pl. az Útilapu Hálózatról, melynek fő tevékenysége nyári nemzetközi táborok szervezése világszerte, melyekben több országból érkező fiatalok önkéntes munkát végeznek. Arra is teret adtak ezek az értekezletek, hogy beszélgessünk a társadalmi beilleszkedésről, az önképzés, az egész életen át tartó tanulás, és a munka világába való bekapcsolódás, illetve az érdekvédelmi szervezetek munkájában való részvétel fontosságáról.

Elhatároztuk, hogy létrehozunk egy Regionális Információs Központot az Észak-alföldi régióban, ami segítené a fogyatékossággal élők mindennapi életét és a társadalomba való integrációt.

Több országos rendezvényen közösen vettek részt a régió fiataljai. A MERI Sportnapon és a MEOSZ és a MOTESZ által szervezett, budapesti Esélyegyenlőségi Napon sok érdekes programban lehetett részünk, ahova a Mozgáskorlátozottak Hajdú- Bihar Megyei Egyesülete segített eljutni. Az Esélyegyenlőségi Napon segítettünk a fiataloknak szervezett programok lebonyolításában és segítséget nyújtottunk a MEOSZ standjánál a látogatók tájékoztatásában is. Nagy öröm volt számunkra, hogy nem csak résztvevői lehettünk a rendezvénynek, hanem mi is segíthettünk. Jó volt látni az emberek örömét, azt, hogy milyen jól szórakoztak a rendezvényen és, hogy ehhez mi is hozzájárulhattunk.



Fontosnak tartjuk, hogy a koordinátoraink, csoportvezetőink és a tagjaink is a tevékenységükhöz szükséges, megfelelő információkhoz juthassanak, képezzék magukat. Ennek érdekében többen részt vettünk a MEOSZ által szervezett ifjúsági vezetőképző tréningen, Nyíregyházán, illetve a Mobilitás Információs Napon, Budapesten.

Idén Debrecen volt a MEOSZ Országos Ifjúsági Táborának házigazdája, amelynek szervezéséből és megvalósításából a MEOSZ Hajdú-Bihar Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata is kivette a részét. A tábor programjai során átélt közös csapatmunka igazán közösségteremtő esemény volt. A tábor keretében a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete meghívta a résztvevőket az általa szervezett „Tarka-barka Fesztivál”-ra, amely Létavértesen zajlott.

Regionális „Ki mit tud” elődöntőt szerveztünk, ahol öt kategóriában mutatták meg képességeiket a fiatalok: irodalom, zene, művészetek, egyéb és műveltségi, logikai.



A három tagú zsűri értékelte a fellépők szerepléseit: Bozsik Mihályné Ildikó zsűri elnök, Tóth Mónika és Szilágyi Éva zsűri tagok. A művészeti kategóriából képeket és kézzel készített alkotásokat értékelhettünk. Ahhoz képest, hogy amatőrök voltak a fellépők, nagyon színvonalas előadásokat láttunk. Az ének kategóriából helyezéseket értek el: Fazekas István – I. helyezést, Kercsó Gergely – II. helyezést, Ihász Gyula – III. helyezést, irodalom kategóriából: Tóth J. Krisztián – I. helyezést, Csorba Bertalan – II. helyezést, Ihász Gyula – III. helyezést ért el. Műveltségi, logikai vetélkedőn: Csorba Bertalan – I. helyezést, Peller Tamás – II. helyezést, Szabó Katalin – III. helyezést ért el. Végül egyéb kategóriából: Fazekas István fellépését és Gerhard Andrea képeit különdíjjal jutalmaztuk. A tárgynyereményeket: Nagy György, Vass Teodóra, Tóth Mónika, Létai Csaba, Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete és a START Kft. ajánlotta fel a nyerteseknek és a résztvevőknek, amit nagy örömmel fogadott mindenki.



Ez a „Ki mit tud” nem a versengésről szólt, hanem arról, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is kiállhassanak a nyilvánosság elé és megmutathassák értékeiket.

4.1.1.) "Fiatalok az önállóságért" találkozó

A tavasszal megrendezett „Fiatalok az önállóságért” találkozó a fogyatékossággal élő fiatalok önállóvá válásának problémáit feszegette. A találkozó célja, hogy a sérült fiatal lássa, tapasztalja meg, hogy ő is élhet önálló életet a család és szülők támogatása mellett, illetve a család ráébresztése arra, hogy minél nagyobb önállóságra neveli gyermekét, annál nagyobb az esélye a boldogulásra, boldogságra, akkor is, amikor a szülő már nem lehet mellette.

A találkozón 26 fő vett részt, szülők és fiatalok egyaránt. Jelen voltak a rendezvényen olyan fiatalok, akik már szülők nélküli önálló életet élnek, akik azért jöttek el, hogy saját életük és tapasztalataik bemutatásával segítsenek azoknak a fiataloknak, akik az önálló életre vezető út kezdő lépéseit teszik meg. Az előadásokat Dr. Szabó Éva, a Gyermek Rehabilitációs Intézet főorvosnője és Dr. Nagy Beáta tartotta. Az előadások fő témája a gyerekek, fiatalok neveléséről és a problémák megoldásának lehetőségéről szólt. Az előadás végén tapasztalatokat cseréltek a szülők, egyedi lehetőségekről beszélgettek és átértékelték a szakemberek által elmondott megoldásokat. A találkozó nagy sikert aratott, amelynek hatására beindítottuk a „Képesek vagyunk rá!” programsorozatot.



4.1.2.) „Sikerülhet!” kerekasztal beszélgetés – felnőtté válni, mit jelent?

A nyári debreceni, MEOSZ által szervezett Országos Ifjúsági Tábor egyik programja, a „Sikerülhet!” kerekasztal beszélgetés témája is a felnőttéválás volt. A felnőtté válás egy hosszú folyamat, amely az önállóvá válás mellett azt is magában foglalja, hogy képesek vagyunk kilépni a saját világunkból és nemcsak saját magunkra figyelni, hanem kinyílni és adni önzetlenül, nem várva cserébe semmi viszonzást. A problémákat nem lehet a szőnyeg alá söpörni, hanem szembe kell nézni velük, mert ez adja meg a lehetőséget a felnőtté váláshoz.

4.1.3.) „Képesek vagyunk rá!” programsorozat

A régiónkban az év utolsó nagyobb szabású programja a Képesek vagyunk rá! programsorozat nyitó konferenciája volt, amelyet a Debreceni Egyetemen tartottunk december 6-án. A programsorozat szervezésében közreműködött a MEOSZ Észak-alföldi régió Ifjúsági Tagozata, a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete, a Debreceni Egyetem, a ’’ Lelkierő” Fiatalon a Fiatalokért Egyesület, a Gyermek Rehabilitációs Intézet, az Út és Erény Közössége Egyház, a Mentsvár Támogató szolgálat.

A „Képesek vagyunk rá!” programsorozat témája az önállóság, önálló életvitel, illetve az, hogyan válhatunk felelős felnőtté és a társadalom teljes értékű tagjaivá. Az önállóvá és felnőtté válás az identitás megtalálását is jelenti.

Sok félreértés adódik abból, hogy az önálló, vagy független életet sokan az önellátó szóval azonosítják, s feloldhatatlan ellentétet látnak a súlyos fogyatékosság és az önállóság között. Pontosabban fejezi ki az önálló élet lényegét az önrendelkező élet kifejezés. Hiszen nem az a lényeg, hogy egyedül, vagy segítséggel tudok-e valamit megvalósítani, hanem, hogy döntési, választási lehetőségeim legyenek. Az önálló élet, vagyis önrendelkező élet azt jelenti, hogy a fogyatékossággal élő személyek úgy éljenek, ugyanazokkal a döntési, választási lehetőségekkel rendelkezzenek, mint a társadalom bármely más tagjai. Ez természetesen kötelezettségekkel és felelősségvállalással is jár.

A hétköznapi életre lefordítva ez azt jelenti, hogy egy súlyos sérültnek is legyen lehetősége arra, hogy megválaszthassa, hogy melyik iskolába járjon, hol lakjon, hol dolgozzon, legyen lehetősége kulturálódásra, sportolásra, családalapításra, illetve társat találni stb.

A programsorozat rendezvényeit havonta kerekasztal beszélgetés formájában folytatjuk az Észak-alföldi régióban, fogyatékosság és korosztály szerint váltakozva.

Mivel az önállóvá válás az élet minden területére kihat, ezért a kerekasztal beszélgetések témái is az élet minden területéről szólnak. Persze a témák között nagy hangsúlyt fordítunk az esélyegyenlőségre és az akadálymentesítés elősegítésére is. Terveink között szerepel a program akkreditáltatása.

Az önálló élet azon sérült személyek filozófiája és mozgalma, akik az esélyegyenlőségért, önállóságért és önbecsülésért dolgoznak. Lényegesnek tartjuk, hogy a fogyatékossággal élők is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

4.1.4.) A rendezvények tanulságai

Az ifjúsági rendezvények során képet kaptunk arról, hogy a fiatalokat már nemcsak a szabadidős tevékenységek érdeklik, hanem az oktatás, a munkalehetőségek, az egymás iránti érdeklődés, értékeik megismerése is, illetve fontosnak tartják az integrációt és a társadalmi befogadás elősegítését. Megfigyelhető, hogy a fogyatékossággal élőknek amellett, hogy nap, mint nap kihívásokkal kell megküzdeniük, értékes segítséget, lelkierőt is képesek nyújtani, a mindennapi életben lelki nehézségekkel küzdő embertársaiknak.

Feladatunknak tekintjük, hogy kapcsolatot építsünk ki oktatási intézményekkel, és együttműködjünk a mozgássérült fiatalok integrációjnak kérdésében. Fontosnak tartjuk a december 1-jén beindult, még egyelőre kis kapacitással működő Regionális Információs Központ további fejlesztését és szakszerű működtetését, amelynek fő profilja, hogy információkkal és tanácsokkal láthassuk el sorstársainkat, vagy családjaikat, telefonon és e-mailen keresztül az őket érintő, őket érdeklő kérdésekkel kapcsolatban.

Tóth Mónika, regionális ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Debrecen

4.1.5.) Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete

Az Egyesületünk támogatja az ifjúsági programokat, többször segítettünk a fiataloknak a rendezvényekre való eljutásban is pl. a MERI sportnap, illetve az Esélyegyenlőség Napja alkalmából.

Ifjúsági- és gyermektábor

Több ifjúsági programot szerveztünk idén is. Az egyik a 2008. július 21-27-ig megrendezett ifjúsági- és gyermektábor. Hatodik alkalommal szerveztük meg a kézműves-lovastábort a sérült gyerekeknek.

Táborhelyszínünk a Létavértes határában található PIREHAB Kht Rehabilitációs-, és Oktatási Központja, amely adottságait, elhelyezkedését illetően különleges atmoszférájú hely, valamint több - sérültek számára is könnyen megközelíthető, akadálymentes - nagyszabású rendezvény helyszíne volt már.





A táborba egyesületi tagok és a PIREHAB Kht dolgozói mozgássérült gyermekeinek jelentkezését vártuk, valamint meghívott vendégeink is érkeztek Romániából a Nagyváradi Mozgáskorlátozottak Egyesületétől. A tábor létszáma 28 fő volt,

családtagokkal, segítőkkel együtt. A sérült gyermekek táborozásának költségeit Egyesületünk átvállalta.

A lovaglás volt a hét fő programja minden nap délelőtt és délután. Az első nap csak a bátrabbak és régi táborozók „pattantak nyeregbe", de második és harmadik napra mindenkinek megjött a bátorsága, még a szülőknek is. Gyógytornász segítségével új mozgásterápiás elemeket is tanulhattak csoportos és egyéni fejlesztő foglalkozások keretében, amelyet gyógymasszőr biztosításával egészítettünk ki. A szabadidő eltöltését színesítették - időjárástól függően kint vagy bent - kézműves foglalkozások pl: gyöngyfűzés, bábkészítés, virágkészítés különböző anyagokból, gipszfestés, társas- és kártyajátékok, vetélkedők, sorjátékok.

„Tarka-barka Fesztivál"

Egyesületünk egyik legnagyobb programját, a „Tarka-Barka Fesztivált"-t is az ifjúsági táborunk hétvégéjére szerveztük, amely egész napos szórakozást és kikapcsolódást biztosított a táborozóknak és a fesztiválra érkezőknek egyaránt. Rendezvényünk célja, a hátrányos helyzetű csoportok iránti tolerancia és elfogadás növelése a lakosság körében. Ehhez a legcélravezetőbb és legtermészetesebb út a közös programokon és élményeken keresztül történő közeledés. Az Egyesület által szervezett „Tarka-barka Fesztivál" épp ezért élményközpontú és interakciókra építő esélyegyenlőségi találkozó, amely játékos elnevezéssel utalni kíván a résztvevők és a programjaink komplexitására, sokszínűségére. Szervezetünk egyik kiemelt célja az új utak és lehetőségek keresésén át az önérvényesítés erősítése, a többség változatos eszközökkel történő meggyőzése. Az Egyesület vezetése azért tartotta fontosnak a program megvalósítását, mert a megyében és a régióban kisebb-nagyobb kezdeményezések voltak már ezen a területen, témában, de átfogó és nagyobb nyilvánosságot szerző rendezvény még nem. Egyesületünk egyik kiemelt célja a társadalmi szemléletváltás elősegítése. Figyelmet fordítunk arra, hogy a sérültek, a hátrányos helyzetűek és épek aktív kikapcsolódás során tölthessenek együtt emlékezetes napokat. Felhívtuk a figyelmet az egészséges életmódra, hangsúlyozva a betegségek megelőzését, melynek során kiemelten kezeljük a szenvedélybetegségek kialakulásának megelőzését, illetve az egészség megőrzése mellett kiemelt figyelmet szentelünk környezetünk megóvására.

Az előző évi programjaink tapasztalataiból kiindulva elmondhatjuk, hogy a fesztiválon megjelenő közönség rendkívül összetett volt. A korosztályt tekintve a legkisebbektől a legidősebb korosztályig képviseltették magukat. Kiemelt célcsoportjaink voltak a sérült / fogyatékos gyermekek és fiatalok, a gyermekotthonból érkező hátrányos helyzetű gyermekek, valamint családtagjaik. Mivel programunk nyilvános volt, így jelentős számban vettek részt egészséges gyermekek, fiatalok és felnőttek is.

A programok között szerepelt: majorett táncbemutató, a Pacsi Alapítvány terápiás és segítő kutyáinak bemutatója, bohócműsor, léghajó együttes, cigánytánc show, a Komádi gyerektánc együttes fellépése, elektromos repülőgép bemutató, repülőgépes szimulátor játék, rendőrautó és rendőrmotoros, katasztrófa védelem bemutató teljes felszereléssel. A sátrakban egész nap lehetőség nyílt szűrővizsgálatokon való részvételre, környezetvédelemmel kapcsolatos, a MEOSZ ifjúsági tevékenységével, illetve támogató szolgálattal kapcsolatos információszerzésre.

A játéksátrakban volt ugrálóvár, óriás csúszda, mobil játszóház, pónilovaglás, kézműveskedés, arcfestés, boccia, kosárra dobás, lufi-hajtogatás Frici bohóccal, illetve a Zsongvölgyi Haditorna Egylet műsorát láthattuk.

Tolerancia nap

2008-ban Tolerancia napot szerveztünk a Nyíracsádi Ady Endre Általános Iskolában. Az iskolában oktatott egészségtan tananyagot – amelyben szó esik az egészséges életről, a károsító szerekről, és a rejtőzködő veszélyekről, az egészség megőrzésével kapcsolatos világnapokról, az emberek együttéléséről – ez a nap tette teljessé.

Kötél Mária közvetlen tájékoztatójában a gyermekekhez szólva, pontosan és keményen fogalmazott, a valóságról a sérült ember nehézségeiről. És a gyerekek csendben, figyelmesen hallgatták. Nagy Sándor a vakok életét segítő eszközöket mutatta be a gyermekeknek, braille írással írt szöveget olvasott, pénzt számolt, centiméterrel mért, beszélt mindennapjairól. Mosoni Krisztina és Boros Katalin párbeszédet folytattak a gyermekcsoportokkal: a siketek jelelését, jelbeszédét mutatták be. A tornateremben akadálypálya fogadta a diákokat.

Elgondolkodtató, hogy a gyermekeket mennyire megérintették a látottak, hallottak, tapasztaltak. Tanulhatott ebből felnőtt is, gyermek is egyaránt.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Glantné Nagy Katalin

Cím: 4025 Debrecen, Széchenyi u. 35-37.

Tel.: 06-52-527-174

E-mail: kataglant@piremon.hu

Glantné Nagy Katalin, irodavezető, Debrecen

4.1.6.) Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Farsangi mulatság

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja szervezte a farsangi rendezvényét „Felkötjük a Farsang farkát!” címmel, 2008. február 15-ére.





Egy csodálatos programsorozattal, jelmezversennyel és tombolahúzással vártuk az egyesületi és az Ifjúsági csoport tagjait.

Hatalmas sikere volt a Start Kht. Humánpoltikai üzem amatőr színjátszó csoport „Tűztánc” című zenés, táncos produkciójának.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Gávavencsellői Helyi csoport és csoportvezetője, Cigánytánc című műsora, majd a Nefelejcs Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézményének egyik tagja, Fehér Zoltán, csalt könnyeket a nézők szemébe, Demjén Ferenc, a „Honfoglalás” című dalával.








Hatalmas sikert aratott a Nefelejcs kis csapatának „Cigány show” című produkciója, melyben Bódi Guszti és táncosait próbálták imitálni, valamint helyszíni jósnő várta a közönség tagjait. Tovább fokozta a hangulatot a jelmezverseny, itt láthattunk: Piroskát, királylányt, vámpírt, szatírt, szerzetest, szürke marhát, doktornőt, pilótát, cowboyt, denevért, Zorrót, kalózt, sivatagi lányt, krampuszt, pókembert, varázslót, kiskutyát, malackát, focistát. Sorolhatnám még a díszes kis csapatot, hatalmas vidámságtól, nevetgéléstől volt hangos a konferenciaterem. Végül a várva-várt tombolahúzás következett. Ez úton is köszönetet mondunk támogatóinak a fölajánlott tárgyakért, amelyek a nyeremények közé kerültek, például fődíjakként egy citromos és egy csoki torta. Zárásként, hogy elkergessük a hideg időt hatalmas zene, tánc fokozta a jó hangulatot.

Köszönet azoknak, akik segítettek, hogy ez a csodálatos rendezvény valóra váljon, és külön köszönetet érdemelnek az Esély Centrum dolgozói, hogy fokozva a rendezvény sikerét álarcba, jelmezbe bújva várták az egyesület fiatal tagjait, a Start Kht dolgozóit és az Ifjúsági csoport tagjait.

Szépségverseny

Szépségfarmmá vált 2008. szeptember 6-án délelőttre a nyíregyházi Esély Centrum. Lukovics György aranykoszorús mesterfodrász és csapata vette kezelésbe az Ifjúsági Csoportunk lány tagjait. Frizura, smink, manikür után fotósorozat készült

róluk, amelyből 2009-es falinaptár készül, hirdetve: a sérült ember is lehet vonzó, divatos.



…Az egyik ifjúsági programunk épp arról szólt, hogy hogyan tudnánk fiatal egyesületi tagtársainkat minél önállóbb életre tanítani. Jó megjelenéssel, rendezett külsővel, nagyobb eséllyel indulhatnak a munkaerőpiacon. Az egyesület célja mindenkiből kihozni a maximumot. Képességeik fejlesztése mellett most arra is lehetőséget kaptak, hogy átélhessék: szépek, fiatalok ízig-vérig nők.…

Balogh Zoltánné, elnök

A „mesterek” nem törekedtek gyökeres változtatásra, viselhető nappali sminket készítettek, ami illett megjelenésükhöz. Korábbi beszélgetésből kiderült, ki mennyit enged változtatni külsején. Voltak merészebbek és szerényebbek. Sokuknak akadályokba ütközik, hogy igénybe vegyék a szépítkezési lehetőségeket, kellemesebb, ha házhoz megy a fodrász, kozmetikus. *Most házhoz jött, itt minden rólunk szólt.*

Eddig is vörösre festettem a hajam, de ez a sötétebb árnyalat a melír csíkokkal izgalmasabb megoldás. Nem bánom, hogy kicsit rövidebb frizurát kaptam. Sminkelek is, mégis rá kellett beszélni, hogy részt vegyek a szépségnapon. Olyan nehéz valamibe belekezdeni! De mindent megoldottak én csak hagytam magam.

Anita, 24 éves

Mindig rövid hajam volt, most sem akartam nagyobb változást. Sminkelni nem szoktam, mivel remeg a szemem. Látom jó áll: a kozmetikus figyelembe vette, hogy a természetes megjelenés híve vagyok. Miért jöttem? Szeretek ott lenni, ahol történik valami. Még sosem fotóztak!

Réka, 28 éves

Már megfordult a fejemben, hogy változtatnék külső megjelenésemen. Alkalmanként használok rúzst, de nem elég finom mozgású a kezem, nem merem festeni a szemem, félek, hogy kárt teszek benne

Andrea, 23 éves

Nyári tábor az Esély Centrumban

2008 augusztusában az Ifjúsági Csoport már második alkalommal az Esély Centrumban tudta megrendezni a nagy múltra visszatekintő nyári tábort, melyen az egyesület fiataljai vettek részt. A tábor 6-án kezdődött Balogh Zoltánné Elnök

asszony és az Esély Centrum vezetőjének nyitóbeszédével. Aztán megismerkedhettünk az Esély Centrum minden igényt kielégítő szolgáltatásaival, és „lakóival", este pedig ismerkedési estet tartottunk, ahol mindenki elmondta, hogy mit vár a tábortól.





Ezután már mindenki felszabadultabban viselkedett, és új barátságok szövődtek, a régiek pedig elmélyültek. Ebben nagy segítséget jelentettek a társas programok, mint a sportvetélkedő, ahol mindenki kipróbálhatta a scootereket, és a saját ügyességét, vagy a trail-O vetélkedő, ami lényegében mozgássérültek számára kitalált tájékozódási verseny, melyhez nem szükséges semmilyen előképzettség, vagy speciális felszerelés, csak egy iránytűre és egy térképre van szükség.



Ezeken a versenyeken minden táborlakó nagy lelkesedéssel vett részt, és a csapattagok egymást segítve oldották meg a feladatokat. Főként a játék öröme számított, nem a győzelem. Nem maradhatott el a Nyíregyházi Állatkertben tett látogatás sem, ami felejthetetlen élményt jelentett, mivel sok új állat érkezett a közelmúltban az Állatkertbe.

Ha valaki a kreatív énjét akarta fejleszteni fűzhetett gyöngyöt, festhetett üveget, de volt lehetőségünk szalvétaragasztásra is. Akiknek a fenti programok egyike sem volt csábító, az választhatott csocsó, kosárlabda, foci, vagy kártyacsata közül, pancsolhatott a medencében, vagy csak üldögélhetett elmélázva a padok valamelyikén. Minden reggel volt torna a reggeli után, ami jó bemelegítést nyújtott a napi programokhoz. Az esték fergeteges hangulatban teltek, zenéltünk, énekeltünk, de a meghitt beszélgetések sem maradtak el.

A búcsúestén szalonnát sütöttünk, és ekkor kerültek kiosztásra a nyeremények is. A tábortűz lángja most is magasra csapott, mint eddig minden évben, körbeülve énekeltünk, és fájó szívvel búcsúztunk egymástól.

Bozsik Mihályné Ildikó, ifjúsági koordinátor, Nyíregyháza

Az öt nap szinte észrevétlenül múlt el, élményekben gazdagon tértünk haza, és a reménnyel, hogy jövőre újra együtt lehetünk

Szabó Katalin, Ifjúsági Csoporttag

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Bozsik Mihályné Ildikó

Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.

Tel.: 06-42-410-522

E-mail: csampacsirke@freemail.hu

4.1.7.) Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Mondhatom, hogy jó évet zárhatott az ifjúsági csoportunk! Sok színes, érdekes, hasznos programon vettünk részt.

Februárban Tiszaföldváron találkoztunk egy ifjúsági rendezvény keretében az ottani fiatalokkal. Feltöltött mindenkit a változatos program és az, hogy új arcokat ismerhettünk meg.

Nyáron részt vettünk a MEOSZ által szervezett debreceni ifjúsági táborban. Nagyon szuper volt ismét találkozni a régi ismerősökkel, együtt bográcsozni, énekelni, beszélgetni. Augusztusban ismét Debrecenbe látogattunk a Virágkarnelválra. Többen szerepeltünk az Észak-alföldi régió *„Ki mit tud”*-ján, amelyet a MEOSZ ifjúsági koordinátorai szerveztek. A nyíregyházi Esély Centrum adott otthont a rendezvénynek.

Házigazdái voltunk ősszel két szolnoki sportdélutánnak, ahol a fő sportág az asztali tenisz, illetve a teke volt. Igen szép számban láttunk vendégül egy néhány ping-pong szerető és a tekeversenyen résztvevő embert, akik szép emlékekkel és jól elfáradva térhettek haza.

Sok hasznos információval gazdagodhattunk a Budapesten megrendezett MEOSZ-Mobilitás információs napon, amelyre szeptember végén került sor.

Részt vettünk az MKBT szervezésével egy mátyáshegyi barlangtúrán, amely felejthetetlen élmény volt számunkra.

A debreceni Betánia klub tagjait is meglátogattuk novemberben a klubnapjuk alkalmából.

Izgatottan várjuk a decemberi "Képesek vagyunk rá!" programsorozat első rendezvényét.

A népszerűségre való tekintettel December 18-án ismét megrendezünk egy asztalitenisz bajnokságot a szolnoki fiataloknak.

Reméljük, hogy a következő évben még több rendezvényre is el tudunk jutni, és több szolnoki ifjúsági programot is szeretnénk szervezni!

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Tóth J. Krisztián

Cím: 5000 Szolnok, Somogyi B. út 4/a.

Tel.: 06-20-396-0539

E-mail: hardboxer@citromail.hu

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok

4.1.8.) Betánia klub

A klubunk 2 éve alakult, működéséhez szükséges feltételeket az „Út és Erény Közössége Egyház" vezetősége biztosítja (helyiség biztosítás, szállítás, stb…..). Összejöveteleinket a debreceni „Rocksuliban" (Debrecen, Boldogfalva 3/b) tartjuk. Jelenleg 19 fő állandó tagunk van, de taglétszámunk a gyakori és tartalmas programoknak köszönhetően folyamatosan emelkedik.

A 2008-as évben is a klubfoglalkozás keretein belül különböző csoportfoglalkozásokat tartottunk a tagok számára. Kártyáztunk, sakkoztunk, zenét hallgattunk, filmet néztünk, összevont születésnapokat és ünnepeket tartottunk, megemlékeztünk a költészet napjáról is. Kirándulásokat szerveztünk a környék látnivalóinak a megtekintésére. Augusztus utolsó szombatján kilátogattunk a debreceni Farmer-expóra.





Októberben meglátogattuk a Debrecenben megnyílt Orosz Kortárs Képzőművészek kiállítását. Megnéztük a Gyilkos Labda c. dokumentumfilmet. A „Gyilkos labda" - sportoló kerekes székes „harcosok" két éves történéseit dolgozza fel.

Elérhetőség:

Klubvezető: Tóth Mónika
Mobil: 06-30/6224216
E-mail: betania@citromail.hu
Cím: Rocksuli, Debrecen, Boldogfalva u. 3/b
Levelezési cím. 4030 Debrecen, Mikepércsi út. 57/A
Fenntartó neve: Út és Erény Közössége Egyház, Szűcs Kornél elnök

Tóth Mónika, regionális ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Debrecen

4.2.) Közép-magyarországi régió

4.2.1.) Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete egyetértésben a MEOSZ-szal 2007-ben közösen szervezett, Nagykőrösön megtartott regionális ifjúsági találkozó alapgondolatával, több programjának fókuszába a fiatalokat állította 2008-ban. Több, kisebb programot szerveztünk helyi titkáraink szervezőmunkájának köszönhetően. Ezek közül a nagyobb jelentőségű rendezvényeinket emelném ki.

Regionális Esélyegyenlőségi Nap

Hagyományos rendezvénye az egyesületnek 2001-től a Regionális Esélyegyenlőségi Nap, amit a váci Madách Imre Művelődési Központban tartunk minden esztendőben. Az egész napos program részét képezi a sérültséggel élő és ép emberek közös, színpadi produkcióinak felvonultatása, valamint az a kiállítás, amelyet a korábban meghirdetett rajzpályázatra beérkezett alkotásokból állítunk össze.

Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Tábora - Nagykőrös

A másik nagy rendezvényünk, amelyen a fogyatékossággal élő fiatalokra fókuszáltunk az a júniusi, nagykőrösi Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Tábora volt, amelyet immáron tizenkilencedik alkalommal rendezett meg egyesületünk nagykőrösi szervezete 2008. június 23-a és 29-e között.

A résztvevők az ország minden szegletéből érkeztek és jelen voltak – mint mindig – erdélyi és szászrégeni mozgáskorlátozottak is. A tábor szorosan összefonódik Bende Jánosné (Irénke néni) nevével, aki nélkül nem jöhetne létre ez a rendezvény. A lebonyolításban a „MOHA" Támogató Szolgálat dolgozói nyújtottak segítséget. Ők végezték a szállítást, személyi segítést és egész héten a résztvevők rendelkezésére álltak és segítettek, amiben csak tudtak.

Az első napok kézműves foglalkozásokkal teltek. Az üvegfestés technikájával ismerkedhettek meg az alkotni vágyók. Egyik este a Roll Dance Budapest kerekes székes kombi tánccsoport mutatkozott be a város lakóinak a főtéren. Műsorukkal könnyeket csaltak a nézők szemébe és hihetetlen erejű életörömet sugároztak magukból. Lehetőség volt lovaglásra, termálfürdőzésre és a táborzárás alkalmából szervezett ünnepségen fergeteges hangulatú közös táncra is. A szervezők szándékai között minden évben megtalálható az ifjúság aktív bevonása a tábor életébe.

„Korlátok közt szabadon" című konferencia

A Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete és a Pest Megyei Esélyek Háza közös szervezésében valósult meg az a konferencia, amelyen a fogyatékossággal élő fiatalok helyzetét járták körül az előadók, különös tekintettel a továbbtanulási és munkavállalási esélyekre. A „Korlátok közt szabadon" című konferenciát a váci Madách Imre Művelődési Központban rendeztük meg november 21-én. Mint arra a tanácskozás címe is utal: olyan pozitív példákat próbáltunk meg a fogyatékossággal élő fiataloknak bemutatni az előadások során, amely akár őket is, akik bizony korlátok közt élik mindennapjukat, arra ösztönöz, hogy hátrányaik ellenére is hasznos tagjai lehessenek a társadalomnak. „Kitörési pontoknak"

tekinthető területek - amelyek hangsúlyt kaptak az előadásokban – az önkéntes és fizetett munkavállalás, a sport és a művészet. Az utóbbi nemcsak szavakban, hanem látványban is érvényesült, miután a sokak által közkedvelt, mozgásukban korlátozott alkotók, akik igazán Szájjal-Lábbal festőkként lettek ismertek a köztudatban, bemutatkoztak festményeikkel a közönségnek. Az alkotásokat Runyai Mária az „És mégis élni alapítvány" elnöke, valamint Kornis Piroska, önkéntes munkatárs, a naptár szerkesztője mutatta be.

A MEOSZ Ifjúsági Stratégiájáról Uszanov Natasa, a MEOSZ ifjúsági koordinátora számolt be.

A sport igazán autentikus előadók tolmácsolásában került terítékre. Dani Gyöngyi, paralimpiai ezüstérmes, kerekes székes vívó, Kanyó Zsolt, az ország első és mindezidáig egyetlen kerekes székes atlétája, a Váci Reménység Egyesület versenyzője és a váci Cházár András Többcélú Közoktatási Intézmény tagintézményeként működő Zichy utcai Általános Iskola és Speciális Szakiskola tanárnője, Benkó Lászlóné mesélt a sportban elért eredményekről. A fogyaté-kossággal élő személyek érvényesülésének két klasszikus példája, a tanulás és a munka. Az egyikről Kőpatakiné Mészáros Mária, az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet tudományos munkatársa, míg a másikról a rehabilitációs menedzserként, munkavállalási tanácsadóként is dolgozó Dani Gyöngyi beszélt. Előadásában részletesen ismertette a MEOSZ Álláskulcs-projektjét.

Az egész napos program témájához illeszkedett Gyengési Gábor neuro-pszichológus is, aki szerint elsősorban a fejben dől el az, hogy ki hogyan dolgozza fel azt a traumát, amely éri, azt, aki például egy baleset következményeként kerekes székessé válik. Az nagy részben függ az illetőtől, hogy képességét, készségeit hogyan tudja ebben a megváltozott helyzetben érvényre juttatni. Ő minden esetre fogja a hozzá fordulók kezét.

Éppúgy, ahogy teszi azt a Váci Fogyatékosügyi Tanács, amelynek titkára, Phillip Frigyes, a város főépítésze megnyitó beszédében utalt rá. A fővédnököt, dr. Bóth János polgármestert, országgyűlési képviselőt, a Váci Fogyatékosügyi Tanács elnökét képviselő főépítész röviden elmondta, hogy milyen intézkedések történtek a fogyatékossággal élő személyek érdekében Vácott az elmúlt években. Emellett utalt arra is, hogy ez az összejövetel tulajdonképpen egy jubileumi ünnepségnek is tekinthető, miután éppen tíz esztendővel ezelőtt fogadta el a parlament az Esélyegyenlőségi törvényt, amely többek között szabályozza az akadálymentesítést is.

Akadályokkal azonban nem csak középületekben lehet találkozni. Mint az dr. Chikán Csaba, a Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének elnöke köszöntőjében elmondta: sok akadály van, ezek leküzdéséhez pedig nélkülözhetetlen önmagunk ismerése. Fel kell ismernie egy mozgáskorlátozott embernek is az értékeit, még ha az a legtöbb esetben olyan mélyen nyugszanak is, mint a gyémántok mielőtt felszínre nem kerülnek. Ilyen értékek márpedig mindenkiben vannak, a fiatalokban kifejezetten sok érték lapulhat, amelyeknek előbb-utóbb felszínre kell törniük. Hozzátette: nem könnyű fiatalnak lenni, főleg ha mozgáskorlátozott, vagy egyéb sérültséggel él az illető, de nem szabad megijedni, bátornak kell lenni.

Ehhez kapcsolódva csak egyetlen egy megjegyzést tennék: bátran állíthatom, a jövőben is kívánunk hasonló programokat szervezni. Ezek fókuszában, pedig akkor

is a fiatalok állnak majd, mert a mai ifjúság formálja a majdani jövőt, még akkor is, ha sokak meggyőződése szerint a mozgáskorlátozottak érdekképviseltével foglalkozó szervezetek napjainkban nem jönnének létre Magyarországon, ha a mai fiatalokra bíznánk azt.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Roszik Csaba, Lakatos Csaba
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
Tel.: 06-30-555-4866
E-mail: mkmore@invitel.hu

Roszik Csaba ifjúsági koordinátor, Lakatos Csaba, ifjúsági koordinátor, Vác

4.2.2.) ELTE, speciális szükségletű hallgatók napja

Ebben az évben is meghívta az ELTE-BTK a MEOSZ Ifjúsági Tagozatát a speciális szükségletű hallgatók napjára, melynek célja a hallgatók figyelmének felhívása az esélyegyenlőség kérdésére az oktatásban, illetve a fogyatékossággal élők integrációjának elősegítése életvitelük és sportjaik bemutatásával.

A rendezvény két részből állt. Szakmai konferenciával telt a délelőtt, ahol a dékáni megnyitó után az ELTE kari koordinátorai előadásait hallhattuk az egyes karok esélyegyenlőségi stratégiájáról, majd a budapesti Esélyek Háza bemutatkozása következett, illetve zárásként az EHÖK és a Kortárs Segítő Csoport számolt be az ELTE BTK gyakorlati eredményeiről a speciális szükségletű hallgatók segítése terén.

A délután folyamán kerekasztal beszélgetésen vettek részt az érdeklődők, illetve a meghívott szervezetek standjuknál információt nyújtottak tevékenységükről a fiataloknak, illetve további programok színesítették a rendezvényt. Így volt lehetőség kipróbálni a tandem kerékpározást, a falmászást, a sötét szobát, a kerekes székes akadálypályát, illetve beszélgetni az élő könyvtár szereplőivel, megtekinteni a ”Korlát” című filmet.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

4.2.3.) Az Adagio zenekar koncertje

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata is lehetőséget kapott, hogy részt vegyen az Adagio zenekar nagysikerű, teltházas koncertjén a Papp László Budapest Sportarénában, 2008. május 9-én. Az este folyamán felcsendültek a már jól ismert slágerek Adagio átiratban, mint például a „Majdnem szerelem volt”, a „Delilah”, a „Szép Júlia”, vagy a „The Winner Takes It All”.

A koncert maradandó élményt jelentett a fiatalok számára.

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

4.2.4.) Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Ebben az évben kevés, de emlékezetes programot sikerült szerveznünk, melyekre minden résztvevő szívesen emlékszik vissza a mai napig, és reméljük még évek múlva is.

Január 1-jén egy fergeteges szilveszteri bulival kezdtük meg az új évet, 50 mozgássérült fiatal táncolta-énekelte végig az éjszakát.

A hangulat fantasztikus volt, különösen emlékezetes maradt a karaoke, és az hogy még olyanok is táncra perdültek, akikről ezt sosem gondoltam volna. Minden tiszteletem a szervezőknek, akik biztos napokig főztek azért, hogy hideg és meleg kaját is kapjunk.

Barabás Robi

A nagysikerű rendezvényt június végén megismételtük egy gyereknapi-buli keretén belül.

A Fővárosi Operett Színházzal való együttműködésünk keretében idén kétszer látogathattunk el egy-egy előadásra kedvezményes jeggyel. Márciusban a „Párizsi" élet című előadást, októberben pedig a Víg Özvegy című előadást tekintettük meg.

A Budapesti Művelődési Központ szervezésében szeptemberben reneszánsz sétákon vehettünk részt, melyek során egy idegenvezető tolmácsolásában halhattunk érdekes dolgokat múltunkról és városunkról. Első nap a Margitszigetre kirándultunk, ahol a sziget történetéről, a Margit híd építéséről, Szent Margit életéről hallhattunk tanulságos információkat. Ezt követően, pedig a Budai várban sétáltunk.



Idén nyáron is megszerveztük immár hagyományos ifjúsági táborunkat. Melynek keretében a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete által működtetett Nyíregyházi Esély Centrumba látogattunk el egy hétre. Ennek keretében voltunk az állatparkban, strandon, a skanzenben, megtekintettük a város nevezetességeit, és az egészségügyi centrumban megmasszíroztattuk magunkat.

Nagyon jól éreztem magam, a hangulat végig nagyon jó volt. Tetszett, a városnéző nap, amikor Nyíregyháza nevezetességeit néztük meg. Nekem legjobb napom a csütörtök volt. Akkor mentünk a Julia Fürdőbe, mert én nagyon szeretek úszni.

Torják Kati

2008-ban tizedik alkalommal rendezték meg a fogyatékossággal élők számára a vidámparki nyílt napot Budapesten, amelyben a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete is közreműködött. A jubileumi ünnepségre több mint háromezer mozgás-, látás- és hallássérült gyerek, illetve fiatal érkezett az ország minden pontjáról, akik ezen a napon ingyenesen vehették igénybe a Vidámpark szolgáltatásait.

Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens, Budapest

4.2.5.) Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesülete

Az Ifjúsági csoportunk szervezése a 2008-as évben kezdődött el. 2007-ben 15 fő volt tagságunkban, aki 35 év alatti. A szervezőmunkának köszönhetően jelenleg a 35 év alatti fiataljaink létszáma kétszeresére emelkedett. Minden rendezvényen megpróbálunk kis csoportokkal részt venni, ami már néhányszor sikerült. Voltunk Budakeszin, a Syma csarnokban, Nagykörösön, Debrecenben, Tápiószentmártonban, ahol sorstársakkal tudtak találkozni fiatal tagjaink. Saját környékünkön is elmegyünk ifjúsági rendezvényekre, tanácskozásokra, így környezetünk jobban megismer bennünket és örömmel vesszük, hogy számítanak a jelenlétünkre.

Egyesületünkben a 14-40 éves korosztály számára beszélgető délutánokat szerveztünk rendszeresen, melynek célja részben a fiatal fogyatékossággal élők kimozdítása otthonukból, anélkül, hogy rájuk erőltetnénk a magunk akaratát, elképzelését. Örömmel vettük észre, hogy bár az elején pici volt az érdeklődés az ilyen fajta délutánokra, később még is eljöttek a fiatalok és nagyon sok érdekes témáról tudtunk beszélgetni. Igyekszünk közösen megszervezni a fiataloknak szóló programokat, ahol a fiatalkorúak és a középkorúak is, egyaránt jól érzik magukat, ki tudnak kapcsolódni. Egyre több érdekes témát osztanak meg velünk a fiataljaink, amiket szeretnénk úgy beépíteni a programjaink közé, hogy mindenki egy kicsit a magáénak érezhesse az ötletet.



Júniusban lehetőséget kaptunk, hogy bemutatkozzon az egyesületünk az érdi Első Fesztiválon, amely egy fiataloknak szóló rendezvény. A fesztivál gerincét a fellépő rock együttesek adták, emellett az egyesületünk olyan programokat szervezett, akadálymentes körülmények között, amik közelebb viszik egymáshoz az ép és a fogyatékossággal élő fiatalokat.

Ez megegyezett azzal a célunkkal, hogy szeretnénk kimozdítani a mozgáskorlátozottakat a vélt és valós korlátaik közül, szeretnénk lehetőségeket ajánlani a szabadidő hasznos eltöltésére és legfőképpen megmutatni azt, hogy megváltozott körülményeink ellenére is megpróbálunk teljes életet élni.

A fesztivál három napja alatt, sikerült olyan programokat bemutatni, amik odavonzották a fiatalokat. Pénteken Dani Gyöngyi kerekes székes vívó paralimpikon, aki egyébként érdi lakos, bemutatót tartott és ki is lehetett próbálni vele a tőrvívást.

Szombaton néhány lelkes amatőr asztaliteniszező mutatta be tudását, melynek eredményeképp a kerekes székes sportoló nyert, egyszerre két ép ellenfelével szemben. Bemutatót tartott az eddig egyetlen magyar kosárlabda válogatott, akik székben ülve dobják kosárra a labdát, nem kevés sikerrel, ámulatba ejtve ezzel a nézőket. Itt is sokan beültek a speciális sport kerekes székekbe és mindamellett, hogy mozogni, haladni is próbáltak a palánk felé, ügyesen egyensúlyozták kezükben a labdát.

Meghívásunkra eljött a Roll Dance Budapest kombi kerekes székes táncegyüttes, ahol ép és sérült emberek alkotnak egy párt tánc közben. Meghatódva néztük mosolygós arcukat és könnyed, egymással teljesen összehangolt mozdulataikat.

Aki ott volt és látta, vagy kipróbálta a sportokat, biztosan sok élménnyel gazdagodott és talán kicsit másképpen is látja azóta a mozgássérült embereket.

Négy vállalkozóbb kedvű fiatallal - az Érdi Önkormányzat szervezésében – elmehettünk 2008. november 12-én a Parlamentben megtartott, az európai fiataloknak szóló Mobilitás program záró napjára.

Közösen döntöttünk arról is, hogy bemutatjuk magunkat Érden és a környező településeken. Elhatároztuk, hogy felkeressük az óvodákat, az iskolákat, így a legkisebbektől kezdjük el a fogyatékossággal élő emberek helyzetének megismertetését. Ennek a célja az, hogy egyrészt nyíltan merjük felvállalni a másságunkat, merjünk beszélni a minket érintő gondokról, és a felnövekvő generációknak elmesélni, szembesíteni őket azzal, hogy azért, mert nekünk nincs kezünk, vagy lábunk, vagy szellemileg vagyunk sérültek, vagy lehetünk halmozottan is hátrányos helyzetben, de ettől még emberek vagyunk mi is éppen úgy, mint bárki más. Ugyanazokkal a jogokkal, mint minden magát egészségesnek mondó átlagember. Szeretnénk megmutatni a kicsiktől a nagyokig, hogy azért, mert valaki nem átlagos, attól még igen is tud teljes életet élni. Szeretnénk elérni a fiatalokkal együtt, hogy minden épület és hely akadálymentes legyen, hiszen a bejutás sokszor gondot okoz, illetve, hogy a tömegközlekedési eszközökre is fel tudjunk szállni akadályok nélkül.

Az 2008-as karácsonyi bulink szervezésébe bevontuk az érdeklődő, segíteni vágyó fiatalokat is. Karácsony előtti napokban meglátogattuk a Nagytétényi Kastélymúzeumot, ahol a XIV. századtól a XIX. századig használt bútorok kiállítása tekinthető meg. 2009 tavaszára tervezzük a fiatalok számára az állatkert és a Budakeszin lévő vadas park meglátogatását, illetve a Vácrátóti lovas táborba is szeretnénk eljutni.

Elérhetőségek:

Kapcsolattartó: Lukács Gábor

Cím: 2030 Érd, Alsó u. 5.

Tel:06-23-361-930, 06-30-324-7787

E-mail: mekeerd@gmail.com, mekeerd@citromail.hu

Somogyi Irén, elnök;
Lukács Gábor, elnökségi tag, ifjúsági felelős;
Somogyi Emma, ifjúsági koordinátor, Érd

4.2.6.) Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete

Szeptemberben hatodik alkalommal rendeztük meg az Empátia Napját, amellyel az volt a célunk, hogy segítsük a sérültséggel élő emberek társadalomba való integrációját. Ez különösen fontos a fiatalabb korosztályoknál. Igyekszünk a fiatalokat bevonni az egyesületi programokba, ami nem egyszerű feladat. Azt vettük észre, ha a fiatal valamelyest el tudja fogadni a helyzetét és mer segítséget kérni, számára megfelelő segédeszközt igénybe venni az utcán való közlekedéshez, akkor elindult azon az úton, hogy ne sajnálatot váltson ki másokból, hanem észrevéve a saját értékeit, másoknak, a sorstársainak is segíteni akarjon. Ez lehet az alapja az egyesületi tevékenységekbe való önkéntes bekapcsolódásnak is.

A következő évben szeretnénk nagyobb figyelmet fordítani a fiatalok megkeresésére és programjainkba való bevonására. Ennek kapcsán felmerült egy speciális sportnap megvalósítása.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Ecseri Imre
Cím: 2040 Budaörs, Szabadság u. 26.
Tel: 06-23-441-264
E-mail: ecseriimre@invitel.hu

Ecseri Imre, elnök, Budaörs

4.2.7.) Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete

Szeretném néhány mondatban bemutatni a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete egyik tevékenységét. Iskolai osztályfőnöki órákat tartunk baleset megelőzési és tudatformáló céllal. Évente az ország több mint negyven iskolájában tartunk osztályfőnöki órát, közel négyezer fiatallal beszélgetünk.

Egyesületünk tagjai rendszeresen megkeresik a különböző tanintézeteket, hogy a mozgássérültek élethelyzeteit, problémakörét megismertessék az ép fiatalokkal személyes találkozások, beszélgetések, osztályfőnöki órák, nyári táborok keretében. Szándékaink szerint ezzel segítjük a kölcsönös toleranciát, megbecsülést, nyitottságot a mozgássérült emberek iránt, hiszen ezek nélkül a sérült emberek integrációja elképzelhetetlen.

Tapasztalataink szerint az óvodás, iskoláskorú gyermekek a legfogékonyabbak a másság elfogadására. Igen fontos tehát, hogy a mozgássérültek másságával ne csak futólag, az utcán lopva ránk tekintve találkozzanak, hanem személyhez kötött, bensőséges beszélgetések által jussanak rólunk pozitív élményekhez. Meggyőződésünk, hogy e tevékenységünk része az állampolgári nevelésnek, mert ezek a gyermekek a tudatformálás révén felnőttként képesek lesznek a másságból eredő konfliktusok megfelelő kezelésére.

Munkatársaink levélben, vagy telefonon felveszik a kapcsolatot az iskola igazgatóival. Minden iskolában egyértelműen szívesen fogadják kezdeményezésünket. Gyakran előfordul, hogy egymás után 2-3 osztályfőnöki órát is tartunk különböző osztályoknak. Ezeken többnyire az osztályfőnök és más tanárok is részt vesznek. Utólag ők is bevallják, hogy eddig nekik sem volt semmiféle ismeretük a sérült emberek világáról és, hogy mennyire meglepte őket a pozitív életérzés és tenni akarás, amit munkatársaink részéről tapasztaltak.

A gyerekek őszinte, nyílt érdeklődése mindig nagy élmény számunkra. A kisebbek nógatás nélkül, aktívan kérdeznek, a nagyobbak nehezebben oldódnak. Egyúttal felhívjuk figyelmüket azokra a balesetekre (fáról leesés, sekély vízbe fejesugrás, közlekedési baleset, stb.) is, amelyek következményeként tolókocsis életformára kényszerül valaki. Döbbenetes hatással van rájuk, amikor elmondjuk, hogy közülünk is többen így kerültek kerekes székbe. Az is célunk ezzel, hogy felkeltsük bennük az egymással és önmagukkal szembeni felelősség érzetét.

A lényeg mindig elhangzik: azért jöttünk ide, hogy személyesen megismerkedhessenek mozgássérült emberekkel. Elmondjuk, hogyan élünk, ki mit dolgozik, családo-

sak vagyunk-e. Beszélünk arról, milyen nehézségekbe ütközik a tanulás, a munkavégzés, a szórakozás, a sport, párválasztás, háztartás-vezetés, gyermekvállalás, -nevelés. Kiemelten beszélünk az ép és sérült emberek közötti kapcsolatteremtésről.

Tematikánk része, hogy eljátszatjuk a fiatalokkal azt a szituációs játékot, miszerint képzeletben beülnek egy kerekes székbe és végiggondolják, hogy így hogyan tudnák mindazt végigcsinálni, amit naponta szoktak.

Ilyenkor spontán döbbenek rá, hogy (őket idézve): „Jaj, nem férek be otthon a fürdőszobába, nem érem fel a konyhaszekrény felső részét, a villanykapcsolót, az ablakkilincset, sőt az ajtót is milyen nehéz becsukni kerekes székből! Ha van lift, sem biztos, hogy beférek, akkor meg hogyan jutok le az utcára?!”. Maguktól rájönnek, hogy szinte leküzdhetetlen akadályokat képeznek a járdaszegélyek, a középületek: a bankok, közértek, de még az orvosi rendelők lépcsői is. Képzeletben így érkezünk el a tömegközlekedési eszközök teljes használhatatlanságáig.

Ezután tesszük fel nekik a kérdést, hogy szerintük vajon mi eshet nekünk legrosszabbul az ép emberektől így tolókocsiban ülve. Mindig meghökkentően hat számunkra, mennyire fogékonyak érzelmileg ebben az életkorban. Egyértelműen adják tudtunkra, hogy nekik milyen szörnyű érzés lenne, ha nem tekintenék őket egyenrangú embernek, ha lopva megnéznék, és gyorsan elfordulnának tőlük, vagy egyszerűen csak: ”ha nem szeretnének engem ugyanúgy, mint az ép testvéremet”.

Az órák végén valamelyikünk kerekes székét kipróbálhatják, beleülhetnek. Ilyenkor bemutatjuk, hogy küszöbön, 1-1 lépcsőfokon hogyan lehet segíteni. Ugyanakkor felhívjuk a figyelmüket, hogy nem mindegy, kinek hogyan segítenek, hiszen a sérült emberek sem egyformák. Eközben kifejezésre juttatják azt is, mennyire jól esik, ha ők ajánlják fel segítségüket ahelyett, hogy nekünk kell megkérni őket.

Azt, hogy milyen mélységben érinti meg őket a jelenlétünk, mi sem bizonyítja jobban, minthogy megkérdezik általában azt is, nem rossz-e nekünk magunkról beszélni. Sőt, félénken megkockáztatják az a kérdést is, lehet-e tolókocsiban boldognak lenni? Ezeknek a kérdéseknek nagyon örülünk, mert ilyenkor elmondhatjuk saját hitvallásunkat arról, hogy a boldogság nem két láb, vagy négy kerék függvénye, hiszen minden ember magában hordozza a boldogság csíráit.

Fontos megérteniük, hogy sérülten is van értelme az életnek, lehetnek az embernek céljai, örömei akkor is, ha baleset vagy betegség miatt fizikai adottságai megváltoztak.

Egyesületünk, amely ma mozgássérült emberek önrendelkezésen alapuló Önálló Élet Mozgalom élére állt, rendkívül fontosnak tartja az emberek tudatformálását, hiszen önálló életünket csak velük együtt és nem külön, s főleg nem ellenük kívánjuk megvalósítani.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Udvari Tibor
Cím: 1022 Budapest, Marczibányi tér 3.
Tel: 06-1-315-0401
E-mail: oneleteg@t-online.hu

Udvari Tibor, elnök, Budapest

4.2.8.) Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesülete

A Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesületében 2003. évben ifjúsági klub alakult 10 alapító taggal. A klub a súlyosan fogyatékos fiatalokat is befogadta, nemcsak mozgásukban, hanem az értelmileg akadályozott embereket is. Rendezvényeiken 10-15 fő szokott megjelenni. Hirdetjük körükben, hogy próbáljanak saját sorsuk javításáért tenni. A szakmával, végzettséggel bíró fiatal sorstársak közül többen fordítják a tudásukat sorstársaik javára, például karbantartják az egyesület honlapját, weblapot terveznek, besegítenek pályázatok írásába. Az idegennyelv-ismerettel rendelkezők angol nyelvű szórólapokon népszerűsítik egyesületünket lengyel, görög, német és más nemzetiségű vendégeink számára, mint az szeptemberben a Viking találkozón megtörtént.

Általában alkalomszerűen jönnek össze a fiatalok, klubdélutánokat tartanak. Az Egyesület többi tagja szívügyének tekinti rehabilitációjukat. Szeretnénk minél több



mozgalmi programba bevonni őket, érdeklődésüket felkelteni az önálló életvitel iránt. Szigethalom városban 2008-ban fogyatékosokat foglalkoztató intézmény kezdte meg működését, ahol a fogyatékossággal élő fiatalok számára színvonalas nappali programokat szerveznek, arra törekedve, hogy hasznosan töltsék el mindennapjaikat, ne a lakás magányában tengődjenek. Az Intézmény igazgatónőjével nagyon jó munkakapcsolatban vagyunk, de sajnos, ő is megerősítette kedvezőtlen tapasztalatainkat: a szülők, rosszul értelmezett „szeretetből" nem hajlandók már felnőtté vált „gyermekeiket" elengedni, hogy megtapasztalják a körülöttük lévő világot. Minden segítséget megadunk az önállóvá válás folyamatának támogatásához. Mi már tudjuk, mit jelent a nagykorúságot messze túlhaladva „csatázni" a szülővel.

Ezért szeretnénk legalább egyszeri alkalommal, de még jobb lenne többször, fórumot szervezni a szülők számára, ahol szakemberekkel találkozhatnak, és megbeszélhetik a kételyeiket, gondjaikat. Mi is megosztjuk átélésen alapuló, specializált szakismereteinket velük.

A szigethalmi Alkotók, Művészek és Művészetpártolók Egyesülete (AMME) is örömmel teszi szebbé, boldogabbá ennek az önhibáján kívül nehéz helyzetbe került rétegnek az életét. Művészeti, irodalmi délutánokon való részvételüket, tehetségük kibontakozását segíti. Ők ép emberek, társaink egy emberségesebb világ felépítéséért vívott harcunkban.

A fiatalok közötti emberi kötelékek erősítése végett, hogy barátokra leljenek a körülöttük élő ép és sérült, fiatal és kevésbé fiatal emberek körében, autóbuszos kirándulást szerveztünk számukra Kiskunmajsa fürdőhelyre, ahol sokan még nem jártak. December 14-ei télapó klubdélután nagyon jó hangulatban telt, mindenki élvezte a közös fenyőfadíszítést.

Fontosnak tartjuk, hogy ép fiatalokat is bevonjunk a programjainkba, akik szívesen adják önkéntes segítségüket. Így a társadalmi tudatformálás is könnyebb.

Az a cél is vezérel bennünket, hogy a jövőt tekintve legyenek olyan képzett emberek, akik majdan a helyünkbe léphetnek a sérült emberek érdekvédelméért.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Frühvald Pál, Merena Judit

Cím: 2315 Szigethalom, Madách u. 2.

Tel: 06-24-400-192

E-mail: pmmsze@tvn.hu, fruhvaldpal@tvn.hu

Frühvald Pál, elnök
Merena Judit, pályázat -és információfelelős, Szigethalom

4.2.9.) Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete

2008. június 24-én került megrendezésre a Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete „Sportnap az esélyegyenlőség keretén belül" elnevezésű rendezvénye, immáron ötödik alkalommal. Színes programokkal, sportvetélkedőkkel próbáltuk meg még emlékezetesebbé tenni ezt a napot fiatalok és idősek számára egyaránt. Szép számmal jöttek el a meghívott vendégeink, mintegy 250-an.



Ezúton szeretnénk megköszönni az Arany János Általános Iskola Igazgatónőjének, hogy rendelkezésünkre bocsátotta az Iskolát. Szentmártonkáta, Nagykáta és Szentlőrinckáta Önkormányzatának támogatását, valamint a Képviselőtestület tagjainak pénzbeli, illetve tárgyi adományait. Mindhárom település vállalkozóinak is köszönjük, hogy adományaikkal sikerült gazdagabbá tenni a rendezvény színvonalát. Valamint, de nem utolsó sorban mindazoknak, akik az egész nap folyamán a szervezési és lebonyolítási munkákban segédkeztek.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Török Imre

Cím: 2254 Szentmártonkáta, Kossuth L. u. 6.

Tel.: 06-30-434-5531

E-mail: torok97@freemail.hu

TÁME vezetősége és tagsága, Szentmártonkáta

4.2.10.) Figyelj Rám Közhasznú Egyesület

Egyesületünk szervezésében 8 fogyatékossággal élő fiatal jutott el 2008. május 10-én, a Budapesten megrendezett „Esélyegyenlőségi Nap"-ra. A délutáni koncertek, sport és gyermekprogramok remek kikapcsolódást nyújtottak a résztvevőknek.

Július utolsó hetében 9 értelmi sérült gyermek részére szerveztünk nyári napközi tábort. Ellátogattunk a Skanzenbe, sétáltunk Szentendrén, Tahitótfaluban csatlakoztunk egy kézműves programhoz, ahol a gyermekek megismerkedhettek a ytong tégla-faragással, nemezeléssel, gyöngyfűzéssel. A legnagyobb élményt mégis az ürömi lovarda nyújtotta, ahol a gyermekek aktívan részt vehettek a lovak tisztántartásában, etetésében, és kipróbálhatták a lovaglást is A tábor záróprogramjaként a gyerekek közösen előadtak egy megtanult verset, és megajándékozták egymást az élményeikről készített rajzokkal.

2008-ban első ízben vettünk részt Dunabogdányból, Visegrádról, Tahitótfaluból, Leányfaluról és Kisorosziból összegyűlt 31 fővel a Budapesti Vidámpark nyílt napján, melyet fogyatékossággal élő gyerekek és fiatalok számára rendeztek. Szállításunkról a visegrádi Sirály étterem által ez alkalomra, rendelkezésünkre bocsátott mikrobusz, az egyesület támogató szolgálatának mikrobusza, illetve a munkatársak és kísérő szülők gondoskodtak. A vidámparki élmény mindannyiunk számára felejthetetlen volt.

December 13-án karácsonyi ünnepséget szerveztünk az ellátottaink számára, ahol közel 60 fő vett részt a közös ünneplésen. A rendezvénynek a Dunabogdány Művelődési Ház adott otthont. A legmeghatóbb műsorszám az egyesületünk értelmi fogyatékossággal élő Cserebogár csapatának műsora volt. A 8 amatőr színjátszó fiatal hatalmas sikert aratott. Mindenkit csodálattal töltött el az ifjú dabasi mozgássérült Daniella énekhangja, a kerekes székes Mányik Ricsi bemutatója Philip kutyájával és a Gördülő Tánccsoport jókedvű, pergő ritmusú összeállítása is.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Kócziánné Szalai Teréz

Cím: irodai – 2000 Szentendre, Halász u. 1.; levelezési – 2023. Dunabogdány, Kossuth L. u. 93.

E-mail: ckoczian@mailbox.hu, figyeljram@gmail.com

Kócziánné Szalai Teréz, Dunabogdány

4.2.11.) Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete

Az a néhány fiatal, akik egyesületünk programjain részt vesznek, sajnos halmozottan sérültek, így elég nehéz bevonni őket a közös munkába. Viszont van köztük, aki nagyon szépen tud énekelni, csodálatos hangja van, klubnapjaink alkalmával mindig megörvendeztet minket egy-egy csodálatos dallal. Egy másik fiatal tagunk azon dolgozik, hogy elkészítse a honlapunkat. Mindannyian szeretnek köztünk lenni, jól érzik magukat a rendezvényeinken, pl. a farsangunknak is lelkes résztvevői.

A budapesti Esélyegyenlőségi Napra is ellátogattak velünk a 2008-as évben is.

Szeptemberben rendeztük meg a Rokkantak Családi Napját. Családtagokkal, barátokkal, ismerősökkel együtt töltöttük el a napot, pl. szalonnasütéssel, játékokkal, kártyacsatával, sakkozással. Tombolasorsolás is színesítette a rendezvényünket. Minden évben meghívják egyesületünket a Madarak-fák Napjára, amely egy egész napos rendezvény, ahol a fiataljaink is szívesen részt vesznek.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Dóra Jánosné elnök

Cím: 1211 Budapest, Posztógyár u. 7.

Tel.: 06-1-278-2274

E-mail: tama10@t-online.hu

Dóra Jánosné, elnök, Budapest

4.2.12.) Mozgáskorlátozottak Inárcsi Egyesülete

Ulicska Hajnalka vagyok a Mozgáskorlátozottak Inárcsi Egyesületéből. 2000-óta igyekszünk a helyi sérülteket összefogni, 2006-tól pedig próbálunk saját szárnyakon repülni önálló egyesületként.

Jómagam csendes, visszahúzódó ember vagyok–voltam, aki szeret sokat olvasni, egy jó filmet megnézni, vagy ha épp teheti lóháton erdőt járni. Magamról tudom, hogy mit adhat az embernek egy közösség, mert ugyan csodás dolog egy jó könyv, vagy egy csodás ló társasága, de ez nem pótolja a társakat. Sose hidd, hogy boldog lehetsz a négy fal között!

Merj lépni és megkeresni azokat az embereket, akik segíteni tudnak neked! Néha nem kell más, csak néhány szó, egy információ, egy-egy rendezvény.

Szívesen veszem az új ismeretségeket, és amennyiben módomban áll segítek is, a gondok megoldásában.

Lépjünk ki a falaink közül és alakítsuk a világot olyanná amilyennek látni szeretnénk!

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Ulicska Hajnalka

Tel: 06-70-775-2413

E-mail: aurora@lajt.hu

MSN: kitana@citromail.hu

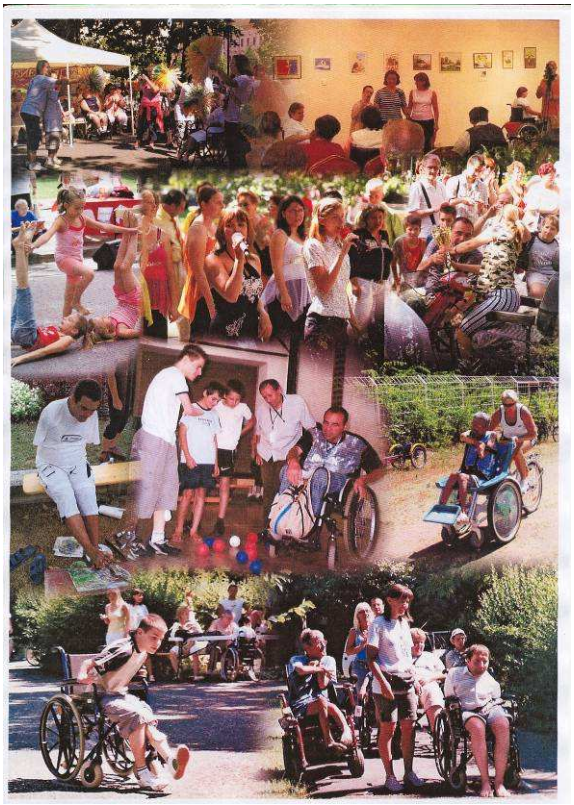
Ulicska Hajnalka, ifjúsági koordinátor, Inárcs

4.3.) Dél-alföldi régió

4.3.1.) Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

IV. Nemzetközi Fogyatékosok Hete

Az ország több pontjáról, sőt a határon túlról, pontosabban Erdélyből, a Vajdaságból, Kárpátaljáról érkezett sérültek július 10-én délelőtt kilenc után foglaltak helyet a



Széchenyi téren a rendezvény megnyitó ünnepségén. Megtiszteltek minket jelenlétükkel Szeged város önkormányzata részéről Ványai Éva, az egészségügyi bizottság elnöke, a MEOSZ-tól Szakály József főtitkár és Uszanov Natasa, az Ifjúsági Tagozat vezetője. Végül, de nem utolsósorban eljött rendezvényünkre Kogon Mihály, az (akkor még) Mozgássérültek Állami Intézetének igazgatója is.

A kulturális találkozó a Dr. Altorjay István Fogyatékos Gyermekek Nappali Intézménye kis művészeinek előadásával kezdődött. A nagysikerű produkció után a Talent Tehetségkutató Énekstúdió énekesei léptek a képzeletbeli színpadra. A Talent nemcsak népszerű slágerekkel fűszerezte a rendezvényt, de a hatásos, ütős számok olykor meg is mozgatták a közönséget. A zene a Széchenyi téren a siket és hallássérült emberekhez is eljutott, mert teljes beleéléssel adott elő többek között Neoton számokat a Napsugaras Jeltánc Együttes. A jeltánc végeztével a török kultúra jegyében hastáncot láthattunk egy kitűnő hódmezővásárhelyi párostól.

Majd a Vadvirág Esély Klub lelkes tagjai is eljárták a maguk táncát, akárcsak a Rock and Roll Tánccsoport, illetve a Mafita Egyesület a Fiatalokért Tánccsoport, akik szamba, csa-csa-csa és salsa előadással szórakoztatták a nagyérdeműt, illetve jeleneteket láthattunk pl. a „Karib tenger kalózai”-ból.

A szájjal-lábbal festők kiállítását Fekete Albertné a Mozgáskorlátozottak Szegedi Alternatív Egyesületének elnöke nyitotta meg délután a József Attila Tanulmányi és Információs Központban. A megnyitón Magyar Adél szakértői szemmel értékelte a szájjal-lábbal festők és más mozgássérült emberek műveit. Elmondta, hogy „…szép és felemelő látni a változást, a folyamatos fejlődés ívét, amit az évek óta figyelemmel kísért alkotók bemutatnak.”

Itt került megrendezésre a „Hatékony együttműködés a helyi és határon túli fogyatékossággal élők civil szervezetei között” alcímet viselő interaktív konferencia is. Kogon Mihály a MÁI igazgatója elsőként arról beszélt, hogy a magyarországi gyógyászati segédeszköz forgalmazás alternatív rendszerét tervezik bevezetésre, ehhez a hét régióban „tudáscentrumokat” állítanak fel. A Közös Sors Egyesület megbízottja arról

beszélt, hogy a fogyatékos emberekkel foglalkozó hazai és külföldi civil szervezetek milyen módon működhetnek együtt.

A fáklyás felvonulás minden évben a Nemzetközi Fogyatékosok Hete hosszú első napjának koronája.

A Waldorf iskola tornatermében július 11-én került megrendezésre a Poczik Gábor Boccia Emlékverseny. A bocciát versenyszerűen űző sportolókat is üdvözölhettünk a tornateremben: itt volt Kovács Katalin magyar bajnok, a Poczik Gábor Boccia vándorkupa idei birtokosa, Szabóhangya Edit, Kissné Németh Gyöngyi, és Hegedűs László is. A versenyzők sérültségi foktól függően több kategóriában játszottak egymással a győzelemért. A rendezők osztottak érmeket súlyos sérült, enyhe sérült, egyéb sérült, valamint gyermek és vendég kategóriában is. Érdekesség, hogy a sérültnek számító, de talán valamilyen félreértés nyomán a „vendég" kategóriában nevező Bujovcsity István nagyon szép versenyzéssel szerezte meg az első helyet.

Az egész torna kiváló alkalom volt a boccia megismertetésére, népszerűsítésére.

Ugyanezen a napon az SZVSE pályán zajlott délelőtt a Hidas Sándor Kerékpáros és Handle-cycle Emlékverseny is. A verseny vonzereje megint abban rejlett, hogy többféle kategóriában lehetett nevezni – volt kétkerekű-, háromkerekű bicaj, handle-cycle, tandem, riksa. A járművek önmagában is látványos kavalkádja mellett elmondható, hogy az SZVSE pályán láthattuk, hogyan valósul meg természetes módon a sérültek és épek integrált versenyzése.

A Nemzetközi Fogyatékosok Hete különlegessége, hogy a versenyekkel nem ér véget a nap, a sérülteket és kísérőiket gazdag programok várják a Napfény kempingben is. 2008-ban a kézműves foglalkozások cím alatt aszfalt rajz versenyre lehetett benevezni, illetve a kerámiázást is ki lehetett próbálni. Emellett új szórakozási lehetőség volt az asztalitenisz és a tollas.

A következő napon a Hidas Sándor Kerekes-székes Ügyességi Emlékversenyen, délelőtt a Napfény kempingben a kerekes székek versenyeztek. Több kategóriában lehetett rajthoz állni sérültségi foktól, illetve „járműtől" függően. A rendezvényen az épek is benevezhettek, kipróbálhatták a súlyos mozgáskorlátozottak közlekedési eszközeit, némileg megismerkedve ezzel a kerekes székes sérültek mindennapi nehézségeivel.

Miközben a kerekes székek szlalomoztak a Napfény kempingben, délelőtt a Waldorf iskola tornatermében az ülőröplabdáé volt a főszerep. A torna végeredményét tekintve az első két helyen nem született meglepetés: Az Agora Püre szoros, de egyértelmű csatában megelőzte a HOSC-t, és újfent hazavihette a vándorkupát. A képzeletbeli dobogó harmadik fokára némileg nem várt módon a Szedett-vedett csapat állhatott fel, ezzel a negyedik helyre taszította le az SZMA-t.

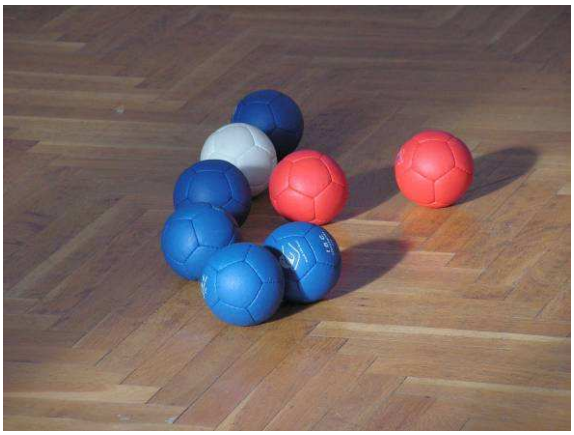
A résztvevők sakkversenyre és malomversenyre is benevezhettek. A malom ezúttal nem asztalnál, hanem az aszfaltra rajzolt mezőkön lett megrendezve. A nagy bábuk külön hangulatot adtak, és játékra csábították a jelenlevőket.

Július 13-án, a hazaindulás előtt egy közös kirándulásra került sor a megújult Szegedi Vadasparkban, utána egy nagyot sétáltunk a csodálatos állatkertben.

Köszönjük ezt a néhány napot a szervezőknek, a segítőknek és az SZMA Egyesület minden dolgozójának! Kitartó munkájuk értéke felbecsülhetetlen. Reméljük a rendezvény folytatása, következik jövőre!

Gyermek és Ifjúsági Boccia Bajnokság

Az Egyesület által fenntartott Dr. Altorjay István Fogyatékos Gyermekek Nappali Intézménye adta az ötletet, hogy boccia versenyeket szervezzünk az oda járó gyermekeknek, hogy még több élményhez juthassanak. A rendezvények egyre népszerűbbé váltak, igény alakult ki a havi rendszeres megszervezésre. Így 2005-től minden évben megrendezésre kerül a Boccia Bajnokság, ahol nem csak versenyszerűen kategóriába besorolt fogyatékossággal élő gyermekek és fiatalok vehetnek részt.





Fő célunk a szabadidős sport népszerűsítése, a mozgásos rehabilitáción keresztül. A versenyek alkalmával nem egyénileg küzdenek a résztvevők, hanem 6 fős csapatban mérik össze tudásukat egymás ellen. A szegedi csapatok mellett, Gyuláról és Orosházáról is érkeztek. Nagy kedvvel és odafigyeléssel koncentrálnak a gyermekek és a fiatalok a versenyeken, mely mellett barátságok születnek a csapatok között.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Fekete Albertné

Cím: 6725 Szeged, Veresács u. 17/b

Tel: 06-62-444-897

E-mail: szma@t-online.hu

Fekete Albertné, elnök, Szeged

4.3.2.) Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2008. december 13-án megalakult az MCSME Ifjúsági Tagozata. Az alakuló ülésen jelen lévők Faragó Pétert választották meg az ifjúsági tagozat vezetőjének.

Az ifjúsági tagozatunk a MEOSZ Ifjúsági Stratégiájával összhangban lényegesnek tarja az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés; a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését; hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szervezetek között alakuljon ki, és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés; illetve azt, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is

egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Tagozatunk céljainak megvalósítása érdekében igyekszik színes programok szervezésével, felkutatásával minél több fogyatékossággal élő fiatalt bevonni a mozgalomba. Ifjúsági Tagozatunk által elfogadott, 2009. évre tervezett programok a következők: megyei „Ki mit tud" lebonyolítása, ahol a fiatalok megmutathatnák képességeiket; Esély Egyenlőségi Nap, illetve Mozgáskorlátozottak Megyei Találkozójának szervezése, megemlékezés a Fogyatékossággal élők napjáról. Fontosnak tartjuk egy adatbázis kialakítását iskolákról, kollégiumokról.

Elérhetőségek:

Kapcsolattartó: Faragó Péter

Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.

Tel.: 06-70-456-5139, 06-62-444-074

E-mail: faragop@vnet.hu

Tóth Margit, elnök, Szeged

4.3.3.) Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A kecskeméti székhellyel működő megyei ifjúsági csoport, amely szinte egy „nagycsaládként" működik, a Mozgássérült Fiatalokért Alapítvánnyal közösen minden hónapban szervezünk klubfoglalkozást, illetve színes, változatos programokat a Bács-Kiskun megyei fiataloknak.

A klubfoglalkozás keretében kézműves alkotásokat, ajándékokat készítünk. A mindennapi problémák megbeszélésére is van lehetőség, amelyekre igyekszünk megoldást találni.

Minden évben szervezünk Farsangi mulatságot, ahol a közösen elkészített különböző maskarák viselésével még felszabadultabb a hangulat. Hasonlóan tartunk Valentin-napi bulit és Nőnapi köszöntést, illetve részt veszünk a majálison.

A csoport életében fontos szerepet játszik a sporttevékenységben való részvétel aktívan és szurkolóként is. Áprilisban az FTC kosárlabda meccsen drukkolt a csoport nagy része.

Májusban együtt vettünk részt az Esélyegyenlőség napi rendezvényen, Budapesten.

A nyári időszakot kihasználva, a következő hónapban Visegrádra és Szentendrére kirándultunk, és piknikeztünk is.

Szeptember 1-7-ig Kecskeméten az Erdei Ferenc Művelődési és Konferencia Központban "Így alkotunk Mi" elnevezéssel kiállítást szerveztünk mozgáskorlátozott emberek alkotásaiból (szőnyeg, gyöngy, festmény, fűfonás, fafaragás, stb.). A kiállításra Kecskemétről, Lajosmizséről, Kiskunahalasról, Kunszentmiklósról, Herendről, Veszprémből, Decsről és Budapestről érkeztek alkotások. Tizenhárom kézműves mutathatta meg, hogy fogyatékossággal is lehet élni, alkotni.

A MOFA "Ismerd meg hazádat!" programsorozatának őszi állomása Székesfehérvár volt, ahol a helyi nevezetességek megtekintése mellett, sorstársakkal való találkozás és a Lecsó Fesztiválon való részvétel tette emlékezetessé a napot..

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Tolnai Klára

Cím: 6000 Kecskemét, Mária krt. 1.

Tel: 06-20-571-3421

E-mail: mfa1@citromail.hu

Tolnai Klára, ifjúsági koordinátor, Tiszakécske

4.3.4.) Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány

A Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületével (BKM-i MEOSZ) májusban együttműködési megállapodást kötöttünk, amelynek értelmében kölcsönösen segítsük egymás munkáját, és informáljuk a másik felet a különböző program lehetőségekről.

2008-ban havi rendszerességgel klubnapokat tartottunk, ahol lehetőséget biztosítottunk a jogszabályi változások megismerésére, baráti beszélgetésekre, közös foglalkozásokra, ajándékkészítésre, gondok, bajok orvoslására. Júliusban és augusztusban kerti parti formájában „kluboztunk”, ahol bográcsban főtt ebédet fogyaszthattunk.





Az SZJA 1%-okért folytatott kampány során saját készítésű gipszfigurákat, virágokat, márványozott szíveket, gömböket adtunk ajándékba az utca emberének, amelyhez rövid tájékoztatót csatoltunk az Alapítvány munkájának bemutatásáról.

Áprilisban élőben (Budapest, FTC Csarnok) szurkolhattunk kedvenc kézilabda-csapatunknak (Fradi), amely az Óbudai Goldberger csapatát győzte le magabiztos játékkal. A mérkőzés végén ajándékkal kedveskedtünk a fradista kézilabdás lányoknak, akik együtt fényképezkedtek tagjainkkal, és autogramot osztottak noteszbe, zászlóra és fényképre.

Az egyik tiszteletbeli tagunk „küldetésének, missziójának” érzi, hogy a hátrányos helyzetű csoportokat megvendégeltesse valamelyik kecskeméti étteremben, így minden évben megvendégel bennünket.

Június első hétvégéjén újra szurkolni indultunk, méghozzá Dabasra, ahol egyik tagunkkal megerősített magyar kerekes székes kosárlabdacsapat igyekezett felvenni a versenyt a szlovák, a lengyel és a cseh csapatokkal.





Június közepén 36 fő részvételével útra keltünk Visegrádra, ahol egy teljes napot töltöttünk el, melynek keretében boboztunk, megtekintettük a Királyi Palotát, majd ebéd után hajóra szálltunk és közelről csodáltuk meg a Dunakanyar szépségét. Mindezt KMJV Önkormányzatának pályázati támogatásával valósíthattuk meg.

„Mindennapi Esélyegyenlőtlenségek!” elnevezéssel olyan programot szerveztünk a Nemzetközi Gyermektalálkozó ideje alatt a Városháza előtt, amikor ép végtagokkal rendelkező fiatalok küzdhették le kerekes székben azokat az akadályokat, amelyekkel fogyatékos társaik minden nap megbirkóznak (lépcső, útpadka, stb), sőt még vak ember „bőrébe” is bebújhattak a bátrabbak. A feladatokat egy veszprémi sorstársunk mutatta be vakvezető kutyájának segítségével.



Jótékonysági focitorna (Lecsó Kupa) szervezésében segítettünk Lajosmizsén, amelynek célja az volt, hogy egy súlyosan beteg kisfiú gondozásához gyűjtsenek pénzt a résztvevők. 270.000-, Ft adományt „fociztak” össze a szervezők és a játékosok.

„Így alkotunk Mi!” címmel rendeztünk kiállítást mozgássérült alkotók remekműveiből az Erdei Ferenc Kulturális és Konferencia Központban szeptember első hetében. A kiállításon a veszprémi Mozgássérültek Aktív Egyesülete is képviseltette magát, amelynek tagjai még a klubunkba is ellátogattak. Látható volt gyöngyfüzér, faragott tojások, kézi szőttesek, gobelinek, szájfestmények, fűfonások, fafaragások, olajfestmények, fotók, keresztszemes varrások és nem utolsó sorban mézeskalácsok. (KMJV Önkormányzatának pályázati támogatásával).

Az év egyik „fő eseménye”, amelyet már mindenki nagyon várt, a 2 napos kirándulás, amelynek úti célja Székesfehérvár volt. Ott azon a hétvégén zajlott a „Fehérvári Vigasságok” és a „Lecsófesztivál”. A kiránduláson 45 fő vett részt. (KMJV Önkormányzatának pályázati támogatásával);

November elején sikerült elindítani egy jelbeszéd tanfolyamot. (KMJV Önkormányzatának pályázati támogatásával)





November 15-én rendeztük meg a másik „kiemelt eseményünket”, a Dél-Alföldi Regionális Integrált Sportnapot, ahol bemutatásra kerültek különböző parasportágak: boccia, asztalitenisz, darts, vívás, ülőröplabda, kerekes székes kosárlabda. Az egyes sportokba bekapcsolódhattak az ép fiatalok is. Összesen 116 főt regisztráltunk a sportnapon (a MEOSZ pályázati támogatásával, KMJV Önkormányzat, BKM-i Önkormányzat és a FÉBSZ támogatásával).



Az év utolsó klubfoglalkozásán tartottuk meg a közös mikulás és szülinapi ünnepségeket, amelyen az Alapítvány látta vendégül a tagokat finomabbnál finomabb tortákkal, és ajándékozásra is sor került.

A nemzetközi kapcsolatok kiépítése is megkezdődött Kecskemét MJV testvérvárosainak fogyatékos emberekkel foglalkozó szervezeteivel, de a közös táborozás szervezéséhez még sok előkészítő munka vár ránk.

Továbbra is a tagok rendelkezésére áll a „mobil könyvtárunk”, amelynek könyvállománya tagjaink felajánlásának köszönhetően jelentősen bővült.

Szintén fennáll a lehetőség a kedvezményes (ingyenes) mozizásra, amelyre minden csütörtökön 10 órakor nyílik alkalom a Palace Moziban, Kecskeméten.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Kis-Juhász Zsolt

Cím: 6000 Kecskemét, Vadszőlő u. 2.

Tel: 06-30-576-73-86

E-mail: mfa@freemail.hu

Web: www.mofa.shp.hu

Kis-Juhász Zsolt, elnök, Kecskemét

4.3.5.) Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2008. március 29-én Budapesten egész napos sportnapon vettünk részt, amiről igazán élménygazdagon térhettünk haza. Örömteli volt megtapasztalni, hogy sérült emberek milyen sikereket tudnak elérni és ez talán a mi élethez való hozzáállásunkra is kihatott.

Április 5-én Dunaújvárosba utaztunk a Közép-dunántúli regionális „Ki mit tud" elődöntőjére. Színházművészetek kategóriában jelentkeztünk. Sok gyakorlással és nagy izgalommal készültünk, aminek meg is lett az eredménye, mivel első helyezést értünk el.

Március 9-én, Nőnap alkalmából egy műsorral kedveskedtünk az Egyesület női dolgozói részére. Meghallgattuk az alpolgármester kedves köszöntőjét és az Elnök Asszony szívhez szóló jókívánságait.

Az Esélyegyenlőségi Nap alkalmából, május 10-én a Syma Sport és Rendezvény központban, nagyon sok új információval gazdagodtunk, illetve a délután megrendezett karaoke és versmondás versenyen vettünk részt.

Július 8-án Sportnapot szerveztünk a nyugdíjas klubbal közösen. A fiatalok vetélkedő versenyen vehettek részt, az idősebbek főzőversenyen, ahol harmadik helyezést értünk el. Nagyon szép és kellemes nap volt ez mindenki számára.

Július 5-én a Szarvasi Ifjúsági Csoportot hívtuk meg. Megosztottuk egymással a gondjainkat, ötleteinket és vicces történetekkel szórakoztattuk egymást.

A mi kis csoportunk megmutathatta kreativitását a Végvári estéken, Gyulán, ahol a saját sátrunkba üvegfestett képeket, gobelin képeket, gyöngyfűzést állítottunk ki, illetve ott helyben is készítettünk kézműves alkotásokat, és próbáltuk az arra járó embereket is bevonni a kézműveskedésbe.

Szeptember 20-án Dunaújvárosba utaztunk az országos „Ki mit tud" döntőjére. Rengeteget próbáltunk és persze a jelmezeket ismét az egyesület segített kifizetni és az utazásunkat is. Nagyon büszke vagyok a csapat tagjaira, mert ez a kis csoport mindent megtett a győzelemért, amit csak lehetett. Október 25-én a MKBME Nyugdíjas Klub évadzáró ünnepséget tartott és itt adtuk újra elő azt a darabot, amivel a „Ki mit tud" döntőjét megnyertük. Nagyon örültünk ennek a felkérésnek, mert így egy vidám, feledhetetlen napot tölthettünk a nyugdíjasokkal is.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Lantosné Balázs Erika

Cím: 5600 Békéscsaba Kölcsey u. 27.

Telefon: 06-20-203-53-70

E-mail: egyesulet@citromail.hu

Lantosné Balázs Erika, ifjúsági koordinátor, Békéscsaba

4.3.6.) Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

2008. május 23-án, a tisztújító közgyűlésen elhatároztuk, hogy egyesületünkben ifjúsági csoportot alakítunk, amelyhez Uszanov Natasától, a MEOSZ ifjúsági

koordinátorától kértünk segítséget. 2008. május 31-én egyesületünk majálist rendezett. Lelkes szervezés, információáradat indult meg a majálist megelőző héten.

A rendezvényen, a finom babgulyás elfogyasztása közepette megalakult az Ifjúsági Csoportunk. A fiatalok játszottak, labdáztak, gyöngyöt fűztek, agyagoztak. A nap fő eseménye a lángosevő verseny volt. Kellemes napot töltött együtt az egyesület apraja-nagyja.



Idén több érdekes programot szerveztünk a fiatalabb korosztálynak, ezek közül a december 9-ei térségi ifjúsági találkozót emelném ki, amelynek helyszíne Mélykúton volt. A rendezvényt ezzel a gondolattal nyitottuk meg „Rólad szól! Neked szól! Szólj Te is hozzá!”.

Bácsalmás, Kunbaja, Jánoshalma fiataljai és kísérői ideérkezését ingyenes szállítással segítettük az „első találkozás”-ra.

A napi programban kiemelkedő szerepe volt annak, hogy a térség fogyatékossággal élő fiataljai szabadidős és sport programjai, a csoporttalálkozások alkalmat adjanak az ismerkedésre, közösségépítésre; az országos, ifjúsági kapcsolati hálózat tevékeny részévé szeretnének válni; a közösségben megnő a fiatalok önbizalma, így nagyobb eséllyel indulnak az önálló élet kialakításában, hogy majd a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Kötetlen beszélgetés, szavalás, éneklés, tánc tette vidámmá az összejövetelt. Rendezvényünk megszervezéséhez a MEOSZ Ifjúsági Tagozata munkatársai: Uszanov Natasa és Dzjadiga Nelli nyújtottak segítségt, köszönet érte. Az ő jelszavunk lett a miénk is: „Nem kell félni, tudni kell élni! Ne félj, remélj!”

Amellett, hogy a fiataljaink minden hónap első hétfőjén, délután 4 órakor találkoztak a Csorba Házban, a következő nagyobb szabású összejövetelt 2009. Húsvétra tervezzük, melyre örvendetes, hogy a fiatalok már most elkezdték szövögetni a terveket. Várjuk a számunkra még ismeretlen, fogyatékossággal élő fiatalok jelentkezését is.

Bízunk a jövő fiataljaiban, a találkozások sikerében!

Jó együttműködést, sok kellemes kirándulást, vidám együttlétet kívánok a csoport tagjainak! Jó egészséget, termékeny ötletek megvalósítását, hosszú távú, szép közösségi életet Szabó Antalné Csoportvezetőnek (jelenleg külföldön van) és a csoport tagjainak!

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Holka Istvánné

Cím: 6449 Mélykút Petőfi tér 17.

Tel.: 06-70 313-2929

E-mail: holkaistvanne@t-online.hu

Holka Istvánné elnök, Mélykút

4.3.7.) Szarvasi Mozgássérültek Egyesületének ifjúsági csoportja

2008. június 7-én alakult meg az ifjúsági csoportunk 10 fő részvételével, mert szükségét éreztük, hogy létrehozzunk egy fiatalokból szerveződő klubot, mely közös ötletek alapján szervezett programokkal lehetőséget nyújt a Szarvas és térségében élő mozgássérült fiatalok szabadidejének hasznos eltöltéséhez, a fiatalok összefogásához. Szeretnénk számukra a jövőben oktatási lehetőségeket biztosítani. Sok esetben a fiatalok szülei is tagjai az egyesületünknek, így őket is bevontuk a programok szervezésébe. Pl. közösen szerveztünk kirándulást Békéscsabára, ahol a békéscsabai ifjúsági csoport tagjaival együtt tekintettük meg a Munkácsy Mihály Múzeumot. Utazásunkat a Körös-szögi Kistérségi Támogató Szolgálat segítette.

Nyáron részt vettünk a MEOSZ Országos Ifjúsági Táborában, amely Debrecenben került megrendezésre. A táborban megismerkedhettünk hozzánk hasonló sorsú fiatalokkal, akikkel azóta is tartjuk a kapcsolatot.

A Máltai Szeretetszolgálat jóvoltából két klubtagunk egy erdélyi táborban tölthetett 10 napot.

Októberben jótékonysági hangversenyt szerveztünk, amelyen színvonalas műsorral leptek meg minket városunk amatőr művészei, csoportos, illetve egyéni produkciókkal.

Novemberben a kecskeméti helyszínen megrendezett regionális integrált ifjúsági sport napon ismerhettünk meg különféle sportágakat, amelyek mozgássérültek számára is aktív kikapcsolódást biztosítanak.

2009-es évi terveink között szerepel egy szarvasi ifjúsági találkozó megszervezése, ahova a régiónk ifjúsági csoportjait invitálnánk, hogy jobban megismerkedhessünk egymás tevékenységeivel.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Molnár Mária

Cím: 5540 Szarvas, Kossuth tér 3., Pf.: 89.

Tel.: 06-66-312-879

E-mail: marcsella007@egon.gyaloglo.hu

Molnár Mária, ifjúsági csoportvezető, Szarvas

4.3.8.) Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete

Czibere Tünde vagyok. Jelenleg a Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületében Gyulán képesített könyvelőként dolgozom, és regionális ifjúsági koordinátor helyettesként a fiatalokkal kapcsolatos programok szervezését is segítem.

Sokszor tapasztalom, hogy másként néznek rám az emberek, mert kerekes székes vagyok. A szokásos egyesületi munkán kívül számomra nagyon fontos, hogy már a gyerekek megismerjék a különböző mozgáskorlátozottsággal élő társaikat és szemükbe nézve az embert lássák, a hasonlóságot és ne a különbséget.

Azért küzdünk, hogy megmutassuk, lehet így is tartalmas, igazi életet élni, habár nekünk több van pár kerékkel, mint másnak…

Az ifjúsági csoportunk működését az egyesület elnöke nagyban támogatja.

Gyulai ifjúsági csoportunk a 2009-es évre több színes, változatos szabadidős programot tervez a fiataloknak, például lesz Pótszilveszter, élő zenével, Nőnapi teaest, szalonnasütés, illetve május 15-ére „Ki mit tud" vetélkedőt szervezünk az Esélyegyenlőségi Nap keretében.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Elérhetőségek:

Kapcsolattartó: Fenesi Balázs, regionális ifjúsági koordinátor; Rozek Anita, ifjúsági csoportvezető; Czibere Tünde, regionális ifjúsági koordinátor helyettes

Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.

Tel: 06-66-361-767

E-mail: mozggyula@t-online.hu,
febali@gmail.com,
cziberetunde@gmail.com,
tigrincs79@citromail.hu

Czibere Tünde, regionális ifjúsági koordinátor helyettes, Gyula

4.4.) Észak-magyarországi régió

4.4.1.) Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egész évben heti rendszerességgel, keddenként tartottunk a tagjainknak (10-12 fő) szabad klubfoglalkozást az egyesületünk helyiségében. Lehetőségünk nyílt jó hangulatú beszélgetésekre, problémák megtárgyalására, társasjátékozásra, zenehallgatásra. Rendszeresen köszöntöttük csoporttársainkat név- és születésnapjukon.



Részt vettünk a Miskolci Nemzeti Színház Kamaraszínházában tartott „Személyes valóságunk" című előadássorozaton. A tudatos élet, a vágyak világa, a hit és az élet végső nagy kérdései, igazság és hazugság, tér és idő – mindenkit foglalkoztató kérdések ezek. A maga módján mindenki keresi a válaszokat. Vannak olyan mestereink, akik hivatásszerűen foglalkoznak ezekkel a témákkal, és segítenek abban, hogy ki-ki maga megtalálhassa saját válaszait. A neves előadók között voltak:

Dr. Czeizel Endre, Prof. Bagdy Emőke, Dr. Ranschburg Jenő, Müller Péter, Popper Péter és Dr. Csernus Imre.

2008. április 10-13., Nyíregyházán, az Esélycentrumban tartott ifjúsági vezetőképző tréningen Vahály László képviselte a csapatunkat. Hazatérése után gazdag tapasztalatokról és élményekről számolt be.

2008. május 10-én a budapesti SYMA Rendezvénycsarnokban tartott Esélyegyenlőségi Napon csoportunk nagy része jelen volt. Itt találkoztunk régi barátokkal, ismerősökkel, akikkel megbeszélhettük az elmúlt idők eseményeit, történéseit. 2008. augusztus 8-án az egyesületünk által hagyományosan megrendezett csanyiki majálison vettünk részt, ahol több korosztály kellemesen töltött el egy napot. Október 4-én pedig a tokaji borfesztiválra, ahol színes programokat tekintettünk meg.





2008. október 13-14. workshop keretében ismerkedtünk meg a munkavállalással kapcsolatos esélyegyenlőségi törvénnyel. Különböző szervezetektől érkezett előadók mutatták be a munkavállalás lehetőségeit és nehézségeit.

2008. november 4-én Soltész Mónika látogatott el hozzánk, aki megismertetett minket a hangterápiával és a mantrák lehetséges hatásával.

2008. november 8-án hagyományainkhoz híven, megrendeztük nagysikerű sport-napunkat hat sportágban, (boccia, darts, csocsó, asztalitenisz, malom és sakk) 24 fő részvételével, akik a megyénk különböző településeiről érkeztek. Boccia bíróként megtisztelt bennünket Gyurkota József paralimpikon.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba

Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.

Telefon: 06-30-524-85-74; 06-30-341-87-96

E-mail: kontrovacz@chello.hu

Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Kontrovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc

4.4.2.) Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Rendezvényeink a májusi gyermeknapi programmal kezdődtek, mely 2008-ban Pásztón került megrendezésre. A rendezvényen családias hangulatban mindenki jól érezte magát.

Júniusban ellátogattunk a salgóbányai erdészházba, megtekintettük az itt található, a természetről szóló kiállítást. A kiállítás megtekintése után különböző vetélkedőkön mérhették össze képességeiket a fiatalok, melynek nagy sikere volt.

Júliusban fiataljaink három napos képzésen vehettek részt Parádon, melyről sok hasznos tanáccsal, információval tértek haza.

Szeptemberben önálló életmód tábort szerveztünk Mátrakeresztesen, így egy pár napot eltölthettünk abban a csodálatos környezetben, az ott található erdei iskolában. Az önállósodás mellett részt vettünk különböző kézműves foglalkozásokon (pl.: hűtő mágnes festés, ajándékdoboz készítése), de jutott idő sportolásra és szórakozásra is.

Rendezvényeinken kívül minden hónap utolsó péntekén ifjúsági csoportgyűlést tartottunk az egyesületünk salgótarjáni irodájában, ahol információkhoz juthattunk a minket érintő dolgokban.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Faragó Csaba

Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.

Tel.: 06-32-311-216

E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu

Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján

4.4.3.) Mozgáskorlátozottak Egymást Segítők Egyesülete

1992-ben hoztuk létre az ifjúsági klubbot, melynek jómagam 1997 óta vagyok a vezetője. Most 9 fő vesz részt folyamatosan az összejöveteleken, melyeket havonként tartunk.

A 2008-as évünk nagyon jól alakult. A rendszeres klubdélutánokon kívül, több rendezvényen vettünk részt, illetve szerveztük mi magunk.

Márciusban a MESE hagyományos, nőnappal egybekötött zenés, táncos programján szórakoztunk közösen. Nyáron, saját szervezésünkben, három napot töltöttünk a Tisza-tónál, Abádszalókon, ahol kellemes, szórakoztató napokat tölthettünk együtt. Napközben strandoltunk, esténként lesétáltunk a tópartra szétnézni. Az együtt töltött napok jól összekovácsolták a csapatot. Augusztusban a MESE "fürdőjáratával" Bogácson tölthettünk el egy vidám napot a strandon.

Szeptember 20-án, Salgótarjánban került megrendezésre a 3. "Vásártéri vásár" elnevezésű egész napos program, melynek sztárvendége Forgács Gábor volt, aki a rossz idő ellenére fergeteges hangulatot teremtett.

Decemberben a hagyományokhoz híven sor került az elmaradhatatlan " Ifi-karácsonyra".

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Tábori Andrea

Cím: 3100 Salgótarján, Fő tér 5.

Tel.: 06-20-387-7983, 06-32-422-477

Tábori Andrea, ifjúsági csoportvezető, Salgótarján

4.4.4.) Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén- Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Zempléni Ifjúsági Csoportunk 2001-ben alakult meg 8-10 fő részvételével, azóta kisebb-nagyobb megszakításokkal működik az egyesület székhelyén.

Megalakulásunk óta folyamatosan részt veszünk az egyesület munkájában, ami az esetek többségében a rendezvények előkészítésében, szervezésében, lebonyolításában való közreműködést jelent. Többen segítjük a már hagyományossá vált programok, így a nemzetközi sport-, és kézügyességi verseny, a kulturális találkozó és kiállítás, valamint a Fogyatékkal Élők Világnapi rendezvénysorozat megvalósulását. Csoportunkból 8-10 fő az, aki aktívan kiveszi a részét az Egyesület és az ifjúsági tagozat munkájából, akikkel havi, kéthavi rendszerességgel találkozunk.



Nagyon fontosnak tartjuk, hogy minél többen megismerjenek minket, és csatlakozzanak hozzánk, ezért a nyomtatott sajtón keresztül próbáljuk felhívni magunkra a figyelmet, és törekszünk arra, hogy kapcsolatot teremtsünk a megyén belül működő más ifjúsági csoportokkal is.

Idén augusztusban az egyesületünk, és más támogatók jóvoltából, hatodik alkalommal rendeztük meg gyermek és ifjúsági táborunkat, Kőkapun, ahol húsz mozgáskorlátozott, halmozottan sérült és hátrányos helyzetű gyerek és fiatal számára adódott lehetőség a kikapcsolódásra. A tábor egy hete alatt logikai, és műveltségi vetélkedőkkel, különböző előadásokkal, kézműves foglalkozásokkal igyekeztünk minél változatosabbá tenni programunkat.



A tábor folytatásaként, idén ősszel 15-en látogattunk el a budapesti Vidámpark nyílt napjára.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Némethy Tímea, Jurko Kamilla

Cím: 3950 Sárospatak Kossuth u. 46/a. Pf. 108.

Telefon: 06-70-331-70-10; 06-20-515-44-30

E-mail: timcsi2004@citromail.hu; milike@index.hu

Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor; Jurko Kamilla, ifjúsági koordinátor, Sárospatak

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2007 novemberében létrehoztuk a Forrás Ifjúsági Klubot Egerben, elsősorban a fogyatékossággal élő fiatalok számára, ahol rendszeresen, legalább havonta egy alkalommal tudunk találkozni. Jelenleg 34 fő regisztrált tagunk van. Közös programokat, kirándulásokat, mozi és színházlátogatásokat szervezünk, amelyek alkalmával kikapcsolódhatunk, közösen szórakozhatunk.



A rendezvényeinket minden hónap utolsó szombatján tartjuk az Egri Kulturális és Művészeti Központban, a Forrás Gyermek Ifjúsági Házban, amely akadálymentes.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Balogh Szabolcs

Levelezési cím: 3300 Eger, Bartók Béla Tér 6. szám.

Tel.: 06/70-371-3047, 06/30-852-0997

E-mail: szabolcs232@freemail.hu, szabolcs2583@freemail.hu, teki83@citromail.hu, ifjusagiklub83@freemail.hu

Balogh Szabolcs, klubvezető, Eger

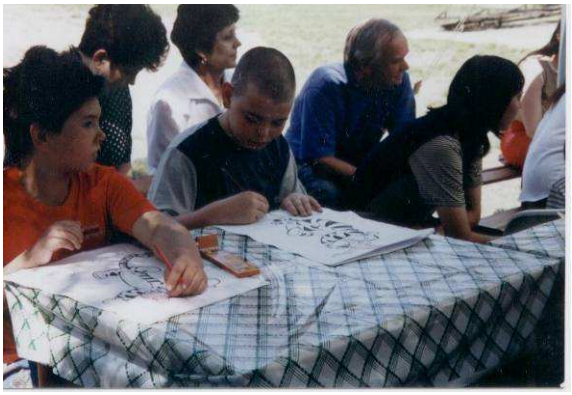
4.4.5.) Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

Az egyesületünk ifjúsági csoportja 2002-től működik. A taglétszámunk kezdeti közel 40 főről ma már 122 főre emelkedett.

Jómagam 2000-től lettem az egyesület tagja. Kezdeményezésemre alakult meg az ifjúsági csoport. A kezdeti lépések a fiatal korosztály megtalálására irányultak, illetve a város és vonzáskörzetében élő sérült fiatalok felkeresésére. Az egyesületünk kezdetektől fogva lehetőséget biztosított a rendezvények lebonyolítására, helyben és vidéken, mint pl. a mikulásnapi-, gyermeknapi ünnepség.

Segítségemre van két egyesületi tagunk, Gáspár László és Golyha Csaba, akik kézműves foglalkozásokat tartanak az érdeklődésnek megfelelően.

Az ifjúság többsége betegsége miatt intézményben tartózkodik, így az összejövetelek nem rendszeresek. Amikor lehetőség adódik, akkor örömmel vesznek részt a gyerekek, a szüleik, és egészséges testvéreik az éppen aktuális eseményen. Úgy érzem, hogy valamennyi találkozás alkalmával nagyban hozzájárulunk a társaik megismeréséhez, elfogadásához a közösségi életben való részvételhez.





Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Kuruczné Panyi Tünde

Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.

Tel.: 06-49-411-346; Fax:06-49-500-170

E-mail: kovesdi12@t-online.hu

Honlap: http://msmke.atw.hu

Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Mezőkövesd

4.5.) Közép-dunántúli régió

„Légy mindig kész álmodni - utadat ez a csillagok felé vezérli.
Légy mindig kész szeretni, s engedd, hogy szeressenek - istenek kiváltsága ez.
Légy kész mindig rá, hogy nyitott szemmel élj - rövid az élet, hogy magadba zárulj.
Légy mindig kész nevetni - a lélek éneke az.”
(Régi angol imádság)

2007. november 24-én szombaton megválasztottak a Közép-dunántúli régió regionális ifjúsági koordinátorának. Nagy meglepetést jelentett ez számomra, hiszen mást láttam esélyesnek. Az első megilletődöttségen túljutva nagy lelkesedéssel vetettem bele magam a munkába.

Fontosnak tartottam, hogy a megyei vezetőkkel jó kapcsolatot építsek ki. Így ellátogattam Veszprémbe Mesterházy Zsolthoz a Mozgássérültek Aktív Egyesületének vezetőjéhez 2007. november 7-én, 2008. január 26-án pedig eljutottam Dorogra Ujbányi Tiborhoz és Gyurman Lászlóhoz, akiket Komárom-Esztergom megye megyei koordinátorainak választottunk meg. A Fejér megyében megválasztott megyei koordinátorral, Kelemen Gáborral régóta ismertük egymást, így adott volt a jó kapcsolat. A személyes megismerkedés után már sokkal könnyebbnek látszott a közös munka. A beszélgetések során merült fel egy „Ki mit

tud" programsorozat megszervezésének ötlete is, amit több régióban és országos szinten is megrendeztünk (elődöntők: 2008. április 5. Dunaújváros, 2008. augusztus 23. Nyíregyháza, 2008. szeptember 9. Győr; döntő: 2008. szeptember 20. Dunaújváros). 2008. március 8-án regionális értekezletet is tartottunk Székesfehérváron, ahol ismertettem a 2008-ra tervezett programokat. Vendégünk volt Grúsz Róbert, az Új Akropolisz Egyesülettől, akitől sokat kérdeztek a résztvevők az egyesületük tevékenységével kapcsolatban.

Aztán „futottunk az állatkertért" a veszprémi Mozgássérültek Aktív Egyesületének társszervezésében, 2008. április 19-én. Készült egy film is a régiónkban, Nagy Kálmán rendezésében, amely azt mutatja be, hogy milyen lelkiállapotokon megy keresztül az az ember, aki baleset miatt kerekes székbe kényszerül.

Tartottam Fórumot a fiataloknak Tatabányán, 2008.augusztus 30-án. Pápán, 2008. november 9-én Mesterházy Zsolt rövid ismertetőt tartott a MEOSZ IT-ről a „Korlát" című film vetítése és egy rövid beszélgetést követően.

Az év záró akkordjaként kiállítás nyílt a Mozgássérültek Aktív Egyesülete és a dunaújvárosi Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete kézműves klubjának alkotásaiból, „Utak és harcok" címmel. A kiállítást 2008. november 3-12. között lehetett megtekinteni. A programok megszervezéséért és a részvételért mindenkinek köszönetet szeretnék mondani!

4.5.1.) „Ki mit tud" regionális elődöntő

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége Ifjúsági Tagozata „Ki mit tud"-ot hirdetett meg, amelynek regionális elődöntőjét április 5-én délelőtt 10 órától délután 3 óráig tartottuk a Civilek Házában, Dunaújvárosban.

Szombaton már kora reggel óriási volt a nyüzsgés a házban. A nagyterem is zsúfolásig megtelt a Veszprém, Komárom-Esztergom, Békés és Fejér megyei jelentkezők rokonaival, barátaival.

Megnyitó beszédében Cserna Gábor DMJV humán alpolgármester hangsúlyozta, óriási megtiszteltetés, hogy nemcsak az elődöntőnek, de a döntőnek is Dunaújváros lesz a házigazdája. Ez kiváló alkalom arra, hogy a gyakorlatban is megvalósuljon a mozgáskorlátozottak esélyegyenlősége, hogy kiállhassanak a nyilvánosság elé és megmutathassák értékeiket. Müller Péter Örömkönyvének szavaival buzdítottam a fellépőket: *„ Az ember értékét nem az esze, a műveltsége, nem a hatalma, vagy a tehetsége, hanem a lényéből áradó melegség minősíti. Vagyis a szeretetnek behunyt szemmel is érezhető jelenléte."* Hangsúlyoztam továbbá: *„Mindegy, hogy hányadik leszel a versenyben, ne felejtsd el, hogy értékes és szerethető vagy."* Ilyen bevezető után nem is lehetett szó versenyről.

Egész napos, családias légkörben zajló kulturális rendezvénnyé alakult ez a „Ki mit tud". A versenyzők együtt zenéltek, a szobaszínház intim légkörében a kerekes székes színészek ugyanolyan profizmussal játszottak, mint átlagos képességű társaik. A zsűri elnöke, Gombos István ötvös-iparművész, Dunaújváros kulturális bizottságának elnöke többször hangsúlyozta: vesztesek nem voltak, a vetélkedő igazi győztesei a közönség és a bírálók soraiból kerültek ki.

Ajándék volt látni a Veszprém megyéből érkezett és a döntőbe továbbjutott Mesterházy Zsolt festményeit, Horváthné Páhi Celesztina művészi fotográfiáit, a békéscsabai Valóságszínpad produkcióját és a százhalombattai Zenebona együttest

is. A sárbogárdi énekes-gitáros duó, Erlichné Németh Márta és Kissné Bereczki Renáta református gyülekezeti énekeket adott elő, mellyel a döntőbe jutott. A versmondók közül Weiner István zsűritag, író és költő Szakács Zsóka előadását emelte ki, aki saját versét szavalta. Természetesen ő is döntős lett. A rendhagyó válogatásba Ricsli Dávid mulatós slágerei is belefértek, aki a közönség örömére, szintén bejutott a döntőbe. Végezetül a műveltségi, logikai vetélkedőn a Komárom-Esztergom megyéből érkezett Naár Norbert ért el döntős helyezést.

Dzjadiga Nelli, regionális ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

4.5.2.) Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

Egyesületünket 1995. december 11-én 21fő alapította. Az alapító tagok mozgáskorlátozottak és családtagjaik fő célnak, feladatnak a mozgáskorlátozott emberek érdekeinek képviseletét és védelmét határozták meg.

Fő tevékenységünk rendezvények szervezésén túl a hozzánk forduló sorstársak tájékoztatása, a gondjaik megoldásában való segítségnyújtás.

„Utak és harcok” című kiállítás

„Csak azok látják meg a világot a maga valóságában, akiknek a szemét tisztára mosták a könnyek.” (Alex Tan)

A tehetség kis virágait ismerhettük meg 2008. november 3-án, az „Utak és harcok” címmű kiállítás megnyitóján.

A veszprémi Mozgássérültek Aktív Egyesülete és a dunaújvárosi Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete alkotóinak munkáiból a Munkás Művelődési Központ Kassák Galériájában, Dunaújvárosban volt megtekinthető a tárlat 2008. november 3-12. között. A program megszervezését a Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete vállalta fel.

Az érdeklődők nagy izgalommal várták a megnyitót. A kiállítást Gombos István Ferenczy Noémi díjas ötvös iparművész, a Dunaújvárosi Civil Szövetség elnöke nyitotta meg. Ezután Csejteiné Ilona lélekmelengető dalait hallgathatta meg a nagyérdemű.

A Mozgássérültek Aktív Egyesülete hét alkotóval képviseltette magát. Köztük volt az egyesület egyik alapítója és jelenlegi vezetője Mesterházy Zsolt, a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának Veszprém megyei koordinátora, akinek olajfestményeit csodálhattuk meg. Horváthné Páhi Celesztina fotóival káprázтatott el mindannyiunkat. Müller Béla a fonalfűrészelés művészetével ismertetett meg bennünket. Bakony Jánosné (Éva) kézimunkáit és Rábel Katalin szőtteseit is láthatta a közönség. Végül, de nem utolsósorban Farkas Antal Mihály fafaragó alkotásait is megtekinthettük, aki egy sajátkezűleg készített fafaragással lepte meg Farkas Zsoltot a Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesületének elnökét. Egyesületünk (amelynek alapító tagja vagyok) is megmutatta képességeit az alkotás terén.

Láthatók voltak még: Pirgi Lászlóné (Terike) szőttesei, Witt Józsefné goblenjei, Ómodi István égetett faképei és Ómodi Istvánné harisnyavirágai. Az alkotók között voltak Kiss Andrásné, Csatai Józsefné, Dani Andrásné, akik horgolt, illetve hímzett terítőket készítettek. Feltétlenül említést érdemelnek még Rácz Sándorné üvegképei,

Fekete Magdolna szárazvirágból és szalvétatechnikával készült képei is. Nem felejthetjük el azonban Szujerné Kovács Ilona foltvarrással készült alkotársait és Nagy László ikonképeit sem.

Köszönöm mindazoknak, akik feledhetetlenné tették ezt az estét számomra és minden jelenlévő számára!

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli

Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.

Telefon: 06-30-39-78-745; 06-20-429-30-63

E-mail: nellus@vnet.hu

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

4.5.3.) Mozgássérültek Aktív Egyesülete

A Mozgássérültek Aktív Egyesülete, amely 2007-ben alakult, bekapcsolódva a MEOSZ Ifjúsági Tagozat programsorozatába számos helyi, és országos rendezvényt készített elő és hajtott végre. A programokon kívül nagyszámú érdekvédelmi, balesetmegelőző, szemléletformáló rendezvényt szerveztünk.

Jelentős kezdeményezésnek bizonyult a veszprémi fogyatékossággal élő emberek érdekvédelmi szervezeteinek – a Vakok-, és Gyengénlátók Veszprém Megyei Egyesülete, a Siketek-, és Nagyothallók Veszprém Megyei Szervezete, a Mozgássérültek Veszprém Megyei Egyesülete, a Mozgássérültek Aktív Egyesülete, valamint a ÉFOÉSZ Veszprém Városi Szervezete – közös platformra emelése. Az érintett szervezetek összefogva, sokkal hatékonyabban tudják az érdekeiket képviselni. Ez az összefogás egy helyi kezdeményezésnél még inkább segíti a munkánkat. A megállapodásról szóló dokumentumot a szervezetek 2008 januárjában írták alá.

Az Egyesületünk elkötelezett híve a pozitív szemléletváltásnak, mivel ez lehet az egyik kulcsa a sérült emberek társadalmi reintegrációjának. Meggyőződésünk, hogy ezt a folyamatot minél korábbi életszakaszban kell elkezdeni, mivel a gyerekek a legfogékonyabbak a másságra. Kidolgoztunk egy tematikát, melyre sikeresen adaptáltuk az Esélyórákat. Immáron húsz előadáson vagyunk túl, melyeket alsó tagozatos kisdiákoknak és középiskolás fiataloknak tartottunk. Mindenhonnan pozitív visszajelzéseket kaptunk[5].

Májusban készült el a „Korlát” című film, amelyet Nagy Kálmán 16 éves fiatalember készített. A film témája azt boncolgatja, hogy milyen lelki és fizikai stációkon megy keresztül egy ember, aki az ép létből egy pillanat alatt kerekes székbe kényszerül.

A film hetedik helyezést ért el az Országos Diákfilm Szemlén. A filmet kiválóan tudjuk alkalmazni az Esélyórákhoz is. Fiatalos lendülete, fordulatai úgy közvetítik a mondanivalóját, hogy közben a diákok nem unatkoznak[6].

---

[5] http://www.naplo-online.hu/kronika/20080411_egy_ora_toloszekben (itt a nevünket elírták, és a Veszprém Megyei Mozgássérültek Egyesületének adták át a „dicsőséget”)

[6] http://www.naplo-online.hu/kultura_es_oktatas/20080602_atelte_az_orok_dramajukat

Az Egyesület fontosabb tervei a következő hónapokra: filmklub megszervezése esélyegyenlőségi témakörben; Osztrák – Magyar turisztikai projekt létrehozása; baleset megelőzési projekt.

A veszprémi fogyatékossággal élő emberek érdekvédelmi szervezeteivel megvalósított közös munkánk eredménye volt az első veszprémi Esélyegyenlőségi Nap, melyet országos MEOSZ IT programként is meghirdettünk[7].

2008. április 19-én vettünk részt a „Fuss az Állatkertért!" programon, amelyre szintén meghívtuk a MEOSZ IT tagjait. Erre az eseményre Kaposvárról, Győrből és Dunaújvárosból is érkeztek érdeklődő mozgássérültek, bár nem mindenkinek sikerült a táv megtétele.

2008. szeptember 6-án horgászversenyt rendeztünk a Balatonalmádi Sporthorgász Egyesület horgásztanyáján, amelyet szintén országos programként hirdettük meg, illetve nem zártuk ki azokat az embereket sem, akik valamely más jellegű sérüléssel élnek. A horgászversenyen közel 40 versenyző és családtag vett részt, amelynek nagy sikere volt, így szeretnénk ezt a programot is minden évben megrendezni.

Egyesületünknek vándorkiállítását, az ország több városában is megtekinthették. Három alkalommal Veszprémben, Herenden, Ajkán, legutóbb Kecskeméten[8].

Az egyesületünk tagjai közül kilencen foglalkoznak valamilyen művészettel. Többek közt grafikák, olajképek, kerámiaképek, gobelinek, fotók, fafaragások, szőttesek készítésével. A MEOSZ Ifjúsági Tagozata által Dunaújvárosban megrendezett országos „Ki mit tud" döntőjén két tagunk is dobogós helyezést ért el. Itt kérték fel Egyesületünket egy újabb kiállítás lebonyolítására.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt

Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.

Tel: 06/209773550

E-mail: mozgasserultek@freemail.hu

Web: www.aktivegyesulet.cwi.hu

Mesterházy Zsolt, elnök, MEOSZ IT Veszprém megyei koordinátora

4.5.4.) Mozgássérültek Várpalotai Egyesülete

Sajnálatos módon ifjúsági tagozatunk aktív tagjainak száma igen alacsony. Ennek ellenére igyekszünk mindenki számára hírt adni a helyi és az országos programokról egyaránt, és igyekszünk minél több tagunkat aktív részvételre buzdítani.

Egyesületünk rendszeresen szervez helyi programokat (pl.: időszakos kiállításokat a várpalotai festőművészek alkotásaiból.), amelyekre a fiatalok is ellátogatnak.

[7] http://www.naplo-online.hu/nap_temai/20080517_eselyt_az_elethez_

[8] http://www.naplo-online.hu/kronika/20080403_elet_kerekes_szekben

A várpalotai ifjúsági csoport tagjai 2008-ban számos ifjúsági programon vettek részt, pl. a Várpalotai Egyesület nőnapi rendezvényén, a budapesti Adagio koncerten, a sérült emberek számára szervezett Vidámparki nyílt napon, az ajkai kerekes székes kosárlabda csapat bemutatóin, ahol ki is próbálhattuk a játékot, a MERI sportnapon, az Országos Esélyegyenlőségi Napon, a MEOSZ-UFOK által szervezett klub-délutánokon, és rendezvényeken.

Ezen kívül rendszeresen eljártunk a különböző regionális ifjúsági konferenciákra, ahol a többi ifjúsági csoportvezetővel tapasztalatot cserélhettünk.

Reméljük jövőre lehetőségünk lesz a helyi és a megyei rendezvények sorát is kibővíteni.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Pencz Gyula
Cím: 8100 Várpalota, Felsőmajor u. 5.
Telefon: 06-70-204-61-82
E-mail: pencz.gyula@gmail.com

Pencz Gyula, ifjúsági csoportvezető, Várpalota

4.5.5.) Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesülete 2008. évben is színes, tartalmas programokat kínált az egyesületi tagok számára. A megye hét településén az egyesület irányítása alatt működnek klubok, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak. Az egyesületi tagság szívesen látogatja ezeket a rendezvényeket. A klubprogramokon részt vesznek a fiatalok is.

2008. augusztus utolsó szombatján az egyesület megrendezte a Rokkantak Napi Baráti Találkozót, ahol 200 egyesületi tagtárs és kísérőik vettek részt. A találkozón 30% -os arányban voltak jelen az ifjúsághoz tartozó tagtársak. 2008. augusztus 30-án délután egy ifjúsági fórumra kapott meghívót minden 18 és 40 év közötti egyesületi tagtársunk. 2008. őszén, október, november hónapban kétfordulós tekebajnokságot rendeztünk, amely nagy sikert aratott. Az egyesület a hagyományoknak megfelelően 2008. decemberében ismét megszervezte a Mindenki Karácsonya elnevezésű rendezvényét. Tavaly decemberben 197 fő sorstárs volt jelen a rendezvényen. A részvevők körülbelül 25%-a került ki a fiatalok közül.

A fiatal négy végtag sérült tagtársainknak lehetőségük van egész évben folya-matosan részt venni boccia edzéseken, amelyek nagy népszerűségnek örvendenek. Az érdeklődők megtekinthetik az edzéseket minden szerda délután. A szabadidő hasznos és tartalmas eltöltésére kivaló lehetőséget biztosít a boccia sport.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: 06-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya

4.6.) Dél-dunántúli régió

4.6.1.) Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgássérültek Tolna megyei Egyesületén belül 1999. szeptember 24-én délután alakult meg a Napsugár Ifjúsági Klub.

Minden évnek mottója van, e köré szervezzük a programokat.

A régiós kapcsolattartást nagyon fontosnak tartjuk, mivel az Európai Unióban is a régiókon van a hangsúly. Egyesítenünk kell erőinket ahhoz, hogy megfelelően képviselni tudjuk az érdekeinket, és meg tudjuk mutatni az értékeinket. Ehhez természetesen pénzre van szükség, pályázati és egyéb forrásokból.

A 2008. év ifjúsági programjainak mottója az „Együtt könnyebb!” volt.

Idén februárban „Itt a farsang áll a bál…!” elnevezésű farsangi bulit tartottunk, majd márciusban tavaszváró húsvétolást szülőkkel és minden érdeklődő fiatallal. Felidéztük a húsvét eredetét, ajándékot készítettünk szülőknek, barátoknak, és persze megajándékoztuk egymást is.

Júniusban meghívást kaptunk Bonyhádra az ottani MEOSZ tagegyesület juniálisára. Mulatságos vetélkedőn vehettünk részt, minden résztvevő csapat egy kis ajándékot kapott, majd együtt fogyasztottuk el a finom ebédet.

A Napsugár Ifjúsági Klub 9. születésnapját október 31-én délután ünnepeltük meg. Mint minden évben, most is finom tortát kaptunk, mint „ünnepeltek”, majd következett az ajándék. Idén a Relax Wellness Központ ügyvezetője felajánlotta, hogy ingyen használhatjuk a tekepályájukat. Több mint egy órán keresztül játszottunk, az ügyvezető úr segítségével, mivel sokan még nem ismertük a szabályokat. Minden fiatal megtalálta azt a pozíciót, amiben a legjobban el tudta gurítani a tekegolyót. Az ingyenes pályahasználat mellett meg is vendégeltek minket.

Minden évben készülünk az adventre és a karácsonyi ünnepekre. November 27-én délután karácsonyi képeslapokat, karácsonyi mintás hűtőmágneseket, karácsonyfadíszeket készítettünk.

Az év végi záró ünnepségünk december 17-én volt. Szűcs László szekszárdi vállalkozó minden évben nagy szeretettel, és süteménnyel, üdítővel vendégel meg minket, illetve egy kis műsort követően jön a Mikulás és hoz nekünk ajándékot.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella

Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.

Tel.: 06-20-428-44-46, 06-74-510-780

E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető

4.6.2.) Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja 1999. októberében alakult önszerveződő módon. Az ifjúsági csoport tagsága elsősorban kaposvári, de a megye különböző pontjáról is jönnek (Szenna, Kaposszerdahely, Mosdós, Kadarkút, Lengyeltóti). 14-30 éves korosztályhoz tartoznak a tagjaink, akik mozgáskorlátozottságukból, egészségkárosodásukból és más fogyatékosságukból adódóan speciális élethelyzetben vannak, rájuk jellemző egyéni problémákkal. Szervezetünk hiánypótló, hiszen a tagságunk mozgáskorlátozottságából adódóan más, mint a többi fiatal és nehézségeik vannak a beilleszkedés, a társadalmi integráció terén. A fizikai akadályoztatáson túl problémát okoz, hogy tagjaink ki vannak szolgáltatva a környezetüknek, ha a család felvállalja, akkor eljutnak a



rendezvényeinkre, ha nem, akkor gyakran nekünk kell megszervezni a szállításukat úgy, hogy egy másik tag szülője vállalja személykocsival a szállítást. Sok múlik a szülő hozzáállásán. Van, aki túlságosan magához köti, és van, aki számára csak teher a sérült gyerek. Az a szülő, aki annyira félti a gyermekét, aki gyakran huszonéves is elmúlt, hogy mindent maga akar intézni a gyerek helyett, nehogy újabb bántalom érje, önállótlanná teszi gyermekét. A szülő, sajnos, előbb-utóbb a természet rendjénél fogva magára hagyja a gyermekét és a problémák ekkor csúcsosodnak ki. Ekkor szembesülnek először az ÉLET-tel. Ezt a problémát igyekszünk tudatosítani mind a fiatallal, mind a szülővel egyaránt. Mennyivel könnyebb önállóvá válni, még kerekes székben is, ha megvan a szükség szerinti segítő háttér, például a szülők, a barátok, a munkatársak stb.!

Ezért bíztatjuk a fiatalokat, és keressük a módokat, hogyan tudnának mégis iskolába járni, lehetőleg integrált módon, akadálymentes környezetben. A tanulás elsődleges fontosságú, hogy képzettséget szerezzenek, és hatékonyan tudják magukat képviselni a munkaerőpiacon.

Fontos célunk annak segítése, hogy a csoport tagjai legyenek képesek önálló életvitelt folytatni, és egyéni döntéseket hozni saját életüket érintően.

Információval és tanácsadással segítjük a tagjaink törekvéseit, hogy akadálymentes iskolákat, illetve munkahelyet találjanak, és a távoktatás lehetőségeit is ismerjék. Folyamatosan figyeljük a jogszabályváltozásokat, és ezekről is tájékoztatjuk tagjainkat.

Pályázaton nyert számítógépünket a fiatalok korlátlanul használhatják - előzetes megbeszélés alapján.

Fontosnak tartjuk a sportélet újraindítását, ping–pong és boccia csapat alakítását, vagy igény szerint más sportágakban való részvételt. A fogyatékos fiatalok számára különösen fontos a sport, erőt, önbizalmat adhat és segíthet visszatérni a társadalomba. Egyes kiemelkedő eredmények, pedig példát mutatnak mind az ép, mind a sérült fiatal számára egyaránt.

A rendszeres foglalkozásokon túl, folytatjuk a megkezdett WEB lap készítési programot a fiatalok aktív részvételével. Szeretnénk bővíteni, és az aktualitásokkal frissíteni honlapunkat is.

A 2008-as évben szervezett ifjúsági programjaink közül az Igalban megrendezett Regionális Ifjúsági Tábort emelném ki, amellyel a célunk a régiónk fiataljainak az összefogása volt. A táborban részt vettek Budapestről a MÁI-ból, illetve a régiónk mindhárom megyéjéből – a Tolna Megyei Egyesület Szekszárdi Ifjúsági Csoportjának, a Baranya Megyei Egyesület Szászvári Ifjúsági Csoportjának, illetve a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete Ifjúsági Csoportjának tagjai.

Az első napon Dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke az önálló életvitelről beszélgetett a fiatalokkal. Kanalicsné Beleznai Csilla a Napsugár Módszertani Központ igazgatónője tájékoztatót tartott a Kaposfüreden megvalósuló lakóotthonról. Bodor Zoltán az MSE ügyvezetője és rehabilitációs szakmérnöke a régiónkban zajló akadálymentesítésről számolt be. A tábor lehetőséget nyújtott a kikapcsolódásra, sportolásra – boccia és ping-pong versenyt rendeztünk – közösségi programokra, például közös grillezésre.

A tábor második napján Uszanov Natasa, a MEOSZ ifjúsági koordinátora az országos ifjúsági mozgalomba vezette be a fiatalokat, és kreatív tréningen vehettek részt. A tábor zárásaként közösen beszéltük meg a jövőbeni terveinket az ifjúsági programokkal kapcsolatban.





A program eredményeképpen két fő beköltözött a kaposfüredi lakóotthonba, és a többiek számára is gondolatébresztő volt a rendezvény. A lakóotthon emeleti részén kialakított fogyatékos személyek nappali intézményében és a szociális foglalkoztatóban további fiataloknak nyílik lehetőség rehabilitációs célú foglalkoztatásra. Az MSE ifjúsági csoportjából többen jelentkeztek munkavégzésre, éltek az egyesület által kínált lehetőséggel, bizonyítva, hogy képesek és akarnak tenni önmagukért. Szeretnénk hagyománnyá tenni ezt a regionálisan szervezett tábort.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Bodorné Kovács Katalin
Cím: MSME Ifjúsági Csoport, 7400 Kaposvár, Iszák u. 42.
Tel.: 06-82-412-426, 06-82-512-575, 06-20-439-9438
E-mail: k.kovacs@t-online.hu
Web: www.msme.extra.hu (Ifjúsági Csoport link alatt)

Bodorné Kovács Katalin, ifjúsági csoportvezető, Kaposvár

4.6.3.) Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

A 2008-as évben is számos programunkon vettek részt fiataljaink a megyéből. Ezek közül a Paraliába szervezett görögországi üdülést, a sásdi Gál Péter-dr. Schweitzer József Sport Emlékversenyt, illetve a Pécs Kulturális Hét programjait emelném ki.

A görögországi üdülésből gazdag élményekkel tértek haza a résztvevők. Az említett sportversenyen összesen 180 fő vett részt, akik 9 sportágban mérhették össze tudásukat. Az első három helyezett kapott díjazást. Az összetett versenyt Mohács nyerte, Szentlőrinc második, Szászvár harmadik helyezést ért el.

A megyénk helyi csoportjainál minden évben számos hazai kirándulást, és kulturális programot szerveznek, amelyek összesen több mint 4000 embernek adtak felejthetetlen élményeket, és eljuthattak természeti szépségeink színhelyére, meglátogathatták a nevezetes fürdőhelyeket.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Balla Viktor

Cím: 7621 Pécs, Lyceum u. 5.

Tel.: 70/3476-944

E-mail: balla.viktor@freemail.hu

Balla Viktor, baranyai megyei ifjúsági koordinátor, Szászvár

4.6.4.) Pécsi Esélyek Háza 2008. évi fogyatékosság témakörében tartott rendezvényeiről

Az Országos Esélyegyenlőségi Hálózat kiépítése 2004-ben kezdődött el. A program kibontakozása következtében ma már minden megyében működik Esélyegyenlőségi Koordinációs Iroda. Az Esélyegyenlőségi Hálózat megyei önkormányzatokkal, valamint megyei jogú városokkal együttműködésben jött létre.

A Baranya Megyei Esélyegyenlőségi Koordinációs Iroda 2004-ben kezdte meg működését. A Hálózat feladatait és célkitűzéseit a következőkben foglalja össze:

> *„Az Esélyek Háza célja és feladata is egyben az SZMM esélyegyenlőségi politikájának, esélyteremtő programjainak támogatása, a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi befogadását elősegítő integrációs szakpolitikák közvetítése. Ennek érdekében e csoportok társadalmi befogadását elősegítő integrációs programok generálása és a megvalósításban való közreműködés.*
>
> *A hátrányos megkülönböztetés valamennyi formájának megelőzése érdekében partnerség kiépítése az érintett civil szervezetekkel, részvétel a társadalmi szintű problémák közvetítésében, ágazat- és szakmaközi párbeszéd elősegítése önkormányzatok, intézmények és civil szervezetek részvétel.”*

A Pécsi Esélyek Háza fogyatékossággal élőket érintő saját 2008-as rendezvényei közül az egyik az Esélynap volt, amely egy integrált nap az esélyegyenlőség és a tolerancia jegyében. Az eseménynek a Nevelődési Központ Művelődési Ház adott

otthont, 2008. június 9-én. A rendezvény alapvető célkitűzése az volt, hogy közös szabadidős programokat szervezzen fogyatékossággal élő és ép gyermekek, felnőttek számára.

Koska Éva beszámolójából idézve: „Esélynapi programjaink összeállításakor elsősorban a gyerekekre koncentráltunk, hiszen ők azok, akik leginkább befogadóbbak és pillanatok alatt képesek kapcsolatot teremteni társaikkal, a közös játék által átlépve minden objektív és szubjektív akadályt, amely példaértékű lehet a felnőtt társadalom számára is."

A programok igen sokszínűek voltak. Többek között bemutatkoztak a sérült gyermekeket és felnőtteket segítő szervezetek, voltak zenei bemutatók, kézműves foglalkozások, valamint különféle sportágak bemutatóira is sor került. Volt festés és rajzolás is az esélyegyenlőség témakörében.

Egy másik, a Pécsi Esélyek Háza által szervezett rendezvény a Szolidaritás Napok a Pécsi Szociális Kerekasztal volt. Az eseményre 2008. szeptember 22. és 26. között került sor, a pécsi Sétatéren. A programok között szerepelt „Esélyek a munka világában" elnevezéssel foglalkoztatási tanácsadás, valamint tájékoztatásnyújtás az alternatív munkaerő-piaci szolgáltatásokról. Ezenkívül a rendezvény látogatóinak lehetősége nyílt többek között sérült emberek által készített kézműves termékek megvásárlására, a kitelepülő civil és önkormányzati szervezetek megismerésére, esélyegyenlőségi totó kitöltésére.

2008. szeptember 26-án, a Civil Közösségek Házában került megrendezésre az Esélyegyenlőségi szakmai konferencia. A konferencia műhelyfoglalkozásokból állt. A „Közösségi munka lehetőségei", valamint „Az ifjúság és toleranciaerősítés" címet viselő műhely mellett a rendezvények keretében pozitív példákat mutattak be a fogyatékossággal élők munkaerőpiaci helyzetét illetően. A szakmai programokon felül az érdeklődők részt vehettek filmvetítésen, valamint megtekinthették a Malomvölgyi Dalkör és a Malomvölgyi Színkör vidám zenés műsorát.

A Szent István téri rendezvénysorozatot számos zenés, táncos művészeti produkció, színművészeti előadás is színesített.

2008. október 6-án, a PTE Aula adott otthont a Fogyatékosságtörténeti Vándorkiállításnak és Kerekasztal-beszélgetésnek. A Vándorkiállítás megnyitója, valamint a szakmai kerekasztal-beszélgetés meglehetősen nagy érdeklődésnek örvendett. A kerekasztal témája a „Fogyatékossággal élő hallgatók a felsőoktatásban" volt. A kerekasztal-beszélgetést és a Vándorkiállítást a Baranya Megyei Esélyegyenlőségi Koordinációs Iroda - Pécsi Esélyek Háza, a PTE-BTK Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszéke, a PTE-FEEK Társadalmi Befogadás Szakkollégiuma és a Szentágothai János Szakkollégiuma szervezte.

„Te is más vagy, Te sem vagy más" címmel tartottak Esélynapot a PTE FEEK-en

2008. október 15-én a PTE FEEK Aulában.

A Pécsi Esélyek Háza 2009 tavaszától szeretné a megye általános iskoláiban az „Esélyórák" programot meghirdetni és beindítani. Az órák célja, hogy a beszélgetések és játékok során a gyerekeket érzékennyé tegyük az esélyegyenlőséggel kapcsolatos témákra (fogyatékossággal élők, akadálymentesítés, idősek, romák, hajléktalanok stb.), és a pedagógusok számára egy olyan gyakorlatot mutassunk, melynek segítségével a későbbiekben saját óráik keretében is fel tudják dolgozni az aktuális, esélyegyenlőséghez kapcsolódó

információkat és híreket. Első körben a 4. osztályos általános iskolások számára szeretnénk a 6 Esélyóra tematikáját kidolgozni. Fontos számunkra, hogy az információk és ötletek közvetlenül az érintettektől, illetve az érintettekkel napi kapcsolatban lévő segítőktől származzanak.

A Sansz Filmklub vetítéseire 2008. október 1-től kéthetente került sor, amelynek helyszíne a Civil Közösségek Háza volt. A belépés díjtalan.

dr. Kerekes Edit beszámolója alapján[9]*, Pécs*

4.7.) Nyugat-dunántúli régió

A „Camelot" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületének elnökségi tagjaként és a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának Nyugat-dunántúli koordinátoraként fontosnak tartom, hogy a fiataloknak minél több lehetőségük legyen az értelmes, szórakoztató kikapcsolódásra, illetve az egyenlő esélyű hozzáférésre az oktatásban, a munkaerőpiacon, illetve a mindennapi élet ügyeinek intézésében.

A Camelot Egyesület számos ilyen szabadidős programot és esélyegyenlőséggel kapcsolatos akciót szervez, amelybe igyekszünk a régiónk fiataljait bevonni.

Pécsi Gertrúd, Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete, regionális ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Győr

„Camelot" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

Mottónk:

„Nekünk nem egy óvón fölénk boruló ernyőre, hanem olyan világra van szükségünk, amelyben képesek vagyunk élni."

Uwe Frehse

Egyesületünket azzal a céllal hoztuk létre, hogy a baleset, vagy betegség folytán mozgássérültté vált emberek életében bekövetkezett radikális, és maradandó változások feldolgozását lehetőség szerint megkönnyítsük, a mozgássérült személy társadalmi integrációját elősegítsük, számukra szabadidős és sport programokat szervezzünk, segítsük tanulási, ill. munkavállalási törekvéseiket.

2002 tavaszán egy ambiciózus mozgássérült fiatalokból álló baráti körben merült fel az ötlet, hogy jó lenne összefogni a fiatalokat. Az a felismerés vezetett minket, hogy több olyan sorstársat is ismertünk, akik lehetőség hiányában otthon unatkozva, céltalanul töltötték idejüket.

Arra gondoltunk, jó lenne közös találkozókat, kirándulásokat szervezni, táplálva bennük azt az érzést, hogy mi is hasznos tagjai lehetünk a társadalomnak.

Közel 40 olyan fiatal van, aki különböző rendszerességgel részt vesz program-jainkon, illetve segítségért fordul hozzánk. Tevékenységeinket tagjaink önkéntes

[9] A teljes beszámoló megtekinthető a www.meoszifi.mlap.hu oldalon

munka keretében végzik, mindenki a képességének, tudásának megfelelően veszi ki részét a feladatokból. Nagy öröm számunkra, hogy tagjaink többsége tanul, ill. dolgozik.

Tevékenységeinkről bővebben az alább megadott honlapunkon lehet tájékozódni. Kiemelném ezek közül a Révész Szolgálatot. Egyesületünk a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal karöltve elindította azt a hiánypótló szolgáltatást, melynek segítségével sorstársi tanácsadást valósítanak meg a speciális tanfolyamon részt vett, mozgásukban korlátozott „révészek”. Az önkéntes tevékenység során a rászorulóknak életvezetési, pszichológiai tanácsadást nyújtunk, és szociális problémái megoldásában segítünk. A baleset vagy betegség utáni új, megváltozott helyzetben a sérült is és a család is új, eddig nem tapasztalt problémával találja magát szemben. Az egyik legfontosabb tevékenységünk az, amelyet az állapot elfogadása, az önelfogadás, ill. a sérült hozzátartozó elfogadása területén fejtünk ki. Révész Szolgálatunk indulásakor felvettük a kapcsolatot a helyi és a megyei kórházak rehabilitációs osztályaival, így ők közvetlenül tudnak minket értesíteni, ha segítségre szoruló sérült került hozzájuk, akivel mi az orvosi kezelés után a Révész Szolgálatot tudjuk végezni.

A 2008-as évben is a téli hónapokat a zord idő ellenére igyekeztünk vidám hangulatban eltölteni. Hetente találkoztunk a tagokkal, filmet néztünk, beszélgettünk örömeinkről, bánatainkról. A szürke hétköznapokat időnként közös, éttermi vacsorával tettük színesebbé.

Februárban a MEOSZ-ban rendezett farsangi buli után néhányan ellátogattunk Budapestre a Titanic kiállításra, ami nagy élményt jelentett számunkra. A belépőjeggyel együtt egy, az akkori valós utas nevével ellátott hajójegyet kaptunk. A többórás program végén, pedig az utas listán mindenki ellenőrizhette, hogy túlélte-e a katasztrófát vagy nem…





A Széchenyi István Egyetem Szociális munka Tanszékétől lehetőséget kaptunk, hogy egy hallgatói team segítségével egy projektünket megvalósítsuk. Mi a győri akadálymentesítési helyzet felméréséhez kértünk segítséget.

E projektünkhöz külföldi segítőt is kaptunk; az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) keretében a hónap közepén egy lipcsei lány érkezett hozzánk és töltött nálunk 7 hónapot. Az ő jelenléte lehetőséget adott tagjaink számára az angol és a német nyelv gyakorlására is.

A projekt keretében szeretnénk felmérni, hogy mennyire akadálymentes Győr városa, hogyan tud a különböző fogyatékossággal élő személy a városban élni. A megvalósítás első lépése a város feltérképezése „sérült szemmel”. A térkép

elkészítéséhez felkértük a Széchenyi István Egyetem szociális munkás, illetve mérnök szakos hallgatóit. Mint projektvezetők, egyesületünk tagjai, valamint vak-és gyengénlátó segítőink, pedig tapasztalati szakértőkként működnek közre. Szociális munkás és mérnök szakos hallgatókból, ill. egyesületünk egy tagjából álló team keresi fel a különböző hivatalokat, éttermeket, szállodákat, felmérve a különböző fogyatékossággal élő személyek lehetőségeit. A feltérképezett helyekről szeretnénk egy adatabázist létrehozni, ami Interneten keresztül is elérhető, a magyaron kívül legalább egy idegen nyelven. Ez a projektünk[10], az akadálymentesítés felmérése az egész év során zajlott.

A nőnapot rendszeresen megünnepeljük. Ilyenkor egy kellemes vacsora mellett a fiúk egy-egy szál virággal köszöntik a lányokat. A nőnapot idén az Adagio együttes koncertje is színesítette, melyre a szervezőknek köszönhetően egyesületünk ingyen kapott jegyeket. Több tagunk szereti az együttes zenéjét.

Tagjaink közül néhányan részt vettek Budapesten a MERI Sportnapon, ahol megismerkedhettek különböző, mozgássérültek által is űzhető sporttal.

Egyesületünk vezetői közül néhányan részt vettek a MEOSZ IT által Nyíregyházán megrendezett koordinátori továbbképzésen.

Voltunk Klagenfurtban, ahol az „Ép és fogyatékossággal élő emberek találkozó”-ján vettünk részt. Nagyon hasznos információkkal és jó ötletekkel gazdagodtunk a három nap során. Hazafelé a Minimundusban, - ahol a világ és Ausztria közel 200 híres épületének kicsinyített mását helyezték el, - töltött néhány óra pedig igazi kikapcsolódást nyújtott számunkra.

Idén ötödik alkalommal, május 5-én az Esélyegyenlőség Napján került megrendezésre a Szociális Majális Győrben. Egyesületünk egyik főszervezője volt a programnak. Nagy megtiszteltetést jelentett számunkra, hogy a programot Rauh Edit, az SZMM szakállamtitkára nyitotta meg. Közel negyven szociális szolgáltatást nyújtó – civil és állami, önkormányzati – szervezet vett részt a programon. A rendezvény lehetőséget nyújt a látogatóknak, hogy megismerjék a város szociális és egészségügyi területen működő szervezeteit. A szervezetek erősíthették kapcsolataikat, megismerhették egymás munkáját. Az Ability Park mobil programja is Győrbe látogatott ez alkalomból. A közönség ezen kívül sok hasznos információval gazdagodhatott, ill. élvezhette a szervezetek által felajánlott színes színpadi programokat. Idén különlegesség, hogy külön, erre az alkalomra írt dal is készült.



Immár negyedik alkalommal került megrendezésre a „Camelot” Kupa, integrált ügyességi autóverseny Siófokon. A verseny több szakaszból állt, volt, ahol gyorsasági szakaszon kellett bizonyítanunk rátermettségünket, volt, ahol ügyességi feladatok pontos megoldásával juthattunk előre a kitűzött cél felé. Az egyes

[10] Cikk a programról: http://www.kisalfold.hu/gyorpress_fooldal/terkep_keszul_serulteknek/2076058/

részfeladatok megoldásáért pontokat kaptak a versenypárosok, aminek összesítése adta végül a végeredményt.

Szintén tavaszi programok között szerepelt a győri Esélyek Házával, valamint a rendőrséggel és polgárőrséggel közösen megszervezett akció, amelynek során két napon keresztül végigjártuk a győri bevásárlóközpontok parkolóit, azt figyelve, hogy a mozgássérültek részére fenntartott parkolóhelyeket valóban a rászorulók foglalják-e el. A tapasztalatunk az volt, hogy sokszor jogosulatlanul foglalják el a parkolóhelyeket. Ezen a napon az autósoknak ez a tette nem maradt büntetlenül, a rendőrtől megkapták büntetésüket[11].

Május végén a Gézengúz Alapítvány felkérésére, állítottunk fel kerekes székes akadálypályát, ahol lehetősége volt a programon résztvevőknek és az érdeklődőknek, hogy kipróbálják a kerekes szék használatát, beleélve magukat így a mozgásukban súlyosan sérültek helyzetébe. Ezt a programot a mozgássérült személyekkel szemben tanúsított társadalmi attitűd-formálás igényével végezzük.



Nyár elején az Egyesületünk négy tagja egy négy napos tréningen vett részt, „Utazni jó, széles e világban” címmel, ahol a különböző, mozgássérültek által is igénybe vehető külföldi önkéntes programokkal ismerkedhettünk meg, ill. egyéb, az utazással kapcsolatos fontos információkat kaptunk.

Egyesületünk két tagja a nyár folyamán szorgalmasan járt parajet-ski edzésekre és versenyeken is részt vettek jó eredménnyel. Ez is bizonyítja, hogy lehetőség van extrém sport űzésére kerekes székben élők számára is.

Egyik tagunk egy sikeres pályázatunknak köszönhetően augusztusban két hetet Isztambulban tölthetett, ahol interkulturális tréningen vett részt.

A hónap elején, egy nagyon szép, napsütéses napon rendeztük meg az Esélyek Háza segítségével a Mindenki Fesztiválját. A rendezvény célja az volt, hogy a sérült emberek közelebb kerüljenek a társadalom többi tagjához, megismerjék egymás problémáit, mindennapi életüket. A program fő pontja a MEOSZ IT „Ki mit tud” regionális elődöntője volt. A nagy számú jelentkező miatt a megmérettetés párhuzamosan két helyszínen zajlott. A helyszínen, egyesületünk által felépített akadálypálya is a kilátogatók rendelkezésére állt, ahol az érdeklődők a kerekes szék használatának alapelemeivel ismerkedhettek meg és megtapasztalhatták a vele való közlekedés nehézségeit.



[11] Cikk olvasható az akcióról: http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/orjarat_kerekes_szekben/2057590/

Október elején egyesületünk négy tagja számára egy régi kívánságunk teljesült. A MEOSZ IT szervezésében a budai Mátyás-hegyi barlangban vettünk részt egy túrán. Nagyon nagy élményt jelentett mindannyiunk számára a hatalmas kövek közötti csúszás-mászás. Lenyűgöző volt látni a természet erejét és, hogy az ember milyen kis porszem a természetben. A túra felért egy erős tornaórával, nagyon elfáradtunk. Segítőink, a szervező barlangászok nagyon segítőkészek voltak, nekik köszönhetően mindenki fel is jutott a barlangból[12]!

A hónap közepén a Nyugat-dunántúli Regionális Munkaügyi Központ Rehabilitációs Állásbörzét szervezett, melyre egyesületünk is meghívást kapott, valamint lehetőséget arra, hogy egy standot kapjunk, ahol bemutatkozhattunk. Szép számmal vettek részt megváltozott munkaképességű emberek a programon. Az egyesületünkhöz munkaügyben hozzánk fordulóknak igyekszünk segíteni a munkavállalás terén is.

A Hegyalja Futás nevű futóversenyt Győrtől 10 km-re szervezték. A szervezők kértek minket, hogy a kerekes székes akadálypályával színesítsük programjukat. Nagy örömünkre szolgál, hogy az akadálypálya nagyon közkedveltté vált. Kaptunk már meghívást főiskolások szakestjére, másik alkalommal szociális munkás szakos hallgatók szerveztek szakmai találkozót, erre a programra is meghívtak minket. Ez számunkra azt bizonyítja, hogy a fiatalok nyitottak a mozgássérültek felé, reményeink szerint ők már természetesen fognak fogadni minket a hétköznapokban is.



Egyik tagunk révén lehetőséget kaptunk, hogy egy újabb sport; az evezés szépségeivel ismerkedjünk meg. Egy speciális, a csónakba szerelhető székben parapleg sérültek is biztonságosan edzhetnek, egyenlőre az őszi és a téli hónapokban fedett tanmedencében.
Egy korábban beadott, az egyesületünk tevékenységét bemutató pályázatunkra a Foglalkoztatási és Szociális Minisztérium „Az év gyermek és ifjúsági projektje” címet adományozta. Az ünnepélyes díjátadóra november 8-án került sor a Budapesti Európai Ifjúsági Központban[13].

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Telefon/Fax.: (96) 523-590
E-mail: camelot-gyor@freemail.hu
Web: www.camelotgyor.fw.hu

Pécsi Gertrúd, Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete, ifjúsági koordinátor, MEOSZ

[12]A fotók a kalandról a http://www.mozgaselmeny.hu/ oldalon megtalálhatóak

[13] http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/az_egyenlobb_eselyekert_szallnak_hadba_/2043340/

4.7.1.) Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

A Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubjában számos érdekes, pihentető, szórakoztató, kulturális, a közösséget újult energiával feltöltő programot szerveztünk, illetve több kulturális eseményen vettünk részt.

Fontosnak tartjuk a mozgássérültek által is űzhető sporttevékenységek népszerűsítését, ennek érdekében darts és boccia bajnokságot szerveztünk.

Jelen voltunk a szombathelyi Sikerkönyvtárban megrendezett rajzkiállításon, amelyen fogyatékossággal élő emberek alkotásait tekintettük meg, illetve egyik kedves klubtagunk műveit is megcsodálhattuk. A rendezvény ünnepélyes keretek között zajlott, ahol a Nádiverebek együttes zenélt.

Egy alkalommal közösen főztünk a klub tagjaival, ami nagyon jól összekovácsolta a csapatot. Többször volt lehetőség kézműves tevékenységre, ahol mindenki kibontakoztathatta kreativitását.

Könyvkóstolón is részt vettünk, ami egy irodalmi mű bemutatásából, majd a történet közös feldolgozásából állt. Idén is kaptunk lehetőséget színházlátogatásra.

Az egyik klubfoglalkozás alkalmával a közösen hozott sütemények fogyasztása mellett kötetlen beszélgetéssel, vetélkedővel (pl. Activity) töltöttük az időt.

Remélem a következő évben a tagok még aktívabbak lesznek, és így sikerül megvalósítani még több közös programot.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Berki Viktória

Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.

Tel: 06-20-9525-081

E-mail: berkiviki88@gmail.com

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

4.7.2.) Mozgáskorlátozottak Mosonmagyaróvári Egyesülete

A mosonmagyaróvári egyesületen belül próbálkozásaink ellenére külön ifjúsági csoport eddig sajnos nem tevékenykedik. Rendszeres programok, összejövetelek szervezését nem tudják vállalni a fiatalok, pl. közlekedési, anyagi nehézségeik miatt, azonban egy-egy alkalommal szívesen részt vesznek az egyesület által szervezett programokon. A programok összeállításakor mindig figyelembe vesszük, hogy lehetőség szerint a tagság döntő többségét megszólítsuk.

Az elmúlt év során szerveztünk tavaszi, nyári és őszi sport,- és kulturális programokat, ahol kifejezetten számítottunk a fiatal tagságunkra is. Ilyen volt pl. az erdei gyalogtúra, ahol különböző hosszúságú és nehézségű útvonalakat jelöltünk ki, és így mindenki eldönthette, hogy az állapota szerint melyik pályát teljesíti.

A fiatalok körében a legnépszerűbb programunk a tavalyi év során az úszó sport,- és versenynap volt. A Szigetközben található termálfürdőben rendeztük meg, ahol a nők és férfiak korcsoportok szerint több kategóriában versenyeztek. Ezen alkalommal

érmeket, okleveleket és szerény jutalmat adunk a versenyzőknek. A versenyek kb. félórás időtartamára az egyik kismedencét kiürítik a versenyzőink részére, (ezúton is köszönet a tulajdonosnak) és a fürdőző vendégek közül a közönség és a bíztatás is megvan.

2007 tavasza óta a Szlovákiában található, magyar anyanyelvű, Dunaszerdahelyen megalapított „Mozgáskorlátozottakat és Mentálisan Sérülteket Segítő Társulás”-sal testvérszervezeti, partneri kapcsolatokat építettünk ki. Ebben a társulásban, ami intézményi keretek között működik, nagyrészt fiatal felnőttek vannak, napközbeni ellátásra. A szlovákiai magyar barátaink meghívására kora ősszel egy napot töltöttünk Dunaszerdahelyen, ahol a városuk nevezetességeit megismertették velünk, megmutatták a közös múltunk emlékeit, tájékoztatást adtak intézményük életéről, működésükről, sikereikről, problémáikról. Mivel vendéglátóink fiatalokat gondoznak, az egyesületünk lehetővé tette, hogy a tagságunk érdeklődő fiatal tagjai vehessenek részt a nemzetközi rendezvényünkön, amit közös Duna parti piknikkel zártunk. Az egyesületünk klubjában magunk készítette apróságokkal ajándékozták meg a fiatalok dunaszerdahelyi sorstársaikat. Emlékezetes, tartalmas, megható jeleneteket sem nélkülöző napot töltöttünk együtt.

Az egyesületünk szerény lehetőségei szerint támogatja a kis létszámmal működő Karner Ádám Speciális Iskolát, ahol Mikulás napján a fiatalok megajándékozzák a megváltozott nevelési igényű tanulókat, akik mindig örömmel fogadják őket.

Az év során az egyesületünk havi rendszerességgel a klubhelyiségünkben érdeklődésre számot tartó témákban előadást szervez, ami általában korosztálytól függetlenül hasznos a fogyatékossággal élők szempontjából. Például a ránk vonatkozó jogszabályi változások ismertetése, az egészséges életmód fontossága, rehabilitációs lehetőségek, a háztartási,- közterületi balesetek megelőzése, kezelése, fórum a polgármesterrel, rendőrkapitánnyal, kórházigazgatóval, akikkel közérdekű és személyes gondokról is mód van beszélgetni, s ezekbe néhány fiatal is rendszeresen bekapcsolódik.

A város vezetése ingyenes úszójegyekkel és a helyi focicsapat mérkőzéseire ingyenes bérlettel ajándékozta meg az egyesületünket, amit igyekeztünk úgy elosztani, hogy az ilyen érdeklődésű fiatal tagtársaink is részesüljenek belőle, hogy ezen formában is erősödjön közöttük a csoport kohézió.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Nagyné Meidlinger Mária

Cím: 9200 Mosonmagyaróvár, Templom utca 6.

Tel.: 06-96-576-479

E-mail: mariameidlinger@gmail.com

Nagyné Meidlinger Mária, elnökhelyettes, Mosonmagyaróvár

4.7.3.) Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2008 májusában a Zala megyei küldöttközgyűlésén engem választottak új ifjúsági koordinátornak, aminek nagyon örültem, hiszen ez egy új kihívást jelentett számomra. Úgy érzem, még nagyon a kezdetek kezdetén tartok a

csoportszervezéssel és még nincsen tapasztalatom és rutinom, hogy mit hogyan, s miként kell csinálni, de biztos vagyok benne, hogy sikerülni fog, mert mindenki segítőkezet nyújt felém. Főként a Zala megyei egyesület.

Ősszel felvettük a kapcsolatot a MEOSZ ifjúsági koordinátorával és az Ifjúsági Tagozattal. A szeptemberi koordinációs értekezleten megszavaztak Zala megyei ifjúsági koordinátornak. Sok hasznos információval térhettem haza a csoport-szervezés mikéntjével, lehetőségeivel kapcsolatban. Részt vettem a budapesti Mobilitás Információs Napon annak érdekében, hogy többet tudhassak a fiataloknak szóló lehetőségekről.

Igyekszem minél több fiatalt bevonni az ifjúsági csoportba és érdekes programokat szervezni, amin közösen vehetünk részt.

Nyáron Pusztaapátiba látogattunk el, ahol a helyi vadászok fogadtak minket. A programban madárfelismerés és madársimogatás is szerepelt. A legnagyobb élmény mindenki számára az erdei lovas kocsizás volt. Sőt még vacsorával is megkínáltak mindenkit. Szerencsére nagyon jól sikerült a kirándulás és mindenki jól érezte magát.

Fontosnak tartjuk a különböző szolgálatokkal és szervezetekkel való együttműködést. Például a Dániel református szállító szolgálat támogatta a nyári programunk helyszínére való eljutásunkat.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Mátyásné Srágli Hajnalka

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 5.

Tel: 06-30/213-9265, 06-92-461-738

E-mail: marcell2002@citromail.hu

Mátyásné Srágli Hajnalka, ifjúsági koordinátor, Zalaegerszeg

4.7.4.) Mozgáskorlátozottak Sopron Városi Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Sopron Városi Egyesülete 2008. január 1-én hozta létre ismét ifjúsági csoportját, melynek vezetésére Besenyi Tibort kérte fel. Az egyesületnek 19 (2,45%) fiatalkorú tagja van.

A 2008. évi hírlevelünkben meghirdettünk tagjaink számára ifjúsági klubfoglalkozást, de sajnos nem jártunk sok sikerrel. A 2009-es évben igyekszünk színesebb programokat biztosítani, pl. sakkoktatást is tervezünk. Reméljük a következő évben nagyobb lesz az érdeklődés!

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Besenyi Tibor
Tel: 06-20-886-8305
E-mail: mksve.sv@freemail.hu
Cím: 9400 Sopron, Kölcsey F. u. 5.

Besenyi Tibor, Sopron

4.7.5.) Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete

Az ifjúsági tevékenységeink közül kiemelkedik a Sorsháló projekt, amely a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek szüleinek érdekvédelmét segíti. A program felelőse Kellerné Nagy Enikő, aki az ifjúsági és kulturális programfelelős is egyben.

Az ifjúsági programjaink szervezésében szorosan együttműködünk a „Camelot" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületével.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Szabó János

Cím: 9024 Győr, Pf.: 995

Tel.: 06-96-410-038

E-mail: mkgymse@freemail.hu

Szabó János, elnök, Győr

5.) A nemzetközi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

5.1.) EuroContact 2008, Nordwlalde

1994-ben kereste fel Szövetségünket a Kölni Egyetem Gyógypedagógia Tanszékének egyik tanára, aki létrehozta az EuroContact egyesületet és kezdettől fogva, azaz a 80-as évek eleje óta szervezte a fogyatékos és nem fogyatékos fiatalok nemzetközi találkozóját Nordwalde-ban[14]. Ebből már látszik, milyen múltra tekint vissza a tábor története. Az alapötlet azóta sem változott: lehetőséget teremteni mozgásukban, ill. értelmileg sérült 15-25 éves fiataloknak arra, hogy együtt töltsenek 12 napot sokféle, színes programok közepette, amelyek azon túl, hogy a képességeket és készségeket fejlesztik, megtanítják a fiatalokat együtt, közösségben élni, tevékenykedni.

Ugyanakkor a Kölni Egyetem gyógypedagógus, szociális munkás, és egyéb hasonló szakterület hallgatóinak terepgyakorlatra is ad lehetőséget a tábor. Közülük kerülnek ki a tábor szervezői, lebonyolítói, helyszíni segítői is. Reméljük, még sokáig fennmarad ez a lehetőség!

2008-ban Ismét megrendezésre került a Nordwalde-i EuroContact tábor július 21. és augusztus 1. között. A résztvevők nagyon jól érezték magukat. Mindannyian örültek a színes programoknak és annak, hogy lehetőség nyílt az angol és német nyelv gyakorlására.

Az egyik résztvevő így emlékszik vissza élményeire:

> *„Számomra felejthetetlen élmény volt a tábor! Nagyon tetszettek a programok. Kenuban is ültem például, amit azelőtt még sohasem próbálhattam ki. Szerintem a münsteri városnézés szuper volt. A mozit és az uszodás programot is nagyon élveztem. A különböző esti bulik is szenzációsan sikerültek. Ráadásul a német egyetemisták egytől-egyik kedvesek, aranyosak voltak. Sokkal jobban megértem a német nyelvet, mint a tábor előtt. Ez volt életem egyik legszebb két hete és remélem máskor is elmehetek ebbe a táborba."*
>
> *Gál Mariann*

A fiatalokat a bemutatkozó esteken csoportokba osztották. A detektívcsoport bemutatkozó estjén ki kellett találni egy kisfilm alapján, hogy ki a gyilkos. A média csoportnál kifejezéseknek megfelelően kellett grimaszolni, vagy épp mosolygós, ijedt, szomorú képet vágni.

Egy másik fiatal élménybeszámolójának egy részlete:

> *Ajánlom mindenkinek ezt a két hetes tábort, mert nyelvtanulás szempontjából is hasznos, és a külföldiekkel való ismerkedés szempontjából is. Megismerkedhettem a külföldiek hagyományaival,*

[14] 1998-ig az EuroContact ifjusági találkozót (tábort) az EREW Intézet a Kölni Egyetemmel együttműködve szervezte. Az EREW Intézet alapítója Kluge professzor, így az EuroContact elindítója felesége Eva Kluge volt. 1998-ban, Kluge professzor nyugdíjba vonulását követően Dr.Klaus Fitting-Dahlmann a Kölni Egyetem Professzora alapította meg az EuroContact Egyesületet. Ma is az egyesület szervezi évről évre a találkozókat mindig újabb és újabb fiatalok bevonásával.

kultúrájával is. Segítettünk egymásnak a feladatok során, így az alkalmazkodó képességünk és a segítőkészségünk is fejlődött. Ebben a táborban az ép és a sérült gyerekek együtt éltek két hétig, és úgy láttam, hogy nagyon jól összecsiszolódott az összes résztvevő.

Katona Zsanett

Caesar Gáborné Éva, nemzetközi munkatárs, MEOSZ, Budapest

5.2.) Ép és fogyatékossággal élő emberek találkozója, Klagenfurt

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata másodszorra vett részt a már 6. alkalommal megszervezett Ép és fogyatékossággal élő emberek találkozóján, Ausztriában, Klagenfurtban, 2008. április 22-24.. A rendezvényre, amely az integráció megvalósításának mintaértékű példája, Európa számos országából érkeztek sérültek és épek.

Mindenki megtalálhatta azt a tevékenységet, amelyben felszabadultan megtapasztalhatta az együttes tevékenység, alkotás, együttműködés örömét, pl. kézműves foglalkozások, kenyérsütés, hastáncoktatás, mozgásterápia, egymás segédeszközeinek kipróbálása, kerekes székes kosárlabdázás, pólófestés, csak néhányat említve a sok közül.

Kis csapatunk elvállalta a rendezvény egyik foglakozásának vezetését, amely lehetőséget nyújtott a helyi iskolákból, óvodákból hozzánk érkező fiatalokkal való közös festésre. A gyerekek, fiatalok kibontakoztathatták kreativitásukat, nagy örömmel alkottak különböző színes formákat a papírra, végül még a festéshez használt gumikesztyűkre is.

A rendezvény keretein belül olyan segédeszközökkel ismerkedhettünk meg a ReCare rehabilitációs eszközök kiállításán, amely a közlekedést, a gyógykezelést, a rehabilitációt, és ezáltal az integrációt könnyíti meg.

Az Ifjúsági Tagozat résztvevőinek gondolatai:

Számomra nagyon érdekes volt ez az utazás, hiszen most jártam először külföldön. Szép tájakon jártunk. A kiállításon látott eszközöket jó lenne itthon mindennapossá tenni, sokat könnyítenének az életkörülményeinken. Engem a számítástechnikai eszközök vonzottak a legjobban, mert ezekről írok szakdolgozatot. Végre találtam olyan egeret, ami kompenzálni tudja a finom mozgásom korlátozottságát.

A Minimondusba tett kirándulás egyszerűen szuper volt! Lenyűgöztek az aprólékosan kidolgozott makettek. Az űrállomás alatt még a tartalék palackok is ott vannak! Az Eiffel torony még így is magas volt!

Üveges Katalin

Imádtam a csapatot. Azt, hogy összetartottunk. Biztonságot ad, hogy egy ilyen csapat tagja lehetek. Hatalmas értékeket látok mindenkiben, és ez segít elhinni, hogy értékes vagyok.

Djzadiga Nelli

Emberileg és szakmailag egyaránt lenyűgözött bennünket, amit a konferencián tapasztaltunk.

Emberi oldalról az a fajta közvetlen, természetes hozzáállás, amit az ép gyermekek tanusítottak fogyatékossággal élő társaikkal szemben példaértékű lehet.

Szakmailag a szervezett előadások mind mondanivalójukat, mind a szervezettségüket tekintve igen magas színvonalúak voltak.

A kiállításon bemutatott technikák, felszerelések továbbá az előadásokon bemutatott módszerek tükrözik, hogy mennyiben lehet könnyíteni a különféle fogyatékossággal élő emberek helyzetén, mindennapi életvitelükben.

Az egész rendezvény üzenete lehetne talán, hogy minden pusztán hozzáállás kérdése és ez a fajta hozzáállás, nemcsak előfeltétele egy ilyesfajta rendezvény lebonyolításának, hanem az utólagos megítélése, a visszhangja szempontjából is meghatározó jelentőségű.

Kerekes Edit és Csáby György

Én másodszorra vettem részt a klagenfurti rendezvényen. Nagyon tetszett, hogy idén volt standunk, és ott gyerekekkel festhettünk. Nagyon örültem neki, hogy lelkesen festegették ugyanazt, amit mutattunk nekik. Úgy láttam, hogy jól érezték magukat a gyerekek is és a magyar résztvevők is. Szerintem nagyon jó kis csapattal érkeztünk Klagenfurtba, és hasznosan töltöttük azt a néhány napot ott. Sok új dolgot láttam, amit tavaly nem. Újabb használati eszközöket, készülékeket mutattak be, amit mindenki megtekintett. Úgy vélem, érdemes volt ellátogatni és részt venni ezen a három napos eseményen.

Katona Zsanett

Uszanov Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ

6.) A 2008-as év értékelése

A MEOSZ évek óta keresi a lehetőséget arra, hogy a sérült fiatalok életvitelét segítse, illetve a szervezet mozgalmi életét kibővítse, és megfelelő utánpótlást neveljen annak továbbviteléhez.

A tapasztalataink alapján, vannak olyan fiatalok, akik már most is vezető pozíciót töltenek be szervezeteinknél és találkoztunk olyanokkal is, akiknek csak a kezdő lökést kell megadni a bekapcsolódáshoz.

Az ifjúsági csoport igyekezett minden lehetőséget megragadni azért, hogy a jelenlegi vezetők minél több alkalommal találkozhassanak egymással, és minél több információt kaphassanak a mozgalomról és az ezzel kapcsolatos tevékenységekről. Voltak időnként súrlódások az egyesületekkel való együttműködés során, de mára ezek a problémák megoldódtak. Emellett sajnos még mindig van olyan megyei egyesületünk, amely teljesen elzárkózott az ifjúsággal kapcsolatos tevékenységek elől.

Az ifjúsági csoportok országszerte nagyon sok sikeres programot szerveztek, és szinte minden nagyobb rendezvényen képviseltették magukat. Az újszerű felállásnak köszönhetően, mára szinte az egész országot behálózza szervezetünk.

Bár a mai világrend és gondolkodás teljesen eltér a 25 évvel ezelőtti gondolkodás-módtól, hozzáállástól, a mai ifivezetők mégis felveszik a versenyt az akkori idők aktivistáival. A MEOSZ ifjúsági kezdeményezése, példát, utat mutatott az egyesületeinknek ott, ahol szükség volt rá.

Reméljük, hogy ez a tevékeny együttműködés tovább erősödik, tovább folytatódik. A MEOSZ lehetőségeihez mérten, továbbra is segít minden kezdeményezésben, mely az ifjúság érdekeit szolgálja.

Kívánok az elkövetkező feladatokhoz további sok sikert, erőt és kitartást, jó egészséget.

Balázs Zoltán, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest

Ezúton is szeretnénk megköszönni a MEOSZ-nak, hogy lehetővé tették a rendezvényeken való részvételt!

7.) Tartalomjegyzék

1.) Bemutatkozás. Kik vagyunk? 2
2.) A 2008-as év előzményei 3
3.) A 2008-as országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei 4
3.1.) A MEOSZ Ifjúsági Stratégiája 4
3.2.) Szabadidős, kulturális programok 4
3.2.1.) Sikerülhet! Fiatalok a társadalmi összefogásért 5
Az Élet Napja rendezvény 6
A Sikerülhet! beszélgetéstémáinak összefoglalása 7
3.2.2.) A MERI sportnap 8
3.2.3.) Az Esélyegyenlőség napja 12
3.2.4.) A "Ki mit tud"programsorozat 13
"Ki mit tud" országos döntő 13
3.2.5.) Ifjúsági hétvége Nagykőrösön 15
3.2.6.) Országos Ifjúsági Tábor 15
3.2.7.) A Hegedűs István Alapítvány tábora 17
3.2.8.) Barlangtúra Budapesten a Mátyáshegyi barlangban 18
3.2.9.) Vidámpark nyílt nap 19
3.3.) Képzés az ifjúsági koordinátoroknak 21
3.4.) A MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottságának programjai 24
3.4.1.) Mobilitás Információs Nap 24
4.) A regionális ifjúsági események, programok beszámolói, hírei valamint az ifjúsági csoportok bemutatkozásai 25
4.1.) Észak-alföldi régió 25
4.1.1.) "Fiatalok az önállóságért" találkozó 26
4.1.2.) „Sikerülhet!” kerekasztal beszélgetés – felnőtté válni, mit jelent? 27
4.1.3.) „Képesek vagyunk rá!” programsorozat 27
4.1.4.) A rendezvények tanulságai 28
4.1.5.) Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete 28
Ifjúsági- és gyermektábor 28
„Tarka-barka Fesztivál” 29
Tolerancia nap 30
4.1.6.) Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja 30
Farsangi mulatság 30
Szépségverseny 31
Nyári tábor az Esély Centrumban 32
4.1.7.) Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata 34
4.1.8.) Betánia klub 35
4.2.) Közép-magyarországi régió 36
4.2.1.) Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete 36
Regionális Esélyegyenlőségi Nap 36
Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Tábora - Nagykőrös 36
„Korlátok közt szabadon" című konferencia 36
4.2.2.) ELTE, speciális szükségletű hallgatók napja 38
4.2.3.) Az Adagio zenekar koncertje 38
4.2.4.) Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata 39
4.2.5.) Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesülete 40
4.2.6.) Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete 41
4.2.7.) Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete 42
4.2.8.) Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesülete 44
4.2.9.) Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete 45

4.2.10.) Figyelj Rám Közhasznú Egyesület ... 46
4.2.11.) Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete ... 46
4.2.12.) Mozgáskorlátozottak Inárcsi Egyesülete ... 47
4.3.) Dél-alföldi régió ... 48
4.3.1.) Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete ... 48
IV. Nemzetközi Fogyatékosok Hete ... 48
Gyermek és Ifjúsági Boccia Bajnokság ... 50
4.3.2.) Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 50
4.3.3.) Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 51
4.3.4.) Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány ... 52
4.3.5.) Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 55
4.3.6.) Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete ... 55
4.3.7.) Szarvasi Mozgássérültek Egyesületének ifjúsági csoportja ... 57
4.3.8.) Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete ... 57
4.4.) Észak-magyarországi régió ... 58
4.4.1.) Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 58
4.4.2.) Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 60
4.4.3.) Mozgáskorlátozottak Egymást Segítők Egyesülete ... 60
4.4.4.) Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén- Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 61
Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 62
4.4.5.) Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete ... 62
4.5.) Közép-dunántúli régió ... 63
4.5.1.) „Ki mit tud” regionális elődöntő ... 64
4.5.2.) Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete ... 65
„Utak és harcok” című kiállítás ... 65
4.5.3.) Mozgássérültek Aktív Egyesülete ... 66
4.5.4.) Mozgássérültek Várpalotai Egyesülete ... 67
4.5.5.) Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete ... 68
4.6.) Dél-dunántúli régió ... 69
4.6.1.) Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 69
4.6.2.) Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 70
4.6.3.) Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete ... 72
4.6.4.) Pécsi Esélyek Háza 2008. évi fogyatékosság témakörében tartott rendezvényeiről ... 72
4.7.) Nyugat-dunántúli régió ... 74
„Camelot” Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete ... 74
4.7.1.) Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja ... 79
4.7.2.) Mozgáskorlátozottak Mosonmagyaróvári Egyesülete ... 79
4.7.3.) Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ... 80
4.7.4.) Mozgáskorlátozottak Sopron Városi Egyesülete ... 81
4.7.5.) Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete ... 82
5.) A nemzetközi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei ... 83
5.1.) EuroContact 2008, Nordwlalde ... 83
5.2.) Ép és fogyatékossággal élő emberek találkozója, Klagenfurt ... 84
6.) A 2008-as év értékelése ... 86
7.) Tartalomjegyzék ... 87