# A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának a 2014-es ifjúsági tevékenységét összefoglaló kiadványa




**Lépj közelebb! Gyere velünk Te is!**

Összeállította: Vid Natasa

# Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék ..... 2
Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei ..... 4
Az egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói ..... 10
Közép-magyarországi régió ..... 10
Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja 10
Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata ..... 12
Közép-dunántúli régió ..... 14
Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete ..... 14
Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete ..... 15
Mozgássérültek Aktív Egyesülete ..... 18
Dél-dunántúli régió ..... 21
Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub 21
Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete, „4ever Young Ifjúsági Club” ..... 23
Nyugat-dunántúli régió ..... 24
„CAMELOT” Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete ..... 24
Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete ..... 27
Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja ..... 28
Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja ..... 31
Dél-alföldi régió ..... 32
Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata ..... 32
Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 36
Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 37
Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 38
Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Kiskőrös és Térsége Ifjúsági Tagozata ..... 41
Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 43
Mozgáskorlátozottak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 45
Észak-alföldi régió ..... 46
Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete ..... 46
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja . 47
Észak-magyarországi régió ..... 49
Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 49
Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja ..... 50
Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja . 52
Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 53
„Jövőnkért” Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja ..... 57

# Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.

Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.

A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

*Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.*

*Lényegesnek tartjuk,*

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

# A 2014-es ifjúsági események

## Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata a 2007-ben történt újjászervezés óta, folyamatosan bővül, egyre több, az érdekvédelem szempontjából is fontos tevékenységet tudunk megvalósítani.

A 2013-ban tartott ifjúsági közgyűlésen megválasztott 7 tagú vezetőség (Bodnár Zoltán – Szeged, Fenesi Balázs – Gyula, Kozma Mónika – Békéscsaba, Mestreházy Zsolt – Veszrém,

Péter Pál Péter – Győr, Sziva Beáta – Zalaegerszeg, Vid Natasa – Budapest) hatékonyan végzi feladatát az Ifjúsági Tagozat módosított SZMSZ-e alapján.

Az Ifjúsági Tagozat tevékenységeihez egyre több mozgáskorlátozott és ép fiatal csatlakozik a szervezett programjainkon keresztül. 2014-ben három MEOSZ egyesületnél (Mk-ak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete, Mk-ak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete, Mk-ak Somogy Megyei Egyesülete) szerveződött újjá az ifjúsági csoport. A 2014-es éves összefoglalóhoz 25 egyesülettől érkezett beszámoló.

Az IT szlogenjének választott „Lépj közelebb!” felhívás fémjelzi a programjainkat továbbra is. Ezzel szeretnénk kifejezésre juttatni mind a mozgássérült fiatalok, mind az ép emberek körében azt a meggyőződésünket, mely szerint egymás elfogadásával, a tolerancia kialakulásának elősegítésével közösen alakíthatunk ki egy élhetőbb életet. Mindemellett fontosnak tartjuk, hogy a mozgássérült fiataloknak lehetőséget biztosítsunk, hogy aktívan bekapcsolódhassanak a MEOSZ tevékenységébe, így egyfajta utánpótlást biztosítva a szervezet hosszútávon fenntartható működésének.

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata a Szervezeti és Működési Szabályzata értelmében ifjúsági közgyűlést tartott 2014. szeptember 6-án, amely fő célja a 2015-ös munkaterv megvitatása volt.



**A 2014-es évben az alábbi eredményeket sikerült megvalósítanunk, illetve korábban is működő programokat továbbfejlesztenünk:**

- Fontosnak tartjuk az ifjúsági **csoportvezetők képzését**, felkészítését a feladatokra, ezért minden évben képzést, *csapatépítő tréninget* tartunk a részükre. 2014-ean Balatonmáriafürdőn, a Regens Wagner Vendégházban tartottuk meg ezt a képzést szeptember 5-8-ig.



Az új csoportvezetők számára biztosítunk egy ***elektronikus tananyagot***, amely munkájukat segíti. A tananyag tartalmazza azt, hogy milyen programokkal lehet bevonzani a fiatalokat az ifjúsági csoport tevékenységébe, mire érdemes odafigyelni ezen programok szervezésénél, illetve a csapatépítés lényeges szempontjaira hívja fel a figyelmet. A tananyagot bárkinek elküldjük, ha jelzi igényét a lepjkozelebb@lepjkozelebb.hu címen.



- **Akadálymentes térképezés:** A 2014-es évben nagy lendületet vett az akadálymentesség felmérése. Az OpenSreetMap (OSM) közösségi térképet fejlesztő csapattal együttműködve folyamatosan feltérképezzük az akadálymentesen használható épületeket, intézményeket, vendéglátó egységeket, szórakozóhelyeket, útvonalakat.

  Az OSM internetes közösségi térkép augusztus 9-én ünnepelte tízedik születésnapját. Ebből az alkalomból együttműködés indult az OSM és a MEOSZ között, hogy együtt térképezzük fel Budapest belvárosát, mennyire akadálymentes. A rendezvény önmagában is sikeres volt, a több mint ötven résztvevő sok hasznos adatot gyűjtött össze, amelyet már rögzítettek az OSM térképen, hogy bárki számára hozzáférhető legyen. A közös felmérés az ország több pontján folytatódott. Győrött október 11-én tartottunk közös térképezős programot, amelyen a „Camelot" Egyesülettel együttműködve mértük fel Győr egy részét.






Az akadálymentes térképezéshez bárki csatlakozhat, feltöltheti az általa ismert helyeket. Szakértők bevonásával elkezdtünk készíteni egy szempontlistát, amely segítségével bárki jelölni tudja az akadálymentesség mértékét az online térképen.

- A szórakoztató programok mellett nagy hangsúlyt fektetünk az érzékenyítésre, az **Esélyórák**on keresztül. A 2011-ben elindított Esélyóra programunk tovább folytatódott az ország több általános-, és középiskolájában. Az Esélyórák program országos kiterjesztése érdekében nagy előrelépést tettünk. Kidolgoztunk egy tananyagot, melyben az esélyórák tematikáját, és az előadások lebonyolításához szükséges feltételeket határoztuk meg, illetve összegyűjtöttük a már rendelkezésre álló tapasztalatokat. A MEOSZ elnöksége 2013 végén megszavazta, hogy a sorstársi tanácsadó hálózathoz hasonlóan, kialakítson egy országos hálózatot az Esélyóra programunkból, amelyhez a MEOSZ képzést is biztosított.





A két képzésre szeptember 26-28-ig, illetve október 3-5-ig került sor. A képzéseken összesen 30 fő vett részt, akik a MEOSZ egyesületeiből jelentkeztek, amely segít majd az Esélyórák program hatékony és egységes színvonalú megtartásában országszerte.

- **„Lépj közelebb” roadshow** egy olyan rendezvénysorozatunk, amely felhívja a figyelmet a befogadó társadalom megteremtésének és az akadálymentesítés fontosságára. Ezeken az integrált rendezvényeken az érzékenyítés mellett az érdeklődők

megismerkedhettek a fogyatékossággal is űzhető sportokkal, melyeket a gyakorlatban is kipróbálhattak, különféle érzékelős, és szituációs játékokon keresztül megtapasztalhatták, milyen fogyatékossággal élni.
A Lépj közelebb! roadshowt idén Zalaegerszegen, Budapesten, Kiskunfélegyházán, Győrött, Szegeden, Veszprémben, Békéscsabán, Gyulán szervezte meg a MEOSZ Ifjúsági Tagozata, illetve a helyi MEOSZ egyesületek. Idén azzal az újítással kezdtünk bele a roadshow szervezésébe, hogy a diákok mellett megcéloztuk a kormányhivatalok vezetőit és munkatársait is, akik szép számmal vettek részt a rendezvényeken. A kormányhivatalok többsége már az első megkeresésre teljesen nyitottan reagált és a rendezvény mellé állt. Egy-két helyen voltak kisebb kezdeti szervezési fennakadások, amelyeket végül sikerült pozitívan áthidalni. Ebben nagy szerepe volt a Pest Megyei Kormányhivatal ajánlásának és a folyamatos egyeztető tárgyalásoknak, amelyeket Szentendrei Tibor, a PMKH esélyegyenlőségi referense koordinált.




A PMKH-ban tartottunk először Lépj közelebb! roadshowt a kormányhivatalok munkatársainak és az ottani pozitív tapasztalatok indították útjára az ötletet, hogy ezt más városokban is megvalósítsuk. Több helyszínen a helyi kormányhivatal adott otthont a rendezvénynek, de volt, ahol a kormányhivatalok munkatársai látogattak el a MEOSZ egyesületeknél, vagy forgalmas közösségi tereken megtartott programokra.
A különböző helyszínre szervezett, közösségi jellegű érzékenyítő programsorozat a közös tevékenységeken, élményeken, illetve egymás életének örömeivel és nehézségeivel való megismerkedésen keresztül igyekezett a résztvevőket ráébreszteni az egymás elfogadásának fontosságára, illetve arra, hogy a közszolgáltatások igénybevételének lehetősége, pl. az akadálymentes ügyintézés is alapvető emberi jog. A résztvevőknek különféle sporttevékenységeken, illetve játékos feladatokon, személyes beszélgetéseken keresztül lehetőségük nyílt átélni a fogyatékossággal élő emberek élethelyzetét, illetve kipróbálhatták azon segédeszközöket, amelyek a fogyatékossággal élő emberek mindennapi életét segítik.
A rendezvénysorozat arra is felhívta a figyelmet, hogy az akadálymentes környezetre nemcsak a fogyatékossággal élő embereknek van szükségük, hanem a társadalom

szélesebb rétegeit érinti, mint pl. a babakocsit toló kismamákat, az idős embereket, vagy azokat az embereket, akik csak rövidebb időre kényszerülnek segédeszközök használatára pl. egy lábtörés miatt.



A rendezvényeken résztvevők (helyi vezetők/döntéshozók, kormányhivatalok munkatársai, diákok és tanáraik) visszajelzési, alapján a rendezvénysorozat megvalósította az egyik legfőbb célkitűzését, sikerült párbeszédet elindítani, vagy megerősíteni a helyi döntéshozókkal, amely pl. az akadálymentesítést segíti elő. Az is nagyon fontos eredmény, hogy a kezdetben megilletődött diákok a közös játékok, sportok után felszabadultan, mosollyal köszöntek el, mutatva azt, hogy amit/akit megismer az ember, az már nem félelmetes, vagy gúnyolódás tárgya többé, hanem egyenrangú embertárs.

- Az aktivitást igénylő programokat helyezzük előtérbe, így nagy hangsúlyt kap a szabadidősport. 2014-ben 6. alaklommal rendezte meg a MEOSZ a MERI sportnapot, amelynek lebonyolításában az Ifjúsági Tagozat mindig jelentős szerepet vállal. a VI. **MERI sportnap**on többszázan vettek részt az ország különböző pontjairól, amelyet a (MEOSZ) és az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI) rendezett meg idén is, azzal a céllal, hogy a mozgáskorlátozottak megismerhessék és kipróbálhassák az általuk is űzhető sportokat. A rendezvényen mintegy húszféle sportággal ismerkedhettek meg a résztvevők, sokat közülük paralimpikonok, világ- és Európa-bajnok sportolók mutattak be. A MERI sportnapokról bővebb információk találhatók a sportnap honlapján: www.meri.lepjkozelebb.hu, ahol a sportnapokon kipróbálható sportágak kapcsolattartóinak elérhetőségei is megtalálhatók, így ha valaki csatlakozni szeretne hozzájuk fel tudja keresni a parasportolókat.

A **www.lepjkozelebb.hu** oldalon megtalálhatók a csoportjaink és az ifjúsági vezetőség elérhetőségei, illetve az aktuális programok, amelyekre szeretettel várunk mindenkit.

*Vid Natasa, az IT vezetője, MEOSZ – Budapest*

# Az egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói

## KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI RÉGIÓ

### Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének ifjúsági klubja a 2014. évben is több érdekes programon képviseltette magát, vett részt. Rendszeres programként minden hónap utolsó szerda délutánján tartunk klubösszejöveteleket az egyesület székházában, ahová szeretettel várjuk az új és régi tagokat egyaránt.

A csoportlétszámunk jelentősen nem változott, de a regionális ifjúsági koordinátor személye változott. A munkahelyi elfoglaltságai miatt távozó Spiegler Csabát Berki Sándor követte e poszton.

A Váci Dunakanyar Színház szervezésében, 2014 júniusában immáron második alkalommal rendezték meg azt a nemzetközi színházi találkozót, amelyet a Visegrádi Négyek országai egy-egy színházának részvételével rendeztek meg. A színházi előadások mellett könnyűzenei koncerteket is tartottak a teljesen akadálymentes váci Vörösház udvarán. A fellépők között volt a Quimby együttes is. Erre a koncertre többen is ellátogattak ifjúsági klubunk tagjai közül. Jelenlétük akár integrációs programként is értelmezhető, úgy mint a következő.

Ifjúsági csapatunk – akárcsak a korábbi években – 2014 szeptemberében is ellátogatott a váci Lecsófesztiválra, amelynek Vác főtere adott otthont. A rendezvény sikerét mutatja, hogy tízedik alkalommal rendezték meg.

Június 6-án ismét a Madách Imre Művelődési Központ adott otthont a fogyatékossággal élő emberek váci regionális Esélyegyenlőségi Napjának, amelyen ifjúsági tagozatunk is részt vett. Az Esélyegyenlőségi Nap során többek között különböző kiállításokat tekinthettünk meg és több, fogyatékossággal élő emberek által alkotott művészeti csoport is bemutatta műsorát.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatását élvező Boldog Ceferino Alapítvány által működtetett Pest Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház, együttműködve egyesületünkkel integrált sportnapot tartott október másodikán a váci Cházár András EGYMI Kollégium és Gyermekotthon területén. E rendezvényen sérültséggel élő és ép fiatalok együtt vehettek részt különféle ügyességi versenyeken, vetélkedőkön, akadályversenyen és szellemi totón. A megoldandó feladatok között voltak kifejezetten „érzékenyítő” típusúak is, hogy az ép fiatalok beleélhessék magukat a fogyatékossággal élők élethelyzetébe.

Ugyancsak a Pest Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házzal karöltve rendezte meg hagyományos karácsonyi ünnepségét a Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete. Ezen a programon csaknem teljes létszámban részt vettek ifjúsági csoportunk tagjai is. A műsorban ép és sérült fiatalok is közreműködtek előadóként és immáron

harmadik alkalommal ítélték oda e program keretében a Szívember-díjat. Az egyesület alapította erkölcsi elismerést 2014-ben Szikora Gyula, több sikeres parasportoló edzője vehette át.





Ifjúságunk aktívan jelen volt több olyan programon is, amelyet Pest megye más településén szerveztek. Ezek közül emelnék ki az alábbiakban néhányat. Törökbálinton másodszor, míg Budaörsön immáron tizenkettedik alkalommal tartották meg az Empátia-napot. A nyitott, azaz bárki számára látogatható rendezvényeken sportolási lehetőségek kipróbálásával, a helyi előadók, művészeti csoportok műsoraival, illetve közönségtalálkozókkal várták az érdeklődőket a szervezők. Találkozhattak a jelenlévők Tauber Zoltánnal, aki Magyarország első paralimpiai bajnoka, világbajnok, kétszeres Európa-bajnoki ezüstérmes, sokszoros magyar bajnok asztaliteniszező, de megtekinthették a Roll Dance műsorát is. Tápiószentmártonra is ellátogattak ifjúsági csapatunk képviselői. E helyen esélyegyenlőségi napot tartottak a helyi kulturális, művészeti csoportok aktív közreműködésével. Göd Város Önkormányzatának szociális bizottsága első alkalommal rendezte meg a helyi esélyegyenlőségi napot, amelynek keretében szakmai konferenciára, illetve kerekasztal-beszélgetésre került sor, de ugyancsak e nap apropóján tartotta bemutatkozását alakuló ülés keretében a helyi fogyatékosügyi fórum. Ez a szerveződés folyamatos párbeszéd kialakítására és a felmerülő problémák megoldására törekszik a fogyatékossággal élő szervezetek képviselőivel közösen. Az egész napos program bállal zárult.

Bízom abban, hogy a 2015-ös esztendő is legalább ennyire tartalmas lesz és sok pozitív élménnyel gazdagodhatnak fiataljaink.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Berki Sándor
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
E-mail: breki66@citromail.hu ; mkmore@invitel.hu

*Berki Sándor, ifjúsági koordinátor, Vác*

## Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Február 15.: Korcsolyázás az Aréna Pláza jegén, majd délután közös játékok az ETIKK irodánkban.

Az Aréna Pláza műjégpálya jóvoltából ingyenesen próbálhattuk ki a kerekesszékes korcsolyázást, melyre az ország minden területéről eljöttek a mozgássérült fiatalok. Volt, aki kerekesszékben ülve próbálta ki, de volt olyan bátor fiatal is, aki korcsolyát húzott lábára, és segítséggel kipróbálta milyen is a jégen csúszni.

Délután közös játékokkal folytattuk a napot a Lurdy házban található ETIKK irodánkban. Már az irodába való eljutás is érdekes volt, mivel egy páran a tömegközlekedést igénybe véve próbáltunk eljutni oda, sikerült is a kb. 45 perces nem akadálymentes útvonalat 2 óra alatt „akadálymentesen” leutazni.

Április 5.: Guruló városnézés – Városliget

Szabó Judit idegenvezető vezetésével jártuk végig a Városliget egy részét.

A Ligetre vonatkozó említések egészen a tatárjárásig tekintenek vissza, a 19. századi történések pedig nem csupán a helyet magát, de az egész város szerkezetét, arculatát módosították! A Millennium idejére pedig – az Ezredévi kiállítás okán – főszereplővé vált. Ahogy ’körbegurultunk’, hogy megnézzük az ikonikus épületeket, szobrokat, emlékeket, a mindenki által ismert szépség dicséretén túl, a fő hangsúly a történeti háttér megértésén és az alkotásokhoz kötődő érdekességeken volt. Szabó Judit ingyenesen biztosította számunkra ezt a programot, melynek nagyon nagy sikere volt.





Július 11-16.: Nyári tábor, Balatonmáriafürdő.

Évek óta megszervezzük nyári táborunkat, melyek különböző témaköröket dolgoztak fel, különös tekintettel az önálló életvitel kialakításának fontosságára.

Idei táborunk Balatonmáriafürdőn volt július 11-16 között, egy sportos tábort szerveztünk.

A tábort mindenki élvezhette, hiszen személyei segítőink és az akadálymentes környezet gondoskodott arról, hogy a lehetőségeket mindenki maximálisan kihasználhassa. A mindennapi fürdőzés mellett lehetőséget biztosítottunk biciklizésre, igény esetén háromkerekű bicajokkal. A szállás tornatermében ki lehetett próbálni a különböző kondi gépeket. Szállásunk a Balaton part

közeli Regens Wagner Vendégházban volt, amely teljesen akadálymentesen megközelíthető és használható volt. Fürdőzésen, bicajozáson kívül kirándulni voltunk Fonyódon és Keszthelyen.

A személyi segítők részvételét a táborban a MEOSZ pályázati támogatása tette lehetővé. 2014. július 25-én a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének ifi csoportja egy „kocsmatúrán" vett részt a LEO kezdeményezésében. A túra során három közkedvelt kocsmát térképeztünk fel akadálymentességi szemszögből: CoolTourBar, (1024 Budapest, Lövőház utca 18.), Pointer, (1066 Budapest Teréz Krt. 34.), Instant (1065 Budapest, Nagymező utca 38). 2014. március 8-án a Nemzetközi Kapcsolatok Európai Irodája és a Mediterrán LEO-k útnak indítottak egy világszintű projektet, a Wheelmap-et. A projekt célja, hogy a létrehozott honlappal és mobil applikációval segítséget nyújtsanak a világ kerekesszékeseinek abban, hogy a lehető legegyszerűbben és leggyorsabban megtudják a környezetükben lévő helyekről, hogy melyek teljesen-, részben- vagy nem akadálymentesek. A kezdeményezés elindítói az ILO-k segítségével juttatják el a program használatára vonatkozó információt a világ összes LEO-jához, egyúttal kérve őket, hogy amerre csak járnak, jelöljék az akadálymentességre vonatkozó infót a honlapon vagy az applikáción keresztül.

Augusztus 9.: Részt vettünk az OpenStreetMap által szervezett programon, mely során kerekesszékes segítőkkel és önkéntesekkel a Belváros minél nagyobb szeletét térképeztük fel akadálymentességi szempontból.

Új, ingyenes internetes térkép készül Budapest belvárosáról, amelyen megjelölik az akadálymentes épületeket és közterületeket. Ez alapján a mozgáskorlátozottak előre meg tudják majd nézni, hogy például az a bolt, vagy közintézmény, ahova el szeretnének jutni, megközelíthető-e kerekesszékkel.

Augusztus 30.: Az egyesület szervezésében egy egész napos lovas napon vehettünk részt a Veló tanyán.

Lehetőségünk volt lovagolni, a tanya dolgozói lovasbemutatót tartottak számunkra. Kaptunk bográcsban készült ebédet, és finom süteményt is.

Szeptember 20.: Guruló városnézés – Dunakorzó. Ez alkalommal a Dunakorzón gurultunk, igaz kisebb létszámban, mint tavasszal a Ligetben. Városnéző programunkat onnan kezdtük, ahol az ősrégi Pest kialakult. Contra-Aquincum helyétől kezdtük a gurulást, és a budai oldal látványa által kísérve haladtunk végig a Korzón egészen a Széchenyi térig, ahol az első állandó híd a régi város új központjának megszületését generálta. Közben pedig halhattunk a városról, a házakról, építészetről és történelemről… ahogy tavasszal a Ligetben is. Elmondhatjuk, hogy megérte!

Október 18., november 8., december 13.. Az önálló életre felkészítő program részeként három alkalmas interaktív kiscsoportos társkereső tréninget szervezett az MBE Ifjúsági Tagozata. A résztvevő mozgáskorlátozott fiatal nők és férfiak olyan kommunikációs és konfliktuskezelési technikákra tehettek szert, amelyek segítik a párkeresés folyamatát, illetve a létrejövő párkapcsolat megőrzését, és a későbbi családalapítást.

Mindhárom alkalommal két részből állt az egész napi program. Az első részében zajlottak a társkereső tréningek, a második fele pedig az alábbiak szerint alakult:

- október 18. Egyesületünk tagságával együtt teszteltük a FORD B-Max speciális igényekre átalakított autóját

- november 8. Közös főzés, amely során megismerkedtünk a különböző speciális konyhaeszközökkel (pl. reflex kések, csúszásmentes alátét, speciális vágódeszka, stb.)
- december 13. Sütést próbáltunk ki csoda konyha gépünkkel és a másnap lezajló Mikulás ünnepségre sütöttünk mézeskalácsot, melyet a gyerekek nagy örömmel ettek meg.

A főzéshez-sütéshez használt eszközöket a MEOSZ pályázati támogatásából vettük meg.

A közös programokon kívül két aktivistánk un. „magánakciójáról" szeretnénk még beszámolni. Két mozgássérült fiatal, Hatvani Attila és Ács Balázs amatőr kisfilmet készített az Árpád hídnál található, újonnan épített aluljáró hiányosságairól. A kisfilmet eljutatták egyesületünkhöz, amelyet egy kísérő levéllel együtt továbbítottunk a BKK illetékeseihez A BKK pozitívan fogadta levelünket, és figyelem felhívásunk eredményeképpen 2014. december végére elkészült a kisfilmben hiányolt rámpa feljáró. A kisfilmet https://www.youtube.com/watch?v=71VVqnQhk0s&feature=youtu.be linken tekinthetitek meg.

Az Egyesület érdekvédelmi munkáját nagyban elősegítik, ha aktivistáink megosztják az Egyesület központjával tapasztalataikat. Szívesen fogadunk tehát figyelemfelkeltő amatőr felvételeket, vagy fotókat akár egy példaértékű akadálymentesítésről, akár annak hiányáról.

Amint láthatjátok izgalmas programjaink voltak. Egyesületünk szeretné, ha minél több mozgássérült fiatal kapcsolódna be a mozgalmunkba. Gyertek és jelentkezzetek ifjúsági referensünknél, Szabóné Benedek Zsófinál a pestikozpont@mbeinfo.hu e-mail címen.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Szabóné Benedek Zsófia
Cím: 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.
Tel.: +36-1-329-5299
E-mail: pestikozpont@mbeinfo.hu

*Szabóné Benedek Zsófia, ifjúsági referens, Budapest*

## KÖZÉP-DUNÁNTÚLI RÉGIÓ

### Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

*„Az ember úgy változtatja meg életét, hogy megváltoztatja gondolkodását."*
*/Willion James/*
*A képesség, a tudás és a stratégia játéka…*

2014. október 30-án, csütörtökön délután 16 órától 20 óráig Bocciaversenyt tartottunk az Arany János Általános Iskola tornacsarnokában, Dunaújvárosban. A programon közel 50fő vett részt mozgáskorlátozottak és önkéntes segítők egyaránt. A résztvevő fiatalok a dunaújvárosi Jószolgálati Otthonból és az általam ismert dunaújvárosi fiatalok közül kerültek ki, de ellátogattak hozzánk Sárbogárdról és Ercsiből is.

A mozgássérülteket a Sárga Taxi 18 fős kisbusza ingyen elszállította a rendezvény helyszínére és vissza a lakóhelyére. Sikerült jó kapcsolatot kiépítenünk a Magyar Mentőszolgálat Alapítvánnyal is, akiktől két önkéntes segített a fiataloknak a kisbuszba való ki-

és beszállásnál. A dunaújvárosi Rudas László Szakközépiskolától kértünk 15-20 fő önkéntest, akik lelkesen segítettek a verseny lebonyolításában.

Úgy gondolom érdemes volt lebonyolítani a programot, hiszen néhány fiatalnak életre szóló élményt adtunk és reményeink szerint az ifjúsági csoport megalakulására és egy bocciacsapat létrehozására is sor kerülhet a későbbiek folyamán.





Örömteli esemény volt még, hogy az egyesület Segítő kalauz címmel ismét szerkesztett egy kiadványt, azzal a céllal, hogy segítsen a különböző jogszabályi változásokban eligazodni a fogyatékossággal élőknek. A kiadványt terjesztettük a polgármesteri hivatalban, gyógyszertárakban és minden olyan helyen, ahol a sorstársaink megfordulnak.

Az év utolsó eseménye december 11-én, csütörtökön a Dunaújvárosi Epilepsziások EPI Egyesületével közösen megtartott karácsonyi összejövetel volt, a Campus Étteremben.

A finom vacsora elfogyasztása után volt tombola, zene, tánc, móka, kacagás és a Móricz Zsigmond Zeneiskola tanulói szórakoztatták az egybegyűlteket.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli
Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.
Tel.: 06-30-39-78-745; 06-20-429-30-63
E-mail: nellus@vnet.hu

*Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, Dunaújváros*

## Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesületének 2014. évben nagyon gazdaságos működés mellett is sikerült, számos színes programot biztosítani az egyesületi tagjainak részére. Az egyesület a megye nagyobb településein klubokat működtet, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak. Az egyesületi tagság szívesen keresi fel ezen a rendezvényeket. A klub programokon részt vesznek olyan tagtársak is, akik az életkoruk miatt az ifjúsághoz tartoznak.

2014. esztendő fiatal tagjaink számára több programot is tartogatott, amelyen fiatal sorstársainknak lehetőségünk volt részt venni.

2014. februárban: Farsangi, zenés összejövetelre invitáltuk ifi tagtársainkat. A rendezvénynek tavaly is nagy sikere volt a fiatalok körében. Mindenki nagyon ötletes jelmezzel lepte meg a társait és a közönséget is. Táncolásra is alkalmuk nyílt a résztvevőknek. E program nem jöhetett volna létre a társszervezet segítsége és az önkéntes segítők nélkül.

2014. április 12-én volt alkalmunk részt venni Budapesten az OORI-ban megrendezett MERI sportnapon. Kis csapatunk alacsony padlós vonattal érkezett meg a reggeli órában a Déli pályaudvarra, ahol már várt minket a támogató szolgálat kisbusza, amely kivitt bennünket a sportnap helyszínére. A 10 órakor kezdődő megnyitót követően számos, a mozgássérültek által űzhető sportot lehetett kipróbálni (pl.: kerekesszékes kosárlabda, lovaglás). A tartalmas nap végén fáradtan, de élményekkel gazdagon szálltunk fel a hazafelé induló vonatra.

A programon önkéntes segítők biztosították, hogy mindenki a lehetőségeihez mérten kipróbálhassa azt a sportot, amely felkeltette érdeklődését.

2014 májusában Tatabányán a Felsőgallai Széchenyi István Általános Iskolában Esély órát/napot szerveztünk, mely remek lehetőséget biztosított az általános iskolás gyermekek számára, hogy találkozzanak egészségkárosodott személyekkel, beszélgethettek velünk, megismerhették, hogy a mindennapokban a fogyatékossággal élő emberek mivel töltik idejüket. Ők is sportolnak, verseket írnak, valamint képzőművészetekkel foglalkoznak. A városban működő számos civil szervezet közös összefogásával jött létre ez a program. A mozgáskorlátozottak és az " ép" személyek is örömmel vettek részt a rendezvényen. Az rendezvénnyel kb. 130 – 140 fő általános iskolás gyermeket tudtunk „megszólítani, elérni”.





2014. május 29-én Esélyegyenlőségi nap volt Tatabányán az Árpád téren. Több tatabányai civil szervezet közös összefogásával jött létre ez a rendezvény. Az Egyesületünk szóróanyagokkal, tanácsadással készült a programra, valamint segédeszközöket lehetet kipróbálni. A nap folyamán számos a városban működő iskolás osztályok is ellátogattak a rendezvényre A kerekesszékes akadálypálya, amelynek a gyerekek körében nagy sikere volt, figyelem felhívás az akadálymentesítés fontosságára.

A mozgássérültek által űzhető boccia játékot is kipróbálhatták az érdeklődők. A tanulók a segédeszközök kipróbálásán keresztül egy kicsit betekintést nyerhettek a fogyatékkal élők mindennapjaiba. A programot a helyi média is figyelemmel kísérte.

2014. szeptember 13-án az Egyesület megrendezte a Rokkantak Napi Baráti Találkozót, amelyen a nem túl barátságos időjárás ellenére 90 egyesületi tagtárs és kísérői vettek részt. A rendezvényről a médiákon keresztül értesítettük a tagtársainkat. A programot a sajtó munkatársai is felkeresték, így újság cikk is készült. A találkozón 30% -os arányban voltak jelen az ifjúsághoz tartozó tagtársak.

2014. szeptember 26-án a neszmélyi borászatot tekinthették meg a fiatalok, utána pedig a dunaalmási lovardába vezetet az utunk. Sajnos az időjárás nem igazán kedvezett, az idő hideg és szeles volt, de ez sem szegte kedvüket a fiataloknak. Alkalmuk nyílt egy kocsikázáson részt venni a Duna partján. Utána pedig sétálhattak a lovarda területén megnézhették az istállókat, lehetőségük adódott a lovak etetésére valamint simogatására, eközben ismertetőt is meghallgathattak a lovak tartásával, gondozásával kapcsolatosan. E programunk nem jöhetett volna létre segítőink nélkül, akik fizikai segítségükkel járultak hozzá a fiatalok szép, tartalmas délutánjához.

2014. november 03-én Sorstársak alkotásaiból nyílt kiállítás Tatán a Magyary Zoltán Művelődési Központ folyosógalériáján. Az alkotóknak lehetőségünk nyílt arra, hogy megmutathassák régi és új műveiket a nagyközönség számára. Ezek az események remekül tükrözik, hogy sérültek személyek is tudnak értéket teremteni. Számos alkotó munkájában gyönyörködhetett több mint egy hónapig a nagyérdemű közönség.

2014. december 11-én a Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesületének tatai Sorstársak Klubjának hagyományos Karácsonyi Ünnepsége ebben az évben is nagyszerűen sikerült. Kultúrcsoportunk két hónapon keresztül, heti egy-egy alkalommal készült a kedves előadásra. Az egyesület a hagyományoknak megfelelően 2014. december 20-án ismét megrendezte a Mindenki Karácsonya elnevezésű rendezvényét Ekkor egy meghitt kellemes hangulatú kis műsorral szoktunk kedveskedni azoknak az egyesületi tagtársainak, akik megtisztelnek bennünket és ellátogatnak rendezvényünkre. Minden év december elején kipostázásra kerülő körlevelünk tartalmazza a meghívót erre az alkalomra. 87 fő sorstárs volt jelen a rendezvényen. A részvevők körülbelül 25% -a az ifjúsághoz tartozott az életkora szerint.

A fiatal négy végtag sérült tagtársainknak lehetőségük van az egész évben folyamatosan részt venni boccia ezdéseken, mely nagy népszerűségnek örvend. Az érdeklődőknek lehetőségük van megtekinteni az edzéseket minden szerda délután. A szűkős anyagi lehetőségek ellenére a csapat nagyon összetartó. Évzáró programjukat 2014. december 10-én délután tartották. Ezen a rendezvényen az edzők és a játékosok értékelték a 2014. évben elért eredményeket valamint az ünnepek közeledtével egy kis ajándékozásra is sor került.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: 06-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

*Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya*

## Mozgássérültek Aktív Egyesülete

Egyesületünk 2014-ben, csak úgy, mint megalakulása óta folyamatosan, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, valamint az Egyesület tagjainak életminőségének javítása érdekében működött.

Érzékenyítő programok

2014-ben is kiemelkedően fontos volt Egyesületünk szakmai tevékenységei között a Veszprém megyében már hat éve jól működő komplex esélyórák program, melynek keretében az idei év során többek között felsőőrsi, devecseri, ajkai, veszprémi, zirci, bakonynánai, tüskevári, kertai, somlóvásárhelyi és nyirádi általános-, és középiskolás diákoknak tarthattuk meg előadásainkat. A felsorolt településeken mintegy 600 diákkal ismertettük meg a mozgássérültek, és látássérültek életét, mindennapjaikat, problémáikat, és örömeiket. Több helyszínen sikerült azt is bemutatnunk, hogy egy speciális kiképzést kapott segítő kutya hogyan tudja megkönnyíteni kerekesszékben élő gazdája életét, mindennapjait, milyen feladatokban tud felbecsülhetetlen segítséget nyújtani gazdájának.

Február 14-én egyesületünk tagjai a Budapesten, és Pilisvörösváron a RÉV – Program keretében két héttel később megszervezett sportnapot népszerűsítették. A RÉV – Programban tíz kiválasztott középiskola diákjai, valamint fogyatékossággal élő diáktársaik sportolhattak együtt. A program keretében tagjaink 4 budapesti, és pest megyei középiskolában tartottak bemutatót a mozgássérültek, és látássérültek életéről, és beszélgettek a diákokkal a fogyatékossággal is űzhető sportokról. A promóciós bemutatón összesen mintegy 400 diák vett részt. Előadásaink sikerét az is mutatja, hogy a sportnapon is rendkívül sok érdeklődő jelent meg.

Szeptember 25-én meghívott előadóként részt vehettünk a Balatonalmádi Magyar-Angol Kéttannyelvű Gimnáziumban megrendezett egészség-napon, ahol az integrációról, a társadalomba történő beilleszkedés nehézségeiről, a fogyatékossággal élők állapotáról, lehetőségeikről tartottunk kötetlen beszélgetést a mintegy 50 érdeklődő diák közreműködésével.

Szeptember 29-én, és október 1-én ismét a RÉV – Program keretében (de ezúttal regionális szinten) az október 9-ére, Veszprémbe megszervezett sportnapot népszerűsítették tagjaink. A programban négy veszprémi középiskola diákjaihoz látogattak el.

Szeptember 30-án, a Pest Megyei Kormányhivatal kezdeményezésére, és a MEOSZ IT-vel együttműködve országos útjára indított „Lépj Közelebb Esélyegyenlőségi Road-show „Veszprém megyei állomására került sor, melyet a Veszprém Megyei Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének épületében rendeztünk meg. A délelőtt során a Veszprémi Fogyatékosügyi Kerekasztal tagjai: a Csend Világa Alapítvány, a SINOSZ Veszprémi Szervezete, a Jelnyelvi Tolmácsszolgálat, a MVGYOSZ Veszprém Megyei Egyesülete, valamint a Mozgássérültek Aktív Egyesülete is bemutatkozhatott, és megtarthatta érzékenyítő előadásait, melyek során kiemelt érdeklődést kaptak azok a gyakorlati kérdések, amelyek az ügyintézésben történő segítségnyújtás lehetőségeire koncentráltak.

A program szervezésében, és lebonyolításában szorosan együttműködtünk a Veszprém Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házzal is. A vállalkozó szellemű ifjúsági csoportoknak lehetőséget biztosítottunk arra, hogy a „Lépj közelebb!” roadshow keretében megismerkedhessenek a programszervezés, a programtervezés, a felnőtteknek, valamint diákoknak szervezett érzékenyítő előadások, sportbemutatók tervezésében, lebonyolításában. A

pályázaton nyert összeg lehetőséget biztosított arra, hogy a győri, a veszprémi, a békéscsabai, és a gyulai mozgássérült fiatalok ellátogassanak a városaikban szervezett „Lépj közelebb!” roadshowra, és tapasztalatokat, élményeket merítsenek egymás rendezvényeiből. A programokon hozzávetőlegesen 50 fiatal mozgássérült vett rész a támogatásunkkal.

Érdekvédelmi tevékenységeink

Az épített környezet akadálymentesítésére kiterjedően, mint tapasztalati szakértők részt vettünk Veszprém Megyei Jogú Város belváros-rehabilitációs-; valamit szociális terek kialakítása projektjeiben. Itt a fizikai, és infokommunikációs akadálymentesítés megvalósítását segítettük, mint tapasztalati szakértők. Egyesületünk két tagja folyamatosan részt vesz esélyegyenlőségi delegáltként a Közép-dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség Monitorin Albizottság ülésein. Itt szintén a fogyatékkal élő emberek érdekeit képviseljük, főként az akadálymentesítés területén. Veszprémben két évvel ezelőtt létrehoztuk a Veszprém Város Fogyatékosügyi Kerekasztalát, melyben a Veszprém Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házzal, valamint a helyi fogyatékkal élő emberek érdekvédelmi szervezeteivel együtt munkálkodunk a társadalmi integráció előmozdításán.

2014. évben a MEOSZ IT-nak szervezésében elkészült egy módszertan, valamint az erre épülő képzési anyag a Komplex Esélyórák képzésének elindítására. Ennek eredményeképpen elindulhatott az a képzés, mely az Esélyórákat tartó mozgássérülteket készíttette fel. Egyesületünk tagjai mind a módszertan, mind a tananyag kidolgozását jelentős mértékben segítették, ezen túl előadóként részt vettek a képzések lebonyolításában is.

Sport programjaink

2014-ben is, mint minden évben, lehetőséget biztosítottunk tagjaink, és az érdeklődők számára, hogy kéthetente kerekesszékes kosárlabdázhassanak. Erre az ajkai Fekete István - Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Szakközépiskola akadálymentes tornatermében került sor. Szintén Ajkán, havonta lövészetet is rendeztünk, mivel tagjaink körében már a kezdetektől fogva népszerűvé vált ez a sportág.

Az Egyesületünk 2012-ben alapította meg a RollingCountry Kerekesszékes Tánccsoportját. A Tánccsoport egyre szélesebb ismertségnek örvend, így közel 30 fellépésünk volt a 2014. évben. A Tánccsoport tagjainak hetente van próbája az Ajka – Bakonygyepesi Művelődési Házban.

Kulturális, és szabadidős programjaink

Egyesületünk minden hónap 3. péntekén klubnapot tart, ahol egyéb megbeszélni valók mellett meg tudjuk tervezni a következő havi programjainkat.

Április 12-én kirándulást szerveztünk a VI. MERI Sportnapra, ahová 14 fővel, főként fiatal mozgássérültekkel érkeztünk. A mozgássérültek által űzhető sportágak kipróbálását követően ellátogattunk a Vasúttörténeti Parkba, ahol megtekintettük az Old Timer Showt.

Május 30. és június 2-a között részt vettünk a Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Kulturális Fesztiválján, ahol az Egyesület Tánccsoportja első helyezést ért el. A programot összekötöttük egy kellemes kikapcsolódással is, hiszen a Celldömölki Vulkán Gyógyfürdőbe is ellátogattunk. Szállásunk a MEVISZ akadálymentes kemenesmihályfai üdülőjében volt, ahová immár 3. alkalommal látogattunk el. A „Részvétel az ART Kulturális

Fesztiválon – rekreáció és pihenés elnevezésű programunkat Veszprém Megyei Jogú Város támogatta.

November 15-én, szombaton rendeztük meg Ajkarendeken az Esélyegyenlőségi Country Estet, melyen egyesületünk Rolling Country Kerekesszékes Tánccsoportja mellett a Dallamvilág Nosztalgia Country csoport, valamint a balatonfüredi Thunderfoot country linedance tánccsoport is fellépett. Rendezvényünket megtisztelte Köteles István, és Köteles Krisztina is, így a „Titkolt vágyak" című dal számunkra átírt változatára előadhattuk az erre az alkalomra készített koreográfiánkat is. A fellépéseket követően Jánoki Mária, látássérült zenész, énekes biztosította a báli hangulatot a megjelent több száz vendég részére.



December 5-én a RollingCountry Kerekesszékes Tánccsoportunk hosszú felkészülés, és sok gyakorlás után részt vett a MEOSZ által szervezett Paraszupersztár nevű tehetségkutató versenyen. A döntőbe jutott Tánccsoport teljesítményét elismerve, az Emberi Erőforrás Minisztérium különdíjában részesültünk, melyhez Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár elismerő oklevélben gratulált. Az oklevelet Szekeres Páltól, a fogyatékos emberek társadalmi integrációjával kapcsolatos feladatok ellátásáért felelős miniszteri biztostól vehettük át.

December 11-én tartottuk hagyományos évzáró ünnepségünket, melyen egyesületünk tánccsoportja mellett fellépett a Felsőörsi Country Family Linedance tánccsoport, és Csejteiné Ríz Ilona is, akik karácsonyi dalokkal már az ünnep hangulatát is megidézték. December 31-én egy fergeteges szilveszteri partival zártuk az óévet, és köszöntöttük a 2015-t.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt
Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.
Tel: 06/209773550
E-mail: mozgasserultek@freemail.hu
Web: www.aktivegyesulet.hu

*Mesterházy Zsolt, alelnök, Veszprém*

## Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub

2014-es év is bővelkedett programokban, meglepetésekben, váratlan élményekben! De vágjunk is bele! Az ifjúsági klub a megalakulásakor kitűzött pár célt - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulások, vetélkedők szervezése volt-, amit idővel kibővítettünk. Viszont az alap céljainkat igyekszünk azóta is betartani, megtartani. A programjaink sokrétűek.

Minden évben vannak stabil pontok, programok. Ilyenek: a kézműveskedés, farsangi, húsvéti, szülinapi és karácsonyi ünnepség. Amelyek semmiképpen nem maradhatnak el.

Idén sem csökkent a tagjaink száma. Bárki csatlakozhat hozzánk, ha elfogad minket olyannak, amilyenek vagyunk. A programjainkat levélben, e-mailben, neten és szájhagyomány útján terjesztettük. Jó közénk jönni, mert mindig felvidítjuk a búslakodót, mindig van valaki, aki meghallgat, tanácsot ad és segít. Rendszeresen összejövünk, jól érezzük magunkat, és mindig tanulunk valami újat.

*Szeretjük a természetet!*

Januárban a legzordabb időben mi újabb virtuális kirándulást tettünk a Gemenci erdőben. A Gemenci erdőről már több amatőr filmet készítettek- Gaál László és csapata-, velük beszélgettünk a film után. Az eddig látott filmeken a különböző évszakokban ismerhettük meg az erdőt, illetve külön készült egy film az erdő állatairól is. Nagyon sok szép képet láthattunk! A táj ismerős volt a számunkra, mert már jártunk az erdőben.

*Táncolni, mozogni jó! – avagy két ballábbal is szép a világ*

Népek - magyar, német, ír, angol, kubai, újkori - táncaival és kultúrájával ismerkedtünk meg hivatásos táncoktató segítségével. A rövid elmélet után következett a bemutató az oktató részéről, majd jöhettünk mi a csetlésekkel-botlásokkal, egymás akadályozásával. Nagyon sokat nevettünk a táncórákon! A mi táncaink eleinte valahogy nem akartak hasonlítani az „igazihoz”, de az év során belejöttünk. Nem lettünk profi táncosok, de többet tudunk pl: profibban riszálunk, mint az elején!

*Kirándulás – ismerd meg a világot, és az embereket!*

Nyáron ismét összekötöttük a kellemest a hasznossal. Először Tamásiba a gyógyfürdőbe kirándultunk a Szekszárdi csoporttal közösen. A fiatalok közös élményeket szerezhettek az örök ifjakkal.

Nyáron a Gemenci erdőbe kirándultunk, hajókáztunk táncoltunk és egy nagy szülinapi tortával ünnepeltük meg az egyik fiatal tagunk születésnapját. A Csónakházban vendéglátónk saját rajzait, egy családtagja festményeit és egy kis hajókiállítást nézhettünk meg.

Ősszel pedig Siklósra látogattunk el, ahol megnéztük a várat. Siklós számunkra eddig a Tenkes kapitányát jelentette, ezért is voltunk nagyon kíváncsiak a várra. A vár mellett álltunk meg a kisbusszal, és lassan besétálhattunk a vár udvarába. A várat tavaly is felújították, de jó része látogatható volt. Számítottak mozgássérült látogatókra, van mozgássérült lift, mely segítségével megközelíthetők a lenti –fenti termek. Van akadálymentes mosdó is. A várban dolgozók pedig információkkal segítették a látogatásunkat. Nagyon sok szép kiállítást láttunk!

A vár látogatás után jöhetett a csobbanás a Siklósi Gyógyfürdőben, ahol nagyon jól érezte magát mindenki.





*Ügyesedjünk .szívvel – lélekkel és kitartással!*

Az évek során rengeteg kézműves terméket készítettünk, kisebb-nagyobb sikerrel. Tavaly is külsős segítőket vettünk igénybe, akik új ötletekkel színesítették a tárházunkat. Ezeken a rendezvényeken egészséges fiatalokkal, és örök ifjakkal dolgoztunk együtt. Az új helyszínek, témák, ötletek feldobták a kis csapatunkat. A saját készítésű ajándékok pedig nagyszerűek lettek!

*Kedveljük a művészetet!*

Egyesületünk május elején - Esélyegyenlőségi Nap alkalmából-, és a Fogyatékkal Élők Világnapja alkalmából december elején - az Esélyek Házával közösen szervezett egy kiállítást, illetve kiállítást és konferenciát a megyében élő mozgássérültek munkáiból. Napsugár Ifjúsági klub két tagjának is kiállították a műveit. Kátai Andrea sokoldalú hölgy, aki tavaly gravírozásaival meg a látogatókat, Ácsné Gabi pedig gobelin képekkel mutatkozott be. A látogatók megegyeztek abban, hogy az összes kiállító művész rendkívül kitartó, türelmes ember!

*Pihenni, bulizni is kell!*

A farsangi, húsvéti, szülinapi és karácsonyi ünnepségünkön a sok fincsi süti mellett mindig van játék, nevetés, öröm, és tánc. Várjuk az ajándékokat is, de nagyon fontos a közös élmény!

Decemberben hagyományosan a civil szervezetek együtt karácsonyoznak. Tavaly is együtt karácsonyoztunk az Illyés Gyula Megyei Könyvtárral, és részt vettünk több civil szervezet karácsonyi ünnepségén.

*Együttműködés – „Egyedül nem megy…!”*

A klub együttműködik a szekszárdi civil szervezetekkel. Szekszárdi Civil Kerekasztal rendezvényein – Önkéntesek Napja, Mobilitási Hét és Állampolgári Részvétel Hete- mindig képviseltetjük magunkat. A Rotary Club helyi szervezetének a meghívására tavaly is részt vettünk a Jobb velünk a világ! koncerten. A koncert nagyon tetszett mindenkinek, megérte a nagy utazás!

*Esély órák – Ismerj meg minket!*

Egész évben esélyórákat tartott az Egyesületünk általános és középiskolásoknak. Ezeken az esély órákon egy fiatal tagtársunk is részt vett, akitől kérdezhettek a fiatalok. Az esély órákon részt vett fiatalok az élményeikről rajzban és kérdőíven számoltak be.

2015. évre is megvannak a terveink. Többek között kirándulunk, bulizunk, táncolunk, színházba látogatunk futunk az egészségesekkel, esély órákat szervezünk és természetesen minden városi rendezvényen részt veszünk.

**Elérhetőség:**

Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella
Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.
Tel.: 06-20-428-44-46, 06-74-510-780
E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

*Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető, Szekszárd*

## Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete, „4ever Young Ifjúsági Club”

A 4ever Young Ifjúsági Club-unk 2014 októberében alakult meg 15 fővel.

Ezen okból jöttünk össze az október 17-ei hétvégén az igali Napsugár Házban, ahol a gyönyörű őszi napsütésben bográcsozós-beszélgetős-vetélkedős programunkban mindenki nagy örömmel vett részt.

Kéthetente szerdánként tartjuk klubdélutánjainkat, melynek Egyesületünk Iszák utcai székhelye ad otthont. Ezeken az élményeinket és problémáinkat is megosztjuk egymással, megoldást keresve rájuk.

Tagjainkat be szeretnénk vonni a szervezésekbe, programlehetőségek felkutatásába, és aktív részvételükre számítunk ezek megvalósításban is. Lényeges, hogy mindenki számára megtaláljuk azokat a feladatokat, melyeket képességeik szerint el tudnak látni a közösségen belül.





Megalakulásunk óta kicsit bővült is a csoportunk, aminek nagyon örülünk. Vannak ugyan, akik csak a Facebook-os oldalunkon követik nyomon az eseményeket, de azért szerdánként szép számmal jelen vannak személyesen is.

November 15-én „Adventre hangolódó készülődést” tartottunk, melyen Adventi koszorúkat lehetett alkotni. Mindenki szabadjára engedhette a fantáziáját. A jó hangulat, vidámság innen sem hiányzott.

December 5-én kis létszámú csapattal ugyan, de képviseltük Egyesületünket a ParaSzuperSztár Gála műsorán.

December 13-án tartottuk Karácsonyi ajándékozós Évzáró Ünnepségünket. „Batyus-buli” lévén mindenki hozott sütiket, finomságokat. Együtt díszítettük fel kicsi fánkat, majd mindenki megkapta személyre szóló ajándékát. Tagjaink gyermekei is részesei a csoport rendezvényeinek, így ez alkalommal ők is örültek a meglepetéseknek. Nagyon családias, „teltházas” volt ez a kis délután, s jó volt látni mindenkit együtt.

Bizakodva tekintünk előre. Remélem, hogy sok szép és emlékezetes pillanatot tartogat számunkra az idei év is! Sikerül megvalósítani terveinket, és minél több fiatalt tudunk magunk köré gyűjteni!

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Gál Tamás
Cím: 7400 Kaposvár, Iszák utca 42.
Tel.: +36-82/412-426, +36-20/286-3316
E-mail: gal.tamas@mksme.t-online.hu
Weblap: http://www.msme.hu/ifjusagi-csoportunk-megujult/

*Gál Tamás, ifjúsági csoportvezető, Kaposvár*

## NYUGAT-DUNÁNTÚLI RÉGIÓ

### „CAMELOT” Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

*A Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületét 2002-ben hoztuk létre, abból a célból, hogy a baleset vagy betegség folytán mozgássérültté vált emberek életében bekövetkezett radikális és maradandó változások feldolgozását lehetőség szerint megkönnyítsük, a mozgássérült személy társadalmi integrációját elősegítsük, számukra szabadidős és sport programokat szervezzünk, segítsük tanulási, illetve munkavállalási törekvéseiket. Az egyesület nevének kiválasztásakor azt tudtuk; nem szeretnénk olyan nevet, amelynek hallatán az jut rögtön az ember eszébe, hogy mi valamilyen szempontból hátrányos helyzetűek vagyunk. Éppen ellenkezőleg; motiváltságunkat, lelkesedésünket szerettük volna kifejezni. Így Arthur-király legendájából a Camelot nevet választottuk, mert: "Camelot igazi varázsa épp abban rejlik, amit képvisel. Olyan hely ez, ahol egyetértés uralkodik, a becsület és bátorság a legfőbb erény, ahol az erős megvédi a gyengét".*

2014-ben is, az előző évekhez hasonlóan mozgalmas évünk volt. Az év során az Élményalapba érkezett felajánlások megvalósulását koordináltuk. Nagyon sok szép élményben volt részünk más fogyatékossággal élők mellett (jóga, főző suli, városnézés, kézműveskedés, sport programok, stb.). A program lényege, hogy minél több közös élményben legyen része fogyatékossággal és nem fogyatékossággal élőknek.

Csatlakoztunk a „Lépj közelebb!” roadshow-hoz; szeptemberben valósítottuk meg a programot több mint 200 érdeklődő részvételével. Kiemelt célcsoportunk ezúttal a Kormányhivatal munkatársai voltak. A visszajelzések szerint a hivatalnokok az érzékenyítő program segítségével olyan tapasztalatokra tettek szert, melyek segítik őket a mozgássérültekkel, illetve egyéb fogyatékossággal élőkkel történő ügyintézés során. A Veszprémben, Gyulán, Békéscsabán rendezett roadshow-n vendégként vettünk részt. (cikk: *http://www.kormanyhivatal.hu/hu/gyor-moson-sopron/hirek/lepj-kozelebb-eselyegyenlosegi-nap-gyorben*, tudósítás: *http://o2hir.hu/hirek/kiemelt/26055*).

Az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) keretében egy tagunk, és két önkéntesünk töltött rövidebb-hosszabb időt Angliában, Spanyolországban, illetve Görögországban. Az EVS remek lehetőség a nyelvtudás csiszolására, kapcsolatépítésre, önállósodásra.

Egyesületünk néhány tagja évek óta tart Esélyórát iskolákban, óvodákban. Idén is rendszeresen jártunk a Győr, és a Győr környéki iskolákban. Egyesületünk titkára képzőként, egyik tagunk pedig résztvevője volt a MEOSZ Ifjúsági Tagozatával közösen kidolgozott tematikájú képzésnek, melynek célja az, hogy az országban mindenhol legyenek, akik vállalják az Esélyórák tartását, hiszen így tudjuk a gyerekekkel megismertetni a mozgássérült emberek világát annak érdekében, hogy ők toleráns, elfogadó felnőttek legyenek.





Másik fontos érzékenyítő programunkra, a kerekesszékes akadálypályára is több alkalommal sor került; esélyegyenlőségi napon, Móron, a Szociális Majálison, Máltais Sportnapon. A program során az érdeklődők kipróbálhatják a kerekesszék használatát, különböző feladatok során megtapasztalhatják, milyen nehézséggel kell annak számolnia, aki a nap nagy részét kerekesszékben tölti.

Tavasszal francia handbike-osokkal találkoztunk. Korábban e-mailben kerestek meg minket, és kérték, segítsünk nekik szállást találni Győrben. Nagy örömmel vártuk a találkozást! Három mozgássérült férfi, kísérőikkel, handbike-kal tekerték végig az utat Romániából Franciaországba. A találkozóról egy rövid cikk jelent meg a Kisalföldben, illetve a helyi tévé is tudósított rólu(n)k. Nagyon érdekes volt megosztani egymással tapasztalatainkat.

A nyár is mozgalmasan telt; jártunk Ausztriában, Keszthelyen, de felejthetetlen volt az akadálymentes Holdfényliget Kalandparkban eltöltött napunk is. Itt mindenki; függetlenül attól, hogy bottal, járókerettel, vagy kerekesszékkel közlekedik, átélheti a drótkötélpályára való feljutás izgalmait.

Októberben régi álmunk vált valóra; több éves akadálymentes felmérésünk eredményeinek térképre vitele vált lehetségessé, így a világ bármelyik részéből bárki láthatja, hogy az adott hely hol található, és milyen mértékben akadálymentes (*http://wheelmap.org/hu/*). A jelentős előrelépés annak köszönhető, hogy megismertük az OpenStreetMap közösségét, és felismertük, hogy az OpenStreetMap egy megfelelő kiegészítő eszköz a korábbi munkánkhoz. Így a már az évek óta folyó munka egy új lendületet és egy sokkal magasabb szintre emelési lehetőséget kapott. Az őszi felmérő akcióban egyesületünk tagjain, és az OpenStreetMap tagjain kívül, önkénteseink, diákok, barátaink és a MEOSZ Ifjúsági Tagozat tagjai vettek részt. Az lenne a jó, ha az országban minél több helyen történne felmérés, így előbb-utóbb elkészülne az ország akadálymentes térképe, ami nagy segítséget jelentene az adott helyet felkeresni kívánóknak. (tudósítás: *http://tv.gyorplusz.hu/cikk/elharulo-akadalyok.html*). A témát nagy médiaérdeklődés övezte; több cikk is megjelent különböző hírportálokon. Nagy örömünkre, a Széchenyi István Egyetem Épülettervezési Tanszéke is bekapcsolódott munkánkba; az építészmérnök hallgatók féléves feladatként kapták az akadálymentes felmérést; az egyetem környékét mérték fel, és rögzítették az adatokat. Így saját tapasztalatokat szerezhettek az akadálymentesség fontosságáról.

Programjaink lebonyolításában nagy segítségünkre vannak azok a középiskolás diákok, akik közösségi szolgálat keretében töltik nálunk gyakorlatukat; nekik jó, mert olyan élményekkel, tapasztalatokkal gazdagodnak, amiket az iskolapadban ülve nem tudnának megszerezni, nekünk pedig segítség, ha a programjainkhoz, például segítik berendezni a helyszínt.

A fenti programokon kívül természetesen nem maradtak el a kikapcsolódást szolgáló programjaink; farsang, nőnap, palacsintázás, Suzuki gyárlátogatás, évzáró buli, stb.

A „mozgalmas” programok mellett folyamatosan végeztünk információnyújtást, tanácsadást személyre szabottan. Tevékenységeinket önkéntesen végezzük.

Rendszeresen részt vettünk szakmai találkozókon, továbbképzésen. Munkánk során fontosnak tartjuk a folyamatos továbbképzést, kapcsolati tőkénk erősítését. Egyesületünk 4 új taggal bővült.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Telefon/Fax.: (96) 523-590
E-mail: gyor.camelot@gmail.com
Web: www.camelotgyor.hu
Facebook: https://www.facebook.com/gyorcamelot

*Péter Pál Péter, az egyesület elnöke, Győr*
*Pécsi Gertrúd, titkár, Győr*
*Benei László, elnökhelyettes, Győr*

## Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete

Az Ifjúsági csoportunk 2012. május 25.-én jött létre Ferenczi István vezetésével. 2013 nyarán a sok munkája miatt nekem adta át a csoport vezetését. Az egyesület elnök asszonya Nagy Józsefné kezdeményezte, majd 2014. június 6.-án ünnepélyes keretek között megalakult a Mosolyklub Ifjúsági csoportja, amellyel hivatalosan is a Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesületének részesei lettünk. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy az Elnök asszony és az Alelnök asszony bíztat minket, és támogatássukkal segítik a csoport működését.

Köszöntőt mondott az Elnök asszony, az Alelnök asszony, Ruffné Reszter Gabriella és Dr. Gönczöl László tanár Úr. Elmondták, hogy menyire örülnek, hogy megalakult az Ifjúsági csoport, azt is elmondták, hogy mindenben mellettünk állnak és támogatják a csoportot.





Csoportunk 17főből és 2 tiszteletbeli tagból áll. Tiszteletbeli tagjaink: Pintér Ibolya az egyesület Alelnök asszonya és Ruffné Reszter Gabriella a Fekete István Általános Iskola konduktora. A tagjaink között vannak sérültek és épek. Sokat tanulunk egymástól, erőt tudunk adni a másiknak. A csapat tagjai között vannak aktív és azok, akik ritkábban vesznek részt a csoport életében. A találkozót minden pénteken előre megbeszélt helyen és időben tartjuk.

Az évet szülinapozással kezdtük. Minden hónapban megünnepeljük a hónap szülinaposát/ szülinaposait. A születésnapozások remek hangulatban szoktak eltelni. Ebből hagyományt szeretnénk teremteni!

A nyáron két alkalommal is bográcsoztunk az egyesületben ami, nagyon jó hangulatban telt. Az egyiket mi magunk készítettük a másikat csoportunk egyik tagjának az édesapja csinálta. A bográcsozásra meghívtuk az egyesület dolgozóit is, hogy egy kellemes délutánt töltsenek el velünk.

Az egyesület részt vett a Lépj közelebb! roadshow-n, ahol a Kormány Hivatal dolgozói előtt a Mosoly Klub vezetőjeként én képviseltem az egyesületet. A Mosoly Klub többi tagja is képviseltette magát a rendezvényen.

A Mosoly Klub az egyesület által szervezett rendezvényeken is részt vett. A tavasszal megrendezett Pünkösd fesztiválon és az nyáron megrendezett egészség napokon, valamint az egyesület által szervezet előadásokon.

Mosoly klub a Camelot Egyesület meghívására részt vett egy közös főzőcskézős délutánon a Mákvirág GasztroKlub-ban. A közös délután jó hangulatba telt el. Új embereket ismerhettünk meg a délután folyamán.

A Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron egyesület szervezte Pannonhalmi kiránduláson vettünk részt az ősszel. A kirándulás jó alkalom volt arra, hogy egy teljes napot eltöltsünk együtt.

Az év végét karácsonyozással és szilveszterezéssel zártuk. Ellátogattunk a karácsonyi vásárba. Jó volt együtt meg nézni a karácsonyi vásárt és utána beülni, melegedni a belváros egyik éttermébe.

A szilveszterezést most csináltuk először, de ebből, is mint, ahogy a karácsonyozásból hagyományt szeretnénk teremteni!

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Anda Mónika
Cím: 9024 Győr, Lajta u. 27/b.
Telefon/Fax.: +36-96-410-038
E-mail: monianda29@gmail.com

*Anda Mónika, ifjúsági klubvezető, Győr*

## Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja

A 2014-es évben az Ifjúsági csoport, amely 218 főből állt, 143 fő maradt. Sajnos az ifjúsági csoport is fogy, habár egy-két belépő is akad. Minden hónap 2 szerdáján a Tesz házában tartjuk csoportgyűléseinket. Fontosnak tartjuk, hogy a mozgássérült fiataloknak lehetőséget biztosítsunk, hogy aktívan bekapcsolódhassanak egyesületünk tevékenységébe így egyfajta utánpótlást biztosítva a szervezet hosszútávon fenntartható működésének.

A 2014-es évben az alábbi eredményeket sikerült megvalósítanunk, továbbfejlesztenünk.

*Állandó programjaink:*

Most már ötödik évben is 10 személlyel, 100 Ft-os áron mehetünk a Hevesi Sándor Színház minden előadásának főpróbájára. Nyáron pedig a Kvártélyházban nézhettük meg az előadásokat. Láthattuk így: Vőlegény, Csoportterápia, Svejk, Grönholm módszer, Edith és Marlen, A kölyök, A miniszter félrelép, Kean a színész.

Szlogenünk már 4 éve a Lépj közelebb! Mely szerint egymás elfogadásával, a tolerancia kialakulásának elősegítésével közösen alakíthatunk ki egy élhetőbb életet. Büszkén mondhatom el hogy a szlogent, Szabó Andrea, Boronyák Zoltán és én találtunk ki. Egész Magyarországon ezzel a szlogennel végezzük tevékenységeinket. Március 21-én rendeztük meg a Zala Plázában már negyedik alkalommal, figyelemfelkeltő rendezvénysorozatot. Fő célunk nem csak az egészséges társadalom felé fordulás, hanem más fogyatékossággal élőkhöz való közeledés is. Kezdésként felkértük Borbély Marcellt egy vers erejéig, aki egyesületünk tagja.

Bemutatkozhattak: Mandulavirág Fogyatékkal élők Református gondozóháza, Látásfogyatékosok, Zm. Család és esélyteremtési és önkéntes ház, SINOSZ, és egyesületünk is bemutatkozott a közönségnek. Nagyon örültünk, hogy elfogadta meghívásunkat a veszprémi

Rolling Contry Kerekesszékes tánccsoport, akik 4-szer is bemutatták tudásukat. Tunkel Nándor szintén egyesületünk tagja, mint mozgássérült Magyar Paraolimpiai válogatott fekve nyomó, mutatta be életét. Nándit azért kértem fel, hogy felkeltse az érdeklődést sport iránt. Nándiról tudni kell, hogy 43 Kg és 140 Kg-ot tud kinyomni. Ami azt hiszem nem kis teljesítmény egy ilyen kicsi embertől. Kis filmek bemutatására is sor került, amelyekből nem csak a tünetmentes ember, hanem maga a mozgássérült, vagy más sérültséggel élők is tanulhattak. A nap fénypontja természetesen most is a Kerekasztal ülés volt. Meghívott vendégeink: Doszpoth Attila, azóta volt alpolgármester, Zala Volán: Németh Csaba, MÁV: Hegedűs Zoltán, Polgármesteri Hivatal részéről Varga Tibor stratégiai referens. Akivel egyébként, azóta már több alkalommal is összeültünk e program jóvoltából, hogy városunk élhetőbbé tételét megvitassuk, akadálymentesítés céljából. Kis léptékekben, de érünk el eredményeket. Végül de nem utolsó sorban pedig Bakonyi Józsefné elnök asszony bombázta jobbnál jobb kérdésekkel a város vezetőit nem egyszer zavarba hozva őket. Moderátorunk, pedig mint minden alkalommal Boronyák Zoltán volt. A jó kapcsolatunkat kihasználva a Hevesi Sándor Színház színművészei Kiss Szilvia, Lőrincz Nikol és Papp Lujza adtak elő zenés műsort. A Szombathelyi összetartás SE Boccia bemutatót tartott. A 2014-és évben, mint azt az előzőekben is érezhettétek sportra próbáltuk felhívni a figyelmet. Koraesti órákban pedig egy új kezdeményezés, amit talán sikerül meghonosítanunk a futás a fogyatékkal élőkkel zajlott. Reméljük jövőre többen is részt vesztek, vesznek. Végezetül, pedig a MERCY együttes szórakoztatta a megjelent vendégeket és résztvevőket. Két helyi újságban is megjelent cikk a rendezvényünkről.

Budapesten a VI. MERI sportnapon vehettünk részt, ahol több százan jelentek meg az ország különböző pontjairól. Kipróbálhattunk sok sportolási eszközt: biciklizhettünk, célba lőttünk, ping-pongoztunk, bocciát kipróbálhattunk és lovagolhattunk. Itt el kell, mondjam 143 tagból 20 fő vesz általában részt a rendezvényeken. A mi csoportunk az egyetlen az országban, akik ennyi fővel jelennek meg. Nagyon fontos számunkra a sportolási lehetőségek kiaknázása. Sajnos még nem tartunk ott, hogy megfelelő helyet találjunk egyetlen egy sportágnak, amit meghonosíthatunk városunkban. Ami nagyon fontos, hogy egy-egy kirándulásra, rendezvényre legalább 2-3 fő segítőt kell hívnom, akik természetesen az egyesület pártoló tagjai. Nélkülük egy programot sem tudnék megvalósítani abból kifolyólag, hogy a fiatalok nagy része olyan mozgássérült, aki sem a támogatószolgálatos autóba felszállni, sem enni, sem mosdóba menni nem tud egyedül.

Esélyegyenlőségi napon, Esélyt a mindennapoknak címmel június 28-án szombati napon az ifjúsági csoport is képviseltette magát. Szóróanyagokkal, érzékenyítő, interaktív feladatokkal készültünk. Esélytotót tölthettek ki, akadálypályát készítettünk, kerekesszéket vittünk, amit a közönség mindig nagy érdeklődéssel próbál ki korosztálytól függetlenül.

Gébárti tónál évente 2 alkalommal mi is részt veszünk a pikniken. A Zalalövő csoport Borostyán tónál megtartott rendezvényén is részt tudtunk venni, ahol nagyon jól éreztük magunkat. Szintén egy meghívásnak eleget téve a Zalaszentgróti csoport Thermál fürdőnél tartott közös ebéd és fürdőzésen is megjelent a csoport pár tagja.

Három napos mozgalmi vezető képzésen vettünk részt elnökségi tagokkal Siófokon, ahol az éves küldöttközgyűlést és elnökségi ülést is megtartották. Nagyon pozitív volt számomra, hogy Hegedüs Lajos együttműködését és segítségét ajánlotta fel az ifi vezetőségi tagoknak és

csoportvezetőknek elnökségi mandátumának lejárta után is. Ami még feltűnt, hogy az előző évekhez hasonlítva a fiatalok végre többen voltak.

2014. szeptember 6-án részt vettünk az Ifjúsági Tagozat közgyűlésén Balatonmárián, ahol 3 napos ifi továbbképzésen sok hasznos ismeretet, tapasztalatot szerezhettünk. Egy nap velünk tartott Hegedüs Lajos is csapatépítő tréninget tartva a résztvevő ifiknek. Elfogadtuk a 2015-ös munkatervet, amelyben szerepel az Esélyórák országos kibővítése, Lépj közelebb! roadshow, Magyarország akadálymentes helyeinek feltérképezése, sportok népszerűsítése, Önálló életre nevelés program, ifjúsági mentor hálózat. Nagy tervek és gondolatok fogalmazódtak meg. Ehhez viszont nem csak a hét vezetőre, de az összes csoportvezetőre szükségünk lesz.





Egész évben tartottunk esély órát falvakban, városokban közel 500 diák részesülhetett a mozgássérültek világát megismerve életünk nehézségeivel, örömeivel. Az ifjúsági tagozat kidolgozott egy Esélyórák belső tananyagot, melyet 2 alkalommal is 3 napos továbbképzés alkalmával továbbadhatunk olyan fiataloknak, akik szeretnének esélyórákat tartani saját lakhelyükön és környezetükben. Következő cél a felnőtt társadalom érzékenyítése.

November 16. a tolerancia nemzetközi napja. Az esemény legfontosabb célja a figyelem felhívása az intolerancia veszélyeire. Ebből az alkalomból, 14-én a Dísz téren gyerekekkel együtt színes kesztyűkben és színes lufikkal a szökőkutat körben állva eresztettük magasba a sokszínűséget.

December 5-én, a Kiskondásban 22 fővel búcsúztattuk az év végét.

December 22-én egész nap a városban járt a kerekes székes mikulásunk, aki színes kesztyűket és persze csokikat osztogatott a gyerekeknek, ezzel is felhívva a figyelmet a elfogadásra és a toleranciára.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Sziva Beáta
Cím: 8900 Zalaegerszeg Széchenyi tér 5.
Tel.:06-70-315-8886, 06-92-598-889, 06-92-598-890
E-mail: bea-zala@zelkanet.hu

*Sziva Beáta, ifjúsági koordinátor, Zalaegerszeg*

## Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

Január elején utó-szilveszteri összejövetellel kezdtük az évet, a programnak nagy sikere volt a fiatalok körében, sokan ellátogattak erre a rendezvényre. Vidám beszélgetéssel és közös játékkal múlattuk az időt.

A 2014-es évben is folytatódtak a jógafoglalkozások januártól március közepéig a Család Esélyteremtési és Önkéntes Házban melyhez az ifjúsági klubból is többen csatlakoztunk.

Márciusban megbeszélést tartottunk a további programokról egy hangulatos vendéglátóhelyen.

Áprilisban a tagjaink közül többen is ellátogattak a VI. MERI Sportnapra, Budapestre, ahol a hagyományokhoz híven rengeteg mozgáskorlátozottak által is űzhető sportot próbálhattak ki a résztvevők illetve információt is tudtak szerezni egy-egy sportágat illetően.





Szintén áprilisban szép számmal részt vettünk a már hagyománnyá váló rendezvényen a harmadik Divatbemutató Kicsit Másképp elnevezésű programon, mely ismét a szombathelyi Tó-vendéglő egyik erre alkalmas termében került megrendezésre a szombathelyi Zonta Klub jóvoltából. Lényege, hogy a különböző fogyatékkal élő emberek, köztük a mozgássérültek mutatnak be szebbnél szebb ruhakollekciókat, melyek egy-egy szponzor butikjából kerülnek ki. A program lényege a társadalmi szemléletformálás, integráció elősegítése. A rendezvény ebben az évben is teltházas volt, rengeteg ép ember vett részt nézőként az eseményen.

Májusban megtekintettük az új termelői piacot az MMIK előtti téren a fiatalokkal. A biopiacon a sok egészséges élelmiszer között különféle lekvárkülönlegességek is fellelhetők voltak, nagyon érdekes volt többek között a levendulalekvár. Egy- egy élelmiszerből kóstolót is kaptunk.

E hónapban megtekintettük a felújított Kámoni Arborétumot is. Május lévén gyönyörű színekben pompáztak a rododendronok. Felújítását követően több információs tábla ismerteti a látogatókkal az egyes növényeket, valamint a kisgyermekek számára egy-két játékos elemmel is bővítették a szombathelyi, Kámon városrészen található arborétumot.

Júniusban a Csónakázó-tó partján létrehozott kültéri fitnesspark sporteszközeit próbáltuk ki, köztük a mozgáskorlátozottak számára kialakított akadálymentesített eszközöket is. Nagyon

jó élmény volt, hogy miközben az egyes sportszereket próbáltam ki odarohant egy csapat gyerek segíteni.

Szeptemberben részt vettünk Dr. Pető András emléktáblájának megkoszorúzásán is.

Októberben a Gesztenyenapokra látogattunk ki Velembe, nagyon élveztük a vásári forgatagot, közben a sült gesztenye illata terjengett a levegőben.

Novemberben részt vettünk a Frei Caffében megrendezett Színház Szerda elnevezésű programsorozat egyik előadásán melynek keretei között a Weöres Sándor Színház két színésze újságcikkeket dolgoz fel, valamint a hónap közéleti híreit adja elő humoros formában.

December 5.-én a Mozgássérültek Vas Megyei Egyesülete, valamint annak Ifjúsági csoportja Akadálymentes Mikulást szervezett a Micimackó Óvodában ahová különféle fogyatékossággal élő kisgyermekek járnak. A kicsiknek nagyon tetszett a műsor és öröm volt látni azokat a boldogságtól csillogó gyerekszemeket, amikor megkapták az ajándékokat a Mikulástól. A korábbi években az Ifjúsági csoporttal az Aranyhíd Nevelési Oktatási Integrációs Központba az iskolásokhoz látogattunk el.

December 20.-án a Karácsonyi Vásárba látogattunk ki a fiatalokkal Szombathely főterére, így hangolódtunk közösen az ünnepre.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Berki Viktória
Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.
Tel: 06-20-9525-081
E-mail: berkiviki88@gmail.com

*Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely*

## DÉL-ALFÖLDI RÉGIÓ

### Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

Ifjúsági tagozatunk jelenleg 164 főből áll a tavalyi 143-hoz képest. Ezzel a létszámmal hozzuk a fiatalok részvételének átlagát a civil szervezetekben. Ez a fantasztikus közösség inkluzív és befogadó szemléletet követve működik. Tagságunk létszámát elsősorban súlyosan mozgáskorlátozott fiatalok adják. Ez a csoport nem működhetne ennyire jól, ha az MCSME munkatársai és aktivistái, nem segítenék ifjúsági tagozatunk munkáját. A MEOSZ-tól is megkapunk minden segítséget, hogy az ifjúság kezdeményezéseit, törekvéseit megvalósítsuk. Programjaink, tevékenységeink a következőképpen alakultak a 2014. évben:

Február 13-14-én részt vettünk Szabadkán a II. Vajdasági- Magyar CSR (Corporate social responsibility) konferencián, ahol a közös társadalmi szerepvállalásé volt a főszerep. Itt for-profit, és non-profit szervezetek találkozhattak, és közös együttműködést alakíthattak ki egymással.

Március 27-én részt vettünk a láthatatlan kiállításon, Szegeden, a Szent-Györgyi Albert Agórában, ahol igen színvonalas műsort láthattunk. Végigmehettünk a vak szobán, ahol

megtapasztalhattuk, milyen is, ha elveszítjük látásunkat. A rendezvény, segítő vásárral volt egybekötve.

Április 9-én Szegeden a takaréktár utcai OTP Bankfiók akadálymentesítését követő rendezvényén vettünk részt, ahol kipróbálhattuk az akadálymentesített ATM-et, valamint tesztelhettük az épületet kerekesszékkel, botokkal, járókerettel, ki-ki a saját segédeszközével. Mivel az épület komplex akadálymentesítésen esett át, így az ügyféltérben kialakított, siketek és nagyothallók által is használható ügyfélpultot is kipróbálhattuk. Az este folyamán a pénzintézetben dolgozók érzékenyítésen vettek részt, beültek kerekesszékbe, és meglepődve tapasztalták a felmerülő nehézségeket.

Április 24-től 27-ig részt vettünk a MEOSZ Siófoki továbbképzésen. Tapasztalatokat gyűjtöttünk arról, hogy az ország más tájain, hogyan működnek az egyesületek, és az ifjúsági csoportok, valamint tovább bővíthettük szakmai tudásunkat a képzések által.

Május 31-én KI-MIT-TUD-ot szerveztünk immáron VI. alkalommal Kisteleken, közel 200 fő részvételével. Színvonalas előadásokat láthattunk a fellépőktől. Ez a program jól tükrözi, milyen jól együtt tud szórakozni minden korosztály a generációs különbségek ellenére.

Június 20-án megtartottuk a CsakAzértIs! első szegedi akadálymentes bulit, a szegedi Ifjúsági Házban, melyben társszervezőként veszünk részt. A buli hatalmas sikerén felbuzdulva, azóta is rendszeresen szervezi a szervezőgárda a bulit. A szervezetek egy szövetséget alapítottak, amihez a jövőben lehet csatlakozni azoknak a szervezeteknek, akik szervezőként szeretnének részt vállalni a rendezvény lebonyolításában. Igény merült fel több ifjúsági csoport részéről is, hogy a jövőben szeretnének ők is hasonló bulit tartani az ő településükön. Egyre több felajánlás érkezik a programhoz, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni.





Június 24-én ifjúsági fürdőnapot tartottunk Algyőn, a Borbála fürdőben Szentiványéji ifjúsági fürdőnap elnevezéssel, idén már másodszor. A fiatalok részéről nagy érdeklődés övezi ezt a rekreációt elősegítő programot, mivel az egészség megőrzés mellett, lehetőség nyílik kötetlen, szórakoztató beszélgetések kivitelezésére is. A népszerűséget mi sem bizonyítja jobban, hogy ez alkalommal 43-an mártóztunk meg a fürdő medencéiben.

Július 9-10-én a fiataloknak lehetősége nyílt részt venni a II. Csongrád Megyei Civil nyári egyetemen, ahol olyan tudást sajátíthattak el a résztvevők, melyet a mindennapi életük, valamint civil szervezeti életük során hasznosíthatnak.

Július 21-26-án ismét megrendezhettük Integr-„ÁLOM” elnevezésű táborunkat Mórahalmon 45 fő részvételével. Tagjaink között ez a program a legnépszerűbb. Sokszínű programokban idén sem volt hiány, fürdőztünk, tréninget tartott két tréner a táborlakók számára, Kilátogatott hozzánk Dr. Faragó Tamás többszörös olimpia és világbajnok vízilabdázó. Koncertet adott nekünk a Talent tehetségkutató énekstúdió, és kilátogattunk a Szegedi Vadasparkba is.

Augusztus 1-én ismét megrendezésre került az akadálymentes buli.

Augusztus 26-30-ig képviseltük az egyesületet a Szegedi Ifjúsági Napokon, ahol különböző programokon, és helyzetgyakorlatokon keresztül érzékenyítettük a fesztiválozó fiatalokat.

Szeptember 5-8-ig Balatonmáriafürdőn voltunk Virágos-Kis Noémi kolleganőmmel, ifjúsági csoportvezetői képzésen, ahol szó esett többek között az ifjúsági tagozat ez évi munkájáról, valamint a MEOSZ jövőjéről is.

Szeptember 14-én Családi nap megszervezésére került sor Mórahalmon, ahová meghívták szervezetünk ifjúsági tagozatát, tartson a gyermekeknek egy kis játékos vetélkedőbe csomagolt érzékenyítést.

Szeptember 18-án Lépj Közelebb! roadshowt szerveztünk Szegeden, a kormányhivatallal együttműködve, ahol színvonalas előadásokon lehetett részt venni, valamint kerekesszékes akadálypályán tesztelhették magukat a megjelentek.

Szeptember 23-án társszervezőként Fogadj el! elnevezéssel segítő vásárt, valamint szakmai konferenciát szerveztünk Szegeden az Ifjúsági Házban. A konferencia témája a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásának jelenlegi helyzete volt.

Október 3-5-ig két kollegámmal, Farkas Lászlóval és Sipos Krisztinával a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának esélyórás képzésén vettünk részt, ahol elsajátíthattuk, hogyan is érdemes egy esélyórát megtartani a gyerekeknek.

Október 18-án prezentáltuk az ifjúsági tagozat tevékenységét az InDokk – Nemzetközi Esélyteremtési és Ifjúsági Civil Börzén.

Október 31-én CsakAzértIs! akadálymentes buli, a harmadik!

November 11-én Kistelek város felkérésére végigjártuk Kisteleket kerekeszékkel, és véleményeztük a közterületek használhatóságát akadálymentesítési szempontból. A program keretein belül megcsináltuk a város feltérképezését, melyet rögzítettünk az Open Street Map térképszoftver rendszerében is.

December 03-án Ifjúsági Tagozatunk partnerként vett részt a Közháló Alapítvány által szervezett „Mozgásalapú játékok a gyógypedagógiában " elnevezésű projektben, ahol felkutattuk azokat az iskolákat ahol, autista, és értelmileg akadályozott gyerekek tanulnak. Erre azért volt szükség, hogy a projekt részeként, hogy tesztelni tudjuk rajtuk a M4ALL mozgásalapú játékokat a Kinect for Windows készülékkel.

December 05-én részt vettünk Budapesten a Paraszupersztár, tehetségkutató döntőjén. Nagyon színvonalas produkciókat láthattunk, és a kis csapatunk remekül érezte magát, reméljük ez a kezdeményezés a jövőben folytatódni fog.

Rendszeresen tartunk komplex esélynapokat, amit idén Csongrádon a Delfin oviban kezdtünk meg április 3-án. Ezt követően Zsombón folytattuk május 22-én az érzékenyítést.

Majd visszatértünk Csongrádra június 3-án, és az iskolásoknak tartottunk előadást. Ezután június 11-én Mórahalmon mentünk el az általános iskolásokhoz. A 2014-2015. évi tanévben szeptember 12-én Bakson esélynapoztunk először. Ezt követően Szeptember 19-én Szegvárra látogattunk el, ízelítőt adva az ott élő fiataloknak a mozgásfogyatékkal élők mindennapjairól. Majd Szentesen folytattuk a munkát November 14-én. November 18-án a kisteleki óvodásokra, 26.-én pedig a gimisekre került sor.

Ifjúsági Tagozatunk bekapcsolódott a Szegedi Ifjúsági Ház által szervezett esélyegyenlőségi kerekasztal munkájába, melynek köszönhetően, rengeteg új kapcsolatra tettünk szert, és be tudtunk kapcsolódni Szeged ifjúsági szervezeteinek munkájába.

Projektjeinknek köszönhetően bekapcsolódhattunk az OFA programsorozatába, ahol hasonló projekteket látogathattunk végig, illetve különböző témában szervezett tudásbővítéseken vehettünk részt, mint például, vezetőképzés, kommunikáció és marketing, valamint konfliktuskezelő és stressz kezelő tréning.

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete által elnyert TÁMOP 1.4.3. 12/1 „MOZGI" - Megváltozott munkaképességűek munka-hálózata Csongrád megye helyi fejlesztéseiért – című projekt keretein belül 22 fő fiatal tagunk tanul valamilyen továbbképzésen. A tanfolyamok között szerepelnek helyi fejlesztési tanulmányok, operátori, közbeszerzési referens, sorstársi tanácsadó, személyi segítő, angol ismeretmegújító, pályázatíró, valamint pályázati elszámoló és pályázati marketing tanfolyam is. Valamennyi képzés sikeres teljesítésével, a hallgatók tanúsítványt kapnak. Kivételt képez ez alól a közbeszerzési referens képzés, ott OKJ-s bizonyítványt kapnak a végzett tanulók. A képzés keretein belül különböző tanulástechnikai, önismereti és konfliktuskezelő tréningen vesznek részt a fiatalok.

Jövőbeni terveink: Szeretnénk az ifjúsági munkát még inkább megerősíteni az egyesületen belül, a leghátrányosabb településeken élő mozgásfogyatékos fiatalokat is bevonni tevékenységeinkbe. Szeretnénk az esélynapokat is folytatni, rengeteg felkérést kapunk az oktatási intézményektől. Terveink között szerepel még, egy egész napos sétarepülés megszervezése a szegedi repülőtéren. Folytatjuk a CsakAzértIs! akadálymentes buli szervezését is. Folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, és minden olyan lehetőséget igyekszünk megragadni, amivel az ifjak mindennapjait tehetjük könnyebbé, színesebbé. Az akadálymentes térképezést is folytatnánk Szegeden. Természetesen a jól bevált szokásos programjainkat szeretnénk továbbvinni a következő évre is.

Mozgalmas, programokkal teli évet tudhatunk magunk mögött, bízunk benne, hogy jövőre csak tovább fokozódik a fiatalok aktivizálódása, kimozdítása, kimozdulása a négy fal közül…

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartók: Bodnár Zoltán
Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.
Tel.: 06-30-908-9316, 06-62-444-074
E-mail: mcsmeit.mozgaskorl@gmail.com
Web: www.mcsme.hu

*Bodnár Zoltán ifjúsági csoportvezető, Szeged*

## Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A 2014-es évben is vigyáztunk kis csoportunkra. Sikerült többször találkoznunk kötetlen beszélgetésekre, ahol mindenki elmondhatta ügyes-bajos dolgait, sikereit, élményeit.

Jó szokásaink szerint 2014 tavaszán is aktívan vettünk részt a „Fuss a sérült gyermekekért” félmaraton és váltófutás rendezvényen. Tagjaink ismét irigylésre méltóan szerepeltek. Czibere Tünde első, Dobay Péter második, Csávás Lajos negyedik helyezést ért el kategóriájában.

A 2013-as beszámolómban említettem, hogy sikerült városunk vezetését rábírni egy kerekesszékes túrára. Sajnos ez nem valósult meg, mert nem sikerült időpontot egyeztetnünk városunk nagyjaival. Nem adjuk fel, és még mindig bízunk benne, hogy sor kerül felhívnunk döntéshozóink figyelmét a minket különösen érintő problémákra városunkban.

Az esélyóra programsorozat is folytatódott, mely keretében Gyulán és a környező városokban is sikerült megszólítani általános és középiskolás diákokat.

Az igazi kihívások ősszel érkeztek. Szeptemberben rendeztük meg a „LÉPJ KÖZELEBB… Tarts velünk” című esélynapot a gyulai Erkel Ferenc Gimnáziumban. A projektet a MEOSZ által kiírt pályázaton nyert pénzből tudtuk megvalósítani. A diákoknak bemutatkoztak az Alföld Vívóakadémia kerekesszékes tőrözői, a Harruckern János közoktatási intézmény boccia csapata, és a NEO segítőkutya alapítvány. Ezen a napon került átadásra egy ping-pong asztal, melyet egyesületünk Ifjúsági Tagozata kapott a Békés Megyei Önkormányzattól. A sportnapon nagy örömünkre részt tudott venni a Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzete egyesületének Ifjúsági csoportja is. Látogatásuk különösen hasznos volt, hiszen tapasztalatot tudtunk cserélni az ifjúsági csoport működésével, összetartásával, rendezvények szervezésével kapcsolatban.






Egy hónap sem telt el, és 2014 utolsó állomásaként Gyulára érkezett a „LÉPJ KÖZELEBB!” roadshow. A programra meghívást kaptak a Gyulai Járási Hivatal dolgozói és a gyulai iskolák diákjai is. A rendezvényen, mely a Prohászka Zsolt Városi Sportcsarnokbankban került megrendezésre, lehetőséget adtunk a bemutatkozásra más fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek. Így részt vett a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége, a Sclerozis Multiplex Betegek Békés Megyei Egyesülete, a Vakok és Gyengénlátók Gyulai csoportja és az

Autisták Országos Szövetsége. Az esemény színvonalát köszöntőjével emelte, Dr. Gulyás Imre Úr a Gyulai Járási Hivatal vezetője, és Alt Norbert alpolgármester Úr. A köszöntők és bemutatkozások után bemutatót tartott a Rolling Country kerekesszékes tánccsoport, a DVTK kerekesszékes kosárlabdacsapata, az AVA kerekesszékes vívói és a Harruckren bocciásai. Ezek után az érdeklődők valamennyi sportágat kipróbálhatták.

Az év hátralévő részében több alkalommal kipróbáltuk új ping-pong asztalunkat, és novemberben a Békés megyei egyesület Ifjúsági csoportjával is rendeztünk egy közös játékot.

Így telt a 2014-es év a Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete Ifjúsági Tagozatában. Terveink szerint 2015-ben is aktívan részt veszünk a MEOSZ, városunk, régiónk életében. Tovább ápoljuk jó kapcsolatainkat, és igyekszünk újabbakat építeni. Ha érdekel mit, mikor, hogyan, miért teszünk, keress minket bizalommal.

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartó: Fenesi Balázs
Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.
Tel: 06-66-361-767
E-mail: febali@gmail.com

*Fenesi Balázs, ifjúsági koordinátor, Gyula*

## Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A 2014-es év nem telt eseménytelenül az ifjúsági csoport számára sem. Több érdekes program is színesítette az évet.

Március 1-jén volt a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének 20. évfordulója, mely rendezvényen az ifjúsági csoport néhány tagja is megjelent.



Április 12-én részt vettünk a VI. MERI sportnapon, Budapesten. Itt sokféle sportot ki tudtunk próbálni. Nagyon jól éreztük magunkat. Április 24-26 Siófokon a küldöttgyűlésen az ország több ifjúsági csoportvezetőjével tartottunk megbeszéléseket az év hátralévő programjaival kapcsolatban.

Július 12-én lovaskocsikázással egybekötött városnézést szerveztünk. Megnéztük a helyi Téglamúzeumot és a Szvetnik Joachim emlékházat is. Közös ebéddel zártuk a napot. Október 11-én Morahalmán egy remek hangulatú fürdőnapot tartottunk.

November 29-én megtartottuk az első filmklubot, amit ezentúl tervezünk rendszeresen megszervezni. Utána uzsonna keretén belül megbeszéltük az élményeket.

December 7-én volt az Egyesület évzáró ünnepsége, ahol az ifjúsági csoportot többen is képviseltük. December 20-án megtartottuk az ifjúsági csoport karácsonyváró, évzáró alkalmát. Zenehallgatással egybekötött teadélelőtt nagyon jó hangulatúra sikerült.

Igyekszünk folyamatosan tartani a kapcsolatot a környező települések ifjúsági csoportjaival, illetve részt venni a MEOSZ által szervezett programokon is. A következő évre még több színes programmal szeretnénk szebbé tenni a hétvégéket.

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartó: Király Anita
Cím: 6449 Mélykút, Petőfi tér 17.
Tel: +36-77-460-010
E-mail: reletti@freemail.hu

*Király Anita, ifjúsági csoportvezető, Mélykút*

## Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Előző évi megalakulásunkkor hozott működési kereteinket ebben az évben is tartottuk. Azaz kéthetente kedd délutánonként rendszeresen találkoztunk az egyesület székhelyén. Próbáltunk minél tartalmasabb közös délutánokat, programokat szervezni. Igyekeztünk a csoporttagok igényét szem előtt tartani, hogy mindenki számára megfelelő időben legyenek a találkozások, mert van, aki iskolába jár, más dolgozik, és persze olyan is, aki otthon tölti a mindennapokat. Rendszeresen tartottunk (téli időszakban) filmklubokat, zenés, társas összejöveteleket. Jobb idő beköszöntével mi is kimozdultunk a négy fal közül és voltunk cukrászdában vagy fagyizni, kávézni, ahol a találkozás örömén túl, jókat tudtunk beszélgetni, élményeinket megosztani egymással stb. Öröm volt számunkra, hogy egyesületi támogatással 20 fő részére színházbérletet tudtunk vásárolni, amely segítségével a súlyosan mozgássérült fiatalok 1 fő kísérővel részt tudtak venni kulturális programokon.

Folyamatosan figyelemmel kísérjük a városi programlehetőségeket és többször volt, hogy csoporttalálkozót egy városi program, rendezvény keretében tartottunk meg. Fiatalok vagyunk, szeretjük a vidámságot, a humort, így ki nem maradhatott programjainkból, amikor Békéscsabára látogatott a Dumaszínház vagy általunk közkedvelt előadó pl. Bagdy Emőke pszichológus, stb. Ilyenkor általában kedvezményes jeggyel tudtunk az előadáson részt venni, amelynek nagyon sok tartalmas segítsége, mondanivalója volt számunkra.

Egyesületünket szívesen képviseltük városi, megyei rendezvényeken. Békéscsabán hagyományosan megrendezésre került idei évben is a Csülök és Sörfesztivál, amely keretében civil szervezetek számára hirdettek csülökfőző versenyt, melyre tagozatunk benevezett. Nagy izgalommal készültünk, mert ilyen programlehetőségen még nem vettünk részt. Öröm volt, hogy

segítőink is akadtak, akik a főzés előkészületeiben, alapanyagok feldolgozásában segítségünkre voltak. Egy igazán vidám és élményekkel teli napot töltöttünk együtt, ahol este a koncerteken együtt bulizott a társaság. Én azt gondolom, kellenek az ilyen rendezvények, mert itt a feladatokat egymás között felosztva (ki-ki a képességeihez, lehetőségeihez mérten) részt tudott vállalni és csapategységként tudtunk teljesíteni, részt venni egy ilyen programon.

A Kézenfogva Alapítvány szervezésében tavasszal megrendezésre került városunkban a Fogadd el, fogadj el inkluzív sportnap, amelyen egyesületünket az ifjúsági tagozat tagjai képviselték. A Kazinczy Ferenc Általános Iskolában tartott egésznapos rendezvény keretében a diákokat megismertettük a fogyatékosok sportjaival. Több, mint 500 békéscsabai általános és középiskolás diák kóstolhatott bele az ülőröplabda, kerekesszékes kosárlabda, vak foci, tandemkerékpározás vagy éppen a csörgőlabda izgalmaiba és mérhették össze ügyességüket ép és fogyatékos fiatalok. A helyszínen több fogyatékosügyi szervezet is bemutatkozott.

Társadalmi szemléletformáló tevékenységünket is tovább folytattuk a tavalyi évben. Esélyórákat tartottunk oktatási intézményekben sőt, más szervezetek felkértek bennünket, hogy náluk is tartsunk bemutató esélyórát, ennek a programnak minél szélesebb körben való elterjesztése céljából. Örömmel fogadtam, hogy a MEOSZ esélyóra képzésen, mint tapasztalt előadó vehettem részt és oszthattam meg ismereteimet a többi résztvevő fiatallal.

Ifjúsági tagozatunk két másik ifjúsági tagozattal közösen (CAMELOT Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete és a Mozgáskorlátozottak Dél-Alföldi Regionális Egyesülete Ifjúsági csoportjával) csatlakozott a Mozgássérültek Aktív Egyesülete által megírt NEA pályázathoz. Célja az ifjúsági tagozatokkal történő együttműködés erősítése, az érzékenyítő programok egymásnak történő bemutatása, programszervezési tapasztalatok átadása stb. A pályázat keretében lehetőségünk volt ellátogatni egymás Lépj közelebb! roadshow programjára Győrbe, Veszprémbe, Gyulára, valamint mi is szerveztünk Békéscsabán. Az idei Lépj közelebb program sajátossága az volt, hogy a diákokon túl a Kormányhivatal Szakigazgatási szerveinél dolgozó munkatársakat is megszólítottuk.

Az országjáró roadshow (Budapest, Győr, Veszprém után) 4. állomásaként Békéscsabán került megrendezésre októberben az ifjúsági tagozatunk szervezésében az egyesületünk székhelyén. Célcsoportunk a békéscsabai oktatási intézmények diákjai mellett a Békés Megyei Kormányhivatal munkatársai voltak. Nagy öröm volt számunkra, hogy a Kormányhivatal részéről 85 fő vett részt az egész napos programon, valamint a városból 3 általános iskola és 1 középiskola diákjai képviselték magukat. Előzetesen a helyi sajtókban (Tv, újság, rádió, internetes híroldal) kaptunk lehetőséget személyesen a programunkat ismertetni, valamint rendezvényünk napján is szép számmal voltak jelen a média képviselői.

Megtiszteltetés volt, hogy a Kormányhivatal részéről Petróczki Zoltán Gábor Főigazgató Úr megnyitó köszöntőjével kezdődött el a rendezvényünk. Az egész napos program során a résztvevők délelőtt a MEOSZ, és MEOSZ IT munkájával, tevékenységével ismerkedtek meg Vid Natasa előadásában. Egyesületünk, Intézményünk mindennapi életéről pedig egy kisfilmet tekintettek meg, valamint az ifjúsági tagozat céljairól, programjairól hallgattak előadást.

Az előadások után kezdetét vették a színes programok, amelyet a Veszprémből érkező Rolling Country kerekesszékes tánccsoport előadása nyitott meg. Ezt követően terápiás/segítőkutyás bemutató következett, amelyben intézményünkben tanuló fogyatékos

gyerekek is közreműködtek, szemléltetve, hogyan képes a kutya segíteni a sérült fiataloknak. Délutáni programok során a Miskolcról érkező kerekesszékes kosarasok, Szegedről boccia-s játékosok által lehetett kipróbálni a sportolási lehetőségeket. Építettünk akadálypályát, amely lévén személyesen megtapasztalhatták milyen kerekesszékben ülni, közlekedni és persze sportolni. A speciális sportkerekesszékek kipróbálási lehetősége igazán érdeklődővé tette a kicsiket és nagyokat egyaránt. A programokkal párhuzamosan örömmel fogadtuk az érdeklődő kérdéseket is, hiszen így közvetlenül tudtak információhoz jutni, személyes kapcsolatokat kialakítani.






Igyekszünk jó kapcsolatot ápolni a környezetünkben található ifjúsági csoportokkal. Ennek eredményeképpen tavalyi évben két alkalommal is meghívást kaptunk a Mozgáskorlátozottak Dél-Alföldi Regionális Egyesülete ifjúsági csoportjától. Első alkalommal Gyulán a városi sportnapon vettünk részt, amely keretében mozgássérültek által űzhető sportolási lehetőségekkel ismerkedtünk meg és próbálhattuk ki. Máskor egy vidám hangulatú délután keretében ping-pongoztunk, pizzáztunk és jókat beszélgettünk.

A sportnapon megszerzett személyes tapasztalatokat követően határozta el 3 fiatal csoporttagom, hogy rendszeresen részt vesznek vívó edzéseken. Nagy segítség a dologban, hogy városunkban található az Alföld Vívó Akadémia, ahol tartják heti több alkalommal az edzéseket, így jelenleg már 6 mozgássérült fiatal számára biztosítottak a feltételek.

Békéscsabai Megyei Könyvtár decemberben a Fogyatékosok Világnapja alkalmából érzékenyítő napot szervezett fogyatékkal élő társadalmi szervezetek bevonásával. A programon egyesületünket az ifjúsági tagozat képviselte. A rendezvényre szóróanyagokat vittünk magunkkal, valamint mozgássérültek által használt segédeszközöket lehetett kipróbálni. A nap folyamán számos a városban működő iskolás osztályok ellátogattak a rendezvényre. A kerekesszékes akadálypályának a gyerekek körében nagy sikere volt, amely egyben figyelemfelhívás az akadálymentesítés fontosságára. A diákok a segédeszközök kipróbálásán keresztül egy kicsit betekintést nyerhettek a fogyatékkal élők mindennapjaiba.

Az idei évben Békéscsabán átadott CsabaParkban minden adott a kikapcsolódáshoz és a szabadidő kulturált eltöltéséhez. A Park adta lehetőségek nagyon jó programelemekkel rendelkezik, épp ezért ifjúsági tagozatunk itt tartotta évzáró rendezvényét. A Kolbászudvar látogató központ három részből álló épületcsoport, amelyben lehetőségünk volt a kolbászkészítés történetét, múltját, tradicionális eszközeit bemutató teremben mindezt

végignézni, megismerni. Programunk zárásaként az étteremben gasztronómiai élményként megkóstoltuk a csabai ízeket egy közösen elfogyasztott disznótoros vacsora keretében.

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartó: Kozma Mónika
Cím: 5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27.
Tel: +36-70-3968-831
E-mail: ifjusagitagozat@mkbme.hu

*Kozma Mónika, ifjúsági csoportvezető, Békéscsaba*

## Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Kiskőrös és Térsége Ifjúsági Tagozata

2014-ben sajnos lemaradtunk az Erzsébet programról, nagyon gyorsan bezárták.

Februárban volt a Fiatal Fogyatékosok napközijében a farsangi buli, többen szülők is beöltöztünk. Nagyon jó buli volt, sok sütit elfogyasztottunk.

Májusban volt a vezetőnk: Gémesi Magdolna és egy új tagunk, Gál Andor, vezetői gyűlésen, Balatonmárián.

Sajnos meghalt egyik vezetőségi tagunk: Gínál József. Rajta kívül még három tagunk, Török István és Pálinkás Rebeka, ifjúsági tagunk apukája is sajnos.

Nyáron voltunk Soltvadkerten a Vadkerti tóparton 3 napot bulizni, együtt bográcsozni, jókat beszélgetni, játszani, nagyon jól érezte magát mindenki. Kicsit kipróbáltuk a nomád életmódot, mert arra hasonlított a három napunk. Az ifjúságnak nagyon tetszett, mondták mehetünk máskor is.

Voltunk a napközivel Kiskunhalason a testvér intézmény tanyáján, tanyanapot tartottak. Volt sokféle játék. Bográcsban főtt a birkapörkölt. Vannak olyan fogyatékosok, akik ott élnek a tanyán és állatokat tartanak, meglehetett simogatni a többféle állatokat.

Megint tartottunk flakontaposást, nagyon sokat sikerült össze gyűjteni, nagyon sokan gyűjtötték nekünk. Ezzel a sok falakon összegyűjtésével védtük környezetünket és még valamennyi pénzünk is lett. Sok fiatal eljött segíteni, egész nap tartott, finom ebédet készítettünk, tárcsán sütöttük csirkecombot és szárnyat, volt köret, sült krumpli.

Június végén volt Pálinkás Rebeka szülinapja, sajnos neki csak egy torta volt, szerényen tartottuk meg, hisz apukája nem sokkal előtte halt meg.

Augusztusban volt Gémesi Mónika és Morvai Friderika szülinapja. Nekik kerek évforduló, Mónika 40., Friderika 20. évét töltötte be. Itt volt a saját zenészünk, a Lecsó bácsi. Finom csirke húsleves volt, marhapörkölt nokedlival, elég sokat meg kellett csinálni. Nagyon sokan eljöttek, két részről tartottuk a Magdival.

Voltunk megyei közgyűlésen, Orgoványon. Orgoványi csoport látott vendégül bennünket.

Voltunk segíteni a Rebekáéknak segíteni sárgabarackot fejteni, ehhez kimentünk Szerbiába, mert az anyukája onnan való, és ott van nekik a barackosuk. Két nap voltunk kint, ott is aludtunk. Több mázsa barackot szedtünk össze és fejtettük ki, pálinkának lett kifőzve.

Hoztunk mi is haza lekvárt főzni, nagyon finom lekvár lett belőle.

Nyár végén voltunk a napközivel Kiskőrösön az uszodában a lányokkal, mert csak akkor tudnak menni, ha megyek velük segíteni, mert kevesen vannak a gondozók. Nagyon szeretnek fürödni, csak ritkán jutunk el, mivel ők mozgássérültek, nem egyszerű a vízbe menni velük, be és ki emelgetni őket.

Idén jött egy új tagunk, ő is napközis, Kiskőrösre költöztek a nyáron. Őt, Szőgyi Józsefnek hívják, ő is a napközibe jár.

Megint voltunk Budapesten a Nagycirkuszban a Mikulás vonattal. Nagyon klassz előadást láttunk a cirkuszban, a művészektől, és kaptunk ajándékot a Mikulástól a vonaton. Most nem kellett cipelni a kerekes székeseket három emeleten, mint előtte évben, mikor a Tropikáriumban voltunk.





2014-ben sajnos elmaradt az évzáró bulink, Magdi nagyon beteg volt sokáig, több mint két és fél hónapig.

Mikor már kicsit jobban érezte magát, nem volt hely, ahol szoktuk tartani, máshol nem jó, mert nem minden hol akadálymentesek a helyiségek. Nekünk ezt figyelembe kell venni, mert 6 kerekes székes fiatalunk van.

Decemberben ünnepeljük minden évben a napközi szülinapját. Nyugdíjba ment a napközi vezetője, nagyon készültek a fiatalok a búcsúztatására. A fiataloknak nagyon hiányzik, hisz velük együtt indult a napközi már három éve.

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartó: Gémesi Magdolna; Morvai Sándorné Marika
Cím: 6200 Kiskőrös, Kossuth u. 27.
Tel: +36-70-532-7213; +36-20-546-7031
E-mail: marcsy52@gmail.com

*Gémesi Magdolna, ifjúsági csoportvezető, Kiskőrös*
*Morvai Sándorné Marika, ifjúsági kapcsolattartó, Kiskőrös*

## Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesületének Ifjúsági Csoportja 2014. évben minden héten a szerdai napon délelőtt 08:00 – 12:00 ig tartotta a csoport foglalkozásokat.

Csoportfoglalkozások főbb témái: beszélgetések, rajz, társasjáték, ünnepváró készülődések. A foglalkoztató termünk felszereltségéből adódóan lehetőség van még darts, sakk, karaoke kipróbálására, valamint ismeretterjesztő filmek levetítésére.

A Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesülete 2014. augusztus 29. napján rendezte meg a „Lépj közelebb!" esélyegyenlőségi roadshowt. „A Lépj közelebb!„ roadshow egy olyan nyitott rendezvénysorozat, melynek célja a fogyatékossággal élő emberek önálló életének, esélyegyenlőségének elősegítése, valamint a társadalmi befogadás és a tolerancia erősítése. Az öt helyszínre szervezett, közösségi jellegű programsorozat a közös tevékenységeken, élményeken, illetve egymás életének örömeivel és nehézségeivel való megismerkedésen keresztül szeretné a résztvevőket ráébreszteni az önálló élet lehetőségeire, illetve az egymás elfogadásának, támogatásának fontosságára.

Rólunk nélkülünk semmit: Mert az élet nem magánügy. Egy történet és a benne hordozott üzenetek akkor lehetnek csak hasznosak, ha azokat másokkal is megosztjuk.

A helyszínek a következők voltak: Kiskunfélegyháza, Petőfi tér, Béke tér, Petőfi Sándor Városi Könyvtár, Szakmaközi Művelődési Ház Közhasznú Egyesület, Kiskun Múzeum Kiskunfélegyháza

Vándorkiállítás megnyitójával kezdődött a program. A kiállítás az esélyegyenlőségi órákon készült alkotásokat és helyi értékek mutatta be. Befogadó beszédet mondott Kállainé Vereb Mária az intézmény igazgatója. A vándorkiállítást megnyitotta Dr. Havassy Sándor a Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal igazgatója és Vid Natasa a MEOSZ IT elnöke. Verset mondott Benkó Gábor a M.K. Egyesület vezetőségi tagja. A Helyi értékek kiállítást megnyitotta Kiss Lászlóné Marika a M.K. Egyesület Kreatív Csoportjának vezetője

A kiállítás alatt Constantinum Nevelési-Oktatási Intézmény tanára Barna-Papp Rozália gitárjátékát hallhattuk.

Ezután a Petőfi Sándor Városi Könyvtárban az Életrevalók című filmet vetítettük.

Alkalmat adtunk a felelős vezetők és a civilek közötti párbeszédre egy „Lépj Közelebb" kérdések köré szervezett kerekasztal beszélgetés formájában. megalakult a Védőháló.

Közben sportolási lehetőséget biztosítottunk a főtéren. Bemutatkozott a Forrest Gump Sportegyesület, volt lengőteke és petanque Iványi László vezetésével. Az érdeklődők barátkozhattak a sakkal, a sakkversenyt Seres László a Bács-Kiskun Megyei Sakk Szövetség főtitkára nyitotta meg.

A múltunkban rejlő értékeink címmel érzékenyítő dokumentumfilmeket vetítettünk (Dr. Derera Mihály dokumentumfilmjei), illetve ismerkedhettünk a rovásírással, Rumi Tamás Kuratóriumi tag vezetésével.

Az Ünnepi Megnyitón szerepelt a Kiskunfélegyházi Koncert Fúvószenekar, Tóth László vezényelt. A kiskunfélegyházi „Lépj közelebb!" roadshow Kapus Krisztián Kiskunfélegyháza polgármestere nyitotta meg. Köszöntőt mondott Dr. Derera Mihály, a MEOSZ egyik alapítója, illetve Salma Ferencné, a M. K. Egyesület elnöke. A műsorvezető: Hájas Barnabás volt Sirius Rádiótól.

A továbbiakban a következő programok zajlottak még: Szupernagyik táncbemutató Hegyi Klára vezetésével, W Dance formáció táncbemutató Nagy Viktória vezetésével, Gazdakör táncbemutató Ván Jenő vezetésével, Pintér Béla: Homokba írva c. száma - előadták a Szivárvány Személyes Gondoskodást Nyújtó Intézmény fogyatékos személyek nappali intézménye tagjai, Örökzöld dallamok - Kiskunfélegyháza reménysége Kiss Ákos Jenő dalénekes előadó művész előadásában, Nyár esti dallamok - Kiskunfélegyházi citera és énekkar Seres Dániel vezetésével, Főnix Dance Tánc és Sport Stúdió Zumba – a mozgás öröme bemutató Mezei Anett zumba oktató vezetésével, Lelkünk hídja - Krisztus Szeretete Egyház műsora Cseri Imre vezetésével, Világok hangjai - Maghari Táltos Dobkör Őseink útján járunk, gyökereink a földben, koronánk az égig ér! Sevecsek Béla vezetésével.







Ismerj meg! Fogadj el! Akadálypályát szervezett a MEOSZ IT, ahol az érdeklődők kipróbálhatták a kerekesszéket, illetve az átalakított autót.

A főtéren 24 pavilonban mutatkozhattak be a különböző szervezetek:

Holló László Képzőművészeti Kör, Rátkai Zsuzsa; Krisztus Szeretete Egyház; Diabetes Egyesület, Alternatív életvezetési tanácsadás - Juhászné L. Katalin Moksa Elixír, Oroszi József, Reiki mester; Sánta Klára WellStar Regional Vice President tulajdonos; Duna House - Építészmérnöki tanácsadással (lakás-átalakítás, akadálymentesítés); Forever; Napra Forgó Nonprofit Köszhasznú Kft; Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesülete - Regionális Adomány Befogadó és Elosztó Pont; Nu Skin - Dr Czakó Orsolya; Bio Ganoderma; Jégh Optika; Gyógy masszőr - Sarkadi-Szabó Zoltán; Zepter Medical; Fogyatékkal Élők Nappali Otthona; Vörös János hagyományőrző népi játékkészítő mester; Szkander és Birkózás: Juhász Zoltán, Szabó József , Ván Jenő és Kelemen; Erőemelő: Seéberger György.

Zárásként az „ezer gyertya lángja”akció zajlott, a Mozgáskorlátozottak Kiskunfélegyházi Egyesületének Önsegélyező Csoportjának Egymillió csillag a szegényekért szolidaritási akciójaként: „de én most mégis hozzád megyek, s utamon ezer gyertya lángja vezet”

Összegezve egy igen sikeres rendezvényt sikerül létrehozni. Öt helyszínen12 órán keresztül közel ezerfős látogatottságot sikerült elérni. Szerény költségvetés (MEOSZ pályázat 180.000.- Ft. + Egyesület 120.000.- Ft önerő) ellenére. Említésre méltó még a közel 300 fős szeretetebéd, amit a rendezvényen kiosztottunk. Komoly média támogatottságot kaptunk, a városi honlapon országszerte megjelent rendezvényünk. A Bács Kiskun Megyei Kormányhivataltól egy asztali számítógépet kapott az Egyesület támogatásként.

Ősszel az Ifjúsági Csoport egyéves szülinapján kiránduláson vett részt, a kecskeméti Vadasparkot és Planetáriumot látogattuk meg. Igazán boldog önfeledt nap volt.

Októberben szegedi kiránduláson vettünk részt városi sétával egybekötve.

December 6-án megrendeztük az első nyilvános mikulás és karácsonyi rendezvényünket, ahol kb. 200 főt vendégeltünk meg.

2015-ben az Ifjúsági csoport vezetőváltáson esett át, január elsejétől Nagy Sándor vezeti az ifjúsági csoportot. Havi egy alkalommal, a hó minden második szerdáján lesz az ifi napja.

**Elérhetőségek:**

Kapcsolattartó: Nagy Sándor
Cím: 6100 Kiskunfélegyháza, Oskola u. 5.
Tel: +36-70-315-1817
E-mail: ifi.kkfhaza@gmail.com

*Salma Ferencné, egyesületi elnök, Kiskunfélegyháza*

## Mozgáskorlátozottak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2013. július óta dolgozom a Mozgáskorlátozottak Dél Bács-Kiskun megyei egyesületénél, ahol megbíztak az Ifjúsági Csoport vezetésével. A csoportot 16 fővel vettem át, mely azóta kettő fővel bővült. Feladatom, hogy programokat szervezzek, összekovácsoljam, segítséget nyújtsak a hozzám hasonló helyzetben lévő fiataloknak.

2013 nyarán Dunaharasztiban tartottak kettő napos Jet-ski bemutatóval egybekötött versenyt, melyre az első napon látogattunk el. Kipróbálhattuk a Jet-ski vízi járműveket és a versenyt is végigkövethettük. Itt találkoztunk Budapest és környékéről érkezett ismerős sorstársainkkal, akikkel azóta is tartjuk a kapcsolatot és tőlük is kapunk információkat a részünkre rendezett programokról.

2013 őszén Szegedre, a MERI Sportnapra szerveztük első programunkat, ahol a pingpongozást, teniszezést, boccia labdajátékot, sportlövészetet és a mozgáskorlátozottak számára kifejlesztett speciális biciklit is kipróbálhattuk.

2014 nyarán a kiskunmajsai és mórahalmi gyógy-és élményfürdőbe szerveztünk kirándulást, ahol a jó időnek köszönhetően minden vizes kalandot kipróbálhattunk. Kiskunmajsán két napot töltöttünk az Egyesület vezetőivel, ahol a vizes programok után az este szalonnasütéssel zárult, ami még jobban összekovácsolta kis csapatunkat.

Budakeszin az OORI-ban rendezett MERI sportnapra is ellátogattunk, ahol paralimpikon kardvívó bemutatót tekinthettünk meg. Emellett megnézhettük és kipróbálhattunk gyógyászati segédeszközöket is, pl. kerekesszék. A medence részen búvárkodást és kenuzást próbálhatták ki

azok a sorstársaink, akik nem féltek a vizes kalandtól. A sportcsarnokban a röplabda és rögbi csapatok bemutatóját tartották. Egy kisebb teremben összegyűlhettünk, ahol tapasztalatainkat osztottunk meg egymással és új ismeretségek is kialakultak, hogy a továbbiakban is tudjuk egymást segíteni.

Az egyesületénél kialakítottunk egy tornatermet, ahol edzeni, pingpongozni, dartsozni lehet.





A bajai csoport szervezésében részt vehettünk az évzáró fenyőünnepségen, ahol kisiskolások kis betlehemi műsorral kedveskedtek nekünk, majd vacsorával zárult.

2015 évre több programot szeretnénk szervezni és megvalósítani, melyet az erre szánt keretből tudunk finanszírozni. Terveink között szerepel egy esélyegyenlőségi nap, mozgáskorlátozottak részére sportnappal összekötve.

Balatonmáriafürdőn, az ifjúsági csoportvezető képzésen is részt vettem ,és az ott hallott információkat megosztottam a csoport tagjaival.

**Elérhetőségek:**
Kapcsolattartó: Novák Lénárd
Cím: 6500 Baja, Szabadság u. 38.
Tel: +36-70-455-3617
E-mail: novak.lenard@freemail.hu

*Novák Lénárd, ifjúsági csoportvezető, Baja*

## ÉSZAK-ALFÖLDI RÉGIÓ

### Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete

2013 decemberében kerültem a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesületéhez, mint csoportvető és rehabilitációs mentor. 2014 áprilisában részt vettem a Siófokon megrendezett közgyűlésen és képzésen. Itt ismerkedtem meg részletesebben az Egyesület

munkájával. A képzésen sok fontos, számomra hasznos információhoz jutottam, és megismerkedtem a vezetőség tagjaival.

2014 áprilisában lettem az Ifjúsági tagozat csoportvezetője. 2014 szeptemberében részt vettem a Balatonmáriafürdőn megszervezett ifi csoportvezetők képzésén. Személyesen is megismerkedhettem az Ifjúsági csoportvezetőkkel és a közgyűlés tagjaival. Mivel Hajdú-Bihar megyében az ifjúsági csoport jelenleg nem működik, így számomra nagyon hasznos volt a képzés, mert a többi csoportvezetőtől nagyon sok ötletet kaptam arra, hogy hogyan lehetne ebben a megyében is beindítani a csoportot, pl. sportrendezvények, színházi előadások, Lépj közelebb roadshow, Open Street Map, stb.

Szeretnék egyfajta együttműködést kialakítani más régiók koordinátoraival és önkénteseivel, közös programokat szervezni, és segíteni egymás munkáját.

Sajnálatos módon a 2014-es évben programokról, és rendezvényekről beszámolni nem tudok Az ifjúsági tagozat újraalakulása folyamatban van, várható eredményeket csak kb. 2015. első negyedévében tudunk felmutatni.

**Elérhetőségek:**

Kapcsolattartók: Gergely György
Cím: 4025 Debrecen, Széchenyi u. 35-37.
Tel.: +36-52-527-174
E-mail: gergelygyorgy@freemail.hu

## Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2014. 02. 27.:Farsang a "NEFELEJCS" Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye ellátottai számára. Az idei évben is megrendezték a farsangot az intézmény ellátottai részére. Sokféle jelmezes ötletet láthattunk. Az intézmény pár gondozottja country tánccal is kedveskedett a zsűri és a megjelentek számára, akik jó hangulatot varázsoltak műsorszámukkal. A tombola óriási sikert aratott, és nagyon örültek az ajándékoknak a fiatalok. A farsang zenével és fergeteges tánccal folytatódott. Mindenki élményekkel és nyereményekkel térhetett haza.

2014. 06. 21.: Esélyegyenlőségi, családi, és szabadidős sportnap. A már hagyománnyá vált Családi nap ismételten Integrált formában került megrendezésre a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete székhelyén az Esély Centrum területén. A megnyitót követően galambröptetés, kreatív foglalkozások, ugrálóvár, LEGO sátor, főzőverseny szórakoztatta a lelkes résztvevőket. A fogyatékossággal élő fiataloknak ügyességi sportvetélkedőket rendeztünk: kerekesszékes ügyességi verseny; lengőteke; riksa húzó verseny; csocsó bajnokság; ping-pong verseny. A versenyek első három helyezettjei érmet kaptak. Főzőverseny is megrendezésre került, ahol 8 csapat tálalt fel finomabbnál finomabb ételeket, melyet a zsűri értékelt és díjazott is. A vetélkedők és szórakoztató programok is nagy sikert arattak, és minden résztvevő élményekkel gazdagodva térhetett haza.

2014.06.08.: „Moravecz Ferenc” Sakk Emlékverseny. Elhunyt sorstársunk emlékére integrált formában, svájci rendszerben került megrendezésre a már hagyományos Moravecz

Ferenc Sakk Emlékverseny. A verseny előtt a sakkozni még nem tudók is megismerkedhettek ennek a népszerű játéknak az alapjaival. A verseny első három helyezettje díjazásban részesült.

2014. 09. 27.: Fogyatékkal élők Sporttalálkozója. A már hagyománnyá vált Fogyatékkal élők Sporttalálkozóját rendezték meg a Nyíregyházi Városi Stadionban a Nyírsuli szervezésével. A megnyitót követően közös bemelegítésen vehettek részt az érdeklődők. Több számban is nevezhettek a megjelentek kislabda dobás, boccia, lengő teke, darts, kerekesszékes ügyességi verseny, kispályás foci. A versenybe nevezőket éremmel jutalmazták. A résztvevők gazdag élményekkel térhettek haza.

2014. 11. 14.: A Gyerekek, Családok, Anyák Kreatívan Közhasznú Egyesület Baba és emberbarát városért! címmel 2014. novemberében kampányt és akciót szerveztünk azért, hogy a megkülönböztetés és kirekesztés helyett a tolerancia, a társadalmi befogadás és sokszínűség jellemezze városunkat. Egyesületük kisgyermekes anyukái szerint a babakocsival való közlekedés akadálymentesítés nélkül rémálom. A szülők ölbe veszik, felcipelik a babakocsit, de a mozgásában korlátozott ember is felcipeli kerekesszékét? A figyelem felkeltésével hangsúlyozni kívánják, hogy az anyukák, a mozgáskorlátozottak oda mennek be szívesen, ahol közlekedésük megoldott, ezért ez kihat az adott intézmény működésének minőségére. Az egyesület „Baba- emberbarát matrica”-t alapított. Ezzel jutalmazzák azokat az intézményeket, vállalkozásokat, ahol megfelelően és törvényesen járnak el. A matricával ellátott helyekről jegyzéket adnak közre és ingyenes online reklámfelületet biztosítanak számukra.

Ezen a rendezvényen a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági csoportja is képviseltette magát és elkísérték a rendezvény résztvevőit a körbejárásra, ahol aktívan elmondták véleményüket is.





2014. 12. 04.: Mikulás ünnepség a "NEFELEJCS" Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye ellátottai számára. Minden évben megrendezésre kerül a mikulás ünnepség az intézményben. Nagy izgalommal várták a Mikulás megérkezését. Azonban addig nem jelent meg a Mikulás, ameddig nem énekeltek karácsonyi dalokat a fiatalok. A megérkezése után, hellyel kínálták az „öreg” Mikulást, és mindenki külön saját produkcióval szórakoztatta, melyet láthatóan élvezett is. A csomagok kiosztását követően, amelynek minden egyes fiatal örült, tánccal folytatódott az ünnepség és rendkívül jó hangulatban telt el.

2014. 12. 12.: Karácsonyi ünnepség. A családias, meghitt hangulatú ünnepségen színvonalas és sokszínű műsorral emlékeztünk meg a szeretett ünnepéről. Az összejövetelen mindenki nagy áhítattal nézte végig az előadásokat, például a színjátszó csoportunk karácsonyi hangulatú műsorát. A műsor végezetével a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete szerény ajándékcsomaggal lepte meg tagjait.

A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az Ifjúsági csoport életébe.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartók: Tarjányi István; Szabó Katalin
Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.
Tel.: 06-70-372-6373; 06-30-667-1036; 06-42-410-522
E-mail: stevensen@vipmail.hu; sarkusz@freemail.hu

*Tarjányi István, ifjúsági csoportvezető, Nyíregyháza*
*Szabó Katalin, ifjúsági csoportvezető helyettes, Nyíregyháza*

## ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RÉGIÓ

### Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoportunk programjai április elején sportnappal vették kezdetüket, a salgóbányai Eresztvényben, ahol fiataljaink különböző sportágakban jeleskedhettek, mint például a darts, karikadobáló, kislabda dobás, labdapattogtatás vagy éppen a sakk. Szoros és izgalmas küzdelmeket láthattunk. Rendezvényünket helyi sportolók jelenléte is színesítette, akik beszélgetés formájában szívesen válaszoltak ifjú tagjaink kérdéseire.

Május végén hagyományszerűen gyermeknapot tartottunk mely az idén a salgótarjáni Dolinka Pihenőparkban került megrendezésre. A csodálatos környezetben különböző készségfejlesztő és ügyességi feladatok megoldása mellett, egy kis szalonnasütésre invitáltuk meg egyesületünk fiatal tagjait. A rendezvényt az időjárás is a kegyeibe fogadta, a napsütéses szép időben, családias hangulatban mindenki jól érezte magát.

Júliusban a salgótarjáni Vadmadár Park vendégszeretetét élvezhettük, ahol megismerkedhettünk az ott található különleges madarak élővilágával, tartásuk feltételeivel, betegségeivel, táplálkozási szokásaival. Nagyon nagy sikert arattak a gyakorlattal tarkított előadások: (Pl.: a táplálkozási szokásoknál az etetés.) Mindannyiunk számára hasznos ismereteket szereztünk az állattartás feltételeiről, körülményeiről ezen a napon.

Augusztusban csatlakoztunk a helyi városszépítő mozgalomhoz és Salgótarján központjában megtisztítottunk egy elhanyagolt játszóteret az ott keletkezett hulladéktól. Munkánk következtében a játszótér környezete tisztább lett és a napunk is jó hangulatban telt.

Szeptember elején buszos kirándulást szerveztünk Gyöngyösre fiataljaink számára, ahol megtekintettük a helyi állatkertet és a Gyöngyös központjában található Mátra Múzeumot az itt található sok érdekesség természeti csoda teljesen lenyűgözött bennünket.





A csodálatos környezet a szép idő és a jó levegő mindannyiunk számára jótékony hatással volt. A délutáni Gyöngyösi Bornapokra való ellátogatás már csak hab volt a tortán kirándulásról fáradtan, de felejthetetlen élményekkel teli tértünk haza.

Decemberben hagyományszerűen karácsonyi ünnepséggel zártuk az évet ilyenkor csoportunk tagjai ajándékot készítenek egymásnak. Az ajándékozás után egyéni műsorszámokat adtak elő. Fenyőünnepünket meghitt családias hangulat jellemezte.

Ifjúsági csoportunk célja az előző évekhez hasonlóan az önálló életvitelre nevelés, a szabadidős sport tevékenységek kialakítása, a mozgás és a természet megszerettetése, az egyesületi munka megismertetése fiataljainkkal, ezért kéthavonta megbeszélést tartunk, ahol, igyekszünk minden őket érintő dologról információt nyújtani számukra. Ifjúsági csoportunk létszáma 2014-ben nem növekedett, de nem is csökkent. Ez a települések közti nagy távolságoknak és a közlekedés fejletlenségének, lemaradottságának tudható be.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Faragó Csaba
Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.
Tel.: 06-32-311-216, 0620-949-0439
E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu, farago.cs@freemail.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_20/

*Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján*

## Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja

Egyesületünk Ifjúsági Csoportja egész évben heti rendszerességgel, kedden délután 16.00 órától 19.30-ig tartja klubdélutáni összejöveteleit egyesületünk helyiségében. Általában kötetlen beszélgetésre, kikapcsolódásra, dartsozásra, csocsózásra, minket érintő vagy érdeklő témák

megbeszélésére jövünk össze 12-15 fő részvételével. Alkalmanként felköszöntjük egymást név- vagy születésnapokon, a fiúk március 8-án egy-egy szál virággal kedveskednek a csoport hölgy tagjainak, karácsonykor kihúzzuk egymás nevét és megajándékozzuk társainkat karácsonyi ünnepség keretében. Rendszeresen látogatjuk a Miskolci Nemzeti Színház előadásait, és a Hermann Ottó Múzeum aktuális kiállításait, időnként egy-egy mozi előadást.

Általában havonta egyszer barátként csoportunk számára előadást tart Soltész Mónika asztrológus az egészséges életmódról, táplálkozásról, vagy a minket érdeklő aktuális tudományos kérdésekről. Egy-egy alkalommal DVD-filmet nézünk meg, amit utána megbeszélünk.

Havi egy alkalommal egyesületünk sorstársi tanácsadója látogatja meg csoportunkat és az aktuális kérdésekről ad számunkra tájékoztatást.

Kirándulásaink során többször is ellátogatunk a város közelében fekvő Lillafüredre a LÁEV kisvasúttal, ahol egy teljes napot szoktunk eltölteni.

Ifjúsági csoportunk egyik tagja rendszeresen jár általános- és középiskolákba Miskolcon és a megyében esélyórát, érzékenyítő napot tartani, hogy az egészséges gyermekeknek, fiataloknak személyes példáját bemutatva megismertesse a mozgássérültek mindennapi életét.





**Elérhetőség:**

Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba
Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.
Tel.: +36-46-507-388, +36-30-524-85-74, +36-30-341-87-96
E-mail: vahaly.laci63@gmail.com, kontrovacz@chello.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_21/

*Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Miskolc*
*Konrtovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc*

## Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén Térségi Egyesülete nagy reményekkel kezdte meg a 2014-es évet. Fontos volt számunkra, hogy aktivitásunk kiteljesedhessen, ez részben sikerült is. Ebben az évben igyekeztünk további fiatalokat bevonni a közösségünkbe.

Idén sem maradtunk le semmilyen egyesületi programról, részt vettünk ezek lebonyolításában, szervezésében és nézőként-versenyzőként is.

Nem maradhatott ki életünkből az érdekképviseletben való aktív részvétel sem. 2014-ben több ízben felszólaltunk egyes felújítások alkalmával az akadálymentesítés mellett, sajnálatos módon sikertelenül. Ugyanakkor Sárospatakon és Sátoraljaújhelyben több vendéglátót, és üzletet felmértünk akadálymentesítés tekintetében (ennek az Open Street Map és Wheelmap alkalmazásokba való felvitelére a közeljövőben kerül majd sor), aminek során szintén nagyot kellett csalódnunk.

Fenti városok felmérése okozta csalódásunkat feledve indítottuk újra az esélyórákat, aminek köszönhetően újra bizakodva tekintünk a jövőbe.

2015-ben is folytatjuk munkánkat, és szívesen várunk minden érdeklődőt, csatlakozni kívánó fiatalt.





**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Némethy Tímea
Cím: 3950 Sárospatak, Kossuth u. 46/a. Pf. 108.
Tel.: 06-30-631-78-84;06-20-335-46-65
E-mail: timcsi2004@citromail.hu;

*Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor, Sárospatak*

## Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének IFI tagozata a 2014. évben szerényebb, de számos színes programokkal biztosította a tagság részvételét, aktivitását. Az ifjúsági tagozatunk a megalakulásakor kitűzött célokat igyekezett elérni, többek között - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulás, vetélkedők szervezése. A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén sem csökkent tagjaink száma. Vannak, tagok akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat.

Farsangi klub délután: A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Együtt-Egymásért" Reuma klub és az egyesület IFI csoport tagjai február 27-én a szokásos klubtalálkozó helyett farsangi mulatságra gyülekeztek. Színhely a Közösségi Ház táncterme. A résztvevők létszáma kb.130 fő. Vendégeket hívtunk társ klubokból és olyan személyeket, akik az év folyamán segítséget nyújtottak a klubfoglalkozásokhoz, találkozóinkhoz.

A klub vezetője Laki Zsuzsanna köszöntötte a vendégeket és a klubtagokat. A Reumaklub vezetője, köszöntőjében kiemelte, a nagyszabású rendezvény egyik legfontosabb célja, hogy az egyesületünk tagsága közötti kapcsolata még tovább erősödjön. Ezután kezdődhetett a dínom-dánom vigadalom. Volt zene, tánc, házi sütemények kínálása. A következő meglepetés a Nagymama Klub fellépése volt. A klub tagjai jelenetet és egy paraván táncot adtak elő. Jót nevettünk és nagy tapssal fogadtuk. Ha bálról van szó, természetesen a jelmezek is előkerülnek a szekrényekből. Volt vers, farsang köszöntő, stb…. Ezt követte a jelmezbe öltözöttek színes kavalkádja. Jelmezeinkkel felidéztük a múlt jersey ruha divatját, a hagyományos, pártás magyar népviseletet, virágba öltözött napraforgónk is volt. Időközben megérkeztek Mézgáék és vidám jelenettel szórakoztattak minket, majd láthattuk a gazdag Sejket az Ő udvarhölgyével. Dürrenmatt színdarabjából az „Öreg hölgy„ is látogatást tett nálunk. Ludas Matyi is ellátogatott Döbrögi urasággal.

A késő estig tartó mulatságon tombolasorsolást is rendeztek, ahol szintén értékes ajándéktárgyak találtak gazdára. Fődíj a Mezőkövesd város polgármestere, Fekete Zoltán által felajánlott ajándék kosár volt. A tombola sorsolásánál izgatottan figyeltük jegyeinket, a nyerteseknél nagy volt az öröm. A nem nyertes számok tulajdonosai kissé elszomorodtak. Megszólalt Kispál Józsi szintetizátorából a zene és mindent elfelejtetett velünk, és táncra perdültünk fiatalosan. Akik kitartottak a mulatság végéig "vonatra szálltak, regisztrációs jegy nélkül" és Megy a gőzös megy a gőzös Kanizsára című dalra kacskaringózva a teremben,véget ért a klub délután.

Szünidő búcsúztató: Nyár végéhez közeledvén a tanuló ifjúság izgatottan várja az iskolakezdést. Azonban, mielőtt becsengetnének, ifjúsági csoportunk szemfüles tagjai a MEOSZ által kiírt pályázatra lettek figyelmesek. Éltek a pályázat adta lehetőséggel és munkájuk sikerrel zárult. A nyári szünet fáradalmait kipihenve „Szünidő búcsúztatót" szerveztünk ifjúsági csoportunknak. Mezőcsáti telephelyünkről a gyerekek és a népművészek beszállítását a helyi önkormányzat felajánlásával kistérségi busz közreműködésével, illetve egyesületünk által működtetett Támogató Szolgálat segítségével oldottuk meg. Kezdődhet az új tanév!

Délelőtti program fő attrakciója Pepe bohóc műsora volt, sok kisgyermek és felnőtt örömére. A jókedv fokozását arcfestéssel és lufi hajtogatással tette érdekessé a bohóc család

/Pepe, Virág, Hápi, Nyafi/. A hangulatot nemcsak a programok és a fellépők színesítették, hanem a gondosan megterített asztalon lévő finomságok tömkelege is gazdagította. A térségünkben élő népművészek elfogadták meghívásunkat, mint pl.: matyóminta festő, száraz virág és koszorúkészítő, horgoló, páncéling és fegyverkészítő. A meghívott művészek megmutatták a gyerekeknek munkáikat - a jövőre is gondolván- és nagyon szívesen vonták be őket a munka folyamataiba. Kézműves foglalkozásokat is szerveztünk, amiben az önkéntesek segítségét vettük igénybe: üvegfestés, öntött gipszfigurák festése, papírhajtogatás. Miközben az ifjúság önfeledten szórakozott, az ebédről az egyesületünkben működő Reuma klub tagjai gondoskodtak. Délutáni programokat Napsugár Anna és jeltánc csoportja műsorszáma nyitotta meg. Színvonalas, szórakoztató és egyben megható előadásban volt részük a jelenlévőknek. Végül élvezetes ügyességi feladatokkal - darts, célba dobás, horgászverseny- zárult a „Szünidő búcsúztató" rendezvény napi programja. A lelkes résztvevők által elért helyezések megfelelő elismerésben részesültek, amit oklevelek átadásával díjaztunk a gyerekek nagy örömére. A nap végére a várva várt tombolasorsolásra került sor, amelyet nagy izgalom övezett. A kisorsolt tárgynyereményeket a rendezvény szponzoraitól kaptuk, míg a főnyereményt – egy személyi számítógép – egyesületünk biztosította. A program szervezésében és lebonyolításában segítségünkre voltak szorgalmas munkatársaink és tettre kész felnőtt és diák önkénteseink, akik a reklámpólóba öltözve hirdették a nap mottóját: „Szünidő búcsúztató". Természetesen, mindez a támogatók önzetlen adományai nélkül nem jöhetett volna létre. Köszönet minden felajánlott anyagi és tárgyi segítségért, remélve, hogy a jövőben hasonló rendezvényeinket is ugyanilyen elszántsággal fogják támogatni. Kezdődhet az új tanév!

Civil parádé: Tavaszi programjaink között szerepelt a város által szervezett hagyományos civil parádé. A Mezőkövesdi Civil Szövetség Egyesület és tagszervezetei közte az egyesületünk Reuma klub és IFI tagozata is. Hatodik alkalommal tartotta meg a Civilek Hete rendezvényt, figyelem felkeltés érdekében az adó 1% felajánlásának lehetőségére.

Vásári komédia a Zsóryban: Május 1-jén nyolcadik alkalommal szervezték meg a Civil Forgatagot a Zsóry Gyógy- és Strandfürdőben, amely egyben a Civilek Hete programsorozat zárónapja is volt. A rendezvényen, a színpadon zenés, táncos, verses, énekes produkciókkal, kabaréjelenetekkel, vásári komédiákkal szórakoztatták a fürdőzőket. A sátrakban a civil szervezetek közreműködésével kézműves-foglalkozásokon, egészségügyi állapotfelmérésen vehettek részt az érdeklődők. A forgatagban megtalálható volt Egyesületünk sátra is, ahol a gyerekeknek szóló kézügyességi foglalkozás keretében ismerkedhettek meg a tojás csipkézés rejtelmeivel. Segítségükre volt Gáspár László ötvös mester.

Múzeumok éjszakája: Ifjúsági csoportunk több éven keresztül szívesen vett részt a városunk által szervezett Múzeumok Éjszakájának programjain. Mezőkövesden a Matyó Múzeum, a Hajdu Ráfis János Mezőgazdasági Gépmúzeum, a Takács István Gyűjtemény és a Kisjankó Bori Emlékház különböző programokkal várta az érdeklődőket. A Városi Galériában 21 órától Különlegességek, ritkaságok Takács István életművéből című filmvetítéssel csalogatta a vendégeket. Emellett óránként Egy órában egy élet címmel tárlatvezetést is tartottak, amelyre sokan kíváncsiak voltak. A Hajdu Ráfis János Mezőgazdasági Gépmúzeumban pedig 18 órakor kiállítás megnyitóra várta a látogatókat, ahol Torockó titkai címmel az erdélyi településsel, Torockóval és annak látnivalóival ismerkedhettek meg a jelenlévők. Ezt követően Koppándi

Botond, unitárius lelkész mutatta be a falut, a fényképen látható nevezetességeket. Majd dr. Fekete Zoltán polgármester osztotta meg személyes élményeit, gondolatait.

A kiállítás mellett Baranta harcművészeti bemutatót, gépindítást, fafaragást, kovácsbemutatót tekinthettek meg a gyűjteménybe ellátogatók, valamint tárlatvezetés mellett megnézhették a Múzeum gépparkját. A Matyó Múzeumban 18 órától a gyermekek zenés, táncos játékokat próbálhattak ki. 19 órától már a hölgyek, háziasszonyok sajátíthatták el a különböző gyúrt tészták elkészítését. Az este során különböző kártyajátékokat próbálhattak ki a vállalkozó kedvű vendégek, majd gyertyafényes múltidézés keretében rendhagyó módon tekinthették meg az állandó kiállítást. A Kisjankó Bori Emlékházban pedig a látogatók kukoricát morzsolhattak, csuhé babát készíthettek.

Matyó kupa sakkverseny: 2014.09.27-én ifjúsági sakk versenynek adott otthont Egyesületünk Székháza, fiatal sorstársainknak lehetőséget biztosítva sport és szabadidős rendezvényeken való aktív részvételre.

MEOSZ ifjúsági csoportvezetői képzés: Ifi csoportunk két aktív fővel képviseltette magát, szeptember elején, a Balatonmáriafürdőn megrendezett képzésen.

Esély órák szervezése és lebonyolítása: Egyesületünk, sikeres pályázatot nyújtott be MEOSZ által kiírt ” Esély órák” programra. A képzését Balatonmáriafürdőn október elején tartották, csoportunkból egy fő ifi tagunk vett részt. Az ott elhangzottak alapján hasznos tudnivalókkal lettünk gazdagabbak, amit a későbbiek során kamatoztatni fogunk.

Elsőként november 3-án, Mezőnagymihályra látogattunk el, ahol az iskola 4-5-6-7-8. osztályos tanulóinak tartottunk esélyórát. Majd november 17- én Mezőnyárádon és december 8-án Szentistvánon tartottunk 4-4 órát. Ebben segítségünkre volt a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségétől Nyikes Józsefné Éva látássérült ügyintéző is.

A rövid bevezető beszélgetést PowerPoint bemutató követte az akadálymentesítésről (jó, és rossz példák), melyet közösen elemeztünk a gyerekekkel, ezután a fogyatékosok által is űzhető sportokról mutattunk diákat. Ezek után a gyerekek maguk is kipróbálhatták a segédeszközöket, és játékos feladatok megoldásán keresztül ismerkedtek a mozgás- és látássérültek életével. Néhány szituációs gyakorlaton keresztül bemutattuk a segítségnyújtás módját is.

A gyerekek nagyon érdeklődőek, nyitottak, kíváncsiak voltak a fogyatékkal élők nehézségeire, problémáira, azok megoldási lehetőségeire. A gyakorlati feladatokon keresztül szembesülve már másképp ítélték meg a fogyatékkal élők helyzetét. A feladatok ismertetésekor először könnyűnek ítélték, majd az óra végén mindegyik osztálynál elhangzott több tanulótól is az a mondat, hogy: „nem gondoltuk, milyen nehéz feladat az egyszerűnek tűnő mindennapi tevékenység ”.

Mikulás ünnepe: Idén Miklós napján, december 6-án tartottuk meg a Mikulás napi rendezvényünket, melyet az ifi tagozat jelenlévő tagjai színvonalas előadás keretében ünnepelhettek. A tiszafüredi „Jó barátok” ünnepi műsorszáma gondoskodott a mosolyt fakasztó hangulatról. A Mikulás is ellátogatott hozzánk és kiosztotta a várva várt, sok finomsággal teli csomagokat az izgatott gyerekeknek. A nagy öröm és elégedettség után vetítésre került a Mikulás otthonáról szóló kisfilm. Ezután, kézműves foglalkozással folytattuk a napot. Készítettünk adventi naptárt és díszítettünk, írókáztunk mézeskalács figurákat, ami ismét nagy

sikert aratott. Szép munkák készültek a gyerekek és az őket kísérő szüleik nagy örömére. Remekül szórakoztunk, a „szeretet szaloncukor” elnevezésű játékon is, ami vidám, vicces feladatokat rejtett magába, miután kibontásra került a cukros papír. Aki nem tudott részt venni az összejövetelen, annak a csomagot házhoz vittük ki. Köszönjük szépen a lehetőséget, hogy ismét megrendezhettük a Mikulás ünnepét!

Szeretet ünnepe: December 17-én tartottuk az év utolsó klubdélutánját, a Millennium étteremben estebéddel, zenével, tánccal, karácsonyi előzetes és óévbúcsúztató alkalmából, 145 fő részvételével. A klubvezető köszöntötte a tagságot. Bukta László elnökünket, aki több alkalommal is megjelenik, részt vesz és tájékoztatja a tagságot személyesen érintő rendeletekről, segítségnyújtásról. Kérésünket mindig teljesíti. Köszönet, és hála érte. Együtt érzünk távol maradt, beteg klubtagjainkkal, akik nem tudtak eljönni. Gondolatban betegtársainknak erőt, egészséget, mielőbbi gyógyulást, békés, boldog életet kívánunk. Külön köszöntöttük Simon Józsefné Marikát, egyik klubvezetőnket, aki hosszú betegséget követően jött el közénk. Köszönet hangzott el továbbá azok felé, akik szorgalmasan veszik ki részüket munkával, ötlettel, jó gondolatokkal a klubélet minél tartalmasabbá, életszerűvé tételéért. Dicséret illeti azokat, akik szorgalmasan eljárnak a klubba, ez azt jelenti, hogy szeretik a klubéletet, jól érzik magukat a közösségben. Saját érdekükben időt szakítanak kikapcsolódásra, szórakozásra, ezzel hozzájárulnak tudatosan egészségük védelméhez, karbantartásához. „Segíts ember magadon, az Isten is úgy segít.”

Majd a bevezető után megkezdődött az ünnepi műsorunk. Karácsonyi éneket énekeltünk. Több klubtag versekkel kedveskedett. 16 órakor feltálalták a finom vacsorát. A házi készítésű süteményekkel egymást kínáltuk. Békés, boldog Karácsonyi Ünnepeket, sikerekben gazdag új évet, és jó egészséget kívántam mindenkinek. Végül megszólalt a zene, és kezdődött a tánc, jó volt a hangulat.





**Elérhetőség:**

Kapcsolattartó: Golyha Csaba
Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.
Tel.: 06-49-411-346
E-mail: kovesdi12@t-online.hu, buktal@freemail.hu, golyha82@gmail.com
Web: http://msmke.atw.hu

*Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Mezőkövesd*
*Golyha Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Mezőkövesd*

## „Jövőnkért” Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egyesületünknél 2010. áprilisában alakult meg az Ifjúsági csoport. Különböző fogyatékkal élők vannak a csoportban, jelenlegi létszámuk 15 fő. Tagjaink több településen élnek, közlekedésük csak személygépkocsival oldható meg, ezért utaztatásuk eléggé nehézkes és körülményes. Ennek ellenére sok rendezvényre eljutunk. Minden harmadik hónapban tartunk klubfoglalkozásokat, névnapokat-születésnapokat ünneplünk, kirándulunk, kulturális programokon veszünk részt.

Arra törekszem, hogy minél több lehetőséget biztosítsak számukra, az otthonukból kimozdítsam őket. Örömmel vesznek részt minden programon, melyek szint hoznak az életükbe. 2014-ben megvalósult programjaink a következők voltak:

2014. január 16-án klubfoglalkozást tartottunk délután 13 órától 16 óráig. A foglalkozás során a fiatalok rajzoltak, ilyenkor magánéleti dolgokban megnyílnak. Mindig nagyon várják az összejövetelt.

2014. április 13-án klubfoglalkozást tartottunk délelőtt 10 órától 12 óráig. 2014. május 7-én anyák napi ünnepséget rendeztünk az édesanyák és nagymamák részére. A fiatalok kis műsorral és kedves ajándékkal kedveskedtek anyukájuknak és nagymamájuknak. Ezzel próbálták kifejezni szeretetüket és hálájukat.

2014. július 3-án kutyaterápiás foglalkozáson vett részt egyesületünk ifjúsági csoportja. A fiatalok örömmel vettek részt ezen a foglalkozáson. A képzett kutyákat nyugodtan simogathatták, játszhattak velük. A kutyák jó hatással voltak a fiatalokra.






2014.augusztus 13-án a Szerencsi vár színháztermében megnéztük Edward Albe: Mindent a kertbe című vígjátékát. Kellemes kikapcsolódás volt mindenki számára.

2014. Augusztus 24-én, fürdőzésen vettünk részt a felnőtt tagokkal együtt Tiszaújvárosban.

2014. Szeptember 13. Kulturális rendezvény volt Tállyán. A MEOSZ ifjúsági pályázatot hirdetett meg, melyre a mi egyesületünk is pályázatot adott be. Pályázatunk sikeres lett, így megrendezhettük fiataljaink számára az Ifjúsági Tolerancia Napot.

2014.szeptember 29.-én vásárlással egybekötött fürdőzésen vettünk részt az idősebb tagokkal együtt.

2014.December 18.án. karácsonyi ünnepséget szerveztünk A fiatalok hetek óta izgalommal készültek az eseményre, ami már hosszú múltra tekint vissza. A nézőtéren helyet foglaló hozzátartozók meghatódva figyelték a produkciókat. A műsorban felcsendültek karácsonyi versek és énekek.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Kerner Erika
Cím: 3907 Tállya, Rákóczi u. 75..
Tel.: 06- 47-398-069
E-mail: kernererika@freemail.hu

*Kerner Erika, ifjúsági csoportvezető, Tállya*

## Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egyesületünknél 2010. óta működik az ifjúsági csoport. Hevesen sikerült 12 fős csapatot kialakítani, akik aktívan részt vesznek, segítséget nyújtanak programjaink szervezésében, illetve lebonyolításában. Minden hónapban egy alkalommal a csoport összejön, és különböző programokkal színesítik életüket. A programokat egyre inkább sikerül integrálttá tenni. Minden találkozó alkalmával meginvitálnak egészséges fiatalokat is, akiknek a különböző segédeszközök bemutatásával lehetővé teszik, hogy beteg társaikon minél könnyebben segíteni tudjanak. Csoportunk kiemelkedően fontos helyet tulajdonít a szemlélet-formálásnak, illetve a tolerancia elősegítésének. Legfőbb célunk, hogy minél több vidéki települést felkeressünk, annak érdekében, hogy fiatal mozgássérült sorstársainkkal felvegyük a kapcsolatot. 2014-ben az alábbi rendezvényeket, valamint eltervezett programokat valósítottuk meg:

Január 10-én az egyesületi irodában vetélkedőt szerveztünk. Lehetőség volt társasjátékokkal játszani. Február 05-én szintén az egyesületi irodában születésnapi ünneplést tartottunk.

Március 15-én a városi ünnepségen az ifjúsági csoport tagjai is koszorúztak.
Április 12-én nyársalást szerveztek az egyesületi iroda udvarán. Esélyegyenlőségi napot tartottunk május 10-én, melyen az ifjúsági csoport tagjai is szép számmal megjelentek. Aznap a hevesi műemlékeket is meglátogatták.

Június 21-én az ifjúsági csoportvezető helyettes lakásán grillezést szerveztek. Július 26-án főzőversenyt tartottak, melyre 3 csoport nevezett. Augusztus 20-án Kiskörére látogattunk. A napi program egyik legfontosabb eleme a Tisza II. vízlépcső meglátogatása volt.

Szeptember 6-án egy újabb főzés szerveztek az egyesületi iroda udvarán. Október 11-én az Eötvös József Református Oktatási Központban Jótékonysági bált szerveztek, melyen szép számmal jelentek meg az ifjúsági csoport tagjai. November 28-án csoportgyűlést szerveztek, melyen élménybeszámolót tartottak, felidézték az elmúlt hónapok közös emlékeit.

December 6-án megtartottuk a mikulás ünnepséget a Csillagbojtár Kft.-ben. December 20-án pedig a hevesi Művelődési Központban tartottuk a Szeretet Ünnepét, melyen szinte minden ifjúsági tag megjelent.

**Elérhetőség:**
Kapcsolattartó: Burkus Sándorné Erzsébet
Cím: 3360 Heves, Szerelem Alfréd út 28.
Tel.: +36-36-345-388
E-mail: burkus48@freemail.hu

*Burkus Sándorné, egyesületi elnök, Heves*