A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának 2009-es beszámolója



Rólad szól! Neked szól! Szólj hozzá Te is!

Öszeállította:
Vid Natasa
Dzjadiga Nelli

Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.
Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a közösségépítés és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.
Lényegesnek tartjuk,

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

Elérhetőség:
Honlap: www.meosz.hu – fiataloknak rovat

A 2009-es ifjúsági események

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata és a MEOSZ tagegyesületeinek ifjúsági csoportjai 2009-ben is számos változatos ifjúsági programot szerveztek. A kikapcsolódás és szórakozás mellett lehetőség nyílt sportolásra, önképzésre is.

2009-ben több MEOSZ egyesület hozott létre ifjúsági csoportot, illetve folyamatosan próbálkoznak a fiatalok számára csoport létrehozásával.

Meghívást kaptunk számos, a MEOSZ Ifjúsági Tagozatával együttműködő intézmény és szervezet programjaira, amelyek közül a Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Táborát, a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület, illetve az ELTE rendezvényét emelnénk ki.

Az ifjúsági önkéntesek kivették a részüket az esélyegyenlőséggel kapcsolatos rendezvények színvonalas lebonyolításában is.

Dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke így nyilatkozott a MEOSZ és a MOTESZ által szervezett Esélyegyenlőségi Napon, 2009. május 16-án:

> *Tudatosan próbáljuk építeni a szervezeteink utánpótlását, és ez nyilvánvalóan a fiatalok bevonásával történhet. Azt gondoljuk, hogy a fiatalok azok, akik a dinamizmusukkal, az újítókészségükkel új lendületet adhatnak, hiszen új lendületre folyamatosan szükség van ahhoz, hogy érdekeket tudjunk érvényesíteni, ahhoz, hogy a társadalom részesei legyünk. Természetesen nem valami komolykodó társaságra gondolunk, hanem olyan dolgokra, ami a fiatalokat vonza, ami érdekli őket. Mi ezt támogatni szeretnénk, de azzal a mögöttes szándékkal, hogy ez számunkra a továbbélést, a továbbfejlődés lehetőségét biztosítsa.*

A teljes interjút tartalmazó videofelvétel, amelyet a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület készített a MEOSZ Ifjúsági Tagozata felkérésére, megtekinthető a következő linken: http://niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html

Vid Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Budapest
Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros



Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

Szabadidős-, sport- és kulturális programok

A MERI sportnapról

A MEOSZ ismét egy egész napos sportprogramot szervezett 2009. június 6-án, ahol 24-féle sportággal (asztalitenisz, kerekes székes futás, boccia, erőemelés, íjászat, sportlövészet, vívás, tenisz, kosárlabda, ülőröplabda, tájékozódási futás, paragility, úszás, búvárkodás, rally, hegymászás, lovaglás, barlangászás, jet-ski, quad, evezés, vitorlázás, síelés, gerelyhajítás) ismerkedhettek meg a résztvevők. Ezek közül a legtöbbet ki is próbálhatták, ráadásul mindezt paralimpiai bajnokaink segítségével. Ez a nap remek alkalmat nyújtott egy kis testmozgásra, de egyszerűen csak ismerkedni, beszélgetni is lehetett sportolóinkkal. Ugyanakkor megismerkedhettek azzal is, hogy melyik sportnak milyen tárgyi feltételei vannak, hol milyen sportolási lehetőségek érhetőek el.

A helyszínt ismét az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet biztosította a gyönyörű új épületében, illetve annak tornatermében és uszodájában, valamint aulájában, kertjében.





Dani Gyöngyi, kerekes székes vívó, paralimpikon, és a MEOSZ munkatársa így nyilatkozott a rendezvényen:

> *… hogy mit nyitott meg számomra a sport? Annyira nehéz ezt egy mondatban összeszedni, mert nekem gyakorlatilag mindent, a rehabilitációt jelentette számomra a sport. Ezáltal tanultam meg, hogyan éljek teljes életet kerekes székben ülve is. A kosárlabda és a vívás által csapattársakat kaptam, megtanultam küzdeni. Bátorságot szereztem a sport által. A sport segít leküzdeni, hogy decubitusom legyen, hogy ilyen, olyan fájásaim legyenek, mert folyamatosan mozgok, megmozgatom az izmaimat, izületeimet.*
>
> *Kezdetben a lelkesedés vitt előre, az hogy a csapattal legyek, hogy sportoljak. Legelőször akkor éreztem meg, hogy egy országért vívok, amikor a magyar nők napját ünnepelték a Parlamentben. Kiválasztottak száz nőt, akit külön köszöntöttek, és ebben benne voltam én is. Ott kaptam egy díjat. Elmondták, hogy Pekingbe készülök a Paralimpiára, és egy egész ország nagyon szurkol nekem.*

Mindenkit próbálok rávenni arra, hogy sportoljon. Ezt a rendezvényt is azzal a céllal hoztuk létre, hogy minél több mozgássérültet megmozgassunk. Azonban nemcsak mozgássérültek jöttek el. Különböző rehabilitációs intézményekben és főiskolákon is meghirdettük ezt a rendezvényt. Kiderült, hogy ez a rendezvény számukra is nagyon hasznos, hiszen a szakembereik, illetve a leendő szakemberek sokszor nem ismerik kellőképpen a mozgássérült sportágakat.



A mozgássérült sport ugyanakkora élményt ad a sportolónak, úgy mint ép kéz-láb társainak, maga a sport a lényeg. Ugyanúgy meg vannak a technikai elemei, illetve fizikális kondíció kérdése is.
A kerekes székes tenisznek két fontos eleme van, hogy valaki élvezhető szinten tudjon játszani. Az egyik a kerekes szék használatának megtanulása, a másik a tenisz technikai elemeinek, az ütésfajtáknak a megtanulása, illetve a kettő kombinálása.
Tapasztalatom szerint a rehabilitációban a sportnak sokkal jobban kellene dominálnia, külföldön is így történik, illetve így az utánpótlás is sokkal könnyebb lenne.

Navratyil Sándor, paralimpikon, sportoló, Budapest

A résztvevők gondolatai a sportolással kapcsolatban:

A sport, az barátság, amihez idő kell, meg gyakorlás.

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok

Magammal békéltem meg a sportok által, meg a sérültségemmel is.

Szakács Zsóka, Sárbogárd

A teljes interjúkat tartalmazó videofelvétel, amelyet a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület készített a MEOSZ Ifjúsági Tagozata felkérésére, megtekinthető a következő linken: http://niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html

ELTE speciális szükségletű hallgatók napja

Ebben az évben is meghívta az ELTE-BTK a MEOSZ Ifjúsági Tagozatát a speciális szükségletű hallgatók napjára, melynek célja a hallgatók figyelmének felhívása az esélyegyenlőség kérdésére az oktatásban, illetve a fogyatékossággal élők integrációjának elősegítése életvitelük és sportjaik bemutatásával.

A meghívott szervezetek standjuknál információt nyújtottak tevékenységükről a fiataloknak, illetve további programokkal színesítették a rendezvényt. Így lehetőség volt kipróbálni a tandem kerékpározást, a falmászást, a sötét szobát, a kerekes székes akadálypályát, illetve beszélgetni az élő könyvtár szereplőivel.

Az Esélyegyenlőség napja

Dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke így nyilatkozott a rendezvényen, 2009. május 16-án:

> *Az Esélyegyenlőségi Napnak több jelentése van a fogyatékossággal élő emberek és a velünk együttérző emberek számára. Az egyik jelentése az, hogy eltöltsünk egy napot kötetlen körülmények között, úgy hogy ne a fogyatékosság legyen a döntő, vagy, hogy a másik ember ép, hanem szerezzünk ismereteket, lássunk új dolgokat a világból és érezzük jól magunkat.*
> *Az Esélyegyenlőségi Nap másik jelentése számunkra az, hogy megmutassuk a világnak magunkat, az értékeinket és megpróbáljuk azt bizonyítani ezen a napon is, hogy nem terhei, hanem értékei vagyunk a társadalomnak. Képesek vagyunk átadni pozitív dolgokat.*
> *Természetesen ez a nap a partnerségről is szól, hiszen a Reha Hungary egy olyan rendezvény, amely a fogyatékos emberekről, akik a rehabilitáció alanyai, és a velük foglalkozó orvosokról, egészségügyi személyzetről, gyógypedagógusokról, szociális szakemberekről is szól. Hiszen a rehabilitáció csak akkor lehet sikeres, ha ez partnerségben valósul meg.*





A résztvevők gondolatai:

> *Egyrészt azért jöttem, hogy társaságban legyek, mert nagyon jó ez a társaság, másrészt pedig azért, mert fontos dolognak tarom az esélyegyenlőséget, és talán, ha minél többen vagyunk, annál jobban fel tudjuk erre a dologra hívni a figyelmet.*

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

> *Abban a megtisztelő szerencsében volt részem, hogy egy csodálatos szombati napot tölthettem el a MEOSZ ifjúsági tagozatán belül az „Esélynapi” rendezvényen. Külön öröm számomra, hogy sok lelkes, tenni*

akaró emberrel találkoztam, és így együtt közös erővel azon voltunk, hogy színesebbé és szebbé tegyük a rendezvényt.
Számomra nagyon tetszett, a fellépő „sérült" emberek pozitivitása, kreativitása. Az ő példájuk megmutatja, hogy mire vagyunk képesek ha, igazán elszánjuk magunkat valamire.

Spiegler Csaba, ifjúsági koordinátor, Vác

Örömmel láttam, hogy a tavalyi Esélynaphoz képest, egy picit többen voltunk az MEOSZ IT tagok közül is. A színpadon fellépő fiatalok ismét kitettek magukért, megmutatták azt, hogy hogyan lehet jó hangulatot teremteni egy ekkora közönség előtt, hogy nincsenek határok, mindent el lehet érni, amit szeretnénk, semmi más nem kell hozzá, mint akarat és sok gyakorlás és, hogy barátok között lehessünk.

Péter Pál Péter, a MEOSZ IT önkéntes, Kisbér

… egész nap az erényekről, a hibákról beszéltünk meg az élethelyzetekről, és szóba sem került az, hogy Mi meg Ti… Teljesen ugyanazok a küzdelmek zajlanak, ugyanazok a problémák merülnek föl és ugyanazok a megoldási lehetőségek mindenki számára.
Nem csak arról van szó, hogyan lehet segíteni a fogyatékossággal élő embereknek, hanem arról is, hogy ők hogyan tudnak másoknak segíteni, mert minden egyes embernek szüksége van segítségre. Olyan ember nincs, akinek semmilyen téren nincs szüksége segítségre.
Az erénykeréken a mai napra pörgetett erény az „Akaraterő" és a hozzá húzott idézet a következőképpen hangzik: „Jó szándékaidat haladéktalanul hajtsd végre a gyakorlatban, egy se maradjon csak szándék." (H.P. Blavatsky)

Őze Domonkos, Új Akropolisz Filozófiai Iskola és Közhasznú Egyesület, Budapest





Az erénykerék elektronikusan is megtalálható az Új Akropolisz Filozófiai Iskola és Közhasznú Egyesület honlapján a következő linken: http://www.ujakropolisz.hu/erenykerek

A teljes interjúkat tartalmazó videofelvétel, amelyet a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület készített a MEOSZ Ifjúsági Tagozata felkérésére, megtekinthető a következő linken: http://niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html

Ifjúsági napok Nagykőrösön

2009-ben is megrendezték a Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Táborát Nagykőrösön. A 20. alkalommal megrendezésre került jubileumi tábor részeként a MEOSZ Ifjúsági Tagozata is képviseltette magát jelenlétével és néhány ifjúsági programmal is.

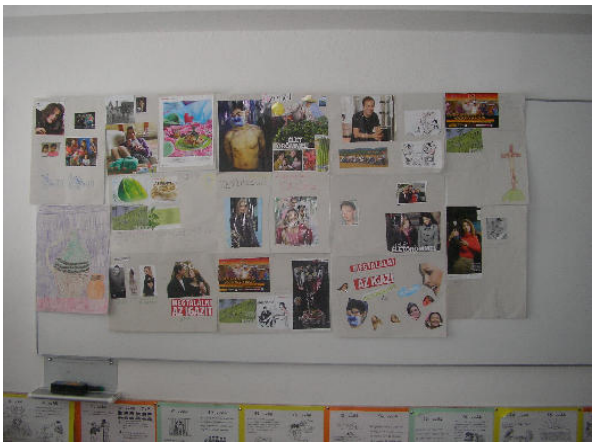
A tábor második napján a MEOSZ IT koordinátorai és önkéntesei részt vehettek egy, a kommunikációt és az önérvényesítési készségeket fejlesztő kiscsoportos foglalkozáson, tréningen, hogy támogatást kapjanak a MEOSZ IT-ban folytatott szervező tevékenységükhöz. A mindennapi életben való sikeres alkalmazkodás egyik feltétele, hogy képesek legyünk egyensúlyt teremteni a saját és mások érdekeinek érvényesülése között. A sikeres alkalmazkodás egy másik feltétele, hogy fejlesszük a megküzdési stratégiáinkat. Vajon hogyan lehet hatékonyan összhangba hozni önmagunk igényeit másokéval? Milyen forrásokból meríthetünk a nehéz helyzetekben? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ a kiscsoportos, 4 x 1,5 órás blokkokban szervezett foglalkozás során.

Az ifjúsági programok között szerepelt még élőzenés est is, amelyen Ihász Gyula és Tóth J. Krisztián gondoskodtak a zenéről, énekről és a fantasztikus hangulatról.

Köszönjük a tábor szervezőinek, és különösen Irénke néninek a sok segítséget a programjaink megvalósításához! Reméljük a következő táborban is ott lehetünk!

Vid Natasa, ifjúsági koordinátor, pszichológus, MEOSZ, Budapest





„Ismerd meg önmagad…” (A Delphoi Jósda felirata)
Nagyon tetszett a foglalkozáson az első feladat, ami az volt, hogy meg kellett mondani, melyik ábra vagyok én és, melyik szeretnék lenni. Komolyan elgondolkodtatott, hiszen annyi ábra közül nem volt könnyű választani.
Kreatív feladatnak tartottam – ezért nagyon örültem neki – a montázskészítést. Jól esett a sokféle színes kép keresgetése és utána egy kép megalkotása. A börtönös játék ráébresztett arra, milyen fontos figyelni arra, hogyan és mit is kommunikál a másik. Bizony, ha erre nem figyelünk, könnyen elbeszélhetünk egymás mellett.
Hasznosnak tartom az ilyen csoportfoglalkozásokat, hiszen másokat és önmagunkat is jobban megismerhetjük.

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

Csapatépítő ifjúsági tábor és hétvége Jósvafőn a MEOSZ ifjúsági koordinátorainak

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének Ifjúsági Tagozata és a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület integrált nyári tábort és ifjúsági hétvégét szervezett mozgáskorlátozott és ép fiatalok számára Jósvafőre, 2009. július 9-12-ig, és november 6-8-ig.

A nyári táborban a MEOSZ IT koordinátorai és a Niphargus Egyesület önkéntesei, illetve az ELTE Kortárs Segítőkön keresztül jelentkezett önkéntesek vettek részt, összesen 28 fő, akik az ország különböző szegleteiből érkeztek (Budapest, Dunaújváros, Vác, Győr, Pécs, Sárospatak, Sátoraljaújhely, Szigetvár, Szombathely, Kisbér).





A novemberi hétvége során napközben kézműves foglalkozások zajlottak, lehetőség nyílt festésre, nemezelésre, agyagozásra, gyöngyfűzésre, gyöngyfa készítésre. Este színpadi fellépésekkel szórakoztatták egymást a résztvevők.

A „Jósva” Erdei Iskolai Bázishely és Református Oktatási Centrum kismértékű átalakítását 2009. októberében végeztük el. Az akadálymentesítés kiterjedt egy fürdőszoba teljes átalakítására; ide küszöb nélküli szélesebb ajtót építettünk be, lesüllyesztettük a zuhanyzót, és kapaszkodókkal láttuk el a megfelelő helyeket. A szobákhoz vezető lépcsősor rámpával való helyettesítését oly módon oldottuk meg, hogy az elbontható legyen, ám az elektromos kerekesszékkel közlekedőknek is megfeleljen. Ennek köszönhetően 14 kerekes székes és 14 kísérő személyt tud fogadni.

Igyekeztünk megörökíteni mindkét rendezvényt, ezért Horváth Péter operatőr barátunkat megkértük, hogy készítsen egy rövidfilmet az eseményekről. A film megtekinthető a következő linken: http://niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html

Nagyon örülünk, hogy sikerült megismertetni, megszerettetni a résztvevőkkel a Niphargus Egyesület barlangász tagjai számára oly kedves barlangot, és kis ízelítőt adni az Aggteleki Nemzeti Park kincseiből. Külön élmény volt számunkra, hogy a tábor résztvevői egyformán kivették részüket a táborral járó munkából is. Látszott mindenkin, hogy tudja, hogy a siker csak közösen érhető el.

Berényi Üveges István, a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület elnöke
Göröcs Dorka, programszervező, Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület
Vid Natasa, táborvezető, MEOSZ ifjúsági koordinátor, pszichológus
Vid Gábor, táborvezető, Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület

A résztvevők gondolatai:

Sok nagyszerű ember kellemes társaságát élvezhettük ebben a néhány napban, amit mi sem bizonyít jobban, mint hogy valódi kis közösséggé formálódott kis csoportunk ez alatt a néhány nap alatt.
Nehéz kiemelni azokat a programokat, amelyek különösen emlékezetesek, hiszen nagyon élmény- és esemény-gazdag volt ez a tábor. Minden helyszínen, ahol jártunk, minden programban, amiben részt vettünk volt valami érdekes, valami izgalmas, valami új.
A rudabányai tó látványa, annak minden színpompájával és formavilágával egy csodálatos, emlékezetünkbe mélyen bevésődő, életre szóló élményt jelentett.
Az Aggteleki Nemzeti Park kúriájában képekkel illusztrált előadást hallhatunk az Aggteleki Nemzeti Park értékeiről, és megtekinthettünk egy – a Niphargus Egyesület tagjai által készített – a környéket bemutató ismeretterjesztő filmet.
A lovaglás számunkra eddig ismeretlen világát szintén ezen tábor keretein belül tapasztalhattuk meg. Nagyon kellemes emlékeink kötődnek a Hucul lovakhoz ennek a lovaglásnak köszönhetően.
A kézműves foglalkozás keretében, pedig a nemezelés nyújtott nagy sikerélményt! Ennek köszönhetően új hobbival gazdagodtunk.
Végül, de nem utolsó sorban meg kell említenünk, hogy a csendes, nyugodt környezet, a friss levegő, a falubeliek közvetlensége és kedvessége mind olyan tényezők, amelyek szintén hozzájárultak ahhoz, hogy felszabadultan, igazán jól tudtuk érezni magunkat.
Összességében olyan tájak, természeti, kulturális és emberi értékek nyíltak meg előttünk, amelyek önmagukban is meghatározó élménnyel gazdagítottak volna minket.
Reméljük lesz folytatása ennek az eseménynek, és egyre többen részesülhetnek ilyen és hasonló élményekben, mint amilyeneket ez a tábor nyújtott számunkra.

Kerekes Edit, ifjúsági koordinátor, Pécs
Csábi György, a MEOSZ IT önkéntese, Pécs





A Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén-Térségi Egyesületének ifjúsági tagozatától hárman vettünk részt a nyári táborban. Életre szóló élményt jelentett számunkra ez a tábor, hiszen a fizikai akadályok ellenére is eljuthattunk a Baradla-barlangba, ahol rendhagyó túra keretében a

csodálatos földalatti képződmények tárultak elénk. Örültünk annak is, hogy a természet szépsége mellett a hely történelmébe is betekinthettünk, gondolva itt a szalonnai, Árpád kori templomra. Az élmények sorát a sétakocsikázás és a lovaglás is tovább gazdagította.
Köszönet a szervezőknek a színes programokért és a pazar ellátásért, emellett szeretnénk köszönetet mondani az összes jelenlévőnek a remek hangulatért!

Jurkó Kamilla, a MEOSZ IT önkéntese, Sárospatak
Némethy Tímea, a MEOSZ IT önkéntese, Sárospatak

Izgatottan vártam, hogy segítségetekkel ízelítőt kapjunk a föld mélyén rejlő meseszép világról. Veletek nem volt az a mélység és az a magasság, amit ne tudtunk volna "megmászni" - sokszor a hátatokon trónolva, de annál hálásabban... Vid Gábornak köszönhetően teljesen "csoportra szabott" egyedi idegenvezetést és szakszerű tájékoztatást kaptunk a Baradla-barlangról. Nekem különösen az Óriások termében lejátszott muzsika tetszett a különleges megvilágítással összekombinálva. Jó volt átérezni - és általatok talán egy kicsit meg is tapasztalni - ember és természet harmóniáját, megismerkedni a környék kulturális örökségével. Tiszteletet ébresztett bennem az ősi bányász múlt és a helyiek erőfeszítése, hogy megőrizzék, helyreállítsák templomaik, váraik állapotát.
Köszönöm Anyácskának és Apácskának a rengeteg finomságot és az egész csapatnak lelkes és lankadatlan segítségüket. Remélem, minél hamarabb találkozunk!

Tavasz Krisztina, a MEOSZ IT önkéntese, Budapest

A jósvafői táborba Vid Natasától kaptam meghívást, hogy legyek önkéntes, mozgássérülteket kísérő/segítő. Örömmel vállaltam el, habár kezdetben féltem, mi fog kisülni ebből. Az izgalmas programok során csodálatos dolog volt látni, hogy a látványért, és a kalandokért mi mindenre nem, milyen nehézségek leküzdésére is hajlandóak a mozgássérült fiatalok is! Bámulatos volt a kitartásuk, és a bátorságuk, ahogy pl. lemásztak a meredek dombokon, hogy szebb panorámát lehessen mögéjük fotózni. Meglepődésemre a „miért ne?!" kérdés volt a válaszuk.
A tábor harm
adik napján részesülhettem abban a megtiszteltetésben, hogy a hátamon vihettem egy mozgássérült lányt, hogy le tudjon jutni a Baradla-barlangba, és át tudjon jutni a nehéz szakaszokon. Nem gépeltem félre: valóban megtisztelő volt! Lenyűgöző számomra, hogy micsoda alázat és bizalom volt benne, mennyire rám bízta magát, miközben a hátamon vittem. Életre szóló élmény volt ezt megtapasztalni.
Úgy mentem ebbe a táborba, hogy „én leszek a segítő", mégis úgy jöttem el, hogy sokkal többet kaptam, mint amennyit adtam!

Horváth Ferenc, ELTE hallgató, önkéntes, Budapest

A vasárnapi lovas-program szervezőjeként és egyik lebonyolítójaként némi izgalommal vártam a hétvégét.
A lovaglás megszervezésével kapcsolatos erőfeszítéseink sikerességét számomra legjobban az arcokon a kezdeti enyhe félelmet és kíváncsiságot gyorsan felváltó egyre szélesebb mosoly, valamint a „Muszáj lesz leszállni?" és „Legközelebb is lesz lovaglás?" kérdések mutatták a legjobban.
Rendkívüli élmény volt számomra a hétvégén, ahogy egymást kezdetben nem ismerő emberek ugyanazon célért összefogva, néha csak egy-egy pillantással, mozdulattal kommunikálva, tökéletesen együtt tudtak dolgozni első perctől fogva.
Új barátaink határtalan lelkesedése és öröme a miénket is fokozta. Olyan élményeket, örömöket kaptunk, ami még hetek múltán is felderít majd. Az ő örömük a mi örömünk is, s egy jelzés, hogy valami jót – és valamit jól – tettünk, amit nem szabad abbahagyni, újra és újra meg kell ismételni.

Thury Eszter, a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület titkára, Budapest





… a különböző produkciók (versek, énekek) formájában úgy gondolom, adtunk valami értékeset egymásnak…az éneklés teljesen felszabadított, és ahogy egyre többen és többen jöttek a mikrofonokhoz, azt közvetítette számomra, hogy egymásért vagyunk és mindenki egyenlő …

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

„A szeretet lebont minden falat." (Berki Viktória: Szeretet című vers)
Úgy éreztem magam a hétvégén, mintha egy nagy családban lennék. Most a legtöbbet a közös beszélgetések jelentették, hogy mind jobban és jobban megismerhettem önmagamat és a másikat. Megtapasztaltam, hogy milyen sokat lehet tanulni a közösségben egymástól, ez újból és újból megerősített abban, hogy ne adjam fel, még ha néha nehéz volt is.

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

Mivolt jó a táborban,
Leírom most néhány szóban.

Vidámság és komolyság,
Néha-néha egybe vág,
Egyikben sem volt hiány,
Ez is kell néhanapján!

Segítőből volt elég,
S hogy mondjam még,
Ritka jó volt társaságuk, figyelésük, barátságuk.
Méltatnom se kell tovább őket,
Sohasem voltak megvetőek.



Mikor együtt volt a kicsi csapat,
S bár hiányoltam a bemutatkozásokat,
Lassan-lassan megismertem mindenkit
S tudtam, hogy szólítsak és kit.
A kézműveskedés nagyon jó volt,
Az ember tanult, s nem hóbort,
Ha alkotni tudott ez kedvet adott a folytatáshoz.

És mert az új mindig mást hoz,
Így megtalálta az alkotás szépségét,
S a végét nem látta a segítők sorának,
Alkothatott a köznek és magának.

A szombat estét nem is kell méltatnom:
vers, ének, karaoke.
Jó volt nagyon.



Étel, ital volt bőven,
Reggel, este s délben,
S bár egy kicsit magas volt az ára,
Dicséret illeti, ki összehordta s csinálta.

Összegzésül elmondhatom, amit eddig:
JÓ VOLT NAGYON!

Nem hallgathatom el a végén a kritikát,
Hűvös őszben hideg ház falát
Nehezen fűtik át,
S ezért a jövőben figyeljünk oda így időben.

Zárom, íme soraimat,
S remélem, jól forgattam szavaimat,
Megírtam az igazat,
S ha bár benne volt a rossz is
Minden mi jó volt, megírtam azt is.

Szakáll Zsombor, Debrecen

A MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottságának programjai

Félévente tartott megbeszélést a MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottsága, így márciusban és októberben találkoztunk és egyeztettük a közösen szervezett programjaink részleteit, illetve az egyéb feladatokat a MEOSZ központjában, Budapesten.

A regionális, egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

Észak-alföldi régió

Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete

A régiónk fiataljai a tavalyi évhez képpest sokkal több és színvonalasabb rendezvényen vettek részt. A rendezvények egy részét magunk szerveztük, volt olyan is, amelynek a szervezésében segítettünk és önkéntesként voltunk jelen.

Rendszeresen tartottunk regionális ifjúsági megbeszéléseket, ahol felállítottunk egy kis csapatot, akik azóta is részt vesznek, az ifjúsági munkában, hálózatépítésben, rendezvények szervezésében és kivitelezésében. Ezek az összejövetelek lehetőséget teremtettek arra, hogy tájékoztatást nyújtsunk egymásnak az eddigi munkánkról, megvalósított programjainkról, rendezvényeinkről, ezen kívül megbeszéltük a jövő évi terveinket és azokat az országos és regionális ifjúsági programokat, amelyeket 2010-ben szeretnénk megvalósítani.

2009-től együttműködünk más régiók koordinátoraival és önkénteseivel, és közösen próbálunk programokat szervezni és segítjük egymás munkáját. Arra is teret adtak ezek az értekezletek, rendezvények, hogy segítsük a fiatalokat a társadalmi beilleszkedésben, önképzésben, az egész életen át tartó tanulás megvalósításában, és a munka világába való bekapcsolódásban.

Elhatároztuk, hogy 2010-ben végre teljes kapacitással beindítjuk a Regionális Információs Központot az Észak-alföldi régióban, ami segítené a fogyatékossággal élők mindennapi életét és a társadalomba való integrációját.

Több országos rendezvényen voltak jelen közösen a régiónk fiataljai. A MEOSZ és a MOTESZ által szervezett, budapesti Esélyegyenlőségi Napon és a MERI Sportnapon, ahol sok érdekes programban volt részünk, és néhányan önkéntes segítőként vettünk ki a részünk a helyszíni feladatokban, hogy minél jobban sikerüljenek a rendezvények. Nagy öröm volt számunkra, hogy nem csak résztvevői lehettünk a rendezvénynek, hanem mi is segíthettünk. Jó volt látni az emberek örömét azt, hogy milyen jól szórakoztak a rendezvényen és, hogy ehhez mi is hozzájárulhattunk. Ezekre a rendezvényekre a Mozgáskorlátozottak Hajdú- Bihar Megyei Egyesülete is segített eljutni a régiónk fiataljainak.

Az ifjúsági tagozat közösen a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesületével önkéntes segítőként részt vett az Esélyek Háza által rendezett „Kéz a kézben az esélyegyenlőségért” rendezvényen, 2009. május 27-én Debrecenben. Az ifjúsági tagozat néhány tagja az akadály pálya vezetésében és a boccia játék bemutatásában segített. Rengeteg gyerek és fiatal próbálhatta ki ügyességi játékainkat. Az egyik legfiatalabb ifi tagunk Borsy Ádám, pedig gyönyörű énekhangjával káprázta el a közönséget.









2009-ben három alkalommal megrendezett „Képesek vagyunk rá!” kerekasztal beszélgetések fő témája az önálló életvitel és önállóvá válás volt, a fogyatékossággal élő gyermekek és fiatalok életében. Két alkalommal Debrecenben rendeztük meg a kerekasztal beszélgetést. Témáink voltak a fogyatékossággal élők munkába állásának problémái, nehézségei és kihívásai, illetve a fogyatékossággal élő gyermek a családban: „Te hogyan éled meg azt, hogy sérült vagy?”. A találkozón 25 fő vett részt, szülők és fiatalok egyaránt.

A harmadik kerekasztal beszélgetést Szolnokon tartottuk a Civil Házban. Budapestről, Debrecenből, Kisújszállásról, Túrkevéről, és persze Szolnokról érkeztek az érdeklődők. A kerekasztal beszélgetés a Debrecenben elkezdett témakört vitte tovább. Törőcsik Antal a Segítünk O.É.K. Szervezet elnöke arról beszélt, hogy milyen sérültként látni a körülöttünk lévő világot; Tóth J. Krisztián megyei ifjúsági koordinátor, pedig azt boncolgatta „…hogyan dolgozod/dolgoztad fel, ami veled történt?”. A szülők és a család szerepét az önálló életvitel elősegítésében Tóth Mónika a MEOSZ Észak-alföldi regionális ifjúsági koordinátora vetette fel.

Az előadások végén tapasztalatokat cseréltek a szülők, egyedi lehetőségekről beszélgettek, átértékelték az elmondottakat és keresték a megoldásokat. A találkozó nagy sikert aratott, ezért folytatjuk a következő évben is a programsorozatunkat teljesen megváltozott formában.

Újból részt vettünk augusztus 1-jén, a Létavértesen megrendezett Tarka- Barka fesztiválon, ahol az ifjúsági tagozat néhány koordinátora és tagja együttműködve a Hajdú-Bihar Megyei Egyesülettel sport és ügyességi programokkal szórakoztatta a gyermekeket és fiatalokat.





Ismételten megrendezésre került Debrecenben a MEOSZ Regionális Ifjúsági Tagozatának ifjúsági tábora. A tábor célja az integrált közösségépítés és a MEOSZ IT regionális ifjúsági kapcsolati hálózatának erősítése és bővítése. A táborlakók részt vehettek a Karneváli hetek forgatagos programjain és a 40. Virágkarneválon. A tábor programjai során átélt közös csapatmunka igazán közösségteremtő esemény volt.





„Inkább barátod őszinte kritikusa légy, mint hibái visszhangja." (Emerson: Az őszinteség értéke…)
A 40. Virágkarnevál csodáján túl kisebb csodának számított az, hogy a tábor utolsó előtti napján minden táborlakó őszintén kimondta mindazokat a problémákat, amelyek felmerültek a közös együttlétünk során. Miután ezeket helyre tettük és megbeszéltük, mindannyian megnyugodtunk. Ettől a pillanattól igazi közösséggé váltunk, mert megtanultuk, hogy merjünk beszélni személyes és közösségbeli problémáinkról, hiszen nemcsak a közös örömök, hanem a közösen vállalt nehézségek is igazi csapattá kovácsolhatnak minket.
Köszönöm minden résztvevőnek, hogy ezt megtapasztalhattam!

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros



Nagyon vártuk már ezt a tábort, hisz már máskor is jól éreztük magunkat együtt ebben a városban. Sokunknak ismerős volt a szállást adó kollégium, maga a környezet. A Modemben nagyon tetszett a Messiás című kiállítás, de a legszebb a 40. Virágkarnevál volt. Foglalt helyről, kényelmesen néztük végig a színpompás felvonulást. A tábor zárásaként grillpartit rendeztünk, amíg sült a kolbász jókat énekeltünk! "Jövőre, veletek, ugyanitt!"

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok

Ebben az évben az utolsó programunk alkalmával néhányan részt vettünk az „Alkossunk közösen!” ifjúsági hétvégén, a Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület, illetve a MEOSZ Ifjúsági Tagozata szervezésében, Jósvafőn. Délelőtt kézműves foglalkozást tartottunk (karácsonyi képeslapalkotás, papírdíszek, adventi koszorú, lószőrékszer készítés, agyagozás, nemezelés, stb.) Este kulturális fesztivált szerveztünk, színpadi fellépésekkel, irodalom, zene, művészetek kategóriákban. Mindenki jól érezte magát, miközben egy csodálatos, szép tájat ismerhettünk meg.

Az ifjúsági rendezvények során tapasztaltuk, hogy nem csak a mozgássérült fiatalok, hanem az ép fiatalok és gyerekek is érdeklődnek a rendezvényeink iránt, kíváncsiak a tagozat működésére és munkájára. Megfigyelhető, hogy saját szervezeteink és más szervezetek is rengeteg segítséget nyújtanak programjaink kivitelezésében és egyre jobban törekednek az ifjúsági tagozattal való együttműködésre.

Reméljük, 2010-ben még színvonalasabb és hasznosabb programokat tudunk megvalósítani.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Tóth Mónika
Cím: 4025 Debrecen, Széchenyi u. 35-37.
Tel.: +36-52-527-174, +36-20-4972712
E-mail: monit@freemail.hu

Tóth Mónika, az Észak-alföldi régió ifjúsági koordinátora, Debrecen

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2009-ben is több színes, változatos programon vehettek részt a megyénk mozgáskorlátozott fiataljai. 2009. február 14-én nagyszabású vidám farsangi mulatságot rendeztünk „Sípppal, dobbal, nádi hegedűvel” címmel, Nyíregyházán az Esély Centrumban. Balogh Zoltánné egyesületi elnök köszöntője és megnyitója után a farsang alaphangulatát a sztárvendég Puskás Jucus adta meg, aki a Nefelejcs

Nappali Intézmény ellátottjaival énekelt és táncolt közösen a vérpezsdítő ritmusokra. A színpadon nem kevesebb sikert aratott „Kató néni és az UFO” paródia, amit Fazekas István és Tátra Szabolcs fiatal tagtársak adtak elő. A Start Amatőr Ifjúsági Színtársulat: „Dalban egy házasságról, az udvarlástól a szakításig” című produkcióját, Horváthné Rácz Ibolya és Lakatos Róbert adta elő, majd Tomasovszki Andrásné „Gondolataim a farsangról” című saját versét mondta el.

Az Ökörítófülpösi Intézmény négy fiatalja – Darai Julianna, Demeter Ferenc, Varga Katalin és Horváth Boldizsár – „Bódi Guszti és a Nagyecsedi Fekete szemek”-kel aratott nagy sikert. A műsor utolsó számában Bálint Emese énekelt, tapsra késztetve a közönséget.

A farsang fénypontja a jelmezesek versenye volt. Mintegy ötvenen léptek a közönség, és a zsűri elé, amelynek tagjai Balogh Zoltánné, Kertészné Borika, Kádas Kata voltak. Többek között színre léptek Ludas Matyi, Turó Rudi, Tavasztündér, Zorró, Kató néni, no meg a boszorkány, és még számos fantáziadús jelmezes, akik ezen a délutánon színes kavalkádot varázsoltak az Esély Centrum Konferenciatermébe.





Ismét megrendeztük, május 29-én a már hagyományos, népszerű és minden évben nagy érdeklődéssel kísért Megyei Gyermek és Ifjúsági Napot, amelynek 2009-ben a „Borús-derűs gyermek és Ifjúsági Nap„ nevet adtuk.

A táncos, zenés megnyitó után, a szabadtéren elkezdődtek az ügyességi játékok a borús-derűs időben. Volt darts, babzsák dobás, kosárra dobás, ping-pong, csocsó, kugli (teke), „Találd el a lufit!” ügyességi verseny, kerekes székes gyorsasági verseny, fánkevő verseny, kispályás foci. Az izgalmakat fokozta a kutyás rendőrök, bemutatója, a tűzoltók látványos produkciója az emelőkosaras daruval.

Fontosnak tartottuk a szabadidős programok mellett az ifjúsági csoportunk tagjainak képzését is. Így 2009. augusztus 10-14-ig Ifjúsági Személyiségfejlesztő Tréning Tábort szerveztünk az Esély Centrumban. Az egyhetes bentlakásos táborban 20 fiatal minden nap szakemberek által vezetett személyiségfejlesztő, csapatépítő, munka-, család-, és kapcsolatelemző tréningeken vettek részt. Szituációs játékokon gyakorolhattak élethelyzeteket pl. állásinterjú, amelyet kamerával rögzítettünk és később elemeztünk. Emellett kommunikációs tréningen és önálló életvitel tanácsadáson vettünk részt, amit Balogh Zoltánné egyesületi vezető tartott. Balogh Zoltán a START Nonprofit Kht. vezérigazgatója a rehabilitációs cégek kialakulásáról, iskolai képzés fontosságáról, álláskeresésről, a jelenlegi nyugdíjszabályozásról beszélt nekünk. Természetesen, az egyhetes képzésen, jutott idő a szórakozásra is,

lehetőség volt egy tokaji hajókiránduláson is részt venni. Az egy hét nagyon hamar és észrevétlenül elröppent, életre szóló barátságokkal és emlékekkel váltunk el egymástól.








Nyíregyházán az Esély Centrumban rendezték meg a Fogyatékossággal Élők Országos Sport Kavalkádját 2009. október 2-4-ig. A MEOSZ által hirdetett pályázati forrásból megvalósított sporteseményen öt sportágban vetélkedtek a résztvevők, akik az ország több pontjáról érkeztek.

Elsőként az asztaliteniszezők és az erőemelők kezdték el a küzdelmeket, majd a sakkosok is asztalhoz ültek. Nagy küzdelem alakult ki a kerekes székes (kézzel hajtott és elektromos) versenyen, amely akadályokkal tűzdelt pályán időre ment. Az

igazi izgalmak a nap vége felé csúcsosodtak ki, amikor fogyatékossággal élők körében egyre népszerűbb boccia verseny dobogós helyeiért küzdöttek a versenyzők. A helyezettek, érem és serlegdíjazásban részesültek. A verseny után fakultatív programok között szerepelt: ismerkedés, beszélgetés, filmvetítés, társasjáték és városnézés.





Az országos sporttalálkozót támogatta: a MEOSZ, a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, Start Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. és a START Szakszervezete.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Bozsik Mihályné Ildikó
Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.
Tel.: 06-42-410-522
E-mail: csampacsirke@freemail.hu

Bozsik Mihályné Ildikó, ifjúsági koordinátor, Nyíregyháza

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének ifjúsági tagozata

2009-ben is igyekeztünk minél több programon részt venni, illetve szervezni, önkéntesként segíteni, pl. a MEOSZ által rendezett Esélyegyenlőségi Napon, illetve a MERI sportnapon, a Tarka-Barka fesztiválon, Létavértesen. Ifjúsági téren a fő célunk az volt az egyesületben, hogy felkeressük a nyilvántartásban szereplő mozgássérült fiatalokat és értesítsük őket az ifjúsági csoport programjairól, és azokról a lehetőségekről, amelyeket a csoporthoz való csatlakozás nyújthat.

Szolnokon szerveztük meg a második „Képesek vagyunk rá” napot, amelyre eljött Tóth Mónika és az ifjúsági csoport többi tagja Debrecenből, illetve Budapestről és innen Szolnok vonzáskörzetéből is érkeztek, összesen 19-en. Nagyon örültem, hogy Törőcsik Antal elvállalta az egyik szószóló szerepét.

Részt vettünk az április 23-án rendezett ELTE speciális szükségletű hallgatók napján, ahol sok fiatalnak, és nem kis meglepetésemre még időseknek is be tudtuk mutatni a kerekes székkel való közlekedést akadálypálya segítségével. Megtapasztalhatták, azt hogy milyen érzés, ha apró dolgok akadályoznak a közlekedésben, milyen, ha valaki kerekes székes.



Nyáron részt vettem a MEOSZ által a Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Táborának keretei között, Nagykőrösön szervezett kommunikációt és az önérvényesítési készségeket fejlesztő kiscsoportos foglalkozáson, tréningen.

Egy másik fantasztikusan sikerült tábor, amelyen jelen voltunk a debreceni virágkarnevál idején volt. Elmentünk a munkatársaimmal Jászdózsára is, ahol egy általános iskolában beszélgettünk a diákokkal arról, milyen a fogyatékossággal élők élete.

Amellett, hogy július 15-től ismét dolgozom, Szolnokon az Esélyek Házában számítógépes adatfeldolgozóként, igyekszem továbbra is részt venni a MEOSZ ifjúsági programjainak szervezésében. Ebből a szempontból a munkáltatómtól minden segítséget megkapok!

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Tóth J. Krisztián
Cím: 5000 Szolnok, Somogyi B. út 4./a
Tel.: +36-20-396-0539
E-mail: hardboxer@citromail.hu

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok

Közép-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete

Az egyesület programjai közül kettőt emelnénk ki, amelyeken szép számban vettek részt, illetve segítettek a szervezésben, lebonyolításban fogyatékossággal élő és épp fiatalok is. Az egyik az egyesületünk által szervezett Esélyegyenlőségi nap, a másik a Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Kézműves Alkotó Tábora.

A Verebélyi Ákos vezette I. Géza király Közgazdasági Szakközépiskola kórusának műsorával, illetve a korábban meghirdetett „Te is más vagy - Te sem vagy más – A világ, ahogy Te látod” címmel meghirdetett országos fotópályázat eredményhirdetésével és a beérkezett pályaművekből összeállított tárlat megnyitásával vette kezdetét a Pest Megyei Esélyek Háza és a Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének közös szervezésében megvalósult Regionális Esélyegyenlőségi Nap.

Az Esélyegyenlőségi Nap keretében két jeles évfordulóról is megemlékeztek. A Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete ugyanis 2009-ben ünnepelte fennállásának harmincadik évfordulóját. Az elmúlt három évtized főbb történéseiről Dr. Chikán Csaba, az egyesület elnöke beszélt, aki ezt a tisztséget a kezdetektől fogva ellátja.

A vakok és látássérültek által használt pontírás megalkotója, Louis Braille kétszáz esztendővel ezelőtt született. A jubileum tiszteletére egy előadással emlékezett meg Braille-ról Fodor Ágnes, a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Egyesületének elnöke.

Ezt követően szakmai kerekasztalt tartottak – oktatási intézményekben, illetve a szociális szférában tevékenykedő szakemberek közreműködésével – esélyegyenlőségi kérdésekről.

A nap délutáni részében színpadi produkciók követték egymást a művelődési központ színháztermében. A helyi és környékbeli iskolások, valamint a fogyatékossággal élő fiatalok műsorszámain kívül a szépszámú közönség a népszerű énekes, Caramel előadását is élvezhette. A Megasztárban feltűnt énekes előtt a Csillag születik című műsorban megismert csörögi roma fiatalok, vagyis az Amaro-Khelypo Egyesület oszlopos tagjai is felléptek.

A művelődési központban zajló programok mellett a szomszédos Rózsa-kertben is várták az érdeklődőket.

A Pest megyében működő – zömében váci és környékbeli – oktatási intézmények, civil szervezetek, kulturális egyesületek képviselőinek részvételével bemutatkozhattak a szervezetek. A Dunakanyari Látássérültek Egyesületének munkatársai úgynevezett érzékenyítő játékokkal, míg a Váci Rendőrkapitányság munkatársai a közlekedésbiztonsági témakörben összeállított tesztekkel várták a gyerekeket. A legnépszerűbb a rendőrautó és a vakvezető kutya volt. Egy, a Rózsakertben elhelyezett speciális vászonra rajzolhatták fel az iskolások az esélyegyenlőséggel kapcsolatos gondolataikat.

A rendezvény a Szociális és Munkaügyi Minisztérium, valamint a Progress közösségi foglalkoztatási és társadalmi szolidaritási programja (2007-2013) támogatásával valósult meg.

A Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének nagykőrösi szervezete huszadik alkalommal rendezte meg az Országos és Nemzetközi Kézműves Alkotótáborát 2009-ben, június 29-től július 5-ig. Mint mindig, most is a Toldi Miklós Élelmiszeripari Szakközépiskola adott helyet a találkozónak, ahol akadálymentes az egész épület a kollégiumával együtt. Az ország minden részéből érkeztek a résztvevők, illetve külföldről tizennégyen jöttek.

A tábor megnyitása után elkezdődtek a közös foglalkozások: gyöngyfűzés, gipszfigurák öntése-kifestése, hímzés, képeslap-készítés, fafaragás, üvegfestés stb..

Kiemelkedett az Országos Szövetség ifjúsági tagozatának rendezvénye, amely az egyesületi élet folytatására irányuló képzést célozta meg.

Következő napon sportversenyekre került sor: gyorsasági, illetve ügyességi pálya kerekes székkel, babzsákkal célba dobás, kosárlabda, teke, labdagurítás kézzel-lábbal, tornabemutatók. Újdonság volt az akadálymentes lőtéren a céllövészet, ahol főleg a kerekes székes táborlakók ügyeskedtek. Egy egész délutánt töltöttünk gyógy-lovaglással. Ez minden évben nagyon kedvelt sportolási lehetőség.

Irodalmi műsorokkal gazdagítottuk az esti órákat, főként a táborlakók novelláiból, verseiből. Egyik délután vendégünk volt a Gördülő Tánccsoport, akik remek produkciójukkal nem csak a tábor lakóit, hanem a város közönségét is elkápráztatták. A létszámunk hétvégére kétszáztíz főre nőtt.

A szombat délelőtt az elkészült alkotások értékelésével, díjazásával telt, valamint megemlékeztünk azokról is, akik a tábor húsz éve alatt sokszor voltak itt, illetve segítettek a rendezvények sikeres lebonyolításában. A zsűrinek most is nehéz dolga volt.

Délután rangos kiállítást állítottunk össze, amelyen mindenki kitehette az elkészített munkáit. Szokás szerint, zenés- táncos vacsorával fejeződött be a jubileumi, huszadik rendezvényünk is.

A húsz év nagyon sok tanulságot, fontos és szép eredményt hozott. Nagyon fontosnak tartjuk a mozgáskorlátozottak életében az ilyen eseményeket, hiszen itt

bebizonyíthatják, hogy a sérült ember is képes komoly, szép és maradandó alkotások létrehozására. Fontos, hogy a kevés anyagi erővel rendelkezőknek is lehetőséget adjunk a kreatív nyaralásra, a négy fal közüli kimozdulásra, az egymással találkozás örömére, az emberi kapcsolatok ápolására és mélyítésére. Meggyőződésünk, hogy ezekért nem hiába dolgozunk húsz éve.

Bende Jánosné táborszervező, Nagykőrös
Dr. Chikán Csaba az egyesület elnöke, Vác

A MEOSZ IT-hoz március 27-én csatlakoztam, mint önkéntes segítő egy ifjúsági koordinációs megbeszélésen. A MEOSZ álláskulcs programjára jártam, és így kerültem kapcsolatba a váci, regionális egyesülettel, ahol is sikerült egy kis időre munkát kapnom, melynek során „sérült" személyek számára turisztikai helyeket térképeztünk fel. Itt ajánlották fel, neveztek ki, megyei és regionális koordinátornak.

Az első rendezvény, amelyen önkéntesként tudtam segíteni az ELTE BTK-n megrendezett speciális szükségletű hallgatók napja volt. Az itt megforduló embereket, kicsiket és nagyokat, fiatalokat és időseket, de főként egyetemi hallgatókat invitáltunk meg, hogy próbálják ki a kerekes széket, éljék át egy kis időre, hogy milyen érzés, milyen nehézségekkel kell szembenézni egy kerekes székes embernek.

Segítettem a MEOSZ által szervezett Esélyegyenlőségi Napon, illetve a MERI sportnapon is.

Vácott bekapcsolódtam a helyi ifjúsági csoportba, és a torna csoportba. Vácott a magukért tenni akaró mozgássérült fiatalok klubba járhatnak és gyógytornán is részt vehetnek.

Több ifjúsági programon is részt vettem, ahova nem segítőként érkeztem ugyan, de kivettem a részem a lebonyolítás apróbb lépéseiben. Ilyen volt a nagykőrösi MEOSZ alkotó táborban megrendezett ifjúsági napon tartott önmenedzselő tréning, illetve a Niphargus Barlangkutató Egyesülettel együttműködve megvalósított nyári tábor és a novemberi kézműves hétvége, illetve a debreceni ifjúsági tábor, és a Tarka-Barka fesztivál. A fesztiválon az ELTE-s programhoz hasonlóan a kerekes székes akadálypálya körül segédkeztem, emellett az adminisztrációban, valamint a kosárlabdás játékban is tudtam segíteni.





A régiónk az év második felétől szorosabban együttműködik az Észak-alföldi régióval, rendszeresen részt veszek az ottani ifjúsági koordinációs megbeszéléseken is. Koordinációs teendőim első lépéseként, sor került egy körlevél megírására is, hogy minél több fiatalt invitáljak meg különböző programokra, rendezvényekre. Sajnos 2009 őszéig csak 3 visszajelzést kaptam. Így a további tervek között első és legfőbb célkitűzésként azoknak a sérült és ép fiataloknak a megkeresését tartom

legfontosabbnak, akikre számítani lehetne a csoportszervezésben. Örvendetes hír, hogy felvettem a kapcsolatot egy túravezetővel, Petrovits Máriával, aki felajánlotta, hogy szívesen vezetne egy kisebb mozgássérült csoportot erdei kirándulásokon, valamint megismerkedtem az Útitárs Közhasznú Alapítvánnyal, akik fogyatékos felnőtt személyek számára programokat és nyaralási lehetőségeket szerveznek.

Spiegler Csaba, Közép-magyarországi regionális ifjúsági koordinátor

Néhány gondolat a Váci ifjúsági klub életéből:

> *A váci mozgáskorlátozottak ifjúsági klubja 1996-ban alakult, azért hogy a mozgáskorlátozott ifjúság életét színesebbé tegye, segítséget nyújtson az élet ügyes bajos dolgaihoz: önálló élet, segédeszközök beszerzése, támogatási formák stb.*
> *Az ifjúsági klub életét meghatározzák még a különböző rendezvények, kirándulások, színházlátogatás. Vendégeket hívunk: sportolókat, múzeum-pedagógusokat, éremgyűjtőt.*
> *A klub segít a tagok magányának csökkentésében, a mozgáskorlátozottság elfogadásában.*

Berki Sándor, váci ifjúsági klubvezető

> *Az idei évben is tovább folytatta munkáját lelkes kis csapatunk, kiváló gyógytornászunk, Kunné Kecsik Margit vetésével. 2009-ben új emberek csatlakoztak a csoporthoz. A Madách Imre Művelődési Központ évek óta térítésmentesen biztosítja számunkra a termet, rehabilitációnk, mozgásállapotunk fenntartása, javítása támogatáshoz. Hálásan köszönjük szíves segítségüket. Ezúton köszönjük meg az MKMORE szállító szolgálat gépkocsivezetőinek, Orosz Máriának és Kosztolányi Imrének áldozatkész munkájukat.*

Merena Judit, váci ifjúsági klub tagja

Pádár István a váci ifi klub tagja egy verssel foglalja össze élményeit:

Őrangyalunk

Mikor Marika autójával
tornára visz bennünket
rögtön felderíti
szívünket, lelkünket!

Mikor, így, vidáman
a műv.-ház elé érünk,
máris, a gyógyulás
fényes, derűs útjára térünk.

Mert, mikor így, vidáman
a torna útra kelünk,
a célunkig végig,
vígan énekelünk!

Vagy, éppen Petőfi
verseket szavalunk,
így mindig derűsen, vidáman
kell, hogy érezzük magunk!

Mert, ennyi gyógyhatás
nem jön ezer patikából,
mint, amit így kapunk
a Kedves Marikától!

Ezzel feledjük minden
gondunkat, bajunkat,
és máris gyógyultnak
érezzük magunkat!

Így a teljes sikerhez
a további miegymás,
már, csak afféle
utolsó simítás!

E sok erőt mind
Marikánk adja nekünk,
melytől, örökre lelkesek,
optimisták leszünk!

És, e sok jó tettre,
ha, van kifejezés,
ez, konkrétan annyi,
mint Angyali küldetés!

Angyali küldetés
a Fényes Mennyekből,
mely kiemel bennünket
e cudar helyzetből!

És Marika is, ki helyzetünk
szívében teljesen átérzi,
Ő is, Ki e sok jótettet
értünk szorgalmasan végzi!

E sok angyali munkáért
Őt Istenünk bőségesen áldja:
hosszú, boldog léte után,
örökre, a Fényes Mennyországban!

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Spiegler Csaba, Roszik Csaba, Lakatos Csaba
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
Tel.: +36-30-995-2028; +36-30-555-4866
E-mail: spiegler.cs@gmail.com; mkmore@invitel.hu

Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Fontosnak tartjuk, hogy a mozgássérült fiataloknak is legyen lehetősége tartalmas kikapcsolódásra, szórakozásra. Már több éve, január 1-jén egy fergeteges szilveszteri bulival kezdjük meg az Új Évet. 2009-ben 50 mozgássérült fiatal táncolta, énekelte végig az éjszakát.

A nagysikerű rendezvényt több alkalommal is megismételtük. Február 14-én Valentin napi bulit, április 4-én Nyuszi bulit – kézműves foglalkozással egybekötve – október10-én Szüreti bulit tartottunk. A nagyobb siker érdekében sztárvendégeket hívunk. A rendezvények célja a szórakoztatás mellett az, hogy a különböző fogyatékossággal élő sorstársaink jobban megismerjék egymás életét. Így

rendezvényeinken egyre több klub, vagy szervezet képviselteti magát (vakok, siketek, mozgáskorlátozottak, más fogyatékossággal élők). Távlati célunk, hogy rendezvényeink integráltak legyenek egyre több épp ember is megismerjen bennünket.

Júniusban Szabóné Müller Tímea képviselő asszony meghívására ellátogattunk a Parlamentbe.

Idén nyáron is megszerveztük immár hagyományos ifjúsági táborunkat, melynek keretében Gyomaendrődön nyaraltunk egy hétig. Ez idő alatt ellátogattunk Gyulára, Békéscsabára, Szarvasra, strandoltunk, megtekintettük a skanzent és a városok nevezetességeit, és az egészségügyi centrumban megmasszíroztattuk magunkat.





A budapesti Vidámpark és a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete immár 11. alkalommal rendezte meg nyílt napját, a fogyatékossággal élő gyerekek és fiatalok számára 2009. október 14-én. Az egész ország területéről érkeztek a Vidámparkba mozgás-, látás- és hallássérült fiatalok. A rendezvényre, fogyatékosságra, életkorra való tekintet nélkül lehetett regisztrálni. A rossz idő ellenére rengetegen voltunk, és a hideggel, esővel, széllel dacolva is jól éreztük magunkat. Mindenki nagy-nagy örömmel ült fel a működő játékokra, amelyek eléggé korlátozott számban álltak a rendelkezésünkre az eső miatt. Mint eddig mindig, most is önkéntesek segítettek a be- és kiszállásban, a játékok biztonságos használatában. A Vidámpark idén, egy kis jelképes ajándékkal (matrica, vidámparkos sapka, képeslap) is kedveskedett a látogatóknak.













Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Szabóné Benedek Zsófia
Cím: 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.
Tel.: +36-1-329-5299
E-mail: tavbp@freemail.hu

Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens és Tábiné Hídvégi Csilla

Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesülete

A magas, közel négyszáz fős tagsággal bíró egyesületünkben az átlag életkor elég magasnak számít, hiszen viszonylag kevés a fiatal sorainkban. Egyrészt nehéz őket elérni, felkutatni, másrészt – tapasztalataink szerint – nem szívesen mozdulnak ki otthonaikból, ahol teljes védettségben, biztonságban érzik magukat. Mindezek ellenére a Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesületének mégis sikerült az idén is olyan programokat, foglalkozásokat szervezni, amelyek felkeltették a fiatalabb tagtársaink figyelmét, és ennek köszönhetően csatlakoztak hozzánk.

Csaknem egy éve rendszeresen működik székházunkban, klubszerű, informatikai ismereteket kínáló számítógépes foglalkozás, amelybe már tízegynéhány fiatalt sikerült bevonnunk. Oklevelet adó tanfolyam szervezésére nem voltak meg az adottságaink, viszont a személyre szóló, segítő foglalkozások sok ifjú

mozgássérült embernek jelentettek biztos pontot, hogy amennyiben elakadtak a számítógép használatakor, szakemberünk informatikai ismeretek oktatását kínálta fel nekik.

Ugyancsak népszerű volt az egyesületben hetenként megtartott rajzszakkör is, ahol két festőművész vezetése mellett kipróbálhatták kreativitásukat. Olykor tematikus képeket készítettek, máskor szabadon szárnyalhatott a fantáziájuk. Idén már a harmadik kiállítását szervezte meg az Egyesületünk, amelyen ezúttal huszegynéhány kreatív fiatal és néhány kevésbé fiatal hozta el festményét, kézműves tárgyait, illetve kézimunkáit.

A kézügyesség terén a kosárfonás is próbára tette több ifjú tagunk kitartását. Óriási lelkesedéssel láttak hozzá a vesszők egymásba szövésének, de a talpazat elkészültét követően rájöttek, a kosárka megformálásához kevés a jóakarat, rengeteg türelem, és szakértelem is kell még hozzá.



A jövőben az informatikai oktatás továbbfejlesztésén dolgozunk, de a képzőművészet művelőinek sorát is szeretnénk tovább bővíteni, remélve, hogy ezáltal is sikerül még több fiatal sorstársunkat megszólítani, hogy hasznos időtöltést nyújtsunk számukra.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Bálint-Ábrahám Edit
Cím: 2030 Érd, Alsó u. 5.
Tel.: +36-23-361-930, 06-20-377-1918
E-mail: mekeerd@citromail.hu

Bálint-Ábrahám. Edit, Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesület elnöke

Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete

Azt gondoljuk, hogy a három évtizedes mozgalmi munka hatalmas energiákat mozgatott meg. Úgy látjuk, hogy társadalmilag már tűrhető az elfogadottságunk, ami sok összetevőnek az eredménye, pl. az elnökség mindenkori összetétele, és a számtalan országos fórumokon való érdekvédelem.

Igyekszünk a fiatal mozgássérülteket is bevonni a programokba, illetve az egyesületi életbe. Továbbra is fokozottan figyelünk az akadálymentesítésre. Az Esélyek Házával kapcsolatunkat élőbbé kívánjuk tenni. Tagjaink önálló életvitelét fokozottan figyelemmel kísérjük.

Szerencsére sok támogatóra is számíthatunk. (Ez leginkább az EMPÁTIA napra

vonatkozik, melyen az idén is 17 település küldöttsége jelent meg 270 fővel.)

Kistérségi kapcsolataink is működőképesek: pl. Százhalombatta, Érd, Biatorbágy, Törökbálint, Tárnok. A településünkön működő Budakörnyéki Látássérültek Egyesületével is kiváló a viszonyunk, több közös programunk is van.

Klubnapjaink minden kedden 15-től 18 óráig látogathatók, és minden hónap 3-ik csütörtökén tartunk zenés délutánt. A városi rendezvények többségén részt veszünk, ami évi 25-30 alkalmat jelent.

Dr. Chikán Csaba elnök úrnak gratulálunk az elmúlt harminc év eredményeihez, és további erőt, egészséget kívánunk munkájához.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ecseri Imre
Cím: 2040 Budaörs, Szabadság u. 26.
Tel: +36-23-441-264
E-mail: ecseriimre@invitel.hu

Ecseri Imre, elnök, Budaörs

Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete

A Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete három település (Nagykáta, Szentlőrinckáta, Szentmártonkáta) összevonásával jött létre 2003 novemberében.

Egyesületünk naprakész kapcsolatban áll mindhárom település Önkormányzatával. Valamint ezek képviselőivel, civil szervezeteivel, vállalkozóival, melyek támogatását és bizalmát élvezzük.

Céljaink között szerepel többek között a Tápiómenti településeken a fogyatékossággal élő emberek összefogása, érdekképviselete, szakmai ügyekben való segítése.

Júniusban rendeztük meg immáron 6. alkalommal a „Sportnap az Esélyegyenlőség keretén belül” elnevezésű rendezvényünket. Itt tiszteletüket tették a három település elöljáróságai, valamint a megyéből, illetve Jász-Nagykun-Szolnok megye, különböző egyesületeiből is szép számmal érkeztek a sportolni, kikapcsolódni, szórakozni vágyó vendégeink, akik ép társainkkal együtt nagyon jó hangulatban töltöttek el egy kellemes napot. A helyezetteket serlegekkel és oklevelekkel jutalmaztuk.

Júliusban, az idén 20. alkalommal megrendezett Nagykőrösi Alkotótáborban szép számban vettek részt tagjaink közül is.



Augusztusban képviseltettük magunkat a Szentlőrinckátai Falunapon, ahol a főzőversenyen sikerült megszereznünk az első helyezést. Szeptemberben a Szentmártonkátai Falunapon vettünk részt, saját sátorral.

Októberben a Nagykátai Sportcsarnokban tartottuk az Egyesület Esélyegyenlőségi Napját, ahol szintén szép számmal jelentek meg sorstársaink a megyéből. A helyezetteket érmekkel és oklevelekkel jutalmaztuk.

A Tápiómenti Önkormányzatokkal közösen összefogva beadtuk a pályázatot a közintézmények akadálymentesítésére, amely sikeres elbírálásban részesült.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Török Imre
Cím: 2254 Szentmártonkáta, Kossuth L. u. 6.
Tel.: +36-30-434-5531
E-mail: torok97@freemail.hu

TÁME vezetősége és tagsága, Szentmártonkáta

Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület

A nyári vakáció alatt sem unatkoztak azok a gyerekek, akik tartalmasan szerették volna eltölteni a szünidőt, mivel a Dunakanyarban számtalan érdekes és nagyszerű kikapcsolódást kínáló tábor ajánlatából választhattak.

A színes palettából azonban mégis kitűnt a dunabogdányi Cserebogár integrált tábor. A Figyelj Rám! Kh Egyesület szervezésében második alkalommal került megrendezésre a dunabogdányi „Cserebogár tábor” július 20-29-ig.

A dunabogdányi, a visegrádi, a tahitótfalui, valamint a szentendrei középsúlyos értelmi fogyatékossággal élő és ép fiatalok közös táboroztatását tűztük ki célul.

Az egyesület több éve munkálkodik a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség célkitűzésének megvalósításán. Tudatosan törekszik a gyermekek szemléletének formálásán, mely folyamat fontos része, hogy a résztvevők megismerjék egymást. Felfedezzék az egymásban rejlő másságokat és azonosságokat, amelyre kiváló alkalmat biztosított ez a nyolc nap.





A fiatalok ugyan jártak egy évvel ezelőtt a Skanzenben, most azonban újdonságot jelentett számukra a kisvonat.

Egész napos interaktív drámanapunkon a szentendrei „Nyitott kör” Egyesület képviseletében Bodnár Zoltán drámapedagógus foglalkozott a tábor résztvevőivel.

Játékos figyelemfejlesztő-, testséma gyakorlatokkal, ügyességi feladatokkal kötötte le valamennyiünk figyelmét.

A szigetmonostori lovaglás alkalmával ismét bebizonyosodott, hogy mennyire fontos a fiatalok fejlődése szempontjából az állatokkal való kapcsolatteremtés, a velük való foglalkozás. Sédi Tamás lovaskultúra-szakedző segítségével egyik kerekes székes résztvevőnk is lovagolhatott, életében először.





Visegrádon akadályversenyt rendeztünk az Erdei iskolától a Telgáti rétig húzódó túraösvényen. A helyszín kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy kerekes székes segítőink is aktívan részt vehessenek. A verseny 7 állomásán a szentendrei ALU-GO Team fiatal tagjai segítették a csapatokat a változatos feladatok sikeres megoldásában. Nagy élményt jelentett a rendhagyó Operaház látogatás. A csoport Szabó Attila produkciós vezető úr szíves meghívására, Aczél András vezetésével megcsodálhatta a gyönyörű épület látogatóktól elzárt területeit is. A résztvevői nyilatkozatok alapján a tábor legmaradandóbb élménye, egyben záró programja a dunai sárkányhajózás volt, melyet Szabó Miklós szakedző és Szabó Zsolt versenyző vezetésével viszonylag rövidtávon, úszómellennyel próbálhattunk ki. Sikeressége leginkább abban rejlett, hogy a 24 személyes hajóban együtt evezhettek ép és értelmi sérült fiataljaink, illetve kerekes székes munkatársaink a közösen kitűzött cél felé.



Az ép és fogyatékossággal élő résztvevők számára kihívást jelentett az új közösség, a csapat-szellem kialakítása, a képességek összehangolása, egymást segítve a naponta változó programokhoz kapcsolódó, egyénre szabott feladatok teljesítése.

A programban résztvevő önkéntes fiatalok és szakmai segítők, hasznos segítő munkájuk által pozitív példát mutattak a gyerekek számára, ezért az ő szerepük is kiemelkedően fontos.

Úgy gondoljuk, hogy a Figyelj Rám! Egyesület így is bizonyította, hogy van létjogosultsága az integrált programok mind szélesebb körű kiterjesztésének.

Köszönet Támogatóinknak, akik fontos szerepet vállaltak részvételükkel és felajánlásaikkal abban, hogy idén is megvalósuljon a Cserebogár tábor!

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kócziánné Szalai Teréz
Cím: irodai: 2000 Szentendre, Halász u. 1.
levelezési: 2023. Dunabogdány, Kossuth L. u. 93.
E-mail: ckoczian@mailbox.hu, figyeljram@gmail.com

Kócziánné Szalai Teréz, Dunabogdány

Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete

A Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete részéről és a Közös Erővel Fogyatékosok és Társaik Sport Egyesülete tagjaként is, Váradi Tamás részt vett a VII. Nemzetközi Fogyatékkal élők hete rendezvényén július 29. - augusztus 3-ig, Szegeden, melyet anyagilag a Csepeli Önkormányzat támogatott.









Büszkék vagyunk Tamásra, mert az I. helyezéséért érmet és kupát is hazahozhatott.

Majd, október 22-26-ig Kovács Andrea és Váradi Tamás Balatonfüreden vettek részt a speciális kerékpáros túrán. Egyesületünk részéről és a Közös Erővel Fogyatékosok és Társaik Sport Egyesülete tagjaként. Ez szintén a Csepeli Önkormányzat anyagi támogatásával valósulhatott meg.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dóra Jánosné elnök
Cím: 1211 Budapest, Posztógyár u. 7.
Tel.: +36-1-278-2274
E-mail: csmoe@freemail.hu

Dóra Jánosné, elnök, Budapest

Üllői Mozgáskorlátozottak Egyesülete

A szolgáltatásaink és programjaink célcsoportjáról elmondható, hogy döntő többségük rendkívül nehéz anyagi körülmények között él, egészségügyi problémáik és rossz szociális körülményeik miatt nem csak nehéz élethelyzetbe kerültek, de esetükben már egymást erősítik és halmozódnak a hátrányos helyzetet okozó társadalmi és gazdasági problémák. Ezt felismerve döntött úgy az Egyesület vezetősége, hogy olyan komplex szolgáltatási rendszert alakít ki, ahol a hátrányos helyzetű lakosok társadalmi re-integrációja és életminőségének javítása az egyéni szükségleteknek megfelelően elégíthető ki, és minden ügyfele számára speciális és személyre szabott ellátást, szolgáltatást, foglalkoztatási lehetőséget biztosít.

Kiemelten fontosnak tartjuk a fiatalabb korosztály támogatását, hogy jobb esélyekkel indulhassanak az önálló élet kialakításában. A fogyatékossággal élők teljes körű társadalmi integrációjához feltétlenül fontosnak tartjuk, hogy ők is képesek legyenek társadalmi szerepeket betölteni, és ne kiszolgáltatottan várják otthon a segélyeket, támogatásokat, hanem ők is aktívan tegyenek saját magukért, és vállaljanak részt helyzetük javításában.

Közösségi érdekérvényesítési tevékenységünk keretén belül a legkülönfélébb fórumokon képviseljük a fogyatékosok érdekeit az esélyegyenlőség szellemében az európai normáknak megfelelően. Támogatjuk önsegítő csoportok működését, pl. sorstársi klub formájában.





A fogyatékossággal élők számára rendelkezésre állnak különböző szakemberek: jogász, pszichológus, munkavállalási tanácsadó.

Közösségi szolgáltatásokkal igyekszünk tartalmassá tenni a hozzánk fordulók szabadidejét, elősegítjük a társas kapcsolatok kialakulását, csoportos programokat szervezünk (színház, kirándulás, tábor, gyógyfürdő, parasport).

2009-ben is megrendeztük a már hagyománnyá vált Civil napot, ahol a szervezetek megismerhetik egymás tevékenységét, és bepillantást nyerhetnek terveikbe. A parasportnapnak is nagy a látogatottsága, ahol fogyatékossággal élők és épek együtt sportolhatnak. Egyesületünk 2009-ben ünnepelte 15 éves fennállását. Ebből az alkalomból nagyszabású rendezvényen mutattuk be az elmúlt 15 évben megvalósult eredményeinket.

További fejlesztési elképzeléseinkben fontos szerepet kap még a munkatársak képzése, munkavégzésük színvonalának emelése, megtartása, önkéntes munkatársak bevonása az egyesület munkájába.

Az általunk tervezett szolgáltatások hiánypótlóak, mivel a térségben nincs más olyan szolgáltató, amely a halmozottan hátrányos helyzetű célcsoportok problémamegoldását úgy próbálja segíteni, hogy az az életminőség érezhető javulását hozza magával, mind egyéni, mind családi szinten.

Elérhetőség
Kapcsolattartó: Makai Rozália
Cím: 2225 Üllő Pesti u. 124.
Tel.: +36-29-321-876, +36-20-423-0463
E-mail: makai.rozsika@civilkozpont.hu, makai.rozsika@gmail.com

Makai Rozália, az egyesület alelnöke, Üllő

Dél-alföldi régió

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

2009-ben is megrendeztük havi egy alkalommal négy város hét csapata közötti boccia versenyt. Az egész éves versenyen szép számmal megjelenő sérült fiatalok nagy küzdelemben és jókedvvel játszottak minden alkalommal.

Nyáron ismét megszerveztük a Poczik Gábor boccia emlékversenyt. A nevezések közben négy görkorcsolyázó gyermek bemutatót tartott a sérülteknek. Az enyhe sérültek kategóriájában kevés induló volt, így itt a dobott pontszám alapján dőltek el a helyezések. A másik két csoportba sok induló miatt háromfős csoportokból minden csoport első helyezettje jutott tovább és ők küzdöttek az érmekért. Sok szoros mérkőzés várt a nézőkre.

A Széchenyi tér több évtizedet megélt platánfái épp egy évet vártak, hogy ismét elkezdődjön egy újabb, pontosabban a VII. Nemzetközi Fogyatékkal Élők Hete Szegeden, és a sziksósfürdői kempingben, július 29. és augusztus 2. között.

A rendezvényt Dr. Hegedüs Lajos a MEOSZ elnöke, valamint Dr. Sólymos László alpolgármester úr nyitották meg.

A Nemzetközi Fogyatékosok Hete rendezvény sok hagyományát követte, azonban újdonságot is hozott az idei program. A Zanzibár együttes nagyszabású, jótékonysági koncertet adott a Dugonics téren. A közismert nótákat együtt énekeltük Velük és nagyon jól szórakoztunk. Ezúton is hálás szívvel köszönjük a Zanzibár együttes minden tagjának és menedzserének, valamint Kogon Mihálynak, a MEREK

elnökének a hatékony közreműködést a feledhetetlen este lebonyolításáért.

Az ünnepélyes megnyitót követő napon már a versenyeké volt a főszerep. A SZVSE pályán, ahol a felkelő nap sugarai egy újabb forró napot hoztak számunkra, különböző típusú kerékpárok tárháza sorakozott fel. Egyszemélyes, tandem, handle-cycle, riksa, és háromkerekű kerékpárok kategóriáiban lehetett nevezni. A hangulat fantasztikus volt, minden versenyzőt hangos szurkolótábor bíztatott és lelkesített a kitűzött cél eléréséig.

A sok versenyszám közül a malomjáték is nagyon népszerűnek bizonyult, hiszen ehhez főként a fejüket kellett használni a résztvevőknek. 13 pár jelentkezett játékra. Voltak közöttük gyerekek és rutinos játékosok is. Jó volt látni, hogy verseny közben, hogyan segítették egymást szurkolással és akár cselekedettel is a játékosok. Ha nem tudta odarakni a bábut, ahova szerette volna, másik sérült megtette helyette, vagy egy gyengén látó játékos számára megerősítettük a táblán a vonalakat és a bábuk helyeit.

Augusztus 2-án, a hazaindulás előtt, mindenki nagy örömére, egy közös kirándulásra került sor, a VII. Nemzetközi Fogyatékkal Élők Hetének lezárásaként. A Szegedi Vadasparkban tett séta alkalmával gyönyörű környezetben még egy kis időt együtt tölthettek a barátok, ismerősök. Mindenkit lenyűgözött az óriási tigris, az oroszlánok, és a hópárduc látványa, de a szurikáták is a kedvencek közé tartoztak.





Dr. Altorjay István Fogyatékos gyermekek Nappali Intézményünk, amelynek célja a halmozottan sérült gyermekek mozgásos rehabilitációjának és a társadalomba való beilleszkedésének elősegítése, a nyári szünetben is ellátja gondozottjait, igyekszik számukra olyan programokat biztosítani, amelyek színessé és élmény dússá teszik a nyarat.

A programok közül megemlítenénk a füvészkerti és a vadasparki látogatást, a kemencés kenyérsütéssel való megismerkedést, a tiszai sétahajózást, a zánkai kirándulást. A gyerekek részt vettek a VII. Nemzetközi Fogyatékkal Élők Hete rendezvényen is.

A gyerekek nagyon jól érezték magukat, s a szülők is örültek, hogy gyerekeik ilyen táborozási lehetőséghez jutottak, nagyon sok gyermek lett első helyezett s kapta meg élete első érmét, kupáját. A gyerekek fejlődése szempontjából pozitív hatása volt a kötetlen és a tematikus programoknak, amely a nyár legnagyobb eseménye volt számukra. Amíg a gyerekek a programokon szórakoztak, szüleik

élvezhették a szép környezet nyújtotta nyugalmat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fekete Albertné
Cím: 6725 Szeged, Veresács u. 17/b
Tel: +36-62-444-897
E-mail: szma@t-online.hu

Fekete Albertné, az egyesület elnöke, Szeged

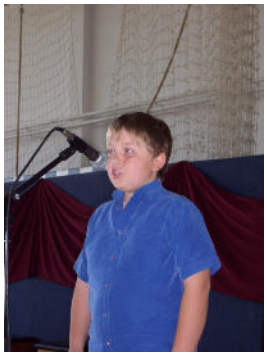
Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének ifjúsági csoportja

2008. december 13.-án alakult meg a Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata. Célja az ifjúságban rejlő erőforrások kibontása, a korosztályok társadalmi integrációjának elősegítése. Távlati célként kiemelkedő helyen szerepel a fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedésének, önálló életvitelének segítése, egyéni felelősségük, tudatosságuk, a kompetenciák fejlesztése.

2009-ben több érdekes programot valósítottunk meg a fiataljaink számára. Ilyen volt az április 25-én tartott KI-MIT-TUD Nyílt nap. A résztvevők az alábbi témában nevezhettek: próza, tánc, ének, kézműves termék kiállítása (gobelin, üvegfestés, fafaragás, szalaghímzés, festmény, rajz).

Augusztusban 14-16-áig szerveztük meg az „INTEGR-ÁLOM” ifjúsági tábort az Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékparkban. A tábor a képzés, közösségépítő, készség és képességfejlesztő programok lebonyolítását tűzte ki célul. A táborban az Ifjúsági Tagozatunk 8-16 éves korú mozgássérült fiataljai, illetve fogyatékossággal élő egyesületi tagjaink azonos korú gyermekei, mindösszesen 26 fő vettek részt.





Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Czékus Ella, Faragó Péter
Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.
Tel.: 06-70/333-83-31, 06-70-456-5139, 06-62-444-074
E-mail: czekus.mozgaskorl@gmail.com, faragop@vnet.hu
Honlap: www.mcsme.hu

Tóth Margit, elnök, Faragó Péter Ifjúsági Tagozat vezetője, Szeged

Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A fiataljaink a megyénkből 2009-ben is számos programon vettek részt közösen, illetve aktívan részt vettek az egyesületünk életében együttműködve a Mozgássérült Fiatalokért Alapítvánnyal. Pl. kampányoltak az adó 1% ügyében, két alkalommal tartottak jótékonysági vásárt Kecskemét főterén; esélyegyenlőtlenségi közvélemény formáló napot tartottak, ahol kerekes székes akadálypályát alakítottak ki.

Kulturális-, illetve sporteseményekre látogattak el (Da Vinci kiállítás, színházlátogatás, jótékonysági koncert, BB-Kecskemét és KC-MKB Veszprém kézilabda mérkőzés, MKB Veszprém és a Pick Szeged férfi szuperkupa mérkőzés), és közösségi programokat szerveztek az ifjúsági csoportnak, pl. piknikeztek, részt vettek a budapesti Vidámpark nyílt napján. December 12-én a Fogyatékosok Világnapja alkalmából rendeztek kulturális fesztivált, amelyen tánc, báb, ének műsorokkal szórakoztatták a közönséget a fellépők.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Tolnai Klára
Cím: 6000 Kecskemét, Mária krt. 1.
Tel: 06-20-571-3421
E-mail: mfa1@citromail.hu

Tolnai Klára, ifjúsági koordinátor, Tiszakécske

Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány

Havi rendszerességgel klubfoglalkozást tartottunk, ahol lehetőséget biztosítottunk a jogszabályi változások megismerésére, baráti beszélgetésekre, közös foglalkozásokra, ajándékkészítésre, gondok, bajok orvoslására. Júliusban és augusztusban kerti parti formájában „kluboztunk”. A 2009-es programjaink közül kiemelném a következőket:

Május utolsó szombatján 36 fő részvételével budapesti kiránduláson vettünk részt, ahol megnéztük a Da Vinci kiállítást, sétáltunk az Állatkertben.

„Mindennapi Esélyegyenlőtlenségek!” elnevezéssel idén már második

alkalommal állítottuk fel akadálypályákat az ép emberek számára a Rotary Sportnap keretében. Az akadálypálya újdonsága volt, hogy a SINOSZ munkatársai jelnyelvi kommunikációba vonták be az érdeklődőket.





Jótékonysági vásárra került sor júniusban és augusztusban Kecskemét főterén. A vásározás során a klubtagok által készített „alkotások” kerültek eladásra: „üvegrózsa”, dekorációs anyagokból készült virágok, horgolt kutya, könyvjelzők, keresztszemes varrással díszített szövettáskák, égetett képek, gipsz figurák, csipkék.

Októberben a kecskeméti Rotary Club támogatásának köszönhetően 30 fővel részt vehettünk a „Jobb velünk a Világ!” jótékonysági koncerten a Papp László Sportarénában.

Az év utolsó nagyobb szabású programját december 12-ére szerveztük az „Együtt – Egymásért” gálaműsort, ahol látás-, hallás-, mozgás- és értelmi fogyatékos embereket látunk vendégül, tánc, zene, ének, bábelőadás színesítette a műsort. A műsor keretében került sor a „Kéz a kézben – Együtt könnyebb!” rajzpályázatuk eredményhirdetésére is. A gála végén állófogadás várta a vendégeket.












Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kis-Juhász Zsolt
Cím: 6000 Kecskemét, Vadszölő u. 2.
Tel: +36-30-576-73-86
E-mail: mfa@freemail.hu
Web: www.mofa.shp.hu

Kis-Juhász Zsolt, az alapítvány elnöke, Kecskemét

Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Több alaklommal, májusban, Anyák napjára, októberben az Idősek Világnapjára a Valóság színpadunkkal meghívást kaptunk a MKBME nyugdíjas klubjába, ahol egy vidám műsorral kedveskedtünk a nagymamáknak, dédmamáknak.

Ellátogattunk a budapesti Esélyegyenlőségi Napra, amely mindig hatalmas élmény a csoportunk számára. Rengeteg új információval, tapasztalattal térhettünk haza. Mindenki nagyon élvezte a baráti beszélgetéseket is.

A Valóság színpaddal júniusban ismét felléptünk egy Ki mit tud? versenyen,

amelyet Muronyban rendeztek meg. Versmondással készültünk a rendezvényre. Két tagunk különdíjban részesült, amire nagyon büszkék vagyunk.

Két héttel később Békéscsabán szerveztünk Ki mit tud-ot?, amelyre sok gyerek és fiatal jött el megmutatni a közönségnek produkcióikat.

Nyáron részt vettünk a kiskunhalasi „Figyelj ránk!” kulturális és sport fesztiválon, ahol rengeteg fiatal sorstárssal, baráttal találkoztunk. Számunkra egy teljesen új előadásmóddal, egy szobaszínházi produkcióval készültünk a rendezvényre. Nagyon érdekes élmény volt a közönséget is bevonni az előadásba.

Novemberben sikerült megszerveznünk egy kirándulást a budapesti Tropicariumba. Mindenki nagy izgalommal készülődött. Maradandó élményt jelentett ez a kirándulás, nagyon tetszett, hogy néhány állatot meg is simogathattunk.



Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Lantosné Balázs Erika
Cím: 5600 Békéscsaba Kölcsey u. 27.
Telefon: +36-20-203-53-70
E-mail: egyesulet@citromail.hu

Lantosné Balázs Erika, ifjúsági koordinátor, Békéscsaba

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági csoportja 2009. évi tevékenysége a Tavaszváró Klub Találkozón való részvétellel kezdődött. Ezen a klubtalálkozón megismertük a Jázmin Virágkötő Klub munkáját, sőt akinek kedve volt gyakorolhatta is a kézműves alkotást. Holka Istvánné, a MME elnöknője, aki egyben a Jázmin Virágkötő Klub vezetője is, részletesen elmondta pl., hogy melyik virágot, miért, hova kell fűzni, illetve milyen színekkel érdemes dolgozni. Ugyanakkor egy másik kis csoport, tojást festett Börcsökné Kiss Erzsébet szakmai vezetésével. Itt is nagy volt az érdeklődés. Egy másik kis csoport gyöngyöt fűzött. Az elkészített nyakéket, karláncot, könyvjelzőt a végén elajándékoztuk a jelenlévők között. Ifjúsági tagjaink verset mondtak, bemutatták rajzaikat, illetve csoportos és egyéni táncokat.

Az MME Országos Ifjúsági Tagozatának Koordinációs Bizottsága március 27-én összefoglalót küldött a tervezett, szervezett ifjúsági programokról. Ezekből válogattunk, melyiken vehetünk részt. Ifjúsági tagjaink nagy része kísérő nélkül nem tud részt venni programokon, egészségügyi állapotuk miatt, illetve úgy próbáltunk választani a lehetőségekből, hogy anyagilag is megfeleljen tagjainknak. Az egyesület anyagi segítségével így kerültünk a Nagykőrösi Alkotó Táborba június 30-án, 11 fővel. Tagjaink részt vettek a kommunikációs tréningen is, melyet a MEOSZ ifjúsági

koordinátora, Vid Natasa vezetett. Az érdekes foglalkozás után az időnk többi részében megnéztük a különböző alkotásokat, amelyeket a tábor lakói készítettek.

Az év záró klubfoglalkozását az „Adventi, karácsonyi népszokások nyomában!” címmel hívtuk össze, melyen szép számmal vettek részt tagjaink. Ifjúsági tagjaink közül 2 fő a karácsony közeledtét jelző verssel színesítette összejövetelünket. Közben az Egyesület karácsonyfájára díszeket készítettünk, papírból. Karácsonyi receptajánlót hallgattunk és meg is kóstoltuk a finom mézes süteményt. Közösen vetettük az adventi búzát.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Holka Istvánné, Körmösné Rasztik Mária csoportvezető
Cím: 6449 Mélykút Petőfi tér 17.
Tel.: +36-70 313-2929; +36-30-223-9392
E-mail: holkaistvanne@t-online.hu, maria34@t-online.hu

Holka Istvánné elnök, Mélykút

Szarvasi Mozgássérültek Egyesületének ifjúsági csoportja

Egyesületünk ifjúsági klubja 2008-ban alakult meg, működési területünkön a helyi csoportok fiataljait összefogva. Közös ötletek alapján szervezett programokkal lehetőség nyílt a térségünkben élő mozgássérült fiatalok szabadidejének hasznos eltöltésére, a fiatalok összefogására.



Közös kulturális rendezvényeket, oktató, nevelő, ismeretbővítő programokat szervezünk; a helyi, megyei, regionális és a MEOSZ Ifjúsági Tagozat országos hálózatával kapcsolatot tartunk.

A Máltai Szeretetszolgálat segítségével 3 tagunk eljutott Erdélybe 7 napos táborozásra. A fiatalok számára csodálatos élményt jelentett a táborban eltöltött idő. Rengeteg élménnyel gazdagodtak, barátságokat kötöttek.

A Civil Szervezetek találkozóján is részt vettek, amely idén Békésszentandráson került megrendezésre és elnyerte egyesületünk a kiemelkedő "Legcivilebb Civil" címet.

Programjaink között kiemelt helyen szerepelt a Lakitelki Ifjúsági Találkozó. Nagyon várták a fiataljaink, hiszen az előző évi kecskeméti találkozó nagyon sikeres volt és nagyon jól érezték magukat. Éppen ezért nagyon szomorúak voltak a fiatalok, hogy nem került megrendezésre.

Egyesületünk kiemelkedő rendezvényein mindig részt vettek a fiataljaink: pl.: teadélutánok, vacsorák, az Országházba szervezett kirándulás, farsang, nőnap, nyári kirándulás, szalonnasütések, karácsony és különböző kulturális rendezvények.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Molnár Mária
Cím: 5540 Szarvas, Kossuth tér 3., Pf.: 89.
Tel.: +36-66-312-879
E-mail: marcsella007@egon.gyaloglo.hu

Molnár Mária, ifjúsági referens, Szarvas

Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete

2009-ben is igyekeztünk részt venni az egyesületünk székhelye, Gyula által kínált kulturális programokon és játékosan képviselni a mozgássérült fiatalok érdekeit, pl. a végvári esték rendezvénysorozatán állítottunk fel egy ability pályát azoknak, akik ki szerették volna kipróbálni a kerekes székkel való közlekedést.

Májusban teljesítettük az I. Várfürdő félmaraton kihívását, melynek szlogenje „Fuss a sérült gyermekekért!” Mi nem futottunk, de tekertünk értük!



Rendeztünk pár szalonnasütést is a móka, kacagás és együttlét kedvéért. A Dél-alföldi Regionális Egyesület, székházában biztosított nekünk helyet. Néha Gál Ottó elnökúr is ránk vetette vigyázó szemét. Ezek az összejövetelek télen egy kis

pizza fogyasztásban merülnek ki, de legalább együtt vagyunk, és így könnyebben megváltjuk a világot.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fenesi Balázs, regionális ifjúsági koordinátor; Rozek Anita, ifjúsági csoportvezető; Czibere Tünde, regionális ifjúsági koordinátor helyettes
Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.
Tel: +36-66-361-767
E-mail: mozggyula@t-online.hu, febail@gmail.com, cziberetunde@gmail.com, tigrincs79@citromail.hu

Fenesi Balázs, ifjúsági koordinátor, Gyula

Észak-magyarországi régió

Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egész évben heti rendszerességgel, keddenként tartottunk klubdélutánt az egyesületünk helyiségében. Lehetőségünk nyílt jó hangulatú beszélgetésekre, problémáink megtárgyalására, társasjátékozásra, zenehallgatásra.

A Miskolci Nemzeti Színház Kamaraszínházában tartott „Személyes valóságunk” című előadássorozaton vettünk részt. A tudatos élet, a vágyak világa, a hit és az élet végső nagy kérdései, igazság és hazugság, tér és idő – mindenkit foglalkoztató kérdések ezek. A maga módján mindenki keresi a válaszokat. Vannak olyan mestereink, akik hivatásszerűen foglalkoznak ezekkel a témákkal, és segítenek abban, hogy ki-ki maga megtalálhassa saját válaszait. A neves előadók között voltak: Prof. Dr. Bagdy Emőke, Dr. Almási Kitti, Prof. Dr. Popper Péter, Dr. Csernus Imre, Dr. Lukács Béla elméleti fizikus, Kaló Jenő asztrológus.

Csoportunk részt vett a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén-térségi Egyesület által rendezett több programon is, pl. Pálházán a Kulturális Találkozón – ahol barátunk Sasvári Gyula a 2008-ban megjelent első könyvét, a Charon ladikjában című művet ismertette –, Cigándon az V. Abylimpián szerepeltünk asztalitenisz, darts, lövészet és célba dobás sportágakban, valamint üvegfestés és virágkötészeti vetélkedőn. Szintén a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén-térségi Egyesület szervezésében Hollóházára látogattunk el, ahol megismerhettük az agyagkorongozás- és porcelán festés rejtett titkait, és megtekinthettük a Hollóházi Porcelángyár csodálatosan szép múzeumát.

Májusban a csoportunk nagy része jelen volt a budapesti SYMA Rendezvénycsarnokban tartott Esélyegyenlőségi Napon. Nagyon kedveljük ezt a rendezvényt, mert mindig találkozhatunk régi barátokkal, ismerősökkel.



Idén is részt vettünk az egyesületünk által hagyományosan megrendezett csanyiki majálison, illetve októberben ismét megrendeztük nagysikerű sportnapunkat hat sportágban (boccia, darts, csocsó, asztalitenisz, malom és sakk) 25 fő részvételével. Boccia bíróként meghívásunknak eleget tett Gyurkota József paralimpikon.

Az évet a karácsonyi ünnepségünkkel zártuk, ahol az ajándékozás mellett arra is volt lehetőség, hogy végiggondoljuk az év eseményeit és a tapasztalatokat összegezve ötleteljünk a következő év programjaival kapcsolatban.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba
Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.
Telefon: +36-30-524-85-74; +36-30-341-87-96
E-mail: kontrovacz@chello.hu

Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Konrtovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc

Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Rendezvényeink az idén áprilisban a tavaly is nagy sikert aratott salgóbányai erdészház meglátogatásával vették kezdetüket. Az itt található természetről szóló kiállítás megtekintése mellett fiataljaink játékos vetélkedőkön vehettek részt.

Programjaink közül kiemelném a Pásztón megrendezett gyermeknapot, ahol családias hangulatban furfangos vetélkedőkön vehettek részt a látogatók, illetve a salgótarjáni Vadmadár Rehabilitációs Telepen tett látogatást, ahol fiataljaink különleges madarakkal ismerkedhettek meg.

Augusztusban 3 napos egyesületi képzésen vettünk részt, amelyet minden évben megtart az egyesületünk az elnökségi tagok és a fiataljaink számára, hogy értesüljenek a képzési, támogatási (pl. LÁT) és egyéb lehetőségekről, változásokról. A képzés csodálatos környezetben Parádsasváron zajlott, melyről sok hasznos tanáccsal, információval tértünk haza.

Rendezvényeinken kívül minden hónap utolsó szerdáján ifjúsági csoportgyűlést tartunk egyesületünk salgótarjáni irodájában, ahol fiataljaink informálódhatnak az őket érintő dolgokról. Ezen kívül nem csak a csoportgyűléseken, hanem rendezvényeinken is igyekszünk informálni őket.



Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Faragó Csaba
Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.
Tel.: +36-32-311-216, +36-20-949-0439
E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu, farago.cs@freemail.hu

Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján

Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén- Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági Csoportunk 2001-ben alakult meg 8-10 fő részvételével, azóta kisebb nagyobb megszakításokkal működik az egyesület székhelyén. 2009-ben a fiatalok száma 20-ra emelkedett.

Az egyesület állandó programjain igyekszünk aktívan részt venni (a nemzetközi sport-, és kézügyességi verseny, a kulturális találkozó és kiállítás, valamint a

Fogyatékkal Élők Világnapi rendezvénysorozat). Örömmel tapasztaljuk, hogy egyre több fiatal jelenik meg ezeken a rendezvényeken.

Május végén az egyesület által megrendezésre kerülő szülőklub keretén belül kerti partit rendeztünk bográcsozással és különböző játékokkal.

Szeptemberben a megyei ifjúsági csoportokkal közösen Hollóházára látogattunk el, ahol megpróbálkozhattunk többek között agyag plakett készítésével és porcelánfestéssel is. Az ebédet követően megtekintettük a helyi római katolikus templomot, melyet Kovács Margit és Szász Endre munkái díszítenek.

Október közepén 26 fiatallal és kísérővel utaztunk fel a Csodák Palotájába. Itt kipróbálhattunk fizikai törvényeken alapuló játékokat, melyek által felmérhettük koncentrálóképességünket, és reakcióidőnket. Emellett alkalmunk nyílt felfedezni biológiai működésünket és fizikai határainkat.

November végén a Kosztyu Ádám Emlékére a Leukémiás, Daganatos és Zemplén Fogyatékos Gyermekeiért Alapítvány, és az általuk mentorált gyermekek támogatására szervezett jótékonysági koncerten vettünk részt, ahol Horgas Eszter fuvolaművész és kvartettjének előadását hallgathattuk meg.

Csoportunkból továbbra is 8-10 fő az, aki aktívan kiveszi a részét az Egyesület és az ifjúsági tagozat munkájából, akikkel havi, kéthavi rendszerességgel találkozunk. Idén még jobban sikerült együttműködnünk a régiónk más ifjúsági csoportjaival, pl. a miskolci ifjúsági csoporttal, akik több rendezvényünkön is részt vettek.













Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Némethy Tímea, Jurko Kamilla
Cím: 3950 Sárospatak Kossuth u. 46/a. Pf. 108.
Telefon: +36-70-331-70-10; +36-20-515-44-30
E-mail: timcsi2004@citromail.hu; milike@index.hu

Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor; Jurko Kamilla, ifjúsági koordinátor, Sárospatak

Kazincbarcikai Mozgáskorlátozottak Egyesülete

Csukrán Anita vagyok, a kazincbarcikai egyesület egyik tagja. Városunkban már évek óta probléma a fiatal tagok összefogása. Idén olvastam jobban utána, hogy van a MEOSZ-nak egy ifjúsági tagozata. Nagyon tetszett, hogy az ifjúsági csoport megpróbálja mindenféle programmal és segítséggel összefogni a fiatalokat, ezért gondoltam én is egy hasonló csoport létrehozására Kazincbarcikán.

Egyelőre még csak tervek vannak, de az egyesület minden segítséget és támogatást szeretne megadni. Konkrét programjaink még nincsenek, de a városi egyesülettel karöltve 2010 elejétől elkezdhetjük szervezni a csoporttal kapcsolatos ügyeket. A MEOSZ ifjúsági koordinátorai közül már többekkel konzultáltam, és ők is minden segítséget szívesen megadnak.

Azért lenne fontos egy ilyen csoport megalakulása, mert Borsod megyében nagyon magas a mozgássérültek száma, akik kitaszítottnak érzik magukat a társadalomból, és ezzel összehozhatnánk a kazincbarcikai és környező települések fiataljait, akár egészséges társaikkal is.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Csukrán Anita
Cím: 3700 Kazincbarcika Augusztus 20. tér 3.
Tel.: +36-20-418-21-79
E-mail: cs_atina@yahoo.com

Csukrán Anita, ifjúsági referens, Kazincbarcika

Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete

Az egyesület Hatvan városban és kistérségében 12 településen fejti ki tevékenységét. Kistérségi szinten a mozgáskorlátozott emberek érdekeit képviseli, ügyeit intézi, a számukra szükséges információkat beszerzi. Képviseli és segíti jogaik, érdekeik érvényesítését, elősegíti a társadalomba való visszailleszkedésüket, rehabilitációjukat.

Közhasznú tevékenységeink közül kiemelnénk a kórházi beteglátogató és

segítő (Révész) szolgálatot és ezen belül a mozgáskorlátozottá vált emberek lelki gongozását, tanácsadást, segítve ezzel a rehabilitációjukat.

Rendszeresen szervezünk kirándulásokat, rehabilitációs programokat, színházi látogatásokat, elősegítve a tagok rehabilitációját, pihenését.

Gyermek és fiatalfelnőtt korú tagjaink sorsát – tekintettel a rehabilitációjukra különös figyelemmel kísérjük. A legnehezebb helyzetben lévő fogyatékos, állandó ápolásra szoruló családok megsegítésére keressük a kapcsolatot különböző karitatív, missziós szervezetekkel.

Jelenleg 3 családnak nyújt rendszeres anyagi támogatás a MILAL koreai keresztény missziós szervezet, a családokat közösen látogatjuk, kis ajándékkal, műsorral is kedveskedve.



A közeljövőben tervezzük az Egyesületen belül „Szülői Munkaközösség” megalakítását, a fogyatékos gyermekeket nevelő szülőknek fórum létrehozását, ahol rendszeresen meg tudják beszélni problémájukat, és tanácsot adhatnak egymásnak.

További terveink között szerepel különböző fogyatékossággal élő gyermekeknek közös kulturális rendezvény megszervezése.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Bódi Jolán
Cím: 3000 Hatvan, Kossuth tér 2.
Tel.: +36-37-342-922
E-mail: info@hvkme.hu
Honlap: www.hvkme.hu

Bódi Jolán, az egyesület elnöke, Hatvan

Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzetének Egyesülete

A 2009-es évben megkezdődött a sérült gyerekek, fiatalok felkutatása a működési körünkhöz tartozó településeken. Az egyesületi összekötőknek felhívtuk a figyelmét, hogy a településeiken próbálják megszólítani a sérült fiatalokat, és tájékoztassák őket arról, hogy szeretnénk egyesületünknél egy ifjúsági tagozatot létrehozni. Szeretnénk, ha minél többen csatlakoznának a kezdeményezésünkhöz. Ezáltal a kezdeti lépéseket megtettük, bízunk a további folytatás eredményességében.

Szeretnénk, ha mindez az idei évben megvalósulna, és egy külön álló csoportként kezdené meg működését az egyesület égisze alatt.

Az első megbeszélést március közepére tervezzük, de erről pontos információkkal a későbbiekben fogunk szolgálni.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kocsis Norbert
Cím: 3360 Heves Szerelem Alfréd út 28.
Tel.: +36-70-271-2424
E-mail: kocsis.norbi@freemail.hu

Burkus Sándorné, az egyesület elnöke, Heves

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

Ifjúsági csoportunk létszámát tekintve nagy, de heterogén. Az egész fiataltól a középkorosztályig képviseltetik magukat, szerteágazó problémáikkal. A korábbi évekhez hasonlóan aktív részesei vagyunk, az Önálló Életviteli mozgalomnak. Tagjaink esetenként szervezői feladatokkal segítik az elnökség munkáját. Szoros kapcsolatokat ápolunk társegyesületek ifjúsági csoportjaival. Delegáljuk és mozgósítjuk tagjainkat a meghívásos rendezvényekre, programokon való részvételre.

Rendszeres klubtalálkozókat érdeklődés híján nem szervezünk, de nem zárkózunk el a hozzánk érkező felkérésektől. Egyesületünk 2009 decemberében is megszervezte és kivitelezte, hogy házhoz menjen a mikulás. Segítségünkre voltak az egyesületünknél működő támogató és szállító szolgálat dolgozói, gépjárművei. Munkájukat ezúttal is köszönettel fogadtuk. Ez, már nálunk hagyománnyá vált, mert így a gyerekeknek nem kellett kimozdulniuk otthonról és a saját környezetükben, ünnepelhettek. A szülök, örültek a látogatásnak és szívesen fogadtak bennünket. Így az egyhangú hétköznapjaikba varázsoltunk egy kis ünnepet, levéve a vállukról a mindennapi teher egy részének gondját.

2010. évben megrendezésre kerülő összejövetelek tervezés alatt állnak, ami nagyban függ az idei költségvetéstől.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Golyha Csaba
Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.
Tel.: +36-49-411-346; +36-20-487-7920
E-mail: kovesdi12@t-online.hu, buktal@freemail.hu, golyha82@gmail.com
Honlap: http://msmke.atw.hu

Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Golyha Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Mezőkövesd

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2007 novemberében létrehoztuk a Forrás Ifjúsági Klubot Egerben, elsősorban a fogyatékossággal élő fiatalok számára, ahol rendszeresen, legalább havonta egy alkalommal tudunk találkozni.

Tavasszal ez volt az első alkalom, hogy Ki mit tud? vetélkedőt tartottunk a Forrás Fogyatékkal élő fiatalok klubjának és az Autista Alapítványnak a kezdeményezésére. A Lenkey János Általános Iskola és a Farkas Ferenc Zeneiskola, illetve a Kossuth Zsuzsa Gimnázium növendékei is vendégszerepeltek. A sikerre való tekintettel szeretnénk hagyománnyá tenni: megrendezni minden esztendő áprilisában.

Szintén első alkalommal került megrendezésre novemberben a Forrás Fogyatékkal Élő Fiatalok Klubja szervezésében egy jótékonysági Koncert az Egri Autista Alapítvány javára.

A bevételből rámpa készült az Egri Autista Alapítvány Szent Anna Napközi Otthon kerekes székes lakói számára. Közreműködtek Baráth Zoltán és Ivády Erika színművészek, az Egri Gárdonyi Géza Színház színészei, és a Pannónia Singers ének együttes: Várhegyi Gábor, Donka Nikolett.

Továbbra is mindenkit szeretettel várunk rendezvényeinken.








Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Balogh Szabolcs
Levelezési cím: 3300 Eger, Bartók Béla tér 6.
Tel.: +36-70-371-3047, +36-30-852-0997
E-mail: szabolcs232@freemail.hu, szabolcs2583@freemail.hu, teki83@citromail.hu, ifjusagiklub83@freemail.hu

Balogh Szabolcs, klubvezető, Eger

Közép-dunántúli régió

Régiónkban, minden megyében hatékonyan működnek ifjúsági csoportok a MEOSZ tagegyesületekben, illetve azokkal együttműködve. Mind az országos, mind a régiós ifjúsági rendezvények szervezésekor vannak fiatal önkéntesek, akikre számíthatunk. A régiónk 2009-es ifjúsági eseményei közül kettőt emelnék ki, amelyek tanulságosak, emlékezetesek voltak számomra. Aztán olvashatjuk a régiónk egyesületeinek ifjúsági beszámolóit részletesen.

„Ha valaki nem viszonozza a mosolyodat, légy nagylelkű: küldj annak az embernek még egy mosolyt…" (Japán mondás)

2009. március 20-án kerekasztal beszélgetést tartottunk, Székesfehérváron a Viktória rehabilitációs központban. A beszélgetésen 14 fő vett részt. A témánk az ifjúsági tagozat helyzetének, céljainak tisztázása volt.

A közös beszélgetésünk eredményének tekinthető, hogy ötletként szóba került, hogy a jövőben Székesfehérváron tarthatnánk régiós ifjúsági programokat. Székesfehérváron a Viktória Rehabilitációs Központ azért lenne célszerű, mert ez a hely a Közép-dunántúli régióban minden résztvevő számára jól megközelíthető és akadálymentes.

Köszönöm minden egyesületi vezetőnek és fiatalnak az építő kritikákat és az aktív részvételt!

„Érezd át, amit én érzek, szeress, ahogy én szeretek, s boldog leszel, nálam is boldogabb, mert ez a mi hitünk: boldoggá tenni másokat." (Rozvány György: Gondolatok)

2009. május 30-án Dunaújvárosban, az Alsó-Duna parton a „Fogadd el, fogadj el!" mottóval megszervezett egész napos rendezvényen szórakozhattak fogyatékossággal élők és épek egyaránt. Sokféle programon vehettek részt. Megrendezésre került többek között kézműveskedés, arcfestés, kerekes székes akadálypálya, valamint az érdeklődők kipróbálhatták a szövést, és a bocciát.

Természetesen a színpadon is zajlottak az események. Fellépett, többek között a 2008-ban Dunaújvárosban megrendezett Ki mit tud? győztese, Szabó Edit és a Zene-Bona együttes. Az egész napos programot a Parázs- Varázs zárta. Itt minden résztvevő jóllakhatott a közösen főzött bográcsgulyásból.

A sikeren felbuzdulva a szervezők minden évben szeretnék megszervezni a programot.

Köszönet mindenkinek a részvételért és a segítségért! Nagy élmény volt számomra ez a nap!









Dzjadiga Nelli MEOSZ, ifjúsági koordinátor, Dunaújváros

Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

Amíg a munka gyümölcse beérik…

A Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesületének alapító tagja vagyok. Egyszerű tagként próbáltam meg felkutatni a Dunaújvárosban élő fiatalokat, azzal a céllal, hogy fiatalosíthassuk az egyesületet. Koll Gábor szociális segítővel együttműködve összeállítottunk egy egészségügyi kérdőívet azért, hogy feltérképezzük, kinek milyen betegsége, problémája van, miben szorul speciális segítségre. Jómagamat is beleértve 13 fiatalt sikerült megtalálni. A sikeren felbuzdulva egy közös mozi látogatást szerettem volna szervezni számukra. Sajnos ez pénz- és motiváció hiányában eddig nem valósult meg.

Természetesen nem adjuk fel! 2010-ben újra próbálkozunk, abban a reményben, hogy munkánk gyümölcse előbb-utóbb beérik.



Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli
Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.
Telefon: +36-30-39-78-745; +36-20-429-30-63
E-mail: nellus@vnet.hu

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ, Dunaújváros

Mozgássérültek Aktív Egyesülete

2009-ben is számos színes, érdekes, hasznos programot szerveztünk, illetve rendezvényen vettünk részt. Többek között a „Fuss az Állatkertért” rendezvényen, a Kittenberg Kálmán Növény- és Vadaspark Állatkertek Éjszakáján, a veszprémi és az ajkai Esélyegyenlőségi napon, Információs roadshow-n az Eötvös Károly megyei könyvtárban, melynek témája volt az elektronikus ügyintézés az ügyfélkapun keresztül.

Az ajkai Esélyegyenlőségi napon a Művelődési Központ színháztermében 10:00-16:00 óráig többször levetítették a Korlát című filmet. Míg a VMK-ban a filmvetítés zajlott, addig a Városházánál felállított színpad mellett sorversenyeket rendeztek az általános iskolások számára. Reggeltől különböző programok várták az arra járó érdeklődőket. A rendőrség standjánál például ujjlenyomatot lehetetett készíttetni, a tűzoltók kis játékautókat is hoztak, amikkel az óvodáskorú gyerekek száguldozhattak a parkolóban. Egy másik standnál lehetőség volt vérnyomás és vércukorszint mérésére.

Mi akadálypályát építettünk a VMK mellé, amit kerekesszékkel kellett teljesíteni. Kezdetben alacsony volt az érdeklődés, de néhány óra elteltével már olyan sokan voltak, hogy sorba kellett állítani a gyerekeket és fiatalokat, hiszen egyszerre csak 3-an fértek el a pályán. Ennek voltak nehezen teljesíthető részei is, ahol mi segítettünk az akadályok legyőzésében.

Nyáron több alkalommal vitorláztunk a Balatonon. Augusztus végén négy napot (21-24.) töltöttünk Szegeden és környékén, megtekintve a kulturális nevezetességeket.

Szeptemberben Ajkán a technikai tömegsport egyesület lőterén Lőnapot szerveztünk, melyre az ország több pontjából érkeztek versenyzők. Két csoportban („amatőr” és „profi”) folyt a verseny.

Az év során rendszeresen légpuska lövészetre került sor az ajkai Technikai Tömegsport Egyesület lőterén.

Október 24-én „Mozdulj” integrált sportnapot szerveztünk a veszprémi Lovasy László gimnázium tornatermében. Itt megismerkedtünk a kerekes székes tenisszel és kosárlabdázással a petanque-gal és ki lehetett próbálni a ping-pongozást is. Ezeket a sportokat (szabályaikkal együtt) képzett oktatóktól tanulhattuk meg.

November 7-ére mi is meghívást kaptunk Székesfehérvárra a Viktória Rehabilitációs Központba a Fejér Megyei Mozgássérültek Egyesületének 30 éves évfordulójára.

Augusztus 3-án megnyitottuk érdekvédelmi irodánkat az Orgona utcában, ahol szociális-, és jogi tanácsadással segítjük az erre rászoruló tagjainkat, emellett pályázatírással és programszervezéssel is foglalkozunk. Az Egyesületnek három főállású munkatársa van, akik a megfelelő egyetemi-, főiskolai végzettséggel rendelkeznek.

Az Egyesületünk tagjai 90%-ban súlyos, a közlekedéshez valamely segédeszközt használó mozgássérültek. A programokon folyamatosan 30-35 mozgássérült vesz részt. Büszkén mondhatjuk, hogy a mozgássérültek társadalmi integrációja területén Veszprémben, és a megyében is jelentős előrelépések történtek az Egyesület munkájának köszönhetően. Ez többek között megnyilvánul a fizikai és infokommunikációs akadálymentesítés területén. Azonban nem csak az egyenlő esélyű hozzáférést kell biztosítani, a fejekben is rendet kell tenni. Immár hárman tartunk esélyórákat a megyében. Az Esélyek Házával együtt kidolgozott programban általános és középiskolai diákoknak tartunk előadásokat a mozgássérült élet nehézségeiről, örömeiről. A Korlát című filmet középiskolásoknak vetítjük, akik

így észrevétlenül élik át egy, a mozgásában korlátozott fiatalember megindító történetét. Az esélyórák és a filmvetítések alkalmával már több ezer diákot – a jövő mérnökeit, tervezőit, döntéshozóit – szólítottuk meg, abban a reményben, hogy felnőttként már természetesnek veszik azt, hogy a lépcsőn nem lehet felmenni kerekes székkel…

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt
Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.
Tel: +36-20-977-3550
E-mail: mozgasserultek@freemail.hu
Web: www.aktivegyesulet.hu

Kedves Eszter, dr. Herbert Attila, Mesterházy Zsolt, elnök és MEOSZ ifjúsági koordinátor, Veszprém

Mozgássérültek Várpalotai Egyesülete

Azt tapasztaljuk, hogy az utóbbi években országszerte egyre több ifjúsági program szerveződik, amelyek szórakoztatóak, érdekesek, illetve hasznosak. A helyi ifjúsági klubunkban is törekszünk arra, hogy minél több ilyen programot valósítsunk meg, ezáltal, minél több fiatalt vonjunk be az egyesület életébe.

Kiemelnék néhány fontosabb programot az idei évből, amely emlékezetes a számunkra.

Az év elején a Budapesti MEOSZ Egyesület által meghirdetett parlamenti látogatáson vettünk részt. Augusztusban Veszprémbe látogattunk a Civil Nap programjaira, ahol részt vettünk egy konferencián, amelynek a legfontosabb mondanivalója az volt, hogy a különböző szervezetek összetartásának, együttműködésének milyen fontos szerepe van a mai nehéz gazdasági helyzetben. A konferencia után a belvárosi sétáló utcán tartottuk kerekes székes kosárlabda bemutatót. Nagyobb volt az érdeklődés, mint kezdetben vártuk. A kosárlabdázáson kívül más sportágat is ki próbálhattunk, amelyek kerekes székből is űzhetőek, pl. teke, tenisz, röplabda, lövészet. Örömmel mondhatom el, hogy a régiónkban egyre több sportolási lehetőség kínálkozik a mozgássérültek számára is.





Ősszel részt vettem a MEOSZ és a Niphargus Barlangkutató Egyesület által, a MEOSZ ifjúsági koordinátorainak és csoportvezetőnek szervezett jósvafői hétvégén. Nagyszerű kis csapat jött össze. Amellett, hogy jól éreztük magunkat, sokat tanulhattunk egymástól a beszélgetések során, én pl. kaphattam egy kis oktatást is,

hogyan lehet a fényképezőgéppel minél ügyesebben bánni. Remélem lesz még ilyen program és részt tudok venni rajta ismét, illetve a csoportunk többi tagja is!

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pencz Gyula
Cím: 8100 Várpalota, Felsőmajor u. 5.
Telefon: +36-70-204-61-82
E-mail: pencz.gyula@gmail.com

Pencz Gyula, ifjúsági csoportvezető, Várpalota

Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesülete 2009. évben is színes tartalmas programokat kínált az egyesületi tagok számára.

A megye hét településén az egyesület irányítása alatt működnek klubok, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak. Az egyesületi tagság szívesen látogatja ezeket a rendezvényeket. A klub programokon részt vesznek a fiatal tagtársak is.

Augusztusban az Egyesület megrendezte a Rokkantak Napi Baráti Találkozót, melyen a rossz idő ellenére közel 200 egyesületi tagtárs és kísérőik vettek részt. A találkozón 35%-os arányban voltak jelen az ifjúsághoz tartozó tagtársak.

2009 őszén kétfordulós tekebajnokságot rendezett a Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete. A tekebajnokságnak nagy sikere volt a visszajelzések alapján. A résztvevők két tartalmas délutánt tölthettek el együtt.

A fiatal négy végtag sérült tagtársainknak lehetőségük van az egész évben folyamatosan részt venni boccia edzéseken, mely nagy népszerűségnek örvend. Az érdeklődők megtekinthetik az edzéseket minden kedd délután. Szép sikereket érnek el a résztvevők a megméretetéseken. A szabadidő hasznos és tartalmas eltöltésére kiváló lehetőséget biztosít a boccia sport.

Az egyesület a hagyományoknak megfelelően 2009. december 19-én ismét megrendezte a Mindenki Karácsonya elnevezésű rendezvényét. Egy meghitt műsorral szoktunk kedveskedni, azoknak az egyesületi tagtársaknak, akik megtisztelnek bennünket és ellátogatnak rendezvényünkre.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: +36-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya

Dorogi Mozgássérültek Regionális Érdekképviseleti- és Sportegyesülete

Igyekszünk minél több fiatalt bevonni az egyesület programjaiba és a programok szervezésébe is. Jómagam rendszeren segítek a régiónk ifjúsági programjainak szervezésében a régiónk koordinátorának kérésére, pl. az országos, Dunaújvárosban megrendezett MEOSZ IT Ki mit tud? rendezvénynél a műveltségi vetélkedőre állítottam össze a kérdéseket, illetve a rendezvények meghirdetésében,

a szóróanyag szerkesztésben segítettem.

Az egyesületünk programjai közül kiemelném az immáron több mint 10 éve megtartott családi napot, amely a fiatalok körében is kedvelt esemény. Ez a nap tulajdonképpen egy kirándulás a Dorogi Önkormányzat pilismaróti üdülőjébe, ahol a résztvevők különböző családi, ill. közösségi programokon vehetnek részt. A kiruccanást általában nagy várakozás előzi meg, mivel több tagunknak ez az alakalom azon kevesek egyike az évben, amikor kimozdulhatnak a 4 fal körül, és jól érezhetik magukat. Érdeklődésben tehát nincs hiány, ezt mi sem bizonyítja jobban, mint a jelenlévők 80-100 fő körüli átlagos létszáma.

Fontos megemlíteni, hogy nem csak egyesületi tagjaink vehetnek részt a kiránduláson; hozzátartozók, rokonok, kísérők, barátok, klubok is ellátogathatnak a rendezvényre. Az utóbbi időben gyakori vendégek a pilismaróti-, tokodaltárói- és egyéb térségi nyugdíjas- és nő klubok tagjai is.

A megérkezést követően a már-már hagyománnyá vált bográcsparty vette kezdetét. Közben a jelenlévők általában zenével, beszélgetéssel töltik el az időt. Lehetőség van bejárni az egyébként szép környéket, vagy megejteni akár egy Duna parti sétát, részt venni egy-egy délutáni termékbemutatón. Az elmúlt években többször szerveztünk csoportos foglalkozást is, gyógytorna formájában.

Az üdülőnek köszönhetően lehetőség adódik különböző sport tevékenységekre, pl.: focizni, ping-pongozni, (régebben nem volt ritka a sport lövészet sem, amikor a tevékenységért felelős személy is jelen volt), az igazán kicsik, pedig játszhatnak, hintázhatnak a tábor e célra kialakított területén.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ujbányi Tibor
Cím:. 2510 Dorog Esztergomi u. 2.
Tel.: 06-30-378-1452
E-mail: ujbanyi.tibi@freemail.hu; alfa.tatabanya@t-online.hu

Ujbányi Tibor, ifjúsági koordinátor, Tokodaltáró

Dél-dunántúli régió

Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az idei évben a jelmondatunk „Az élethez kell egy kis napsugár!”.

A 2009. évben nagyon sok tervünk volt, valamennyit meg tudtunk valósítani. Egy biztos, mi nagyon jól éreztük magunkat!

A farsangi buli keretében a Bartina Néptánc Egyesület egyik táncosa jött el hozzánk táncot

tanítani. Meglátogattuk a szekszárdi mézeskalács házat, amelynek neve "Mézédes Emlékeink", amely a Petrits család Mézeskalácsos, Gyertyaöntő és Cukorkakészítő Múzeuma. A múzeum a mesterségeik és családjuk hagyományát, történetét mutatja be.

A húsvét számunkra fontos ünnep. Általában egy kis édesség csomagot szoktak kapni a fiataljaink, illetve készíthetnek maguknak, ismerőseiknek, barátaiknak ajándékokat, lakásdíszítő elemeket. Idén fali képet, dísztojásokat, kosárkát lehetett készíteni.

Májusban városi rendezvényen vettünk részt. Az ifjúsági klubunk tagja a Szekszárdi Ifjúsági Érdekegyeztető Fórumnak. Minden májusban nyárnyitó bulit

szervez a Polip Ifjúsági Egyesület. Ez mindig jó alkalom a bemutatkozásra, barátkozásra. Minden évben a színpadon fellépőket nézhetnek az érdeklődők, és ismerkedhetnek a civil szervezetekkel.

Szeptemberben ünnepeltük a klubunk megalakulásának 10. évfordulóját. Nem tortával, hanem élményekkel gazdagodtunk a szülinapunk alkalmából, Paksra kirándultunk, illetve a paksi székhelyű Ökocsiga Egyesület hívott meg minket a játszóházába. A múzeumi részt súlyos mozgássérültek is meg tudják tekinteni. A látogatás nagyon érdekes volt. Többünknek megnyugtató volt látni, hogy milyen nagyon odafigyelnek az emberre, a környezetre.

Az Ökocsiga Közhasznú Egyesület szívügyének tekinti a környezetvédelmet. A rendezvényt az ASE (Atomerőmű Sport Egyesület) sportcsarnokban tartották. Belépőt is szedtek. Rendkívül komolyan vettük, hogy mindenki hozzon magával szelektív hulladékot. Az épület előtt hulladék-gyűjtő szigetek találhatók, ahova elhelyezhettük a belépőinket. Rengeteg színes programon vehettünk részt, folyamatosan zajlottak a rendőrségi, mentős és tűzoltó, kukásautó, hókotró bemutatók, totók, játékok, állatsimogató, Jane Goodall csapata barkácsolás – Gorilla éve alkalmából–, tűzzománc, kavicsfestés, papírmerítés, zöldségállat készítés, nem-szeretem-állatok bemutatója, Maci Kórház, arcfestés, siketek jelnyelvi bemutatója, kerekes székes akadálypálya, ugribugri vár stb. Bemutatkozott még a paksi vízmű, és egy pizzéria is. A fiatalság teljesen belefeledkezett a programokba. A kerekes székes akadálypályát mi állítottuk, amelyet nagyon sok egészséges fiatal próbált ki. Sokat beszélgettünk a fiatalokkal az egészségről, sérültségről, másságról. Akik teljesítették a pályát, édességet kaptak. Este jól kifáradva, de szép emlékekkel tértünk haza.

Novemberben és decemberben a karácsonyra és az ajándékozásra készültünk. Többféle ajándékot lehetett készíteni. Mikulás és fenyő alakú ajándék tárolót, díszdobozt több színben, dísztasakot, képeslapot, ajtó és ablak díszeket alkottunk.

A klubunkat meghívták az Illyés Gyula Megyei Könyvtár karácsonyi ünnepségére, ami december 16-án délután a Babits Mihály Művelődési Házban került megrendezésre. A fogyatékos és nehéz helyzetben élő fiataloknak gyűjtöttek a Garay János Gimnázium diákjai cipős dobozokban ajándékokat. Az ajándék dobozokat december 19-én adták át nekünk, egy kis műsor keretében. Aznap délután tartottuk az egyesületünkben az idei utolsó összejövetelünket karácsony alkalmából.

Köszönjük, hogy elolvasta a beszámolónkat! Ha kérdése van, nyugodtan hívjon vagy írjon.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella
Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.
Tel.: +36-20-428-44-46, +36-74-510-780
E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető

Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Szántó Gábor (23 éves) vagyok, gyerekkorom óta tagja vagyok a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének. 2008 októbere óta aktívan részt veszek az Egyesület munkájában. Eddigi tanulmányaimat Budapesten

végeztem, a középiskola után Kaposfüredre költöztem a Napsugár Integrált Szociális Intézménybe, ahol jelenleg is lakom, illetve ügyintézőként dolgozom. Ezek mellett szintén Kaposváron végzek felsőfokú szakképesítést adó tanfolyamot, melyen levelező szakon, informatikus rendszergazdának tanulok. A maradék szabadidőmben az Egyesület ifjúsági programjainak szervezésében veszek részt. Az idei évben az Egyesület küldött közgyűlésében vezetőségi tag lettem.

Véleményem szerint, azért fontos a sérült fiatalok számára különböző közösségi programokat szervezni, mert elképzelhető, hogy külső segítségnyújtás nélkül nincs rá lehetőségük, hogy hasznosan töltsék el a szabadidejüket. Ahhoz azonban, hogy ezek a programok megvalósulhassanak, szükség van aktív és lendületes önszerveződő ifjúsági „csapatokra", valamint egyéni igények szerint támogató szolgálatok bevonására. A MEOSZ megyei szervezeteinek köszönhetően ez sikeresen megvalósulhat.

A csoportokban ötletekre van még szükség, hogy azok a javaslatok valósulhassanak meg, amelyeket a fiatalok találnak ki, aktívan részt véve a programok megszervezésében, pl. színházlátogatás, koncertek, sport rendezvények, egyéb kulturális események, (családi) táborok.

Az említett eseményeken kívül ezek az ifjúsági körök segíthetnek az ismerkedésben, kapcsolatok kialakításában, bővítésében, a rehabilitációban, illetve pl. az önelfogadásban, és mások elfogadásában is.

Mindezek finanszírozásához az adott szervezet segítségén túl rendkívül fontos szempont a fedezetül szolgáló pályázati források maximális felkutatása és kihasználása, amely erőteljes szemléletváltozást is kell, hogy jelentsen.

Az sem utolsó szempont, hogy a különböző közösségi rendezvényeken való részvétel, megjelenés erőteljesen formálhatja, alakíthatja az elfogadást a „többségi társadalom" részéről, valamint elősegítheti a valós társadalmi integrációt, még ha apró lépésekben is.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Szántó Gábor
Cím: MSME Ifjúsági Csoport, 7400 Kaposvár, Iszák u. 42.
Tel.: +36-82-412-426, +36-82-512-575, +36-20-501-7543
E-mail: szanto.napsugar@gmail.com
Web: www.msme.extra.hu (Ifjúsági Csoport link alatt)

Szántó Gábor, ifjúsági kapcsolattartó, Kaposvár

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

Az ifjúsági csoportunk új vezetőjeként elsődlegesnek tartom, hogy más, Baranya megyében működő civil szervezetekkel, szakmai kapcsolatot, együttműködést alakítsunk ki. A Pécsi Tudományegyetem számos mozgásában korlátozott fiatal számára nyújt magas színvonalú képzési lehetőséget, így nem elodázható annak jelentősége, hogy az Ifjúsági Tagozat az Egyetemmel is együttműködjön. Az így létrejött kooperációk segítségével úgy gondolom számos értékes rendezvény, és információ elérhetővé válhat a mozgáskorlátozott fiatalok számára.

2009. december 3-án, első ízben rendeztük meg a „Sajátos képzési igényű hallgatók a felsőoktatásban" című szakmai kerekasztal beszélgetést, annak reményében, hogy egy folytatólagos rendezvényt indítunk útjára. A szervezeti

hátteret a People First – a Társadalmi Elfogadásért Magyarországi Központi Egyesület és a Pécsi Tudományegyetem Támogató Szolgálata biztosította. A programnak a Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kara adott otthont.

A kerekasztal célterületei a munkaerőpiaci esélyek növelése, a fogyatékosság tényének igazolása, és a hallgatói juttatások rendszere, valamint az elfogadás iránti célkitűzések voltak.

Ezzel a programmal egyrészt az volt a célunk, hogy olyan szakmai kérdéseket vitassunk meg, amelyek megoldásra várnak és a felsőoktatásban részt vevő fogyatékossággal élő fiatalok mindennapjait, jövőjét érintik. Másik célunk a téma iránt érdeklődők mozgósítása volt. Számba vettük azokat az eredményeket, amelyeket már sikerült megvalósítani a felsőoktatásban részt vevő, sajátos képzési igényű hallgatók helyzetének javítása érdekében.

Lengvárszky Attila oktatási igazgató számos új programról számolt be, amelyekben a Pécsi Tudományegyetem szeretne részt venni a speciális képzési igényű hallgatók felsőoktatási részvételének minél teljesebb megvalósítása érdekében. A munkaerőpiaci szolgáltatások fejlesztésével kapcsolatos elképzeléseket Szűcs Gabriella, HÖOK elnökségi tag osztotta meg velünk. Gyurokné dr. Bódi Csilla, a Dél-Dunántúli Regionális Forrásközpont Kht. szakmai igazgatója a foglalkoztatási adatokról és az elhelyezkedési tapasztalatokról számolt be, külön kiemelve olyan programokat, mint például a Diplomás fiatalok a régió fejlődéséért. A társadalmi elfogadás kérdését illetően Dzjadiga Nelli, a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának koordinátora osztotta meg velünk személyes és szakmai tevékenysége során szerzett tapasztalatait a felsőoktatásban részt vevő fogyatékos fiatalok helyzetének kérdésében. Futár Judit, a People First Egyesület alapító tagja egy új megközelítést – mely egyben a People First Egyesület gondolkodásmódját is tükrözte – mutatott be a résztvevőknek, szintén a társadalmi elfogadás témakörében. Szép Sándor, a PTE Támogató Szolgálat Vezetője elmondta, hogy, mint a Támogató Szolgálat vezetője, aki nap, mint nap kapcsolatban van a hallgatókkal, milyen változásokat tapasztalt az elmúlt években. Adonyiné dr. Gábori Mária, a PTE Fogyatékosügyi Koordinátor és jómagam, dr. Kerekes Edit, PTE ÁJK PhD hallgató, People First Egyesület alapító tagja felvetettünk olyan ellentmondásokat, amelyek feloldása égetően szükséges lenne a fogyatékosság tényének igazolását illetően.

A kerekasztal tapasztalata az volt, hogy rengeteg hasznos információhoz juthatunk ilyen szakmai programok alkalmával. Szeretnénk, ha lenne folytatása ennek a rendezvénynek és reméljük, hogy az érdeklődés is nőni fog a fiatalok körében az ilyen és hasonló célú szakmai programok iránt, hiszen ezeknek a rendezvényeknek az a küldetése, hogy az érintettekhez szóljanak, az érintettek részvételével.

Ezen kívül, fontosnak tartom, hogy a pályázati lehetőségeket kihasználva a későbbiekben szabadidős programok, kirándulások, összejövetelek mellett a fiatalok jövőjét befolyásoló, szakmai programokat valósítsunk meg. Gondolok itt elsősorban képzésekre, tréningekre, munkaerőpiaci szolgáltatásokra.

Amennyiben Baranya megyében élő fiatal vagy és szeretnél csatlakozni Ifjúsági Tagozatunkhoz, úgy keress bizalommal!



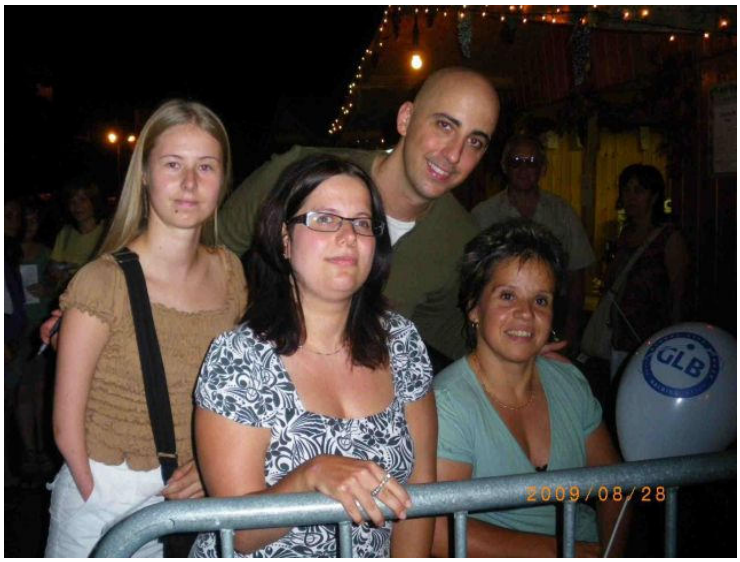
Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dr. Kerekes Edit
Cím: 7621 Pécs, Lyceum u. 5.
Tel.: +36-72-310-903
E-mail: drkerekesedit@freemail.hu

Dr. Kerekes Edit, ifjúsági kapcsolattartó, Pécs

Nyugat-dunántúli régió

„Camelot" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

„Nekünk nem egy óvón fölénk boruló ernyőre, hanem olyan világra van szükségünk, amelyben képesek vagyunk élni." Uwe Frehse



Februárban egy egyetemistákból álló teammel egy, ún. társadalmi érzékenyítő projektbe kezdtünk, amelynek célja a közvélemény érzékenyítése a segítségre szoruló társadalmi csoportok és problémáik iránt, konkrét személyek esetében az akadálymentesítés iránti szükségletek megértése, feltárása. Egy szociális munkás szakos hallgató egy reálszakos (mérnök, vagy jogász) hallgatóval végigkíséri egy segítségre szoruló ember (mozgás-, látás-, hallássérült) egy napját. A hallgatók elmondásuk szerint, eddig nem voltak kapcsolatban fogyatékossággal élő személlyel, nem is tudták elképzelni, hogyan élik napjaikat, milyen nehézségeik, illetve sikereik vannak. A projektben megszerzett tapasztalataikat munkájuk és magánéletük során is hasznosítani tudják. Biztosak vagyunk abban, hogy ők toleránsabban, elfogadóbban fognak viszonyulni a sérült emberek felé.

Több alkalommal tartottunk ún. Esély-órákat általános-, és középiskolákban. A megtartott órák keretében megismertettük a gyerekekkel a mozgássérült emberek életét, nehézségeit és örömeit. A gyerekeknek lehetőségük volt arra is, hogy kipróbálják a kerekesszéket. Győrben ez a szolgáltatás teljesen új, az iskolák nagy örömmel fogadták, éltek a lehetőséggel. Mivel az iskolák akadálymentesítettsége még nem éri el a kellő mértéket, volt olyan iskola, ahova nem tudtunk bejutni. Ilyenkor az osztály látogatott el hozzánk. Véleményünk szerint a szemléletformálást a gyerekeknél kell elkezdeni. Reményeink szerint ők már toleráns emberek, a mozgássérült emberek jelenlétét természetesen fogadó emberekké válnak és rajtuk keresztül egyre több ember válik elfogadóvá.





Egyesületünk egyik tevékenysége, a hozzánk forduló rászorulók munkaerőpiaci információkkal való ellátása. Ehhez nyújt nagy segítséget, hogy a szervezők közül hárman elvégezték a Gödöllői Szent István Egyetem által szervezett rehabilitációs mentor képzést.

A Széchenyi István Egyetem egyetemi napjának, illetve a Tudományos Napok alkalmából felkértek minket kerekes székes akadálypálya felállítására és az akadálymentességgel kapcsolatos előadás megtartására. A program keretében az érdeklődő egyetemisták kipróbálhatták a kerekesszék használatát, beleélhették magukat a mozgássérült emberek életébe, különböző ügyességi feladatokat kaptak, melyeken keresztül megtapasztalhatták milyen nehézségekkel kell számolnia egy kerekes székes embernek a mindennapok során. Leendő értelmiségiként (építő-, építész-, közlekedésmérnök) remélhetőleg elgondolkodnak a számunkra oly fontos dologról; az akadálymentesítés fontosságáról.

Idén is folytattuk az akadálymentes közintézmények, vendéglátó- és üzlethelységek feltérképezését Győrben, amelyből egy adatbázis készül a mozgás-, hallás-, illetve látássérültek, idősek és babakocsiban levő kisgyerekkel közlekedők

számára. Az erről szóló tudósítás a következő linkeken olvasható: http://www.revitatv.hu/videotar/video-2479.html http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/akadalymentes_terkepet__keszitenek/2121423/





Kellemes tavaszi napon rendeztük meg egyesületünk már hagyományosnak számító programját; a mozgássérült autóvezetők ügyességi versenyét az V. Camelot Kupát. Idén újdonság volt, hogy az ügyességi verseny mellett tájékozódási verseny is volt. Célba érkezés után a versenyzők a lövészetben is kipróbálhatták ügyességüket, illetve lovaglásra is volt lehetőség az eseménydús nap során.

Rendszeres kikapcsolódási lehetőségünk tavasztól őszig a szalonnasütés a szabadban, pl. a Püspök-erdőben. Ilyen alkalmakkor a beszélgetés és a szalonnasütés mellett lehetőség van sportolásra is; a tagok egyik kedvelt játéka a darts. Ilyen alkalmakkor velünk tartanak ép barátaink, önkénteseink is. (kép: szalonnasütés)

Nyári, szórakozást, kikapcsolódást nyújtó programjaink közül a csehországi utazást, a jósvafői barlangász tábort, a „Palacsinta-partyt” emelném ki.





Az osztrák autóklub mozgássérültekkel foglalkozó tanácsadója meghívására részt vettünk Ausztriában egy olyan programon, az ARBÖ Autós bemutatón, ahol megnézhettük, milyen műszaki megoldások vannak a különböző típusú és sérültségű mozgássérültek számára, hogy autót vezethessenek.

Októberben ellátogatott hozzánk dr. Gadó Pál, akivel a MEOSZ és egyesületünk közötti együttműködési lehetőségekről, tervekről beszélgettünk.

Novemberben egyesületünk képviseletében ketten vettek részt a 13 ország részvételével szervezett programon, a „Többet adsz, többet kapsz!” kapcsolatépítő szemináriumon Dániában, melynek eredményeképpen kapcsolatokat építettünk különböző országokból érkezett, fogyatékossággal élőkkel foglalkozó szervezetek

munkatársaival annak érdekében, hogy egymás szervezeteihez önkénteseket tudjunk küldeni és fogadni az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) keretében. Egyesületünket több végzős, diplomamunkáját író főiskolás hallgató kereste meg (szociális munkás, szociálpedagógus, andragógus, idegenforgalmi szakosok), hogy tagjainkkal interjút készítsenek, illetve töltsük ki kérdőívüket. Nagy örömmel teszünk eleget ezeknek a kéréseknek, hiszen az is segíti a mozgássérültek társadalmi integrációját, ha a leendő értelmiségi fiatalokat foglalkoztatja célcsoportunk élete, szükségletei.



A Mikulás idén is ellátogatott hozzánk. Nagyon jó hangulatú buliban volt részünk. A Wenk együttes bulizós zenéje jó hangulatot teremtett. Rövid idő elteltével szinte mindenki táncra perdült. Nagy örömünkre együtt bulizott velünk látássérült, hallássérült fiatal is, illetve önkénteseink, barátaink.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Tel./Fax.: +36-96-523-590
E-mail: camelot-gyor@freemail.hu
Web: www.camelotgyor.fw.hu

Pécsi Gertrúd,Camelot titkár, ifjúsági koordinátor, MEOSZ

Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

A Vas Megyei Egyesület ifjúsági klubjában a 2009-es év folyamán a következő ifjúsági programokat valósítottuk meg:

Megtekintettük a szombathelyi Agora Művelődési Sportházban Bozsik Ivett Lélektánc című színházi előadását. A színdarab az ép és sérült emberek egymás iránt tanúsított kölcsönös elfogadásán alapszik.

Részt vettünk Celldömölkön a Fogyatékkal Élők kulturális fesztiválján, ahol mozgássérültek, vakok, Down- szindrómások mutatatták meg tehetségüket a lelkes

nézőközönség örömére. A helyi Mozgássérült Egyesület vezetője tájékoztatott minket a programról, illetve ő intézte el utazásunkat a helyszínre.

Ezen kívül a klubtagok közül volt, aki részt vett a Budapesti Egyesület Ifjúsági Tagozatának programjain, bulikon. A bulik mindig nagyon jól sikerültek, de hazafelé már fáradtak voltunk.

Összejöveteleink vidám hangulatban teltek, a furfangos, csapatépítő játékokat, illetve társasjátékokat mindenki nagyon élvezte.

Remélem a jókedvünk a következő évre is velünk marad és vidám beszélgetések keretében tudunk újra találkozni.









Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Berki Viktória
Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.
Tel: +36-20-9525-081
E-mail: berkiviki88@gmail.com

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Sziva Beáta vagyok a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének munkatársa. Ifjúsági tapasztalataimat és rendezvényeinkről szeretnék pár szót írni. Először is Mátyásné Srágli Hajnalka hivatalosan az ifjúsági referensünk, de mivel ő más elfoglaltsága miatt nem tud, vagyis tudott tevékenykedni, így én vettem át az ő munkáját.

Tapasztalataim nagyon rosszak. A fiatal korosztályt borzasztóan nehéz kimozdítani környezetéből. Azt gondolom, ennek több oka is van. A legfontosabb a szülők félelmei: mi lesz ha bántják, kinevetik, megnézik, a gyermekemet stb.. Ez a félelem ráragad, akaratlanul is a gyermekre, fiatalra. Sokszor jártam úgy, hogy már a szülőn sem tudtam átjutni, hogy egyáltalán beszélni tudjak a fiatal tagunkkal. Itt nálunk Zalaegerszegen nincsenek olyan programok, ahova elmehetnénk. Ennek ellenére kitartó voltam és igyekeztem bevonni a fiatalokat!

Tavasszal a Passió történetét adták elő fogyatékossággal élő társaink a Zalaegerszegi Evangélikus templomban.

Részt vettem egy szülő segítő napon, ahol nagyon sok tapasztalatot szereztem és ötletet kaptam, hogyan közelíthetem meg a szülőt.

Májusban megrendezésre került az Esélyegyenlőség napja. 15 főt kerestem meg, hogy vegyen részt és jöjjön…sajnos a 8 fős autóbusz sem telt meg.

Egy kicsit jobb lett a helyzet, amikor május végén tartottunk egy szabadtéri összejövetelt Zalaegerszegen a Gébárti tó mellett, ahova már többen jöttek el a fiatalok sokadik invitálásomra.

Júliusban is sikerült egy emlékezetes kirándulást szervezni a Komárom és Komárno útvonalon, gyönyörű helyeken jártunk.

Szeptember elején megint a Gébárti tónál találkoztunk egy szabadtéri rendezvény keretében. A szabadtéri rendezvényeken, de mégis zárt körben jobban ki tudnak nyílni az emberek, azt tapasztaltam.

Meghívást kaptunk novemberben a Nagykanizsai Torna Egyesület 50 éves ünnepségére, ahol 2 kerekes székes bajnok vívó tartott bemutatót. Nagy örömömre 3 kerekes székes fiatal tartott velem. Az ottani élmények hatására Zalaegerszegen indítunk egy klubot, ahol vívást tanulhatnak a mozogni és sportolni vágyó tagjaink. A klubot egy pályázat keretében tudjuk működtetni.

Két kis fiatal társunk jótékonysági rendezvényén vállaltuk a fővédnökséget és jelentünk meg nagy számmal. 2009. 05. 17-én Zalaszentgróton és 2009. 11. 27- én Keszthelyen.

Zalaegerszegen tartották meg a Magyar Speciális Olimpia Szövetség Gálaműsorát, 20. évfordulójának tiszteletére. Azért is volt érdemes részt venni, mivel itt halmozottan sérült fiatalokról volt szó. Láthattuk, hogy lehet boldogan, önfeledten viselni sorsunkat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Sziva Beáta
Cím: 8900 Zalaegerszeg Széchenyi tér 5.
Tel: +36-70-315-8886, +36- 92-598-889, +36-92-598-890
E-mail: bea-zala@zelkanet.hu

Sziva Beáta, a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének munkatársa

A nemzetközi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

EuroContact 2009, Nordwalde

A Kölni Egyetem Gyógypedagógia Tanszékének egyik tanára 1994-ben felkereste Szövetségünket, és felkínálta az EuroContact elnevezésű ifjúsági táboron való részvétel lehetőségét mozgáskorlátozott fiatalok számára. Ő indította útjára a tábort még a 80-as évek elején, létrehozta az EuroContact egyesületet, és hosszú évekig ő szervezte a fogyatékos és nem fogyatékos fiatalok nemzetközi találkozóját az észak-német városkában, Nordwalde-ban. Ebből már látszik, milyen múltra tekint vissza a tábor története. Az alapötlet azóta sem változott: lehetőséget teremteni mozgásukban, ill. értelmileg sérült és nem fogyatékos 15-25 éves fiataloknak arra, hogy együtt töltsenek 12 napot sokféle, színes programok közepette, amelyek azon túl, hogy a képességeket és készségeket fejlesztik, megtanítják a fiatalokat együtt, közösségben élni, tevékenykedni. Az is cél, hogy minél több sikerélményben legyen részük a fiataloknak, az esetleges kudarcot, pedig pedagógiai segítséggel fel tudják dolgozni, és nem utolsó sorban az angol és német nyelv gyakorlása.





A tábor ugyanakkor lehetőséget ad terepgyakorlatra a Kölni Egyetem gyógypedagógus, szociális munkás, és egyéb hasonló szakterület hallgatói számára. Közülük kerülnek ki a tábor szervezői, lebonyolítói, helyszíni segítői is.

2009-ben ismét megrendezték a Nordwalde-i EuroContact tábort július 27. és augusztus 7. között. Ezúttal egy fiatal gyógypedagógus hölgy volt a gépkocsivezető, aki végig a csapattal volt, mindenben részt vett, segítette őket. A résztvevők ismét nagyon jól érezték magukat.

Az egyik résztvevő így emlékszik vissza élményeire:

> *A mi családi helyzetünk édesapám balesete miatt sem szokványos, mégsem voltam még hosszabb időt együtt olyan emberekkel, mint akiket a táborban megismerhettem. Nagyon érdekes, hogy milyen érzékenyen reagálnak dolgokra, mennyire tudnak örülni, mennyire tudnak lelkesedni egy feladatért. Ezzel a táborral nemcsak egy olyan országba juthattam el, amit még csak képről ismertem, hanem egy egészem más világba is betekinthettem. Mind a fogyatékos emberek segítésének szellemi és anyagi hátterére, mind az ő világukra gondolok. Szerintem jó kis magyar csapat jött össze.*

Nagyon tetszett a kölni egyetemisták odafigyelése, közvetlensége, csapatmunkája, a postaláda ötlete, ami első lépésnek és a viccelődésnek is kiváló talaja volt.
A kis csoportos foglalkozások alatt, az első COM (közösségi foglalkozás) elején még zavartan mosolygó csoport volt a mienk. A kommunikációs nehézségek komikus helyzeteket teremtettek, mivel a csoport fele orosz volt, és igen különböző mértékben tudtak angolul. Egyikük jól beszélt németül, később már ő fordított. A közös játékok, beszélgetések, a COM4all-ra, azaz a közösségi programra való felkészülés, a kirándulások kihozták belőlünk mindazt, amit csak lehetett, hogy mire eljött a COM4all ideje a második hét csütörtökön, mi lettünk a környék „legállatibb" hirtelen létrejött pincér-alakulata. Például, ha valaki szeretett volna egy steak-et, annak bégetnie kellet.
Mind a visszajáró, mind az első alkalommal részt vevőknél szembetűnő volt, hogyan oldódnak fel egyre jobban a tábor alatt. Thobias a csoportjuk által szervezett COM4all-on a színpadon konferálta fel a „szupersztárokat". Igazi show-manné vált. Markus, aki kerekesszéket használ, és biztonsági övvel biztosítja be magát, a második hét elején egyszer csak felállt, és segítség nélkül táncolni, mászkálni, pingpongozni kezdett…Később kiderült, hogy mindezt egy kis bíztatás hatására tette. Köszönöm, hogy megteremtették a lehetőséget, hogy részt vehessek az EuroContact-on.

Németh Katalin

Egy másik fiatal így nyilatkozott:

Ennek az évnek a legszebb pillanatai azok voltak, amikor Nordwaldeban lehettem. Nagy élmény volt új embereket megismerni, együtt játszani, beszélgetni velük. Remélem, jövő nyáron újra találkozhatok velük. Köszönöm ezt a lehetőséget…

Tóth Edina Kinga



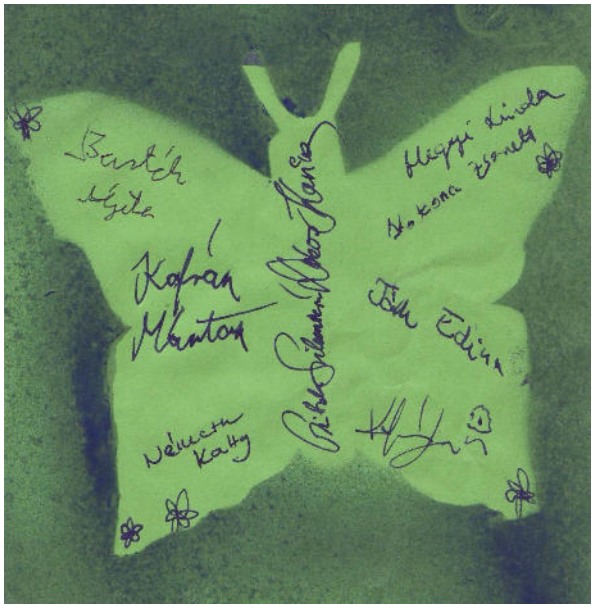


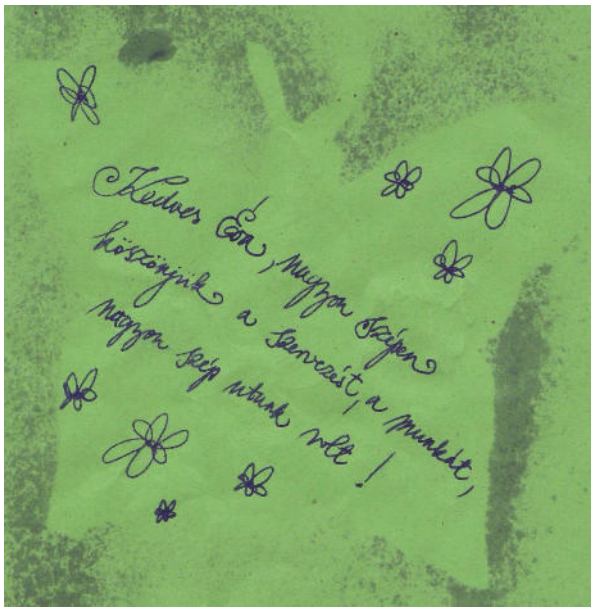
Két lány a magyar csapatból már harmadszor vett részt a táboron, egyikük így foglalta össze a tábor lényegét:

> *Ajánlom mindenkinek ezt a két hetes tábort, mert nyelvtanulás szempontjából is hasznos, és a külföldiekkel való ismerkedés szempontjából is. Megismerkedhettem a külföldiek hagyományaival, kultúrájával is. Segítettünk egymásnak a feladatok során, így az alkalmazkodó képességünk és a segítőkészségünk is fejlődött. Ebben a táborban az ép és a sérült gyerekek együtt éltek két hétig, és úgy láttam, hogy nagyon jól összecsiszolódott az összes résztvevő.*

Katona Zsanett

Reméljük, még sokáig fennmarad ez a lehetőség. Abban is bízunk, hogy tudunk olyan forrást előteremteni, amely megkönnyíti fiataljaink eljutását.





Caesar Gáborné Éva, nemzetközi munkatárs, MEOSZ, Budapest

Tanulságok, tapasztalatok a MEOSZ ifjúsági tevékenységével kapcsolatban

A felsorolt programokon nagy számban vettek részt a fiatalok. Sokan közülük fontosnak tartják a mozgalmi életben való részvételt. Az ifjúsági önkéntesek is kivették a részüket az esélyegyenlőséggel kapcsolatos rendezvények színvonalas lebonyolításában.

2009-ben több MEOSZ egyesület hozott létre ifjúsági csoportot, illetve próbálkoznak a fiatalok számára csoport létrehozásával. Egyértelműen látható, hogy az egyesületek vezetői – külön-külön és együttműködve is – azon dolgoznak, hogy mindenhol alakuljon ifjúsági csoport, vagy bevonjanak olyan fiatalokat, akik részt vesznek a MEOSZ egyesületeinek ifjúsági és egyéb tevékenységeiben.

Szép eredmény, hogy 36 MEOSZ egyesület, illetve két MEOSZ-vel együttműködő ifjúsági szervezet, a Mozgássérültek Aktív Egyesülete Veszprémből és a Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány Kecskemétről küldött információs anyagot programjairól, ifjúsági és érdekvédelmi tevékenységéről a MEOSZ Ifjúsági Tagozata által készített 2009-es kiadványhoz, ezzel is jelezve aktivitásukat.

Tapasztalható azonban az is, hogy egyes egyesületi vezetők „örülnek” annak, ha nincsenek fiatalok, hiszen ez azt is jelenti számukra, hogy a fiatalok között a környékükön nincsenek mozgássérültek, és így eggyel kevesebb teher nehezedik az egyesület vállára. Érdemes lehet figyelmet fordítani erre a gondolkodásmódra, mert így a jövőben nehézzé válhat az egyesületben az utánpótlás megteremtése.

A helyi ifjúsági csoportok erősödnek, bővülnek, arra azonban nem mindig marad kapacitás, hogy régiósan összetartsanak, közösen gondolkodjanak. Ehhez szükség lenne több önkéntes fiatal bevonására, hogy a szervezési feladatok ne egy-egy csoportvezetőre, koordinátorra háruljanak.

Szeretnénk megköszönni az egyesületi vezetők együttműködését és mindazt a segítséget, amelyet a 2009-es ifjúsági kiadvány elkészítéséhez nyújtottak! Külön köszönjük a fényképeket az Egyesületeknek, valamint Merza Péternek, Péter Pál Péternek, Czefernek Lászlónak, Vid Gábornak.



Tartalomjegyzék

Bemutatkozás. Kik vagyunk?....2
A 2009-es ifjúsági események....3
Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei....4
Szabadidős-, sport- és kulturális programok....4
A MERI sportnapról....4
ELTE speciális szükségletű hallgatók napja....5
Az Esélyegyenlőség napja....6
Ifjúsági napok Nagykőrösön....8
Csapatépítő ifjúsági tábor és hétvége Jósvafőn a MEOSZ ifjúsági koordinátorainak....9
A MEOSZ Ifjúsági Tagozat Koordinációs Bizottságának programjai....13
A regionális, egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei....14
Észak-alföldi régió....14
Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete....14
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....17
Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének ifjúsági tagozata....20
Közép-magyarországi régió....21
Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete....21
Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata....25
Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesülete....27
Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete....28
Tápiómenti Mozgáskorlátozottak Egyesülete....29
Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület....30
Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete....32
Üllői Mozgáskorlátozottak Egyesülete....33
Dél-alföldi régió....34
Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete....34
Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének ifjúsági csoportja....36
Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....37
Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány....37
Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....39
Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete....40
Szarvasi Mozgássérültek Egyesületének ifjúsági csoportja....41
Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete....42
Észak-magyarországi régió....43
Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesületének Ifjúsági Csoportja....43
Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....45
Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén- Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja....45
Kazincbarcikai Mozgáskorlátozottak Egyesülete....47
Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete....47
Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzetének Egyesülete....48
Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete....49
Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....50
Közép-dunántúli régió....51
Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete....52

Mozgássérültek Aktív Egyesülete 53
Mozgássérültek Várpalotai Egyesülete 54
Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete 55
Dorogi Mozgássérültek Regionális Érdekképviseleti- és Sportegyesülete....55
Dél-dunántúli régió....56
Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja 56
Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja 57
Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 58
Nyugat-dunántúli régió....60
„Camelot" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete 60
Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja....63
Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....65
A nemzetközi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei 66
EuroContact 2009, Nordwalde....66
Tanulságok, tapasztalatok a MEOSZ ifjúsági tevékenységével kapcsolatban....69
Tartalomjegyzék....70