A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának a 2013-as ifjúsági tevékenységét összefoglaló kiadványa

Rólad szól! Neked szól! Gyere velünk Te is!

Összeállította: Vid Natasa

Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.
Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.
A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.
Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.
Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.
Lényegesnek tartjuk,

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

Elérhetőségeink a honlapunkon találhatók: www.lepjkozelebb.hu

A 2013-as ifjúsági események

Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata évről évre bővül, egyre több, az érdekvédelem szempontjából is fontos tevékenységet tudunk megvalósítani.
A 2013-as tartott ifjúsági tisztújító közgyűlésen megválasztott 7 tagú vezetőség hatékonyan végzi feladatát. A vezetőség tagjai: Bodnár Zoltán (Szeged), Fenesi Balázs (Gyula), Kozma Mónika (Békéscsaba), Mesterházy Zsolt (Veszprém), Péter Pál Péter (Győr), Sziva Bea (Zalaegerszeg), Vid Natasa (Budapest).
Az Ifjúsági Tagozat csoportjaihoz (26 csoport) egyre több mozgáskorlátozott és ép fiatal csatlakozik a szervezett programjainkon keresztül. 2013-ban 5 MEOSZ egyesületnél alakult, illetve alakult újjá az ifjúsági csoport: Mk-ak Békés Megyei Egyesülete, Mk-ak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesülete, Mk-ak és Hadirokkantak Gyomaendrődi Egyesülete, Mk-ak Kiskunfélegyházi Egyesülete, Mk-ak Mélykúti Egyesülete. Két ifjúsági csoportnál változott a csoportvezető személye: Debrecenben és Heves városában. Van néhány olyan egyesület, ahol lenne fiatal, aki vállalná az ifjúsági csoport szervezését, de mégsem sikerül ifjúsági programokat megvalósítani, illetve a fiatalabb korosztályt az egyesület tevékenységébe bevonni.
A programjainkat továbbra is a „Lépj közelebb!” szlogenünk szellemében szerveztünk. Ezzel szeretnénk kifejezésre juttatni mind a fogyatékossággal élő fiatalok, mind az ép társadalom körében azt a meggyőződésünket, mely szerint egymás elfogadásával, a tolerancia kialakulásának elősegítésével közösen alakíthatunk ki egy élhetőbb életet.
A 2013-as évben az alábbi tevékenységeket sikerült megvalósítanunk, valamint az alábbi eredményeket értük el:

- Fontosnak tartjuk az ifjúsági **csoportvezetők képzését**, felkészítését a feladatokra, ezért minden évben legalább egyszer képzést, *csapatépítő tréninget* tartunk a részükre. 2013-ban Fonyódligeten tartottuk meg ezt a képzést a Dam Hotelben, augusztus 23-28-ig. Az új csoportvezetők számára biztosítunk egy *elektronikus tananyagot*, amely munkájukat segíti. A tananyag tartalmazza azt, hogy milyen programokkal lehet bevonzani a fiatalokat az ifjúsági csoport tevékenységébe, mire érdemes odafigyelni ezen programok szervezésénél, illetve a csapatépítés lényeges szempontjaira hívja fel a figyelmet. A tananyagot bárkinek elküldjük, ha jelzi igényét a lepjkozelebb@lepjkozelebb.hu címen.
- A szórakoztató programok mellett nagy hangsúlyt fektetünk az érzékenyítésre, az **Esélyórák**on, illetve az integrált sport- és táncrendezvényeken keresztül. A 2011-ben elindított Esélyóra programunk tovább folytatódott az ország több általános-, és középiskolájában. A MEOSZ elnöksége 2013 végén megszavazta, hogy a sorstársi tanácsadó hálózathoz hasonlóan, kialakítson egy országos hálózatot az Esélyóra programunkból, amelyhez a MEOSZ képzést is biztosít a MEOSZ egyesületek azon aktivistái számára, akik vállalják, hogy Esélyórákat tartanak.
- **„Lépj közelebb” roadshow”** néven az ország több városában szervezünk vándorkiállítást, amelyek témája felhívja a figyelmet a befogadó társadalom megteremtésének és az akadálymentesítés fontosságára, valamint kerekes székes akadálypályát és különböző, mozgássérültek által is űzhető sportokat próbálhatnak ki a látogatók.

2013-ban sajnos csak két helyszínen tudtuk ezt a programot megvalósítani, Győrött és Fonyódligeten. Ezeken az integrált rendezvényeken az érzékenyítés mellett az érdeklődők megismerkedhettek a fogyatékossággal is űzhető sportokkal, melyeket a gyakorlatban is kipróbálhattak, különféle érzékelős, és szituációs játékokon keresztül megtapasztalhatták, milyen fogyatékossággal élni. Emellett megtekinthették a „Lépj Közelebb!" vándorkiállítást, melyet az „Esélyórás élményeim" pályázatra beérkezett alkotásokból állítottunk össze. A pályázatra olyan alkotásokat (rajz) vártunk, amelyek szabad gondolattársítással visszaadják az Esélyórán szerzett élményeket, tapasztalatokat és azok hatásait. A pályázaton azok a diákok és pedagógusok indulhatnak, akik részt vettek már Esélyórán.

A rajzokat Teknős Miklós, Pulitzer díjas fotóriporter és Kolonics-Nádasi Szilvia, szájjal-lábbal festő művész zsűrizte. A fődíjat, egy fonyódligeti nyaralást, Horváth László és családja nyerte, amelynek keretében részt vehettek a Fonyódligeten megrendezett Lépj közelebb! roadshow-n is.

A nyertesek alkotásai és a vándorkiállítás anyaga megtekinthető a http://palyazat.lepjkozelebb.hu oldalon.

- Az aktivitást igénylő programokat helyezzük előtérbe, így nagy hangsúlyt kap a szabadidősport. 2013-ban 5. alaklommal rendezte meg a MEOSZ a MERI sportnapot, amelynek lebonyolításában az Ifjúsági Tagozat mindig jelentős szerepet vállal. A rendezvényen készült fotók és a beszámolók megtekinthetők a rendezvény honlapján: www.meri.lepjkozelebb.hu

  Az országos MERI sportnap mellett, 2013-ban lehetőség nyílt regionális MERI sportnapok megszervezésére is az ország 6 városában. Így minden régióba eljutott a MERI sportnap, amely a visszajelzések alapján elérte célját. A 6 éves, kerekesszékes kislány, Timi édesanyja írta a sportnap után visszajelzésként:

  "A szombati napot szeretnénk megköszönni Nektek, mindenkinek, aki bármilyen módon a szervezésben, rendezésben részt vett! Fantasztikus élmény volt mindannyiunk számára, még mindig a hatása alatt vagyok! Szavakkal ki nem fejezhető, el nem mondható, amit átéltünk! Kislányom eldöntötte, hogy teniszezni fog :) Remélem ezért érdemes lesz a tornával küzdenie, mert eddig nem tudtam megfelelő motivációt mondani neki... Nincs olyan eredménye, amiért érdemes lenne a napi "kínszenvedés"... - neki az, ezt te valószínűleg jobban tudod nálam. Így tegnaptól azon dolgozik, hogy legyen annyi hát-, és karizma, hogy elkezdjen teniszezni :) Köszönjük még egyszer!!!"

  Bedőkné Rákász Zsuzsa

Vid Natasa, az IT vezetője, MEOSZ – Budapest

Az egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói

Közép-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az Egyesület ifjúsági klubjának tagjai az idei évben is több érdekes programon vettek részt. Többek között kilátogattunk Budakeszire, az országos MERI Sportnapra, ahol különböző sportolási és szabadidős tevékenységet próbálhattunk ki, ugyanakkor terveztük aktív részvételünket az egyesület hagyományos Esélyegyenlőségi napján is, de azt sajnos elmosta az árvíz!
Ősszel ellátogattunk az *„Újrafestett valóság - Rendhagyó kiállítás a sokszínűség jegyében”* elnevezésű vándorkiállításra, amelynek különlegessége, hogy az ott kiállított műveket a fogyatékossággal élő és ép kortárs képzőművészek egy helyen alkották, az esélyegyenlőség jegyében. Voltunk közösen étteremben, cukrászdában is, ahol egy finom sütemény vagy éppen fagyi mellett jókat beszélgettünk.
Az ifjúsági klub néhány lelkes tagja pedig ellátogatott egy állásbörzére is, melyet a HBLF szervezett megváltozott munkaképességűek részére. Mint minden évben programjaink zárásaként a szokásos, összevont karácsonyi ünnepségre került sor a négy helyi klub (ifi, szivárvány, csak azért is, nyugdíjas) együttes, közös részvételével. Az előző évekhez hasonlóan most is egy színvonalas, pompás karácsnyi műsort nézhettünk meg.



Rendszeres programként pedig minden hónap utolsó szerda délutánján tartunk klubösszejövetelt a váci, regionális egyesület székházában, ahová szeretettel várjuk a régi és új tagokat egyaránt.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Spiegler Csaba, Roszik Csaba
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
Tel.: 06-30-995-2028
E-mail: spiegler.cs@gmail.com; mkmore@invitel.hu

Spiegler Csaba, ifjúsági koordinátor, Vác

Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Február 10-én a Mohácsi Busójárással kezdtük az évet. Egy nagyszerű napot töltöttünk a busók között, és eltemettük a telet.
Az év további részében főleg az egyesület által szervezett nagyobb programokon vettünk részt.
Tavasszal felkérést kaptunk az elnökség részéről, hogy szeretnének 3 db kisfilmet készíteni a mozgássérült fiatalok mindennapi életének nehézségéről. Három bátor társunk vállalta, hogy részt vesz a fogatásokon.
Adj esélyt Marcinak! - A mozgássérült emberek foglalkoztatása
Kiemelt problémaként kezeltük a foglalkoztatás problémáját, azon belül is azt, hogy a fogyatékos személyek nem kapnak a végzettségüknek megfelelő állásokat. Ennek okát Egyesületünk abban látja, hogy a munkáltatók nem ismerik a fogyatékos személyek képességeit, nem adnak esélyt arra, hogy megmutathassák azokat különböző munkakörök betöltésével. Különösen aktuális ez a probléma a fiatal mozgássérült személyek körében, akik képzettsége már magasabb, mint a középkorú vagy az idősebb korosztályé.
A film terjesztése mellett Egyesületünk tervezi, hogy a kialakítás alatt lévő Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontjában munkáltatók számára mutatja be azt a környezetet, amely mindenki számára megfelelő és a fogyatékos személyek speciális igényeit is kielégíti.

http://www.youtube.com/watch?NR=1&v=qDxfLULduv8&feature=endscreen

Mindennapok akadályai - Az épített környezet akadályai
A fogyatékos emberek társadalmi részvételének akadályai között Egyesületünk vezetősége és ifjúsági csoportja az épített környezet akadálymentességének hiányát jelölte meg. Az épített környezet fizikai akadályai nap mint nap nagy kihívások elé állítják a budapesti mozgássérült személyeket, megakadályozva azt, hogy másokkal egyenlő módon jussanak el a társadalmi élet színtereire. A pályázat által támogatott filmben a mozgássérült embereknek a fizikai akadályok legyőzésére kialakult találékonysága mind a környezeti akadályokra mind pedig a mozgássérült személyek kitartására ráirányítja a figyelmet. Budapesten az akadálymentes környezet kialakításának elősegítésére Egyesületünk részt vesz a középületek akadálymentességének előkészítésében és monitorozásában is.

http://www.youtube.com/watch?v=hjbYGjW9kIk&feature=endscreen&NR=1

Emese története - A mozgássérült személyek bevonása a kerületi csoportokba
Ezek között szerepelt az, hogy a budapesti mozgássérült személyek még sokan nem találták meg helyi közösségeiket, ezért otthonukban elszigetelten élnek. Így tudatosság növelésükre, jogaik és lehetőségeik megismertetésére csak korlátozott lehetősége van egyesületünknek.
A segítség nélkül álló mozgássérült személyek számára az Egyesület kerületi csoportjai tudnak közösséget biztosítani, ezért vonzóvá kell tenni a csoportoz való csatlakozást. Be kell mutatni, hogy a helyi közösségek mit tudnak nyújtani tagjaik számára, hogy tudják az egyéneket megerősíteni.

http://www.youtube.com/watch?v=gQua1ILJDCU

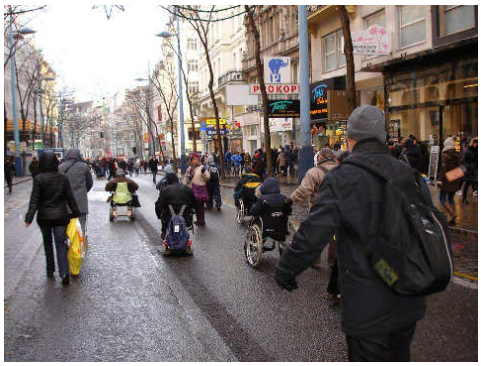
Július 8-13. között tartottuk nyári táborunkat. Gyomaendrődön jártunk, a pár évvel ezelőtt már nagyon jól bevált szállásunkon. Most egy pihenős nyaralást terveztünk, egész héten a strandon lógtunk, kiáztattuk magunkból problémáinkat, gondjainkat.





Augusztus 24-én részt vettünk az egyesület által szervezett Veló lovas-napon Vácrátóton. Friss pogácsával, zsíros kenyérrel, kávéval, muffinnal, ásványvízzel várták az oda látogatókat. Míg mindenki kedvére körülnézett az egyébként akadálymentesített tanyán, vendéglátóink neki láttak az ebéd előkészítésének. Sok-sok hagyma, krumpli megpucolása, a nagytábla szalonna és több szál kolbász feldarabolása után két nagy üstben rotyogott a „Pásztortarhonya". Közben elővezették a „pacikat" és elkezdődött a lovaglás. Speciális nyereg, a kiépített rámpa melyről a kerekes-székesek is át tudtak ülni a lovakra különleges élményt nyújtott. A finom ebéd után volt lovasbemutató, majd a Veresegyházi Hagyományőrző Csoport táncolt és énekelt nekünk. Közben tombolát sorsoltak, sok-sok nyereménnyel. Majd a Velódia zenekar „húzta" a talp alá valót.
November 5-én egészségnapot tartottunk az egyesület új irodájában, a Lurdy házban. Különféle előadásokat lehet meghallgatni, valamint vizsgálatokon lehetett részt venni (szemvizsgálat, cukor-/koleszterinmérés). Mágnes terápiás gépet lehetett kipróbálni.





December 7-én ismét ellátogattunk a Bécsi karácsonyi vásárra. Ismét az Osztrák vasút Railjet vonatával tettük meg 16 fővel. A szervezés kicsit több odafigyelést és időt igényelt, de kárpótolt minket a jó hangulat, a segítőkészség melyet mind a magyar vasút, mint az osztrák kalauzok tanúsítottak irányunkba. A vonat lifttel ellátott, melyet igaz csak a kalauz üzemeltethet, de biztonságos és erős. A vonat bevitt a bécsi Westbahnhof pályaudvarig, ami össze van építve egy szabadidőközponttal, mely szintén bejárható, mindenféle tekintetben akadálymentesnek mondható, és a másik kijárata pont a Mariahilfer str-ra visz ki.
Itt gyalog lesétáltunk a bécsi Tenger Házához. Ez egy olyan hely, mint nálunk a Tropicárium, csak egy régi víztoronyban lett kialakítva. A helyiség akadálymentes, csak sajnos egy db lift volt, nagyon nagy tömeg, és így nem tudtuk az összes 9 emeltet végignézni. A többi látogató sehogy sem akarta megérteni, hogy mi tényleg nem tudjuk a lépcsőt használni, harcok folytak azért, hogy egy-egy székkel be tudjunk szállni. A Tenger Háza után tovább sétáltunk a karácsonyi vásárra. Itt mindenki felmelegedett forralt borral-punccsal, majd sietnünk kellett vissza a vasútállomásra.

December 14-én délután egy évzáró karácsonyi készülődést tartottunk a Lurdy házban. Mindenféle kézműves technikát ki lehetett próbálni. Volt méhviasz gyertya, gyapjú angyalka készítés, szárított termésekből karácsonyi fűzér fűzés. Minden lelkes alkotó kapott egy mikulás-csomagot az egyesület Mikulásától.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Szabóné Benedek Zsófia
Cím: 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.
Tel.: +36-1-329-5299
E-mail: tavbp1@freemail.hu

Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens, Budapest

Közép-dunántúli régió

Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

A 2013-as évből két programot emelnék ki. 2013. október 14-15-én és 17-18-án a Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete elnökével, Farkas Zsolttal részt vettem egy pályázatíró tanfolyamon.
2013. december 11-én karácsonyi műsorral és vacsorával ünnepeltük egyesületünk fennállásának 18. évfordulóját. Az ünnepi köszöntő után hastáncosok szórakoztatták a jelenlévőket. Végül a vacsora után tombolával és élő zenével ért véget ez a felejthetetlen este.
2012 októberétől önkéntesként részt veszek a MEOSZ Ifjúsági Tagozat országos közösségi hálózatának létrehozásában, bővítésében. A Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesületében sikeresen tart esélyórákat általános és középiskolákban Kelemen Nagy Annamária, aki lelkes egyesületi tagunk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli
Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.
Tel.: 06-30-39-78-745; 06-20-429-30-63
E-mail: nellus@vnet.hu

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, Dunaújváros

Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A 2013. évben a nagyon takarékos gazdálkodás mellett is sikerült, számos színes programot biztosítani az egyesületi tagok részére.
Az egyesület a megye nagyobb településein klubokat működtet, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak az egyesületi tagság szívesen keresik fel ezen a rendezvényeket. A klub programokon részt vesznek olyan tagtársak is, akik az életkoruk miatt az ifjúsághoz tartoznak.
2013. április 11. A Mozgáskorlátozottak Komárom – Esztergom megyei Egyesülete Közéleti Kávéházi Beszélgetést rendezett Tatabányán.
A Rendezvény meghívott vendégei: Komárom – Esztergom megye Országgyűlési Képviselői A MEOSZ részéről Kovács Ágnes tisztelte meg rendezvényünket.
Témája: a mozgáskorlátozott személyeket hátrányosan érintő változások napjainkban.
Tukszár Mónika gondolatai a Közéleti kávéházi beszélgetésről:

Sorstársak részéről nagy érdeklődés volt a rendezvényre. Ugyanez a meghívott vendégekre sajnos nem mondható el, pedig az lett volna a legfontosabb, hiszen ők hozzák a törvényeket, melyek ránk vonatkoznak. Beszéltünk az új típusú felülvizsgálatokról, és azok hátrányairól, a munkalehetőségekről, ill. a havi járandóságainkról. Érdemi, pozitív válaszokat nem kaptunk, az ellenzékhez tartozó képviselőktől ígéreteket igen.

2013. április 21-én volt alkalmunk részt venni Budapesten az OORI-ban megrendezett MERI sportnapon. Kis csapatunk alacsony padlós vonattal érkezett meg a reggeli órában a Déli pályaudvarra ahol már vár minket a támogató szolgálat kisbusza, amely kivitt bennünket a sportnap helyszínére. A 10 órakor kezdődő megnyitót követően számos a mozgássérültek által űzhető sportot lehetett kipróbálni (pl.: kerekesszékes kosárlabda, lovaglás). A tartalmas nap végén fáradtan, de élményekkel gazdagon szálltunk fel a hazafelé induló vonatra. A programon önkéntes segítők biztosították, hogy mindenki a lehetőségeihez mérten kipróbálhassa azt a sportot, amely felkeltette érdeklődését.
A MERI sportnapról Tukszár Mónika gondolatati:

Az OORI –ban megrendezett MERI sportnapon idén is sikerült részt vennem.
Nagyon sok sorstársammal együtt ki tudtuk próbálni a számunkra is elérhető sportokat.
Ebben az évben már tudtam mire számíthatok, milyen sportokat szeretnék ismét vagy újdonságként kipróbálni. A tavalyi év után a lovaglást mindenképpen szerettem volna és szerencsére sikerült is. Újdonságként a TRX-el végezhető gyakorlatokat próbáltam ki, amellett a Sportlövészetet és a Krawkingot. Nagyon szép nap volt, sok új élménnyel.

2013. május 3-án a tatabányai József Attila Általános Iskolában Esély órát szerveztünk, mely remek lehetőséget biztosított az általános iskolás gyermekek számára, hogy találkozhattak egészségkárosodott személyekkel. Beszélgethettek velünk megismerhették, hogy a mindennapokban a fogyatékossággal élő emberek mivel töltik idejüket. Ők is sportolnak, valamint képzőművészetekkel foglalkoznak. A városban működő számos civil szervezet közös összefogásával jött létre ez a program. A mozgáskorlátozottak és az " ép" személyek is örömmel vettek részt a rendezvényen. A rendezvénnyel kb. 120-130 fő általános iskolás gyermeket tudtunk „elérni”.
2013. május 6-án Esélyegyenlőségi nap volt Tatabányán az Árpád téren. Több tatabányai civil szervezet közös összefogásával jött létre ez a rendezvény. Az Egyesületünk szóróanyagokkal, tanácsadással készült a programra. valamint segédeszközöket lehetett kipróbálni. A nap folyamán számos a városban működő iskolás osztályok is ellátogattak a rendezvényre A kerekesszékes akadálypálya, amelynek a gyerekek körében nagy sikere volt, figyelem felhívás az akadálymentesítés fontosságára. A tanulók a segédeszközök kipróbálásán keresztül egy kicsit betekintést nyerhettek a fogyatékkal élők mindennapjaiba. A programot a helyi és az országos média is figyelemmel kísérte.
2013. szeptember 13-án Regionális MERI Sportnapot tartottak Győrben. Ez újdonság volt az idei évtől. A rendezvényen részt vettek a tatabányai Humanitás SE boccia-sai, akik bemutatták a mozgássérültek számára űzhető boccia játékot az érdeklődőknek. A boccia csapat tagjai négyvégtag sérült fiatalok. A tartalmas nap végén fáradtan, de élményekkel gazdagon tértek haza. A programon új ismeretségek is kötettek. Tukszár Mónika gondolatai győri MERI-ről:

Nagyon jó kezdeményezés. Biztosan vannak, voltak olyanok, akik az OORI-ba nem tudtak eljutni, így a régióban rendezett napon mégis részesei lehettek a rendezvénynek. Itt próbáltam ki a Boccia-t, ami aztán megtetszett. Korábban a kezem sérültsége miatt nem gondoltam, hogy menne nekem ez a „játék”. Szeptember közepétől aztán eljárok a Tatabányai Humanitás SE edzéseire.

2013. november 04-én Sorstársak alkotásaiból nyílt kiállítás Tatán a Magyary Zoltán Művelődési Központ folyosógalériáján. Az alkotóknak lehetőségünk nyílt arra, hogy megmutathassák régi és új műveiket a nagyközönség számára. Ezek az események remekül tükrözik, hogy sérültek személyek is tudnak értéket teremteni. Számos alkotó munkájában gyönyörködhetett három hétig a látogató közönség. A tavalyi évben Tatabányán volt hasonló kiállítás. A kiállításról Tukszár Mónika gondolatai:

A tárlaton láthatóak voltak üvegfestéssel készült és szájjal festett képek, papírból font tárgyak, fafaragások, horgolt és hímzett terítők, díszek, gobelinek, eseményekről készült fotók. Mind nagyon szép és igényes munka.
Nagyon jó, hogy van ez a lehetőség, megmutatni magunkat a közönség számára.

2013. december 13-án a Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesületének tatai Sorstársak Klubjának hagyományos Karácsonyi Ünnepsége ebben az évben is nagyszerűen sikerült.
Kultúrcsoportunk két hónapon keresztül, heti egy-egy alkalommal készült a kedves előadásra.
A karácsonyi rendezvényről Tukszár Mónika gondolati:

Én az idei évben az előadott versek és énekek interneten való megkeresésében segédkeztem.
Voltak meghívott előadók, köztük egy helyi óvoda kicsinyei akik nagy sikert arattak kedves énekes-táncos műsorukkal.
Ezen a szép ünnepen sok Sorstársam jött el és nézte meg a műsort. Köztük olyanok is, akik az év folyamán ritkán tudnak ellátogatni a Klubba. Fontos ez az együtt töltött délután, ráhangol a közelgő ünnepre.

A fiatal négy végtag sérült tagtársainknak lehetőségük van az egész évben folyamatosan részt venni boccia edzéseken, mely nagy népszerűségnek örvend. Az érdeklődőknek lehetőségük van megtekinteni az edzéseket minden szerda délután. A szűkös anyagi lehetőségek ellenére a csapat nagyon összetartó. Évzáró programjukat 2013. december 11-én délután tartották. Ezen a rendezvényen az edzők és a játékosok értékelték a 2013. évben elért eredményeket valamint az ünnepek közeledtével egy kis ajándékozásra is sor került.



Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: 06-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya

Mozgássérültek Aktív Egyesülete

A Mozgássérültek Aktív Egyesületét 2007-ben, megyei hatáskörrel hoztuk létre. 2013-tól, a megnövekedett feladatok, és együttműködések okán országos hatáskörrel működtetjük tovább az Egyesületünket. A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége Ifjúsági Tagozatán belül pedig koordinálja a Veszprém megyében már jól működő Esélyórák program országos lefedettséget megcélzó kibővítését.
Szervezetünk a súlyos fokban mozgássérült embereknek szervez kulturális, szabadidős-, és sport programokat, nagy hangsúlyt fektet az érdekvédelmi-, család-, és ifjúságvédelmi tevékenységekre. Egyesületünk tagsága 45 fő, tagjaink túlnyomó többsége súlyos mozgássérült, és nagy számban vannak fiatalok is a csapatunkban.
A jogszabályi változások miatt sajnálatos módon 2012 decemberében a két fogyatékkal élő munkavállalónk foglalkoztatását fel kellett függeszteni, mivel a megváltozott bértámogatási rendszer olyan feltételeket támasztott, melyekre nem volt felkészülve az egyesület. A munkatársaink ezt követően kevesebb óraszámban, önkéntesként továbbra is végzik a fentiekben felsorolt tevékenységeket. A fogyatékkal élő munkatársak foglalkoztatását 2014-ben ismét tervezzük.
Programjaink közül kiemelkedik a Komplex Esélyórák projekt, melyet három, fogyatékos-ügyi civil szervezettel végzünk Veszprém megyében. Ezeken a „rendkívüli osztályfőnöki órának is tekinthető” előadásokon a diákok megismerkedhetnek a mozgássérültek, valamint a látássérültek életével, mindennapi problémáikkal, az őket segítő eszközökkel. A 2013-as évben 17 iskolában, megközelítőleg 450 diák vehetett részt az érzékenyítő programunkban.

http://www.a.almadiert.hu/index.php/iskolak-es-ovodak/204-eselyora-a-gyorgyi-denesben

2013. év januárjában a hónap civil szervezetének választották a Veszprémi Fogyatékosügyi Kerekasztalt, melynek Egyesületünk alapító tagja. A város képviselői a közgyűlés előtt megismerkedhettek a fogyatékkal élő emberek életével, sok más lehetőség mellett kipróbálhatták a kerekesszékes közlekedést is. http://www.veszpremi-hirhatar.hu/hirek/a-honap-civil-szervezete-foke
A Veszprém Megyei Búvárklubbal együttműködve hat mozgássérült fiatalnak segítettünk a búvárképzésében. A résztvevők az elméleti-; illetve a gyakorlati oktatás után Horvátországban, az Adriai-tengeren vehettek részt egy 10 napos kiránduláson, ahol mindannyian sikeres könnyűbúvár-vizsgát tettek. A programot a „Mozgássérültekkel a víz alá!” c. pályázat keretein belül valósítottuk meg.

http://www.ajka.ma/main/post/ajkan-buvarkodnak-a-mozgasserultek-id-685

A Sümegi Városvédő Egyesület felkérésére április 25-én esélyegyenlőségi napot szerveztünk a városban. Az esélyegyenlőségi napon kerekesszékes akadálypályát építettünk az érdeklődő diákoknak, melyet nagy számban és érdeklődve próbáltak ki. dr. Herbert Attila bemutatta, hogy kell a látássérült embereknek segíteni. Az érdeklődő diákok bekötött szemmel ismerkedhettek a környezetükkel. A sportok közül megismerkedhettek a diákok az ülőröplabdával, és a kerekesszékes kosárlabdával is. A délutáni programon élőkönyvtár beszélgetést folytathattak velünk a gyerekek. A rendezvényen négy évfolyam, közel 200 diákja vett részt.
2013-nan Egyesületünk tagjai részt vettek a Dreamnight elnevezésű programon. A program 1996-ban a Rotterdami Állatkertből indult, amikor is tartósan beteg, hátrányos helyzetű gyermekeket láttak vendégül az állatkertben. Az évek alatt a kezdeményezés európaivá nőtte ki magát, melyhez a Veszprémi Állatkert 2005-ben csatlakozott. Ezóta minden év június első péntekjének délutánján vendégül látják a hátrányos helyzetű, tartósan beteg, fogyatékkal élő fiatalokat. A programon 12 fő kerekesszékes mozgássérülttel, és 4 fő segítővel vettük részt.

http://www.veszpzoo.hu/hir/307

Június 8-án szerveztük meg az Aktív Egyesület jótékonysági estjét Ajkán. A fellépők között szerepelt az ajkai PLATINA TSE, Cseh Károly, Cseh Melinda, a Dinamik Rock and Roll Klub, a Hangadók zenekar, Takács Zsófia és a RollingCountry Kerekesszékes Táncegyüttes. Az ajkai Sportcsarnokban rendezett fergeteges hangulatú programon közel ezer fő vett részt. A befolyó bevételt Egyesületünk működésére fordítottuk.
2013 július 4-én Esélyegyenlőségi előadást tartottunk a Kör Alapítvány vezető tisztségviselőinek. Az előadás tartalma kiterjedt az esélyegyenlőség fogalma, esélyegyenlőségi területek, jogi szabályozás, civil szervezetek teendői az esélyegyenlőségi területeken, kérdések-válaszok tanácsadás területére.
Az Egyesületünk havonta biztosít lehetőséget a lövészet, illetve az íjászat kipróbálására. Augusztus 18-án lövészversenyt rendeztünk, melyre számos társegyesületet meghívtunk. A lövészversenyen közel 50 fő mozgássérült vett részt, akik 4 kategóriában mérhették össze tudásukat. A programot bográcsozással zártuk.

http://www.kristalyvolgy.kapuja.hu/news.php?readmo--re=1456

Szintén havi rendszerességgel tartunk kerekesszékes kosárlabdaedzéseket Ajkán, illetve Ajkarendeken. A hagyományos, és aktív székekkel rendelkező mozgássérültek mellett számos épkézláb önkéntes, és érdeklődő is részt vesz ezeken a programokon. A sport nagy vonzerőt biztosít azoknak a fiatal mozgássérülteknek is, akik szeretnének otthonukból kimozdulni, így szabadidejüket egészségesen, jó társaságban tölthetik el.
Egyesületünk tagjai 2012-ben megalakították a RollingCountry Kerekesszékes tánccsoportot. A tánccsoportnak jelenleg 6 kerekesszékes tagja van, a koreográfiákról Szilágyi Annamária gondoskodik. A kerekesszékes táncosoknak hetente egy próbája van Bakonygyepesen. A kerekesszékes táncnak olyan sikere volt 2013-ban, hogy Veszprém-megyében közel harminc fellépésnek kellett eleget tennie a tánccsoportnak. Így jutottunk el többek között Veszprémbe, Ajkarendekre, Ajkára, Pápára, Balatonfűzfőre, Győrbe.

http://www.ajka.ma/main/post/kisbuszert-tancolnak-a-kerekesszekesek-id-738
http://veol.hu/hirek/nekik-igy-kerek-a-vilag-1576935





Szeptember 7-én, Veszprémben rendeztük meg a MERI Sportkóstolgató programot. A rendezvénysorozat 6 régióban került megszervezésre, melynek első állomása Veszprémben volt. A Sportkóstolgatón az érdeklődők kipróbálhatták a mozgássérültek által is űzhető sportokat. A Lovassy László Gimnáziumban megtartott programon bemutattuk a kerekesszékes kosárlabdát, rögbit, dzsúdót, asztaliteniszt, TRX-et, erőemelést, szandert,

lövészetet, búvárkodást, barlangászatot, lovaglást, petanque-ot, vívást. Volt segítőkutyás bemutató, különböző hajtányokat, és a monósít is megtekinthették, és kipróbálhatták az érdeklődők. A program befejezéseként, a rendezvényt mintegy megkoronázva szerveztük meg a Magyarországi Kerekesszékes Tánccsoportok Országos Fesztiválját. A fesztiválon részt vett Roll Dance Budapest Kerekesszékes Kombi Táncegyüttes, a RollingCountry Kerekesszékes Táncegyüttes, és a ParaDance Company táncegyüttes. A rendezvényt támogatta Veszprém Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, MEOSZ, valamint a Magyar Paralimpiai Bizottság.

http://www.mob.hu/veszprem-a-regionalis-meri-sportnapok-elso-allomasa
http://www.veszport.hu/tartalom/cikk/mozgaskorlatozottak_egyesuleteinek_orszagos_szovetsege_magyar

Megalakulásunk óta az épített környezet akadálymentesítésének elősegítése érdekében véleményezéssel, és gyakorlati tanácsokkal segítjük a rehabilitációs szakmérnökök, valamint a kivitelezők munkáját. Veszprém MJV által megvalósított „Belváros rehabilitációs program”-ban, az utóbbi évek egyik legnagyobb beruházásánál is aktívan részt vettünk. Tanácsainkat, tapasztalatainkat beépítették a tervekbe, így olyan belváros rehabilitációs program született, melynek minden elemét a súlyos mozgássérültek maradéktalanul ki tudják használni. Tagjaink esélyegyenlőségi delegáltként részt vesznek a KDRFÜ Monitoring Albizottságának, valamint a Veszprém Megyei Területfejlesztési Tanács munkájában is.

http://veol.hu/veszprem/szebb-lesz-a-kornyezet-ha-vegigsetalsz-a-kossuth-utcan-1296473

A fogyatékkal élő emberek érdekeit védve együttműködünk más fogyatékos szervezetekkel, valamint a Veszprém Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házzal. Az együttműködés eredményeképpen tavaly Veszprém megyében több esélyegyenlőségi napot, konferenciát, és rendezvényt szerveztünk, melyeken közel 3500 ember vett részt.
Szeptember 27-én kirándulást szerveztünk Egyesületünk tagjaival a budapesti Murder – A Gyilkos Tárlatra. A kiránduláson 24 fő kerekesszékes tagunk, és 6 fő önkéntes vett részt.
Egyesületünk november 15-én Kemenesmihályfára szervezett 3 napos kirándulást. A szállásunk a MEVISZ akadálymentes turistaházában volt. Számos program mellett kiemelkedett a Celldömölki Vulkánfürdőben töltött idő, mivel kerekesszékes mozgássérülteknek ritkán van lehetőségük arra, hogy gyógyvízben regenerálódjanak, ússzanak. A programon 23 tagunk vett részt, melyből 16 kerekesszékkel közlekedő mozgássérült.
A Veszprém Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház december 4-én szervezte meg a Női Kávéházi Beszélgetések programját. A programon Péntek Andrea képviselte Egyesületünket, és egyben a fogyatékkal élő nőket. A beszélgetés során számos, fogyatékossággal kapcsolatos kérdés felvetődött a résztvevőkben. Mivel Egyesületünk több tagja is részt vett a beszélgetésben, az érdeklődők egy átfogó, reális képet kaptak a súlyos mozgássérültek életéről.
December 19-én Karácsonyi Ünnepséget szerveztünk a veszprémi Gurmandia Étteremben. Az ünnepi hangulatról a veszprémi Angyalszárny Gyermekkórus, valamint az Egyesület tánckara gondoskodott. A tagjainkat megleptük egy ünnepi vacsorával, ezzel méltóképpen zártuk le a 2013. évet.
December 28-án részt vettünk a Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete által szervezett elő-szilveszteri ünnepségen. Egyesületünk tánccsoportja fergeteges hangulatú fellépésével teremtette meg az ünnepségen résztvevők jókedvét.
Egyesületünk 2013. december 31-én szilveszteri ünnepséget szervezett Ajkán, az Ajkai Civil Házban. Az ünnepségen többek között részt vett a RollingCountry Kerekesszékes táncegyüttes, a Dynamik Rock and Roll Klub, valamint a Hang-adok zenekar. Az

Egyesületünk ezzel a jó hangulatú bulival búcsúztatta az óévet. Az éjfélkor felcsendülő Himnusz dallamát énekelve pedig az újévet köszöntöttük.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt
Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.
Tel: 06/209773550
E-mail: mozgasserultek@freemail.hu
Web: www.aktivegyesulet.hu

Mesterházy Zsolt, alelnök, Veszprém

Dél-dunántúli régió

Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub

2013-as év is bővelkedett programokban, meglepetésekben, váratlan élményekben! De vágjunk is bele!
Az ifjúsági klub a megalakulásakor kitűzött pár célt - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulások, vetélkedők szervezése volt-, amit idővel kibővítettünk. Viszont az alapcéljainkat igyekszünk azóta is betartani, megtartani. A programjaink sokrétűek.
Minden évben vannak stabil pontok, programok. Ilyenek: a kézműveskedés, farsangi, húsvéti, szülinapi és karácsonyi ünnepség, amelyek semmiképpen nem maradhatnak el.
Idén sem csökkent a tagjaink száma. Bárki csatlakozhat hozzánk, ha elfogad minket olyannak, amilyenek vagyunk. A programjainkat levélben, e-mailben, neten és szájhagyomány útján terjesztettük.
Jó közénk jönni, mert mindig felvidítjuk a búslakodót, mindig van valaki, aki meghallgat, tanácsot ad és segít. Rendszeresen összejövünk, jól érezzük magunkat, és mindig tanulunk valami újat.

Szeretjük a természetet! – „A madarak napról napra énekelve ébrednek. (…) Ez egy játékos világ. Ha azt a gondolatot örökölted, hogy az élet nem vidám, akkor ideje, hogy elkezdjen derengeni, hogy ez mit jelent! Ez csak egy meggyőződés, melyet elhagyhatsz. Legyen rá időd, hogy csak azért csinálj valamit, mert örömet okoz neked! (Andrew Matthews)

Januárban, a legzordabb időben mi újabb virtuális kirándulást tettünk a Gemenci erdőben. Az erdőről a filmet amatőrök készítették- Gaál László és csapata-, velük beszélgettünk a film után. Nagyon sok szép képeket láthattunk az erdőről, az állatokról. A táj ismerős volt a számunkra, mert tavaly előtt a valóságban is kirándultunk az erdőben.
Sportolni, mozogni jó!

"Ki mondja meg neked, hogy valamit lehetetlen megcsinálnod és milyen kiemelkedő teljesítmény jogosít fel arra, hogy korlátokat állítson fel?" (Napoleon Bonaparte)

A Sportélmény Alapítvány meghívására tavaly is részt vettünk a VII. Domaine Gróf Zichy futóverseny integrált futamában. Az integrált futam hagyománnyá vált, megszoktak minket, és mi is megszoktuk a közös mozgást. Azért írom a mozgást, mert nem mindenki tud, vagy akar futni. Az integrált futam 1000 m-es. Minden résztvevő kap egy kis csomagot a végén, akkor is, ha utolsónak sétál, illetve fut be a célba. Tavaly Vajda Attila olimpikonnal

indulhattunk az integrált futamban. Minden versenyző elindult és futottunk, sétáltunk a friss levegőn.
Kirándulás- ismerd meg a világot!

„Tanulj a tegnapból, élj a mának és reménykedj a holnapban. A legfontosabb azonban, hogy ne hagyd abba a kérdezést.” Albert Einstein

Májusban a Szekszárdi Evangélikus templomot néztük meg. A templom akadálymentesen megközelíthető, a gyülekezet pedig nagyon nyitott. A templomról és a gyülekezet történetéről, életéről Sefcsik Zoltán lelkész mesélt nekünk.
Nyáron összekötöttük a kellemest a hasznossal. Dunaföldvárra látogattunk el, ahol megnézhettük a várat. A vár udvarába be lehet állni kisbusszal, könnyen lehet mozogni az udvarban. Kértünk idegenvezetőt, aki nemcsak mesélt nekünk a kiállításokról, hanem segítette az épületekbe való bejutást is. A vár alatt lehetőség van egy nagy csobbanásra is. A Dunaföldvári gyógyfürdőben nagy szeretettel, és kedvezményekkel várják a mozgássérülteket.
Ősszel pedig egy fiatalember kiállítását tekintetük meg. Czirok Róbert végzettsége szerint marketing és reklám menedzser. A szekszárdi fiatalok, mint tetováló művészt ismerik a legjobban, de tervez boros üvegre címkéket, ezen kívül pedig grafikákat, akvarelleket készít. A régi Garay étteremben állították ki a borral készített képeit. A képeken felfedezhettük a szekszárdi nevezetességeket.
Ügyesedjünk…szívvel-lélekkel és kitartással!

„Soha le nem mondani, soha el nem csüggedni, ha kell, mindig újra kezdeni.” (Kossuth Lajos)

Az évek során rengeteg kézműves terméket készítettünk, kisebb-nagyobb sikerrel. Idén külsős segítőket vettünk igénybe, akik új ötletekkel színesítették a tárházunkat. Ezeken a rendezvényeken egészséges fiatalokkal, és örök ifjakkal dolgoztunk együtt. Az új helyszínek, témák, ötletek feldobták a kis csapatunkat. A saját készítésű ajándékok pedig nagyszerűek lettek! ☺
Kedveljük a művészetet!

„Azok a művészek, akik megdöbbentik, elgondolkodtatják az embereket, akik valami mást, újat és furcsát alkotnak, és akiket épp ezért kinevetnek, na, pont az ő nevük marad fenn.” (Justina Chen Headley)

Egyesületünk május elején - Esélyegyenlőségi Nap alkalmából- az Esélyek Házával közösen szervezett egy kiállítást a megyében élő mozgássérültek munkáiból. Napsugár Ifjúsági klub két tagjának is kiállították a műveit. Kátai Andrea sokoldalú hölgy, aki horgolt állatkáival lepte meg a látogatókat, Ácsné Gabi pedig gobelin képekkel mutatkozott be. A látogatók megegyeztek abban, hogy az összes kiállító művész rendkívül kitartó, türelmes ember!
Pihenni, bulizni is kell!
A farsangi, húsvéti, szülinapi és karácsonyi ünnepségünkön a sok fincsi süti mellett mindig van játék, nevetés, öröm, és tánc. Várjuk az ajándékokat is, de nagyon fontos a közös élmény!
Decemberben hagyományosan a civil szervezetek együtt karácsonyoznak. Tavaly is együtt karácsonyoztunk az Illyés Gyula Megyei Könyvtárral, és részt vettünk több civil szervezet karácsonyi ünnepségén.
Együttműködés – „Egyedül nem megy…!”
A klub együttműködik a szekszárdi civil szervezetekkel. Szekszárdi Civil Kerekasztal rendezvényein – Önkéntesek Napja, Mobilitási Hét és Állampolgári Részvétel Hete- mindig képviseltetjük magunkat.
A Rotary Club helyi szervezetének a meghívására tavaly is részt vettünk a Jobb velünk a világ! koncerten. A koncert nagyon tetszett mindenkinek, megérte a nagy utazás!

Esély óra - Neked sikerülne? Interaktív érzékenyítő délután
Decemberben ugyancsak a Tolna Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házzal közösen esély órát szerveztünk a Garay János Gimnázium fiatal diákjainak. Vendégünk volt a ParaDance Company – kerekesszékes tánccsoport néhány tagja és egy szép kutyus. Gabi és társai sokat meséltek a fiataloknak, filmet, képeket hoztak, majd ki lehetett próbálni egy kerekesszéket. Interaktív volt, mert nemcsak a fiatalok kérdeztek, hanem a vendégek is visszakérdeztek.
2014. évi terveinket már átbeszéltük, csak meg kell valósítani. Többek között újabb virtuális kirándulást teszünk a Gemenci erdőben, mivel a film forog tovább, elkészült egy újabb rész. Majd farsangolunk, táncolunk, kirándulunk, futunk újra az egészségesekkel, esély órákat szervezünk és természetesen minden városi rendezvényen részt veszünk.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella
Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.
Tel.: 06-20-428-44-46, 06-74-510-780
E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető, Szekszárd

Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja havi rendszerességgel (alkalmanként havi több alkalommal) találkozik.
Nagy hangsúlyt fektetünk a rendszeres találkozásokra, beszélgetésekre. Az összejöveteleken általában kiemelt témákkal foglalkozunk, amelyeket a csoport fogalmaz és határoz meg. A témák között megtalálható a személyes témáktól a mindennapi élet problémáinak megbeszélése, megoldása.
Fontos számunkra az is, hogy erősítsük a csoportszellemet, csoportunk tagjait ösztönözzük a kreativitásra.
Ezen kívül szintén nagy hangsúlyt fektetünk még a sportra és a szabadidős tevékenységekre. Mindenki megtalálja az állapotának megfelelő sporttevékenységet, akár segítséggel is, de minden sport-eszköz kipróbálható. A fiatalok számára motiváció a magunk között megrendezett kis bajnokságok, ahol összemérhetik erejüket és tudásukat.
Fontosnak tartjuk a közös kirándulásokat, pihenéseket.
Az alábbiakban szeretném felsorolni a 2013-as évben megvalósult programjainkat:

január: báli szereplésre való felkészülés; február: báli szereplés, ifi csoport belső farsangja (fánk, palacsinta sütés közösen); március: összejövetel (nemzeti ünnepről beszélgetés); április: összejövetel (MERI sportnapra való készülődés), MERI sportnapon való részvétel; május: kirándulás a Desedán, összejövetel (barátság, párkapcsolat); június: kirándulás gyertyánosba (bográcsozás); július: esélytábor (Fonyódliget), kirándulás (Kiskorpád); augusztus: kirándulás (Balatonfenyves); szeptember: készülődés a regionális MERI sportnapra; október: MERI sportnapon való részvétel; november: összejövetel (karaoke party, csocsó); december: évzáró összejövetel.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Laki Anita
Cím: 7400 Kaposvár, Béke u. 47.
Tel.: +36-82-412-426
E-mail: laki.anita@hotmail.com

Laki Anita, ifjúsági csoportvezető, Kaposvár

Nyugat-dunántúli régió

„CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

Egyesületünk 2013-ban 7 taggal bővült. Ők már régebb óta voltak önkénteseink, illetve vettek részt programjainkon, és elérkezettnek látták az időt, hogy hivatalosan is tagjainkká váljanak.
Társadalmi szemléletformáló programokat rendszeresen tartottunk az év során; Esély órák középiskolákban, általános iskolákban: ezek a találkozások, interaktív órák a gyerekekkel lehetővé teszik, hogy ők már a mozgássérülteket elfogadó felnőttek legyenek.
Az iskolásoknak a MEOSZ IT által kiírt Esélyórás élményeim című pályázatra beérkezett művekből összeállított kiállítás Győrben is látható volt a nyáron egy hónapon át. A vendégkönyvünkbe írt bejegyzések szerint a látogatóknak tetszett a kiállítás, és fontosnak tartották, hogy ez a téma is a nyilvánosság elé kerüljön. Véleményünk szerint a kiállítás is segíti a szemléletformálást.
Részt vettünk esélyegyenlőségi programokon Győrben és vidéken egyaránt, pl. a Kézenfogva Alapítvány szervezésében megvalósult „Fogadd el, fogadj el!" roadshow győri állomásán kerekesszékes akadálypályával és Élő Könyvtárral.
Ezeken a programokon gyerekek és felnőttek egyaránt részt vettek; kipróbálták a kerekesszéket, illetve spontán beszélgetések adtak lehetőséget arra, hogy jobban megismerjenek minket. Azt reméljük, hogy ezek a programok segítenek a mozgássérültekkel szemben érezhető sztereotípiák lebontásában. Az egyik alkalommal egyesületünk meghívására a bécsi DanceAbility tánccsoport műsorát tekinthették meg a résztvevők. A tánccsoportban különböző típusú fogyatékossággal élő, illetve ép emberek táncolnak, érzékeltetve hitvallásukat, ami szerint: „aki lélegezni tud, az táncolni is tud". Jó volt látni a vidám csoport műsorát, ahol mindenki a képességének megfelelő mozgásokkal fejezte ki mondanivalóját.
A tavaszi és az őszi félévben is eleget tettünk a Széchenyi István Egyetem építőmérnöki, építészmérnöki és a közlekedésépítési tanszék meghívásának; az egyetemistáknak tartottunk elméleti órát az akadálymentesség fontosságáról, illetve sétát tettünk a városban, melynek keretében saját tapasztalatokat szerezhettek arról, hogy milyen nehézségekkel szembesülnek a mozgássérültek a mindennapokban az épített környezet tekintetében. Az a tapasztalatunk,

hogy a leendő mérnökök megértik, átlátják a helyzetünket, és oda fognak figyelni munkájuk során az akadálymentességre.
A nyáron az egyetem meghívására Tübingenből Győrbe érkező szociális területen tanuló diákok és tanáraik csoportját fogadtuk, és mutattuk be egyesületünk tevékenységét. A találkozó lehetőséget adott a német és a magyar sajátosságok megbeszélésére.
Sport tevékenységeink közé tartozik, hogy nagy örömünkre a nyugat-dunántúli régióban mi szervezhettük meg a Sportkóstolgatót. A programról több médiatudósítás is megjelent, pl.:

Oxygen Média: http://o2hir.hu/hirek/kozelet/21182

Kisalföld: http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/meri_nap_gyorben_-_igy_sportolnak_a_mozgasserultek_-fotok_video/2350521/

Nagyon sok érdeklődő volt, akik közel húszféle sportot próbálhattak ki képzett edzők, és paralimpikonok segítségével.





Tagjaink közül három fiatalember búvártanfolyamot végzett; megszerzett tudásukat a horvát tengerparton ki is próbálhatták. Az ő példájuk bizonyítja, hogy nincs lehetetlen!
A Camelot Kupa autós tájékozódási és ügyességi versenyt idén is megszerveztük Programunkat színesítette Karvai Sándor látássérült fiatalember produkciója, aki navigátora segítségével teljesítette az ügyességi feladatokat.
2013-ban is volt parkoló akciónk, amikor a Közlekedésfelügyelet munkatársaival végigjártuk a győri parkolóhelyeket, azt vizsgálva, szabadon hagyják-e az autósok a mozgássérülteknek fenntartott parkolóhelyeket. (Tudósítás: Piros lapot adtak a kerekesszékesek-Kisalföld, 2013. szeptember 30.

GyőrPlusz Tv:http://tv.gyorplusz.hu/cikk/illetektelen-parkolok.html)

Ettől az évtől a Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Középiskola diákjai rendszeresen segítik munkánkat; ők az érettségihez szükséges közösségi szolgálat keretében vesznek részt programjainkon; segítenek előkészülni, elpakolni, illetve minden mást, ami szükséges.
Az év során több pályázaton nyertünk támogatást, melyekkel egyrészt tárgyi eszközeinket tudtuk bővíteni, másrészt szakmai munkánk végzését teszik lehetővé; Egy sikeres pályázatnak köszönhetően vehet részt egyik önkéntesünk Európai Önkéntes Szolgálaton (EVS) Angliában egy éven keresztül. Egyik tagunk pedig a tervek szerint 2014-ben megy EVS-re Spanyolországba. Ez nagyon jó lehetőség a mozgássérült fiataloknak is a kalandra, önállóság növelésére, különböző képességeik javítására.
Ebben az évben is részt vettünk képzéseken, szakmai találkozókon. Nagyon fontos az ismeretek, információk folyamatos bővítése, és kapcsolataink ápolása.
Nagyon örülünk annak, hogy egyesületünk elnökét beválasztották a MEOSZ IT vezetőségébe.

A médiával való jó kapcsolatunknak köszönhetően programjainkról rendszeresen jelent meg tudósítás újságban, tévében, rádióban.
Csatlakoztunk az „Adj egy élményt!” akcióhoz. Ennek célja, hogy egy fogyatékossággal élő ember kapcsolatba kerüljön egy nem fogyatékossággal élő emberrel, éljenek át közösen egy élményt, ami által jobban megismerheti egymást a két fél. Ez a program is a társadalmi elfogadást hivatott előmozdítani, melyben egyesületünk koordináló szerepet tölt be. December 3-ig, a Fogyatékossággal Élő Emberek Világnapjáig az élmények felajánlása történt meg, a megvalósítás pedig, - egy kivétellel - jövőre fog megvalósulni. A kivétel a jógafoglalkozás, amit egy jógaoktató már el is kezdett néhány tagunkkal.
Idén is megleptük egy bevásárlóközpont látogatóit Kerekesszékes Mikulással. A gyerekek és a felnőttek is örömmel fogadták a szaloncukrot; némelyik kisgyerek még szavalt is a Mikulásnak.
Nagyon fontosnak tartjuk, hogy mi is kivegyük a részünket a segítségnyújtásból, így már évek óta részt veszünk a Magyar Máltai Szeretetszolgálat karácsony előtti adománygyűjtő akciójában.
Természetesen nem maradtak el a szabadidős programok, utazások, kirándulások, bulik sem; jártunk Ausztriában, Csehországban, Spanyolországban! Mindegyik útról felejthetetlen élményekkel jöttünk haza! Amikor az időjárás engedte, a szabadban szalonnát sütöttünk, piknikeztünk, szabadtéri csillagvizsgálatban gyönyörködtünk; éjjelig figyeltük az égen a csillagokat. Arra is volt példa, hogy spontán módon néhányan találkoztunk, beszélgettünk. Ezek a szabadidős programok összekovácsolják a csapatot. Az évet fergeteges bulival zártuk! Vendégeink voltak, és a jó hangulat biztosításához járultak hozzá barátaink; a Rolling Country kerekesszékes tánccsoporttal.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Telefon/Fax.: (96) 523-590
E-mail: camelot-gyor@freemail.hu
Web: www.camelotgyor.hu

Péter Pál Péter, az egyesület elnöke, Győr
Pécsi Gertrúd, titkár, Győr
Benei László, elnökhelyettes, Győr

Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja

2013-es évben az Ifjúsági csoport 218 főt számlál.
Minden hónap 2. szerdáján a Tesz házában tatjuk csoportgyűléseinket. Megpróbálunk minél tartalmasabb délutánokat szervezni. Meghívtuk a Hevesi Sándor színház színművészét Urházy Gábor Lászlót akivel Boronyák Zoltán készített interjút és természetesen mi is kérdezhettünk. A légkör teljesen családiasra sikeredett. Néztünk már mozgássérültekről filmet, dokumentumfilmet stb.
Utána kitárgyaltuk a filmek szerintünk mondanivalóját.
Állandó programjaink:
Most már negyedik évben is 10, személlyel 100 Ft-os áron mehetünk a Hevesi Sándor Színház minden elő adásának főpróbájára. Nyáron pedig a Kvártélyházban nézhettük meg az előadásokat. Minden előadáson külön előre mehetünk be a színházakba. Láthattuk így: Made in Hungária, Figaro Házassága, Doktor Úr, Szomorú Vasárnap, Csíksomlyói Passió, Köztársaság, Muzsika Hangját. Muszáj olyan programokra menni, ahol tanulhatunk és művelődhetünk is.

Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületéről és az ifjúsági csoport és a tagok nehézségeiről készült riport, ami a Zalaegerszeg 7 újságban jelent meg. Próbálunk minél több sajtóban megjelenni és tudatni magunkról.
Polgármesteri Hivatal és a nagycsaládosok meghívására részt vettünk a hagyományos télbúcsúztatóra. Kihasználva a jó kapcsolatot a színházzal jelmezeket kaptunk személyre szabottan. A nagy hó és a hideg ellenére segítő barátaink kíséretével vonultunk végig a Dísz tér-Európa tér- Kossuth Lajos utcán. Itt szintén szerepeltünk a helyi újságban.
Megpróbálunk minden meghívásnak eleget tenni, ami a rehabilitációs és szociális rendszer megújulása érdekében történik. Ezzel is szeretnénk érdekvédelmi tevékenységünket kiaknázni. Itt elmondhatjuk, hogy mennyi kár éri az embereket, ezekben az időkben. Így tettünk Február 28-án is mikor Gyutai Csaba polgármester úr és Pósfai Gábor az NRSZH főigazgatójának tájékoztatója keretében interaktív beszélgetés történt.
A Gondoskodás alapítvány meghívására a Zalalövői Művelődési központban egy kiállítás keretében ahol fogyatékossággal élő fiatalok készítettek kézműves termékeket, tarthattam egy rendhagyó esély órát az ott megjelent közönségnek és az iskolásoknak. Itt el kell mondjam az ifjúsági csoportunk tagja Belső Anita is kiállította szövő székkel készített szőnyeg gyönyörűségeit.
Budapesten a MERI sportnapon vettünk részt. Kipróbálhattunk sok sportolási eszközt: biciklizhettünk, célba lőttünk, ping-pongoztunk, bocciát kipróbálhattunk és lovagolhattunk. Itt el kell mondjam, 221 tagból 18 fő vesz általában részt a rendezvényeken. A mi csoportunk az egyetlen az országban, akik ennyi fővel jelennek meg. Nagyon fontos számunkra a sportolási lehetőségek kiaknázása. Sajnos még nem tartunk ott, hogy megfelelő helyet találjunk egyetlen egy sportágnak, amit meghonosíthatunk városunkban.
Budapesten a Pető Intézetben 2 napos Sorstársi tanácsadói továbbképzés volt. Nagyon sokszor felvetődik a kérdés, van-e egyáltalán szükség az ifjúsági csoportra, hisz már úgy sem születnek mozgássérültek. Egy kirándulás alakalmával szívesen elviszek mindenkit és meglehet nézni, hány fiatal van. És ők még csak, iskoláskorúak. Abban a szerencsésnek mondható helyzetben vannak, hogy oda járhatnak. Mi a helyzet a kis falvakban élőkkel? Nem mi találtuk ki, hogy legyen ifi tagozat, hanem a MEOSZ elnöksége. Biztos nem ok nélkül.
Gébárti tónál tartottuk tavaszi bezsongás piknikünket. Itt történnek mindig, a világmegváltó gondolataink. Terveket szövünk, amiket meg próbálunk meg is valósítani.
Siófokon vettünk részt a Küldöttközgyűlésen és Mozgalmi vezető képzésen. Itt is többször elhangzott az a kijelentés, hogy mit akarnak a fiatalok, ha vannak egyáltalán? Sokadszorra tapasztalom, hogy egy-két fiatal csoportvezetőn kívül nincsenek fiatalok. Az ifi vezető képzésen elmondtam, hogy a meghívóban, vagy ki írásban külön szerepeljen az ifi csoportvezetők meghívása. Különben az elnökök nem hozzák el. Ez az alakalom is jó lenne, hogy találkozhassunk, megismerjük egymást esetleg itt is tarthatunk vezetőségi ülést és ez is jó alkalom, hogy lássanak bennünket.
2013. július 18-22-ig Balatonmáriafürdőn a Régens Wagner vendégházban nyaralhattunk egy pályázat keretében, amit a Szerencsejáték ZRT-hez adtunk be: 974.500 Ft-ot nyertünk erre a táborra. A vendégház teljesen akadálymentes minden téren. 36 fővel vettünk részt.30 mozgássérült ebből 4 kerekesszékes egy mopeddel közlekedő és 6 segítő. Az ország minden részéről voltak jelentkezők. Meg sem kellett hirdetnem a tábor lehetőségét 2 nap alatt beteltek a részünkre fenntartott szobák. Az öt nap alatt rengeteg programot szerveztünk, aminek volt 6700 Ft önköltsége is. Ebben a szállás, az étkezés, a támogató szolgálat igénybevétele és a programokon való részvétel is benne volt. Több vetélkedő is volt ezeket általában délelőtti órákban tartottuk. A csoportokba verbuválódott táborozók próbálhatták ki tudásukat. Az utolsó estén a vesztes csapat egy tortát kapott, amiből természetesen a nyertes csapatok is részesültek. Első este az ismerkedés megkönnyítése céljából és az összekovácsolódás érdekében szalonna és kolbászsütéssel melegedtünk össze a tábortűz mellett. Minden mellett

sajnos a nyári szúnyog invázióra nem számítottunk. Így büdösebbnél büdösebb riasztókkal próbáltuk elűzni a vérszívókat. Ennél jobb próbatételnek ki sem tehettük volna magunkat.
Megnéztük a Keszthelyi Festetics Kastély minden egyes részét és kiállítását. Teljesen ingyen nézhettük meg a tárlatot. A bejutásunk nem volt éppen zökkenő mentes, mivel a kastély nem akadálymentes, de a biztonsági őrök és a segítőink felvitték ölbe vagy épp kerekesszékkel együtt a rászoruló táborlakókat. Ezen a napon a Balatongyörökre is átmentünk ki busszal ki támogató szolgálattal. A Móló bisztróban vacsoráztunk és az Ocho Macho koncertjét élvezhettük. Az étterem tulajdonosa megengedte, hogy ott maradjunk a koncert végéig mivel a tömegben úgy sem tudtunk volna közlekedni. A haza utazás kicsit neccesre sikeredett azok számára, akik vonattal mentek visszafelé. Minden percünk ki volt számolva átszállással együtt. Egy percen múlott, hogy nem a peronon éjszakáztunk.
Harmadnap a vetélkedő és az ebéd után egy hosszú egyeztetés, lebeszélt sétahajókázásra szedtük össze a bátorságunk. Sajnos hiába, mert a Balaton átúszás miatt elfelejtettek bennünket értesíteni, hogy nincs hajó így meghiúsult a hajókázásunk. Azóta is folyik az egyezkedés a bennünket ért károkról, erkölcsi, anyagi, szervezési. Negligálva lettünk, vagyis semmibe vettek bennünket.
Negyedik nap a nap és a balatoni fürdőzésnek adtuk át magunkat. A reggeliket a szálláson kaptuk, de az ebédeket és a vacsorákat a pár méterre eső étteremben szolgálták fel nekünk nagyon kellemes környezetben.
Esténként saját felszerelésű karaokéval, retro discoval és nagy beszélgetésekkel múlattuk az időt.
A 4 nap estéjén a Lépj közelebb tábort, átneveztük sírós tábornak, mert mindenki sírt. Hogy miért azt mindenki tudja, vagyis legalább remélem. Ha esetleg mégsem tudjátok, kérdezzetek meg nyugodtan.



Egy pár táborozó véleményét is szeretném megosztani:

A Batatonmáriafürdői tábor számomra több okból is jó volt! Sok új embert megismertem, illetve régi ismerőseimmel is találkozhattam. A környezet nagyon szép volt, illetve számomra még újdonságokat is tartalmazott, mivel még nem voltam a Balatonnál. A társaság nagyon összekovácsolódott a tábor végére, ezek a programok sokszínűségének is köszönhetők, amit nagyon élveztem. Ezúton is köszönöm a tábor szervezőinek, és a segítőknek! Remélem, hogy legközelebb is lesz ilyen jellegű tábor.

Bozsó László, Budapest

Ez a tábor azért volt különleges nekem, mert egyrészt minden évben várom, hogy legyen ilyen MEOSZ IT-s rendezvény, amire a többségét a táborba jövőnek ismerem, és újakat is megismerek! Azért volt jó ez, mert olyan helyekre juthattunk el, ahol nem mindenki fordul meg életében! Annyira jól összeszokott volt a társaság, annyit nevettünk, finom volt a nap háromszori étel, sőt! A karaoki észvesztőre sikeredett! Egyszeriben azt mondom, hogy legközelebb is jövök a táborba! Köszönöm!

Tóth J. Krisztián, Szolnok

Csak azt tudom mondani hogy fantasztikus napok voltak ,nagyon jó programokkal. Ahol sok kedves barátokra szert tettem és tartom a kapcsolatot. Egy nagyon jól szervezett nyaram volt amiben eddig nem volt részem. Bár hamar eltelt szívesen maradtam volna. Remélem lesz még ilyen és részese leszek a tábori csapatnak. Szuper volt. Köszönöm a szép napokat. Egy töltet volt nekem a sablonos napokra.

Somlai Éva, Szombathely

A júliusi balatonmáriai ifi tábor egy örök élmény. A legjobban megszervezett tábor ahol életemben voltam. Minden tökéletes volt: a szállás, a szervezés, a programok (gyönyörű volt a Festetics Kastély a parkjával, a Kocsi múzeum, nagy élmény volt a borfesztivál Balatongyörökön, a vetélkedő, a szombat esti kiruccanás a karaoke bárba), a hangulat (az éjszakába átnyúló beszélgetések), a társaság, a kényeztetés (a Thai masszázs Erzsikével), a segítők - különösen a Pali és a Hajni - gondoskodása, a szállító szolgálatosok segítőkészsége, az időjárás, a Balaton hőfoka...még sorolhatnám. Még az étel is jó volt. Egyetlen egy negatív élményem volt - aminek a nyomát még most is viselem - az a Piranha szúnyogok harapása. Szívesen maradtam volna még további 5 napig. Köszönöm a Beának a lehetőséget. Nagyon remélem jövőre is lesz alkalmunk találkozni, és újból átélhetjük ezeket az élményeket.

Kéri Zsanett, Szombathely

2013. szeptember 13-án a Madách Színház előadásában nézhettük meg Zalaegerszegen a Városi Stadion területén a Macskák című musicalt. Szerencsés helyzetben voltunk 2 részből is a legelső sorból nézhettük az előadást a Hevesi Sándor színház jóvoltából és 50% kedvezménnyel mehettünk be. Nagyon nagy élményben volt részünk, hisz egy ilyen nagy volumenű előadásra nem sok esélyünk van eljutni. Minden alkalmat megragadunk, ahova elmehetünk.
Nyugat-Dunántúli régió I. Regionális MERI sportnapján való részvétel, Győrben. 14 +2 sofőrrel vettünk részt. Az összes egyesületi csoport közül a mi csoportunk jelent csak meg ekkora létszámmal. Azt vettem észre ezeken, a rendezvényeken, hogy mindig ugyanazokkal az embereket lehet látni. Azt gondolnám, nem ülünk karba tett kézzel tartalmas programokat, szervezünk és még mindig nincs meg a vonzerő a fiatalok számára, hogy közénk lépjenek.
Ügyfél tájékoztatón fórumot tartottak a megváltozott munkaképességű személyek részére. Előadó: Baloghné Borsos Anikó az NRSZH munkatársa és Meszlényi Dezső Márk szakmai koordinátortól tudtuk meg a változásokat és lehetőségeket. Megismerhettük a felülvizsgálattal kapcsolatos „rémhíreket”.
2013. szeptember 28-án Budapesten egy napos SOTA továbbképzésen vettem részt. Ahol megbeszéltük a meglévő problémákat és egy- egy esetet elemeztünk ki.
2013. szeptember 29-én Kőszegre kirándultunk a Zalaegerszeg és az ifjúsági csoport tagjaival. Idegenvezető segítségével megnézhettük a Jurisics várat, megebédeltünk a Bécsi Kapu étteremben és a helyszínen, megtartott borfesztiválon nézhettünk körbe. Sajnos eleredt az eső így sofőrünk jóvoltából átbuszoztunk egy kicsit Ausztriába.
November meghívtuk Foki Veronikát a Hevesi Sándor Színház művésznőjét, akivel Boronyák Zoltán beszélgetett. Nagyon jó betekinteni egy színész szemével a kulisszák mögé. A beszélgetés végén elénekeltük „Azért vannak a jó barátok” című dalt.
2013. november 15-én tartottuk meg az Ifjúsági közgyűlést Budapesten. A 7 tagú vezetőség megalakult. Nagy tervek és gondolatok fogalmazódtak meg. Ehhez viszont nem csak a hét vezetőre, de az összes csoportvezetőre szükségünk lesz.
2013. november hónapban, tartottunk esély órát a Liszt Ferenc általános iskolában ötödik és hetedig osztályosoknak. Nagy szükség van ezekre, az érzékenyítő órákra, mert borzasztó

tapasztalatokkal tértünk haza. A kérdéseinkre olyan válaszokat adtak, hogy ki segít egy kerekes székesnek a feljutásban egy lépcsőn?: Batman és Hulk!
Az esélyórákkal kapcsolatosan a Kölcsey Ferenc Gimnázium 2012-2013-as évkönyvében cikk is készült az eseményről.
December hónapban kérésemre 5 tiszteletjeggyel kedveskedett nekünk, Varnus Xaver. Így élvezhettük, Bach orgona előadását Szulák Andrea közreműködésével.
Csernus Imre pszichológus előadásán is részt vettünk. Azt gondolom, akik ott voltak trauma és veszteség témában segítséget kaptunk, a bennük megfogalmazódott kérdésre.
Az év végi találkozón a Kiskondásban, bemutattuk, tagjainknak a mi akadálymentes mikulásunkat és egy ki meglepetéssel is szolgáltunk. Nagyon jól sikerült a meglepetés.
A Tür István képző és kutató intézet meghívására, 3 alkalommal tarthattam Workshopot polgármestereknek, jegyzőknek és szociális szférában dolgozóknak. Bemutathattuk az országos szövetséget, egyesületünket és tevékenységeinket.
Az utolsó csoportgyűlésünkön, hogy minél tartalmasabb legyen egy-egy találkozás minden alakalommal, próbálunk meghívni olyan személyeket, akik segítségünkre lehetnek és tanulhatunk tőlük. A zalaegerszegi ÁNTSZ-ből hívtuk meg Vajda Ibolyát, aki a higiénia és egészséges táplálkozás témában adott felvilágosítást nekünk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Sziva Beáta
Cím: 8900 Zalaegerszeg Széchenyi tér 5.
Tel.:06-70-315-8886, 06-92-598-889, 06-92-598-890
E-mail: bea-zala@zelkanet.hu

Sziva Beáta, ifjúsági koordinátor, Zalaegerszeg

Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

Idén is sokféle programot sikerült megvalósítanunk a klubtagokkal közösen, bár a tagok létszáma nem emelkedett, öröm volt számomra hogy a csoporttagok is aktívan részt vettek a programszervezésben. A rendezvényeink egy részét egyesületi támogatásból fedeztük.
Januártól lehetőségünk volt részt venni ingyenesen jógafoglalkozásokon, egészen nyárig a Vas megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házban. A programnak nagy sikere volt, mert lelki feltöltődést biztosított a résztvevőknek, valamint folyamatos mozgáslehetőséget is kínált.
Folyamatos programunk volt még a boccia is, melynek a Bercsényi Miklós Általános Iskola volt a helyszíne. Rendszeresen tartottunk megbeszéléseket és kötetlen beszélgetést egy kávézóban.
Tavasszal a Step and Roll Duo kerekesszékes kombi táncegyüttes káprázтatott el minket egy színvonalas műsorral.
A fiatalok közül többen is részt vettünk a Divatbemutató Kicsit Másképp elnevezésű rendezvényen melynek a Tóvendéglő adott otthont. A divatbemutató másodszorra került megrendezésre Szombathelyen. Neves butikok ruhakollekcióit mutatták be a különböző fogyatékossággal élő emberek ezen az estén. A rendezvény a fogyatékkal élők társadalomba való integrációját volt hivatott elősegíteni. A divatbemutatóra szép számmal érkeztek vendégek.
Az ifjúsági klub tagjaival ellátogattunk a Holdfényliget kalandparkba is, ahol májusban avattak fel két kötélpályát mozgáskorlátozottak részére. Az avató után lehetőségünk volt kipróbálni az erdei drótkötélpályákat, ami miden résztvevő számára nagy élmény volt.
Az ifjúsági csoportból többen is részt vettek a győri Regionális MERI Sportnapon ahol rengeteg féle sportot próbálhattak ki az érdeklődők, a rendezvény egyik fő célja az volt, hogy

megismertesse az ép emberekkel a mozgáskorlátozottak által is űzhető sportokat. A mozgáskorlátozottak és az épek így közösen sportolhattak.
A fiatalokkal ellátogattunk Pestre a Tropicariumba és az Állatkertbe. A kirándulás nagyon jól sikerült, szeptember lévén az idő is kegyes volt hozzánk.
Remélem jövőre is sikerül sok érdekes programot megszerveznünk.





Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Berki Viktória
Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.
Tel: 06-20-9525-081
E-mail: berkiviki88@gmail.com

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

Észak-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Érkezés: 2-kor, 7 fő
Idegenvezetőnk részletesen bemutatta a sakktáblákat és kiegészítőiket. Elmondta minden egyes sakktábla származási helyét,korát,és hogy ki ajánlotta fel. Különféle anyagokból készültek a sakktáblák(porcelán,csont,fa).Megnéztük a sakkal kapcsolatos újságcikkeket, könyveket,híres sakkozókat,külön kiemelte a híres magyar sakkozókat. Az előadás végén feltehettük kérdéseinket, számunkra érdekes volt megismerni a sakk történetét. 4 órakor végeztünk.
Február: A hevesi templom meglátogatása 2013.02.13
Érkezés: fél 3, 8 fő
Megkértük a helyi plébánost, hogy mutassa be a templomot és mesélje el a történetét. A plébános eleget tett kérésünknek, részletesen bemutatta a templomot és megismertük történetét. Egyik különlegessége, hogy a jobb oldali ablakpárkányba a török időkből megmaradt fejsze található. Zárásképpen közösen imádkoztunk. Fél 5-kor hagytuk el a templomot.
Március: kártyázás, kulturális vetélkedők 2013.03.09
2 órakor összegyűltünk a hevesi egyesület különtermében egy kis kártyázásra és játékra. Vittünk társasjátékot és kártyát. 7-en voltunk. Makaóztunk, zsíroztunk, és kipróbáltuk a kanasztát is. Miután mindenki győzött, áttértünk a társasjátékra. Játszottunk Legyen Ön is

Milliomost, a hangulat emelkedett volt. Nagyon jól éreztük magunkat, de sajnos az idő hamar eltelt, így 5 órakor távoztunk.
Április: kirándulás a Fővárosi Állat és Növénykertbe 2013.04.17
A 17-ei időpontot áttettük hétvégére, így többen tudtunk részt venni a programon. 7-en voltunk. A találkozó a buszmegállóban fél 7-kor volt. Nagyon örültünk neki, hogy sikerült összehozni ezt a Heves várostól távol levő programot. A MEOSZ igazolvánnyal kedvezményes belépőt váltottunk, megnéztük a kontinensek vadállatait, és számos növényfajt. Elolvastuk a fajok egyedi ismertetőit, rengeteg új dolgot láttunk, részt vettünk látványetetésen, és háziállat simogatáson is. Vettünk különböző ajándékokat, az állatgondozók részletesen informáltak a fajok jellemző tulajdonságairól. 5-kor elhagytuk az intézmény területét, kellemesen telt a nap, ugyan egy kicsit fárasztó volt, de megérte.
Május: bográcsolás 2013.05.17
Gyülekező 2-kor az egyesület hátsó udvarán. 8-an vettünk részt. Közösen megvettük a hozzávalókat, megosztottuk magunk közt a munkát, előkészítettük a bográcsot, tüzet gyújtottunk és elkezdtük főzni a babgulyást. Egy hozzáértő felügyelte a főzést, a társaink pedig segítettek. Közben elkészült az étel, igazán háziasra sikerült. Mindenki nagyon jó étvággyal evett, kicsit ejtőztünk, közben beszélgettünk, hogy kinek milyen feladatot tudunk adni az elkövetkező időben. Majd hozzáfogtunk elmosni az edényeket. Mindenki elégedetten és teli hassal távozott 5-órakor.
Június: fürdés a Jászapáti strandon 2013.06.29
Találkozó a buszmegállóban 8:40-kor, 9-en voltunk. A MEOSZ igazolvánnyal kedvezményesen beengedtek. Helyet kerestünk a melegvizű medence közelében, majd labdáztunk és úsztunk. Kiültünk pihenni a partra, közös megbeszélés után elmentünk ebédelni. Pihenés után visszamentünk a medencébe, újra megmártóztunk, valamint beiktattunk egy kis vízi tornát is. Hamar eltelt a nap, mindenki jól érezte magát, és fél hatkor elindultunk hazafelé.
Július: biciklizés a Hanyi-parti fesztiválra 2013.07.27
7-en vettünk részt. 2-kor gyülekező. Akinek az egészségi állapota megengedte, az biciklivel érkezett a helyszínre. A többiek autóval jöttek. Ahogy haladt az idő, egyre jobban fokozódott a hangulat. Az egyik sátorban megebédeltünk, utána pihentünk, majd megérkeztek a rockzenekarok. Összefutottunk új ismerősökkel, akikkel barátságot kötöttünk. A szervezők segítségével kérhettünk egy számot, nagyon rendesek voltak velünk, figyeltek ránk. Ezúton is köszönjük a segítségüket. Kellemesen kikapcsolódtunk a hétköznapok monoton napjaiból. Hazaindulás mellett döntöttünk, 9-kor indultunk útnak.
Augusztus: az egri vár meglátogatása 2013.08.20 7 fő
11:40-kor indultunk a hevesi buszmegállóból, megérkeztünk a várhoz, helyi idegenvezető bemutatta az várat. A vár látványos volt, és lekötötte a figyelmünket. Megnéztük az egykori romokat, az ágyúkat, a képtárat, ami elbűvölt minket. Lementünk a Kazamatába is. Eger ezen része igazán lenyűgözött minket. A vár látogatása után a Dobó térre lesétáltunk nézelődni. Volt, aki sétált, volt, aki csak leült a padra és gyönyörködött az ott látottakban. Szétnéztünk a Dobó téren, utána hazaindultunk a fél 7-es busszal.
Szeptember: piknik a Margit szigeten 2013.09.07 6 fő
Indulás Hevesről a fél 7-es busszal, majd villamossal utaztunk a Margit szigetig. Nagyokat sétáltunk, beszélgettünk. Séta után kerestünk egy nyugodt helyet, lepakoltunk, megbeszéltük egymás problémáit és élményeit. Megebédeltünk, az időjárás is nekünk kedvezett. Csodálatos napsütés volt. Néztük a hajókat és elterveztük, hogy egyszer mi is hajókázunk egyet. Reméljük, ezt az álmunkat is meg tudjuk valósítani. Az egyesület vezetőségétől kaptunk ígéretet, hogy kapunk rá anyagi támogatást. Befejezésül vettünk sós perecet és elindultunk haza a ¾-ed 3-as busszal.
Október: Szépművészeti Múzeum meglátogatása 2013.10.05 5 fő

Találkozóhely a buszmegálló, 8:40-kor indultunk, megtaláltuk a Múzeumot. A sok látnivaló közül megegyeztünk, hogy milyen sorrendben nézzük meg a látnivalókat. Festmények, ókori serlegek,faragások. Először a képeket néztük meg. Örömünkre szolgált, hogy híres festők alkotásait is megtekinthettük. Csatlakoztunk egy csoporthoz, így sok információt tudhattunk meg a múzeumban kiállított tárgyakról. Feltettük kérdéseinket, amikre készségesen válaszoltak. Eközben láttunk számunkra közismert embereket. Körbementünk a Hősök Terén, fagyiztunk, kicsit sétáltunk, beszélgettünk, majd elindultunk haza a 4-ed 5-ös busszal.
November: szójáték 2013.11.16 7 fő
2-kor találkozó Holló Tamásnál. A vendéglátó, megkínált minket szendviccsel és üdítővel. Elkezdtük játszani a szójátékot, majd belekezdtünk a dominózásba, eközben zenét hallgattunk. Majd megnéztünk egy vígjátékot, ami mindenkinek tetszett. 6-kor indult a társaság haza.
December: Mikulás ünnepség 2013.12.06 7 fő
Találkozó 2-kor. Előző találkozókor megbeszéltük, hogy mindenki húz egy sapkából egy nevet, és annak a személynek vesz egy kis apróságot, örömmel és nagy izgalommal vártuk a meglepetést. Meghívtuk az egyesület dolgozóit is, hogy tiszteljenek meg bennünket jelenlétükkel, amit nagy örömmel el is fogadtak. Hallgattunk egy kis karácsonyi zenét, Györgyike mondott egy verset és arról sem feledkezzünk meg, hogy a meglepetés mellé még kaptunk az egyesület vezetőségétől egy kis csomagot, aminek nagyon örültünk. Az összejövetel végén mindenkinek kívántunk békés, karácsonyt és nagyon boldog új évet. Átadtuk egymásnak az ajándékokat, majd elfogyasztottuk az általunk elkészített kókuszgolyót. 5-kor indultunk haza.
Így zárult a 2013-as programunk. Reméljük a 2014-es év is hoz hasonló jókat, vagy még jobbat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Holló Tamás
Cím: 3360 Heves, Szerelem Alfréd út 28.
Tel.: +36-36-345-388
E-mail: hollotomi75@gmail.com
Web: http://www.mhvve.hu/

Holló Tamás, ifjúsági csoportvezető, Heves

Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoportunk programjai áprilisban a tavaly is nagy sikert aratott szemétszedési akcióval vették kezdetüket, amely során a Salgótarjánban található Pipis-hegy lankás lejtőit tisztítottuk meg az ott hagyott hulladéktól. A szorgos munka közben megfigyelhettük a tavasz első jeleit a rügyező fákat, bokrokat csodálva, a hegység környezete is tiszta lett és a napunk is jó hangulatban telt.





Május végén hagyományszerűen gyermeknapot tartottunk, amely idén is a salgóbányai erdészházban került megrendezésre. A csodálatos környezetben különböző készségfejlesztő és ügyességi feladatok megoldása mellett, jutott idő az itt található természetről szóló kiállítás megtekintésére is. A rendezvényt ezúttal az időjárás is a kegyeibe fogadta a napsütéses jó idő sok fiatalt kicsalt a szabadba családias hangulatban mindenki jól érezte magát.
Júniusban ismét csatlakoztunk a városszépítő mozgalom szemétszedési akciójához most egy városközponti játszóteret tisztítottunk meg az otthagyott hulladéktól. Így sikerült tisztábbá, szebbé, tennünk a játszóteret és környezetét. Kicsit fáradtan, de jól eső érzéssel tértünk haza a nagy munka után.
Augusztusban a salgótarjáni Vadmadár Park vendégszeretetét élvezhettük, ahol megismerkedhettünk az ott található különleges madarak élővilágával, tartásuk feltételeivel, betegségeivel, táplálkozási szokásaival. Nagyon nagy sikert arattak a gyakorlattal tarkított előadások: (Pl.: a táplálkozási szokásoknál az etetés.)
Szeptember elején kirándulást szerveztünk fiataljaink számára Szilvásváradra, ahol megtekintettünk sok érdekes látni valót, mint például a vízesést, a bányász múzeumot. A napsütéses jó idő és a csodálatos környezet teljesen elvarázsolt bennünket.
Október elején nyárbúcsúztató kirándulást szerveztünk fiataljaink számára csatlakozva a Gyaloglónap nevű rendezvényhez a Salgó hegység tetején található várromot látogattuk meg . A vár történetét hallgatva sok érdekességet megfigyelve a környezet szépségeiben gyönyörködve bővíthettük tudásunkat. Hosszú utunk fáradalmait a vár alatt található kicsi takaros vendéglátóhelyen pihenhettük ki.
Decemberben, mint minden évben hagyományszerűen karácsonyi ünnepséggel zártuk az évet, ahol verseket szavaltunk és megajándékoztuk egymást saját magunk készített ajándékainkkal. Ünnepségünk családiasabb meghittebb hangulatú volt, mint az előző években.
Rendezvényeinken kívül havonta uszodai nyílt napot tartunk ahol, vízi tornával, játékos úszás oktatással segítjük fiataljaink mozgásának javulását illetve koordinálását.
Ifjúsági csoportunk célja az előző évekhez hasonlóan az önálló életvitelre nevelés a szabadidős sport tevékenységek kialakítása a mozgás és a természet megszerettetése az egyesületi munka megismertetése fiataljaink számára. Fiataljaink egyre bővülő érdeklődési körét igyekszünk kielégíteni rendezvényeinkkel. Csoportunk létszáma minden évben egy két fővel gyarapszik.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Faragó Csaba
Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.
Tel.: 06-32-311-216, 0620-949-0439
E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu, farago.cs@freemail.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_20/

Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján

Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja

Egyesületünk Ifjúsági Csoportja 2013-ban is egész évben heti rendszerességgel, kedden délután 16.00 órától 19.30 óráig tartotta klubdélutáni összejöveteleit egyesületünk akadálymentes helyiségében.





Általában jó hangulatú kötetlen beszélgetésre, minket érintő vagy érdeklő témák megbeszélésére, megvitatására, kikapcsolódásra, dartsozásra, csocsózásra, alkalmanként egy-egy DVD film megnézésére és a látottak megvitatására jövünk össze 14-16 fő részvételével.
Rendszeresen látogatjuk a Miskolci Nemzeti Színház előadásait, időnként egy-egy mozi előadást. Alkalmanként felköszöntjük egymást név- és születésnapokon, a fiúk március 8-án egy-egy szál virággal kedveskednek a csoport hölgy tagjainak. Karácsonykor kihúzzuk egymás nevét és megajándékozzuk társainkat karácsonyi ünnepség keretében.
Havonta egyesületünk sorstársi tanácsadója látogatja meg csoportunkat és az aktuális kérdésekről ad számunkra tájékoztatást, információt.
Kirándulást szerveztünk többször a város közelében fekvő Lillafüredre a LÁEV kisvasúttal, ahol egy teljes napot szoktunk eltölteni.
Március 26-án a miskolci Mentor Szakképző Iskolából láttunk vendégül tanulókat, akikkel különböző kézműves tárgyakat készítettünk.
2013-ban április 20-án rendeztük meg 27 fő részvételével szokásos évi sportnapunkat a városban működő Nappali Tartózkodóban foglalkoztatott mozgássérült fiatalokkal közreműködve 7 sportágban, mint boccia-, asztalitenisz-, darts-, sakk-, malom-, csocsó- és rugósfociban.
2013-ban ifjúsági csoportunk 3 fővel bővült, akiket sikerült bevonni valamennyi programunkba.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba
Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.
Tel.: +36-46-507-388, +36-30-524-85-74, +36-30-341-87-96
E-mail: vahaly.laci63@gmail.com, kontrovacz@chello.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_21/

Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Miskolc
Konrtovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc

Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén-Térségi Egyesületének fiataljai 2013-ban is igyekeztek aktívan részt venni az egyesület napi tevékenységében, programjain. Emellett természetesen nem maradhattak ki a társszervezetek programjai, az országos táborok, találkozók sem.





2013-ban elsődlegesen a sportok felé fordultunk, ennek megfelelően az első programunk az egyesületi szervezésű Abilimpia volt, egy sport és kézügyességi verseny, ahol leginkább a sportszámokban remekeltünk. Az év második felében ott voltunk a szlovákiai partnerek hasonló rendezvényein (Nagymihály, Királyhelmec), ahol már nem csak a sport számokban, hanem a kézügyességi versenyeken is jó eredményeket értünk el. Az év utolsó harmadában a MERI regionális sportnapja biztosította számunkra, hogy ne maradjunk sport nélkül. Több sportágat is kipróbáltunk, azonban a legnépszerűbb a kerekesszékes kosárlabda volt.
Emellett a kulturális programok sem maradhattak ki életünkből, hiszen a novemberi, szintén egyesületi szervezésű kulturális találkozón többen is jelen voltunk nézőként, művészként és előadóként.
Tehát elmondhatjuk, hogy a csoport életében a november volt a legaktívabb hónap, hiszen ekkor indítottuk el térségünkben is az esélyórákat. Először a sátoraljaújhelyi Szlovák Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Diákotthon tanulóihoz látogattunk el, és tartottuk meg első esélyóránkat két, MEOSZ IFI Tagozat vezetőségi tagjának, Kozma Mónika és Fenesi Balázs hathatós segítségével. Majd a hónap végén csatlakoztunk a Magyar Élelmiszerbank akciójához, ennek keretében részt vettünk tartós élelmiszergyűjtésben, és szétosztásában.
2014-ben folytatni kívánjuk az esélyóra – programot, továbbra is részt kívánunk venni az egyesület életében, és aktívabbá tenni a sajátunkat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Némethy Tímea,
Cím: 3950 Sárospatak, Kossuth u. 46/a. Pf. 108.
Tel.: 06-30-631-78-84;06-20-335-46-65
E-mail: timcsi2004@citromail.hu;

Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor, Sárospatak

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Az Ifjúsági csoportunk összetétele igen különböző, úgy korra, mint egészségi állapotra vonatkoztatva. Igyekszünk minél több rendezvényen megjelenni a térségben és az országos programokban is. Az Ifjúsági csoport célja, hogy minél többen tudjanak rólunk, és lehetőség szerint támogassanak minket. Ifjúsági csoportunk ebben az évben is több színvonalas rendezvényt szervezett a mezőkövesdi és a mezőcsáti régióban. Negyedévente tartottunk ifjúsági megbeszélést, ahol egyeztettük az előttünk álló feladatokat. Terveket készítettünk a MEOSZ ifjúsági tagozat felkérésére, beszélgettünk, kikapcsolódtunk a mindennapi gondok szorításából.
Továbbra is együttműködtünk helyi ifjúsági csoportokkal valamint más egyesületek ifjúsági csoportjaival azok koordinátoraival, önkénteseivel, érdekvédelmi szervezeteivel. Több országos, megyei és városi rendezvényen vettünk részt közösen a mi régiónk fiataljaival. Erősítjük a fiatalokkal való kapcsolattartást kihasználva közösségi portálok adta lehetőségeket.
Az idei évben is voltak érdekes programok. A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének IFI tagozata a 2013. évben szerényebb, de számos színes programokkal biztosította a tagság részvételét, aktivitását. Az ifjúsági tagozatunk a megalakulásakor kitűzött célokat igyekezett elérni, többek között - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulás, vetélkedők szervezése. A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, húsvéti, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén sem csökkent tagjaink száma. Vannak tagok, akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat.
Tavaszi programjaink között szerepelt a város által szervezett hagyományos teadélután, parádé. A Mezőkövesdi Civil Szövetség Egyesület és tagszervezetei közte az egyesületünk Reuma klub és IFI tagozata is. Hatodik alkalommal tartotta meg a Civilek Hete rendezvényt, figyelem felkeltés érdekében az adó 1% felajánlásának lehetőségére.
Május 1-jén hetedik alkalommal szervezték meg a Civil Forgatagot a Zsóry Gyógy- és Strandfürdőben, amely egyben a Civilek Hete programsorozat zárónapja is volt. A rendezvényen, a színpadon zenés, táncos, verses, énekes produkciókkal, tornával, kabaréjelenetekkel, vásári komédiákkal szórakoztatták a fürdőzőket. A sátrakban a civil szervezetek közreműködésével kézműves-foglalkozásokon, egészségügyi állapotfelmérésen vehettek részt az érdeklődők. A forgatagban megtalálható volt Egyesületünk sátra is, amelyet a gyerekeknek szóló kézügyességi foglalkozás keretében ismerkedhettek meg a tojás csipkézés rejtelmeivel. Segítségükre volt Gáspár László ötvös mester.



Harmadik alkalommal rendezték meg a Fogyatékkal élők, Csökkentlátók, Vakok és Mozgássérültek Horgászversenyét a mezőkövesdi Hoór-völgye Víztározónál. A nagy sikerű

rendezvény az elmúlt években egyre több érdeklődőt és versenyzőt vonzott. A horgászverseny mellett a tóparton helyi egyesületek, baráti körök is ízelítőt adtak a tevékenységükből.
Az országban egyedülálló kezdeményezést Mezőkövesd Város Önkormányzata is támogatta. A nemzetközivé vált rendezvényre egyre több versenyző jelezte érkezését, a megmérettetést június 22-én bonyolították le. A nagyszabású verseny a mezőkövesdi Hoór-völgye Horgász Egyesület szervezésében valósult meg. A sikeres rendezvény szervezésébe besegített - a versenyzők toborzásában - a Mozgássérültek Mezőkövesdi egyesülete is. Az egész napos eseményre az ország minden tájáról, érkeztek csapatok. A megmérettetésen női és férfi kategóriában összesen 50 csapat indult. A mérlegelés és az ebéd befejezése után a tartalmas előadásokat követően, megkezdődött az ünnepélyes eredményhirdetés, melynek keretében minden induló kapott ajándékot, így senki sem tért haza üres kézzel Mezőkövesdről.
2013. esztendő fiatal tagjaink számára több programot is tartogatott. Fiatal sorstársainknak lehetőség nyílt több kulturális, sport és szabadidős rendezvényeken való aktív részvételre: többek között ilyen volt nyár folyamán a 37. alkalommal megrendezett Matyó Kupa sakkverseny. Az országos megmérétésnek a Széchenyi István Katolikus Szakképző Iskola adott otthont. A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének sakkot szerető tagjai is részt vettek a megmérettetésen, köztük az IFI tagozatunk két fiataljával.
A 11 fordulóból álló viadal nagyon jól sikerült kövesdi szempontból, hiszen Mezőkövesd I. csapata (Kerek Krisztián, Kerek Csaba, Dombai István, Bokros Albert) 37, 5 ponttal megszerezte az aranyérmet és ezzel együtt a Matyó Kupát. A 2. helyen a Füzesabony SC végzett 33 ponttal, míg a bronzérmes a Gödöllő lett 29, 5 ponttal. Az egész mezőnyt figyelembe véve a mezőkövesdi csapatot erősítő Bokros Albert lett a legeredményesebb 10, 5 ponttal. Az egyesületünket képviselő sakkozói a középmezőnyben végeztek. Gratulálunk a fiúknak!
2013. szeptember 28-án volt alkalmunk részt venni Miskolcon a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, a Magyar Paraolimpiai Bizottság és a Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesülete szervezésében megrendezésre kerülő I. Regionális MERI sportnapon.
A 10 órakor kezdődő megnyitót követően a sportnapon egyesületünk néhány IFI tagozatának tagjai több más sportág mellett kipróbálhatták a kerekes székes kosárlabdát, teniszt, és - tollaslabdát, a vívást és az íjászatot. A szinte minden mozgássérült által űzhető népszerű labdajátékot, a bocciát Gyurkota József bronzérmes paralimpikon mutatta be. A programon önkéntes segítők biztosították, hogy mindenki a lehetőségeihez mérten kipróbálhassa azt a sportot, amely felkeltette érdeklődését. A tartalmas nap végén fáradtan, de élményekkel gazdagon indultunk haza. A „sportkóstolgató" rendezvények célja volt, hogy a mozgáskorlátozott emberek megismerhessék a régiójukban elérhető sportolási lehetőségeket és kedvet kapjanak a mozgáshoz, a rendszeres sportoláshoz. A programsorozatot az Emberi Erőforrás Minisztérium is támogatta.
Az ünnepség november utolsó hétvégéjén zajlott le. A meghívott ifi tagok családtagjaik kíséretében érkeztek. A program több részből állt, mint pl.: kézműves foglalkozás, melynek témája a mikulás és a karácsonyi ünneppel kapcsolatos dísztárgyak készítése volt. Ebben segítettek az egyesületben dolgozó munkatársak, akik kreatív ötletekkel emelték az összejövetel színvonalát. Ezen kívül nagy sikert aratott a mézeskalács gyertyatartó készítése illetve díszítése, ami a mézeskalács készítő mester irányításával zajlott le. Szorgos kis kezek formázták meg a kicsi díszeket, igaz néhol elkelt némi segítség.
Mindkét területen szép munkák készültek a gyerekek és az őket kísérő szüleik örömére. Természetesen, a Mikulás is benézett hozzánk, akit énekkel és verssel köszöntöttünk. A jelenlévők személyesen vehették át a kedves Mikulástól a csomagot, aki búcsúzóul egy megható történettel köszönt el. Zárásképpen az adventi időszak megkezdése lévén, teszteltük tudásunkat az ünnepkörhöz kapcsolódó kvíz kérdésekkel, ami meglepően jól sikerült.

Remekül szórakozott mindenki. Sajnos sok olyan mozgássérült fiatal van a térségben, akik otthonukat nem képesek elhagyni, ezért részükre a „Mikulás házhoz megy” program megvalósításával szereztünk örömet.



Az Ifjúsági csoportunk által szervezett programunk elérte célját, hiszen a mozgássérült és a nem mozgássérült emberek egy vidám, színes, mozgalmas program keretében közelebb kerültek egymáshoz, felismerték azt, hogy vannak közös pontok életükben és ez által az épek és a mozgássérültek közötti láthatatlan falak leomlanak. A program segítette a fiatalokat egymás megismerésében, különös figyelmet szentelt azoknak a fiataloknak, akik sérültségüknél fogva eddig kevesebb eséllyel tudtak részt venni a közösségi programokban.
Bízunk benne, hogy programunk átfogó célját is sikerül megvalósítanunk, azaz hogy hagyományt teremtsünk a program minden évben történő megrendezésével, és ez által hozzájáruljunk a fogyatékos fiatalok közösségi életének fellendítéséhez és az együttműködés, közösségtudat erősítéséhez. Köszönjük a MEOSZ vezetésének az Ifjúsági csoportunknak külön megítélt támogatást, ami a csoportunk szervezett rendezvényeinek sikeres lebonyolításához járult hozzá.
November utolsó vasárnapján beköszöntött az adventi időszak. Városi ünnepség keretében idén is közös gyertyagyújtásra invitáltuk tagtársainkat, Advent ünnepének vasárnapjain. A településen színvonalas műsorral kedveskedtek az Advent vasárnapjain összegyűlt közönségnek.
Karácsonyi szeretet ünnepi összejövetelét Egyesületünk december 19-én tartotta meg. Nagy létszámban képviseltették magukat az ifjúsági csoport és az egyesület tagjai és családtagjai. Színvonalas műsorral készült, erre a különleges alkalomra meghívott művészetet kedvelő tagtársaink. Ezt követően megkezdődött a tombolahúzás, majd zene, tánc kifulladásig. Köszönet a szervezőknek és segítőknek, hogy együtt hangolódhattunk az ünnepekre!
Egyesületünk vezetése fontosnak tartja, elnökségbe beválasztott tagok fiatalítását, így az ifjúsági csoportunk aktivistáival karöltve, felkerestük a nyilvántartásban szereplő negyven év alatti mozgássérült fiatalokat. Tájékoztatjuk őket a tervekről, a várható programokról és azokról a lehetőségekről, melyet a csoporthoz történő csatlakozás nyújt.
Terveink között szerepel, többek között a szabadidő hasznos eltöltése mellett olyan típusú rendezvények szervezése és azokon való részvétel, ami az általános közérzetet javítja. Bővíteni, erősíteni és bevonni még több fiatalt a kulturális és szabadidős programokba. Szeretnénk elősegíteni a fiatalok álláskeresését, ehhez, tréningek előadások szervezését tervezzük az érintett fiatalok számára. Csoportvezetőink továbbra is fontosnak tartják a partnerszervezetekkel történő kapcsolattartást. A kapcsolatépítésre szintén nagy hangsúlyt fektetünk, az Internet segítségével, különböző közösségi oldalakon. Így, az otthonukhoz kötött, illetve a magukba zárkózó mozgássérült fiatalokat is bevonjuk a közösség életébe.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Golyha Csaba
Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.
Tel.: 06-49-411-346; 06-20-487-7920
E-mail: kovesdi12@t-online.hu, buktal@freemail.hu, golyha82@gmail.com
Web: http://msmke.atw.hu

Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Mezőkövesd
Golyha Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Mezőkövesd

„Jövőnkért" Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoport 2010 áprilisában alakult meg. Jelenleg 15 fogyatékkal élő fiatal alkotja a csoportot. Ebben többféle sérült fiatal van.
Tagjaink több településen élnek, közlekedésük csak gépkocsival oldható meg, ezért utaztatásuk nehézkes és körülményes. Ennek ellenére sok rendezvényre eljutunk, a csoportvezető, önkéntes segítők és az egyesület segítségével.
Minden 4. hónapban tartunk klubfoglalkozásokat, névnap-születésnapokat ünneplünk, kirándulunk, kulturális programokon veszünk részt, és esetenként rendezünk is
Arra törekszem, mint csoportvezető, hogy minél több lehetőséget biztosítsak számukra, az otthonukból való kimozdítására. Örömmel vesznek részt rendezvényeinken, melyek szint hoznak az életükbe.
2013 évben megvalósult programjaink a következők voltak:
2013. április 13-án fürdőzést szerveztünk Tiszaújvárosba.
2013. április 27-én Színházlátogatást szerveztünk a Miskolci Kamara Színházba.
2013. március 21. Születés-névnapiköszöntés. Évi négy alkalommal rendezzük meg összevontan.



2011. március 27. Színházlátogatás Miskolcon a felnőtt tagokkal együtt.
2013. június 22-én (szombaton) a mádi Szilvás és pihenőparkban egész napos program volt. A napot szalonnasütéssel kezdjük, ebédre pedig megfőzzük közösen bográcsban a gulyáslevest. Szeretnénk jó hangulatban, kikacsolódásban egy szép napot eltölteni a pihenő parkban fiataljaink számára nagyon fontosak ezek a amelyek kikapcsolódást és felfrissülést jelentenek számukra.
2013. augusztus 17-én vásárlással egybekötött fürdőzést szerveztünk. Délelőtt vásárlási lehetőség a Nyíregyházi piacon, délután, pedig fürdőzés a Sóstói Gyógyfürdőben.

2013. augusztus 20. Ifjúsági csoport rendezvény. Ifjúsági csoportunk kis műsorral emlékezett meg Államalapításunk Ünnepén.
2013. augusztus 20. Csokoládéfesztivál keretein belül szponzoraink segítségével díjmentesen részt vettünk a Hooligans koncerten, mely a csoport tagjainak felejthetetlen élményt jelentett.
2013. december 6-án Télapó ünnepséget tartottunk.
2013. december 10-én Karácsonyi ünnepséget tartottunk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kerner Erika
Cím: 3907 Tállya, Rákóczi u. 75..
Tel.: 06- 47-398-069
E-mail: kernererika@freemail.hu

Kerner Erika, ifjúsági csoportvezető, Tállya

Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete (HVKME) 2010-ben hozta létre ifjúsági csoportját, ami jelenleg 6-8 fő aktív taggal vesz részt az egyesület és más civil szervezetek által szervezett programokon.
A HKME 2013-as rendezvényeinek előkészítésében és lebonyolításában mindig helyet kaptak a fiatalok. Saját programokat, ötleteket építhettünk be a programokba.
A március 15-i „havas” ünnepségen az egyesület koszorúja mellett az ifjúsági csoport kokárda-virágait is elhelyeztük az 1848-49-es emlékmű előtt, a május 1-jei főzőversenyen az egyesület sátrában a fiatalok kézműves foglalkozást tartottak az arra járó gyermekeknek. A nyárbúcsúztató Sportos Piknik sikeréhez saját készítésű lengőtekével, medencés horgász-, és célba dobó játékokkal járultunk hozzá, sőt a piknik plakátját is az ifi készítette és helyezte ki Hatvanban. Bővebben: http://tr.im/4qx2g
Az Egyesület jó viszont ápol a MILAL (jelentése: gabonamag) nevű koreai református misszióval –és a szervezet helyi képviselőjével Jung BoKyeunggal--, akik rendszeresen támogatják négy súlyosan sérült, halmozottan hátrányos helyzetű fiatal tagunkat. Közülük ketten vettek részt a MILAL Tahiban tartott háromnapos bibliaismereti táborában. A tábor folytatásaként a helyi református egyházközség havi egy alkalommal bibliaórát szervez a vallás iránt érdeklődőknek. Részletes beszámoló: http://tr.im/4qwzp
Három alkalommal csak fiatalok látogattak el a Kincsem Parkba, ahol láttuk Overdose búcsúztatását és féltestvére, Opium Bullet első futamát.





A hatvani könyvtár aulájában megnéztük az Egri Polgári Teátrum Göre Gábor előadását.

Adventi programként a Vörösmarty téri adventi vásárt és a Nagy Budapesti Kultúrzsibit néztük meg a Nemzeti Múzeum kertjében.
Az egyik fiatal számára megpályáztunk egy aktív kerekesszéket a Humanitás Alapítványnál, sajnos, a pályázat eredményéről még nem értesítették tagunkat.
2014-re tolódott az esélyórák megtartása, amit Szekeres Judit segítségével szervezünk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Marton Éva Rita
Cím: 3000 Hatvan, Kossuth tér. 2.
Tel.: 06-20/808-4252
E-mail: martonevarita@gmail.com

Marton Éva Rita, ifjúsági csoportvezető, Hatvan

Észak-alföldi régió

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2013. 04. 06. Fogyatékossággal élők megyei sport kavalkádja
A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete az Esélycentrumban rendezte meg a fogyatékossággal élők megyei sport kavalkádját. A bizonytalan időjárás miatt tető alá vittük a különféle sportágak (asztalitenisz, boccia, darts, kerekesszékes ügyességi verseny, lengőteke) versengését. A sportnap része volt a hagyományos galambröptetés is. A megnyitóra zsúfolásig megtelt a konferenciaterem. Kerekesszékes vívó bemutató is színesítette a programot
2013. 04. 17. Speciális sportnap a Nyíregyházi Főiskolán
Nyíregyházán a Fogyatékkal Élők Sportszervezetének Magyarországi Szövetsége szervezett speciális sportnapot a Nyíregyházi Főiskolán, ahol a hallgatók személyesen is megismerkedhettek a sérült emberek sportolási lehetőségeivel. A rendezvényen az ifjúsági csoportunk is nagy létszámmal képviseltette magát, és rendkívül jól érezték magukat a fiatalok.
2013. 05. 29. TESCO: Interaktív Sportnap Nyíregyháza
Idén májusban a Tesco parkolójában megrendezett sportnapon vettünk részt, ahol többféle sportágat kipróbálhattak a fogyatékossággal élők. Ugyanakkor a Tesco előterében kiállítást szerveztek a magyar parasportólók képeiből is, amit meg lehetett tekinteni.
2013. 05. 15. Nyíregyházi Főiskola érzékenyítő rendezvény
A Nyíregyházi Főiskola Esélyegyenlőségi Csoportja évek óta szervez programokat az érzékenyítés és az esélyegyenlőség jegyében. Az előző évekhez hasonlóan a FŐHE rendezvénysorozatához kapcsolódva került megrendezésre a "Láthatatlan kiállítás", „Séta kerekesszékkel a főiskolán"'. Ezen rendezvényre a főiskola meghívta a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági csoport tagjait, amelyen nagyon jól érezték magukat a fiatalok. Az egészségmegőrzés jegyében Egészségügyi és testfejlettségi állapotfelmérés történt.
2012. 06. 08. - Esélyegyenlőségi, családi, és szabadidős sportnap:
A már hagyománnyá vált Családi Nap ismételten Integrált formában került megrendezésre az Esély Centrum területén. A megnyitót követően galambröptetés, majorett bemutató, kreatív foglalkozások, ugrálóvár, LEGO sátor, főzőverseny szórakoztatta a lelkes résztvevőket.

A fogyatékossággal élő fiataloknak, szintén hagyományosan, ügyességi sportvetélkedőket rendeztünk, kerekesszékes ügyességi verseny, lengőteke, riksa húzó verseny, Cso-cso bajnokság, Ping-pong verseny. A versenyek első három helyezettje érmet kapott.
A vetélkedők és a szórakoztató programok is nagy sikert arattak, és minden résztvevő élményekkel gazdagodva térhetett haza.
2012. 06. 08. - „Moravecz Ferenc” Sakk Emlékverseny:
Elhunyt sorstársunk emlékére integrált formában, svájci rendszerben került megrendezésre a már hagyományos Moravecz Ferenc Sakk Emlékverseny. A verseny előtt a sakkozni még nem tudók is megismerkedhettek ennek a népszerű játéknak az alapjaival. A verseny első három helyezettje díjazásban részesült.
2013. 09. 28. Sportkóstoló MERI-nap Miskolcon
A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesülete a Regionális MERI Napok keretében 2013. szeptember 28-án sportkóstoló rendezvényt tartott Miskolcon, a Városi Szabadidőközpont-Generali Arénában, amelyen a Szabolcsi fiatalok is részt vettek, és bemutatót is tartottak kerekesszékes vívásról.





2013. 10.12. Sportkóstoló MERI-nap Nyíregyháza
Nyíregyházán a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete székhelyén, az Esély Centrumban is megrendezésre került a MERI sportnap rendezvénysorozat. A „sportkóstolgató” célja, hogy a mozgáskorlátozott emberek megismerhessék a régiójukban elérhető sportolási lehetőségeket és kedvet kapjanak a mozgáshoz, a rendszeres sportoláshoz.
A sportnapon az érdeklődők több más sportág mellett kipróbálhatták a kosárlabdát, a teniszt, a judot, a bocciát, de megismerkedhettek az evezéssel és a kajak-kenuval is. A veszprémi és a győri sportnapot követően szeptember 28-án Miskolcon, október 5-én Kaposváron, 12-én Nyíregyházán, 19-én pedig Szegeden került megrendezésre.
2012. 12. 13. - Karácsonyi ünnepség
A családias, meghitt hangulatú ünnepségen színvonalas és sokszínű műsorral emlékeztünk meg a szeretet ünnepéről. Az összejövetelen mindenki nagy áhítattal nézte végig az előadásokat, például a színjátszó csoportunk karácsonyi hangulatú műsorát. A műsor végeztével szerény ajándékcsomaggal leptük meg tagjainkat.
A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az Ifjúsági csoport életébe.

Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Tarjányi István; Szabó Katalin
Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.
Tel.: 06-70-372-6373; 06-30-667-1036; 06-42-410-522
E-mail: stevensen@vipmail.hu; sarkusz@freemail.hu

Tarjányi István, ifjúsági csoportvezető, Nyíregyháza
Szabó Katalin, ifjúsági csoportvezető helyettes, Nyíregyháza

Dél-alföldi régió

Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Ifjúsági tagozatunk jelenleg 143 főből áll. Ez a kis fantasztikus közösség inkluzív szemléletet követve működik. Tagságunk létszámát elsősorban súlyosan mozgáskorlátozott fiatalok adják. Ez a csoport nem működhetne ennyire, jól ha az MCSME munkatársai és aktivistái, nem állnánk teljes mértékben ifjúsági tagozatunk mögé. A MEOSZ-tól is megkapunk minden segítséget, ami ahhoz kell, hogy a csoport és az egyesület életét fejleszteni tudjuk.
2013. május 8-án Esélyegyenlőségi rajzkiállítást tartottunk Szegeden, a Megyeháza aulájában. A kiállítás témáját az esélyórák adták. Itt azokat az alkotásokat állítottuk ki, melyeket a gyerekek egy esélynap alkalmával készítettek. 15 rajzot fénymásolva tekinthettek meg a résztvevők, mivel ezeket a rajzokat felküldtük a MEOSZ IT rajzpályázatára, ahol 3 díjazott kiállítónk is volt. Külön öröm volt számomra, hogy a fődíjat egy pusztamérgesi család nyerte, ami nem más volt, mint egy hosszúhétvégés nyaralás a Balatonon a családjával.
2013. június 25.-én ifjúsági fürdőnapot tartottunk, melynek Algyő adott otthont. Horváth József Algyő Polgármestere ingyenes biztosított lehetőséget a fürdő használatára. A rekreációs kikapcsolódási program sikeresnek bizonyult, 28 fiatallal látogattunk el a Borbála fürdőbe.
Július 22-25.-ig megrendezésre került idén is az „Integr-ÁLOM" tábor, idén már V. alkalommal. Az idei évben már negyedszerre ad otthont a tábornak a Mórahalmi Zöld Közösségi Ház és Erdei iskola. Mint minden eddigi évben 25 ép és mozgásfogyatékkal élő fiatalt láttunk vendégül. Fantasztikus négy napot töltöttünk együtt. A programok között idén is megtalálható volt többek között, a sétarepülőzés, fürdőzés a Szt. Erzsébet Mórahalmi gyógyfürdőben. Természetesen új színt is vittünk a programokba, hiszen idén először gyárlátogatást tudtunk tenni a Varga Pékségben is. Rengeteg támogató és segítő kéz munkája tette lehetővé, hogy megvalósulhasson, a méltán közkedvelt „Integr-ÁLOM" tábor. A támogatói névsor nagyon hosszú, és ezt a rendezvényt évről évre egyre többen segítik.
Augusztus 6.-án megtartottuk KI-MIT-TUD elnevezésű programunkat immáron V. alkalommal Szegvár Nagyközségben. Hatalmas sikert aratott a rendezvény, annak ellenére, hogy nagyon rövid idő állt rendelkezésünkre, hogy megszervezzük. Több mint 200 résztvevő élvezhette a színvonalas produkciókat. A rendezvény záró akkordjaként a Talent énekstúdió adott koncertet, amelyet valamennyien nagyon élveztünk Mindez a profi csapatmunkának köszönhetően jöhetett létre, amely Arany Lajosné Katika néni és csapata, valamint az MCSME munkatársai nélkül nem sikerülhetett volna. Köszönjük nekik a hatalmas és önzetlen segítséget.
Október 19-én Regionális Sportkóstolgató MERI napot szerveztünk, Szegeden, melyen mintegy 250 résztvevő volt jelen, beleértve a sportolókat, résztvevőket, önkénteseket és munkatársakat. A rendezvénynek a Szegedi Tudományegyetem Hattyas sori sportkomplexuma adott otthont. A helyszínen 15 féle, fogyatékossággal élők által is űzhető

sportok kipróbálására nyílt lehetőség. Nagy örömünkre szolgált, hogy nem csak a régióból érkeztek résztvevők, hanem az ország távolabbi pontjairól is, mint például, Győr, Tatabánya, vagy Dunaújváros
Október 25-27-én 8 fiatallal részt vettünk Pécsett a Mozgássérült Fiatalok Országos találkozóján. Rendkívül tartalmas és szórakoztató hétvége volt, ami rengeteg tanulsággal is szolgált. Megtapasztalhattuk, hogy az ország távolabbi pontjain élő mozgáskorlátozott fiatalok, hogyan élik mindennapjaikat.
A jövő évben még több programot szeretnénk megvalósítani, melyek között újítások is szerepelnek, figyelembe véve tagságunk igényeit.





Elérhetőségek:
Kapcsolattartók: Bodnár Zoltán
Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.
Tel.: 06-30-908-9316, 06-62-444-074
E-mail: brutusmedve@freemail.hu
Web: www.mcsme.hu

Bodnár Zoltán ifjúsági csoportvezető, Szeged

Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A 2013-as évben is igyekeztünk összetartani kis csoportunkat. Ez évben is sikerült párszor találkoznunk kötetlen beszélgetésekre, ahol mindenki elmondhatta ügyes-bajos dolgait, sikereit, élményeit.
Első komolyabb erőpróbánk, szokásainkhoz hűen a Gyulán megrendezésre kerülő „Fuss a sérült gyermekekért” futóversenyen történő aktív részvétel volt. Tagjaink nagyon jól teljesítettek, hiszen minden számban képviseltettük magunkat, igen jó eredményekkel.
7 km-en I. helyezést ért el Csávás Lajos és IV. helyezést kapott Bokor Ildikó, a félmaratonon pedig I. helyezett lett Molnár István I. hely és Czibere Tünde, Dobay Péter pedig II. helyezett lett. Nagyon büszkék vagyunk rájuk!
Sikerrel folytatódott az esélyóra programsorozat is. Nyáron városunk általános iskolásainak központi napközi működött. Egy napot töltöttünk el a diákokkal. Bemutatkoztunk nekik, beszélgettünk, válaszoltunk kérdéseikre, és természetesen lehetőséget adtunk a kerekesszék kipróbálására. Meghívást kaptunk az Implom József általános iskolába is. Itt az egészséghéten vettünk részt, és megismertettük a gyerekeket a mozgássérült emberek életével.
Szegeden részt vettünk a Sportkóstolgatón, ahol az ifjak aktívan kóstolgattak. A látottak alapján komoly esélyünk van arra, hogy Ficzere Peti barátunk asztaliteniszben a világ csúcsára tör.

Igyekszünk jó kapcsolatot ápolni városunk vezetésével is. Görgényi Ernő polgármester úrral folytatott beszélgetésünk után végre elkészült néhány valóban akadálymentes parkoló a Gyulai Várfürdőnél, és a Hőforrás Üdülő előtt is. Itt korábban egy sorstársunkat megbírságolták szabálytalan parkolásért. Később ezt a bírságot a Gyulai Törvényszék nyilvánította semmissé.
Ígéretet kaptunk egy városnézésre kerekesszékből. Ennek keretében Gyula nagyjait szeretnénk kerekesszékbe ültetni és néhány mindennapi dolgot elintézni velük. A túrát 2014 tavaszára tervezzük, és meghívást kapnak a városvezetők, ellenzéki vezetők, és újságírók egyaránt. Reményeink szerint sikerül megmutatni nehézségeinket, és nem csak a választásokig, érzékenyebbé tenni döntéshozóinkat mindennapi problémáinkra.
A 2013-as évünkben az érdekvédelemre, érdekérvényesítésre fókuszáltunk. Év közben csatlakozott csapatunkhoz néhány fiatal, akik aktívan részt vesznek programjainkban. Reméljük, hogy csapatunk felívelő csillaga nem indul hanyatlásnak. 2014-ben is igyekszünk színvonalas programokat szervezni, és folytatni sikeres érdekérvényesítő munkánkat.





Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Fenesi Balázs
Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.
Tel: 06-66-361-767
E-mail: febali@gmail.com

Fenesi Balázs, ifjúsági koordinátor, Gyula

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2013 nyarán felmerült az igény, hogy Mélykút és a szomszédos települések mozgássérült fiataljait megszólítsuk, és csoportot alkotva bekapcsolódjunk a mozgalmi életbe és közös programokat szervezzünk. Korábban már volt egy hasonló kezdeményezés, ami sajnos azóta megszűnt. Az elhatározást tettek követték. Fonyódligeten volt egy képzéssel egybekötött nyaralás, ahol a már gyakorlottabb csoportvezetők átadták az ismereteiket és tapasztalataikat a kezdőknek. Csapatépítésnek, új ismeretségek születésére is remek volt ez a program, így megismerhettük azokat társakat, akikhez a későbbiekben is bátran lehet tanácsért fordulni.
Az első program sem váratott sokáig. Ez egy remek hangulatú délelőtt volt december 14-én a Fenyő Miksa Könyvtárban. Kezdésként beszéltünk magáról az MEOSZ Ifjúsági Tagozatáról, a helyi jövőbeli tervekről, ötletekről. Majd megérkezett a Mikulás is. Ebéd után pedig következett a nap fénypontja, ami a kézműves program volt. Tea, sütemény és egy kis mandarin mellett mindenkinek lehetősége volt különböző karácsonyi díszek elkészítésére. Legnépszerűbb a gipszangyalok és mécsestartók festése volt. Ebben segítségünkre volt Börcsökné Kiss Erzsébet, a könyvtárunk vezetője.

A következő programok is már alakulóban vannak. Tervezünk egy farsangi bált az év elején, kapcsolatfelvételt a környező - bajai, szegedi - ifjúsági csoportokkal, velük közös programok szervezését, gyógyfürdőben eltöltött napot, színházlátogatást, lovaskocsis városnézést, és igény szerint minél több és színesebb programot. Ezen kívül képviseljük a csoportot a MEOSZ IT ülésein, rendezvényein, valamint az egyesület vezetőségi ülésein, közgyűlésén, rendezvényein.



Szerintem fontos a hasonló életkorú és élethelyzetű fiatalok összetartása. Hasonló korú sorstársak között sokkal könnyebb feloldódni, a beilleszkedés is kevesebb gondot jelent. Remélem, hogy ez a csoport sokáig egy csapatot alkot majd, és a hétköznapokba is el tudják vinni az itt szerzett derűs pillanatokat. Bízom abban is, hogy az együtt töltött idő hatására igazi közösséggé válhatunk majd. Úgy látom, hogy erre minden esély megvan. Igyekszünk mindenkit a lehetőségeihez mérten bevonni a feladatokba, hogy még inkább egy csapat lehessünk. Hiszen mindenki értékes része a közösségnek, így ezzel is erősíteni szeretnénk az egységet, összetartozást. Kívánok magunknak a továbbiakban is sok szép programot. Ebben segítségünkre van az Egyesületünk vezetősége. Sok köszönet érte.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Király Anita
Cím: 6449 Mélykút, Petőfi tér 17.
Tel: +36-77-460-010
E-mail: releti@freemail.hu

Király Anita, ifjúsági csoportvezető, Mélykút

Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egyesületünk 2013 júliusában kezdte meg az ificsoport újjászervezését egy új csoportvezető, Kozma Mónika irányításával. Az egyesület vezetésének célja volt a MEOSZ kezdeményezéséhez csatlakozván fiatal mozgássérült embereket felkutatni, és az egyesület mindennapi életébe, programjaiba bevonni. Fontosnak tartjuk az egyesület tagságának frissítését és a fiatal korosztály felkarolását.
Az egyesület tagnyilvántartó rendszerében szereplő fiatalokat megkerestük egy tájékoztató, valamint egy igényfelmérő levéllel. Mivel túl sok információm nem volt a nevek mögött lévő emberekről, így a kérdőívben arra is kitértem, hogy jelöljék meg milyen fogyatékossággal élnek stb. Összesen 745 fő számára továbbítottuk a kérdőívet, amelyben segítségünkre voltak a helyi szervezetvezetők. Nyár végéig 23 válaszlevél érkezett vissza a fiataloktól, akik közül többen javaslatokat, ötleteket is írtak a jövőre vonatkozóan. A válaszadók közül többen voltak, akik halmozottan sérültek vagy csak látássérült, mégis a mi egyesületünket választották tagságul. A kérdőív kiértékelése után elmondható, hogy legtöbben kirándulás, filmklub, előadássorozat és a szabadidős/kulturális programokon szeretnének részt venni.

Ősszel megtartottuk első csoporttalálkozónkat, amelyen 10 fiatal vett részt. Ismerkedéssel, beszélgetéssel, a csoport működési kereteinek kialakításával (milyen rendszerességgel, milyen időpontban stb.) telt a délután. Volt a csoportban olyan fiatal, akinek ismeretségi körében van mozgássérült személy, aki nem tagja az egyesületnek, így nem értesült megalakulásunkról, de azóta már felvette velünk a kapcsolatot és részt vesz a programjainkon. ☺ Ezáltal is látható, hogy fiatalok bevonása a csoport működésébe több módon is történhet. Én nagyon bízom abban, hogy kitartó munkával el fogjuk mindazt érni, amikor már bennünket fognak keresni a fiatalok, mert hallanak rólunk, eredményeinkről és szeretnének ők is közénk tartozni.
Frissen alakult csoportról lévén szó jelentősebb programról még nem tudok beszámolni. Klubfoglalkozások keretében filmvetítést szerveztünk, ezt követően a film témájáról beszélgettünk közösen, valamint decemberben Mikulás és Karácsonyi összejövetelt szerveztünk.



A csoporttal részt vettünk a térségünkben megrendezésre került Regionális MERI sportnapon, Szegeden. Fontosnak tartottam egy ilyen sportnapon képviseltetni magunkat, mert a kérdőívekben az utolsó helyeken jelölték be a fiatalok a sportolási lehetőségek szerepét. Szegeden kipróbálhattak számukra teljesen új sportokat, eszközöket, melyekre ez idáig nem volt lehetőségük és a jövőre vonatkozóan pozitív irányba változhat meg a gondolkodásuk, érdeklődésük stb. Hiszen, minden ember számára nagyon fontos a sport, a mozgás jelenléte a mindennapi életben. Főleg egy mozgássérült személynek, akik számára a kikapcsolódás mellett közösségbe való beilleszkedésüket segíti, baráti kapcsolatok kialakításának lehetőségét hozza magával és egészségi állapotukat is szinten tartja. A fiataloknak nagyon fontosak az élményekben gazdag tevékenységek és ezt a sport megadhatja számukra.
Jövő évre vonatkozóan elkezdtünk egy olyan tevékenységen dolgozni, amely a fogyatékossággal élő emberek társadalmi integrációját segíti elő. Nevezetesen a komplex esélyórákat szeretnénk Békéscsabán és térségében megvalósítani. Ennek érdekében kívánunk együttműködést kialakítani a Vakok és Gyengénlátók; valamint a Siketek és Nagyothallók helyi szervezeteivel. Ezáltal az esélyórák célja a gyerekek és fiatalok szemléletmódjának alakítása, az esetleges bennük élő tévhitek, előítéletek eloszlatása, toleranciájuk erősítése megvalósulhasson. Bőven van feladatunk, ennek teljesítése érdekében fogunk aktívan dolgozni a jövő évben!

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Kozma Mónika
Cím: 5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27.
Tel: +36-70-3968-831
E-mail: ifjusagitagozat@mkbme.hu

Kozma Mónika, ifjúsági csoportvezető, Békéscsaba

Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Kiskőrös és Térsége Ifjúsági Tagozata

Februárban írtam a pályázatokat a tagok részére az Erzsébet programban. 2013. március.18-án megyei gyűlésen vettünk részt, én és a Magdi és a vezetők, Solton, a Solti egyesület vendéglátásával. Nagyon sok fontos dolog elhangzott, éves terv, jogszabályok, stb.
2013. május 27. Mi tartottunk taggyűlést, az éves programunkról és a táborozással kapcsolatos dolgokról.
Júniusban voltunk Sopronban, megnézni a szállást Balf-kastélyszállót, ahova az Erzsébet-program rakott bennünket üdülni, és nem fogadtuk el, mert nem felelt meg a fiataljainknak!
2013 júliusában összetapostuk az évközben összegyűjtött műanyag palackokat a csoporttagokkal, bográcsozással, zenehallgatással. Egész napig eltartott, nagyon sokat sikerült gyűjteni.





2013. augusztus 9-12. Nyári tábor az ifjúsággal Balaton-Fonyódligeten a Hotel-Dam-ban. Nagyon élvezték a fiatalok, sokat fürödtek a Balatonban. Nagyon jó időnk volt. Sokat használták a benti wellness fürdőt is.
Augusztusban a Friderikának és a Mónikának tartottunk szülinapot nálunk. Nagyon jól érezték magukat a lányok. Lecsó bácsi eljött nekik muzsikálni. Volt torta is, ami nagyon ízlett mindenkinek.
2013 augusztusában részt vettem az Esélytáborban, az ifjúsági csoportvezetőkkel. Nagyon jól éreztem magam, sok új dolgot tanultam. Igyekeztem minden programban részt venni.
2013. december 7-én Karácsonyi bulit és évzárót tartottunk Kiskőrösön a Fortuna vendéglőben. Élő zenészünk a Lecsó bácsi volt. Imádják a fiatalok. Nagyon sok tombola tárgyat is nyert mindenki, amit támogatóktól kaptunk.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Gémesi Magdolna; Morvai Sándorné Marika
Cím: 6200 Kiskőrös, Kossuth u. 27.
Tel: +36-70-532-7213; +36-20-546-7031
E-mail: marika75@t-online.hu

Gémesi Magdolna, ifjúsági csoportvezető, Kiskőrös
Morvai Sándorné Marika, ifjúsági kapcsolattartó, Kiskőrös

Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2013. október 2-án megalakult a Kiskunfélegyházi Mozgáskorlátozottak Egyesületének ifjúsági csoportja, melynek vezetője Szedlák Lajos lett. A rendezvény zárásaként Salma Ferencné, a Kiskunfélegyházi Mozgáskorlátozottak Egyesülete vezetője köszönte meg a segítők munkáját, Kapus Krisztián polgármester beszédében az egyesület szerepének fontosságát méltatta. Az ifjúsági csoport "megszületésének napjára" egy torta is készült. Szedlák Lajos lapunk érdeklődésére elmondta, a csoportba negyven év alatti fiatalok jelentkezést várják. Céljuk, hogy a tagság számára olyan közeget tudjanak biztosítani, ahol jól érzik magukat, függetlenül attól, hogy milyen hátrányosságokkal születtek. A foglakozások keretében múzeum, könyvtárlátogatásokat, valamint különféle tanfolyamokat - úszás, nyelvoktatás - terveznek.
"Azt szeretném elérni, hogy a fogyatékkal élők ne zárkózzanak be otthonaikba, ne érezzék azt, hogy egyedül vannak. Az ifjúsági csoport tagjaként tudatosuljon bennük, hogy fontos tagjaik a társadalomnak. Tudjanak tanulni, tudjanak hová, kihez tartozni, be tudjanak kapcsolódni a társadalomba" - hangsúlyozta Szedlák Lajos.



Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Szedlák Lajos
Cím: 6100 Kiskunfélegyháza, Oskola u. 5.
Tel: +36-70-315-1817
E-mail: ifi.kkfhaza@gmail.com

Szedlák Lajos, ifjúsági csoportvezető, Kiskunfélegyháza

Mozgáskorlátozottak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Megbízást kaptam a Bajai Ifjúsági Csoport vezetésére, mely 16 fővel rendelkezik. A csoport egy része részt vett a 2013-as szegedi MERI nap programjain és a később rendezett mórahalmi gyógy fürdésben. A jobb idő beköszöntésével tervezünk további programokat.
Az egyesületben kialakításra kerül edzőterem, mely sokak számára alkalmas kikapcsolódásra és szabadidő eltöltésére.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Novák Lénárd
Cím: 6500 Baja, Szabadság u. 38.
Tel: +36-70-455-3617
E-mail: novak.lenard@freemail.hu

Novák Lénárd, ifjúsági csoportvezető, Baja