A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának a 2011-es ifjúsági tevékenységét összefoglaló kiadványa

Rólad szól! Neked szól! Gyere velünk Te is!

Összeállította: Vid Natasa, Dzjadiga Nelli

Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.

Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.

A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.

Lényegesnek tartjuk,

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

Elérhetőségek:
Honlap: www.meosz.hu fiataloknak rovat

A 2011-es ifjúsági események

Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

Csapatépítő tréninget tartott a MEOSZ Ifjúsági Tagozata április 28-29-én, Balatonmáriafürdőn. A két napos tréningre 5 régióból, 15 MEOSZ egyesülettől érkeztek a résztvevők, összesen 24 fő. Az ifjúsági csoportvezetők képzésének tematikájában szerepelt konfliktuskezelés, programszervezés és forrásteremtés, a közös ifjúsági tervek, célok megerősítse, az erőforrások tisztázása.

A kétnapos tréningre ellátogatott dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke is, aki a szövetség fiatalításának fontosságát hangsúlyozta. A tagság idősödik, a fiatal mozgássérülteknek pedig mások a céljai, érdeklődési körük, így nem tudnak annyira összhangban tevékenykedni az idősebb korosztállyal, mint amennyire a szervezet jövője azt megkövetelné. Elmondta: el kell érnünk, hogy a fiatalok aktívan vegyenek részt a különböző rendezvényeken, programokon. Emellett elengedhetetlen az is, hogy elsajátítsák a vezetéshez szükséges tapasztalatokat, gyakorlati ismereteket. Ehhez átmeneti időszakra lesz szükség, amikor a fiatalok megtanulhatják a jelenlegi vezetőktől, hogyan lehet a feladatokat legjobban ellátni.

A beszélgetések során a résztvevők valamennyien hangsúlyozták: nekik kell sorstársaikat képviselni, érdekeiket érvényesíteni, ehhez pedig az eddiginél jobban össze kell fogniuk, segíteniük egymást. Többen a szakértelmüket is felajánlották az ügyhöz.

Ősszel (szeptember 16-18.) is tartottunk egy képzést, ahol közösen vettek részt az ifjúsági csoportvezetők és a MEOSZ-nál végzett sorstársi tanácsadók, összesen 47 fő. A közös képzés célja az volt, hogy megkeressük a kétféle feladatot ellátó csapat együttműködési lehetőségeit, rámutassunk, hogy nagyban tudják segíteni egymás munkáját, tevékenységét.

A képzés, tréning részét képezte a tapasztalatok megosztása, ahol példaértékűen működik a tanácsadás, az ifjúsági munka, mik a fontos feltételek, hogyan oldották meg. A sorstársi tanácsadók átbeszélték a saját tevékenységük marketingjével kapcsolatos konkrét teendőket, az ifjúsági csoportvezetők pedig lehetőséget kaptak, hogy közösen határozzák meg a 2012-es programtervet, kihasználva csapatban rejlő kreativitást. Ezenkívül információkat kaphattak a résztvevők a MEOSZ munkaközvetítő és oktatási szolgáltatásáról, illetve az oktatási intézményekben tartott esélyórákkal kapcsolatban.





Néhány résztvevő gondolatai:

A program sokoldalú, lényegre törő, összeszedett volt. Csapatépítés, konfliktuskezelés, programszervezés, forrásteremtés mind olyan téma, amely szorosan kötődik munkánkhoz. Tetszett az ötlet, hogy esély órákat szervezzünk az iskolákban ezzel is felhívhassuk a fiatalok figyelmét az integrációra. Sok tapasztalattal gazdagodtam a

beszélgetések, az előadások alatt. Sok barátot szereztem és persze ezzel együtt olyan embereket is, akikkel egymás segíthetjük és tanácsokat adhatunk egymásnak csoportvezetőként.

Örültem, hogy Dr. Hegedüs Lajos, a MEOSZ elnöke is megtisztelt bennünket részvételével. Közvetlensége és belénk vetett hite erőt ad nekünk, hogy mi is olyan sok mindent véghez tudjunk vinni, mint ők 30 évvel ezelőtt. Nagyon sok még a teendők csoportvezetőként, de azt hiszem együtt és külön-külön is sok mindenre képesek vagyunk.

Sziva Beáta
ifjúsági koordinátor és sorstársi tanácsadó, Zalaegerszeg

Az ifjúsági csoportvezető tréningnek a Regens Wagner Közhasznú Alapítvány akadálymentesített üdülőkomplexuma adott otthont. A már ismerős barátok mellett, új embereket is sikerült megismernem a MEOSZ ifjúsági tagozatából.

Dr. Hegedüs Lajos (MEOSZ elnöke) arról beszélgetett velünk, hogy mik a MEOSZ távlati fiatalítási célkitűzései. Fontosnak érzi, hogy amit ők elkezdtek, azt az érdekképviseletet mi vigyük tovább, az adott kor elvárásainak, kívánalmainak megfelelően.

A beszélgetések lényeges kérdései között szerepeltek pl. a pályázati projektek megvalósításának fontos feltételei az akadálymentesített helyek (szállodák, éttermek, múzeumok…) feltérképezése, figyelemfelkeltő akciók szervezése, „tenni másokért és a környezetért" projektek szerepe a passzivitás leküzdésére, az önkéntesek bevonása, amelyet személy szerint is kiemelkedő jelentőségűnek tartok az érdekérvényesítés területén.

Spiegler Csaba
Közép-magyarországi regionális ifjúsági koordinátor, Vác

A képzés támogatást és lehetőséget biztosított arra, hogy mint csoportvezető megismerjem a más egyesületek vezetőinek munkáját, nemes tevékenységüket a mozgássérült fiatalok érdekében. Megoldási lehetőségeket kaptam a csoportomban előforduló akadályok leküzdésére, amely a későbbi munkám során segítségemre lesznek. Mára már én is, mint csoportvezető végzem önkéntes tevékenységemet a fogyatékossággal élő fiatalokért. Látván a csoportomban rejlő lehetőségeket, energiával, elszántsággal és tenni akarással igyekszem a munkámat tovább folytatni. Kell is mindezt tennünk, mert a jövőbe tekintve kihívások várnak ránk. Lépést kell tartani a társadalmi változásokkal. Fiatalos lendülettel, összefogással és némi segítséggel az akadályok legyőzhetők. Ez a közös munka, tevékenység egy jó cél érdekében nemcsak új barátokat, élményeket jelent, hanem közös felelősségvállalást, amivel hatékonyabbá tehetjük a sérült emberek érdekképviseletét. Munkánk során törekednünk kell a kor igényeinek és elvárásainak megfelelni, felhívni a figyelmet a mozgássérült emberek jogaira, szükségleteire és azok mögött húzódó tényezőkre. A jövőre tekintve nekünk, fiataloknak, erőt kell merítenünk a MEOSZ történetéből, sok éven keresztüli eredményes munkájából és nagy erővel, elkötelezettséggel keresni kreatív, fenntartható megoldásokat azokra a problémákra, melyek a sérült emberek érdekeit fenyegetik. Feladataink a korszerűsítés, részvételünk és hálózatunk érdekérvényesítő képességének fenntartása, kapcsolataink bővítése szakmai munkánk eredményessége szempontjából. A feladat adott és ennek érdekében mindenkinek tenni szükséges.

Kozma Mónika
ifjúsági csoportvezető, Heves

Ami megerősödött bennem az érdekvédelemmel kapcsolatosan az, hogyha én, illetve a mozgáskorlátozottak nem képviselik az érdekeiket, akkor helyettünk/helyettem senki nem fogja ezt megtenni. Rájöttem, hogy fontos hogy az „élvonalba" álljak, hogy vezetői szerepet is fel kell vállalnom. Nem várhatok arra, hogy helyettem más megtegye a feladatokat, én meg majd „beleülök a készbe".

Dzjadiga Nelli
ifjúsági koordinátor, MEOSZ – Dunaújváros

2011. április 16-án, harmadik alkalommal került lebonyolításra a MEOSZ és az OORI közös rendezvénye a MERI sportnap. A sportnap célja az, hogy a fogyatékossággal élők megismerhessék azokat a sportokat, amelyeket űzhetnek. Az idei rendezvényen 200 regisztrált érdeklődő, 100 sportoló, és 30 fő önkéntes segítő vett részt. A legtöbb érdeklődőt a lovaglás, lövészet, vívás és a különböző átalakított kerekesszékek, hajtányok, kerékpárok vonzották. Az önkéntes segítők nagy része olyan felsőoktatási hallgató vagy szakember volt, akik számára ez szakmai tapasztalatot is nyújtott.

A Magyar Fotószövetséggel együttműködve 2011 januárjában fotópályázatot írtunk ki Akadálymentes szerelem címmel. A beérkezett 196 mű közül választotta ki a zsűri azt a 27 legjobbnak ítélt fotót, amely az országot körbejárva 5 helyszínen került bemutatásra: Budapesten az Aréna Plázában (május 30. - június 5.), Miskolcon az Opera Fesztiválon (június 9-19) , Balatonmáriafürdőn a Regens Wagner Alapítvány konferenciatermében és kávézójában (július 30. - augusztus 15.), Zalaegerszegen a szabadtéri színház területén (augusztus 15. - augusztus 29.), Veszprémben, a Megyei Könyvtárban (augusztus 30. - szeptember 9.).





A budapesti helyszínen a megnyitó ünnepség keretében fellépett a Gördülő Tánccsoport, a balatonmáriafürdői helyszínen a megnyitó ünnepség a Kézenfogva Alapítvány Fogadd el fogadj el! országjáró kampányával egy napra esett, így a kiállítást az odaérkezők is láthatták. A veszprémi helyszínen a kiállítás fővédnöke Dr. Strenner Zoltán, önkormányzati képviselő volt, a kiállítás megnyitóra a Mozgássérültek Aktív Egyesületének tagjai készszültek egy színvonalas műsorral.

Az IT több tagcsoportja indult az V. Para jet ski versenyen, amelyet a Magyar Jetski Szövetség és a szabadban.hu közösen szervezett.





Szeptember 2-án megtartotta idei közgyűlését a MEOSZ Ifjúsági Tagozata, melyre negyvenöt küldött érkezett az ország huszonnyolc csoportjából.

A közgyűlést dr. Hegedüs Lajos, a szövetség elnöke nyitotta meg. Elmondta: nagyon örül annak, hogy a MEOSZ-on belül a fiatalok létrehoztak egy olyan szervezetet, amely a demokrácia egyik tanulópályája lehet. Az ifjúsági tagozatnak fontos feladata az érdekérvényesítés, amit nem lehet iskolában megtanulni, hanem csinálni kell. Éppen ezért a szövetség támogatja, hogy a fiatalok bekapcsolódhassanak a munkába, és tovább vihessék a zászlót. A MEOSZ a hétköznapi megélhetéshez is szeretne segítséget nyújtani mindazoknak, akik az önkéntesség mellett professzionálisan is a mozgalmi munkával szeretnének a jövőben foglalkozni.

A közgyűlés elfogadta az új szervezeti- és működési szabályzatot, amely illeszkedik a MEOSZ Alapszabályához. Ezt követően két évre megválasztották az ifjúsági tagozat országos vezetőségének hét tagját. Ők: Fenesi Balázs, Kozma Mónika, Mesterházy Zsolt, Orosz Attila, Pécsi Gertrúd, Szekeres Judit, Sziva Beáta.
A jegyzőkönyv és az SZMSZ letölthető a www.meosz.hu fiataloknak rovatából.



Fontos célunk, hogy bekapcsolódjunk az érdekvédelembe, és erős közösséget építsünk. Ezért is dolgoztunk ki az elmúlt 5 év tapasztalatai alapján az Ifjúsági Tagozat szervezeti és működési szabályzatát. Jelenleg 27 csoportunk működik, mondhatjuk, hogy lefedjük az egész országot. Továbbra is szervezünk színes, érdekes programokat, hogy végre kimozdítsuk azokat a fiatalokat is, akik eddig láthatatlanok maradtak.

Vid Natasa
ifjúsági koordinátor, MEOSZ – Budapest

A regionális, egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

Közép-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az idei évben is folytatódtak a színes és változatos programok, figyelemfelkeltő akciók, rendezvények a Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületénél, amelyekben az ifjúsági tagozat is képviseltette magát. Rendszeres programunk, hogy minden holnap utolsó szerda délutánján összejövünk egy közös beszélgetésre az Egyesület klubtermében. Néha vannak vendégeink is, akik szórakoztatnak minket, és mindenféle érdekességeket mesélnek nekünk, egy közös interaktív beszélgetés keretében. Az önmagukért és egészségükért többet tenni szándékozó mozgássérültek, heti két alkalommal szinten tartó gyógytornán vehetnek részt.

Az év első felében, márciusban fánksütéssel és jelmezversennyel egybekötött farsangi bált tartottunk a váci Madách Imre Művelődési Központban. Március havának végén pedig kicsi, de annál lelkesebb csapatnunk a „Váci Tavaszi Fesztivál” keretén belül egy hangulatos Budapest Bár koncerten vehetett részt. Tavaszi programjaink között szerepelt még, hogy képviseltettük magunkat az ifjúsági tagozat több tagjával együttesen az ELTE-BTK-n megrendezett Esélyegyenlőségi-sportnapon, ahol egy kerekesszékes akadálypályát állítottunk fel, aminek egyik célja, hogy az ide látogató kicsik- és nagyok, megtapasztalják, hogy milyen érzés kerekesszékben ülni, és miként lehetséges az utca akadályait leküzdeni. Természetesen, mint minden évben, idén is volt regionális esélyegyenlőségi napunk, látványos és szórakoztató programokkal egybekötve.





A nyár sem maradhatott programok nélkül. A nyár első programjaként június 8-án 14:00-kor egy Guiness Rekord kísérletben (több helyszínen egy időben történő csapvízivás) vettünk részt Vác főterén. A nyári programsorozat folytatásként főzőtudásunkat kamatoztattuk a juniális nevezetű rendezvényen. Itt ifi-csapatunk nagy sikert könyvelhetett el, ugyanis díjazásban részesültünk a mennyei pilisi ragú főztünkkel.





Az ősszel aszfaltkoncertet, majd Para-sportnapot tartottunk, ahol helyi iskolákat képviselő diákok,- különböző állomásokon, paralimpiai reménységek és önkéntes segítők segítségével- izgalmas sportversenyeken, vetélkedőkön vehettek részt. A nap végén pedig a lelkes résztvevők díjazásban részesültek. Október első szombatján, egy bográcsozásos kerti partyra voltunk hivatalosak, egyik tagunk szívélyes invitálásából, ahol jókat tudtunk beszélgetni- a finom ebéd mellett- meghitt és baráti hangulatban.

Az év zárásaként, december 10-én négy helyi club együttes részvételével összevont és nagyobb szabású karácsonyi ünnepséget tartottunk a váci művelődési központ kamratermében. A váci ifjúsági tagozatban már szinte hagyomány, hogy karácsony előtt sorsot húzunk egy kalapból, így aki a másiknak a nevét kihúzta, meglepi valamilyen jelképes kis ajándékkal.

Az idei évben az Egyesületünket képviseltem a balatonmáriafürdői ifjúsági koordinációs gyűlésen, a siófoki MEOSZ közgyűlésen, a hatvani esélyegyenlőségi napon, valamint a debreceni ifjúsági napokon is.

Az együttműködés jegyében pedig, két ifi koordinátorral kreáltunk közös programokat. Júliusban a szarvasi ifi vezető Molnár Mária látogatott el csapatával hozzánk egy gödöllői kastélylátogatás erejéig, novemberben pedig Marton Éva Rita hatvani ifi koordinátorral a fővárosba látogattunk, bolhapiac nézőbe.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Spiegler Csaba, Roszik Csaba, Lakatos Csaba
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
Tel.: 06-30-995-2028; 06-30-555-4866
E-mail: spiegler.cs@gmail.com; mkmore@invitel.hu

Spiegler Csaba, Közép-magyarországi regionális ifjúsági koordinátor

Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata

A Mozgássérültek Budapesti Egyesületében működő önálló élet sorstársi tanácsadásnak nevezett tevékenysége, hatékony és hasznos kiegészítője ifjúsági munkánknak.

A fiatal vagy felnőttkorban tartósan vagy végleg baleset vagy betegség miatt súlyosan mozgáskorlátozottá vált, kerekesszéket használó embertársainknak oly módon igyekszünk hasznos gyakorlati és lelki tanácsokkal szolgálni az általunk már megélt szituációk tapasztalataiból merítve, hogy mindvégig hitelesek maradunk előttük, éppen azért, mert problémáink hasonlóak, de - mint ez a személyes beszélgetések alkalmával is kiderül- megoldhatók, enyhíthetők.

A fogyatékos fiatalok felkészítése az önálló életvitelre alappillére a megvalósításnak. Azt szeretnénk elérni, hogy kialakulhasson az igény az önállósodásra. Ezért nagyon fontos, hogy a fogyatékos emberek számos információ birtokába jussanak az önálló életvitellel kapcsolatban, s hogy megfelelő oktatás, képzés által alkalmassá váljanak az önálló életvitelre.

2011 augusztusában egy pályázatot nyújtottunk be egy képzés sorozatra, melynek középpontjában azon kérdések állnak, hogy miért jó az önálló életvitel, miért érdemes társadalmi közösségben élni, miért fontos a döntésképesség, a saját élet feletti önrendelkezés. Sajnos pályázatunkat elutasították, de reméljük, hogy 2012-ben újra lehetőségünk lesz a kidolgozott képzés megvalósítására pályáznunk.





Kisebb programokon keresztül próbáltuk fiataljainkat az önálló élet felé terelgetni. Ifjúsági tagozatunkhoz 4 új fő csatakozott, akik állandó látogatói lettek programjainak. Júniusban és szeptemberben 1-1 napos kerti partit szerveztünk, mely a közös főzésből állt.

Augusztus 2-7 között zajlott le az immár hagyományos ifjúsági táborunk. Ebben az évben Sárospatakon nyaraltunk egy hétig. Megnéztük a város nevezetességeit, ellátogattunk a Magyar nyelv múzeumába, Vizsolyba, Tokajba. A helyi Borsod volántól alacsonypadlós távolsági járatot kaptunk, így idén nem ütközött nehézségekbe a buszra való fel és leszállás. A jó hangulat az egész tábor alatt adott volt.

Itt szeretnénk köszönetet mondani Székely József úrnak, a helyi egyesület elnökének, akinek aktív segítségével tudtuk táborunkat sikeresen lebonyolítani. Ha kellett ásványvizet hozott nekünk, ha kellett szállító buszt szerzett a strandra, aki visszavitte csapatunkat a szálláshelyre, hogy ne kelljen újra legyalogolni a 1,5 km-s távot.

2011. december 10- én egynapos bécsi kiránduláson voltunk az Osztrák OBB vasút Railjt vonatával. Ez a vonat akadálymentes, a kerekesszékeseknek a büfé kocsi mellett alakítottak ki helyet, ahol akár 3 kerekesszék is elfér, úgy hogy benne ülnek. Mind a magyar MÁV dolgozók, mint az Osztrák vasút kalauzai kedvesek és segítőkészek voltak. Az adventi vásár megnézése után kipróbáltuk a bécsi metrót, mely teljesen akadálymentes, egyedül is jól lehet boldogulni. Fárasztó, de szép, és felejthetetlen kirándulásunkat szeretnénk jövőre is megszervezni.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Szabóné Benedek Zsófia
Cím: 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.
Tel.: +36-1-329-5299
E-mail: tavbp1@freemail.hu

Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens; Tábiné Hídvégi Csilla, az MBE munkatársa, Budapest

Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület

Az év elején a Foglalkoztatási és Szociális Hivatal által fejlesztési pályázaton nyert támogatásnak köszönhetően 6 db kerékpárt szereztünk be, mely mind fenntarthatósági, mind feladat-ellátási szempontból hasznos eszközévé vált gondozónőinknek. Amellett, hogy csökkenti az átérési időt, hozzásegít a személyes jelenlét fokozására, információhordozóként is használva a kosarakon elhelyezett táblák segítséget jelentenek az egyesülettel kapcsolatba lépni kívánóknak.

Májusban „Cserebogaraink" a pomázi Szociális Szolgáltató Központban rendezett esélyegyenlőségi nap résztvevőit örvendeztették meg, „A három kívánság" című népmese előadásával. Drámafoglalkozásainkon kétheti rendszerességgel gyűlnek össze fiataljaink a Nyitott Kör Egyesületnek köszönhetően, akik az immár negyedik alkalommal megszervezett „Cserebogár integrált nyári napközis tábor" lelkes patrónusai is voltak. A résztvevő közel 30 fiatal változatos, maradandó élményt nyújtó programokban és kirándulásokban gazdag napokat tudhat maga mögött.

A tábor szakmai tartalmának megvalósításában a drámapedagógia eszközrendszerének felhasználásával végeredményként a „Csodamadár" című játékot vitték színre a résztvevők a tábor zárónapján a Fővárosi Önkormányzat Értelmi Fogyatékosok Otthonában Tordason. Köszönjük lelkes segítőinknek, akik kimagasló empátiáról és kiapadhatatlan energiákról tettek tanúbizonyságot a mozgalmas nyolc nap alatt.

Szeptemberben ismét részt vettünk az ÉFOÉSZ szervezésében a Fővárosi Állatkertben megrendezésre került Sérült Gyermekek Napján, majd októberben a Vidámparki Nyílt Napon.

Örömmel tapasztaljuk, hogy környékünkön is található olyan középiskola, ahol egyre nagyobb hangsúlyt fektetnek a közösség érdekében folytatott, önkéntesen feladatot vállalni kívánó szemléletmód kialakítására. Ennek szellemében a szentendrei Ferences Gimnázium nyolc diákja segíti munkánkat a 2011/12. tanévben.



Köszönjük minden támogatónknak, akik elkötelezettek az ép és a sérült társadalom közelítése érdekében tett kezdeményezések iránt, és segítő szándékkal, nyitott szívvel fogadják megkeresésünket. Ugyancsak szeretnénk köszönetünket kifejezni az egyesületi kezdeményezésre indult papírgyűjtésbe bekapcsolódó lakosoknak, akik fáradhatatlanul juttatják el szervezetünkhöz a feleslegessé vált újságokat, szórólapokat. Megragadnánk az

alkalmat, hogy hálánkat fejezzük ki Fodor Károlynak, aki 2 alkalommal ajánlotta fel azok elszállítását saját költségén, a fiatalok programjainak finanszírozása érdekében.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kócziánné Szalai Teréz
Cím: irodai – 2000 Szentendre, Halász u. 1.
levelezési – 2023 Dunabogdány, Kossuth L. u. 93.
E-mail: ckoczian@mailbox.hu, figyeljram@gmail.com
Web: www.cserebogar.hupont.hu

Kócziánné Szalai Teréz, Dunabogdány

Közép-dunántúli régió

Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

A 2011-es évben két említésre méltó programunk volt. A Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete 2011. október 13-án, csütörtökön Akadályok nélkül élni címmel szakmai napot tartott Dunaújvárosban a Dunaújvárosi Főiskola 35-ös kollégiumának földszint 1-es termében. A szakmai nap a Szinergia Közalapítvány támogatásával, és a Baracsi Foltvarró Kör közreműködésével került megrendezésre.

Elsőként az Egyesület elnöke, Farkas Zsolt beszélt a kezdetekről, ahonnan elindultunk, az évekkel ezelőtti dunaújvárosi helyzetképről. Az előadásból egyértelműen kiderült, hogy volt még mit tenni, fejlődni az akadálymentesítés területén. Örömünkre szolgált azonban, hogy az előadók között üdvözölhettük Dunaújváros Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának munkatársait. Elsőként Mózes Tibor beruházási és fejlesztési ügyintéző beszélt az intézményi akadálymentesítésről, arról, hogy melyek azok az intézmények, amelyeket városunkban már sikeresen akadálymentesítettek és melyek azok, amelyek még hátra vannak. Másodikként Debreczeni Tamás útfelügyelő ügyintéző tartott szemléletes ismertetést a közterületi akadálymentesítésről. Szóba került továbbá a kistérségi helyzetkép is. Németh Imréné Előszállásról néhány mondatban tájékoztatott bennünket az ottani helyzetről az akadálymentesítés témakörében. A komoly témák megvitatása után egy kicsit lazítottunk. Nagy Róbert kollégiumi tanár vezetésével körsétát tettünk az akadálymentesített Dunaújvárosi Főiskola 37-es kollégiumában. Azután a kétfogásos vacsora elfogyasztása előtt hastáncosok szórakoztatták a részvevőket és akinek kedve támadt megtekinthette a Baracsi Foltvarró Kör kiállított alkotásait is. Egy csodálatos, felejthetetlen délutánt tölthettünk el közösen.

Egyesületünk december 14-én tartotta év végi karácsonyi ünnepségét. Nagy létszámban képviseltették magukat az egyesület tagjai és családtagok, barátok is nagy számban jelentek meg. Csodálatos műsort adott- az erre a különleges alkalomra meghívott- Dunaújvárosi Vegyeskar. Ezt követően megkezdődött a tombolahúzás, majd zene, tánc kifulladásig. Köszönet a szervezőknek és segítőknek, hogy együtt hangolhattuk lelkünket az ünnepekre!

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli
Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.
Tel.: 06-30-39-78-745; 06-20-429-30-63
E-mail: nelli@meosz.hu

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, MEOSZ; Kelemen Gábor, MEOSZ IT Fejér megyei koordinátor; Kelemen-Nagy Annamária, MEOSZ IT önkéntes; Pásztory Emese, MEOSZ IT önkéntes, Dunaújváros

Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesülete 2011. évben szerényebben, de számos színes programot biztosított az egyesületi tagok részére.

Az egyesület a megye nagyobb településein klubokat működtet, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak az egyesületi tagság szívesen keresik fel ezen a rendezvényeket. A klub programokon részt vesznek olyan tagtársak is, akik az életkoruk miatt az ifjúsághoz tartoznak.

2011. évben a nyári rendezvényünk a megyei Rokkantak napi baráti Találkozó, az egyesület nehéz gazdasági helyzete miatt elmaradt.

2011. esztendőn fiatal tagjaink számára több programot is tartogatott. rendezvényeink, amelyekkel fiatal sorstársainknak lehetőségünk volt részt venni: a tavasz folyamán egy lovas délutánt sikerült szervezni a dunaalmási lovardában. Sajnos az időjárás nem nagyon kedvezett, az idő hideg és szeles volt, de ez sem szegte kedvüket a fiataloknak alkalmuk nyílt egy kocsikázáson részt venni a Duna partján. Utána pedig sétálhattak a lovarda területén megnézhették az istállókat, lehetőségük adódott a lovak etetésére valamint simogatására, e közben rövid ismertetőt is meghallgathattak a lovak tartásával, gondozásával kapcsolatosan. E programunk nem jöhetett volna létre segítőink nélkül, akik fizikai segítségükkel járultak hozzá a fiatalok szép, tartalmas délutánjához.





2011. szeptember első felében nyárbúcsúztató rendezvényen vehetett részt az egyesület ifjúsága, sajnos az időjárás itt sem kedvezett szabadtéri rendezvényünknek ezért az egyesületi székházban tartottuk meg rendezvényünket, amely nagyon jó hangulatú volt. A fiatalok megoszthatták egymással nyári élményeiket.

Különleges Mikulás érkezett december 6-án 16 óra után egy kicsivel a Sorsháló Klub fiatal tagjaihoz. A klubtagok mozgáskorlátozott illetve halmozottan sérült fiatalok. Közös énekléssel várták a „nagyszakállút”, akik a dalok hallatán tudta, hogy merre is kell mennie. A Mikulás is készült egy kis verssel a fiatalok számára. Utána előkerült a tele puttony, ami hamar ki is ürült, viszont cserében a Mikulás minden fiatalt egyénileg szavalásra, dalolásra biztatott.

Ezt követően a rendezvény folytatásaként a Mikulással és segítőjével közösen a résztvevők meghallgathattak karácsonyi énekekből összeállított ünnepi kis műsort amerikai misszionáriusok előadásában valamint egy nagyon szép hegedű előadással is megörvendeztették a megjelenteket. Ez után jó hangulatú kötetlen beszélgetés vette kezdetét, melyhez a klubtagok otthonról hozott az alkalomhoz illő süteményeket szervíroztak a segítők, akik zömmel a fiatalok szülei. A Mikulás kerekesszékkel és a rénszarvasok segítségével érkezett (és távozott) a program résztvevőihez, akikkel együtt tartalmas délutánt töltött el, mert a mi Mikulásunk különleges és nem sietett sehová.

Az egyesület a hagyományoknak megfelelően 2011. december 18-án ismét megrendezte a Mindenki Karácsonya elnevezésű rendezvényét. A szép napsütéses délután ellenére kevesen látogattak el rendezvényükre, viszont akik megtisztelték jelenlétűkkel műsoros délutánunkat, élményekkel gazdagon térhettek haza.



Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: 06-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya

Mozgássérültek Aktív Egyesülete

2011-ben, mint eddig minden évben tevékenységeink, programjaink az integráció és az esélyegyenlőség jegyében zajlottak:

Szervezetünk célja, hogy a mozgássérült tagjait segítse az állapotukból adódó hátrányos helyzetük javításában, tájékoztatást adjon az őket érintő lehetőségekről, a kulturális-, sport-, és egyéb szabadidős programok szervezésével elősegítse a minél teljesebb életvitel kialakítását. Nagy hangsúlyt helyezünk a szociális, és érdekvédelmi kérdésekre valamint az ifjúság-, gyermek-, és családvédelemre is. Az érdekvédelmi irodánkban két egészségkárosodott munkatársat foglalkoztatunk.

Visszatekintve erre az évre elmondható, hogy soha ennyi kirándulást, sportversenyt, közösségi rendezvényt, és szakmai programot nem szerveztünk, mint idén.

2011-ben tovább folytatódott a már évek óta jól működő Komplex Esélyórák szervezése, és lebonyolítása. Ezeken a „rendkívüli osztályfőnöki órának is tekinthető” előadásokon a megyei általános-, és középiskolás gyermekekkel beszélgetve, játékos feladatokon, és eszközök bemutatásán keresztül próbáljuk a diákok pozitív szemléletváltását elősegíteni a fogyatékkal élő emberek iránt. A programba hozzávetőlegesen 450-500 diákot tudtunk bevonni.

Számos programot valósítottunk meg felsőoktatási intézményekkel. Így került megrendezésre az „Ismerj meg, fogadd el!” programsorozat a Veszprémi Érdeki Hittudományi Főiskolán. A Pannon Egyetemen megrendezett „Esélyegyenlőség az

oktatásban” c. rendezvényen előadóként vehettünk részt. Ezen alkalmak lehetőséget biztosítanak arra, hogy kapcsolatokat építsünk ki a felsőoktatási intézményekkel, így a jövőben hatékonyabban tudunk együttműködni az esélyegyenlőség megteremtésén. E tevékenységünket a Közép-Dunántúli Régió határain túl is folytatni tudtuk, mivel a Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete meghívásának eleget téve Győri Széchenyi István Egyetemen szervezett „SZE-napok” keretében beszélgethettünk a hallgatókkal, illetve az Élőkönyvtár nevű programban vettünk részt, ahol a mozgássérültek, és a látássérültek életével ismerkedhettek meg az érdeklődők.

Egyesületünk képviseletében Mesterházy Zsolt és dr.Herbert Attila 2011-ben tovább folytathatta esélyegyenlőségi civil delegáltként munkáját a Közép-Dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség Monitoring Albizottságában.



2011. május 5-én negyedik alkalommal került megrendezésre a Veszprémi Esélyegyenlőségi nap, amelyen az előző évek hagyományainak megfelelően mindegyik fogyatékossági csoport képviseltette magát. A programon körülbelül 3000 ember vett részt és ismerkedhetett meg a fogyatékkal élő emberek mindennapjaival. Október 1-én, Ajkán megszervezett XI. Civil Fesztiválon szintén részt vettünk, ahol kerekesszékes sorversenyeket, és ügyességi játékokat szerveztünk az érdeklődőknek.

2010 májusában részt vettünk a Sümegi Városszépítő Egyesület ifjúsági tagozata által szervezett Rókavadászaton, mely egy városismereti vetélkedő volt. A rendezvényben az esélyegyenlőséget az biztosította, hogy a vállalkozó szelleműek kipróbálhatták a kerekesszéket, de jelenlétünk a csapatokban is elősegítette az integrációt.

2011. június 4-én két programon is részt vettünk. Tagjaink az Úrkúton rendezett sportnapon képviseltették magukat, ahol kerekesszékes sportolási lehetőségeket mutattak be ép, és sérült fiataloknak. Nyírádon, Nagycsaládosok által szervezett program keretében esélyegyenlőségi, és prevenciós előadást tartott Egyesületünk két munkavállalója.

2011 júniusában rendeztük meg Ajkán a Mozgássérültek III. Országos lövész-versenyét, amelyen 37 versenyző képviseltette magát. A program családtagokkal körülbelül 60 embernek biztosított tartalmas időtöltést. Az Ajkai Technikai Tömegsport Egyesület Mozgássérült Lövész Szakosztályával havonta egy alkalommal tartunk edzéseket.

2011 augusztusában több programot is szerveztünk, így jutottunk el az Ajkai Bányamúzeumba, és Kőtárba, valamint a 42. Debreceni Virágkarneválra.

Augusztus 30-án délután rendeztük meg a MEOSZ által kiírt „Akadálymentes Szerelem” c. fotópályázatra beérkezett alkotásokból összeállított fotókiállítás megnyitó ünnepségét

Veszprémben. A tárlatnak, és a megnyitóünnepségen előadott performansznak nagy sikere volt a veszprémi emberek körében. A megyei médiákban is több beszámoló jelent meg a kiállításról.

November 9-én akadálymentes kirándulást szerveztünk a Parlamentbe, 19-én pedig egyesületünk 15 tagja kirándult el Sümegre, ahol a vár tövében megrendezett középkori történelmi lovasjátékon, valamint az azt követő lakomán vettünk részt.





Az idei évet is egy hangulatos karácsonyi ünnepséggel zártuk le december 16-án, melyet a Veszprémi Zeneiskola növendékeinek előadása tett emlékezetessé.

2011 nyarán is több alkalommal nyílt lehetőség arra, hogy az érdeklődő mozgássérültek vitorlázhassanak Balatonfűzfőn, emellett 2 hetente szervezünk kosárlabda mérkőzéseket a tagjaink, és az érdeklődők számára.

Egyesületünk 2011 augusztusában felvételt nyert a MEOSZ Tagszervezetei közé. A MEOSZ vezetése elkötelezett a fiatalítás mellett, ezért munkánkkal e cél megvalósítását segíteni szeretnénk. Ennek eredményeképpen részt vehettünk a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának újjászervezésében, és a 2012. évi Munkaterv megalkotásában.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt
Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.
Tel: 06/209773550
E-mail: mozgasserultek@freemail.hu
Web: www.aktivegyesulet.hu
http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_22/

dr. Herbert Attila, és Mesterházy Zsolt, alelnök, MEOSZ IT vezetője

Mozgássérültek Várpalotai Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ebben az évben is egyre jobban törekedtünk arra, hogy minél több fiatal vegyen részt aktívabban az egyesület munkájában. Ez az egyre drasztikusabb törvények és a gazdasági megszorítások miatt fontos. Elsődleges célunk, hogy ebben a nehéz helyzetben is képviseljük és érvényesítsük érdekeinket.



A hagyományos, megszokott programjaink (például: nőnap, sportnap karácsonyi ünnepség) mellett két nagy esemény volt egyesületünk életében.

Egyesületünk fennállásának 15 éves évfordulóját és az Orgona népdalkörünk 10 éve való megalakulását ünnepeltük.

Fontosnak tartjuk az akadálymentesítést és törekszünk az esély egyenlőség megteremtésére is.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pencz Gyula
Cím: 8100 Várpalota, Felsőmajor u. 5.
Telefon: 06-70-204-61-82
E-mail: pencz.gyula@gmail.com

Pencz Gyula, ifjúsági csoportvezető, Várpalota

Dél-dunántúli régió

Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ebben az évben alakult meg ifjúsági csoportunk és nagy lelkesedéssel vetettem bele magamat a munkába.

2011. július 7-én az összejövetel első részében az ifjúsági csoport lógójának terveiről beszéltünk. Megállapodtunk abban, hogy az ötletelésre június hónapban lesz lehetőség. A tagok az ötleteiket a Facebook ifjúsági csoportoldalára felteszik és a legtöbb "lájkot kapó " lesz a hivatalos lógó. Az összejövetel második felében egy aktuális pályázat megírásáról beszéltünk. A csoport találkozó utolsó harmadában bizalom erősítő játékokat játszottunk. Az ifjúsági csoport 2011.július 16-i összejövetelén egy kis teadélutánt tartott.

2011 július 30-án Balatonmáriafürdőn a Regens Wagner Alapítvány otthonában került megrendezésre a Kézenfogva Alapítvány "Fogadd el, Fogadj el" rendezvénysorozat következő állomása. A rendezvényen a MEOSZ ifi csoportjának felkérésére részt vett a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja is. Csoportunkat 5 fő képviselte. A nap folyamán megrendezésre kerülő programokon szívesen, nagy kedvvel vettünk részt. Mindannyiunk számára új élményeket jelentett a "Fogadd el, Fogadj el" kamion megtekintése. A kipróbált játékok kellemes időtöltést biztosítottak. Nagy örömömre szolgált, a kerekesszékes akadálypálya teljesítése. Az Akadálymentes Szerelem című kiállítás a csoport tagjainak nagy elismerését vívta ki. A rossz idő ellenére egy tartalmas, vidám napot tölthettünk el a szervezők jóvoltából.

A csoport Lajos nap alkalmából köszöntötte az Egyesületünknek az elnökét, saját házi készítésű tortával.

Szeptember 9-én megállapodtunk abban, hogy az ifi csoporttalálkozók minden hónap 2. szerdáján kezdődjenek délután 3 órától. A Vakok és Gyengénlátók Somogy Megyei

Egyesülete „Vakvacsorát” szervezet önköltséges formában, melyre minket is meghívtak. Novemberben az a 9 fő, aki részt vett a Vakvacsorán „élménybeszámolót” tartott.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Orosz Attila
Cím:7400 Kaposvár, Iszák utca 42.
Tel:06-20-947-73-30; 06-82-512-575
E-mail: oroszattila0412@freemail.hu

Orosz Attila ifjúsági csoportvezető, Kaposvár

Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub

Az idei év is tele volt meglepetésekkel, programokkal. Sok volt az újdonság, az új program. De kezdjük az elején.

Az ifjúsági klub a megalakulásakor kitűzött pár célt - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulások, vetélkedők szervezése volt-,amit igyekszünk azóta is betartani. A programjaink sokrétűek.

Idén a tagjaink száma nem csökkent, de nem is növekedett. Bárki csatlakozhat hozzánk, ha elfogad minket olyannak, amilyenek vagyunk.

Ez sajnos pár embert elriasztott már, de mi nem csüggedünk. Továbbra is várjuk az érdeklődőket! Miért jó közénk jönni? Mert mindig felvidítjuk a búslakodót, mindig van valaki, aki meghallgat, tanácsot ad és segít.

Rendszeresen összejövünk, jól érezzük magunkat, és mindig tanulunk valami újat.

Ebben az évben volt kézműveskedés, sportolás, kirándulás, farsangi, húsvéti és karácsonyi ünnepség, szülinapi torta, vetélkedők és még sok minden.

A kézműveskedés segít ügyesedni mindenkinek, és mellesleg szép ajándékokat készítünk. A saját készítésű ajándékoknak pedig a szülők, családtagok is jobban örülnek.

Idén sportoltunk is. A többségünk leginkább enni szeret, mozogni nem annyira. A Sportélmény Alapítvány meghívására részt vettünk áprilisban a V. Domaine Gróf Zichy futóverseny integrált futamában. Nem mindenkinek volt kedve részt venni, de szükségünk van a mozgásra. Abban állapodtunk meg, hogy aki nem tud futni, vagy nem szeretne futni, az nyugodtan sétálja végig az 1000 m-t. Minden versenyző elindult és futottunk, sétáltunk a friss levegőn.





Októberben pedig a Tolna Megyei Fogyatékos Sportszövetség által szervezett Speciális Sportolók IV. Sport és Szabadidős napon vettünk részt. Ez is nagyon jó buli volt! Olyan sportágakat is ki tudtunk próbálni, és ki is próbáltunk, amiket eddig csak tévében láttunk, láthattunk. Egészséges fiatalok voltak a segítőink, akik valóban segítettek, nagy türelemmel! Akkor sem nevettek ki minket, amikor sokadszorra sem sikerült egy feladat.

Budapestre kirándultunk a Jobb velünk a világ! rendezvényre. A koncert előtt várost néztünk, beszélgettünk. A koncert nagyon tetszett mindenkinek, megérte a nagy utazás!

Az Egyesületünk rendezte idén a Szeretet Lángját, ami egy közvélemény formáló rendezvény. A rendezvény nagyon jól sikerült, sokan eljöttek, kíváncsiak voltak ránk. Szeptember 3. hetében pedig az Állampolgári Részvétel Hetén mondtuk el a véleményünket.

A farsangi, húsvéti és karácsonyi ünnepségünkön a sok fincsi süti mellett mindig van játék, nevetés, öröm és tánc. Persze várjuk az ajándékokat is, de nagyon fontos az együttlét! A közös élmények még közelebb hoznak minket egymáshoz.





Decemberben hagyományosan a civil szervezetek együtt karácsonyoznak. A klubot idén is meghívták az Illyés Gyula Megyei Könyvtár karácsonyára, ami december 13-án délután volt. A fogyatékos és nehéz helyzetben élő fiataloknak gyűjtenek a Garay János Gimnázium

diákjai cipős dobozokban ajándékokat. Az ajándék dobozokat december 16-án délután 13:00 órakor adták át nekünk, egy kis műsor keretében.

A legutolsó összejövetelünk december 16-án délután 16:00 órakor volt az Egyesület nagytermében.

2011-ben is részt vettünk a város civil szervezeteinek a rendezvényein. Jó a kapcsolatunk a helyi médiával, szívesen jönnek el a rendezvényeinkre és tudósítanak rólunk.

A jövő évi terveink már körvonalazódnak. Többek között virtuális kirándulást teszünk a Gemenci erdőben, farsangolunk, origamizni fogunk, futunk újra az egészségesekkel, és természetesen minden városi rendezvényen részt veszünk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella
Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.
Tel.: 06-20-428-44-46, 06-74-510-780
E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető

Nyugat-dunántúli régió

„CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

Egyesületünk, a "CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete 2011-ben 4 új taggal bővült. A céljainkban és a tevékenységeinkben nem történt változás az elmúlt évhez képest. Igyekeztünk számos szakmai és szabadidős programot szervezni tagjainknak és az érdeklődőknek. Programjainkon örömmel láttuk önkénteseinket, ép, illetve más fogyatékossággal élő barátainkat.

Szakmai programjaink voltak: 2011-ben is együttműködtünk a Széchenyi István Egyetemmel; így egy szociális munkás szakos csoporttal esélyegyenlőségi napot szerveztünk, a másik, mérnök szakos diákokból álló csoporttal pedig folytattuk Győr akadálymentességi helyzetének felmérését.

(tudósítás: http://gyorplusz.hu/data/files/ujsag/gyorplusz08_12.pdf).

A Nyugat-Magyarországi Egyetemen szociálpedagógus hallgatóival a ParaNap nevű programon vettünk részt a tavasszal, ahol kerekes székes akadálypályával mutatkoztunk be a diákoknak.

Ezeket a programokat azért tartjuk fontosnak, mert az egyetemista fiatalok lehetőséget kapnak betekinteni életünkbe, nehézségeinkbe, örömeinkbe. Leendő szakemberként és remélhetőleg magánemberként is, ők toleráns, elfogadó emberek lesznek.

Hasonló céllal szerveztünk rendszeresen Esély órákat és jelentünk meg különböző programokon kerekes székes akadálypályával.

Májusban az Európai Ifjúsági Hét keretében szervezett programokon vettünk rész, kaptunk lehetőséget a bemutatkozásra. A program érdekessége és célkitűzése volt, hogy a résztvevők egy spinning kerékpáron letekerjék a Győr-Brüsszel távolságot. Egyesületünk képviseletében egy kerekes székes társunk 6,7 km-t tekert le kézzel, a résztvevők csodálkozó pillantásai mellett.

Képviseletünkben 4 fő kapott lehetőséget, hogy részt vegyen a Németországban, Trierben megrendezett DanceAbility nevű programon. Itt a résztvevők, különböző országból érkező ép és sérült fiatalok közösen egy hét alatt kidolgoztak egy koreográfiát táncművész segítségével. A megszületett produkciót a program végén elő is adtak. Nagyon jó alkalom volt ez arra, hogy új ismerősöket, barátokat ismerjenek meg a résztevők.

Rendszeresen tartottunk találkozókat a Tudom, mit teszek-MiniAkadémia keretében. Aktuális konfliktusos helyzeteket beszéltünk meg, elemeztünk, próbáltunk megoldást találni. Érdekes és tanulságos alkalmak voltak, sokat tanultunk egymástól. Az ősszel építészmérnök hallgatókkal közösen szerveztük a Kampány az akadálymentesen tervezett épületekért című programot. A program során a vállalkozó kedvű diákok azt a feladatot kapták, hogy járják be az egyetem területén kijelölt tíz helyszínt kerekesszékkel. A cél az volt, hogy ne csak elméletben halljanak az akadálymentesítésről, hanem tapasztalják meg a gyakorlati fontosságát is. A diákok általános véleménye az volt, hogy bizony nem könnyű dolog felmenni egy rámpán vagy kinyitni az ajtót kerekes székből. Megígérték, hogy ők mindig akadálymentes épületeket fognak tervezni.

Tudósítások: http://www.revitatv.hu/hirek/hirado/11739,kerekbe-ifjusag-.html és http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/gyori_epitesz-jeloltek_kerekes_szekben/2250040/

A Mikulás idén rendhagyó módon érkezett a gyerekekhez. Egyesületünk Kerekes székes Mikulást szervezett az ETO Parkba. Az adventi készülődésre érkező gyerekek és szüleik itt találkozhattak a puttonyos, kerekes székben ülő Mikulással és kis krampuszával. Tapasztalatunk szerint a gyerekek és szüleik is természetesen fogadták a meglepő látványt.

(Cikk:http://infogyor.hu/hir_olvas/permalink:kerekesszeken-erkezett-a-mikulas-a-gyerekekhez-2011-12-08-133000/).



Az év végén csatlakoztunk a Magyar Máltai Szeretetszolgálat adománygyűjtő akciójához; néhány tagunk egy győri bevásárlóközpontban gyűjtötték össze a vásárlók által ajándékozott élelmiszereket. Ez az akció jó lehetőség volt önkéntes munka végzésére, amivel azt szerettük volna bizonyítani és üzenni sorstársainknak, hogy mi, mozgássérültek is tudunk mások segítségére lenni, nem mindig mi várjuk mások segítségét.

Rendszeresen részt vettünk képzéseken, szakmai találkozókon, képzéseken. Ilyen volt például Balatonmáriafürdőn tavasszal és ősszel megrendezésre kerülő ifjúsági továbbképzés, illetve konferencia, melyek alkalmával sok hasznos tapasztalatot gyűjtöttünk egymástól, melyet munkánk során hasznosíthatunk.

A hosszú tél után nagyon vártuk az első kimozdulási lehetőséget. Erre márciusban adódott lehetőség és 2 napos kirándulást szerveztünk Budapestre. Nagyon sok programot sűrítettünk a két napba: a programot Csodák Palotájában kezdtük. A technikai érdekességek után a Sziklakórházat tekintettük meg. A Budavári Labirintusba már este jutottunk el, így éjszakai túrán vettünk részt. Másnap Budai várba és a Halászbástyára való eljutás fáradalmait a napsütéses, Margitszigeten pihentük ki, végül pedig a Citadellán elénk táruló panorámával búcsúztunk Budapesttől. Önkénteseink nélkül csináltuk végig a programot, ki-kinek mit tudott, egymást segítve.

Májusban ellátogattunk a Jeli arborétumba, ahol a rododendronok pompáztak. Nagyon kellemes napot töltöttünk el önkéntes barátaink társaságában. A nyár emlékezetes kiruccanása az ausztriai utazásunk volt. Egyik nap megnéztük Forchtensteinben Fraknó várát, másnap pedig a zord időjárás ellenére vállalkoztunk a kalandos utazásra a Schneeberg nevű hegyre, ami az Alpok előbástyája. A csaknem 2000 méteres magasságba a szalamander nevű fogaskerekű vonattal jutottunk fel. Június vége ellenére a hegyen alig volt 2 fok és erős szél fújt de gyönyörű látvány tárult elénk, a fellegekben éreztük magunkat, hiszen a felhők nem sokkal voltak felettünk.

Ezen kívül rendszeresen találtunk alkalmat a találkozásra tagjainkkal, barátainkkal, önkénteseinkkel; pl. közösen voltunk bornapon, szalonnasütésen, megnéztünk egy érdekes fotókiállítást egy győri laktanya történetéről, de a karácsonyi programunk sem maradt el.

A szabadidős programok az önfeledt kikapcsolódást, szórakozást, feltöltődést jelentettek a résztvevő számára.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Telefon/Fax.: (96) 523-590
E-mail: camelot-gyor@freemail.hu
Web: www.camelotgyor.hu

Pécsi Gertrúd, Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete - titkár, ifjúsági koordinátor, MEOSZ

Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja

A 2011-es évben az ifjúsági csoport 223 főt számlál. Ez folyamatosan bővül mivel nagyon jó híre van a ifjúsági csoportnak sőt más fogyatékossággal élő látássérült fiatalok is csatlakoznak hozzánk.

Minden hónap 2 szerdáján a Tesz házában tatjuk csoport-gyűléseinket. Úgy mint tavalyi évben is 10 személlyel 100 Ft-os áron mehetünk a Hevesi Sándor Színház minden elő adásának főpróbájára. Megnéztük a Primadonnát, Scapin furfangjait, Portugált, Mágnás Miskát, és ősszel már túl vagyunk a Vízkereszt vagy bánom is én és a Légy jó mindhalálig előadásán. Nyáron pedig a Kvártélyházban néztük meg a Játék a kastélyban-t, A Vizsga és Az Angyalt. Minden előadáson külön előre mehettünk be a színházakba. A Hevesi Sándor színház mivel nem akadálymentes így teherlifttel visznek fel bennünket. Fontos, hogy milyen viszonyt generál a mű a nézőben. Segítséget nyújtó élménnyé válhat, élvezetet nyújt egy-egy színházi esemény.

2011. január 21-én az Erzsébet fogadóban tartottuk utó szilveszterünket 20 fővel. A társas összejövetelek a tagok között összekovácsolódást jelenti.

2011. február 25-én a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesület 30. évfordulója alkalmából tartottunk megemlékezést és egyben farsangi mulatságot is. Itt szintén 20 fővel vettünk részt.

2011. március 18-án a Zalaegerszegi sportcsarnokban tartották a népszerű X Faktor koncertet. A szervezővel felvettem a kapcsolatot és a tömeges bevonulás előtt mi külön segítséggel bemehettünk.

2011. április 2-án Győrbe kirándultunk ahol Szabó János, az akkori győri elnök és az ottani ifjúsági csoportvezető kalauzolt miket a városban. Egy helyi rádióriportot is készített velünk. Tapasztalatainkat kérdezték, munkahely, a társadalom hozzánk való viszonyulásáról és a párkapcsolatok kialakításának nehézségeiről. A Pátió étteremben ebédeltünk. Kirándulásunk fő célpontja az ABBA kiállítás volt, ami az ETO parkban került megrendezésre. A belépőket nagyon kedvezményesen kaptunk. A kiállítás szervezője saját maga kísért bennünket végig a tárlaton, amely teljesen akadálymentes volt.





2011. április 16-án Budapesten a MERI sportnapon vettünk részt. Nekünk mozgássérült fiataloknak nagyon fontosak az élményekben gazdag tevékenységek és a sport ezt megadhatja számunkra. Kipróbálhattunk sok sportolási eszközt: biciklizhettünk, célba lőttünk, ping-pongoztunk, bocciát kipróbálhattunk és lovagolhattunk. Ez nemcsak kikapcsolódást és felfrissülést jelent, hanem növeli a kitartást, a magunkba vetett hitet, az önbizalmat. Csökkenti a szorongást, a depressziót. A fizikai teljesítőképesség növelésén kívül a szellemi teljesítményt is javítja. Gyorsítja a reagálást a külső változásokra, javítja az alkalmazkodóképességet. Élménnyé teszi a szabadidőt. Rendszert visz a mindennapokba, növeli biztonságérzetünket.

Nyáron különösen aktívak voltunk. A nyár első hónapjában több helyre is ellátogattunk. Először az egyesület Gébárti tónál lévő faházában találkoztak az egyesület tagjai az ifjúsági csoport is képviseltette magát. Itt találkozhatnak és ismerkedhetnek meg az esetleg újonnan belépő társaink és főzéssel,zenével,beszélgetésekkel,világmegváltó gondolatokkal múlatjuk az időt.

Másodszor Budapesten Dj Dominique, Várkonyi Attila jótékonysági koncertjére látogattunk el. Rengeteg sztár vendég lépett fel. Nagyon jól éreztük magunkat, olyan élményekben volt részünk amelyekre egész életünkben emlékezni fogunk. A többiek kérésére jövőre két naposra tervezzük ezt a kirándulást.

Harmadszor Zalaegerszegen Esély nap keretében mutattuk be egyesületünk tevékenységeit és az ifjúsági csoportunkat jött megnézni a Meosz ifjúsági tagozatának vezetője. A rendezvény után a Piccoló étteremben boncolgattuk mit is tehetnek a fiatalok az

egyesületek megújulásáért illetve hogy milyen feladatok várnak ránk és lesz-e kitartásunk olyan nagy feladatokat véghez vinni mint az elődeinknek.

Negyedszer Dunaharasztiban voltunk Jet-sky versenyen, amin csak fogyatékossággal élők vehettek részt. Ketten képviseltük a versenyen a Zala megyei csoportot. Sajnos helyezést nem értünk el de a részvétel és az élmény örökre szívükbe véződött. Velünk tartott Bagi Béláné Erika aki tállyai egyesület ifjúsági vezetője és sorstársi tanácsadója.

2011.augusztus 18-28-ig a kvártélyház aulájába az Akadálymentes szerelem című kiállítás volt látható. Az egész országot végigjárta. Üzenete a kiállításnak: a szerelem nem függ az előítéletek által generált látszatakadályoktól: pl: bőrszín, nemi identitás,társadalomban betöltött szerepektől, ahogyan egészségügyi állapottól sem.

2011. augusztus 19 -20-án a Debrecenbe kirándultunk és a Virágkarnevált néztük meg. Itt nem csak az ifjúsági csoport vett részt, hanem mindenki, aki szerette volna megnézni a felvonulást. Élményekben nem volt hiány, buszsofőr és egyéb állatfajták. De azt hiszem mindenkiben csak a jó dolgok maradtak meg. Én is sokat tanultam és tapasztaltabb lettem a szervezéssel és a kivitelezéssel kapcsolatosan.

2011. szeptember 9-én pedig megrendezésre került a Lépj közelebb! Figyelemfelkeltő rendezvényünk. A vártnál kevesebben jelentek meg még a mozgássérült fiatalok közül is. Viszont volt olyan akit eddig még nem láttam a csoportom tagja közül. A rendezvényt Zalaegerszeg jegyzője Kovács Gábor nyitotta meg és az elnök asszony Bakonyi Józsefné.





Meghívtam két gimnázium 10. és 8. osztályos tanulóit az önkéntességre hivatkozva és az igazgatók szíves örömest engedtek kérésemnek. Mindkét osztályból 10-10 gyereket kértem. A fiatalok egy kis városbéli utazást tettek kerekesszékben. A városban több helyen kipróbálták, hogy lehet közlekedni és különféle akadályokat állítottak maguk elé. Az kiruccanás annyira jól sikerült, hogy ez volt életük legérdekesebb programja. Nagyon élvezték és a legtöbben maradtak a rendezvény végéig. Ha ők nincsenek ott, fele ennyire sem sikerült volna a program. Készültünk zsíros kenyérrel, pogácsákkal, italokkal amit eladásra kínáltunk. Nagyon örültem, hogy megtisztelt bennünket a balatonfüredi elnök, a szombathelyi csoportvezető Berki Viktória és csapata, valamint a kaposvári ifjúsági csoportvezető Orosz Attila is. Elsőnek a Hevesi Sándor Színház két színművésze Hertelendi Attila és Jurina Beáta adott elő híres musicalekből. Volt kiállításunk: kerámiák, gobleinek, szőnyegek. Keresszékes kosárlabda, boccia, akadálypálya. Este - zárásként - a Budapesti Gördülő tánccsoport lépett fel először Zalaegerszegen. Tehát elkezdtünk valamit és az olyan jól sikerült, hogy MEOSZ ifjúsági tagozata ezt a mottót választotta 2012-es évre. Több riport, újság cikk is jelent meg a rendezvénnyel kapcsolatosan.

Ősszel sem maradtunk programok nélkül. Szeptemberben Tatabányára látogattunk, ahol a 25. országos autós ügyességi és a kerekes székes ügyességi versenyre került sor. A rendezvény sajnos nézettség hiányában gyérre sikeredett, de a városban épp ünnepelték a városnapját így érdekesebbnek véltük azt megtekinteni.

Októberben Budapesten Fut a Face Akadálymentes városért című rendezvényen vettünk részt. Színes programokkal vártak minden oda látogatót. A tünetmentes emberek, híres celebek hívták fel a figyelmet a még mindig meglévő problémákra.

2011. november 18-án a Kiskondás étteremben tartotta a Zalaegerszegi csoport az évzáró rendezvényét, ahol nagyszerű fellépőkkel búcsúztattuk az elmúlt évet.20 fővel vettünk részt.

2011.december 06-án a Dísz téren és a városban várta a kerekesszékes mikulás a gyermekeket, akiket szaloncukorral ajándékozott meg. Célunk ezzel, hogy a gyermekek így is közelebb kerülhessenek hozzánk.

Megtartottuk két tagunk születésnapját is akik vendégül láttak otthonukban bennünket.

Ami még említésre méltó, hogy a támogató szolgálatok örömest állnak rendelkezésünk főleg a Dániel Református szolgálat. Több helyről is panaszt hallottam, hogy hétvégén és esti órákban már nem hajlandóak szállítani. Szerencsére ezzel is támogatva van az ifjúsági csoportunk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Sziva Beáta
Cím: 8900 Zalaegerszeg Széchenyi tér 5.
Tel.:06-70-315-8886, 06-92-598-889, 06-92-598-890
E-mail: bea-zala@zelkanet.hu

Sziva Beáta, ifjúsági koordinátor

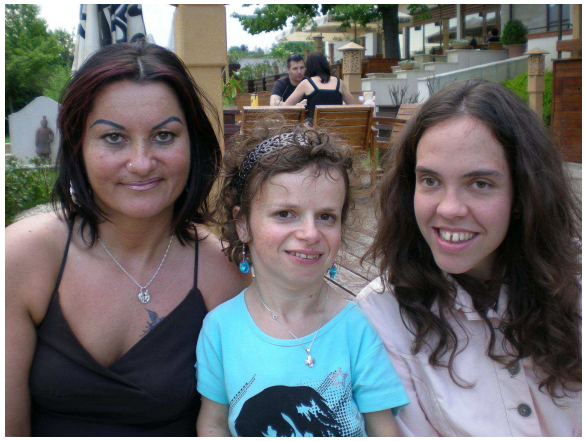
Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

Az év elején állandó összejöveteleink helyszínén a Regionális Szociális Forrásközpontban (Szombathely, Huszár út 116.) utószilveszteri bulit tartottunk, ami nagyon jó hangulatban telt. A bátrabbak megmutathatták énektudásukat karaoke keretében. Ezután activityztünk, szilveszterhez kapcsolódó feladványokkal, majd pezsgővel köszöntöttük az újévet. A zord időben kávézóban jöttünk össze kötetlen beszélgetésre.

A jó idő beköszöntével ellátogattunk a csónakázó tóhoz, gyönyörködtünk a tájban valamint sétáltunk a tó körül, majd a Tóvendéglőnél a kiépített csobogót szemléltük meg. A klubtagokkal elmentünk a Saághy István Látogatóközpontban a különleges növényvilágot figyeltük meg, majd a kiépített tanösvényen is végig mentünk, ami interaktív volt és érdekes információkat tartalmazott az állat és növényvilágról.

A fiatalokkal részt vettünk a Szombathelyen minden év augusztusában megrendezendő Savaria Történelmi Karneválon, ahol betekintést nyerhettünk a rómaiak életvitelébe. Szeptemberben részt vettünk a Zalaegerszegi Ifjúsági Klub esélyegyenlőségi napján, amely Lépj közelebb elnevezéssel Zalaegerszeg főterén zajlott. Színészek énekkel és tánccal dobták fel a hangulatot, mely odavonzotta a nem mozgáskorlátozott embereket az eseményre. Az egész nap nagyon jól sikerült az egészséges gyermekek nagy kíváncsisággal próbálták ki a kerekesszéket, majd a nap fénypontjaként a Gördülő Tánccsoport előadását láthattuk.





Vas megyében, Szombathelyen is megrendezésre került az akadálymentes mikulás, melynek keretében mozgáskorlátozott mikulás, illetve kísérői a mozgáskorlátozott manók látogattak el a szombathelyi Aranyhíd Nevelési – Oktatási - Integrációs központba ahol különböző sérültséggel élő kisgyermekeknek nagy örömet szereztünk műsorunkkal. Öröm volt látni a kisgyermekek boldogságtól ragyogó arcát, amikor megkapták a mikuláscsomagokat. A Regionális Szociális Forrásközpontba is ellátogattunk ahol a sérült fiataloknak nagyon tetszett az előadás, saját verssel, énekkel köszönték meg a műsort. A klubtagok is nagyon jónak találták ezt a programot, úgy vélem ebből sikerül majd hagyományt teremtenünk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Berki Viktória
Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.
Tel: 06-20-9525-081
E-mail: berkiviki88@gmail.com
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_27/

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

Észak-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az egyesületünk ifjúsági csoportja 2009 tavaszán alakult meg 6 fővel. Az év végi létszámunk 15 fő, amelyből 10-12 emberre mindig lehet számítani. Egyesületünk állandó programjai mellett havonta min. 1 alkalommal én is szervezek találkozókat, csoportgyűléseket a fiatalok bevonásával. Igyekszem minden alkalommal a tagságom igényét figyelembe venni és olyan lehetőségeket közösen megvalósítani számukra, amely a baráti kapcsolatépítésen túl tartalmas kikapcsolódást, szórakozást nyújt. Az idei évben is igyekeztem minél több helyi és megyei rendezvényen megjelenni, megmutatni magunkat a környezetünkben, hogy minél többen tudjanak rólunk, ismerjenek bennünket, a céljainkat, tevékenységeinket. pl. Civil napok keretében megvalósuló rendezvények stb.

Fontosnak tartom, hogy fiataljaimmal minden év elején az aktuális évre elérendő célokat és programtervet állítsunk magunk elé, amely mentén év közben dolgozni tudunk. Az idei évben egy ilyen tervként fogalmazódott meg, hogy valami sportolási lehetőséget találjunk a csoportunk számára. Feltérképezve a helyi adottságokat és szóba jöhető lehetőségeket a jó idő beköszöntével több alkalommal lovagolni jártunk egy településünkhöz közeli lovardába. Első

alkalommal a lovardai környezet és tevékenység megismerése, a lovakkal való ismerkedés volt a feladatunk és csak ezt követhette maga a lovaglás. Úgy érzem, hogy célként kitűzhettem egy ilyen programsorozat által a fiatalok akaraterejének érvényesítését, önbizalmuk növelését egy jó és kellemes élménnyel kapcsolatban. A lovakkal kapcsolatos találkozás, velük történő közös munka egy sérült ember számára még több pozitív eredményt tud nyújtani, mint egy egészséges fiatal számára. Fejleszti az önismeretet, bátorságot, sikerélményt nyújt, új ismeretek elsajátításához vezet. Az állattal, társakkal, környezettel történő kapcsolatteremtés képességének hatékonyabbá tételét is eredményezi.





Év közben előszeretettel használtuk ki a közeli térségünkben található gyógyfürdők adta lehetőségeket is. Itt alkalmunk volt részt venni vízi jógán és vízi gyógytornán a strand többi látogatójával közösen. A vízben történő meditációtól és mozgástól mindannyian felfrissültünk és hangulatunkat is kedvezően befolyásolta.

A jó idők beköszöntével a lehetőségeink, programjaink gazdagabbá és színesebbé váltak. Hétvégeinkből nem sajnáltuk rááldozni az időt és rendeztünk közös bográcsozást, grillezést jó kis társas beszélgetésekkel fűszerezve. A szórakozás mellett a kulturális programokat is szem előtt tartom, így látogattunk el idei évben Magyarország egyetlen Rendőrmúzeumába, ahol régi korok tárgyaiból – fegyverek, címerek stb. - nemzeti egyenruháiból összeállított kiállítást néztünk meg.

Csoportomban van egy pár fő halmozottan sérült gyermek, akik szinte állandó ágyhoz kötöttek. Őket a programjainkba nem lehet bevonni, ezért szoktuk évente 1-2 alkalommal más ifis csoporttársaimmal ezeket a gyerekeket az otthonaikban látogatni. A szülőkkel történő beszélgetés során sok hasznos tanácsot, információt tudunk átadni, amire nekik nagy szükségük van.

Egyesületünk év végi szeretet ünnep rendezvényén tagjaimmal részt vettünk és aktívan segítettük a rendezvény szervezését, lebonyolítását. Úgy gondolom kell, hogy ilyenben is részt vegyenek a fiatalok, mert ezáltal is érzik, hogy szükség van a munkájukra és eredményes amit végeznek. Ez mindenkiben nagyon jó érzést tud kiváltani és ennek megfelelően legközelebb is lehet rájuk számítani.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kozma Mónika
Cím: 3360 Heves, Szerelem Alfréd út 28.
Tel.: 06-70-271-2424
E-mail: kmonik81@gmail.com
Web: http://www.mhvve.hu/

Kozma Mónika, ifjúsági csoportvezető, Heves

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Egri Ifjúsági Csoportja

A Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének vezetősége is fontosnak tartja a fiatalok bevonását az egyesület életébe, ezért 2011-ben megalakult az egyesület egri ifjúsági csoportja. Jelenleg még folyik a lehetséges tagok feltérképezése, s reméljük, hogy egyre többen leszünk. A csoport célja a fiatalok összefogása és a szabadidő hasznos eltöltése mellett olyan programok szervezésében való részvétel, ahol fel tudjuk hívni a társadalom figyelmét arra, hogy egy mozgássérült fiatal is hasznos tagja lehet az „egészséges" társadalomnak.

Az idén két nagy közös rendezvényen vettünk részt más fogyatékos szervezetekkel együtt. Július 2-án a Dobó téren rendezett "Esélyek napja" című rendezvényen lehetőség nyílt bemutatkoznia az egyesületnek és más fogyatékkal élő szervezeteknek is az érdeklődők előtt.

A programon résztvevők kipróbálhatták a kerekesszékkel való közlekedést, így megtapasztalhatták, hogy milyen nehézségekkel küzdenek meg nap, mint nap a kerekesszékben élő sorstársaink. Alkalom nyílt arra is, hogy megismerjük a különböző hangos tárgyakat, amik megkönnyítik a látássérült emberek mindennapi életét. Lehetőség nyílt a jelnyelv rejtelmeivel is megismerkedni. Nagyon jó volt megtapasztalni a segítő kutyák áldásos tevékenységét is. A nap folyamán volt még zene, tánc és kézműves foglalkozás is.

A Vakok és Gyengénlátók Integráló és Sportegyesülete szervezésében az egri Dr. Kemény Ferenc körcsarnokban rendezett Vakablak címmel egy három napos, nagyszabású rendezvényen vettünk részt szeptemberben. Kulturális programok mellett közelebbről is megismertük a látássérült emberek életét. Megtapasztalhattuk a sötét szobában milyen fontos szerepet játszik a hallás, tapintás, szaglás, ízlelés. Lehetőség volt kipróbálni olyan speciális eszközöket, amelyek megkönnyítik a látássérült emberek mindennapi életét. Szurkoltunk a vak ping–pong, vak sakk és csörgőlabda játékosok versenyén is melyen az egri kézilabda és az egri pólósok csapata volt az ellenfél.

A nyár folyamán részt vettünk a Hatvani Egyesület „Mozgáskorlátozottak és Egyéb Fogyatékossággal Élők Napját", és a Hevesi Egyesület 30 éves jubileumi rendezvényén. Mindkét rendezvény lehetőséget adott tapasztalat cserére és arra, hogy jobban megismerjük egymást.

Nagyon jó volt részt venni ezeken a közösség formáló eseményeken, amelyek alkalmával közelebb kerültek egymáshoz az emberek.

A 2011-es évet december 17-én, a hagyományos Szeretet Ünnepséggel zártuk az egri Aranysíp étteremben. Több mint 150 fő sorstársunk vett részt ezen az ünnepségen, ahol két egri iskola diákjai adtak kedves kis műsort. Két ifi sorstársunk, Bach Alexandra és Balogh Szabolcs pedig énekükkel szórakoztatták a megjelent sorstársainkat, vendégeinket.

Az év folyamán sikerült jó kapcsolatot kialakítani a városban lévő más ifjúsági szervezetekkel, a városi önkormányzat ifjúsági referensével, a városi diáktanáccsal és az Ifjúsági Információs Irodával, az Ifi Ponttal.

Jövőre klub délutánokat tervezünk, hogy havi rendszerességgel tudjunk találkozni.

Reméljük, hogy 2012-ben is sikerül minél több rendezvényen részt venni.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dajkó Ildikó
Cím: 3300 Eger Rózsa Károly út 21.
Tel: 06-70-679-74-50; 06-36-516-112
E-mail: dajkoildi@gmail.com

Dajkó Ildikó ifjúsági csoportvezető, Eger

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Gyöngyösi Csoportja

2011. június 25-én a gyöngyöspatai, Gárdonyi Terasz vendéglő biztosított helyet, az ifjúsági csoportunk részére, a zenés klubösszejövetelünk lebonyolítására. A tulajdonosnak Matalik Ferencnek köszönhetően, térítésmentesen vehettük birtokba a helységet. Nagyon nagy izgalommal készültünk a buli megtartására, mert a rendezvény, születésnapi meglepetés parti is volt egyben. 25 fő részvételével, felköszöntöttük a szívemnek kedves párját. A résztvevők között jelen voltak, az egészséges társadalomból is, az egymás elfogadásának jelképe jegyében. Plusz programként, irodalmi vetélkedőt hirdettünk meg, melynek keretén belül: verset, idézetet, mesét, prózát adott elő néhány tagunk. A produkciókat, és a részvételt, emléklappal és étellel köszöntük meg mindenkinek.

2011. december 10-én, a /Gyöngyök/ Mátra Művelődési Központ kamaratermében tartottuk meg, az évzáró, mikulás - karácsonyi ünnepségünket. A rendezvényt, a Gyöngyösi Mozgássérültek Egyesületének csoportvezetője: Hovanecz Józsefné, illetve, a Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének elnöke: Madarász János nyitotta meg, egy – egy köszöntőbeszéddel. Meghívott vendégek voltak: a Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének vezetősége, a Kerekesszékes Mikulás, a Gyöngyösbokréta nevet viselő, Gyöngyöshalászi népdalkör, illetve a Gyöngyösi Játékszínház színészei, akik karácsonyi slágereket, dalokat előadva kedveskedtek az ünnepségen megjelent tagjainknak. A fellépő vendégművészek előadásai között, néhány egyesületi tag, és a Mikulás, saját keltezésű karácsonyi versekkel ajándékozott meg minden jelenlévőt.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Keskeny Róbert
Cím: 3200 Gyöngyös, Mérges u. 5.
Tel.: 06-30/375-33-27
E-mail: robert.keskeny@gmail.com

Keskeny Róbert, ifjúsági koordinátor, Gyöngyös

Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoportunk programjai áprilisban a salgótarjáni Bükki Nemzeti Park Igazgatóságának meglátogatásával vették kezdetüket, ahol az új épület bemutatásán kívül megismerkedhettünk a védett madarak élő világával egy érdekes előadás formájában, valamint kirándulást tettünk a természetvédelmi területté nyilvánított Baglyaskőhöz. Kis kirándulásunkról sok hasznos információval, jó tanáccsal térhettünk haza.

Május elején a Salgó hegység alján elterülő Salgó és Zagyva völgyét körül ölelő Medves-fennsíkra látogattunk, ahol megismerkedtünk a természetvédelmi terület természeti adottságaival, élővilágával. Ellátogatunk egy helyiek által kedvelt magaslesre, amelyről megfigyelhettük az ott élő állatok mindennapi életét. Így egy csodálatos napot tölthettünk el ezen a szép helyen. Május végén hagyományszerűen gyermeknapot tartottunk, amely az idén is a salgóbányai erdészházban került megrendezésre. A csodálatos környezetben különböző készségfejlesztő és ügyességi feladatok megoldása mellett, jutott idő az itt található természetről szóló kiállítás megtekintésére is. A rendezvényt az időjárás nem fogadta kegyeibe, ennek ellenére a családias hangulatban mindenki jól érezte magát.

Júniusban a salgótarjáni Vadmadár Park vendégszeretetét élvezhettük, ahol megismerkedhettünk az ott található különleges madarak élővilágával, tartásuk feltételeivel, betegségeivel, táplálkozási szokásaival. Nagyon nagy sikert arattak a gyakorlattal tarkított előadások: (Pl.: a táplálkozási szokásoknál az etetés.)

Júliusban 3 napos képzésen vettünk részt Parádsasváron, ahol egyesületünk mindennapjainak megismerése mellett, felvilágosítást kaptunk a minket érintő kérdésekről. Így sok hasznos tanáccsal, információval térhettünk haza.





Augusztusban sportnapot rendeztünk fiataljaink számára, amelynek a csodálatos környezetben lévő salgótarjáni Dolinka Pihenőpark adott otthont. Ezen a napon kipróbálhattuk magunkat különböző sportágakban, mint például: darts, lengőteke, kislabda dobás, labdapattogtatás, de a helyi sportolók által összeállított sport kvíz is nagy sikert aratott. Rendezvényünk vendégei a helyi autóversenyzők pedig látványos autós bemutatóval kápráztattak el minket, feledhetetlen élményt okozva számunkra.

Októberban csatlakoztunk az önkéntesség hetéhez és megtisztítottuk a Salgótarján központjában található Pipis hegyet a hulladéktól. Munkánk közben sok arra kiránduló turista is csatlakozott csoportunkhoz. A hegység környezete is tiszta lett és a napunk is jó hangulatban telt.

Decemberben, mint minden évben hagyományszerűen karácsonyi ünnepséggel zárjuk az évet, amely meghitt családias hangulatban telik majd az előző évekhez hasonlóan.

Rendezvényeinken kívül havonta uszodai nyílt napot tartunk ahol, vízi tornával, játékos úszásoktatással segítjük fiataljaink mozgásának javulását, illetve koordinálását.

Ifjúsági csoportunk célja az előző évekhez hasonlóan az önálló életvitelre nevelés a szabadidős sport tevékenységek kialakítása a mozgás és a természet megszerettetése az egyesületi munka megismertetése fiataljaink számára, ezért kéthavonta megbeszélést tartunk, ahol igyekszünk minden őket érintő dologról információt nyújtani számukra.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Faragó Csaba
Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.
Tel.: 06-32-311-216, 0620-949-0439
E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu, farago.cs@freemail.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_20/

Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján

Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja

Egész évben heti rendszerességgel, keddenként délután 16.00-20.00 óráig tartottunk klubdélutánt az egyesületünk helyiségében. Minden alkalommal kötetlen beszélgetésre, egy DVD-film megnézésére és kielemzésére, mindennapi problémák megvitatására jöttünk össze 10-12 fővel, a csoport törzstagságával. Volt mikor a csoport tagjai előadást hallgattak meg az egészséges táplálkozásról, életvitelről. Rendszeresen látogatja csoportunk a Miskolci Nemzeti Színház különböző előadásait.

Május 14-én a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén Térségi egyesület szervezésében a VII. Abylimpia Sport- és Kézügyességi versenyen indult csoportunk több sportágban, mint lövészet, malom, darts, virágkötészet és tortadíszítés.

Július 2-3-án a Miskolci Egyetemi Körcsarnokban megrendezésre került Boccia OB-n szurkolt csoportunk, amelyen Gyurkota József boccia paralimpikon ezüstérmet nyert.





2011-ben Ifjúsági Csoportunk vezetője és vezető helyettese vett részt a MEOSZ Ifjúsági Tagozat ifjúsági vezető képzőn Balatonmáriafürdőn két alkalommal, először április 27-29-én, második alkalommal szeptember 16-18-án. Első alkalommal főleg arról beszéltünk, hogy a csoportvezetők mit tehetnek azért, hogy minél jobban irányítsák csoportjukat, esetleges problémákat, konfliktusokat hogyan kell megoldani, milyen programokat kell és hogyan szervezni a csoportunk számára. Második alkalommal a MEOSZ Ifjúsági Tagozat jövő évi feladatai volt a fő téma, jövőbeni tervek kidolgozása, az esélyórák országos szintűvé fejlesztése. Hasznos és szükséges feladat számunkra az esélyórák további szervezése, megtartása óvodákban, általános- és középiskolákban, fontos, hogy az „egészséges” fiatalok

megismerjék a mozgássérültek mindennapi életét és problémájukat, ezáltal könnyebben elfogadják, hogy létezik más fajta teljes életvitel is.

Szeptember 2-án csoportunk két vezetője tevékenyen képviselte egyesületünket a MEOSZ Ifjúsági Tagozat Országos Vezetőség választásán.

Október 15-én megrendeztük hagyományos sportnapunkat hét sportágban, asztalitenisz, sakk, malom, darts, csocsó, rugósfoci és boccia sportágakban. Idén huszonöten vettek részt rendezvényünkön. A hagyományokhoz hűen idei rendezvényünket is megtisztelte Gyurkota József boccia paralimpikon. Sportnapunk minden évben nagy népszerűségnek örvend, mert remekül összekovácsolja az ügyességüket, tudásukat kipróbáló fiatalokat.

Az idén két új taggal bővült Ifjúsági Csoportunk, akik valamennyi programunkban örömmel vesznek részt.

December 13-án megtartottuk Karácsonyi ünnepségünket, melyen fenyőfát díszítve, korábban egymást kisorsolva megajándékoztuk társainkat, nagyon jó hangulatú bulival búcsúztattuk az elmúlt esztendőt.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba
Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.
Tel.: 06-30-524-85-74; 06-30-341-87-96
E-mail: kontrovacz@chello.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_21/

Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Konrtovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc

Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén – Térségi Egyesületének ifjúsági csoportja 2011-ben igyekezett ugyanolyan hangsúlyt fektetni az érdekképviseletre, mint a programszervezésre.

Az ifjúsági csoport képviseltette magát az országos ifjúsági vezetőképzéseken és az ifjúsági csoport országos közgyűlésén, és amikor csak tehette, segítette a saját szervezetének munkáját. Az érdekképviselet mellett természetesen nem maradhattak el a csoportos kirándulások sem. Ebben az évben két nagyobb önálló programja volt a csoportnak.

Elsőként, a Rotary Klub Sátoraljaújhelyi Csoportja támogatásának köszönhetően, április 16-án tizenkilencen utazhattunk Budapestre a III. MERI sportnapra, ahol remekül éreztük magunkat. Sokféle sportágat ismerhettünk meg, próbálhattunk ki, melynek eredményeként többen kedvet kaptunk a gyakoribb sportoláshoz. A nap zárásaként még volt időnk ellátogatni a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeumba, ahol szintén feledhetetlen élményekben volt részünk.

Másodízben, a már hagyományosan megszervezendő programunkon, az októberi, Budapesti Vidámpark nyílt napján vettünk részt, összesen tizenhatan. A legnépszerűbb „játékok” a hullámvasút és a körhinta volt, de természetesen nagyon örültünk, bármibe is ülhettünk be.

2011-ben is, mint minden évben, az egyesületi rendezvényekről sem hiányozhattunk, és minden oldalról igyekeztünk magunkat és képességeinket megmutatni. Sportoltunk a VII. Abylimpián Sátoraljaújhelyben, a nagymihályi társegyesület sportnapján Szobráncon (Szlovákia) és a másik szlovákiai társszervezet abylimpiáján Királyhelmecen (Szlovákia). Szerepeltünk a VII. Kulturális Találkozón és Kiállításon Széphalomban, valamint kézműves

foglalkozást tartottunk a sárospataki A Művelődés Háza rendezésében megrendezett Adventtől Karácsonyig alkotónapján.





2011-ben két nagyobb akciónk volt. Elsőként, az Erdélyi János Általános Iskola és Kollégium, sajátos nevelési igényű gyerekeket oktató intézmény rendezésében, június 7-én megtartott VIII. Erdélyi Naphoz (Fogadd el, fogadj el! Nap) csatlakoztunk, amit munkánkkal segítettünk. 2011. november 25-én és 26-án ifjúsági csoportunkkal a sátoraljaújhelyi és a hollóházi csoportok segítségével tartósélelmiszer-gyűjtésbe kezdtünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesület és a Tesco Áruház jóvoltából, melyet később a szervezet munkatársaival és önkénteseivel rászoruló családokhoz juttattunk el. Akciónknak köszönhetően körülbelül 284 kg élelmiszert osztottunk ki, mintegy 183 rászorulónak.

Úgy gondoljuk az évet sikeresen zártuk, és reméljük 2012 is hasonlóan, vagy talán még jobban alakul.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Némethy Tímea,
Cím: 3950 Sárospatak, Kossuth u. 46/a. Pf. 108.
Tel.: 06-30-631-78-84;06-20-335-46-65
E-mail: timcsi2004@citromail.hu;

Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor, Sárospatak

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az ifjúsági csoportunk összetétele igen különböző, úgy korra, mint egészségi állapotra vonatkoztatva. Ebből következik az, hogy az összejöveteleink témáját elég nehéz összehozni. Sokukat szállítani szükséges. A „Kéz a Kézben” támogató, szállító szolgálatunk időnként segíti a szülők válláról levenni a terhet, ennek ellenére mégis gyakran előfordul, hogy a szülőknek kell maguknak szállítani gyermeküket a rendezvény helyszínére. Fontosnak tartjuk az egyesületünk vezetésének, elnökségének összetételében a frissítés végrehajtását, és ebből következik a nagy feladat: tagságunk adatbázisának segítségével a fiatal korosztály felkutatása, azt követően képességeik felmérése, az arra alkalmas fiatal sorstársaink egyesület irányításába való bevonása. Az egyesület elnöksége és az ifjúsági csoportunk aktivistái közösen felkeressük a nyilvántartásban szereplő negyven év alatti mozgássérült fiatalokat és tájékoztatjuk őket a tervekről, a várható programokról és azokról a lehetőségekről, melyet a csoporthoz történő csatlakozás nyújt.

Próbáltunk minél több rendezvényen megjelenni, megmutatni magunkat úgy a térségben, mint az országosan megrendezésre kerülő programokban. Az ifjúsági csoport célja, hogy minél többen tudjanak rólunk, és lehetőség szerint támogassanak minket. Ifjúsági csoportunk

ebben az évben is több színvonalas rendezvényt szervezett a Mezőkövesd, Mezőcsáti régióban. Háromszor tartottunk ifjúsági megbeszélést, ahol egyeztettük az előttünk álló feladatokat, részleteket, terveket készítettünk a MEOSZ ifjúsági tagozat felkérésére, beszélgettünk, kikapcsolódtunk a mindennapi gondok szorításából. Továbbra is együttműködtünk helyi ifjúsági csoportokkal valamint más egyesületek ifjúsági csoportjaival azok koordinátoraival, önkénteseivel, érdekvédelmi szervezeteivel, illetve több országos, megyei és városi rendezvényen vettünk részt közösen a mi régiónk fiataljaival közösen. Erősítjük a fiatalokkal való kapcsolattartást kihasználva Facebook, iwiw közösségi portálok adta lehetőségeket is.

Közös programunk volt még az egyesületünk Reuma klub tagjaival együttműködve a márciusi farsang. 2011. április 28-29-én Balatonmáriafürdőn az ifjúsági tagozat szervezésében megrendezésre került egy képzés ahol az ifi csoportunk is aktívan képviseltette magát. A tréning fő célja volt, hogy az ifjúsági csoportok működése hatékonyabbá, gazdagabbá váljon. Ehhez van szükség olyan képzett vezetőkre, akik megfelelő motiváció hatására önkéntesként önállóan szervezze az ifjúsági csapatot annak programjait. Ehhez szükséges források felkutatásának módjai lehetőségeit ismertették meg a tréning témavezetői, kiemelve a hogyan és ezzel kapcsolatos lehetőségeket.

Ifjúsági csoportunk meghívást kapott 2011. május elsején rendezett Civil parádéra, melyet a Mezőkövesdi Civil szövetség szervezett. Ifjúsági csoportunk közel kétszáz résztvevő civil egyesületi tag számára készített ebédet, nagyon finomra sikerült babgulyást főztek. A forgatagban megtalálható volt az a sátor, amelyet a gyerekeknek rendeztünk ügyességük, készségfejlesztésük, kreativitásuk bemutatására. Külön sátorban Köteles Feri fajáték és logikai játék kollekciójával kápráztatta el a túlnyomó többségben fiatal, de számos idősebb korosztályú érdeklődőt is.

Az egyesületünk elnökségének tagjai és az ifjúsági csoport vezetői 2011. július 23-án ellátogattak Mezőnagymihályra, ahol birkapörkölt fesztivált és falunapot tartottak. A nap folyamán versenyek zajlottak. Főzőverseny, házi készítésű sütemény versenye, házi készítésű bor, pálinka versenye. Ingyenes vércukor és vérnyomásmérés adott lehetőséget a résztvevőknek arra, hogy egy kicsit az egészségi állapotukat is felmérjék. Ezen kívül ugráló vár, óriáscsúszda fokozta a kicsik jó kedvét. Az ehhez hasonló, más települések rendezvényeire való invitálást szívesen fogadjuk és szervezünk közös utat.





A Kazincbarcikai Mozgáskorlátozottak Egyesületének meghívására 2011. október 1-én az ifjúsági csoport tagjai és az egyesület elnökségének több tagja részt vett Kazincbarcikán hagyományosan megrendezett Esélyegyenlőségi Napon, ahol egész estét betöltő színes programok, érdekes előadások, színpadi bemutatók várták az oda látogató fiatal, valamint idősebb korosztályt egyaránt.

Ifjúsági csoportunk minden évben, így idén is lehetőséget kapott egyesületünktől a Mikulás megünneplésére. Nálunk, már hagyománnyá vált, hogy az öreg Mikulás házhoz

megy a gyerekek és a szülők nagy örömére. Idén, különleges meglepetéssel készültünk a Mikulás személyét illetően. Kitörő fogadtatásban volt részünk… Utunk során ellátogattunk a sályi fogyatékkal élők otthonába, ahol a siker nem maradt el. Az iskolavezetése és a diákok részéről a visszajelzés pozitív volt, szeretettel fogadtak. A következő nap, utunkat folytatva tagtársainkat kerestük fel az otthonukban, ahol a szülők megható örömmel fogadták ajándékainkat. Másnap a helyi Add a kezed lakóotthon lakóit látogattuk meg a Reuma Klub szervezésével, akik ünnepi műsorral tették színesebbé a Mikulás érkezését. Zárásképpen szintén a Reuma Klub kezdeményezésére részt vettünk egy délutáni összejövetelen ahol ettünk, ittunk és jól szórakoztunk. Úgy gondolom,hogy ebben az évben is sikerült mosolyt csalni a sérült gyerekek arcára. Egyben egy pillanatra elfedtetni a mindennapok gondjait és erősítve bennük a közösségbe való tartozást.

A továbbiakban is igyekszünk részt venni az egyesület mozgalmi életében, még több fiatalt bevonni a programokba. Terveink között szerepel: szabadidő hasznos eltöltése mellett olyan típusú rendezvények szervezése, valamint azokon való részvétel, ami javítja a közérzetet általános hangulat szépítő érzést kínál. Szeretnénk bevonni még több fiatalt a kulturális és szabadidős programokba, elősegíteni a fiatalok álláskeresését, ehhez tréningek, előadások szervezését tervezzük az érintett ifjúsági csoportunk tagjai számára. Mi- a csoport vezetői- továbbra is fontosnak tartjuk a partnerszervezetekkel történő kapcsolattartást. A kapcsolatépítésre szintén nagy hangsúlyt fektetünk, ezért igyekszünk az Interneten keresztül – Facebook, iwiw, stb. - elérni az otthonukhoz kötött, illetve a magukba zárkózó mozgássérült fiatalokat is.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Golyha Csaba
Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.
Tel.: 06-49-411-346; 06-20-487-7920
E-mail: kovesdi12@t-online.hu, buktal@freemail.hu, golyha82@gmail.com
Web: http://msmke.atw.hu

Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Golyha Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Mezőkövesd

„Jövőnkért” Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egyesületünknél az ifjúsági csoport 2010 áprilisában alakult meg. Jelenleg 15 fogyatékkal élő fiatal alkotja a csoportot. Ebben többféle sérült fiatal van. Tagjaink több településen élnek, közlekedésük csak gépkocsival oldható meg, ezért utaztatásuk nehézkes és körülményes. Ennek ellenére sok rendezvényre eljutunk, a csoportvezető, önkéntes segítők és az egyesület segítségével.

Minden hónapban tartunk klubfoglalkozásokat, névnap-születésnapokat ünneplünk, kirándulunk, kulturális programokon veszünk részt, és esetenként rendezünk is.

Arra törekszem, mint csoportvezető, hogy minél több lehetőséget biztosítsak számukra, az otthonukból való kimozdulásra. Örömmel vesznek részt rendezvényeinken, melyek színt hoznak az életükbe. Sok, színes programunk volt az év folyamán. Ezek közül - a teljesség igénye nélkül - szeretnék néhányat kiemelni.

2011. május 14-én, szombaton részt vettünk a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén - Térségi Egyesületének VII. Abylimpia Sport és Kézügyességi versenyen, melyet a Sátoraljaújhelyi Kazinczy Ferenc Általános Iskolában rendeztek meg. A Versenyszámok a következők voltak: üvegfestés, tűzfestés, mézeskalács díszítés, virágkötészet, tortadíszítés, asztalitenisz, lövészet, sakk, darts, malom, kerekesszékes szlalom, célbadobás. Több

versenyszámra is beneveztünk, melyeken nagy lelkesedéssel indultunk. A rendezvény egész napos volt, az eredményhirdetésre délután került sor. A színvonalasan megrendezett Abylimpián, nagyon jól éreztük magunkat, melyet ezúttal is szeretnénk megköszönni az egyesület elnökének és szervezőknek. Különösen az töltött el bennünket jó érzéssel, hogy ennyiféle sportot kipróbálhattunk, ami növelte minden részt vevő önbizalmát.

Ősszel sem maradtunk programok nélkül. Szeptember 2-án és 3-án rendezték meg Tállyán XV. Zempléni Településszövetség Napját és a Szüreti Fesztivált. Szombaton délelőtt 10 órakor kezdődött a zenés felvonulás a település főutcáján. A felvonulók között voltak a tállyai óvodások, iskolások, a tagtelepülésekről érkezett résztvevők és a szépen feldíszített szekerekről, traktorokról integettek a különböző népviseletbe öltözött csoportok. A felvonulók színes kavalkádja nagy sikert aratott a népes közönség előtt. A Mailloth kastély udvarán felállított színpadon folytatódott a további program, ahol a nap folyamán egymás után következtek a zenés, táncos műsorok. A lelkes közönség nagy tapssal jutalmazta meg az ott fellépő amatőr csoportokat. Ezek között voltak a helyi és a környező településekről érkezett énekkarok, tánccsoportok, akik színvonalas műsorokat adtak elő.

A meghirdetett főzőversenyre is sokan beneveztek, készültek a finomabbnál finomabb ételek. Délután folyamán léptek fel a sztárvendégek, Matyi és a Hegedűs, Szűcs Judit, Varga Feri-Balássy Betty. Nagyon nagy sikert arattak. Este kilenc órakor pedig a Kárpátia zenekar nagyszerű koncertjével záródott ez a felejthetetlen nap.





Október elején Budapestre a Parlamentbe és a Néprajzi Múzeumba látogatott el kis csapatunk. Budapest nevezetes épületeinek bemutatásával kezdődött a program. Ezután a Néprajzi Múzeumban nézhettük meg a magyar nép hagyományos kultúrája címen, a magyar nyelvterületen élő parasztság életét a XVIII. század végétől az I. világháborúig. A Parlamentbe délután két órakor mehettünk be, ahol kedves idegenvezetőnk bemutatta az épületet és ismertette a Magyar Országgyűlés munkáját. Betekintést nyerhettünk az élő Parlamenti munkába is. Sok szép élménnyel gazdagodva tértünk haza.

Évzáró Télapó estünket december 3-án tartottuk. Délután 4 órakor kezdettét vette a mindenki számára kedvelt rendezvényünk. Elnök úr köszöntötte a jelenlevőket és

mindenkinek nagyon jó szórakozást kívánt. Ezután az egyesület Barátság Klubja zenés, táncos fellépése következett, mely nagy sikert aratott.

Zenészünk, akit minden ilyen alkalomra meghívunk, az egész est folyamán nagyon jó hangulatban tartotta a társaságot. A télapó is meglátogatott minket. A finom vacsora után folytatódott a jókedv.

Elérkezett a tombola húzás ideje is, így a szerencsések örömmel vették át nyereményeiket.

A szép estének vége lett és újból egy szép élménnyel gazdagodtunk.

A 2012-es évben szeretném felvenni a kapcsolatot a szülőkkel is. Számukra szülő-klubbot szerveznénk, ahol egymással és meghívott szakemberekkel is megbeszélhetnénk gondjaikat, örömüket, tapasztalatokat. A kulturális és szabadidős programok szervezésén kívül a fiatalok álláskeresését is segíteni kívánjuk a munkaügyi adatbázisunkból.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kerner Erika
Cím: 3907 Tállya, Rákóczi u. 75..
Tel.: 06- 47-398-069
E-mail: kernererika@freemail.hu

Kerner Erika, ifjúsági csoportvezető, Tállya

„Hegyalja Kapuja”Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ebben az évben kapcsolódtunk be az ifjúsági munkába és Bém Szabolcs ifjúsági csoportvezetővel közösen együtt dolgozva már megszerveztük első programunkat.

2011. december 16.-án a szerencsi "Hegyalja Kapuja" Mozgáskorlátozottak Egyesülete megtartotta a tagjai számára megrendezett Karácsonyi-évzáró ünnepségét. Közel 100 emberrel közösen búcsúztattuk az óévet kellemes, családias hangulatban. A számos meghívott fellépők között szerepelt a mi kis ifjúsági csoportunk a "Hegyalja Kapuja" Ifi Rok"i" Club is. Én kezdtem a műsort egy vers felolvasásával és a megjelentek köszöntésével, majd Bém Szabolcs folytatta a köszöntőt és egy karácsonyi verset adott elő. Ezután Varga István csoportunk legaktívabb tagja a Kis Jézus születésének eljövetelét várva olvasta fel versét. Majd Pajger Dávid furulya előadásában hallgathattuk meg a Mennyből az angyalt. Ez volt az első nyilvános fellépése az "Ifi Rok"i" Clubunknak. Jövőre veletek ugyanitt!

Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Bém Szabolcs, Hegedüs Mária
Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi út 94.
Tel: 06-70-635-6271; 06-20-535-6837; 06-47-361-682
E-mail: bemszabolcs@freemail.hu; hegedues.maria@freemail.hu

Bém Szabolcs ifjúsági csoportvezető, Hegedüs Mária ifjúsági csoportvezető helyettes és sorstársi tanácsadó, Szerencs

Észak-alföldi régió

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

A 2011-es év is számtalan meglepetést tartogatott számunkra. Volt részünk verőfényes napsütésben és szakadó esőben is. Bár meg kell vallani, felénk többnyire süt a nap.

Az éves programsorozatunk nem is indulhatott volna jobban, mint a gyermeknapkor Abádszalókon megrendezett főzőversennyel, ahol Pincepörkölttel káprázttattuk el a nézőközönséget. Nem is potyára, hiszen első helyen végeztünk, és a jutalmul kapott halpénzeinket be is váltottuk este jó hideg sörre, hisz a napközbeni hirtelen jött jó idő és a főzés igen csak elszívta az energiánkat.

Ha valaki azt hinné, hogy ezután pihentünk, az bizony téved! Egyre inkább éreztük a jó időt, és már mi is vártuk a közelgő nyarat!

A nyár elején egy nagyon izgalmas felkérésnek tettünk eleget, hisz kedves társszervezetünk hívott minket Zamárdiba, az élményparkba. Nem is igazán volt időnk utánanézni a helynek, így meglepődve álltunk és gyönyörködtünk az adrenalin növelő szerkezetekben. Két próba között meglátogattuk a törpék házát, de sajnos nem találtuk őket otthon.

Hazafelé természetesen nekünk is a Balaton volt a Riviéránk, ahol hattyúdal nélkül is ránk talált egy gyönyörűség.

Amint még azt gondolná valaki, hogy mi is szabadságoltuk magunkat a nyárra, örömmel jelenthetjük: kis csapatunk a Zamárdiban történtek után sem fáradt el, hanem nekilátott az éves táborunk megszervezéséhez, amit addig már félig-meddig összeraktunk.





Sajnos azt kell mondjam, az idő nem volt valami kegyes hozzánk, mégis sok arcra mosolyt csal a mai napig, ha azt mondjuk: kulcshajlítás, Fantom együttes.

Sajnos megérkezésünktől (hétfő reggeltől) egészen csütörtök délig nem kegyelmezett nekünk az időjárás, de mintha érezte volna, hogy valami nagy dologra készülünk, ő is kedvezett nekünk! Táborunk negyedik napjának délutánján megrendeztük az I. Tisza tavi

Integrációs délutánunkat táborunk helyszínén, Abádszalókon. A jó hangulatról nem más gondoskodott, mint a Roll-Dance Budapest Kerekesszékes Kombi Táncegyüttes, akik nagyon színvonalas, kedves, szeretetteljes műsort adtak nekünk. Azért, hogy mi is megköszönjük fáradozásukat, a négy nap alatt megtanult dalokból velük közösen énekeltünk egy párat, fenomenális hangulatban.

A péntekre tervezett Republic koncert helyett saját rögtönzött bulit csaptunk, és azért is megmutattuk az időjárásnak, hogy nincs igaza! Fel is adta ellenünk a harcot, és az utolsó két napunk már verőfényes napsütésben telt.

Alig pihentük ki a nyár fáradalmait, még a jó időt megragadva a Napsugár Klubbal elmentünk szép Kékesünk magaslatait megnézni. Neki is vágtunk annak az útnak, amin más lecsúszik. Ez nem jelent mást, mint hogy lesétáltunk a lesiklópályán. Számos élményt nem adhat vissza más, mint a képek.

Az ősz napjait is megkoronáztuk az Abádszalóki Lecsófesztiválkor, ahol sertés májas lecsóval nyertük el a legbátrabb csapat címet. Táncoltunk, énekeltünk, talán a legméltóbb búcsúztatója volt a nyárnak.

Azóta a hideg minket is bezárt, de már alig várjuk, hogy az új év mi minden jót hoz majd nekünk.

Ezúton is köszönjük támogatóinknak, a résztvevőknek, csapattagjainknak az idei munkájukat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Tóth J. Krisztián, Szekeres Judit
Cím: 5000 Szolnok, Somogyi B. út 4/a.
Tel.: 06-20-396-0539 ; 06-30-826-4668
E-mail: hardboxer@citromail.hu; lyutta@gmail.com
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_7/

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szekeres Judit ifjúsági koordinátor helyettes, Szolnok

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete által szervezett hagyományos farsangi rendezvényén szórakoztató műsorral, ötletes jelmezekkel, valamint jókedvvel búcsúztattuk a telet és a rossz időt.

A tavasz beköszöntével amerikai diákok vendégeskedtek az egyesületnél. Prof. dr. Thomas R. Lawson az Amerikai Kentucky állam Louisville-i egyetem szociális tanszékének vezetője diákjaival látogatást tett az Esély Centrumban és a Start Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft.-nél. Így szerezve tapasztalatokat a szociális ellátórendszerről és arról, hogyan épül egymásra a rehabilitáció és a munkavégzés. Áprilisban a Nyíregyházi Főiskola FŐHE rendezvénysorozatának nyitónapján bárki kipróbálhatta, milyen „kényszerülve” felgurulni egy rámpán, segítség nélkül bemenni egy épületbe, hivatalos ügyeket intézni.

A Nyíregyházi Főiskolán az országos átlag kétszerese a valamilyen fogyatékossággal élő hallgatók száma. A fizikai akadálymentesítés már majdnem teljes, s az infokommunikációs akadálymentesítés megteremtésére is folyamatosak a törekvések. A mozgásfogyatékossággal élő hallgatók életét szeretnék könnyebbé tenni azok a célok is, amelyeket együttműködési megállapodásban is rögzítettek. A Főiskolán külön Hallgatói Esélyegyenlőségi Iroda létesült, amely segítségével még könnyebben boldogulnak a fogyatékossággal élő hallgatók a

Főiskolán. Szoros kapcsolatot ápol az egyesületünk ezen irodával, melynek vezetője Göncziné dr. Szabó Terézia.. 2011. május 28-án az Esély Centrum területén került megrendezésre a Regionális Esélyegyenlőségi Nap, melyet a START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. szervezett. A zenés-táncos műsort követően különböző sportversenyeken mutathatták meg tudásukat a fiatalok, melyeken számos szép eredményt értek el.





Júliusban az Allianz Élet-Egészség Napon a Kossuth téren, a fiatalok ingyenes szűrőprogramokon vehettek részt, a mentők, a rendőrök és a tűzoltók összehangolt mentési gyakorlatot mutattak be. Az ide látogatókat folyamatosan termékkóstolás, bemutatók, tombola, ügyességi versenyek várták. Szintén júliusban A Rakamazi Városüzemeltetési Nonprofit Közhasznú Kft. szervezésében, az „Élj a lehetőséggel” című projekt keretein belül valósulhatott meg a Parlament-látogatással és a társadalmi párbeszédről, a demokratikus intézményrendszerről, a hátrányos helyzetű rétegek társadalmi integrációjáról és a demokratikus magatartásról szóló előadással egybekötött budapesti kirándulás.

Előbb a Parlamentet tekinthettük meg, ezt követően a Millenáris Parkban tettük látogatást, ahol a Csodák Palotájában interaktív módon ismerkedhettek a fizikával tagtársaink. Augusztusban több napos Ifjúsági Továbbképzést tartottunk. Az öt nap alatt sport- és kézműves foglalkozásokkal, kirándulásokkal, szabadtéri színházi előadás megtekintésével, múzeumlátogatással és önálló életvitelre nevelő programokkal (sütés, főzés, háztartásvezetés) próbáltunk felejthetetlen élményeket szerezni a megyében élő fiatal tagtársaink számára. Valamint bemutatkozott az új ifjúsági csoportvezető és helyettese.

Az ősz első hónapjában a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete és az ifjúsági csoport felkérést kapott a Magyar Dal Napján való fellépésre. A Küzdj az álmodért-című dal a Városháza udvarán felépített kisszínpadon került előadásra, ezzel is öregbítve egyesületünk hírnevét. Októberben a Fogyatékkal Élők Sporttalálkozóján fiataljaink, a Nyíregyházi Városi Stadionban a rossz idő ellenére jó hangulatban, nagy lelkesedéssel küzdöttek az érmekért a különböző versenyszámokban.

A decemberi Mikulás ünnepségen verses, zenés műsorral köszöntöttük a Mikulást, és egy kellemes, családias hangulatú Mikulás ünnepséget tartottunk a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesület tagjaival, vendégeivel. Hagyományainkhoz híven meghitt hangulatú karácsonyi ünnepséget tartottunk egyesületünk tagjai számára. Megtekinthettük a Kis fenyő történetét, hallgathattunk szép verseket és a műsor után tagjaink megkapták a karácsonyra készített ajándékcsomagokat, majd az étteremben szendvicsek mellett beszélgethettek egymással.

A 2012-es esztendőben a szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül

folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az ifjúsági csoport életébe.

Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Tarjányi István; Szabó Katalin
Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.
Tel.: 06-70-372-6373; 06-30-667-1036; 06-42-410-522
E-mail: stevensen@vipmail.hu; sarkusz@freemail.hu

Tarjányi István ifjúsági csoportvezető, Szabó Katalin ifjúsági csoportvezető helyettes, Nyíregyháza

Dél-alföldi régió

Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Az Ifjúsági Tagozatunk 2008. december 13.-án alakult meg. Jelenlegi létszám: 13 fő. Célunk változatlanul eljutni és felkutatni a megye területén mozgásfogyatékossággal élő fiatalokat, továbbá részükre érdeklődési körüknek megfelelő programok biztosítása.

Távlati cél: az ifjúságban rejlő erőforrások kibontása, a korosztályok társadalmi integrációjának elősegítése, kiemelkedő helyen szerepel a fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedésének, önálló életvitelének segítése, egyéni felelősségük, tudatosságuk fejlesztése. Ifjúsági Tagozatunk lehetőségeihez mérten próbálja követni az országosan kitűzött célokat, és bekapcsolódni a MEOSZ IT munkájába, programjaiba.

Az MCSME Ifjúsági Tagozat és az MCSME Ópusztaszeri Csoport Szervezésében került megrendezésre 2011 júniusában a KI-MIT-TUD III. vetélkedő és kiállítás. A rendezvényen 220 fő vett részt, jelentős számban fiatalok. Próza, tánc, ének kategóriákban valamint saját készítésű kézműves termékkel indulhattak a résztvevők. Szerencsére a rendezvény jól sikerült, ezért terveink között szerepel, hogy 2013-ban országos szintű KI – MIT - TUD-ot szervezzünk.





Hagyományainkhoz híven harmadszorra szerveztük meg az „Integr - ÁLOM” tábort 2011. augusztus 8-12 között. A gyakorlatot követve Csongrád megye területéről 25 fő mozgásfogyatékossággal élő gyermek és fiatal, továbbá ép társaik jelentkezését fogadtuk. Az 5 nap keretén belül a tábor lakói strandolhattak a Szt. Erzsébet Gyógyfürdőben, megsimogatták a bivalyokat bivalyrezervátumban, meglátogatták a Szegedi Vadasparkot és a zákényszéki Madárkertet. A szabadidős programok keretében kézműves foglalkozások és

csapatépítő játékok, KI-MIT-TUD vetélkedő és a minden este elmaradhatatlan karaoke nyújtott kikapcsolódást.

Kevés alvás, nagy pörgés jellemzett minden napot. A táborzárón az együttes vélemény az volt, hogy legalább 6 napos legyen 2012.-ben a tábor.

A tábor aktív integráló szereppel bír. Igyekszünk inaktív mozgásfogyatékossággal élő gyermekeket és fiatalokat bevonni.

Az MCSME Ifjúsági Tagozatának szervezésében 2011. november 05.-én került megrendezésre a Kistérségi Ifjúsági Koordinátorok képzése. Csongrád megye hét kistérségéből jelentkeztek mozgásfogyatékossággal élő fiatalok. A képzés keretében részletesen kitértünk az Ifjúsági Koordinátorok feladataira. A közös beszélgetések során felvázolódottak az elmélet mellé a gyakorlati lépések is.

A képzési napot a fiatalos lendület, rugalmasság, a jó hangulat, a problémák iránti nyitottság jellemezte.

A képzés hasznossága a résztvevők elméleti és gyakorlati tudásának bővülése mellett, azon törekvésünket is alátámasztotta, mely szerint szervezetünkben a fiatalítás elkerülhetetlen. A fiatalok értékeinek, erősségeinek beépítése mindennapos munkánkba egy 30 éves múlttal rendelkező egyesület részére garancia az új kihívásokra való megfelelésnek.

2011. november 12-én év végi záró ünnepséget tartottunk. Az ünnepségen bemutatkoztak a frissen képzett kistérségi koordinátorok a megye vezetőségének és felvázolhatták jövő évi és távlati terveiket az ifjúsági tagozattal kapcsolatban.

2011. december 17-én „Integr-ÁLOM” Tábor Télpartit szerveztünk. Tábor film vetítésével egybekötött vidám napot tartottunk az elmaradhatatlan karaokeval és játékos vetélkedőkkel, megemlékeztünk a táborban eltöltött időkről és programokról egy fényképes összeállítás segítségével. Élményeit és tapasztalatait mindenki megoszthatta a többiekkel, melyekből kristálytisztán látszott, hogy nagy szükség van az ilyen táborok megvalósítására.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartók: Czékus Ella, Bodnár Zoltán
Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.
Tel.: 06-70-376-7490, 06-30-908-9316, 06-62-444-074
E-mail: czekus.mozgaskorl@gmail.com, brutusmedve@freemail.hu
Web: www.mcsme.hu

Czékus Ella, ifjúsági szervező, Bodnár Zoltán ifjúsági csoportvezető, Szeged

Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A 2011-es évben is, az egyesület gyulai központjában tudtuk összejöveteleinket megtartani. Jó hírünket a környékbeli mozgássérült fiatalok is hallották már, mert az idén többen is csatlakoztak hozzánk közeli településekről. Sajnos ez évben egészségügyi, és mindenféle más problémák miatt a szokásosnál ritkábban tudtunk találkozni, és e miatt a tervezett programokat se tudtuk maradéktalanul megvalósítani, de ez 2012-ben csak jobban összekovácsolja a társaságot. Nem lesz időnk unatkozni, és közös erővel ugorhatunk a temérdek feladat mielőbbi megoldásának.

Amit viszont szokásainkhoz híven teljesítettünk a „III. Várfürdő Félmaraton és Váltófutás Fuss a sérült gyermekekért” rendezvényén tagjaink kiváló eredményt értek el, és a rendezők reményüket fejezték ki 2012-es részvételünkre és bíznak (velünk együtt) abban, hogy gyarapítani tudjuk a résztvevő mozgássérült sportolók számát.

Aktívan részt vettünk a szeptember elején Molnár Marcsi testet öltött elképzelései szerint megrendezett Szarvasi Ifjúsági Találkozó szervezésében, és lebonyolításában. A program

most először került megrendezésre. Reményeink szerint 2012-ben is sikerül valami hasonlót összehozni itt a viharsarokban, csak természetesen egy kicsit jobbat, egy kicsit több résztvevővel, és ha tudunk egy kicsit fejlődni, akkor közelebb kerülünk a 2013-as célhoz ami megint egy kicsit jobb egy kicsit több résztvevővel.

Részt vettünk Kecskeméten a Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány őszi rendezvényén, ahol egy nagyszerű eseményen vehettünk részt nagyszerű társaságban. Köszönjük a meghívást.

Ennyi történt velünk 2011-ben a viharsarokban. Továbbra is azon dolgozunk, hogy a 2012-es év is sikeres legyen és még több érdekes programot tudjunk nyújtani még több mozgássérült fiatalnak.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Fenesi Balázs, Rozek Anita, Czibere Tünde
Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.
Tel: 06-66-361-767
E-mail: mozggyula@t-online.hu, febali@gmail.com, cziberetunde@gmail.com, tigrincs79@citromail.hu

Fenesi Balázs, ifjúsági koordinátor, Gyula

Dunamenti Mozgáskorlátozottak és Egészségi Károsultak Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ebben az évben kapcsolódtam be ifjúsági munkába ifjúsági csoportvezetőként. Szeptemberben részt vettem a MEOSZ által szervezett ifjúsági csoportvezetőknek szervezett képzésen, Balatonmáriafürdőn.

Az ifjúságot még nem sikerült összeverbuválni, de máris nagy megtiszteltetés érte egyesületünket. 2011. december 11-én a 3. adventi gyertyát az egyesület elnök asszonya András Istvánné gyújthatta meg. Jómagam, Berta Somogyi Attila a Szentháromság téren tettem ugyanezt. Mindez nagy örömet jelentett számomra.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Berta Somogyi Attila
Cím: 6300 Kalocsa, Hunyadi János utca 82.
Tel: 06-70-368-6228; 06-78-461-399
E-mail: lurko71@gmail.com

Berta Somogyi Attila ifjúsági csoportvezető, Kalocsa

Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány

Alapítványunk 45 fő fogyatékos fiatal kirándulását szervezte meg a Magyar Természettudományi Múzeumba, illetve a budapesti Tropicariumba. A 2011. június 11-i utazásnál ismét az okozta a legnagyobb gondot, hogy megfelelő buszt találjunk, amelyre a mozgássérültek és a kerekesszékek is gond nélkül felszállhatnak, felférnek. A Múzeumba való bejutás a vártnál lassabban haladt, hiszen látványos „mozgáskorlátozott” lift csak „lassú” üzemmódban működött, és egyszerre 2 kerekesszékes fért el benne. A Múzeumban megtekintettük az állandó és az időszaki kiállításokat is. A résztvevő fogyatékos fiatalok számos új ismerettel bővíthették tudásukat. Láthattunk gyönyörű fotósorozatot, ősembereket, rovarokat, dinoszauruszokat, „Noé bárkáját”. A Tropicariumban az előzetes megbeszélésnek megfelelően már várták csoportunkat, és nagyon kedvesek voltak mindenkivel.

Az Esélyegyenlőségi Szemléletformáló Akadálypályát 2011-ben közel 1 500 diák és egyéb érdeklődő próbálta ki. Az akadálypálya elemei a következők voltak: kerekesszékes közlekedés, rámpákon, bóják között, illetve útpadkán való átkelés kerekesszékkel, kerekesszékes kosárlabdázás, számítógép-használat „fejpálca” segítségével, fehérbotos közlekedés, szájjal festés, Braille írás olvasása Braille ABC segítségével, esélyegyenlőségi teszt kitöltése. A feladatok végén úgynevezett „Fogyatékossági etikett”-et kaptak a résztvevők, amely alapvető viselkedési szabályokat tartalmaz arra az esetre, ha fogyatékos személlyel találkozik valaki. A korosztálynak megfelelően arra is lehetőséget biztosítottunk, hogy a fiatalok segítőként is kipróbálhassák magukat. A bátrabbak és ügyesebbek egymást segítették le és fel kerekesszékben a „képzeletbeli” útpadkán.

Az I. félévre tervezett versenyünk lebonyolítását végül októberben sikerült megvalósítani. A versenyzők érkeztek Békés, Csongrád, Jász-Nagykun-Szolnok megyékből és természetesen Bács-Kiskun megyéből is. A versenyre a Juhar utcai Speciális Iskola udvarán került sor, ahol a terep tökéletesen megfelelt a biztonsági szempontoknak is. Az enyhe szél nehezítette ugyan a pontos célzást, de így számos telitalálat született. Külön versenyeztek a lányok és a fiúk, mindkét esetben volt ülő, illetve álló kategória. A fogyatékosokkal érkező gyerekek, és a lebonyolítást segítő önkéntesek számára is külön versenyt hirdettünk. Az érmek, serlegek és oklevelek mellett egyéb ajándékokat is nyerhettek résztvevőink. Ez elsősorban édességet jelentett, amelynek minden versenyzőnk nagyon örült.





Alapítványunk már nem először szervezett regionális programot a térség fogyatékkal élő fiataljai számára. A 2011. október 8-9-én lebonyolított programon összesen 50 fő vett részt. A kecskeméti mozgáskorlátozottakon kívül Ballószögről, Helvéciáról, Bácsalmásról, Szegedről, Gyuláról, Szolnokról (MEOSZ Ifjúsági Tagozatának vezetőségének tagjai), Tiszasasról, Lajosmizséről és Kunszentmiklósról érkeztek résztvevők. A rendezvénynek a Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Integrált Közoktatási Intézményének Kecskeméti Tagintézménye (Juhar utcai Speciális Iskola) adott otthont. Bánatunkra Kecskeméten kevés az olyan csoportos szállás lehetőség, ahol nagyobb létszámú mozgáskorlátozott elhelyezésére van mód. A helyszín végül is minden igényünket kielégítette. Az Ifjúsági Találkozót az intézmény

vezetője, Szilvási László nyitotta meg, majd őt követte Bágyi Imre, aki a gyógyászati segédeszközök beszerzésében, meglévő eszközök javításában, illetve cseréjében nyújtott segítséget a jelenlévők számára.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének Ifjúsági Tagozata is képviseltette magát. A Tagozat vezetőségének megjelent tagjai ismertették a stratégiai célkitűzéseiket, a 2012. évi tervezett programokat. A kecskeméti fiatalok személyesen tájékozódhattak az IT elképzeléseiről, az általuk nyújtott lehetőségekről. A vacsora elfogyasztása után egy igazi lombhullató karaoke parti várt mindenkire. Gyerekektől az idősebbekig szinte kivétel nélkül mindenki magához ragadta a mikrofont és hajnalig táncoltunk és énekeltünk együtt, egymásnak.

Az Alapítvány kuratóriuma úgy döntött, hogy a médiában számtalanszor szereplő „egészséges életmód" kifejezést, és annak mögöttes tartalmát előadás formájában, közvetlenül is bemutatja a tagoknak. A partnerünk a biotermékek forgalmazása mellett nagy hangsúlyt fektet a tanácsadásra, az egészséges életmód széles körben való elterjesztésére. A mi csoportunk rendhagyó kihívás elé állította, hiszen klubtagjaink az előadásokon kívül kézzel fogható, gyakorlatias megoldásokra is kíváncsiak voltak. A foglalkozások során tagjaink nem csak hallgatták, hanem meg is kóstolták a biotermékeket, a csíráztató berendezéssel pedig tovább javítottunk tagjaink étkezési szokásain.

A tagok az elmúlt évekhez hasonlóan 2011-ben is havonta összejöttek megvitatni az élet nagy kérdéseit. A klubok alkalmával került sor a hivatalos bejelentésekre, a programok előkészítésére, illetve tapasztalatainak megbeszélésére. Nyáron piknikeztünk, ahol a kellemes napsütésben lángost sütöttünk és motoroztunk!

A Kecskeméti Kulturális és Konferencia Központ TÁMOP pályázatának keretében tavasszal folytatódott az önismereti tréning, amely olyan siker volt a részt vevők körében, hogy 2012-ben önerőből folytatjuk a tréninget.

Szintén a Kulturális Központtal közösen agyagozni, üveget festeni, gyöngyözni, hajtogatni, ragasztani, stb vártuk az érdeklődő fogyatékos fiatalokat. A 6 hónapon keresztül tartó foglalkozások során elkészült alkotásokból a Kulturális Központban 2012 tavaszán kiállítás nyílik majd.

Idén sem maradtunk színházi kiruccanás nélkül, nyáron Udvarszínházi előadásokat, decemberben pedig – mindenki nagy örömére – a Nyomorultak című musicalt tekintettük meg.

Az Alapítvány a Magyar Vöröskereszt Bács-Kiskun Megyei Szervezetének felkérésére bekapcsolódott a Mikulásgyár kecskeméti programjába. 2 napon keresztül tagjaink egy-egy önkéntessel kiegészülve fogadták az adományokat.

Programjainkat 2011-ben is úgy szerveztük, hogy mindenki megtalálja a neki szimpatikust, a képességeinek, érdeklődési körének megfelelőt.

Továbbra sok helyen jelent gondot az akadálymentes környezet hiánya, de az önkéntesek minden fizikai és pszichés nehézségen átsegítették a tagokat.

Elérhetőség:

Kapcsolattartó: Kis-Juhász Zsolt
Cím: 6000 Kecskemét, Vadszőlő u. 2.
Tel: 06-30-576-73-86
E-mail: mfa@freemail.hu
Web: www.mofa.shp.hu
http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_32/

Kis-Juhász Zsolt, elnök, Kecskemét

TARTLOMJEGYZÉK

Bemutatkozás. **Kik vagyunk**? 2
Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei **..... 3**
A regionális, egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói, hírei **..... 7**
Közép-magyarországi régió 7
Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja 7
Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata 8
Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület 10
Közép-dunántúli régió 11
Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete 11
Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete..... 12
Mozgássérültek Aktív Egyesülete 13
Mozgássérültek Várpalotai Egyesületének Ifjúsági Csoportja 16
Dél-dunántúli régió..... 16
Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja..... 16
Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub..... 17
Nyugat-dunántúli régió 19
„CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete 19
Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja..... 21
Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja 24
Észak-magyarországi régió 25
Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének Ifjúsági Csoportja 25
Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Egri Ifjúsági Csoportja 27
Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Gyöngyösi Csoportja 28
Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja..... 29
Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja..... 30
Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja 31
Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja..... 32
„Jövőnkért" Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja 34

„Hegyalja Kapuja”Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Csoportja....36
Észak-alföldi régió....37
Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata....37
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja....38
Dél-alföldi régió....40
Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata....40
Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja....41
Dunamenti Mozgáskorlátozottak és Egészségi Károsultak Egyesületének Ifjúsági Csoportja....42
Mozgássérült Fiatalokért Alapítvány....42