A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának a 2012-es ifjúsági tevékenységét összefoglaló kiadványa



Rólad szól! Neked szól! Gyere velünk Te is!

Összeállította: Vid Natasa

Bemutatkozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.

Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, valamint később, az Egyesült Nemzetek Szervezete 2007 végén elfogadott egyezményéhez, melyek a fogyatékosságot nem pusztán egészségügyi gondként, hanem társadalmi kérdésként kezeli. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékossággal élő emberek sem kivételek.

A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos, integrált, ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.

Lényegesnek tartjuk,

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékossággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szerveztek között alakuljon ki és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés;
- azt is, hogy a fogyatékossággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és ily módon a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

Elérhetőségeink a honlapunkon találhatók: www.lepjkozelebb.hu

A 2012-es ifjúsági események

Az országos ifjúsági események, programok beszámolói, hírei

A MEOSZ Ifjúsági Tagozata a 2008-ban történt újjászervezés óta, folyamatosan bővül, egyre több, az érdekvédelem szempontjából is fontos tevékenységet tudunk megvalósítani.
A 2011-ben tartott ifjúsági közgyűlésen megválasztott 7 tagú vezetőség hatékonyan végzi feladatát az Ifjúsági Tagozat módosított SZMSZ-e alapján.
Az Ifjúsági Tagozat csoportjaihoz (26 csoport) egyre több mozgáskorlátozott és ép fiatal csatlakozik a szervezett programjainkon keresztül.
A programjaink szlogenjének a „Lépj közelebb!" felhívást választottuk. Ezzel szeretnénk kifejezésre juttatni mind mozgássérült fiatalok, mind az ép társadalom körében azt a meggyőződésünket, mely szerint egymás elfogadásával, a tolerancia kialakulásának elősegítésével közösen alakíthatunk ki egy élhetőbb életet.
Az elmúlt években az alábbi tevékenységeket sikerült megvalósítanunk és rendszeressé tenni, valamint az alábbi eredményeket értük el:

- Az **Ifjúsági Tagozat vezetőség**et választott magának az Ifjúsági Tagozat Közgyűlésén. A vezetők (jelenleg: Fenesi Balázs, Kozma Mónika, Mesterházy Zsolt, Pécsi Gertrúd, Szekeres Judit, Sziva Beáta) nagyobb szerepet vállalnak abban, hogy az Ifjúsági Tagozat célkitűzéseit országosan megvalósítsuk.
- Fontosnak tartjuk az ifjúsági **csoportvezetők képzését**, felkészítését a feladatokra, ezért minden évben legalább egyszer képzést, *csapatépítő tréninget* tartunk a részükre, illetve elkészült egy *elektronikus tananyag*, amely az új csoportvezetők munkáját segíti. A tananyag tartalmazza azt, hogy milyen programokkal lehet bevonzani a fiatalokat az ifjúsági csoport tevékenységébe, mire érdemes odafigyelni ezen programok szervezésénél, illetve a csapatépítés lényeges szempontjaira hívja fel a figyelmet. A tananyagot bárkinek elküldjük, ha jelzi igényét a lepjkozelebb@lepjkozelebb.hu címen.
- A programjaink népszerűsítéséhez hatékony alapot nyújt a **www.lepjkozelebb.hu** oldalon működő **saját ifjúsági honlapunk**, amelyet az Ifjúsági Tagozat csoportvezetői önerőből hoztak létre. Így hatékonyabban tudjuk az egyes ifjúsági csoportjaink programjait koordinálni. Ez az oldal a meosz.hu oldalról is közvetlenül elérhető.



- Nyilvános és belső (csoportvezetőknek és önkéntes segítőknek) levelezőlistákat működtetünk a hatékony kapcsolttartás érdekében.
- A szórakoztató programok mellett nagy hangsúlyt fektetünk az érzékenyítésre, az **Esélyórák**on, illetve az integrált sport- és táncrendezvényeken keresztül.
  A Győrben, és Veszprém megyében már évek óta jól működő Esélyórák program országos kiterjesztése az Ifjúsági Tagozat legnagyobb célkitűzése volt a 2012. évre nézve. Ennek érdekében már a 2011. szeptember 16-18-a között Balatonmáriafürdőn megszervezett képzés keretei között előadást tartottunk az esélyórák céljairól, felépítéséről az érdeklődőknek. Ezt követően egy írásos anyagot dolgoztunk ki, melyben az esélyórák tematikáját, és az előadások lebonyolításához szükséges feltételeket határoztuk meg.
  2012-ben megkezdődtek a gyakorlati bemutató előadások is az érdeklődő ifjúsági csoportok tagjainak. Elsőként március 14-én, Szombathelyre látogattunk el, ahol a Bercsényi Miklós Általános Iskola 3. és 4. osztályos tanulóinak tartottunk esélyórát. Az előadást segítette, hogy az iskola integrált oktatási intézmény, és a második osztályban egy kerekesszékes kisfiú is tanul, akinek az édesanyja felajánlotta a szombathelyi ifjúsági csoport három résztvevőjének, hogy segít nekik az előadások szervezésében, és az iskolákkal való kapcsolattartásban.
  Március 22-én Gyöngyöspatán, Gyöngyöstarjánban, és Gyöngyösorosziban tartottunk bemutató esélyórákat.
  Gyöngyöspatán mintegy 80 diák vett részt az előadáson. A program fontosságát jelzi, hogy Juhász Oszkár, a település polgármestere is megtisztelt bennünket jelenlétével, az előadás elején pedig a diákokat köszöntve hangsúlyozta, mennyire fontos megérteni, hogy a fogyatékossággal élő emberek sem különböznek a többiektől.



  Ezt követően Gyöngyöstarjánba utaztunk, ahol a nyolcadik osztálynak tartottunk előadást. Közben a Gyöngyös Városi Televízió is forgatott az itteni rendezvényről, melynek során lehetőségem volt ismertetni a médiával a programunk célját, jelenlegi helyzetét, és a jövőbeni terveinket is.

A harmadik helyszínünk a gyöngyösoroszi Általános Iskola volt, ahol két összevont osztálynak tartottunk előadást. Az óra érdekessége, hogy a diákok 95%-a maga is hátrányos helyzetű volt roma származása miatt, így a párhuzamok okán érdekes párbeszéd alakult ki köztünk, melyből mindannyian új, és hasznos tapasztalatokkal gyarapodtunk.
A Gyöngyös környéki esélyórák szervezése alatt érkezett még egy megkeresés, így március 23-án Heves városába látogattunk el az Újtelepi Általános Iskolába, ahol két előadást is tartottunk. A két nap alatt mintegy kétszáz diák volt jelen az előadásokon.
Heves városban, és vonzáskörzetében már be is indultak az esélyórák, melyeket Kozma Mónika, és Fenesi Balázs tartanak. Sikerüket, és népszerűségüket jelzi, hogy a helyi média is felfigyelt rájuk, és szeptember 11-én a Kossuth rádióban ismertették terveiket, és a programot a nyilvánossággal.
Április 18-án délután 14 órai kezdettel érzékenyítő programot tartottunk a Szent István Egyetem Gazdasági-, Agrár- és Egészségtudományi Kar Tessedik Campuson a Kari Napok keretében, Szarvason.
Május 17-én Abádszalókon, a Kovács Mihály Általános és Művészeti Iskolában folytattuk programunkat, ahol 4 előadáson mintegy 430-an ismerhették meg a mozgássérült emberek életét, és ezúttal a kerekesszékes kosárlabdán keresztül meg is mozgattuk a diákokat.
Az előadásokon Szekeres Judit, és J. Tóth Krisztián a MEOSZ Jász-Nagykun-Szolnok megyei Ifjúsági Tagozatától, valamint Fenesi Balázs, a MEOSZ Dél-Alföldi Regionális Egyesületétől vett részt. Csatlakozott még hozzánk Kozma Mónika a Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének ifjúsági koordinátora, aki a korábbi bemutatót követően már sikeresen tart esélyórákat a körzetében.



Június 11-én, Zalaegerszegen, a Zrínyi Miklós Gimnázium, mintegy száz diák részvételével folytatódott a bemutató esélyórák sora. Mivel az előadáson a gimnázium végzős diákjai vettek részt, életkoruknak megfelelően komolyabb kérdések is előtérbe

kerülhettek. Így beszélgettünk velük a fogyatékossággal élő emberek megítélését befolyásoló történelmi előzményekről, az integrációjukat segítő, és akadályozó tényezőkről is. Érdekes tapasztalat volt, hogy a résztvevők élettörténete tiszteletet ébresztett a diákokban, amit később ki is fejeztek azzal, hogy elmondták, mennyire megváltozott a mozgássérült emberekről bennük kialakult kép.
A 8 helyszínen mintegy 850 diáknak tartottunk előadást, 18 aktív fiatal mozgássérült részvételével.
A programhoz újonnan csatlakozó fiatalok a bemutató esélyórák hatására még a nyári szünet előtt Szombathelyen, Hevesben, Vácott és Gyulán is tartottak esélyórákat, szeptembertől pedig az előadások Hevesben, Szegeden, és más helyszíneken is beindultak.
A 2013-as évben is folyamatosan zajlanak Esélyórák több helyszínen.
Nem csak a helyi-, és országos média, (pl. Kossuth rádió), hanem különböző civil szervezetek is (olykor irigykedve) figyelemmel kísérték az Esélyóra programot.
A programhoz a MEOSZ is jelentős támogatást nyújtott azzal, hogy az előadók üzemanyag költségeit támogatta.

- **„Lépj közelebb" roadshow"** néven az ország több városában szervezünk vándorkiállítást, amelyek témája felhívja a figyelmet a befogadó társadalom megteremtésének és az akadályentesítés fontosságára, valamint kerekes székes akadálypályát és különböző, mozgássérültek által is űzhető sportokat próbálhatnak ki a látogatók.
2012-ben 5 helyszínen, (Veszprémben, Győrben, Balatonmáriafürdőn, és Zalaegerszegen, Egerben) rendeztünk meg, amelyeken több ezer mozgássérült, és ép ember vett részt. Ezeken az integrált rendezvényeken az érzékenyítés mellett az érdeklődők megismerkedhettek a fogyatékossággal is űzhető sportokkal, melyeket a gyakorlatban is kipróbálhattak, különféle érzékelős, és szituációs játékokon keresztül megtapasztalhatták, milyen fogyatékossággal élni.



Emellett minden helyszínen bemutattuk a „Lépj Közelebb!" vándorkiállítást, melyet a Lépj közelebb! fotó-, és videó pályázatra beérkezett alkotásokból állítottunk össze. A pályázatra fogyatékossággal élő, és ép emberek is jelentkezhettek, korhatártól

függetlenül. Az elvárás annyi volt, hogy olyan alkotásokkal pályázzanak, amelyek hétköznapi életképeket mutatnak be, és amelyek szabad gondolattársítással visszaadják azokat a pillanatokat, amikor az együtt végzett tevékenységben megmutatkozik a teljes befogadás, a kölcsönösség és az egyenrangúság. A nyertesek alkotásai és a vándorkiállítás anyaga megtekinthető a http://palyazat.lepjkozelebb.hu oldalon.

Az egyes helyszíneken lehetőség volt arra is, hogy a helyi döntéshozókkal párbeszédet alakítsunk ki, ezzel elősegítve a hatékony, akadálymentes környezetért kialakított együttműködést.

- Az aktivitást igénylő programokat helyezzük előtérbe, így nagy hangsúlyt kap a szabadidősport. Minden eddiginél többen, több mint ötszázan vettek részt a **IV. MERI Sportnapon**, amelyet a (MEOSZ) és az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI) rendezett meg idén is, azzal a céllal, hogy a mozgáskorlátozottak megismerhessék és kipróbálhassák az általuk is űzhető sportokat.



A rendezvényen mintegy húszféle sportággal ismerkedhettek meg a résztvevők, sokat közülük paralimpikonok, világ- és Európa-bajnok sportolók mutattak be. A tornateremben a kerekesszékes rögbihez a WildBoars csapat csinált kedvet, amely a korábbi MERI sportnapoknak köszönheti megalakulását. Szintén a MERI sportnapok sikere, hogy megalakult az első hazai női ülőröplada-csapat, velük is lehetett találkozni a rendezvényen. Évről-évre egyre több, mozgásszervi rehabilitációval foglalkozó szakember, hallgató is ellátogat a rendezvényre, az itt szerzett tapasztalatokat ugyanis jól tudják hasznosítani a mindennapi munkájuk során. A többségük önkéntes segítőként járul hozzá a rendezvény sikeréhez.

A rendezvény eseményeiről több mint 20 média tudósított, köztük az MTV, TV2, Kossuth Rádió, Juventus Rádió. A MERI sportnapokról bővebb információk találhatók a sportnap honlapján: www.meri.lepjkozelebb.hu , ahol a sportnapokon

kipróbálható sportágak kapcsolattartóinak elérhetőségei is megtalálhatók, így ha valaki csatlakozni szeretne hozzájuk fel tudja keresni a parasportolókat.

- 2012. augusztus 8-12 között, a Kecskeméti Főiskola Homokbányai Kollégiumában került megrendezésre az ifjúsági tagozat szabadidős tábora, melyen 50 mozgássérült fiatal nyaralhatott. A tábor a résztvevők számára ingyenes volt, mivel a felmerült költségeket a Szerencsejáték Zrt. közel egy millió forintos felajánlásával támogatta. Az idei tábor programjai a mozgást helyezték középpontba, így a Step And Roll Duó jóvoltából a táborozók megtanulhatták a kerekesszékes kombi tánc alapjait, vetélkedő során bizonyíthatták ügyességüket, melyhez az „Egy perc és nyersz” című sikeres televíziós vetélkedőből adaptálható feladatokat találtunk ki. Emellett karaoke parti, és városnézés is színesítette a programokat.
- A rendezvényeink, programjaink lebonyolítását egyre több önkéntes segíti, akik többsége főiskolai, egyetemi hallgató, akik szakmai és emberi fejlődési lehetőséget látnak az Ifjúsági Tagozatunk önkéntes munkájukkal való támogatásában.



- A MEOSZ Ifjúsági Tagozatát sem hagyta érintetlenül a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatásához nyújtott költségvetési támogatások rendszerének átalakítása. Januártól számos egyesületnél a fiatalok önkéntesként folytatják eddigi munkájukat.
- Jelenleg 26 csoport működik az országban.

Vid Natasa, ifjúsági koordinátor, MEOSZ – Budapest

Az egyesületi ifjúsági események, programok beszámolói

Közép-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A Mozgáskorlátozottak Közép-magyarországi Regionális Egyesületének ifjúsági klubja az idei évben is több érdekes programon, képviseltette magát, vett részt. Rendszeres programként pedig minden hónap utolsó szerda délutánján tartunk klubösszejöveteleket az egyesület székházában, ahová szeretettel várjuk az új és régi tagokat egyaránt.
Június első napján Egyesületünk és a Madách Imre Művelődési Központ közös szervezésében immár 11. alkalommal került megrendezésre Vácott a Regionális Esélyegyenlőségi Nap. Az Esélyegyenlőségi Nap során többek között különböző kiállításokat tekinthettünk meg és több, fogyatékossággal élő emberek által alkotott művészeti csoport műsorát nézhettük meg. A nap keretében megrendezett tanácskozás témája: a vallásosság, a hit, avagy az egyházak szerepe a mozgássérült emberek életében. A nap zárasaként, este batyus bálra került sor.
Ifjúsági csapatunk szeptember 8-án Lecsófesztiválra látogatott el, Vác főterére. A rendezvény sikerét a hatalmas tömeg is jelezte illetve az, hogy immár nyolcadik alkalommal rendezték meg.

Idén 2012-ben is megrendezésre került Vácott a „Lecsófesztivál”, amely rendezvényen jómagam is részt vettem az ifjúság tagozat több tagjával egyetemben. A lecsófőzés és fogyasztás mellett, számos zenei fellépő is hozzájárult a rendezvény sikeréhez, az idő szerencsére jó volt, a társaság úgyszintén, nagyon jól éreztem magam.

Berki Sándor



Egy újabb őszi program keretében, családi program sorozaton vettünk részt Budapesten a Lurdy házban.

2012. szeptember 15-én a Lurdy-házban „vöröskereszt” rendezvényre került sor, csodálatos koncertekkel, autós bemutatóval, mentalista show-val, amivel életre szóló élményekben volt részünk.

Merena Judit

Kihasználva a váci Őszi Művészeti Hetek nyújtotta lehetőségeket kicsi, de annál lelkesebb csapatunk egy színházlátogatás mellett döntött, a „kiszemelt áldozat” színmű pedig, a sok pozitív kritikát kapott Nagy Négyes című darab volt.

„Sajnos a mozgássérült embereknek, sajátos élethelyzetükből adódóan ritkán van lehetőségük színházba, koncertre, kiállításokra és egyéb alkalmakra eljutni, igazi, kézzelfogható élményeket gyűjteni. Ezeket aztán kincsként őrizzük. Sikerült november 13-án elmenni a váci Madách Imre Művelődési Központba, ahol Ron Harwood darabját, a Nagy négyest néztük meg. Nagyon örültünk, hogy együtt vagyunk. Kedves segítőnknek, Kosztolnik Imrének külön köszönjük, hogy éjszaka hazavitt bennünket a busszal, valamint Lakatos Csabának a szervezésben nyújtott segítségét. A színészek nagyszerűen játszották el a kicsit keserédes komédiát”

Merena Judit

Mint minden évben programjaink zárásaként, idén december 7-én, a szokásos összevont karácsonyi, mikulás ünnepségre került sor, a négy helyi club (Ifi, Szivárvány, Csakazértis, Nyugdíjas) közös részvételével, ahol népdalokat hallgathattunk, és régi, hagyományos karácsonyi szokásokat ismerhettünk meg egy színvonalas műsor keretében. Az ünnepség végén pedig egy kisebb jelképes ajándékkal megajándékoztuk egymást.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Spiegler Csaba, Roszik Csaba, Lakatos Csaba
Cím: 2600 Vác, Pf. 97.
Tel.: 06-30-995-2028; 06-30-555-4866
E-mail: spiegler.cs@gmail.com; mkmore@invitel.hu

Spiegler Csaba, ifjúsági koordinátor, Vác

Közép-dunántúli régió

Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Ifjúsági Egyesülete

2012. október 25-én csütörtökön délután szüreti bált tartottunk Dunaújvárosban, a Campus Étteremben. Vacsoránk elfogyasztása után tombolával és élő zenével szórakoztatták a részt vevőket. Többen is jókedvűen táncoltak és beszélgettek egymással.
A másik említésre méltó programunk december 12-én szerdán délután a Campus Étteremben, a karácsonyi ünnepség volt. Sokan gyűltünk össze, olyan arcokat is lehetett látni, akik nem járnak rendszeresen a rendezvényekre, de karácsony előtt kivételesen ellátogattak hozzánk.
Közös vacsoránk elfogyasztása előtt hastáncosok szórakoztattak bennünket, majd tombola és élő zene fokozta a hangulatot.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Dzjadiga Nelli
Cím: 2400 Dunaújváros Martinovics Ignác u. 26.
Tel.: 06-30-39-78-745; 06-20-429-30-63
E-mail: nelli@meosz.hu

Dzjadiga Nelli, ifjúsági koordinátor, Dunaújváros

Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom megyei Egyesülete 2012. évben szerényebben, de számos színes programot biztosított az egyesületi tagok részére.
Az egyesület a megye nagyobb településein klubokat működtet, melyek havonta klubfoglalkozásokat tartanak az egyesületi tagság szívesen keresik fel ezen a rendezvényeket. A klub programokon részt vesznek olyan tagtársak is, akik az életkoruk miatt az ifjúsághoz tartoznak.
2012. február 10-én pénteken 16 óra mozgáskorlátozott alkotók műveiből nyílt kiállítást tekinthettek meg az érdeklődők, melynek címe: Alkotások – Értékeink volt. A rendezvénynek a tatabányai Puskin Művelődési Ház adott otthont. Tos Zoltán szavalataival, nyitotta meg a kiállítást. A művek között szerepeltek: Szabó Szonja szájjal festő művésznő alkotásai, Berendi Istvánné goblein munkái, Zsoldos Lászlóné goblein munkái, Pulpiter Norbert üvegfestő művész alkotásai, Vas Henrik fafaragó művész munkái.
Az alkotóknak lehetőségünk nyílt arra, hogy megmutathassák régi és új műveiket a nagyközönség számára. Ezek az események remekül tükrözik, hogy sérültek személyek is tudnak értéket teremteni.
2012. április havában volt alkalmunk részt venni Budapesten az OORI-ban megrendezett MERI sportnapon. Kis csapatunk alacsony padlós vonattal érkezett meg a reggeli órában a Déli pályaudvarra ahol már vár minket a támogató szolgálat kisbusza, amely kivitt minket a sportnap helyszínére.



A 10 órakor kezdődő megnyitott követően számos a mozgássérültek által űzhető sportot lehetett kipróbálni (pl.: kerekesszékes kosárlabda, lovaglás)
A tartalmas nap végén fáradtan, de élményekkel gazdagon szálltunk fel a hazafelé induló vonatra. A programon önkéntes segítők biztosították, hogy mindenki a lehetőségeihez mérten kipróbálhassa azt a sportot, amely felkeltette érdeklődését.
A MERI sportnapról Tukszár Mónika gondolati:

A MERI sportnapi rendezvényén idén először vettem részt. Nagyon jó ötletnek tartom, hogy a mozgáskorlátozottak és más fogyatékkal élők számára van egy ilyen lehetőség. Most kb. 20

féle sportágat lehetett kipróbálni, és azt hiszem mindenki talált olyat, ami a képességeinek megfelelt. Én kipróbáltam az evezőgépet, lovagoltam, súlyt emeltem, íjaztam és egy-egy lábbal, illetve kézzel hajtható járást könnyítő eszközt is megismertem. Élményekkel gazdagon tértem haza, igazán jól éreztem magam. Különösen a lovaglás volt az, ami megfogott. Igazán természetesnek éreztem, ahogy az állatot megültem. Amennyiben a jövő évben is megrendezik, ezt a szép napot úgy mindenképp részt fogok venni rajta.

A tatabányai Váci Mihály Általános Iskola 2012. május hónapban adott otthont az Esélyegyenlőségi Napnak, mely remek lehetőségek biztosított az általános iskolás gyermekek számára, hogy találkozhattak egészségkárosodott személyekkel beszélgethettek velünk megismerhették, hogy a mindennapokban a fogyatékossággal élő emberek mivel töltik idejüket. Ők is sportolnak valamint képzőművészetekkel foglalkoznak. A városban működő számos civil szervezetek közös összefogásával jött létre ez a program A mozgáskorlátozottak és az " ép" személyek is örömmel vettek részt a rendezvényen.
A nyár folyamán ifi csapatunk is csatlakozott a MEOSZ által szervezett országos megmozduláshoz. A júliusi nyár egyik talán legforróbb napján voltunk a Hősök terén ahol végig hallgathattunk Dr. Hegedűs Lajos beszédét és a kormány munkatársának reakcióját az elhangzottakra.

Mivel a Hősök terei civil rendezvényhez a MEOSZ is csatlakozott, úgy éreztem részvételemmel támogatnom kell a Békés Demonstráció célját. Végül két napon és kis csoportban utaztunk Tatáról Budapestre. Első nap vonattal és szállítószolgálattal, második nap pedig a vonat után BKV-val oldottuk meg a térre való eljutást. Jó volt látni, érezni, hogy a résztvevők sérültségük és állapotuk ellenére mennyire kitartóak voltak.

Tukszár Mónika

2012.évben nagyszabású nyári rendezvényünk igen szűkős anyagi lehetőségeink miatt elmaradt.
Az ősz folyamán több civil szervezet összefogásával egészségnapon vettünk részt, melynek keretében segédeszköz bemutatót rendeztünk.
November hónapban Tos Zoltán Verses füzetének bemutató programjára került sort. Mely több civil szervezet közös összefogásával jelenhetett meg, ezzel Zoltán régi vágya teljesülhetett. Egy füzetbe gyűjtve Zoli eddigi verseit
A klubok karácsonyi rendezvénye mindenhol december első felében megrendezésre került, mely a helyi kisebb közösségeket mozgatja meg. Ez évben kulturális klubjaink kiemelt szerepet kapnak a rendezvényeken mivel a tagsága szívesen vállal szerepet az ünnepi műsorban, szavalatokkal valamint betlehemi játékkal készülnek sorstársaikat megörvendeztetni.

Klubunk hagyományos Karácsonyi Ünnepsége nagyon megható volt számomra. A kis csoport szorgalmas készülés eredményeként igazán szép műsorral ajándékozta meg az egybegyűlteket, köztük engem is. Kellemes délutánt szereztek nekem.

Tukszár Mónika

Az egyesület a hagyományoknak megfelelően 2012. december 21-én 16 órakor ismét megrendezte a Mindenki Karácsonya elnevezésű rendezvényét. Minden év december elején kipostázásra kerülő körlevelünk tartalmazza a meghívót erre az alkalomra (74.számú).
Működési nehézségeink ellenére nagy szeretettel készültünk rendezvényünk megtartására, hiszen ezen programjaik közösségre gyakorolt hatása felbecsülhetetlen, közösség összetartó hatása nagy erővel bír.
A fiatal négy végtag sérült tagtársainknak lehetőségük van az egész évben folyamatosan részt venni boccia edzéseken, mely nagy népszerűségnek örvend. Az érdeklődőknek lehetőségük

van megtekinteni az edzéseket minden szerda délután. A szűkős anyagi lehetőségek ellenére a csapat nagyon összetartó. Évzáró programjukat 2012. december 12 délután tartottak. Ezen a rendezvényen az edzők és a játékosok értékelték a 2012. évben elért eredményeket valamint az ünnepek közeledtével egy kis ajándékozásra is sor került.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Fekete Gyöngyi
Cím: 2800 Tatabánya, Madách u. 7-9.
Tel./fax: 06-34-522-653
E-mail: alfa.tatabanya@t-online.hu
Weblap: mkeme.turul.hu

Fekete Gyöngyi, ifjúsági megbízott, Tatabánya

Mozgássérültek Aktív Egyesülete

Egyesületünk 2012-ben is, (mint megalakulása óta minden évben), az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, valamint az Egyesület tagjainak életminőségének javítása érdekében működött.
Érzékenyítő programok
Szakmai tevékenységeink közül kiemelten fontos volt 2012-ben is a komplex esélyórák program, mely már 4 éve működik Veszprém megyében. Az idei évben négy településen, (Tótvázsony, Felsőőrs, Balatoncsicsó, Balatonkenese) jutottunk el, és mintegy 300 diákkal ismertettük meg a mozgássérültek, és látássérültek életét, mindennapjaikat, problémáikat, és örömeiket.
Emellett a MEOSZ IT 2012-es programtervében kitűzött céloknak megfelelően több helyszínen tartottunk bemutató esélyórákat az ország egész területén annak érdekében, hogy minél több ifjúsági csoport tudjon bekapcsolódni az esélyórák programba. Így jutottunk el Szombathelyre, Gyöngyöspatára, Gyöngyöstarjánba, Gyöngyösoroszibа, Heves városába, Abádszalókra, és Zalaegerszegre is.
Januárban az Ajkai Magyar Imre Kórház ápolóképzésén tartottunk előadást az esélyegyenlőségről, valamint az akadálymentesítésről.
Áprilisban részt vettünk a Szent István Egyetem Gazdasági-, Agrár-, és Egészségtudományi Kar kari napja keretében, a szarvasi mozgássérültek ifjúsági csoportjának koordinátora által megszervezett érzékenyítő programon is, melyre a Tessedik Campuson került sor.
Július 4-én a Hit Gyülekezete által Veszprémben megszervezett napközis táborban tartottunk érzékenyítő programot a gyerekeknek. Mivel rengeteg kérdést kaptunk, az eredetileg megszokott előadási stílus egy teljesen kötetlen beszélgetéssé alakult át.
Szeptember 25-én pedig a Pannon Egyetem által szervezett SAS-napok keretében tartottunk érzékenyítő programot, melynek célja az volt, hogy a speciális szükségletű hallgatókat közelebb hozzák társaikhoz, felhívják a figyelmet rájuk, és szükségleteikre. Ennek keretében kerekesszékes kosárlabdázásra hívtuk az érdeklődő hallgatókat, majd levetítettük nekik a Korlát c. filmet is.
Sport programjaink
2012-ben is, mint minden évben, lehetőséget biztosítottunk tagjaink, és az érdeklődők számára, hogy két hetente kerekesszékes kosárlabdázhassanak. Erre az ajkai Fekete István Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Szakközépiskola akadálymentes tornatermében került sor.
Szintén Ajkán, havonta lövészetet is rendeztünk, mivel tagjaink körében már a kezdetektől fogva népszerűvé vált ez a sportág.

Augusztus 18-án, a jó hangulat, és az integráció jegyében immáron negyedik alkalommal rendeztük meg az Ajkai Technikai Tömegsport Egyesülettel közösen a Mozgássérültek Országos Amatőr Lőversenyét, melyre 38 versenyző jelentkezett. A mozgássérültek idén is két kategóriában indulhattak, de külön kategóriában lehetőséget biztosítottunk a segítők számára is, hogy elinduljanak a versenyen. A lövészversennyel párhuzamosan az érdeklődők kipróbálhatták a kispuska lövészetet, valamint az íjászatot is.



Kulturális, és szabadidős programjaink
2012. június 1-én Veszprémben került megszervezésre a MEOSZ IT által megálmodott „Lépj közelebb!” roadshow első állomása Veszprémben. Az egész napos rendezvényt az Eötvös Károly Megyei Könyvtárban bemutatott „Lépj Közelebb!” fotó-, és videó pályázatra beérkezett alkotásokból összeállított kiállítás megnyitójával indítottuk el, melyet a Kisfaludy teremben megrendezett kerekasztal beszélgetés követett. Ezen a Veszprém Városi Fogyatékosügyi Kerekasztal alapítói, és Veszprém Város döntéshozói képviseltették magukat.
Délután aztán a Lovassy László Gimnáziumban tartottunk érzékenyítő programokat, ahol kerekesszékes sportokat, (kosárlabda, petanque), braille írást, jelnyelvi játékokat próbálhattak ki az érdeklődők, emellett megtapasztalhatták azt is, milyen egy nem akadálymentes lakásban kerekesszékkel közlekedni.
2012. június 29-e és július 2-a között kirándulást szerveztünk Pécs városába, melyre összesen 17-en jöttek el. A kiránduláson megtekinthettük a Zsolnay Kulturális Negyedet, és a területén kialakított mindhárom kiállítást. Elsőként a Dr. Gyugyi László által összegyűjtött, (A Zsolnay gyár aranykorát - 1870-1905 - bemutató) páratlanul szép, és elegáns dísztárgyakat, használati tárgyakat tekinthettünk meg. Majd a Zsolnay család- és gyártörténeti kiállításon keresztül bepillantást nyerhettünk a Zsolnay család életének legmeghatározóbb pillanataiba. Végül pedig Winkler Barnabás „Kezdetben volt a rózsaszín…” című gyűjteményében gyönyörködhettünk.
Ezen kívül ellátogattunk a tv-toronyba, és a történelmi belvárosba is, melynek éjszakai kivilágítása szemet gyönyörködtető volt. A hangulatot a labdarúgó EB döntőjét végignéző spanyol szurkolók is fokozták, akik a mérkőzés végére fiesta hangulatot varázsoltak az utcákra.

2012. július 28-án Budapestre látogattunk el, ahol a Bodies 2 kiállítást tekintettük meg preventív céllal. A kiállításon megismerkedhettünk az emberi test felépítésével, működésével, és kóros elváltozásaival is, melyeket többek között a dohányzás, daganatos megbetegedések, stb. okozhatnak. A kiállítás megtekintése után egy jó hangulatú délutánt töltöttünk a Margit-szigeten.
2012. december 19-én rendeztük meg évzáró ünnepségünket, mely egyben az Egyesület fennállásának 5. évfordulója tiszteletére szülinapi ünnepség is volt. A Lovassy László Gimnázium akadálymentes tornacsarnokában tagjaink aktív közreműködésével színvonalas programmal örvendeztettük meg a jelenlévőket, melyben Egyed Brigitta, a Pannon Várszínház társulatának tagja vidám dalokat énekelt, de ezen kívül stand-up fellépés, karácsonyi dalok, country táncbemutató, és kerekesszékes táncbemutató is színesítette a palettát. A kerekesszékes táncot Egyesületünk tagjai tanulták meg, és adták elő, melyet a MEOSZ IT is jelentős hozzájárulással támogatott.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Mesterházy Zsolt
Cím: 8200, Veszprém, Haszkovó u. 16/H. 6/18.
Tel: 06/209773550
E-mail: mozgasserultek@freemail.hu
Web: www.aktivegyesulet.hu
http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_22/

dr. Herbert Attila ifjúsági kapcsolattartó, Veszprém
Mesterházy Zsolt, alelnök, MEOSZ IT vezetője, Veszprém

Mozgássérültek Várpalotai Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ebben az évben egyre jobban törekedtünk arra, hogy mimnél több aktív fiatal tagunk vegyen rész a munkákba. Mivel egyre drasztikus törvényi, és megszorítások. mellett. Jobbam tudjuk képviselni érdekeinket!!!
Csapat építés mellett egyre több közintézményekkel vettük fel a kapcsolatot.
A városunkba milyen lehetőségek álnak számunkra is. Próbálunk kimozdulni a székházunkból.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pencz Gyula
Cím: 8100 Várpalota, Felsőmajor u. 5.
Telefon: 06-70-204-61-82
E-mail: pencz.gyula@gmail.com

Pencz Gyula, ifjúsági csoportvezető, Várpalota

Dél-dunántúli régió

Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja, Napsugár Ifjúsági Klub

Az idei évben is voltak meglepetések, érdekes programok. De kezdjük az elején!
Az ifjúsági klub a megalakulásakor kitűzött pár célt - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulások, vetélkedők szervezése volt-,amit idővel kibővítettünk. Viszont az alap céljainkat igyekszünk azóta is betartani, megtartani. A programjaink sokrétűek.
Minden évben vannak stabil pontok, programok. Ilyenek: a kézműveskedés, farsangi, húsvéti, szülinapi és karácsonyi ünnepség. Amelyek semmiképpen nem maradhatnak el.
Idén sem csökkent a tagjaink száma. Bárki csatlakozhat hozzánk, ha elfogad minket olyannak, amilyenek vagyunk. Mindig vannak olyanok, akik egy-egy rendezvényünkre eljönnek, de rendszeresen, minden alkalomra nem. Azt nem sikerült kideríteni, hogy ennyire rémisztőek vagyunk, vagy nem elég érdekes minden program? Viszont továbbra is várjuk az érdeklődőket!
Jó közénk jönni, mert mindig felvidítjuk a búslakodót, mindig van valaki, aki meghallgat, tanácsot ad és segít. Rendszeresen összejövünk, jól érezzük magunkat, és mindig tanulunk valami újat.



A céljaink között szerepelt a természet és állatok megismerése, védelme.
Januárban a legzordabb időben mi virtuális kirándulást tettünk a Gemenci erdőben. Az erdőről a filmet amatőrök készítették- Gaál László és csapata-, velük beszélgettünk a film után. Nagyon sok szép képet láthattunk az erdőről, az állatokról. Olyanokat, amiket mi nem tudtunk volna meglesni, kivárni esetleg egy magaslesen. A filmen láttunk egy szép nagy hajót, mellyel a film készítője hasította a habokat. Azonnal megfogalmazódott mindenkiben, hogy ki kell próbálnunk a hajókázást.
Így ellátogattunk a Gemenci erdőbe, és a valóságban is kirándultunk. Ismerkedtünk a növényzettel, állatvilággal, majd a nap végén sétahajóztak a Sión. A szép nap után kíváncsiak

voltunk a városban élő madarakra is. A Magyar Madártani Egyesület Tolna megyei csoportjának tagjai madárbarát kertet hoztak létre. Ez a kert a város szívében helyezkedik el, az Egyesület irodájából csak át kellett sétálnunk. Az Egyesület egyik kedves tagja előadást tartott a városban, és környékén élő madarakról, a madarak védelméről. Nagyon sok érdekes történetet hallottunk eltévedt madárkákról, láttunk különböző odúkat, etetőket, itatókat.
A Csiga-biga Alapítvány munkatársai is ellátogattak hozzánk. Az Alapítvány speciálisan képzett kutyákkal dolgozik. Ők kutyás bemutatót tartottak, majd lehetett kérdezni, kutyát simogatni, sétáltatni.
Igaz néha nem tudtuk, hogy Felhő kutyus a sétáló, vagy a sétáltató.
Nagyon fontos a mozgás, bár enni jobban szeretünk!
A Sportélmény Alapítvány meghívására tavaly is részt vettünk a VI. Domaine Gróf Zichy futóverseny integrált futamában. Nem mindenkinek volt kedve részt venni, de szükségünk van a mozgásra. Csábító volt az ajándékcsomag, és Martinek János is. Minden résztvevő kap egy kis csomagot a végén,akkor is, ha utolsónak sétál, illetve fut be a célba. Tavaly Martinek János olimpikonnal indulhattunk az integrált futamban. Abban állapodtunk meg, hogy aki nem tud futni, vagy nem szeretne futni, az nyugodtan sétálja végig az 1000 m-t. Minden versenyző elindult és futottunk, sétáltunk a friss levegőn.
Élethosszig tartó tanulás, mert tanulni jó!
A Wosinszky Mór Megyei Múzeum állandó és ideiglenes kiállításait tekintettük meg a múzeum munkatársai segítségével. Kérdeztünk, nézelődtünk, a végén az interaktív térben pedig korhű jelmezeket próbálhattunk fel.
Ügyesedjünk…szívvel-lélekkel!
A kézműveskedés segít ügyesedni mindenkinek, és mellesleg szép ajándékokat készítünk. A saját készítésű ajándékoknak pedig a szülők, családtagok is jobban örülnek. Tavaly origamiztunk, üzenő táblát, őszi koszorúkat, és még sok apróságot készítettünk. Nem mindig sikerül mindannyiunknak tökéletesen egy-egy feladat, de szívünk-lelkünk benne van az ajándéktárgyban.
A klub együttműködik a szekszárdi civil szervezetekkel. Szekszárdi Civil Kerekasztal rendezvényein – Önkéntesek Napja, Mobilitási Hét és Állampolgári Részvétel Hete- mindig képviseltetjük magunkat.
A Rotary Club helyi szervezetének a meghívására tavaly is részt vettünk a Jobb velünk a világ! koncerten. A koncert nagyon tetszett mindenkinek, megérte a nagy utazás!
Pihenni, bulizni is kell!
A farsangi, húsvéti és karácsonyi ünnepségünkön a sok fincsi süti mellett mindig van játék, nevetés, öröm, és tánc. Persze várjuk az ajándékokat is, de nagyon fontos az együttlét! A közös élmények még közelebb hoznak minket egymáshoz.
Decemberben hagyományosan a civil szervezetek együtt karácsonyoznak. Tavaly is együtt karácsonyoztunk az Illyés Gyula Megyei Könyvtárral, és részt vettünk több civil szervezet karácsonyi ünnepségén.
A jövő évi terveinket már átbeszéltük, csak meg kell valósítani. Többek között újabb virtuális kirándulást teszünk a Gemenci erdőben, mivel a film forog tovább, elkészült egy újabb rész. Majd farsangolunk, táncolunk, rendőr kutyusokkal ismerkedünk, futunk újra az egészségesekkel, és természetesen minden városi rendezvényen részt veszünk.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Ácsné Oláh Gabriella
Cím: 7100 Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.
Tel.: 06-20-428-44-46, 06-74-510-780
E-mail: gabi.olah.acs@gmail.com, meosz-szekszard@freemail.hu

Ácsné Oláh Gabriella, ifjúsági csoportvezető, Szekszárd

Nyugat-dunántúli régió

„CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete

A "CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete 2012-ben 2 új taggal bővült. Mindketten ismerősüktől hallottak egyesületünkről. Mindig nagy öröm számunkra, ha új tagok érdeklődnek egyesületünk iránt. Jó kapcsolatban vagyunk a városban működő civil és önkormányzati szervezetekkel, és magával az önkormányzattal is. Az ő megbízásukból készült egy film a mozgássérültek közlekedéséről, ehhez egyesületünket kérték fel együttműködő partnernek. De a készülő városi esélyegyenlőségi tervhez is kérték véleményünket.
Éves tevékenységünket tavaly is több téma köré csoportosítottuk. Egyesületünk nagyon fontosnak tartja az érzékenyítő programokat mivel, ezen programok alkalmával közvetlen kapcsolatba tudunk kerülni a résztvevőkkel, érdeklődőkkel, így el tudjuk mondani nekik, hogy hogyan élünk mi, milyen örömeink, nehézségeink vannak. Több lehetőségünk volt gyerekeknek, fiataloknak és felnőttek számára is bemutatkozni. (Mutasd magad!, egyetemi napok, Fogadd el, fogadj el!, falunap, 24 órás vetélkedő-Aludj máskor!, Allianz Hungária munkatársainak érzékenyítő programja, napközis tábor).



Tapasztalataink szerint ezeknek a programoknak az a haszna, hogy a résztvevőkkel tudunk beszélgetni, válaszolunk a kérdéseikre, kipróbálhatják a kerekesszéket, így közvetlen kapcsolatba kerülnek velünk, tapasztalatokat szerezhetnek. A résztvevők száma: 20-80 fő között mozgott. Az Élő könyvtár is több alkalommal színesítette a programokat. Ez az a program, ami igazán alkalmas arra, hogy egy-egy érdeklődővel személyes beszélgetést folytasson; sok előítéletet sikerül így eloszlatni.
Esély órákat folyamatosan tartottunk Győr és környéke általános és középiskoláiban. A gyerekek nyitottak, érdeklődve hallgatnak meg minket, és nagy kedvvel próbálják ki a kerekesszéket. Az általános iskola 4. osztályától, a középiskola 12. osztályáig tartjuk a programunkat.

Az érzékenyítő programokhoz soroljuk a „Lépj közelebb!” programot, ami azonban külön figyelmet érdemel. Nagyon nagy sikert aratott június végén a roadshow győri állomása. A fotókiállítás képei 3 hétig voltak láthatók az ETO Parkban. A vendégkönyvünk bejegyzése szerint tetszett a látogatóknak a kiállítás, többen azt jegyezték be, hogy jó lenne, ha máskor isi lenne hasonló. A program célja az volt, hogy egy vidám, sportos program keretében a mozgássérült és nem mozgássérült emberek közelebb kerüljenek egymáshoz. A résztvevők között nagy örömünkre több napközis táborozó gyerkőc vett részt. A programról több média is tudósított, például:
http://www.youtube.com/watch?v=f4qjAMLCrF8&feature=autoplay&list=UUkIZcT1xiBVAI9kEOKwFRSQ&playnext=2
http://www.o2gyor.hu/index.php?option=com_k2&id=12132:lepj-koezelebb-roadshow-gyrben&view=item&Itemid=131
Vendégként alkalmunk volt részt venni a veszprémi és a balatonmáriafürdői állomáson.
2012-ben is szervezünk parkoló akciót, amely során az Esélyek Házával, a Família Nagycsaládosok Egyesületével közösen végigjártuk a parkolóhelyeket Győrben, és arra hívtuk fel az autósok figyelmét, (akiknek szórólapot is adtunk), hogy ne foglalják el a mozgássérültek számára kijelölt parkolóhelyeket. Hasonló problémájuk van a nagycsaládosoknak is, a számukra kijelölt parkolókat is gyakran illetéktelenek foglalják el. A programunkat a rendőrség, a közterület felügyelet és a polgárőrség munkatársai segítették.
A Széchenyi István Egyetem építész szakos hallgatói számára szervezett programon vettünk részt. A diákoknak az egyetem területén kijelölt helyeket kellett kerekesszékben megközelíteni (pl. felmenni a rampán, kinyitni az ajtót, beszállni a liftbe, bemenni a mosdóba, stb.). A diákok elmondása szerint nagyon tanulságos volt számukra a program, hiszen saját bőrükön tapasztalhatták meg, hogy azért kell pl. a lift előtt elegendő szabad teret hagyni, hogy meg lehessen fordulni kerekesszékkel.
A Kerekesszékes Mikulást második alkalommal szerveztük meg, idén is nagy sikerrel. A Mobilis Interaktív Látogató Központba érkező gyerekeket leptük meg a Mikulással, illetve ajándékcsomaggal. A gyerekek természetes módon fogadták a kerekesszékben érkező Mikulást. Reméljük, hogy a program hozzájárul ahhoz, hogy előbb-utóbb mindenki elfogadja a mozgássérültek jelenlétét.
Egyik tagunk kedvet érzett ahhoz, hogy kipróbálja magát az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS)-ben. Bécsben vett rész egy épek és sérültek táncos projektjében. Ez a lehetőség nagyon jó alkalom arra, hogy a mozgássérült fiatalok önállóságra tegyenek szert, nyelvtudásuk javuljon, és kapcsolatokat építsenek. Augusztusban meglátogattuk tagunkat, így egyúttal egy bécsi városnézésre is alkalmunk adódott.
Tavaly sem maradhatott ki programjaink közül a sport; júliusban rendeztük meg a VII. Camelot Kupát. Ez a sport program évek óta nagyon népszerű az autós sorstársak körében, mindig nagy izgalommal várják, milyen útvonalon kell eljutniuk egyik helyről a másikra a tájékozódási versenyben, illetve, milyen ügyességi feladatokban kell bizonyítani vezetési rutinjukat. Résztvevőként több sport programon is jelen voltunk, (pl. a parajet-ski kupán Dunaharasztiban), akár aktív résztvevőként, de szurkolóként is (férfi kézilabda meccsek), illetve a MERI Sportnapon kínált sportlehetőségeket próbáltuk ki. Tagjaink rendszeresen járnak a győri élményfürdőbe. Az önkormányzatnak köszönhetően éves bérletet kaptunk.
Egyesületünkben a heti rendszeres találkozókon kívül szerveztünk olyan programokat, amikor tagjaink az őket érintő változásokról kaptak információt, (pl. gyógyászati segédeszközökkel kapcsolatos változásokról).
Nagyon fontosnak tartjuk, hogy tagjaink képezzék magukat, így több alkalommal vett részt egyesületünk egy-egy tagja különböző képzésen; (Egyenlő Bánásmód Hatóság képzése, Tapasztalati szakértői (MEOSZ), szupervízión 2 fő vett részt, Europe in action-Berlin, Ifjúsági Tagozat képzései Balatonmáriafürdőn. Jó kapcsolatban vagyunk a helyi médiával,

rendszeresen tudósítanak programjainkról, illetve, ha közérdekű dologgal kapcsolatban van véleményünk, az megjelentetik.
2012-ben is volt olyan fiatal főiskolás, aki a szakmai gyakorlatát töltötte nálunk, illetve a diplomamunkája megírásához nyújtottunk segítséget.
Kirándulásra, utazásra, szabadidős programokra is rendszeresen sort kerítünk. Ellátogattunk Szentendrére, ahol nagy örömmel tapasztaltuk, hogy a skanzen akadálymentes! Jártunk Csehországban, Ausztriában is. Ezek az alkalmak fontosak tagjaink számára, hogy kikapcsolódjanak, feltöltődjenek. Alkalmanként 10-15 fő vett részt a kirándulásokon, utazásokon. Ezen alkalmakkor lelkes önkénteseink segítenek minket, hogy eljussunk a célunkhoz. Többször piknikeztünk, szalonnát sütöttünk; egyik alkalommal vendégünk volt egy csillagász, aki mobil csillagvizsgálóját magával hozta, így a délután elkezdtük a Nap megfigyelésével, a sötét beálltával pedig a Holdat és a csillagokat vizsgálhattuk.
A nyáron egyesületünk új elnököt választott Péter Pál Péter személyében.
Októberben ünnepeltük 10. szülinapunkat, az 5. évfordulóját ünneplő Mozgássérültek Aktív Egyesületével. Külön érdekesség volt, hogy a program helyszínét biztosító ETO Park a 3. szülinapját ünnepelte így igazán fergetegesre sikerült az ünneplés. Volt műsor: néptánc, népdal, stand up, beatbox, kerekesszékes tánc és parazumba a Gördülő Tánccsoporttal, ezen kívül a jókedv és a vidámság is velünk volt! Tagjaink szívesen vesznek részt önkéntes munkában. Erre két alkalommal volt lehetőségünk; év elején a nagy hideg idején rászorulók részére paplangyűjtésben, év végén pedig adománygyűjtő akcióban vettünk részt, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkáját segítve így. Ezek az akciók azt bizonyítják, hogy mi mozgássérültek is képesek vagyunk olyan tevékenységet végezni, amivel másoknak segíthetünk. Az év végén tartottunk egy évértékelő találkozót, amikor visszatekintettünk a 2012-es év eseményeire, megbeszéltük, hogy mi az, amit a következő évben is szeretnénk folytatni, vagy éppen máshogyan csinálni. A felidézést egy képes prezentáció segítette, így azok is tudták, miről van szó, akik az adott programon nem vettek részt. A programot vidám évzáró bulival fejeztük be; zenével, tánccal, karaoke-val.

„Te magad légy a változás, amit látni kívánsz a világban!" (Gandhi)

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Pécsi Gertrúd
Cím: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Telefon/Fax.: (96) 523-590
E-mail: camelot-gyor@freemail.hu
Web: www.camelotgyor.hu

Péter Pál Péter, az egyesület elnöke, Győr
Pécsi Gertrúd, titkár, Győr
Benei László, elnökhelyettes, Győr

Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének Ifjúsági csoportja

2012-es évben az Ifjúsági csoport 218 főt számlál. Sajnos 7 fiataltembert veszítettünk el ebben az évben. Minden hónap 2 szerdáján a Tesz házában tatjuk csoport gyűléseinket.
Most már harmadik évben is 10 személlyel 100 Ft-os áron mehetünk a Hevesi Sándor Színház minden elő adásának főpróbájára. Nyáron pedig a Kvártélyházban nézhettük meg az előadásokat. Minden előadáson külön előre mehetünk be a színházakba. A Hevesi Sándor színház mivel nem akadálymentes így teherlifttel visznek fel bennünket. Már régóta tervezzük, hogy egy-egy előadás után színészekkel vagy rendezővel elbeszélgetünk.
2012. február 24-én a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesülete tartotta farsangi mulatságot 22 fővel vettünk részt. Egyre gyakrabban csapodnak hozzánk egészséges fiatalok is.
2012. március 22-24 között Zalaszentgróton az Egyenlő Bánásmód hatóság által meghirdetett képzésen vettem részt ahol sok új információra tettem szert. Egy pár gondolat az elsajátított tanulmányokból. Identitást befolyásoló tényezők, társadalmi szerepek, sztereotípiák/előzetes hiedelmek különbsége. Integráció: beilleszkedés-szegregáció: elkülönítés- asszimiláció: hozzáidomulás. A kirekesztés társadalmi mechanizmusai. Társadalmi felelősség és a kirekesztődés átörökítése és a szocializáció, társadalmi kohézió: összetartó erő szempontjából. Személyes agencia: közvetítő:
Én voltam egyedül fogyatékkal élő. Pontosan az, az érzés volt bennem, mint mindig, hogy nem ismernek bennünket. A tanulás és a tapasztalás két síkon futott, mert a képzésen részt vevők is sokat tanulta és tudtak meg a fogyatékossággal élőkről. Azt a meggyőződésem minél többet mutatkozunk és tudatjuk magunkról, hogy élünk az emberek annál jobban elfognak, fogadni bennünket.



2012. április 14-án Budapesten a MERI sportnapon vettünk részt. Nekünk mozgássérült fiataloknak nagyon fontosak az élményekben gazdag tevékenységek és a sport ezt megadhatja számunkra. Kipróbálhattunk sok sportolási eszközt: biciklizhettünk, célba lőttünk, ping-pongoztunk, bocciát kipróbálhattunk és lovagolhattunk. Nem csak kikapcsolódást és felfrissülést jelent, hanem növeli a kitartást, a magunkba vetett hitet, az önbizalmat. Csökkenti a szorongást, a depressziót. A fizikai teljesítőképesség növelésén kívül a szellemi teljesítményt. Javítja az alkalmazkodóképességet. Élménnyé teszi a szabadidőt. Rendszert visz a mindennapokba, növeli biztonságérzetünket.

2012.május 18-20-ig Siófokon MEOSZ közgyűlésen vettem részt. Nagyon furcsa volt számomra, hogy vezetők közül ketten vettünk részt. Az ifjúsági tagozatot, amit annyira szeretne a MEOSZ felélénkíteni, elfelejtette meghívni. Amit mindenki tud, hogy az egyesületi vezetők két kézzel kapaszkodnak a székükért. Véletlenül sem hívták volna meg az ifi csoportvezetőiket.
2012.május 21-én az egyesület Gébárti tónál lévő faházában találkoznak az egyesület tagjai évente két alkalommal. Köztük az ifjúsági csoport is képviseltette magát. Itt találkozhatnak és ismerkedhetnek meg az esetleg újonnan belépő társaink és főzéssel, zenével, beszélgetésekkel, világmegváltó gondolatokkal múlatjuk az időt.
2012. június 03. Dolhai Attila és Janza Kata musical előadásán vettünk részt az Ady Endre moziban.
2012.június 11-én megtartottuk első Esély óránkat a Zrínyi Miklós Gimnáziumban ahol 2 osztály ismerkedhetett meg velünk. Nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk. Így erőt kaptunk a folytatáshoz is.
2012.június.22-én egyik mozgássérült társunknak megszerveztem, hogy találkozhasson kedvenc együttesével a Hoolingansal.
2012. július 1-én Tóth Kata szociális területen dolgozó, nem sérült magánszemély. A sérült emberek iránt érzett felelősséget érezvén demonstrációt hirdetett, amelyhez csatlakozott a MEOSZ is. Az Ifjúsági csoportunk részt vett a demonstráción. Itt is szomorúan tapasztaltam a fiatalok érdektelenségét.
2011. július 23-án A zalalövői csoport meghívásának tettünk eleget és a Borostyán tónál pik-nikeltünk.
2012. július 20-én Balatonmáriafürdőn is megrendezésre került a Lépj közelebb! Road show. Ez volt a 3 állomás. Ifjúsági csoportunk 20 fővel vett részt.
2011. augusztus 08 -12-ig a Mozgássérültek Jász-Nagykun Szolnok Megyei Egyesület Ifjúsági csoportja által meg hirdetett táborban vettünk részt ketten. Kecskeméten egy akadálymentesített kollégiumban volt. Nagyon jól éreztük magunkat és egy újabb összekovácsolódást jelentett a tábor mindenkinek. A legjobb a Step & Roll Duo által betanított tánc volt amit azóta is több helyen nagy sikerrel adnak elő a megyei ifjúsági tagok.
2011. szeptember 7-én Az idén, másodjára került megrendezésre a MEOSZ Ifjúsági Tagozata által a „Lépj közelebb” figyelemfelkeltő rendezvény Zalaegerszegen a Zala Plázában. Ami nagy örömet jelentett nekünk hisz a szlogent és a főbb,gondolat menet tőlünk származik.
Az előzőévhez képest kicsit tapasztaltabbak lettünk, a szervezés nem volt egyszerű de igyekeztünk mindenre figyelni. Szerencsére a támogatások, amikre pályáztunk elég volt a programok megvalósításához és nagyon sok segítséget, kaptunk több helyről is. Önkéntesből sem volt hiány. A programok összeállításánál voltak „ezeket nem hagyhatjuk ki” kategória, hiszen biztos most is tetszeni fog majd a nézőknek. Ilyen volt a Hevesi Sándor színház tagjainak a szereplése és a Gördülő tánccsoport. A másik fix a Korlát című filmvetítés volt. 4 iskolából érkeztek 10. és 12. osztályos tanulók. Akik közül 20 fő önkéntes segítőként is részt vett a programban. Állandó célunk, hogy a fiatal korosztály minél többet legyen a mozgáskorlátozottakkal. Hisz így megismernek bennünket, észre veszik azokat a dolgokat, amik esetleg nehezünkre esik megtenni és már felnőtt fejjel munkájuk során nagyobb odafigyeléssel, segíthetik életünket. Pl: a filmvetítést ők a legfelső sorból nézhették, még mi a lépcsők miatt a legalsó sort választhattuk csak.
A feladat tehát a következő, kitölteni az időt olyan műsorral, hogy az emberek egésznap a Zala Plázában, vagyis,velünk sérültekkel maradjanak. Számunkra, a legfontosabbnak és legérdekesebbnek a kerek asztal, beszélgetés volt, melynek célja, hogy a rendezvényen jelenlévő fogyatékkal élők feltehessék azokat a kérdéseket, amelyek a mindennapi életük során merülnek fel, és ezekre választ kaphassanak. Izgatottan vártuk, hogy a város,a MÁV, Zala Volán képviselői, miként fognak válaszolni. Reménykedünk, hogy ha hallják nekünk

sérülteknek milyen, nehézséget okoz a tömegközlekedés vagy a városban való ügyintézés talán kicsit jobban fognak majd ránk is figyelni. Az Esélyegyenlőségi törvény már 1998-ban leírta mihez van, jogunk és mit várhatunk el épp embertársainktól. Sajnos azonban hiába telt el 12 év még mindig gyerekcipőben topog az ország e téren. Ma már divattá vált mindent a pénzhiányára fogni pedig néha „csak" emberség kellene ahhoz és véleményünket kikérve, hogy könnyebb legyen nekünk, mozgáskorlátozottaknak az életünk. Ha valaki veszi a fáradságot és kicsit is épített környezetünkben szétnéz, láthatja, hogy nem egy helyen „áldoztak" az akadálymentesítésre mégis használhatatlan. Hiába van rámpa, ha előtte a járda olyan keskeny és töredezett, hogy minden centi megtételével a maradék egészségünket kockáztatjuk. Köszönjük a sorstársaim nevében, hogy a szándék legalább meg volt arra, hogy mi is teljes értékű emberként bejuthassunk a postára, gyógyszertárba, élelmiszer boltba, kérjük ha lehet, akkor nagyobb odafigyeléssel tegyék a közeljövőben.
A Lépj közelebb! Program sorozat jegyében egy kiállításra is sor került amelynek ugyanezen a napon volt a megnyitója és 3 hétig tekinthették meg az érdeklődök. A tavalyi Akadálymentes szerelem kiállításánál is már kitettünk egy könyvet, hogy aki megtekinti a kiállítást és megragadja az ihlet kifejthesse érzéseit. Így volt ez most is. Egy pár beírást megosztok veletek:
„Köszönöm a látványt! Egy kis emberség ebben az embertelen világban"
„ Nagyon meghatóak a képek! Hihetetlen mennyire kitartóak:"
„ Gyönyörű és megható képek. Gratulálunk a kiállításhoz. Köszönjük."
„ Köszönjük, hogy elhozták ezeket a képeket"
„Lélekig ható, szép képek! Hatásukra talán mi is másképp látunk. Köszönöm a kiállítást, gratulálok a készítőknek. További sikeres munkát a fotósoknak!!"
„Nagyon meghatóak a képek. Egyszerűen felfoghatatlan, hogy képesek erre, nagyon nagy az akaraterejük. Csodálom őket."
„Nagyon elgondolkodtatóak a képek. És még mi egészséges vagyunk néha boldogtalanok."
„Több ilyen kiállítást"
Nagyon örültem egy másik írásnak is amit a zalaimohikan honlapon találtam. Amithi néven íródott: egy részlet belőle:
„Katarzist sikerült átélnem, amikor egy pénteki délután a férjem közölte velem, hogy elmegyünk a lurkókért a bölcsibe, oviba, és utána megnézzük, Lépj közelebb! "Ismerd meg a sérültek világát, meglátod nem is annyira más, mint a tiéd! Road show-t. Jó volt látni, ahogy a mozgássérültek fényképeztek, nevetgéltek, tapsoltak, hiszen ez a délután róluk szólt. Felléptek a Kutyakölykök, a Gála Társastánc Klub, a Hevesi Sándor színház művészei. A program fénypontja mégis a kerekes székes Gördülő Tánccsoport fellépése volt. Látszott rajtuk, hogy izgulnak és lehetett látni a szemükben az örömöt, hogy ők is megmutathatták mit tudnak, mire képesek. Volt közöttük, akinek még egy kis könnycsepp megjelent a szeme sarkában, és vele együtt nekem is.
Örülök, hogy a lurkóim mindezt láthatták, és bízom benne, ha majd nagyok lesznek, minderre visszaemlékeznek és egy nemes cél érdekében ők is fellépnek majd."
Összességében mind a megjelent középiskolás, mind az éppen arra járó emberek és sorstársainknak ez a program a megismerést, egymáshoz való viszonyulást és közeledést elősegítette. Ha csak egy ember érzett úgy, mint ez az anyuka már megérte, hogy megszervezzük már második alkalommal a Lépj közelebb! Rendezvényt. A programunkról, a helyi tévé, rádió, és újság is tudósított.
2011. szeptember 17-én szintén a Gébárti pihenőházunkba tartottunk őszi összejövetelt.
2011. szeptember 21-23-ig Balatonmárián 3 napos ifjúsági SOTA továbbképzésen vettem részt.

2011. október 13-án meghívást kaptunk, amelynek eleget is tettünk CAMELOT" Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete fennállásának 10. és a Mozgássérültek Aktív Egyesülete 5. évfordulója alkalmából rendezendő közös születésnapra.
2012. október. 18-án a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete szervezésében ellátogattunk a Budapesti Vidámparkba. Nagyon nagy élményben volt részünk hisz egyikünk sem volt még itt. Minden szerkentyűt kipróbáltunk.
2012. október 26-27 Egerben Ifjúsági tagozat közgyűlése ahol az éves tevékenységeinkről számoltunk be mi tagozat vezetők. Itt volt megtartva a MEOSZ elnökségének ülése is ahol képviseltük az ifjúsági tagozatot.
2012. november és december hónapban 4 alkalommal és 4 iskolában tartottunk esélyórát.
2012. november 30-én a Kiskondás étteremben a szokásos évi záró rendezvényünk volt megtartva.
2012. december hónapban 2 alkalommal volt helyi tv felvétel a fogyatékossággal élőkről. Beszélgettünk az elfogadásról, lehetőségeinkről, akadálymentesítésről és sok másról Lovas Tibor műsorvezetővel és középiskolai tanulókkal. A felvétel ezen a linken megtekinthető: http://www.zegtv.hu/index.php?mod=rfk&tr_id=5

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Sziva Beáta
Cím: 8900 Zalaegerszeg Széchenyi tér 5.
Tel.:06-70-315-8886, 06-92-598-889, 06-92-598-890
E-mail: bea-zala@zelkanet.hu

Sziva Beáta, ifjúsági koordinátor, Zalaegerszeg

Vas Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének Ifjúsági Klubja

2012-ben nagyon sokféle programot sikerült megvalósítani. A nagyobb volumenű programjainkat a Mozgássérültek Vas Megyei Egyesülete támogatta.
Januárban immár hagyományszerűen pótszilveszterrel kezdtük az évet, majd februárban farsangi mulatságot rendeztünk, különféle ötletes jelmezekbe bújva búcsúztattuk a telet. Mindkét rendezvényüknek állandó klubhelyszínünk a Regionális Szociális Forrásközpont adott otthont a Huszár út 116. szám alatt.
Márciusban ifjúsági klubunkból Kéri Zsanettel és Bóka Eszterrel kezdtük meg az Esélyórák tartását a Bercsényi Miklós Általános Iskolában. Az esélyórán megvalósul a mozgáskorlátozott emberek érdekképviselete, valamint az integráció előtérbe helyezése is. Az esélyórák azóta is, folyamatosan zajlanak. Az említett általános iskolával párhuzamosan a szombathelyi Horváth Boldizsár Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskolában is tartottunk esélyórákat. Csatlakozott hozzánk Horváth Balázsné is, szintén klubtagunk.
Áprilisban részt vettünk a Herényi Virágúton ahol közel 1 km hosszan csodáltuk meg a különböző színben pompázó dísznövényeket és virágokat s a különböző standoknál vásárlásra is volt lehetőségünk. A különböző helyszíneken énekkarok, citerázók, illetve sok egyéb hangszeren játszó fiatalok szórakoztatták a nézelődőket.
Szintén áprilisban került megrendezésre a „divatbemutató kicsit másképp" elnevezésű rendezvény ahol a gyönyörű ruhákat és kiegészítőket fogyatékkal élő emberek mutatták be. A szombathelyi Zonta klub, és az Aranyhíd Nevelési Oktatási és Integrációs Központ szervezte a rendezvényt, melynek üzenete az integráció volt.
Májusban ellátogattunk az ifjúsági csoporttal a Jeli Arborétumba, ahol megcsodáltuk a szivárvány minden színében pompázó rododendronokat és az arborétum egyéb növényeit is.

Mindnyájuknak nagyon tetszett a kirándulás, a nap végén maradandó élményekkel tértünk haza.



A nyárra meg volt még szervezve a jet-ski-zés is, ez azonban érdeklődés hiányában elmaradt.
Mint ifjúsági csoportvezető fontosnak tartom, hogy a szórakoztató programok mellett kulturális programokban is legyen része a klubtagoknak, s mivel az érdeklődés is nagy volt a színház iránt, ezért színházbérletet vásároltunk szintén a Mozgássérültek Vas Megyei Egyesületének támogatásával. Az első előadást októberben tekintettük meg. Az évadzáró előadás pedig január 16.-án volt. Azok, akik jelentkeztek a színházra mindannyian nagyon élvezték a bérletben szereplő előadásokat. Volt a darabok között mély mondanivalójú elvont darab illetve komédia egyaránt. Tehát a kínálat színes volt.
Októberben sikerült elintéznünk az állandó helyszínt a bocciazáshoz, így aki kedvet érez ennek a sportnak az űzéséhez minden pénteken 16:00-18:00-ig teheti meg ezt Szombathelyen a Bercsényi Miklós Általános Iskola aulájában. A mozgás mellett fontos szerepe van ennek a sportnak a klubtagok összecsiszolódásában is.
Vállalkozó kedvű klubosaim november 14.-én szerdán kipróbálhatták a lovaglást, és közelebbről megismerkedhettek a lovakkal. A ló tisztításban is aktívan részt vettünk.
Az eseményre Balogunyomban került sor ahol az ép emberek mellett a fogyatékkal élő emberek számára is nyitott a lehetőség arra, hogy megtanuljanak lovagolni, illetve terápiás célzattal vegyenek részt ebben a csodálatos sportban.
Decemberben a karácsonyi vásárba látogattunk el, a gyönyörűen kivilágított város, a hatalmas ádventi koszorú meghozta szívünkbe a karácsony hangulatát. A különböző színű és formájú gyertyák illetve mézeskalácsok megszemlélése után beszélgettünk egy nagyot egy jó meleg pohár tea társaságában.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Berki Viktória
Cím: 9700 Szombathely, Szelestey László. u. 42.
Tel: 06-20-9525-081
E-mail: berkiviki88@gmail.com

Berki Viktória, ifjúsági koordinátor, Szombathely

Észak-magyarországi régió

Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzet Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoportunk 2009-ben alakult. A jelenlegi beszámolóm elkészítése előtt egy számvetést készítettem az eddigi munkánkról. Ezt azért tartottam fontosnak, mert úgy éreztem, hogy tavalyi évben nagy előrelépés, fejlődés kezdődött meg a csoportunknál. Mindezeket a beszámolómban igyekszem érzékeltetni.
Érdeklődőbbé, nyitottabbá váltunk, ezáltal kitárultak előttünk a lehetőségek és nem csak a kis saját közegünkben szerveztünk programokat, hanem sokkal szélesebb körben kezdtünk el mozogni. Elindultunk egy nagyon fontos úton, amely a fogyatékos emberek társadalmi integrációját segíti elő, nevezetesen az esélyóra programsorozatba kapcsolódtunk be. Ezt a lehetőséget elsősorban Mesterházy Zsoltnak és dr. Herbert Attilának köszönhetem, akik áprilisban eljöttek hozzánk Hevesre bemutató esélyórát tartani. A térség iskoláiban nagy sikere van a programnak, melyet azóta folyamatosan végzek Fenesi Balázs ifjúsági csoportvezető társammal. A helyi média is szívesen adott tevékenységünkről hírt a megyei hírlapban és erre felfigyelve országos és regionális rádiók – Kossuth és Európa - kerestek meg, mert szeretnének a rádióban is a tolerancia, integráció témákkal foglalkozni és kérték beszéljek nekik a programunk céljáról, felépítéséről, fontosságáról stb. Tavaly év végén - Fenesi Balázs ismeretsége lévén - a Hajdúszoboszlói TV műsorába vendégként hívtak meg bennünket az esélyórákkal kapcsolatban. Az ilyen megkereséseknek természetesen nagyon örülünk, mert ezzel is lehetőséget teremtethetünk, hogy minél szélesebb körben értesüljön rólunk a társadalom. Az esélyórás tevékenységünket nem csak Heves és térségében, hanem meghívás alapján bárhol végezzük, így jutottunk el pl. novemberben Püspökhatvan és Acsa települések általános iskoláiba, ahol a 2 nap alatt 4 - 4 óra keretében 300-400 gyermeket ismertettünk meg a fogyatékkal élő emberek mindennapi nehézségeivel, a kerekesszék kipróbálási lehetőségével stb.



Az esélyóra sikerességén felbuzdulva ősszel nekifogtunk a MEOSZ Ifjúsági Tagozata által 2012. évre meghirdetett „Lépj közelebb!” roadshow Heves megyébe történő eljuttatásába, amely december 18-án került megrendezésre. Ezt azért éreztem fontos feladatnak, mert eddig csak nyugat Magyarországon került megrendezésre ez az eredményes programsorozat és itt a keleti régiók közül még sehol.
Helyszínként Egerben a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumot választottam, mert ez az oktatási intézmény teljesen akadálymentes és jelenleg is van 1 mozgássérült kerekesszékes és egy látássérült vak fiatal tanulójuk. Az egész napos programon részt vettek az iskola tanulói (700 fő) és a tantestület. Egyik pozitívumként azt tudnám megemlíteni, hogy az iskolai tanárok ugyanolyan érdeklődve és kíváncsian ültek le pl. a kerekesszéket kipróbálni, mint a gyerekek.
A nap folyamán barátságos meccset játszott az iskola kosárlabda csapata és a meghívott miskolci kerekesszékes kosarasok. Handbike-ot és kerekesszékes akadálypályát próbálhattak ki a diákok, Segítő és Terápiás kutya bemutatót nézhettek meg és kérdéseket tehettek fel az érdeklődök. Nem utolsó sorban pedig sokan szájtátva figyelték a Step and Roll Duó táncosait.
Az egész napos program során megtekinthető volt a „Lépj közelebb!” fotópályázatra beküldött alkotásokból összeállított vándorkiállítás, amely a nap végén átkerült az Agria Park – Eger Pláza – kiállító termébe és január elejéig ott bárki megtekinthette.
Csoportommal korábbi években is szerepet szenteltünk a sportnak, ezt tavaly évben is tovább vittük. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Mozgássérült Egyesület ifjúsági csoportjával közösen részt vettünk az áprilisban megrendezésre kerülő MERI sportnapon, ahol mindenki a számára érdekes és újdonságot jelentő sportolási lehetőségeket próbálhatott ki.
Májusban a Fogyatékkal Élők Heves Megyei Sportszövetsége rendezett sportnapot Gyöngyösön, amelyre Keskeny Róbert ifjúsági csoportvezető társam hívta meg az egyesületünk fiataljait. Nagyon eredményesen szerepeltünk mindannyian, mert a különböző versenyszámokból mindenki min. 1 éremmel tért haza.
Tavasztól - őszig a csoportprogramjaink is színesedtek a jó időnek köszönhetően. Voltunk gyógyfürdőben, a jászberényi állatkertbe látogattunk el, bográcsolásokat szerveztünk, és a felmerülő ötleteket, igényeket valósítottuk meg az év folyamán. Havonta 1-2 alkalommal rendszeresen tartunk csoporttalálkozókat.
Április 27-30 között részt vettem egy csoporttagommal a Tisza-Tavi Ifjúsági Napokon, mely a Segítünk OÉK és a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Mozgássérült Egyesület Ifjúsági csoportjának a szervezésében valósult meg. Sajnos nem sokan tudtak részt venni, de mi, akik ott voltunk annál családiasabb és eredményesebb hétvégét mondhatunk magunkénak. Egy igazán jól összekovácsolódott, egymást jobban megismerő, információkkal gazdagodó társaságot hozott össze ez a 4 nap. Itt határoztuk el, hogy, akik nem messze tevékenykedünk egymástól, mint csoportvezetők, dolgozzunk össze és ezáltal is eredményesebbek lehetünk. Itt kezdődött a közös nyári tábor ötlete is.
Augusztusban Kecskeméten 5 napos országos Ifjúsági Táborban vettünk részt csoporttagjaimmal. Nagy segítségünkre volt, hogy a Szerencsejáték Zrt. jóvoltából csak az útiköltséget kellett saját magunknak finanszírozni. Sok új arc, új emberek ismerkedtek meg egymással és az 5 nap során a különböző programok által egy összekovácsolódott, jó hangulatú társaság tért haza. Kapcsolatot azóta is többen tartanak egymással és már várják a folytatást, hogy újból találkozhassanak és kimozduljanak otthonról a mindennapok ritmusából.
Tavaly évben, mint csoportvezető részt vettem pl. nyáron a Balatonmáriafürdőn megrendezett „Lépj közelebb!” roadshow-n, ősszel az ifjúsági csoportvezető képzésen, Egerben az Ifjúsági közgyűlésen, amelyek által tudásom bővült, új hasznos információkat, beszámolókat hallottam többi csoportvezető társamtól, amelyet saját csoportomnál is alkalmazni tudok stb.

Jövőre tekintve pedig bízom abban, hogy az ifjúsági csoportomban vannak olyan személyek, akik hisznek magukban és a képességeikben annyira, hogy a jövőben helyettem is tovább tudják vinni ezt az egész megkezdett és szépen felépített tevékenységet, szakmai munkát.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kozma Mónika
Cím: 3360 Heves, Szerelem Alfréd út 28.
Tel.: 06-70-271-2424
E-mail: kmonik81@gmail.com
Web: http://www.mhvve.hu/

Kozma Mónika, ifjúsági csoportvezető, Heves

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesületének Gyöngyösi Csoportja

Március hónapban esély órát tartottunk, három heves megyei település / Gyöngyöspata, Gyöngyöstarján, Gyöngyösoroszi / általános iskolájában. Mindhárom iskolában örömmel fogadtak minket a tanárok és a diákok. Jó érzés volt látni a diákok arcán a pozitív érdeklődést. Kipróbálták a kerekesszéket közlekedés, illetve sport szempontjából, pozitív érdeklődéssel hallgatták végig az élettörténeteket, amiket én, Mesterházi Zsolt, Dr. Herbert Attila, és Tóth Zsolt Gyöngyösoroszi társunk meséltünk el. Gyöngyöspatán megtartott rendezvényünk színvonalát, nagyon megemelte Juhász Oszkár Polgármester Úr jelenléte, aki kihangsúlyozva hívta fel a diákok figyelmét arra, hogy mennyire nagyon fontos az idős és a megváltozott egészségi állapotú embertársak segítése.
December hónapban szeretet napi Karácsonyi ünnepséget tartottunk. Ezen a rendezvényen: Kiss Szilvia És No Angel pom-pom tánccsoport, Gyöngyösi Kiss Anna nótaénekesnő, Gyöngyöstarjáni és Viszneki néptáncosok műsorán szórakozhattunk, kapcsolódhattunk ki.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Keskeny Róbert
Cím: 3200 Gyöngyös, Mérges u. 5.
Tel.: 06-30/375-33-27
E-mail: robert.keskeny@gmail.com

Keskeny Róbert, ifjúsági koordinátor, Gyöngyös

Mozgáskorlátozottak Nógrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Ifjúsági csoportunk programjai áprilisban a tavaly is nagy sikert aratott szemétszedési akcióval vették kezdetüket, amely során a Salgótarjánban található Pipis-hegy lankás lejtőit tisztítottuk meg az ott hagyott hulladéktól. A szorgos munka közben megfigyelhettük a tavasz első jeleit a rügyező fákat, bokrokat csodálva, a hegység környezete is tiszta lett és a napunk is jó hangulatban telt.
Májusban végén hagyományszerűen gyermeknapot tartottunk, amely az idén is a salgóbányai erdészházban került megrendezésre. A csodálatos környezetben különböző készségfejlesztő és ügyességi feladatok megoldása mellett, jutott idő az itt található természetről szóló kiállítás megtekintésére is. A rendezvényt ezúttal az időjárás is a kegyeibe fogadta a napsütéses jó idő sok fiatalt kicsalt a szabadba családias hangulatban mindenki jól érezte magát.
Júniusban részt vettünk városunk esélyegyenlőségi programján ahol Verseket szavaltunk a rendezvény jó alkalmat adott arra, hogy megismerkedjünk más sorstársakkal és tapasztalatainkat kicserélve sok hasznos információval térjünk haza.

Júliusban a salgótarjáni Vadmadár Park vendégszeretetét élvezhettük, ahol megismerkedhettünk az ott található különleges madarak élővilágával, tartásuk feltételeivel, betegségeivel, táplálkozási szokásaival. Nagyon nagy sikert arattak a gyakorlattal tarkított előadások: (Pl.: a táplálkozási szokásoknál az etetés.)
Szeptember elején nyárbúcsúztató kirándulást szerveztünk fiataljaink számára a Salgó hegység tetején található várromhoz . A vár történetét hallgatva sok érdekességet megfigyelve a környezet szépségeiben gyönyörködve bővíthettük tudásunkat. Hosszú utunk fáradalmait a vár alatt található kicsi takaros vendéglátóhelyen pihenhettük ki.
Októberben ellátogattunk a Salgótarján központjában található Pipis hegye tetejére, ahol az Országzászlót tekintettük meg csodálatos előadást hallhattunk annak történetéről . A zászló alól beláthattuk egész városunkat sőt a környező hegyek , dombok, tájegységek zegzugos részeit is nagyon élveztük a kilátást és az őszi természet szépségeit.
Decemberben, mint minden évben hagyományszerűen karácsonyi ünnepséggel zártuk az évet, ahol verseket szavaltunk énekeltünk és megajándékoztuk egymást saját magunk készített ajándékainkkal. Ünnepségünk családiasabb meghittebb hangulatú volt, mint az előző években.



Rendezvényeinken kívül havonta uszodai nyílt napot tartunk ahol, vízi tornával, játékos úszás oktatással segítjük fiataljaink mozgásának javulását illetve koordinálását..
Ifjúsági csoportunk célja az előző évekhez hasonlóan az önálló életvitelre nevelés a szabadidős sport tevékenységek kialakítása a mozgás és a természet megszerettetése az egyesületi munka megismertetése fiataljaink számára, ezért kéthavonta megbeszélést tartunk, ahol igyekszünk minden őket érintő dologról informálni fiataljainkat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Faragó Csaba
Cím: 3101 Salgótarján, Pf.: 149.
Tel.: 06-32-311-216, 0620-949-0439
E-mail: mozgaskorlatozottak.nmiegyesulete@chello.hu, farago.cs@freemail.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_20/

Faragó Csaba, elnökségi tag, ifjúsági felelős, Salgótarján

Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület Ifjúsági Csoportja

Egyesületünk Ifjúsági Csoportja egész évben heti rendszerességgel, kedden délután 16.00 órától 19.30-ig tartja klubdélutáni összejöveteleit egyesületünk helyiségében. Általában kötetlen beszélgetésre, kikapcsolódásra, dartsozásra, csocsózásra, minket érintő vagy érdeklő témák megbeszélésére jövünk össze 12-15 fő részvételével. Alkalmankként felköszöntjük egymást név- vagy születésnapokon, a fiúk március 8-án egy-egy szál virággal kedveskednek a csoport hölgy tagjainak, karácsonykor kihúzzuk egymás nevét és megajándékozzuk társainkat karácsonyi ünnepség keretében. Rendszeresen látogatjuk a Miskolci Nemzeti Színház előadásait, és a Hermann Ottó Múzeum aktuális kiállításait, időnként egy-egy mozi előadást.
Általában havonta egyszer barátként csoportunk számára előadást tart Soltész Mónika asztrológus az egészséges éledmódról, vagy a minket érdeklő aktuális tudományos kérdésekről.
Egy-egy alkalommal DVD-filmet nézünk meg, amit utána megbeszélünk.
Egy-egy alkalommal egyesületünk sorstársi tanácsadója látogatja meg csoportunkat és az aktuális kérdésekről ad számunkra tájékoztatást.
Kirándulásaink során többször is ellátogatunk a város közelében fekvő Lillafüredre a LÁEV kisvasúttal, ahol egy teljes napot szoktunk eltölteni.



Március 10-én Egerben Nemzetközi Úszóversenyen vett részt három tagunk, melyre valamennyien elkísértük, hogy szurkolhassunk számukra.
Július 1-jén Csoportunk is képviselte egyesületünket a Civil szféra és a MEOSZ közös szervezésében megtartott demonstráción Budapesten a Hősök terén.
Csoportunk tagjai szurkolóként képviselték egyesületünket július 7-8-án a Miskolci Egyetem körcsarnokában megrendezésre került bocsa országos bajnokságon, amely egyben Mogyorósi Attila csoportunk elhunyt tagja tiszteletére rendezett emlékverseny is volt. Csoportunk tagjai, Gyurkota József bocsa paralimpikon BC 4-es kategóriában bronzérmet, Langauer Katinka BC1-2-es kategóriában arany érmet nyertek.

Csoportunkat képviselte vezető és vezető-helyettesi szinten október 26-án Egerben a MEOSZ Ifjúsági Tagozat éves beszámoló közgyűlésén.
2012-ben Ifjúsági Csoportunk egy új taggal bővült, aki valamennyi programunkban aktívan részt vesz.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Vahály László, Kontrovácz Csaba
Cím: 3530 Miskolc, Kassai u. 19.
Tel.: 06-30-524-85-74; 06-30-341-87-96
E-mail: kontrovacz@chello.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_21/

Vahály László, ifjúsági csoportvezető, Miskolc
Konrtovácz Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Miskolc

Mozgáskorlátozottak Sárospataki- és Zemplén Térségi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Idén is a nagyobb összejövetelekre, akciókra helyezte a hangsúlyt.
Április 16-án 20-an indultunk a IV. MERI sportnapra, ahol igyekeztünk minél több sportot kipróbálni. A kisebbek kedvence a boccia volt, míg a nagyobbakat inkább a biciklizés, a lovaglás és az íjászat vonzotta. Mindenesetre mindenki szívesen sportolt, és azóta is nagy az igény a szabadidősportra.



Novemberben önkéntes csapatunkkal csatlakoztunk a Magyar Élelmiszerbank Egyesület akciójához, így november 24-én és 25-én, a sátoraljaújhelyi és pácini helyi csoportok segítségével tartósélelmiszert gyűjtöttünk a rászoruló emberek számára. A kiosztásban az egyesület elnöksége segítette munkánkat.
Decemberben szintén aktivistaként vettünk részt a Mozgáskorlátozottak Heves Városi Egyesületének szervezésében létrejött érzékenyítő sportnapon Egerben, a Pásztorvölgyi Általános Iskolában, ahova handbike bemutatóval és próbalehetőséggel készültünk.

A köztes időben igyekeztünk minél nagyobb számban részt venni az egyesület programjain, és az érdekvédelmi tevékenységében. Ott voltunk a MEOSZ elnökségi üléseinek egy részén, valamint az országos ifjúsági találkozókon.
2013-ban szeretnénk még aktívabbak lenni, tervezzük az esélyórák helyi szinten történő bevezetését, és gyakoribb rendezvények szervezését.
Várunk minden kedves zempléni fiatalt, aki szívesen csatlakozna hozzánk, és aktivitásával segítené munkánkat.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Némethy Tímea,
Cím: 3950 Sárospatak, Kossuth u. 46/a. Pf. 108.
Tel.: 06-30-631-78-84;06-20-335-46-65
E-mail: timcsi2004@citromail.hu;

Némethy Tímea, ifjúsági koordinátor, Sárospatak

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági Csoportja

„KIHÍVÁS a HOLNAPÉRT" Ifjúsági csoportunk az elmúlt évekhez hasonlóan, minél több rendezvényen próbált megjelenni.
Erősítjük a fiatalokkal való kapcsolattartást kihasználva Facebook, iwiw közösségi portálok adta lehetőségeket is.
2013. januári összejövetelünk alkalmával a 2012-ben végzett munkánkat összegeztük, mely alapján tartalmasnak találtuk az elmúlt esztendőt. Több meghívásnak tettünk eleget sok rendezvényen megjelentünk. Mint pl.: vendégül láttuk a hozzánk ellátogató amerikai csoportot, élményekkel teli, vidám napot töltöttek el nálunk. Meglátogattuk a hatvani egyesület által szervezett esélyegyenlőségi napot, ahol egész napot betöltő színes programok, érdekes előadások, színpadi bemutatók várták az oda látogató fiatalt, valamint idősebb korosztályt egyaránt.
Sorstársainknak lehetőséget biztosítottunk kulturális, sport és szabadidős rendezvényeken való aktív részvételre. Többek között ilyen volt nyár folyamán a mezőkövesdi sakk szakosztály szervezésével lebonyolított „Matyó kupa" villám sakkverseny, amely remek lehetőséget biztosított fiatal verseny sakkot szerető tagjainknak a megmérettetésre. A helyi horgász egyesület segítségével megrendezésre kerülő horgászversenyen bemutathatták „peca" tudományukat a jelentkezők. Látogatást tettünk az újonnan épült poroszlói ökocentrumban és bebarangoltuk a Tisza tavi tanösvényt.
Az év zárásaként Mikulás napot rendeztünk, amelyen a gyerekek és kísérőik saját kezűleg mézeskalácsot készíthettek és a gesztenyesütés fortélyait tanulmányozhatták. A „fáradságos munka" után szórakoztató műsort tekinthettünk meg, amit a tiszafüredi Jó barátok Egyesülete nagy sikerrel adott elő. Akik sajnálatos módon nem tudtak rész venni a rendezvényünkön, őket otthonukban látogatta meg a Mikulás.
Az idei évben az Egyesületünk részt vett a MEOSZ IFI tagozat által szervezett ifjúsági koordinációs gyűléseken.
Továbbiakban is igyekszünk megjelenni az egyesület mozgalmi életében, még több fiatalt bevonni a programokba.
2013 évben tervezett programot is átbeszéltük, melyben szerepet kapott az évelejére tervezett esély óra megszervezése. Szeretnénk elősegíteni a fiatalok álláskeresését, ehhez, tréningek-előadások szervezését tervezzük. Továbbra is fontosnak tartjuk a partnerszervezetekkel történő kapcsolattartást.

Az Ifjúsági csoport célja, hogy minél többen tudjanak rólunk, és lehetőség szerint támogassanak minket.



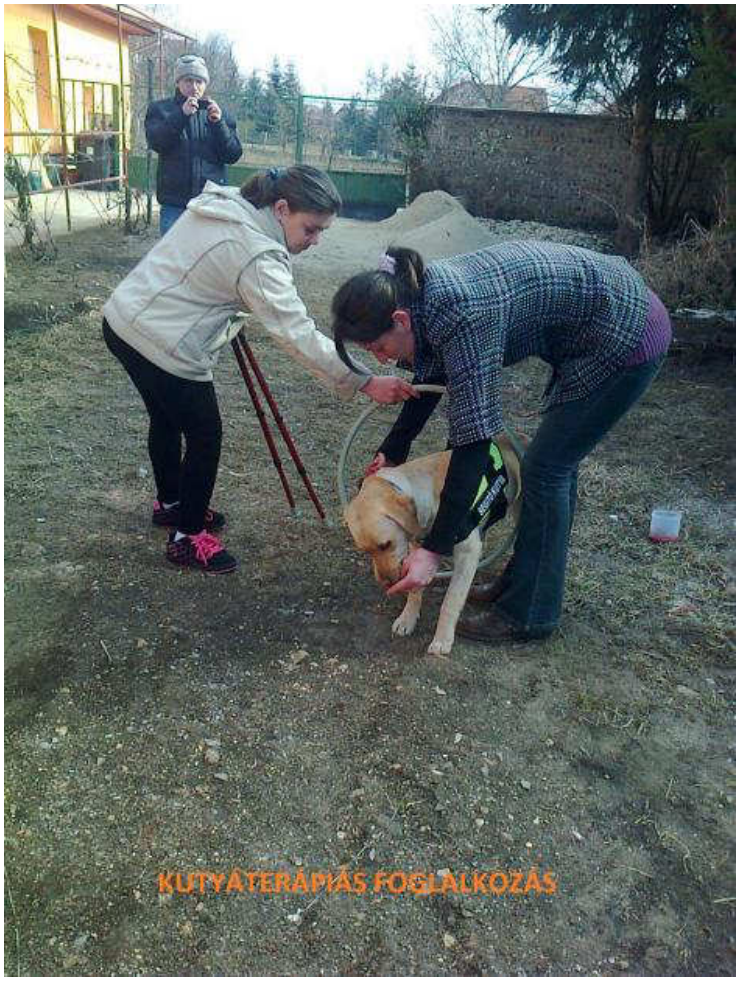
Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Golyha Csaba
Cím: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Pf. 57.
Tel.: 06-49-411-346; 06-20-487-7920
E-mail: kovesdi12@t-online.hu, buktal@freemail.hu, golyha82@gmail.com
Web: http://msmke.atw.hu

Kuruczné Panyi Tünde, ifjúsági csoportvezető, Mezőkövesd
Golyha Csaba, ifjúsági csoportvezető helyettes, Mezőkövesd

„Jövőnkért" Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Érdekvédelmi Közhasznú Egyesületének Ifjúsági Csoportja

Egyesületünknél 2010 áprilisában alakult meg az Ifjúsági csoport. Különböző fogyatékkal élők vannak a csoportban, jelenlegi létszámuk 15 fő.
Tagjaink több településen élnek, közlekedésük csak gépkocsival oldható meg, ezért utaztatásuk nehézkes és körülményes. Ennek ellenére sok rendezvényre eljutunk.
Minden hónapban tartunk klubfoglalkozásokat, névnapokat-születésnapokat ünneplünk, kirándulunk, kulturális programokon veszünk részt.
Arra törekszem, hogy minél több lehetőséget biztosítsak számukra, az otthonukból kimozdítsam őket.
Örömmel vesznek részt minden programon, melyek szint hoznak az életükbe.
2012-ben megvalósult programjaink a következők voltak:
2012. január 16-án klubfoglalkozást tartottunk délután 13 órától 16 óráig. A foglalkozás során a fiatalok rajzoltak, ilyenkor magánéleti dolgokban megnyílnak. Mindig nagyon várják az összejövetelt.
2012. február 13-án klubfoglalkozást tartottunk délelőtt 10 órától 13 óráig.
2012. március 3-án került megrendezésre szokásos farsangi mulatságunk. Már hetekkel korábban mindenki készülődik, hogy igazán játékosan és mókásan teljen el a nap.

2012. március 12-én kutyaterápiás foglalkozáson vett részt egyesületünk ifjúsági csoportja.
A fiatalok örömmel vettek részt ezen a foglalkozáson. A képzett kutyákat nyugodtan simogathatták, játszhattak velük. A kutyák jó hatással voltak a fiatalokra.



2012.március 24-én fürdőzésen vettünk részt a felnőtt tagokkal együtt Tiszaújvárosban.
2012. április 10-én Születés és névnapköszöntést tartottunk. Évi 4 alkalommal rendezzük meg összevontan.
2012. április 21. Kulturális rendezvény volt Tállyán a Közösségi Házban. Vacsora. élőzene, tombola, tette színvonalassá az estet.
2012. május 7-én anyák napi ünnepséget rendeztünk az édesanyák és nagymamák részére.
A fiatalok kis műsorral és kedves ajándékkal kedveskedtek anyukájuknak és nagymamájuknak.
Ezzel próbálták kifejezni szeretetüket és hálájukat.
2012.augusztus 13-án a Szerencsi vár színháztermében megnéztük Edward Albe: Mindent a kertbe című vígjátékát. Kellemes kikapcsolódás volt mindenki számára.
2012.augusztus 24-26-án került sor Szerencsen az V. Országos Csokoládéfesztiválra.
Változatos kulturális programok, édesség bemutatók és kóstolók vártak ránk.
2012. Szüreti napokon vettünk részt, szeptember 8-án Mádon, szeptember 30-án Tállyán.
2012. szeptember 29-én vásárlással egybekötött fürdőzésen voltunk a felnőtt tagokkal együtt Nyíregyházán.

2012. október 24-én a Miskolci Kamaraszínházban néztük meg az Én és a kisöcsém című zenés vígjátékot felnőtt tagjainkkal együtt. Az előadás nagyon tetszett mindenkinek, nagyon jól szórakoztunk.
2012. december 8-án Ifjúsági Tolerancia Napot rendeztünk.
A MEOSZ ifjúsági rendezvény pályázatot hirdetett meg, melyre a mi egyesületünk is pályázatot adott be. Pályázatunk sikeres lett, így megrendezhettük fiataljaink számára az Ifjúsági Tolerancia Napot. A rendezvény Tállyán a Közösségi Házban került megrendezésre önkéntes segítők bevonásával. Foglalkozásokon vettek részt a fiatalok, úgymint üvegfestés, gyöngyfűzés, kislabdadobás, karaoke. A fiatalok ügyesek, lelkesek voltak a foglalkozásokon. Ezután részt vettek egyesületünk évzáró rendezvényén is, ahol műsoros est, vacsora tette még emlékezetesebbé ezt a szép napot.
2012. november 23-24-én a Magyar Élelmiszer Bank Egyesület megbízásából tartós nem romlandó élelmiszert gyűjtöttünk, amelyből minden rászoruló tagunk részesült.
Az elkövetkezendő időkben szeretném felvenni a kapcsolatot a szülőkkel is. Számukra szülő-klubbot szerveznénk, ahol egymással és meghívott szakemberekkel is megbeszélhetnénk gondjaikat, örömüket, tapasztalatokat.
A kulturális és szabadidős programok szervezésén kívül a fiatalok álláskeresését is segíteni kívánjuk a munkaügyi adatbázisunkból.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Kerner Erika
Cím: 3907 Tállya, Rákóczi u. 75..
Tel.: 06- 47-398-069
E-mail: kernererika@freemail.hu

Kerner Erika, ifjúsági csoportvezető, Tállya

Észak-alföldi régió

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

2012. nagy változásokat hozott a Jász-Nagykun-Szolnok megyei MEOSZ Ifjúsági Tagozat számára. Bár az év eleje eredménytelenül telt, a téli hónapok és a csúszós utak minket is megviseltek és persze a nagyobb terveinket is elő kellett készíteni.
Az első megmozdulásunk a tavasz beköszönésével jött el. A MERI Sportnapra indultunk Abádszalókról. A cél az volt, hogy a hátrányos helyzetű településen élő fiatalok megismerkedjenek a mozgáskorlátozottak sportolási lehetőségeivel, aktivitásukkal. Az út felénél csatlakozott hozzánk a Heves Város és Vonzáskörzetének MEOSZ Ifjúsági Csoportjának néhány tagja. A kis csapatunk szinte minden sportot kipróbált és sok élménnyel gazdagodott. Bár a hazautazásunk kicsit kalandosra sikeredett, hiszen valahol Hatvan előtt lerobbant a buszunk. De így biztosan emlékezetes marad majd mindenki számára.
A következő megmozdulásunk már nem váratott magára sokáig. Április utolsó hétvégéjén szerveztük meg a Tisza-tavi Ifjúsági Napokat, ahol esélyóra képzést tartottunk három napig. A helyszín az abádszalóki Vitorlás Panzió volt. A három nap alatt átnéztük az Ifjúsági Tagozat költségvetését, átbeszéltük hogyan lehetne javítani az esélyóra projekten, és elterveztük, hogy nyári tábor szervezünk. Fenesi Balázs élménybeszámolója a hétvégéről:

2012. április utolsó hétvégéjén került megrendezésre a Tisza-tavi Ifjúsági Napok. Az előzetes információk ellenére sajna sokkal kevesebben tudtak eljönni, de a mennyiség nem ment a

minőség rovására. A szervezést és lebonyolítást köszönjük a Jász-Nagykun-Szolnok megyei ifjúsági vezetőknek.
Az utazás szinte eseménytelen volt, mert saját verdával mentem, de rábíztam magam Andreára vagy kire (GPS), és nem találta meg Abádszalókon az Őszike utcát. Kénytelen voltam telefonos segítséget kérni. Hipp-hopp két szépség elém jött, és kisegítettek a bajból.
Megérkeztünk a szállásra, amit kerekesszékkel is lehetett használni. Az egyetlen komoly nehézséget a rámpa jelentette, mert kb60cm-re kellett feljutni mintegy 2m hosszú rámpán. Ez testvérek között is 60%-os lejtő, ami az uniós előírásokban foglalt 5%-nál hangyányit meredekebb. De kemény vagyok, mint a vídia és felmentem. Egyébként bent a szoba, és a fürdő is jól használható.
A péntek este evéssel, ivással(üdítő), beszélgetéssel, énekelgetéssel telt kellemesen. Szombaton bonyolódtak a szakmai programok. Judit vezetésével építettük a csapatot, fejlesztettük önismeretünket, és beszélgettünk az ifjúsági tagozat programjairól, terveiről.
Vasárnapi hazautazás előtt még megnéztük a Tisza tavat, ha már a partján voltunk, majd érzékeny búcsú és tűz haza.
Ez úton köszönöm mindazoknak, akik lehetővé tették ezt a kellemes hétvégét. Ha ismét lesz ilyen, vagy ehhez hasonló szóljatok, és ha pénzem, időm, kedvem engedi, akkor ott leszek. Köszi mindent!

Májusban tartottuk meg első esélyóránkat a Kovács Mihály Általános és Művészeti Iskolában. Közel 400 diák járt a „kezünk között". Ezúton is köszönet az ott nyújtott segítségért Mesterházy Zsoltnak, Kozma Mónikának és Fenesi Balázsnak.
Az elkövetkezendő két hónap a tábor megszervezésével telt. Szerencsénk volt, mert a tábor finanszírozási részét megnyertük a Szerencsejáték Zrt-től. Így 50 fő ingyenes táborozását tudtuk megoldani.



Helyszínül Kecskemétet választottuk, és ott a GAMF kollégiumában laktunk. Az 5 napig tartó tábor augusztus elején volt. Sportoltunk, versenyeket szerveztünk és a Step and Roll Duó segítségével egy flashmobot hoztunk össze az utolsó napra a Kecskeméti Sörfesztiválon.
Egy kedves táborlakónk Ferenczíné Répásy Julianna beszámolója a táborról:

Július utolsó napjaiban, teljesen véletlenül skype-on kerestem régen hallott kedves Barátunkat Kalocsáról, Berta Somogyi Attilát. Beszélgetésünk témája mint mindig , a szürke hétköznapokról szólt , de volt egy dolog, ami még is más volt, nem a megszokott. Egy lehetőségről szólt, ami pár napra kizökkenthet az egyhangúságból, kimozdít a négy fal közül.
A „Lépj közelebb" MEOSZ Ifjúsági Tagozata pályázaton nyert 50 fő részére üdülési lehetőséget a Szerencsejáték Zrt . jóvoltából, mely augusztus 8. – 12.-ig Kecskeméten akadálymentes környezetben a GAMF Kollégiumában került megvalósításra. Sajnos Attiláék családi okok miatt nem tudtak részt venni a Táborban, így felajánlotta nekünk a lehetőséget, melyet mi örömmel el is fogadtunk. Nem sok idő maradt a jelentkezésre, gyorsan kellett döntenünk . Jelentkeztünk Szekeres Juditnál, aki a kezdetektől fogva nagyon szimpatikus , megnyerő volt .
8.-án nagy izgalommal indultunk el Kecskemétre egy kedves baracsi házaspárral, akik szintén jelentkeztek a táborba, és szégyen ide vagy oda, hiába volt GPS –nk, mégis eltévedtünk. Azért időben sikerült megtalálni, és elfoglalni szálláshelyünket. Ahogy megérkeztünk, és elkezdtünk kipakolni, rögtön ott termett egy végtelenül aranyos, segítőkész fiatal ember, aki segített elektromos kerekes székem kiemelésében, megmutatta az akadálymentes bejutási lehetőséget az épületbe, segített csomagjainkat a szobába becipelni. Egyszóval nagyon jól meg volt szervezve a fogadás körül minden. Ezért utólag is köszönet illeti Szekeres Juditot, és Péter Pált is. S mire mindenki megérkezett, bizony jócskán benne voltunk a délutánban. Nagyon színes volt a paletta. A jelentkezők között volt zömében súlyos mozgássérült, kerekes székes, látássérült, de volt hallássérült is. És természetesen voltak Segítők is. Sokan már ismerték egymást, de nekünk még mindenki ismeretlennek, idegennek tűnt. Korunkat tekintve, talán mi voltunk a legidősebbek, ebből kifolyólag kicsit féltem is, hogy vajon befogadnak-e bennünket? De kételyem hamar feloldódott, hiszen a vacsoránál már olyanok voltunk, mint egy nagycsalád. Az estét az ismerkedés jó hangulata uralta, a hangárban szólt a zene, ki-ki a maga módján ropta a rokitáncot, és kellemesen elfáradva éjfél tájékán a tábor elcsendesedett, nyugovóra tért.
Másnap reggel kicsit „gyűrötten" , de már ismerősként üdvözöltük egymást. Technikai okok miatt a délelőttre tervezett kézműves foglalkozás elmaradt, helyette a rögtönzött gördülő tánccsoportunk gyakorolt. Délután elkezdődött a csapatépítő vetélkedő. Öt csoportra osztva –melyről elkéstünk- küzdöttek a csapatok , de a végén még is mi lettünk az első helyezettek. Az estét ismét jó hangulatban, karaokeval, majd tánccal hagytuk magunk mögött.
Újabb szép reggelre ébredtünk. Itt jegyezném meg, hogy az étkeztetésünkkel, a kiszolgálással nagyon elégedettek voltunk. A kaja változatos, bőséges és finom, a dolgozók nagyon udvariasak, figyelmesek, segítőkészek. A bőséges reggeli után egy kis sportolásra nyílt lehetőség. Volt aki bólingozott, volt aki úszott, de voltak akik a pingpongozásban mérték össze erejüket. A délutáni vadasparkba való látogatás helyett szkander bajnokságot rendeztünk . Ezután ismét gyakorolt a tánccsoportunk a másnapi bemutatóra. A táncot, illetve a táncmozdulatokat délutánonként a Step&Roll duó tanította be, nevén nevezve Antal Kati és Rozbora András. Aki csak tehette táncolt, és vacsora után retro discoban múlattuk az időt. Komolyan mondom, szívet melengető érzés volt látni, ahogy együtt táncolnak kerekes székesek, nem kerekes székesek, látás sérültek és egészségesek. Ezekkel az érzésekkel , boldogan hajtottam fejemet álomra , ahol nem csak néztem a táncolókat, hanem én magam is áttáncoltam az éjszakát.
Nehezen ébredtem , jó lett volna még tovább álmodni, de ahogy figyeltem a hangokat, mások is tovább pihentek ezen a reggelen. Voltak akik, már most hazautaztak, mert nem volt más lehetőségük . Nekem elszorult a szívem, mert ez alatt a pár nap alatt olyan embereket ismerhettem meg, akiktől nagyon sokat tanultam, akik erőt adtak a minden napok túléléséhez. Délelőtt még nagyon sokat beszélgettünk, ebéd után pedig

elmentünk közösen a sörfesztiválra. Egy kicsit körül néztünk a város központjában, majd a tánccsoportunk színre lépve elkápráztatta táncával a kis közönséget. Ezután visszatértünk a táborba, azaz a szállásunkra, és elfogyasztottuk az utolsó vacsoránkat a meglepi pezsgővel. Ez az estét már nagyon a búcsú hangulata járta át, és arra gondoltam, kár hogy vége, hogy nincs tovább. Milyen nagyszerű emberekkel lehettünk együtt. Ez az igazi ajándék Nekünk.
12.-e! Búcsúzunk. Ki tudja, legközelebb mikor találkozunk? Lesz-e legközelebb? De bár hogyan is legyen, szeretettel gondolok Rátok! Szép volt, jó volt és köszönet minden résztvevőnek.

Az ősz is tartogatott számunkra programot. Idén harmadik alkalommal vettünk részt az abádszalóki Lecsófesztiválon indulóként, ahol a füstös lecsónk elnyerte a harmadik helyezést.
Októberben két felkérést is kaptunk a Diadém Rendezvényszervező Irodától, amelyben akadálypályáztatásra kértek fel minket két különböző helyszínen: az egyik a Családi Napok volt a Szolnok Plázában, a másik pedig az Aludj máskor című 24 órás vetélkedő volt, ahol közel 500 diák volt jelen.
A 2012-es év végét egy Kerekesszékes Mikulás bulival zártuk, ami elég családias hangulatban telt, vendégünk volt a Step and Roll Duó és a Wheelchair Dance Stars.
Összegezve pályázati támogatásból 1.500.000 forintunk volt, egyesületi támogatásunk, 25.000 Ft volt egyesületi támogatásból, és egyéb dologi, nem anyagi támogatást is kaptunk idén (Esély Közalapítvány ajándékozott meg minket a mikulás ünnepségen).

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Tóth J. Krisztián
Cím: 5000 Szolnok, Somogyi B. út 4/a.
Tel.: 06-20-396-0539
E-mail: hardboxer@citromail.hu
Web: http://www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyebcsoportok_7/

Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2012. május 23. - Fogyatékkal Élők Ifjúsági Művészeti Fesztiválja:
A „Nefelejcs" Színjátszó csoportunk fiatal, fogyatékossággal élő tagjai a Regionális Érdekvédelmi Alapítvány meghívása alapján vettek részt a rendezvényen. A nagy sikert aratott produkciót a jelmezek elkészítése, és a naponta megtartott próbák előzték meg.
A Fesztivál képző-és iparművészeti kiállításán fiataljaink által készített gyöngyékszerek, cserepes virágok, stb. is bemutatásra kerültek, amelyekkel szintén nagy sikert arattunk.
2012. június 09. - Esélyegyenlőségi, Gyermek, Ifjúsági és Családi Nap, Fogyatékossággal Élők Megyei Sporttalálkozója:
A már hagyománnyá vált Családi Nap ismételten Integrált formában került megrendezésre az Esély Centrum területén. A megnyitót követően galambröptetés, majorett bemutató, kreatív foglalkozások, ugrálóvár, LEGO sátor, lovas rendőr, tűzoltó- és terápiás kutyabemutató, főzőverseny szórakoztatta a lelkes résztvevőket.
A fogyatékossággal élő fiataloknak, szintén hagyományosan, ügyességi sportvetélkedőket rendeztünk, kerekesszékes ügyességi verseny, lengőteke, riksa húzó verseny, „1 perc és nyersz!"ügyességi vetélkedő, Cso-cso bajnokság, Ping-pong verseny. A versenyek első három helyezettje érmet kapott.

A vetélkedők és a szórakoztató programok is nagy sikert arattak, és minden résztvevő élményekkel gazdagodva térhetett haza.
2012. június 09. - „Moravecz Ferenc” Sakk Emlékverseny:
Elhunyt sorstársunk emlékére integrált formában, svájci rendszerben került megrendezésre a már hagyományos Moravecz Ferenc Sakk Emlékverseny. A verseny előtt a sakkozni még nem tudók is megismerkedhettek ennek a népszerű játéknak az alapjaival. A verseny első három helyezettje díjazásban részesült.
2012. június 09. - Csapatépítő tréning, kirándulás
Egyesületünk vezetése fiatal tagjaink részére csapatépítő tréninget szervezett, melyet tokaji kirándulással kötött egybe. Ez jó alkalom volt arra, hogy a fiatalok jobban megismerjék egymást és az Egyesület munkájába is betekintést nyerhessenek. A nap lezárásaként bográcspartit rendeztünk, melyet a finom ízek élvezete mellett, beszélgetésre, tapasztalatcserére használhattak tagjaink.
2012. szeptember 22. - Fogyatékkal Élők Sporttalálkozója:
Az Ifjúsági csoport tagjai minden évben aktív résztvevői a Nyíregyházi Városi Stadionban megrendezett sportrendezvénynek, ahol 60 m síkfutásban, dartsban, lengőtekében, fekve nyomásban, kerekesszékes ügyességi-, célba dobó-, Boccia- és sakkversenyen mérhették össze tudásukat. A versenyszámok első három helyezettjei díjazásban részesültek.
Ebben az évben is Egyesületünk kapta a legaktívabb, legtöbb résztvevővel közreműködő szervezetként a kupát.



2012. október 13. - Fogyatékkal Élők Színjátszó Találkozója:
A vásárosnaményi Megoldás Közhasznú Egyesület és az Esze Tamás Művelődési Központ által szervezett rendezvénynek évek óta résztvevői vagyunk. A „Gyermeklakodalmas” című előadásért a Kiváló Népi Hagyományőrző Előadás kitüntető címet kapták meg a „Nefelejcs” Színjátszó csoportunk tagjai, ezzel is bizonyítva, hogy a kitartó és lelkiismeretes munka meghozza gyümölcsét.
2012. 12. 16. - Karácsonyi ünnepség
A családias, meghitt hangulatú ünnepségen színvonalas és sokszínű műsorral emlékeztünk meg a szeretet ünnepéről. Az összejövetelen mindenki nagy áhítattal nézte végig az

előadásokat, például a színjátszó csoportunk karácsonyi hangulatú műsorát, és a világhírű Cantemus Kórus által előadott ünnepi dalcsokrot, és a különböző előadásokat. A műsor végeztével szerény ajándékcsomaggal és vendéglátással leptük meg tagjainkat.
A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az Ifjúsági csoport életébe.

Elérhetőség:
Kapcsolattartók: Tarjányi István; Szabó Katalin
Cím: 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 41.
Tel.: 06-70-372-6373; 06-30-667-1036; 06-42-410-522
E-mail: stevensen@vipmail.hu; sarkusz@freemail.hu

Tarjányi István, ifjúsági csoportvezető, Nyíregyháza
Szabó Katalin, ifjúsági csoportvezető helyettes, Nyíregyháza

Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete

A 2012-es év is hasonló volt az eddigi éveinkhez, minden évben az első programunk tavasszal kezdődik, amikor fiataljainkkal együtt elmegyünk, a MERI Sportnapra, ahol mindenki kipróbál valamilyen sportágat, van aki többet is. A tavalyi sportnapra vonattal érkeztünk Budapestre, ráadásul elég vegyes társasággal voltak köztünk gyerekek, vakok, ép fiatalok és kerekesszékesek is.
Júniusban Felsőtárkányon tartottuk Ifjúsági hétvégénket ahol igaz, hogy kis létszámmal voltunk jelen, de annál élménydúsabb programokban vettünk részt. Sokat túráztunk, pihentünk, kikapcsolódtunk, közösen főztünk, grilleztünk és buliztunk minden mennyiségben.
A következő megmozdulásunk július 3-án volt az ,, Összefogás" Jótékonysági koncert amit a Kihívás táborunkba érkező fiatalok részére szerveztünk meg néhány szervezet segítségével a Freedom Közösségi Házban. Sok fiatal vett részt a koncerten és igazán jól érezték magukat a fellépők által nyújtott zenei élménytől, ahol ép előadók és fogyatékossággal élő előadók vettek részt, hogy segíteni tudjanak táborunk megszervezésében.
Július 7-én meghívtak egy egész napos rendezvényre bennünket a Debrecenben lévő Kerekes telepi strandra ahol nagyszabású zenei és egyéb programokkal várták a vendégeket, fiataljaink közül sokan egésznap részt vettek a programokon, de néhányan csak az esti P-Box zenekar koncertjére mentünk el.
Közben folyamatosan szerveztük a Kihívás táborunkat és a Karneváli Ifi napot.
Táborunkat 2012. július 23-tól 30-ig tartottuk az eredeti helyszín helyett, ami Igal lett volna Kiskunmajsán. Egyik táborozónk magán nyaralóját vettük bérbe, ahol családias hangulatban valósíthattuk meg, minden évben megrendezett Integrált Ifjúsági táborunkat. Kiskunmajsáról azt kell tudni, hogy egy nagyon szép üdülőfalu és a környéken is sok látnivaló van. Sokféle versenyt tartottunk, beleértve híres főzőversenyeinket is, túráztunk, bocciáztunk, zenei vetélkedőket tartottunk, ellátogattunk az Üdülőfalú híres élményfürdőjébe, ahol mindenki kedve szerint szórakozhatott egésznap. Kirándultunk Ópusztaszerre a Nemzeti Történelmi Emlékparkba, ami szintén egy egész napos program volt este pedig grill partit tartottunk. Sokat buliztunk egy zenész társaságában, aki velünk próbálta ki azokat az élmény dús programokat, amik jellemzőek általában Kihívás táborunkra.
Évünk utolsó programját augusztus 18-tól 21-ig Karneváli Ifjúsági napunkkal zártuk, ahol városunk nevezetességeinek megtekintése mellett, rengeteg zenei programon vettünk részt. Részt vettünk a sörkarneválon, aminek látványossága Benke Lacibácsi olimpiai bajnok és mesterszakács jótékonysági főzőshowja volt, ahol megkóstolhattuk az általa készített ételt,

ezen kívül látványosság volt a cseh kézműves sörök fesztiválja is és azok a zenei, táncos programok, amiket szívesen néztek meg ezen a fesztiválon a vendégek. Aki akarta megkóstolhatta a cseh söröket is. Minden este jobbnál jobb előadók léptek fel a főtéren: Bikini zenekar, Első emelet zenekar, The Rockforce zenekar, Márkus Luca, Király Viktor stb. A virágkarnevál meg látványosabb volt, mint az előző években, szebbnél szebb kocsik vonultak fel és jobbnál jobb csoportok.
2012-ben sajnos technikai okok miatt szerveztünk ilyen kevés programot, mivel a pályázatokból kimaradunk és anyagi forrás hiányában nehéz színvonalas programokat szervezni, de idén megpróbálunk több programot megvalósítani, és reméljük, hogy az Ifjúsági Tagozat támogatni fogja elképzeléseinket és pályázat útján segít mindent megvalósítani.

Elérhetőség:
Kapcsolattartó: Tóth Mónika
Cím: 4025 Debrecen, Széchenyi u. 35-37.
Tel.: 06-52-527-207, 06-30-622-4216
E-mail: monit@freemail.hu

Tóth Mónika, ifjúsági csoportvezető, Debrecen

Dél-alföldi régió

Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesület Ifjúsági Tagozata február 23.-án egyéni elbírálású kérelmet nyújtott be a Szerencsejáték zrt. felé, mely pozitív elbírálásban részesült. Nagylelkű támogatásukkal megrendezhettük két legnagyobb rendezvényünket a KI-MIT-TUD–IV-et, és az „Integr-ÁLOM" Tábor-IV.-et.
Meghívást kaptunk az Aranyszöm rendezvényház szervezésében megrendezésre kerülő Gyermeklánc című programra, ahol a Mórahalmi gyermekekkel együtt készülhettünk a húsvéti ünnepekre. A programot Mórahalom városában rendezték meg, ahol két fantasztikus napot tölthettünk el.

Április 7.-én koordinátori megbeszélést tartottunk idei rendezvényinkkel, tevékenységeinkkel kapcsolatban. Felmértük ki miben tudna a leghatékonyabban kibontakoztatni képességeit és ez alapján osztottuk fel a kistérségek koordinátorai között a feladatokat.
Június 2.-án ismét megrendezésre került az ifjúsági tagozat égisze alatt a Ki-Mit-Tud IV. elnevezésű kulturális rendezvény, melynek Sándorfalva városa adott otthont. 220 fő vett részt, és élvezte a szórakoztató előadásokat.
Örömmel fogadtuk az Ópusztaszeri csoport meghívását családi napjukra, nagy örömünkre szolgált, hogy jó néhányunkat. vendégül láttak Július 7.-én bennünket.
Július 9.-én Fürdőnapot tartottunk Mórahalmon, mely minden évben nagy népszerűségnek örvend, hiszen a forró melegben jólesik mártózni egyet.
„Integr-ÁLOM" táborunkat idén is megrendezhettük, immáron IV. alkalommal. A 6 hat napos rendezvény ismét a mórahalmi Zöld Közösségi Ház és Erdei iskolában került lebonyolításra, mely a helyi vállalkozók és az önkéntesek nagylelkű segítsége nélkül nem valósulhatott volna meg. Nagy örömünkre szolgált, hogy a tábor nyílt napján meglátogatott bennünket a Szerencsejáték Zrt. négy munkatársa. A magas színvonalú programokat minden résztvevő élvezte a táborban, felejthetetlen élményekkel gazdagodhattunk.
A megye csoportjaival is próbálunk együttműködni, a sorstársi tanácsadónkkal együtt a csoportokat felkeresve ifjúsági tagozatunkat népszerűsítjük és ez által is próbáljuk a fiatalokat

bevonni, programjainkba, tevékenységeinkbe. Ennek eredményeképp, idén sok új arcot láthatunk programjainkon.



Szeptembertől esélynapokat, esélyórákat tartunk a megye és a régió, különböző területein. Ezzel a tevékenységünkkel próbáljuk már a legfiatalabb korosztálynak megmutatni mit is jelent fogyatékkal élni. Ezt próbáljuk minél komplexebben végezni, a Szegedi Vakok és Gyengénlátók Csongrád Megyei Egyesülete közreműködésével. Öt helyszínen valósultak meg esélynapok, melyek teljes tanítási napot kihasználva valósultak meg. Név szerint a helyszínek: Dóc, Pusztamérges, Öttömös, Kömpöc Harkakötöny. Az esélynapokat, esélyórákat 2013-ban is folytatjuk, ezzel egybekötve egy megyei rajzpályázatot írnánk ki az itt résztvevő gyermekeknek, majd az itt továbbjutottak, jövőre az országos versenyben is részt vennének
Novemberben egy regionális képzéssorozatot indítottunk. A képzés témája: Ön és társismeret fejlesztése, önálló és tudatos életvitel kialakítása, a tudatos felnőtté válás folyamat, játszmák az életben. A képzésre november utolsó három szombatján került sor az egyesület irodájában
Idén is igyekezetünk más szervezetekkel kapcsolatot kiépíteni, mint például az Értelmesebb Életért Alapítvány, melynek beszélgetéssorozatán képviseltük az egyesületet és annak fiataljait, vagy az ATSK Szeged ahol ingyenes pingpongozási lehetőség várja a mozgásra vágyó fiatalokat.
Decemberben Tél Party-t tartottunk Dócon, ahol egy kis karácsonyi ünnepségre került sor, továbbá levetítettük a táborról készült filmünket is. Volt itt Kerekesszékes Mikulás, ajándékosztás, karaokezás, és a jövő évi ifjúsági Stratégia ismertetésére is sor került. Megünnepeltük egy szép tortával az ifjúsági tagozatunk 4. születésnapját is.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartók: Bodnár Zoltán
Cím: 6725 Szeged, Petőfi S. sgt. 75.
Tel.: 06-30-908-9316, 06-62-444-074
E-mail: brutusmedve@freemail.hu
Web: www.mcsme.hu

Bodnár Zoltán ifjúsági csoportvezető, Szeged

Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesületének Ifjúsági Csoportja

A 2012-es évben is igyekeztünk összetartani kis csoportunkat. Az egyesületünkben a tavalyi évben tisztújítás volt. Ennek következtében májusban lecserélődött a teljes vezetőség. Szerencsénkre az új vezetés sem gördített akadályt kis csoportunk léte elé, és komolyabb problémák nélkül tudunk továbbra is működni. Sikerült pár összejövetelt tartanunk, ahol könnyed beszélgetés keretében tudtunk meg többet egymás örömeiről, bánatairól. Esélyóráink során a diákoknak lehetőségként szoktuk említeni a részvételt egy-egy ilyen összejövetelen. A tavalyi évben volt is pár diák, akik éltek ezzel és jelenlétükkel, érdeklődésükkel emelték összejöveteleink színvonalát.
Az előzőekben már említett esélyórák programsorozat 2012-es tanévben is kitűnően működött. Gyulán az Erkel Ferenc Gimnázium és Informatikai Szakközépiskola csaknem minden diákjához sikerült eljutnunk, és a továbbiakban is számítanak ránk. A gyulai iskolákkal Czibere Tünde egyesületünk titkára tartja a kapcsolatot, és vele ketten tartjuk az órákat. Sikerült egyesületünk határain is túljutni ezzel a programmal, és esélyórákat tartani Heves városában is Kozma Mónika ifjúsági csoportvezető társammal. Jó hírünk eljutott egészen Pest megyébe is. Két kisebb településről is kaptunk felkérést esélyórák tartására, így Acsa és Püspökhatvan általános iskolájába járó fiatalok is kaphattak betekintést a mozgássérültek mindennapi életébe.



2012-ben legnagyobb projektünk egy esélynap volt, melyet „Lépj közelebb MOST” címmel rendeztünk Gyulán az Erkel Ferenc Gimnázium tornacsarnokában. A rendezvényen sikerült több nagyon színvonalas és látványos bemutatót is prezentálni a diákoknak, akik Gyula város általános és középiskoláiból érkeztek. Kombitánc-bemutatót tartott a Step and Roll duó Antal Katalin és Rozbora András. A kerekesszékes teniszbe engedett betekintést Farkas László és Navratyil Sándor. A NEO segítőkutya egyesület képviseletében pedig Mail Erika, Mányik Richárd és kutyáik mutatták be hogyan tud egy jól kiképzett kutya segíteni mozgássérült gazdájának. Az esélynapról nagyon jó visszhangok érkeztek a diákoktól a tanároktól a meghívott vendégektől, és a résztvevőktől is.

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Fenesi Balázs
Cím: 5700 Gyula, Pf.: 3.
Tel: 06-66-361-767
E-mail: febali@gmail.com

Fenesi Balázs, ifjúsági koordinátor, Gyula

Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Kiskőrös és Térsége Ifjúsági Tagozata

A csoport 5-taggal bővült 2012-ben.
Mivel nem régen alakultunk, tanuljuk a dolgokat, szervezést, lehetőségek feltárását. Ezért is igyekszek elmenni a gyűlésekre, meghallgatni a többieket, tanulni belőle. Az idei program később lesz készen, a megyei gyűlés után tartunk mi is a csoportnak, az ott hallottakat is el tudjuk mondani a tagoknak, kirándulást és tábort szeretnénk az idén is szervezni!
Márciusban a megyei Közgyűlés után tartottuk meg mi is, elhatároztuk az Igali táborozást, Tőserdőre a hosszúhétvégét.
Igalra egynapos kirándulás keretén belül megnéztük, a szálást a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesület üdülőjét. Hazafelé lementünk a Balaton partra nézelődni, páran mentünk a csoportból. Kisbusszal és két autóval.
Július elsején családdal voltunk a tüntetésen, amit szerveztek a Hősök terére, sok ismerőssel találkoztunk. Két rész miatt vettem részt rajta, Fogyatékosok miatt, és a Civil Mozgalom tagként is, mert megalakulása óta tagja vagyok.
Júniusba voltunk Tőserdőn hosszúhétvégén, a Bács-Kiskun Megyei Mozgáskorlátozottak üdülőjében,Péntek estére mentünk kocsikkal, másnap bográcsba főztünk, a többiek busszal jöttek uránunk, közös ebéd, élő koncertek hallgatása, mivel 3-rom napos rendezvény volt Tőserdőn, szépségkirálynő választással egybekötve. A busszal jöttek vendégek is, egészségesek ismerkedtek csoportunkal, és a gyerekekkel. Mindenki jól érezte magát, azt mondták, ha szervezünk kirándulást szívesen jönnek velünk.
Július végén mentünk a táborba 21-en voltunk összesen. Nagyon jó hely, javasoljuk,bárkinek, teljesen akadálymentes, családias hangulatú, közel van a Gyógyfürdőhöz, ami szintén akadálymentes, beemelő is van.
Hétfőtől Vasárnapig voltunk, Vasárnap mentünk Siófokra hajókirándulásra, volt olyan hajó amire kerekes székkel is fel tudtunk menni, nagyon tetszett a gyerekeknek, volt aki még nem volt a Balatonon, hajózni meg még soha, nagyon élvezte mindenki!
Szeptemberbe voltunk 24.-én tüntetésen a Kossuth szobornál, akkor jött fel az éhség menet Budapestre, Miskolcról és Pécsről a kerekes székes bányász.
Nálunk gyűjtjük a műanyag flakonokat a csoportnak, kis plusz aprópénzünk legyen, megszerveztem hozzánk, ebédet főztem nekik, egész nap dolgoztunk vele,de megérte, többen voltak a csapatból,már idén is sok összejött sok flakon,meg kupak,sörös doboz, már várják a jó időt,hogy tudjanak jönni,összetaposni,szétválogatni,kicsit bulizunk is zeneszóra dolgozunk,közbe védjük a természetet, és pénzünk is lesz.
Októberbe voltam az Ifjúsági közgyűlésen, családom meg kirándult, még nem voltunk Egerbe, ezért szerveztem, én is megnéztem a várost a gyűlés előtt, főleg a várat, felmentünk kerekes székkel a kicsi lányommal. Ha van segítség, lehet kerekes székkel is látogatni a várat.
Decemberben megtartottuk a hagyományos Karácsonyi bulinkat, nagyon sok tombola tárgyat kaptunk adományba, mindenkinek sikerült nyerni valamit a tombolán. Élőzenével hajnalig tartott a buli!

Elérhetőségek:
Kapcsolattartó: Gémesi Magdolna; Morvai Sándorné Marika
Cím: 6200 Kiskőrös, Kossuth u. 27.
Tel: +36-70-532-7213; +36-20-546-7031
E-mail: marika75@t-online.hu

Gémesi Magdolna, ifjúsági csoportvezető, Kiskőrös
Morvai Sándorné Marika, ifjúsági kapcsolattartó, Kiskőrös